ಸೆವಕ್ ಪ್ರಕಾಶನಾಚೊ 37ವೊ ಬೂಕ್

ತ್ರೀ ಘರ್‌ದಾರ್ ಆನಿ ಭಲಾಯ್ಕಿ



ಆಲ್ಲಿ ಮಿರಾಂದ, ಜೆಪ್ಪು



ಸೆವಕ್ ಪ್ರಕಾಶನಾಚೊ 37ವೊ ಪುಸ್ತಕ್

ಸ್ತ್ರೀ, ಘರ್‌ದಾರ್ ಆನಿ ಭಲಾಯ್ಕಿ

ಸೆವಕ್ ಪತ್ರಾರ್ ಪಾಯ್ಸ್ ಜಾಲ್ಲಿಂ ವಿಂಚ್ಣಾರ್ ಲೇಕನಾಂ

ಅಲ್ಲಿ ಮಿರಾಂದ, ಜೆಪ್ಪು



2009

ಸೆವಕ್ ಪ್ರಕಾಶನ್

ಆಸಿಸಿ ಕೊಂಪ್ಲೆಕ್ಸ್, ಇಜಯ್ ಇಗರ್ಜೆ ರಸ್ತೊ

ಮಂಗ್ಳುರ್ - 575 004

STHRI, GHARDHAR ANI BHALAIKI

A collection of Konkani Articles
publised in Sevak Monthly in Kannada script
written by
Mrs. Lilly Miranda, Jeppu

Published by
SEVAK PRAKASHAN
Assisi Complex, 1st Floor
Bejai Post, Mangalore - 575 004
Ph: 0824 - 4271440, 4281440

DTP, Art Design & Page Layout
Sevak Office, Mangalore

Printed at
Assisi Press, Mangalore

First Edition : 2009
Pages : 4+208
Copies : 500

Price : Rs. 100/-

ಪರ್ಗಟ್ಣಾರಾಚ್ಯೆ ಅಖ್ಣೆ ಥಾವ್ನ್

ನಾ-ದಿಸ್ತ್ಯಾ ಮುಖಾಚಿಂ ದಿಸ್ತಿಂ ವದನಾಂ



ಫಾದ್ರ್ ಜೋನ್ ಹ್ಯಾರಿ ಸೋಜ್, ಕಪುಚಿನ್

ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಧ್ವಜಸ್ತಂಭಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಮುಳಾಂತ್ ಆಸ್ಚ್ಯಾ ರಾಷ್ಟ್ರ ಲಾಂಛನಾಂತ್ ಚಾರ್ ಸಿಂಹ್ ಆಸಾತ್. ತಾಂತುಂ ಏಕ್ಲೊ ಲಿಪ್ತೊ ಆಸಾ, ತೇಗ್ ದಿಸ್ತೆ ಆಸಾತ್.

ಕುಟಮ್ ನಾ ದಿಸ್ತೆಂ ಮುಖ್. ಸ್ತ್ರೀ, ಘರ್‌ದಾರ್ ಆನಿ ಭಲಾಯ್ಕಿ, ತ್ಯಾ ನಾ-ದಿಸ್ತ್ಯಾ ಮುಖಾಚಿಂ ದಿಸ್ತಿಂ ವದನಾಂ. ಹ್ಯಾ ತೀನ್ ಸಂಗ್ತಿಂ ಮಧೆಂ ಭರ್ಪೂರ್ ಸಂಬಂಧ್ ಆಸಾ. ಸ್ತ್ರೀ ಸಾರ್ಕಿ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಘರ್‌ದಾರ್ ಬರೆಂ ಉರ್ತಾ; ಘರ್‌ದಾರ್ ಸಮಾ ಉರ್ಲ್ಯಾರ್ ಕುಟ್ಮಾಕ್ ಸರ್ವತೋಮುಖ್ ಭಲಾಯ್ಕಿ ಲಾಭ್ತಾ.

ಪಾಟ್ಲ್ಯಾ ಪಾಂಚ್ ವರ್ಸಾಂನಿ, ಲಿಲ್ಲಿ ಮಿರಾಂದಾಚ್ಯಾ ಲಿಖ್ಣೆ ಥಾವ್ನ್ ಸೆವಕಾರ್ ವ್ಹಾಳ್‌ಲ್ಲಿಂ ಲೇಖನಾಂ ಆವಯ್ ತಶೆಂ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚ್ಯೆ ಭಲಾಯ್ಕೆಕ್ ಸಂಬಂಧ್ ಜಾಲ್ಲಿಂ, ಘರ್‌ದಾರಾಚ್ಯೆ ಭಲಾಯ್ಕೆಕ್ ಕುಮಕ್ ಜಾಲ್ಯಾಂತ್, ತ್ಯಾ ದ್ವಾರಿಂ ಕುಟ್ಮಾಚ್ಯೆ ಭಲಾಯ್ಕೆಕ್‌ಯಿ ಕಾರಣ್ ಜಾಲ್ಯಾಂತ್.

ಹೊ ಬೂಕ್ ಘರ್‌ದಾರಾಂಚೊ ಸಾಂಗಾತಿ ಜಾಂವ್ಕ್, ಕುಟ್ಮಾದಾರಾಂಕ್ ಉಪ್ಕಾರ್ತಾ ತಸಲಿಂ ಲೇಕನಾಂ ಲಿಖ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಶ್ರೀಮತಿ ಲಿಲ್ಲಿ ಮಿರಾಂದಾಕ್ ಸೆವಕ್ ಋಣಿ ಜಾವ್ನಾಸಾ.

ಲೇಖಕಿಚಿಂ ದೋನ್ ಉತ್ರಾಂ



ಜಲ್ಮ್ ದಿಲ್ಯಾರ್ ಪಾವಾನಾ, ವಾಗಂವ್ಚಿ ಜವಾಬ್ದಾರ್‌ಯಿ ಆಸಾ

'ಆವಯ್ಪಣ್' ಹರ್ಯೆಕ್ಯೆ ಸ್ತ್ರಿಯೆಚ್ಯಾ ಜಿವಿತಾಂತ್ ಏಕ್ ವಿಶಿಷ್ಟ್ ಆನಿ ಸ್ವರ್ಗೀಯ್ ಸುಖಾಳ್ ಅನುಭೂತಿಚೊ ಏಕ್ ಅನ್ಯೋಗ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಲ್ಹಾನ್ಪಣಾರ್ ಆವಯ್ ಬಾಪಾಯ್ಚ್ಯಾ ಮೊಗಾ ಜತ್ನೆಖಾಲ್ ವಾಡ್‌ಲ್ಲಿ ಚಲಿ, ಪ್ರಾಯೆಕ್ ಪಾವ್ತಾನಾ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಪತಿ ಸವೆಂ ಎಕ್ವಟೊನ್ ಸಗ್ಳೊ ಸಂಸಾರ್‌ಚ್ ದೆವಾಚಿ ಅದ್ಭುತ್ ಸೃಷ್ಟಿ ಮ್ಹಳ್ಳಿ ಮೊಗಾ ಉಮಾಳ್ಯಾಚಿಂ ಭಾವನಾಂ ಆಪ್ಣಾಯ್ತಾ. ಪತಿಚೊ ಮೋಗ್ ತಿಕಾ ಫುಲ್ ಜಾವ್ನ್ ಫುಲಯ್ತಾ ಆನಿ ಹ್ಯಾ ಫುಲಾಚೊ ಸ್ವಾದ್ ಚಾರಾಂಯ್ ಕುಶಿಂನಿ ಪ್ರಸಾರ್ತಾ.

ಪತಿ-ಪತಿಣೆಕ್ ಮೊಗಾ ಮಯ್ಪಾಸಾನ್ ದವರ್ಚೊ ಗಾಂಚ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ ತಾಂಚ್ಯಾ ಎಕ್ವಟ್ಪೊಣಾನ್ ಜಲ್ಮ್ ಘೆತ್‌ಲ್ಲಿಂ ತಾಂಚಿಂ ಭುರ್ಗಿಂ. ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚೊ ಖೆಳ್, ಹಾಸೊ ಆನಿ ಉಲ್ಲಾಸ್ ಸಗ್ಳೆಂ ಘುರ್ ಜಿವಾಳ್ ಕರ್ತಾ. ಕುಟ್ಮಾಚ್ಯಾ ಸರ್ವ್ ಸಾಂದ್ಯಾಂಕ್ ಜತ್ನೆನ್ ಎಕ್ವಟಾಯ್ತಾ. ಮನಾಭೇದ್ ಪಯ್ಸ್ ಕರ್ತಾ ಆನಿ ಸರ್ಗಿಂಚೊ ದೈವಿಕ್ ಆನಂದ್ ಘುರಾಂತ್ ಭರ್ತಾ. ಅಸಲೆಂ ಹರೇಕ್ ಘುರ್ ನಜರೆತಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಭಾಗೆವಂತ್ ಕುಟ್ಮಾಕ್ ಸರಿ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಹರೇಕ್

ಆವಯ್ ಜೆಜುಚಿ ಮಾತಾ ಮರಿ ಜಾಂವ್ಕ್ ಸಕ್ತಾ. ಕಸಲೊ ದೈವಿಕ್ ಅನ್ಭೊೀಗ್ ಹೊ.

ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಫಕತ್ ಜಲ್ಮ್ ದಿಲ್ಯಾರ್ ಪಾವಾನಾ, ತಾಂಕಾಂ ಸಾರ್ಕ್ಯೆ ರಿತಿರ್ ವಾಗಂವ್ಚಿ ಜವಾಬ್ದಾರ್‌ಯಿ ಆವಯ್ ಬಾಪಾಯ್ಚ್ಯಾ ಮಾತ್ಯಾರ್ ಆಸಾ. Child is the father of man. 'ಭುರ್ಗೆಂ ಮನ್ಶ್ಯಾಚೊ ಬಾಪುಯ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ' ಮ್ಹಣ್ತಾ ಏಕ್ ಇಂಗ್ಲಿಷ್ ಕವಿ ವರ್ಡ್ಸ್‌ವರ್ತ್. ದೆವಾಚ್ಯಾ ಅತ್ಯದ್ಭುತ್ ಸೃಷ್ಟೆಚೊ ವಾಂಟೊ ಜಾವ್ನಾಸಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚೊ ಜಲ್ಮ್. ಹಿಂ ಭುರ್ಗಿಂ ವಾಡೊನ್ ಮುಕಾರ್ ಏಕ್ ಪ್ರತಿಭಾವಂತ್ ವಿಜ್ಞಾನಿ, ಸಾಹಿತಿ, ಕಲಾಕಾರ್, ರಾಜಕೀಯ್ ಫುಡಾರಿ ವಾ ಏಕ್ ವ್ಹೊರ್ತೊ ಸಾಂತ್-ಸಾಂತಿಣ್ ಅಶೆಂ ಕಿತೆಂಯ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಪಾವ್ತಾತ್. ತ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಹರೇಕಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಚ್ಯೆ ವಾಡಾವಳಿಕ್ ಸೂಕ್ತ್ ವಾತಾವರಣ್ ಒದಗ್ಸುನ್ ದಿಂವ್ಚೆಂ ಆಮ್ಚೆಂ ಕರ್ತವ್ಯ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಮಾಹಿತಿ ತಂತ್ರ್ ಜ್ಞಾನಾಚ್ಯಾ ಹ್ಯಾ ಯುಗಾಂತ್‌ಯಿ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ವಾಗೊಂವ್ಚೆಂ ಏಕ್ ಪ್ರಾಕೃತಿಕ್ ಕಲಾ ಜಾವ್ನಾಸಾ.

'ಸ್ತ್ರೀ, ಕುಟಮ್ ಆನಿ ಭಲಾಯ್ಕಿ' ಹ್ಯಾ ಅಂಕಣಾಂತ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚ್ಯೆ ವಾಡಾವಳಿಕ್ ಸಂಬಂಧಿತ್ ಲೇಖನಾಂ ಸೆವಕಾರ್ ಹರೇಕಾ ಮಯ್ನ್ಯಾಂತ್ ಫಾಯ್ಸ್ ಜಾಯಿತ್ತ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿಂ. ಆತಾಂ ಬುಕಾ ರುಪಾರ್ ಹಿಂ ಲೇಖನಾಂ ಫಾಯ್ಸ್ ಜಾಂವ್ಚಿ ವ್ಹೊರ್ತ್ಯಾ ಧಾದೊಸ್ಕಾಯೆಚಿ ಸಂಗತ್.

ಹಿ ಲೇಖನಾವೊಳ್ ಬರಂವ್ಕ್ ಹಾಂವೆಂ ಜಾಯಿತ್ತ್ಯಾ ಪತ್ರಿಕಾಂಚಿ ಆನಿ ಬುಕಾಂಚಿ ಸಹಾಯ್ ಘೆತ್ಲ್ಯಾ. ಆರೋಗ್ಯ್ ವಾಣಿ, Herald of health, ಉದಯ್‌ವಾಣಿ, ತರಂಗ್, ಸುಧಾ ಅಸಲ್ಯಾ ಪತ್ರಾಂ ಥಾವ್ನ್ ಆನಿ ಡೊ| ಸಿ. ವಿ. ಗೀತಾನ್ ಬರಯಿಲ್ಲ್ಯಾ "ಮಕ್ಕಳ ಬೆಳವಣಿಗೆ" You & Your Child.

ಡೊ| ಅನುಪಮಾ ನಿರಂಜನ ಹಿಣೆಂ ಬರಯಿಲ್ಲ್ಯಾ **'ತಾಯಿ-ಮಗು'**, ಡೊಕ್ಟರ್ ಎಡ್ವರ್ಡ್ ನಜ್ರೆತ್ ಹಾಣೆಂ ಬರಯಿಲ್ಲ್ಯಾ **'ಕಾಜಾರಿ ಲೈಂಗಿಕ್ ಜಿವಿತ್'** ಆನಿ ದೆ| ಭೊ| ಮಾ| ಮೊನ್ಸಿಞೊರ್ ಸಿ. ಮಿನೆಜ್ ಹಾಣೆಂ ಬರಯಿಲ್ಲ್ಯಾ **'ಆವಯಾಂಚೊ ಸಾಂಗಾತಿ'** ಬುಕಾಂ ಥಾವ್ನ್ ಜಾಯ್ತಿ ಜಾಣ್ವಾಯ್ ಜೋಡ್ನ್ ಹಾಂವೆಂ ಹಿಂ ಲೇಖನಾಂ ಬರಯ್ಲ್ಯಾಂತ್. ಮ್ಹಜೊ ಸ್ವ ಅನ್ಭೊೀಗ್‌ಯಿ ಹಾಂತುಂ ಹಾಂವೆಂ ಪಿಂತ್ರಾಯ್ಲಾ. ಹ್ಯಾ ಸರ್ವಾಂ ಪಯ್ಕಿ ಡೊ| ಅನುಪಮಾ ನಿರಂಜನಾ ಹಿಕಾ ಹಾಂವ್ ಭೋವ್ ಆಬಾರಿ ಜಾವ್ನಾಸಾಂ.

ಹೊ ಬೂಕ್ ವಾಚುನ್, ಉಪಯುಕ್ತ್ ಮಾಹೆತ್ ಆಪ್ಣಾವ್ನ್, ಆವಯ್ ಬಾಪಾಯ್ನ್ ಆಪ್ಲೆಂ ಕರ್ತವ್ಯ್ ಅರ್ಥ್ ಪೂರ್ಣ್ ರಿತಿನ್ ಕರುಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಜಾತೆಲೆಂ ಮ್ಹಳ್ಳಿ ಮ್ಹಜಿ ಅಭಿಪ್ರಾಯ್.

ಬುಕಾ ರುಪಾರ್ ಹಿಂ ಲೇಖನಾಂ ಪ್ರಗಟ್ ಕರುಂಕ್ ಮೆಟ್ ಕಾಡ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಸೆವಕಾಚೊ ಸಂಪಾದಕ್ ಮಾ| ಬಾ| ಜೋನ್ ಹ್ಯಾರಿ ಸೊಜಾಚೊ ಹಾಂವ್ ಮನಪೂರ್ವಕಿ ಉಪ್ಕಾರ್ ಭಾವುಡ್ತಾಂ. ತಾಚೆ ಸವೆಂ ಸೆವಕ್ ದಫ್ತರಾಂತ್ ವಾವ್ರ್ ಕರ್ನ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಸಮೇಸ್ತಾಂಕ್ ಹಾಂವ್ ಋಣಿ ಜಾವ್ನಾಸಾಂ.

ಶ್ರೀಮತಿ ಲಿಲ್ಲಿ ಮಿರಾಂದಾ ಜೆಪ್ಪು

ಅರ್ಪಣ್



ಮ್ಹಾಕಾ ಆವಯ್ಪಣಾಚೊ ಸಂತೊಸ್ ದಿಲ್ಲ್ಯಾ
ಮ್ಹಜ್ಯಾ ತೆಗಾಂ ರಾಯಾಂಕ್
ರಿಕ್ಸನ್, ರಿಲ್ಸನ್, ರಿಪ್ಸನ್

ಮಾಂಡಾವಳ್

1

ಸ್ತ್ರೀ ಘರ್‌ದಾರ್ ಆನಿ ಭಲಾಯ್ಕಿ

ಭಲಾಯ್ಕಿ ಜಿವಂತ್ ವ್ಯಕ್ತಿಕ್ ದೆವಾನ್ ದಿಂವ್ಚೆಂ ಅತಿ ವೊರ್ತೆಂ ಏಕ್ ದೆಣೆಂ. ಜಾಯ್ತ್ತೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ಅಮ್ಕಿಂ ಭಲಾಯ್ಕಿ ಭಿಗಡ್ತಾ ಪರ್ಯಾಂತ್ ತ್ಯಾ ವಿಶಿಂ ನಿರ್ಲಕ್ಷಾ ದಾಕಯ್ತಾಂವ್. ಭಿಗಡ್ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ತಿ ಪಾಟಿಂ ಜೊಡುಂಕ್ ಜಾಯ್ತೆಂ ಪ್ರೇತನ್ ಕರ್ತಾಂವ್ ಆನಿ ಪಯ್ಶೆಯ್ ಖರ್ಚಿತಾಂವ್. ತ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಭಲಾಯ್ಕಿ ಕಶಿ ಸಾಂಬಾಳ್ನ್ ವ್ಹರ್ಚಿ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಜಾಣಾಂ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ಅತಿ ಅವಶ್ಯ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಕಳಿತ್ ಆಸೊನ್‌ಗಿ, ಭಲಾಯ್ಕೆ ವಿಶಿಂ ಚಡಿತ್ ಗಮನ್ ದಿನಾಸ್ತಾನಾ, ಅಮ್ಚ್ಯಾ ಜಿವಾಚೊ (ಶರೀರಾಚೊ) ದುರುಪಯೋಗ್ ಆಮಿ ಕರ್ತಾಂವ್. ತ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ದೂಕ್ ಆನಿ ಅಸಮಧಾನ್ ಭೊಗ್ತಾಂವ್. ಇಂಗ್ಲಿಷಾಂತ್ ಏಕ್ ಸಾಂಗ್ಣಿ ಆಸಾ: 'A stitch in time saves nine' ಮ್ಹಣ್. ಅಶೆಂ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ವೆಳಾರ್ ಫಾಲ್ಲಿ ಏಕ್ ಶಿಂವೊಣ್ ಉರ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ನೋವ್ ಶಿಂವ್ಣ್ಯಾ ಆಡಾಯ್ತಾ. ಭಲಾಯ್ಕಿ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಫಕತ್ ಶಾರೀರಿಕ್ ಭಲಾಯ್ಕಿ ನ್ಹಯ್. ಮಾನಸಿಕ್ ಆನಿ ಆತ್ಮಿಕ್ ಭಲಾಯ್ಕಿಯ್ ತಿತ್ಲಿಚ್ ಗರ್ಜೆಚಿ.

ಸ್ತ್ರಿಯೆಕ್ ಆನಿ ಘರಾಕ್ ಏಕ್ ಅವಿನಾಬಾವ್ ಸಂಬಂದ್ ಆಸಾ. ಕುಟ್ಮಾಚ್ಯೆ ಭಲಾಯ್ಕೆಂತ್ ಸ್ತ್ರಿಯೆನ್ ಮಹತ್ವಾಚೊ ಪಾತ್ರ್ ಘೆಜೆ ಪಡ್ತಾ. ತ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಕುಟ್ಮಾಚಿ ಭಲಾಯ್ಕಿ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಕಿತೆಂ ಆನಿ ಹಾಂತುಂ ಆಪ್ಲಾಚೊ ಪಾತ್ರ್ ಕಿತೆಂ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಹರ್ಯೆಕ್ಯೆ ಸ್ತ್ರಿಯೆನ್ ಜಾಣಾಂ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ಗರ್ಜೆಚೆಂ. ಹ್ಯಾ ವಿಶಿಂ ಸುಕ್ಣ್ಯಾಂಚ್ಯೆ ಜಿಣೆಯೆ ಥಾವ್ನ್ ಆಮಿ ಕಶೆಂ ಜಾಣಾಂ ಜಾವ್ಯೆತ್ ಪಳೆವ್ಯಾಂ.

ಎಕಾ ಸೊಬಿತ್ ಸುಂದರ್ ದಿಸಾ ದೋನ್ ಮಾತ್ಯೆ ರಂಗಾಚಿಂ ಸುಕ್ಣಿಂ ಎಕಾ ರುಕಾ ವಯ್ರ್ ಘುಡ್ ಬಾಂದ್ತಾಲಿಂ. ಪ್ರಕೃತಿ ಸೊಬಾಯೆನ್ ಭರ್‍ಲ್ಲೊ ವಸಂತ್ ಕಾಳ್ ತೊ. ಸಗ್ಳ್ಯಾನಿತ್ಲ್ಯಾನ್ ಫುಲಾಂ ಫಳಾಂಚಿ ರಾಸ್. ಸುಕ್ಣಿಂ, ಮನ್ಜಾತಿಂಚೊ ಸಮಾಗಮಚೊ ವೇಳ್. ಆನಿ ಹ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಹಿಂ ದೋನ್ ಸುಕ್ಣಿಂ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಘುಡ್ ಭಾಂದ್ಚ್ಯಾ ವಾವ್ರಾಂತ್ ಮಗ್ನ್ ಜಾಲ್ಲಿಂ. ದಾದ್ಲೊ ಸುಕ್ಣೆಂ ಧಾಕ್ಟ್ಯಾ ಧಾಕ್ಟ್ಯಾ ಕಾಡಿಯೊ ಬೊಡಿಯೊ, ಭಾತೆಣ್ ಆನಿ ಗರ್ಜೆಚ್ಯೊ ಹೆರ್ ವಸ್ತು ಹಾಡ್ಚ್ಯಾ ಕಾಮಾರ್ ಪಡ್ಲ್ಯಾರ್, ಸ್ತ್ರೀ ಸುಕ್ಣೆಂ ತಾಚ್ಯಾ ಹರ್ಯೆಕಾ ಕಾಮಾಂತ್ ಆಪ್ಲೊ ಸಹಕಾರ್ ದಿವ್ನ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆಂ. ಘುಡ್ ಅರ್ಧೊ ಬಾಂದುನ್ ಜಾತಾನಾ ಸ್ತ್ರೀ ಸುಕ್ಣ್ಯಾಕ್ ತೊ ಜಾಗೊ ಸಮಾ ದಿಸ್‌ಲ್ನಾ. ತ್ಯಾ ಘುಡಾ ಲಾಗ್ಶಿಲ್ಯಾ ಘರಾಂತ್ ಮಾಜರ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆಂ ಪಳೆಯ್ಲೆಂ ತಿಣೆಂ. ತ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ತೊ ಘುಡ್ ನಿಕ್ಳಾವ್ನ್ ಆಪ್ಣಾಕ್ ಸಮಾ ಮ್ಹಣ್ ದಿಸ್ಚ್ಯಾ ಆನ್ಯೆಕಾ ಸುರಕ್ಷಿತ್ ಜಾಗ್ಯಾರ್ ತಿಣೆಂ ಘುಡ್ ಬಾಂದುಂಕ್ ಸುರು ಕೆಲೊ. ತಿಚ್ಯಾ ದಾದ್ಲ್ಯಾನ್ ಕಿತ್ಲೆಂ ಪುಸ್ಲಾಯ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯಿ, ವಿರೋಧ್ ಕೆಲ್ಯಾರ್‌ಯಿ ತಿಣೆಂ ಲೆಕುಂಕ್ ನಾ. ಆಸಲ್ಯಾ ಸಂಗ್ತಿಂನಿ ಮ್ಹಜೆಂಚ್ ತೀರ್ಪ್ ಜಾಕ್ರೆಚೆಂ. ಕುಟ್ಮಾಕ್ ಖಾಣ್ ಒದಗ್ಸುನ್ ಸಾಂಬಾಳ್ಚೆಂ ಮ್ಹಜೆಂ ಕಾಮ್. ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚೆಂ ಪಾಲನ್ ಪೋಷಣ್ ಮ್ಹಜೆಂ ಕಾಮ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ತಿಣೆಂ ಸ್ಪಷ್ಟ್ ಥರಾನ್ ತಿಚ್ಯಾ ದಾದ್ಲ್ಯಾಕ್

ಕಳಯ್ಲೆಂ. ಆಕ್ರೇಕ್ ಘುಡ್ ತಯಾರ್ ಜಾತಾನಾ ಅಪ್ಲ್ಯಾ ಧಾಕ್ಟುಲ್ಯಾ ಘರಾಕ್ ಅಪ್ಲಿಂಚ್ ಪಾಕಾಂ ಹಾಂತುಳ್ನ್ ಸೊಬಿತ್ ಜಮ್ಯಾಕ್ಣ್ ತಿಣೆಂ ತಯಾರ್ ಕೆಲೆಂ. ತಾಚೆ ವಯ್ರ್ ತೀನ್ ಆಪುರ್ಬಾಯೆಚಿಂ ಸೊಬಿತ್ತ್ ತಾಂತ್ಯಾಂ ದವ್ರುನ್ ತಿ ಊಬ್ ದಿಂವ್ಕ್ ಬಸ್ಲಿ. ಕಿತ್ಲೆಂ ಮನೋಹರ್ ಆನಿ ತೃಪ್ತೆಚೆಂ ದೃಶ್ಯ್ ಹೆಂ. ದಾದ್ಲೊ ಸುಕ್ಣಿಂ ಲಾಗ್ಗಿಲ್ಯಾ ರುಕಾಚ್ಯಾ ಫಾಂಟ್ಯಾರ್ ಬಸೊನ್ ಮಧುರ್ ತಾಳ್ಯಾನ್ ಅಭಿಮಾನಾನ್ ಗಾಯ್ತಾಲೆಂ. ಹೆಂಚ್ ಮ್ಹ‌ಜೆಂ ಘರ್. ಹೆಂಚ್ ಮ್ಹ‌ಜೆಂ ಕುಟಮ್ ಮ್ಹ‌ಣ್ ಸರ್ವಾಂಕ್ ಸಾಂಗ್ತಾ ತಶೆಂ ದಿಸ್ತಾಲೆಂ. ಆವಯ್ ಸುಕ್ಣಿಂ ಖಾಣಾ ಖಾತಿರ್ ವ ವಿಶೆವಾ ಖಾತಿರ್ ಘುಡಾ ಥಾವ್ನ್ ಭಾಯ್ರ್ ಆಯ್ಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಬಾಪುಯ್ ಸುಕ್ಣಿಂ ತಿಚೆಂ ಸ್ಥಾನ್ ಘೆತಾಲೆಂ.

ಪಿಲಾಂ ಭಾಯ್ರ್ ಆಯ್ಲಿಂ:

ಥೊಡೆ ಹಫ್ತೆ ಅಶೆಂಚ್ ಪಾಶಾರ್ ಜಾಲೆ. ಆನಿ ಆಕ್ರೇಕ್ ತೊ ಸಂಭ್ರಮಾಚೊ ದೀಸ್ ಉದೆಲೊ. ಧಾಕ್ಟುಲಿಂ ತೀನ್ ಪಿಲಾಂ ತಾಂತ್ಯಾಚೆಂ ಕರ್ಲ್ ಫುಟೊವ್ನ್ ಭಾಯ್ಲ್ಯಾ ಸಂಸಾರಾಕ್ ಆಯ್ಲಿಂ. ಪೂಣ್ ತಿಂ ಸ್ವತಂತ್ರ್ ರಿತಿರ್ ಜಿಯೆಂವ್ಚ್ಯಾ ಸ್ಥಿತೆರ್ ನಾಸ್‌ಲ್ಲಿಂ. ತಾಂಕಾಂ ಪಾಕಾಟೆ ನಾಸ್‌ಲ್ಲೆ. ಬೊಂಚ್ ಲಾಂಬೆಟಿ ಜಾವ್ನ್ ವಿಕಾರ್ ದಿಸ್ತಾಲಿ. ಖಾಣಾ ಖಾತಿರ್ ತೊಂಡ್ ಕೆದಾಳಾರ್‌ಯಿ ಆಂ... ಕರ್ನ್ ಉಗ್ತೆಂ ದವರ್ನ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿಂ. ದಿಸಾಚೆಂ ಸಕಾಳಿಂ ಥಾವ್ನ್ ಸಾಂಜ್ ಪರ್ಯಾಂತ್ ತಾಂಚಿ ಆವಯ್ ಬಾಪುಯ್ ಸುಕ್ಣಿಂ ಹೆಣೆಂ ತೆಣೆಂ ಉಬೊನ್ ಖಾಣ್ ಬೊಂಚಿಂತ್ ಧರ್ನ್ ಹಾಡ್ತಾಲಿಂ. ತ್ಯಾ ಪಿಲಾಂಕ್ ಕಿತ್ಲೆಂ ಖೆಲ್ಯಾರ್‌ಯಿ ಪಾವಾನಾ. ಪೂಣ್ ಗಬ ಗಬ ಕರ್ನ್ ಖಾವ್ನ್ ತಿಂ ಪಟ ಪಟ ಕರ್ನ್ ವಾಡ್ಲಿಂ. ಥೊಡ್ಯಾಚ್ ಹಫ್ತ್ಯಾಂನಿ ಸ್ವತಂತ್ರ್ ರಿತಿನ್ ಆಪ್ಲಿ ಭಲಾಯ್ಕಿ ಸಾಂಬಾಳ್ಚೆ ಪರಿಂ ಜಾಲಿಂ. ಅಂಗಾರ್ ಪಾಕಾಂ ಪಾಕಾಟೆ ಉದೆಂವ್ಕ್ ಲಾಗ್ಲೆ. ತಿಕ್ಕೆಶೆ ಘಟ್ ಮೂಟ್ ಜಾತಾನಾ ಆವಯ್ ಬಾಪಾಯ್ನ್ ತಾಂಕಾಂ ಉಬೊಂಕ್ ಶಿಕಯ್ಲೆಂ. ಥೊಡ್ಯಾಚ್ ತೆಂಪಾನ್ ತಿಂ ಸ್ವತಂತ್ರ್ ಜೀವನ್ ಜಿಯೆಂವ್ಕ್ ಲಾಗ್ಲಿಂ.

ಸುಕ್ಣ್ಯಾಚೆಂ ಹೆಂ ಜೀವನ್ ಸರಳ್ ಆನಿ ಸೊಬಿತ್. ವಿಶಾಲ್ ರಿತಿನ್ ಚಿಂತ್ಲ್ಯಾರ್ ಮನ್ಶ್ಯಾ ಜಿವಿತ್‌ಯಿ ಅಶೆಂಚ್. ಹಾಂಗಾ ದೊನ್‌ಯಿ ಕಡೆನ್ ಕುಟ್ಮಾಚೊ ಬಾಂಧ್ ಮಜ್ಬೂತ್ ಜಾವ್ನ್ ದಿಸ್ತಾ. ಲ್ಹಾನಾಂ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಸಾರ್ಕ್ಯೆ ರಿತಿರ್ ವಾಡೊಂವ್ಕ್ ಸುಂದರ್ ಆನಿ ಸುರಕ್ಷಿತ್ ಘರ್ ಬಾಂದುನ್ ಹಾಡ್ಚೆಂ ಹರ್ಯೆಕಾ ಆವಯ್ ಬಾಪಾಯ್ಚೆಂ ಕರ್ತವ್ಯ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಪ್ರಕೃತಿ ಆಮ್ಕಾಂ ಅಮೂಲ್ಯ್ ಲಿಸಾಂವಾಂ ಶಿಕಯ್ತಾ. ಸುಕ್ಣಿಂ ಸಾವ್ಜಾಂ ವಾಡ್ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಆವಯ್ ಬಾಪಾಯ್ಚೆರ್ ಚಡಿತ್ ಅವಲಂಬನ್ ಕರಿನಾಂತ್. ಆವಯ್ ಬಾಪುಯ್‌ಯಿ ಹೆಂ ಆಪೆಕ್ಷಿತಾತ್.

ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಯುವಕ್ ಯುವತಿಂನಿ ಹೆಂ ಸತ್ ಜಾಣಾಂ ಜಾವ್ನ್ ಸ್ವತಂತ್ರ್ ನಿರ್ಧಾರ್ ಘೆಂವ್ಕ್ ಆನಿ ಜಿಯೆಂವ್ಕ್ ಶಿಕ್ಲ್ಯಾರ್ ತಿಂ ಜಿವನಾಂತ್ ಸಲ್ವಾನಾಂತ್. ಅಸಲೆಂ ಶಿಕಪ್ ಗರ್ಭಾಂತ್ ಆಸ್ತಾನಾ ಆರಂಭ್ ಜಾಲ್ಲೆಂ ತೆಂ ಫೊಂಡಾ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಶಿಕುಂಕ್ ಆಸಾ. ಸುಕ್ಣ್ಯಾಂಚ್ಯಾ ಘುಡಾಚ್ಯಾಕ್‌ಯಿ ಘರ್ ಚಡ್ ಸಂಕೀರ್ಣ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚಿ ಸರ್ವತೋಮುಖ್ ವಾಡಾವಳ್ ಸುಕ್ಣ್ಯಾಂಚ್ಯಾ ಪಿಲಾಂಚ್ಯಾ ವಾಡಾವಳಿ ಪರಿಂ ಘುಡಿಯೆ ಭಿತರ್ ಜಾಯ್ನಾ. ತಾಕಾ ಜಾಯ್ತಿಂ ವರ್ಸಾಂ ಲಾಗ್ತಾತ್. ಭುರ್ಗಿಂ ಸಬಾರ್ ತೇಂಪ್ ಪರ್ಯಾಂತ್

ಆವಯ್ ಬಾಪುಯ್ ಲಾಗಿಂ ಅಸ್ತಾತ್. ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚ್ಯಾ ಕುಡಿಚಿ ಆನಿ ಮತಿಚಿ ವಾಡಾವಳ್ ತಾಂಚ್ಯೆ ಪ್ರಾಯೆ ತೆಕಿತ್ ಸಮಾಸಮ್ ಜಾಯ್ಜೆ.

ಘರ್ ಆನಿ ಸಂತೊಸ್:

ಘರಾಂತ್ ಶಾಂತಿ ಸಮಧಾನ್ ಆಸಾಜೆ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂನಿ ನಿಸ್ವಾರ್ಥ್ ಮನೋಭಾವ್ ಲ್ಹಾನ್ ಥಾವ್ನ್ ಆಪ್ಣಾಯ್ಜೆ. ಆವಯ್ ಬಾಪಾಯ್ ಥಂಯ್ ಮೋಗ್ ಮಯ್ಪಾಸ್ ಆನಿ ನಿಷ್ಠಾ ಆಸಾತ್ ತರ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಹೆ ಗೂಣ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ದಿಸೊನ್ ಯೆತಾತ್. ತವಳ್ ವ್ಹಡ್ ಜಾಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್‌ಯಿ ಭುರ್ಗಿಂ ಆವಯ್ ಬಾಪುಯ್ ಲಾಗಿಂ ಮಾರ್ಗ್‌ದರ್ಶನ್ ಘೆಂವ್ಕ್ ಯೆತಾತ್. ದೆವಾನ್ ಮನ್ಶ್ಯಾಕ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಸಾರ್ಕ್ಯಾಚೊ ಆನಿ ಸುರ್ಪಾಯೆಚೊ ಕೆಲಾ. ಹೆಂ ಹರ್ಯೆಕ್ಲ್ಯಾನ್ ಮತಿಂತ್ ದವರ್ಲ್ಯಾರ್ ಹೊ ಸಂಸಾರ್ ಏಕ್ ಸೊಬಿತ್ ಸಂಸಾರ್ ಕರುಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಆಸಾ.

ಶಾಂತಿ ಸಮಧಾನಾನ್ ಭರ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಘರಾಂತ್ ವ್ಹಡ್ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ಹಕ್ಕ್, ಹರ್ಯೆಕ್ಲ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್‌ಯಿ ಆಸಾ. ಅಸಲ್ಯಾ ಘರಾಂತ್ ವಾಡ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ತಾಂಚಿ ಸಾರ್ಕಿ ವಾಡಾವಳ್ ಜಾತಾ. ನಾ ತರ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ದೈಹಿಕ್ ಆನಿ ಮಾನಸಿಕ್ ಪಿಡೆನ್ ತಿಂ ವಳ್ವಳ್ತಾತ್. ಅಜ್ ಸಂಸಾರಾಂತ್ ಚಲೊನ್ ಆಸ್ಚೆಂ ಭಯೋತ್ಪಾದನ್, ಝುಜ್, ಆಂತರಿಕ್ ಲಡಾಯ್ ಆನಿ ದುಬ್ಳಿಕಾಯೆಕ್ ಪ್ರಮುಖ್ ಕಾರಣ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ, ಸರ್ವ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಲ್ಹಾನ್ಪಣಾರ್ ಹಕ್ಕಾನ್ ಮೆಳಾಜೆ ಜಾಲ್ಲೆಂ ಶಾಂತಿ ಸಮಧಾನ್ ತಾಂಚ್ಯಾ ವಾಂಟ್ಯಾಕ್ ಫಕತ್ ಸಪಣ್ ಜಾಲ್ಲೆಂ. ಲ್ಹಾನ್ಪಣಾಲೊ ಹೊ ಊಣ್ ಸಂಸಾರಾಚ್ಯಾ ನಾಸಾಕ್ ಬುನ್ಯಾದ್ ಘಾಲ್ತಾ.

ಕಾಜಾರಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಸಬಾರ್ ಘೊವಾ ಬಾಯ್ಲಾಂಕ್ ಸಾಂಗಾತಾ ಮಯಾಮೊಗಾನ್ ಜಿಯೆಂವ್ಕ್ ಕಷ್ಟ್ ಮಾರ್ತಾತ್. ಹಾಕಾ ಕಾರಣ್ ಕಿತೆಂ? ತಿಂ ತಾಂಚ್ಯಾ ಗರ್ಜಾಂ ವಿಶ್ಯಾಂತ್ ಆನಿ ಮತಿಚ್ಯಾ ಅಸಮಧಾನಾಂತ್ ಮಗ್ನ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ದುಸ್ರ್ಯಾ ವಿಶಿಂ ಚಿಂತುಂಕ್ ವಚನಾಂತ್. ಅಸಲೊ ಮನೋಭಾವ್, ಅಜ್ಞಾತ್‌ಪಣ್, ತಾಂಚಿಂ ಭುರ್ಗಿಂಯ್ ಅನುಕರಣ್ ಕರ್ತಾತ್. ಅಶೆಂ ದುರಾದೃಷ್ಟ್, ಎಕಾ ಪಿಳ್ಗಿ ಥಾವ್ನ್ ಅನ್ಯೆಕಾ ಪಿಳ್ಗೆಕ್ ವ್ಹಾಳೊನ್‌ಚ್ ವೆತಾ.

ಸುಖಿ ಘರ್:

ಸುಖಿ ಘರ್ ಅಕಸ್ಮಿಕ್ ಥರಾನ್ ಬಾಂದುನ್ ಹಾಡುಂಕ್ ಜಾಯ್ನಾ. ಸಾಂದ್ಯಾಂಚೊ ನಿಸ್ವಾರ್ಥ್ ಗೂಣ್ ಆನಿ ನಿರಂತರ್ ತ್ಯಾಗ್ ಹಾಕಾ ಗರ್ಜೆಚೊ. ದೆವಾಚೆ ದಯೆನ್ ಪಯ್ಶೆ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಮಾತ್ರ್ ಸುಖ್ ಭೊಗ್ಯೆತ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಚಿಂತಪ್ ಖರೆಂ ನ್ಹಯ್. ದುಬ್ಳಿಕಾಯ್ ಆಸೊನ್‌ಯಿ ಸುಖಾ ಸಂತೊಸಾನ್, ಆನಂದಾನ್ ಜಿಯೆಂವ್ಚಿಂ ಜಾಯ್ತಿಂ ಕುಟ್ಮಾಂ ಆಸಾತ್. ಸುಖ್ ಸಮಧಾನ್ ನಾಸ್ತಾಂ ಕಷ್ಟೊಂಚಿಂ ಕುಟ್ಮಾಂಯ್ ಜಾಯ್ತಿಂ ಆಸಾತ್. ಸುಖ್ ಆಮ್ಚೆಂ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ್ ಆನಿ ಜಿವಿತಾಚೆರ್ ಆಮ್ಕಾಂ ಆಸ್ಚ್ಯಾ ಭರ್ವಸ್ಯಾಚೆರ್ ಹೊಂದೊನ್ ಆಸ್ತಾ. ಆಮ್ಚೊ ಭರ್ವಸೊ ಫುಟ್ ಜಾಲ್ಯಾ ತಿತ್ಲೊ ಆಮ್ಚೊ ಸಂಸೊಸ್ ವಾಡ್ತಾ. ಸುಖ್ ಸಮಧಾನ್‌ಯಿ ಚಡ್ತಾ. □

2

ಋತುಸ್ರಾವ್

ವಿಲ್ಮಾ, ಸಲ್ಮಾ, ನೀತಾ, ಅನಿತಾ ಆನಿ ಮರಿಯಾ ಸಾಂಗಾತಾ ಕಾಮ್ ಕರ್‍ತಾತ್. ಸರ್ವಾಂನಿ ಸಾಂಗಾತಾ ಮೆಳುನ್ ಎಕಾ ಆಯ್ತಾರಾ ಪಿಕ್ನಿಕಾಕ್ ವೆಚೆಂ ಮ್ಹಣ್ ಪ್ಲ್ಯಾನ್ ಕೆಲ್ಲೆಂ. ಪೂಣ್ ಅನಿತಾಕ್ ತ್ಯಾಚ್ ದೀಸ್ ಮಯ್‌ನ್ಯಾಚೆಂ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಪಿಕ್ನಿಕಾಕ್ ವಚೊಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ನಾ.

ಆನ್ಯೇಕ್ ಕಡೆನ್ ಮಮತಾಚೆಂ ಕಾಜಾರ್ ಮ್ಹಣ್ ಸರ್ವ್ ತಯಾರಾಯ್ ಜಾಲ್ಯಾ. ತಿಂ ಹಿಂದ್ವಾಚಿಂ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಪುರೋಹಿತಾಂಚೆ ಮಂತ್ರ್ ಘೋಷ್, ಸುದತಿಂಚಿಂ ಶೋಭಾನ ಗಿತಾಂ, ವಿಶಿಷ್ಟ್ ರಿತಿಚೆಂ ಓಲಗ (ಬೇಂಡ್ ವಾಜಪ್) ಹಿಶಿನ್ ತಿಶಿನ್ ಧಾಂವ್ತೆಲ್ಯಾಂಚೊ ಸಂಭ್ರಮ್ ಸರ್ವ್ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ದಿಸ್ತಾ. ಪೂಣ್ ಸರ್ವಾಕ್‌ಯಿ ಎಕಾನೆಕ್ ಪಡ್ಡೊ ಪಡ್ತಾ. ನೊವ್ರೊ ಹೊಕ್ಲೆಗರ್ ದಿಬ್ಬಣ ಸವೆಂ ಭಾಯ್ರ್ ಸರ್‍ಲ್ಯಾ. ಪೂಣ್ ತಾಂಕಾಂ ಮೆಳ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಎಕಾ ಖಬ್ರೆ ವರ್ವಿಂ ಸರ್ವಾಂಕ್ ಅಘಾತ್ ಜಾಲಾ. ನೊವ್ರೊ ರಡೊನ್ ಬಸ್ಲಾ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಹೊಕಲ್ ಹುಸ್ಕಾರ್ನ್ ಹುಸ್ಕಾರ್ನ್ ರಡ್ತಾ. ಅಪಶಕುನ್ ಜಾಲೆಂ ಮ್ಹಣ್ ಕಾಜಾರ್ ರಾವಯ್ಲಾಂ.

ಅಸಲ್ಯಾ ಥೊಡ್ಯಾ ಘಡಿತಾಂನಿ ಸ್ತ್ರಿಯಾಂಚಿ ಅತಂತ್ರ್ ಸ್ಥಿತಿ ಸಮ್ಜಯೆತಾ. ಪಿಕ್ನಿಕಾಚ್ಯಾ ಸಂಭ್ರಮಾಕ್ ಭಾಯ್ರ್ ಸರ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಅನಿತಾಕ್ ಶೆಳೆಂ ಉದಕ್ ವೊತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಪರಿಂ ಭೊಗ್ಲ್ಯಾರ್, ಮಮತಾಚೆಂ ಕಾಜಾರ್‌ಚ್ ಸಪಣ್ ಜಾಲಾಂ.

ಹಾಕಾ ಕಾರಣ್ ಚಲಿಯಾಂಕ್ ವ ಸ್ತ್ರಿಯಾಂಕ್ ಹರ್ ಮಯ್‌ನ್ಯಾಕ್ ಜಾಂವ್ಚೊ 'ಋತುಸ್ರಾವ್' ವ 'ಮಯ್‌ನ್ಯಾಚೆಂ'. ಕನ್ನಡಾಂತ್ ಹಾಕಾ 'ಮುಟ್ಟು' ಮ್ಹಣ್ತಾತ್.

ಋತುಸ್ರಾವ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಕಿತೆಂ?

ಇಂಗ್ಲೆಜ್ ಭಾಶೆನ್ ಹಾಕಾ 'ಮೆನಾರ್ಕೆ' ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ಹೊ 'ಮೆನ್ಸಾ' ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾ ಲ್ಯಾಟಿನ್ ಸಬ್ದಾ ಥಾವ್ನ್ ಆಯ್ಲಾ. ತಶೆಂ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಮಯ್‌ನೊ ಮ್ಹಣ್ ಅರ್ಥ್. ಭಾರತಾಂತ್ ಚಲಿಯಾಂ ಥಂಯ್ ಪಯ್ಲೊ ಸ್ರಾವ್ ದಿಸೊನ್ ಯೆತಾನಾ ತಿಕಾ ಋತುಮತಿ, ಪುಷ್ಪಮತಿ, ಬಾಯ್ಲಾಂತ್ ಮೆಳ್ಚೆಂ, ವ್ಹಡ್ ಜಾಂವ್ಚೆಂ, ಭಾಯ್ರ್ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ಅಶೆಂ ವಿವಿಧ್ ರಿತಿಂನಿ ಆಪಯ್ತಾತ್. ಹಿ ಚಲಿಯೊ ಆನಿ ಸ್ತ್ರಿಯಾಂ ಥಂಯ್ ದಿಸೊನ್ ಯೆಂವ್ಚಿ ಏಕ್ ಸ್ವಾಭಾವಿಕ್ ಕ್ರಿಯಾ ವ್ಹಯ್ ತರ್‌ಯಿ ಹಾಕಾ ಬಹಿಷ್ಕಾರಾಚ್ಯಾ ಪಟ್ಟೆ ಥಾವ್ನ್ ಆನಿಕ್‌ಯಿ ಸಂಪೂರ್ಣ್ ಮುಕ್ತಿ

ಲಾಬೊಂಕ್ ನಾ. ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಸ್ತ್ರಿಯಾಂಕ್ ಧಾರ್ಮಿಕ್, ಸಾಮಾಜಿಕ್, ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ್, ಸಮಾರಂಭಾಂನಿ, ಜಾತ್ರೊ, ಭೊಂವ್ಡಿ, ಖೆಳ್ ಆನಿ ಸ್ಪರ್ಧ್ಯಾಂನಿ ಭಾಗ್ ಘೆಂವ್ಕ ಜಾಯ್ನೊ್ಯ ಆಡ್ಕಳಿ ಆಸಾತ್.

ಸರ್ಗಾರ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ದೇವೆಂದ್ರಾನ್ ಏಕ್ ಪಾವ್ಪಿಂ ಏಕಾ ಬ್ರಾಹ್ಮಣಾಕ್ ಜಿವೆಶಿಂ ಮಾರ್ನ್ನ ಬ್ರಹ್ಮಹತ್ಯಾ ದೋಷ್ ಆದಾರ್ಲ್ಲೊ ಖಂಯ್. ತಾಕಾ ಬ್ರಹ್ಮಲಾಗಿಂ ಪರಿಹಾರ್ ವಿಚಾರ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ತಾಣೆಂ ತೊ ದೋಷ್ ಚಾರ್ ವಾಂಟೆ ಕರ್ನ್ನ ಏಕ್ ವಾಂಟೊ ಸ್ತ್ರಿಯಾಂಕ್ ಹ್ಯಾ ರುಪಾರ್ ಭೊಗುಂಕ್ ದಿಲೊ ಖಂಯ್. ತ್ಯಾ ಪರಿಂ ಸ್ತ್ರೀ ಚವ್ತ್ಯಾ ದಿಸಾಚ್ಯಾ ನ್ಹಾಣಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಪವಿತ್ರ್ ಜಾತಾ ಮ್ಹಳ್ಳಿ ಏಕ್ ಪೌರಾಣಿಕ್ ಕಥಾ ಆಸಾ. ಬಹಿಷ್ಟ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ತ್ಯಾ ತೀನ್ ದಿಸಾಂನಿ ಸ್ತ್ರಿಯಾಂನಿ ಕಿತೆಂಚ್ ಆಪ್ಡೊಂಕ್ ನಜೊ, ಆಪಡ್ನ್ನ ಕಾಣ್ಘೆಂವ್ಕ ನಜೊ. ನ್ಹಂಯ್ ಉತ್ರೊಂಕ್ ನಜೊ. ಫುಲಾಂ ಮಾಳುಂಕ್ ನಜೊ. ಝುಡ್ ಆಪಡ್ಲ್ಯಾರ್ ಬಾವ್ತಾ ಮ್ಹಣ್ಚ್ಯಾ ತಸಲಿ ಭಿಯಾಚಿ ಸ್ಥಿತಿ ರಚುನ್, ತೈಚ್ ಮಾನಸಿಕತೆಂತ್ ತಾಂಕಾಂ ದವರ್ಚಿ ವ್ಯವಸ್ಥಾ ಆಸಾ. ಫಕತ್ ಭಾರತಾಂತ್ ಮಾತ್ರ್ ನ್ಹಯ್, ಜಾಯ್ತ್ಯಾ ಪಾಶ್ಚಾತ್ಯ ಗಾಂವಾಂನಿ ಸಯ್ತ್ ಅಸಲಿ ಪರಿಗತ್ ಆಸಾ.

ಸ್ತ್ರಿಯಾಂಕ್ ಹೊ ಏಕ್ ಶಿರಾಪ್. ಏವೆನ್ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾ ಪಾತ್ಕಾಕ್ ಪ್ರಾಚಿತ್ ಮ್ಹಣ್ ಸಮ್ಜುನ್ ತಿಕಾ ಥೊಡೆ ಕಡೆನ್ ನ್ಹಾಂವ್ಕ ಸಯ್ತ್ ಸೊಡಿನಾಂತ್. ಪೋಲೆಂಡಾಂತ್ ಸ್ತ್ರಿಯಾಂಕ್ ಇಗರ್ಜೆ ಭಿತರ್ ವಚೊಂಕ್ ಸೊಡಿನಾಂತ್ ತರ್ ಇಟಲಿಂತ್ ತೈ ಚಲಿಯೆಕ್ ಬರೊ ರಂಗ್ ಯೆಂವ್ದಿ ಮ್ಹಣ್, ಮುಕಾರ್ ಜೀವನಾಂತ್ ಕಷ್ಟ್ ಯೆಂವ್ಚೆ ನಾಕಾ ಮ್ಹಣ್ ದೊನ್‌ಯಿ ಕಾನ್ಸುಲಾಂಕ್ ಪಟ ಪಟ ಕರ್ನ್ನ ಮಾರ್ತಾತ್ ಖಂಯ್. ಆಫ್ರಿಕಾಂತ್ ದೂದ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಥಂಯ್ ವಚೊಂಕ್ ಸೊಡಿನಾಂತ್. ಪೂಣ್ ಯುರೋಪಾಂತ್ ಮಾತ್ರ್ ಕಾಂಯ್‌ಚ್ ಶರ್ತಾಂ ನಾಂತ್ ಖಂಯ್.

ಹೆ ಸರ್ವ್ ನಿರ್ಬಂಧ್ ಅವೈಜ್ಞಾನಿಕ್ ಮ್ಹಣ್ ವಿಜ್ಞಾನಿ ಆನಿ ಜಾಣ್ತೆ ಸಾಂಗ್ತಾತ್ ಆನಿ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ್ ರಿತಿನ್ ಋತುಸ್ರಾವ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಸಂತಾನೋತ್ಪತ್ತಿ ಸಲ್ವಾಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಉಬ್ಜೊಂಚಿ ಏಕ್ ನಕಾರಾತ್ಮಕ್ ಜೀವ್ ಕ್ರಿಯಾ ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ಮೆಂದ್ವಾಚ್ಯಾ ಸಕಯ್ಲ್ಯಾ ಭಾಗಾಂತ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿ ಪಿಟ್ಯುಟರಿ ಗ್ರಂಥಿ, ಹಾರ್ಮೋನ್ಸಾಂಕ್ ಉತ್ಪತ್ತಿ ಕರ್ನ್ನ ರೊವ್ಯಾಚ್ಯೆ ಪೊತಿಯೆಂತ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿಂ ತಾಂತ್ಯಾಂ ಪಿಕೊಂಕ್ ಆವ್ಕಾಸ್ ಕರ್ನ್ ದಿತಾ. ಅಶೆಂ ಹರ‍್ಯೆಕಾ ಮಯ್‌ನ್ಯಾಂತ್ ಸಂಪೂರ್ಣ್ ಪಿಕ್‌ಲ್ಲೆಂ ತಾಂತಿಂ ರೊವ್ಯಾ ಥಾವ್ನ್ ಭಾಯ್ರ್ ಯೆತಾ ಆನಿ ಫೆಲೋಪಿಯನ್ ನಳಾಂನಿ ರಿಗ್ತಾ. ಹಾಕಾ 'ಓವುಲೇಷನ್' ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ತಾಂತಿಂ ಥಂಯ್ಸರ್ ಫಳಾಧಿಕ್ ಜಾಯ್ನಾತ್ಲ್ಯಾರ್ ತೆಂ ಮರ್ತಾ. ಗರ್ಭಾಚಿ ಪೊತಿ ತಾಚ್ಯಾ ವಾಡಾವಳಿ ಖಾತಿರ್ ಏಕ್ ಸೊಬಿತ್ ಬೆಡ್ಡ್ ತಯಾರ್ ಕರ್ನ್ ಆಸ್ತಾ. ತಾಂತಿಂ ಫಳಾಧಿಕ್ ಜಾಯ್ನಾತ್ಲ್ಯಾರ್ ರಗ್ತಾ ಸವೆಂ ತೆಂ ಬೆಡ್ಡ್ ಕೊಸ್ಳೊನ್ ಪಡ್ತಾ. ಹಾಕಾ ಋತುಸ್ರಾವ್ ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ತಾಂತಿಂ ಫಳಾಧಿಕ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತಾಚ್ಯೆ ವಾಡಾವಳಿಕ್ ತ್ಯಾ ರಗ್ತಾಚೊ ಉಪ್ಯೇಗ್ ಜಾತಾ. ತ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಖಂಡಿತ್ ಜಾವ್ನ್ ತೆಂ ನಿತಳ್ ಆನಿ ಪರಿಶುದ್ಧ್ ರಗತ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಅಶುದ್ಧ್ ಆನಿ ಅಪವಿತ್ರ್ ನ್ಹಯ್.

ಅಸಲೊ ಋತುಸ್ರಾವ್ ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಜಾವ್ನ್ ತೀನ್ ಥಾವ್ನ್ ಪಾಂಚ್ ದೀಸ್ ಪರ್ಯಾಂತ್

ಆಸ್ತಾ ಆನಿ ಹರ್ಯೆಕಾ ಮಯ್‌ನ್ಯಾಂತ್ 30-35 ದಿಸಾಂ ಭಿತರ್ ಹೊ ದಿಸೊನ್ ಯೆತಾ. ಉಬಾಳ್ಯಾ ಗಾಂವಾಂನಿ ಹಿ ಅವ್ಧಿ ಮಟ್ವಿ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಹಿಂವಾಳ್ಯಾ ಗಾಂವಾಂನಿ ದೀರ್ಘ್ ಜಾವ್ನಾಸ್ತಾ.

ಹ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಸ್ತ್ರಿಯಾಂ ಥಾವ್ನ್ ಏಕ್ ಥಾವ್ನ್ ತೀನ್ ಕಪ್ಪಾಂ ತಿತ್ಲೆಂ (80ಮಿ. ಲೀ ಥಾವ್ನ್ 240 ಮಿ.ಲೀ) ರಗತ್ ವ್ಹಾಳೊನ್ ವೆಚೆಂ ಆಸ್ತಾ. ಸಾಂಗಾತಚ್ ಪೆಂಕ್ಡ್ಯಾಂತ್ ವ ಪೊಟಾಂತ್ ದೂಕ್, ಪೊಟಾಂತ್ ಜಡಾಯ್, ಅಳ್ಸಾಯ್, ರಾಗ್, ಪುರಾಸಣ್ ಆನಿ ಮಾನಸಿಕ್ ಖಿನ್ನತಾ ದಿಸೊನ್ ಯೆಂವ್ಚಿ ಸಾಧ್ಯತಾ ಆಸ್ತಾ. ಥೊಡ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಆಂಗಾಂತ್ ಉದಕ್ ಭರ್‌ಲ್ಲೊ ಅನ್ಭೊಗ್, ರಗ್ತಾದಾಬ್, ಸ್ತನಾಂನಿ ದೂಕ್, ಆನಿ ನೀದ್ ಯೆನಾಸ್ತಾಂ ಅಸ್ಲೆಂ ಅಸಲಿ ಪರಿಗತ್ ದಿಸೊನ್ ಯೆತಾ. ಗರ್ಭಾಚ್ಯೆ ಪೊತಿಯೆಕ್ ಪೂರಕ್ ಜಾಂವ್ಚೊ ಅಧಿಕ್ ರಗ್ತಾ ಸ್ರಾವ್‌ಚ್ ಹಾಕಾ ಕಾರಣ್. ಪೂಣ್ ಭಿಯೆಂವ್ಚಿ ಗರ್ಜ್ ನಾ. ಅಸೊ ಸುರು ಜಾಲ್ಲೊ ಸ್ರಾವ್ ಸಾಧಾರ್ಣ್ ತಿಕಾ 50 ವರ್ಸಾಂ ಜಾತಾ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಆಸ್ತಾ.

ಚೆಡುಂ ವ್ಹಡ್ ಜಾಲಾಂ:

ಥೊಡ್ಯಾ ಘರಾಂನಿ ಹಿ ಸಂತೊಸಾಚಿ ಗಜಾಲ್ ತರ್, ಜಾಯ್ತ್ಯಾ ಘರಾಂನಿ ಖಂತಿ ಬೆಜಾರಾಯೆಕ್ ಕಾರಣ್ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾ ತಸಲಿ. ಚೆಡ್ವಾಚ್ಯಾ ಜಿವಿತಾಂತ್ ಹೆಂ ಏಕ್ ಮಹತ್ವಾಚೆಂ ಘುಡಿತ್. 'ವಾಡಾ ಆನಿ ಚಡಾ ಸಂಸಾರ್ ಭರಾ' ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾ ಬೆಸಾಂವಾಕ್ ಸ್ತ್ರೀ ಆಯ್ತಿ ಜಾಂವ್ಚಿ ಘುಡಿ ಹಿ. ಭಾರತೀಯ್ ಹಿಂದು ಕುಟ್ಮಾಂನಿ ಆಸ್‌ಪಾಸ್ಚ್ಯಾ ಸೊಬಾಗಿಣಿಂಕ್ ಆಪವ್ನ್ ಚೆಂಬಾಂತ್ ಉದಕ್, ನಾಲ್ಲ್, ಹಳದ್ ಆನಿ ಕುಂಕುಮ್ ದಿವ್ನ್ ಗಾಣಾಂ ಗಾತಾತ್.

ಜಾಲ್ ರುಖಾಡ್ಚೆಂ ಪಳೆಲೆಂ, ಆಯ್ಸಾನ್ ಧುಂವ್ಚೆಂ ಪಳೆಲೆಂ,
ಪೊಣ್ಸಾ ರುಕಾ ಪಂದಾ ಚೆಡುಂ ಭಾಯ್ರ್ ಜಾಲಾಂ.
ಭಾಯ್ರ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಜಾಂವ್ಚಿ, ಆಪವ್ನ್ ಹಾಡ್ಯಾ ನ್ಹಾಣ್ಯೆಕ್.

ಉಪ್ರಾಂತ್ ಚಲಿಯೆಕ್ ನ್ಹಾಣೊವ್ನ್ ಉರ್‌ಲ್ಲೆಂ ಶಾಸ್ತಿರ್ ಪಾಳ್ತಾತ್. ಚಲಿ ಜೀವ್ ಉತ್ಪಾದನಾಕ್ ತಯಾರ್ ಜಾಲ್ಲಿ ಸಂಭ್ರಮಿಕ್ ಘುಡಿ ಪ್ರಚಾರ್ ಕರುಂಕ್ ಸುರು ಕೆಲ್ಲೆಂ ವಿಧಾನ್ ಆಸೊಂಕ್ ಪುರೊ ಹೆಂ.

ಆದ್ಲ್ಯಾ ಕಾಳಾರ್ ಚಲಿ ವ್ಹಡ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಗಜಾಲ್ ಘುಟಾನ್ ಲಿಪಯ್ತಾಲಿಂ. ಕಿತ್ಯಾಕ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ತಿತ್ಲ್ಯಾ ಭಿತರ್ ಚೆಡ್ವಾಚೆಂ ಕಾಜಾರ್ ಜಾಯ್ಜೆ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆಂ. ನಾ ತರ್ ತಿಚೆ ದೊಳೆ ಬಾಂಧುನ್ ರಾನಾಕ್ ಸೊಡ್ಚೆಂ ವ ದಿವ್ಳಾಂನಿ ದೇವ್‌ದಾಸಿ ಕರ್ಚೆಂ ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಜಾವ್ನಾಸ್‌ಲ್ಲೆಂ.

ಬೆಂಗ್ಳುರ್ ತೆವ್ಳಿನ್ ದಾದ್ಲೆ ಆಫಿಸಾಕ್ ಲೇಟ್ ಆಯ್ಲ್ಯಾರ್ "ಚೆಂಬಾ?" ಮ್ಹಣ್ ತಮಾಶೆ ಕರ್ಚೆ ಆಸ್ತಾತ್. ಹಾಕಾ ಕಾರಣ್ ತಾಂಚ್ಯೊ ಸ್ತ್ರಿಯೊ ಚೆಂಬು ಆನಿ ಬಾಲ್ದ್ಯೊ ಘೆವ್ನ್ ಭಾಯ್ರ್ ಬಸ್ಚೆಂಚ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ತ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ದಾದ್ಲ್ಯಾಂನಿ ಘರ್ಚೆಂ ಕಾಮ್ ಕರಿಜೆ ಪಡ್ತಾ. ಘರಾಂತ್ ಇತರ್ ಸ್ತ್ರಿಯೊ ನಾಂತ್ ತರ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ರಾಂದುಕ್‌ಯಿ ಪಡ್ತಾ. ಜಾಯ್ತ್ಯಾ ಸ್ತ್ರಿಯಾಂಕ್ ಭಾಯ್ರ್ ಬಸ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯಿ ವ್ಹಡ್ ನ್ಹಯ್. ರಾಂದ್ಚ್ಯಾ ಕಾಮಾ ಥಾವ್ನ್ ತೀನ್ ದೀಸ್ ಪುಣ್‌ಯಿ

ಸುಟ್ಕಾ ಮೆಳ್ಳಿ ನ್ಹಯ್‌ಗಿ ಮ್ಹಣ್ ಸಂತೊಸ್‌ಚ್ ಭೊಗ್ತಾ ಖಂಯ್. ಪೂಣ್ ಹ್ಯೆ ಸಂಗ್ತಿಂತ್ ಖಡಾಖಡ್ ಅಸ್ಪ್ರಶ್ಯತಾ ಪಾಳಿಜೆ ಮ್ಹಣ್ ನಾ. ಹಿ ಏಕ್ ಜೈವಿಕ್ ಕ್ರಿಯಾ ಮ್ಹಣ್ ಸಮ್ಜುನ್ ಸ್ವಾಭಾವಿಕ್ ಸ್ವೀಕರ್‍ಸುಂಚೆಂ ಬರೆಂ.

ವ್ಹಡಾಂ ಥಾವ್ನ್ ಮೋಗ್ ಆನಿ ವಿಶ್ವಾಸ್:

ನೋವ್ ಮಯ್‌ನೆ ಗರ್ಭಾಂತ್ ವಾವ್ರೊವ್ನ್ ಪೊಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಆವಯ್ಕ್ ಧುವ್ ವ್ಹಡ್ ಜಾತಾನಾ ಖಂತ್ ಲಾಗ್ಚಿ ಸಹಜ್. ತಶೆಂ ಮ್ಹಣ್ ಧುವೆಚೆಂ ಮನ್ ದುಖಂವ್ಕ್ ನಜೊ. "ಅಸ್‌ಲ್ಲೆ ಕಷ್ಟ್ ಪಾವಾನಾಸ್ಲ್ಯಾಕ್ ತುಜೆಂ ಏಕ್ ವೊಜೆಂ?" ಮ್ಹಣ್ ಪುರ್ಪುರ್‍ಚೆಂ. "ಕೊಣ್ಣಾಕ್‌ಯಿ ಜಾಯ್ನಾತ್ಲೆಂ ತುಕಾ ಕಾಂಯ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ನಾ. ವೊಳಾಬ್ ಕೊಸ್ಕೊನ್ ಪಡ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಪರಿಂ ಕರಿನಾಕಾ," ಮ್ಹಣ್ಚೆಂ ವ "ಎದೊಳ್ ಚೆಡ್ಯಾ ಸಂಗಿಂ ನಾಚ್‌ಲ್ಲೆಂ ಪುರೊ ಆನಿ ತಾಂಚೆ ಮುಕಾರ್ ಗೆಲ್ಯಾರ್ ಪಾಂಯ್ ಮೊಡ್ನ್ ಘಾಲ್ತಾಂ ಪಳೆ," ಮ್ಹಣ್ ಭೆಶ್ಟಾಂವ್ಚೆಂ ಸಮಾ ನ್ಹಯ್. ತಾಚ್ಯಾ ಬದ್ಲಾಕ್ ಧುವೆಕ್ ಮೊಗಾನ್ ಧಯ್ರ್ ದಿಂವ್ಚೆಂ, ಜೆಣಿಯೆಕ್ ಫುಡ್ ಕರುಂಕ್ ಶಿಕಂವ್ಚೆಂ ಗರ್ಜೆಚೆಂ. ತ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಸಾಂಬಾಳಿಜೆ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ನಿತಳಾಯೆ ವಿಶಿಂ ಸಮ್ಜಣಿ ಗರ್ಜೆಚಿ. ಬೂದ್‌ಬಾಳ್ ಸೊಂಪ್ಯಾ ಆನಿ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿತ್ ಉತ್ರಾಂನಿ ದಿಜೆ. ಭುರ್ಗ್ಯಾಂನಿ ಧಯ್ರಾನ್ ಆವಯ್ ಬಾಪಯ್‌ಲಾಗಿಂ ಹ್ಯಾ ವಿಶಿಂ ಸಲಹಾ ಸೂಚನಾಂ ವಿಚಾರ್‍ಚ್ಯಾ ತಸಲಿ ಪರಿಗತ್ ಘರಾಂತ್ ಆಸಾಜೆ. ಸುರ್ವಿಲಿಂ ದೋನ್ ತೀನ್ ವರ್‍ಸಾಂ ಚಲಿಯಾಂಕ್ ತಿಕ್ಕೆಶೆ ಆಕಾಂತ್ ಉಬ್ಜೊಂಚ್ಯೆ ತಸಲಿಂ. ಹ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ವ್ಹಡಿಲಾಂ ಥಾವ್ನ್ ಪ್ರತ್ಯೆಕ್ ಜಾವ್ನ್ ಆವಯ್ ವಾ ವ್ಹಡ್ ಭಯ್ಣಿ ಥಾವ್ನ್ ತಾಂಕಾಂ ಪ್ರೋತ್ಸಾವ್ ಲಾಬ್ಲ್ಯಾರ್ ತಾಂಚಿ ಕುಡಿಚಿ ಆನಿ ಮತಿಚಿ ವಾಡಾವಳ್ ಸಾರ್ಕ್ಯಾ ರಿತಿರ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಉಪ್ಕಾರ್ತಾ. ಹ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ನಿಶ್ಯಕ್ತ್ ತಾಂಚೆ ಥಂಯ್ ದಿಸೊನ್ ಯೆತಾ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಘಟಾಯೆಚೆಂ ಖಾಣ್‌ಯ್ ತಾಂಕಾಂ ಲಾಬಾಜೆ. ತಾಣೆಂ ನ್ಹೆಸಾಜೆ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ವಸ್ತ್ರಾಂ ವಿಶಿಂ, ಸ್ಯಾನಿಟರಿ ನ್ಯಾಪ್‌ಕಿನಾಂ ವಿಶಿಂ ಸಾರ್ಕಿ ಮಾಹೆತ್ ತಾಂಕಾಂ ಲಾಭಾಜೆ.

ಕಾಜಾರಾಕ್ ಭಾಯ್ರ್ ಸರ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ನೊವ್ರ್ಯಾಂಕ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಹೊಕ್ಲಾಂಚ್ಯಾ ಹ್ಯಾ ಪರಿಗತೆ ವಿಶಿಂ ಸಾರ್ಕಿ ಸಮ್ಜಣಿ ಆಸೊಂಕ್ ಜಾಯ್. ಕೆ. ಎಸ್. ನರಸಿಂಹ ಸ್ವಾಮಿಚಿ ಪ್ರಸಿದ್ದ್ ಕವಿತಾ ತುಮಿ ಆಯ್ಕಲ್ಯಾ ಆಸೊಂಕ್ ಪುರೊ.

ರಾಯರು ಬಂದರು ಮಾವನ ಮನೆಗೆ...
ಪದುಮಳು ಒಳಗಿಲ್ಲ...
ನಾದಿನಿ ನಕ್ಕಳು... ರಾಯರು ನಗಲಿಲ್ಲ

ಹ್ಯಾ ಕವಿತೆಂತ್ ತಾಂಚೊ ಮನೋಗತ್ ಭೋವ್ ಸೂಕ್ಷ್ಮ್ ರಿತಿರ್ ವರ್ಣಿಲಾ.

ಪಾವ್ಸ್ ರಾವ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯಿ ಪೊಂವ್ಚೆಂ ರಾವೊಂಕ್ ನಾ ಖಂಯ್. ತ್ಯಾಚ್ ಪರಿಂ ವಿಗ್ಯಾನ್ ಇತ್ಲೆಂ ಮುಕಾರ್ ಪಾವ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯಿ ಹ್ಯಾ ವಿಶಿಂ ವಾದ್ ವಿವಾದ್ ಮುಗ್ದಾಲ್ಲೊ ನಾ. ಹೊ ಋತುಸ್ರಾವ್ ಸ್ತ್ರಿಯಾಂಕ್ ಏಕ್ ಶಿರಾಪ್ ಮ್ಹಣ್ ಖಂತ್ ಕಾಡ್ನ್ ಬಸ್ಚ್ಯಾಕ್‌ಯಿ, ದೆವಾನ್ ಸಂತತ್ ಮುಂದರುಂಕ್ ದಿಲ್ಲೆಂ ವೊರ್‍ತೆಂ ದೆಣೆಂ ಮ್ಹಣ್ ಸ್ವೀಕರ್‍ಸಿಲ್ಯಾರ್ ಆಮಿ ನಿಜಾಯ್ಕಿ ಭಾಗಿ ಜಾಂವ್ಕ್ ಪಾವ್ತೆಲ್ಯಾಂವ್. □



3
ಸ್ತ್ರಿಯೆ ಥಂಯ್ ರಚನೆಚೆಂ ಕಾಮ್

ನವೆಂಚ್ ಕಾಜಾರ್ ಜಾವ್ನ್ ಪತಿಚ್ಯಾ ಘರಾ ಗೆಲ್ಲ್ಯಾ ರಶ್ಮಿಕ್ ಸಗ್ಳೊ ಸಂಸಾರ್‌ಚ್ ಸೊಬಿತ್ ದಿಸ್ತಾಲೊ. ನೊವ್ರ್ಯಾಚ್ಯಾ ಮೊಗಾಳ್ ಉಲ್ಯಾಕ್ ತೆಂ ಸಗ್ಳೆಂಚ್ ಮೆಣಾಚೆ ಬಾವ್ಲೆ ಪರಿ ಕಡ್ತಾಲೆಂ. ತಾಣಿಂ ಸಾಂಗಾತಾ ಭೊಂವನಾತ್‌ಲ್ಲೊ ಜಾಗೊ ನಾ. ಪಿಕ್ಚರ್, ಮಾರ್ಕೆಟ್, ಆಂಗಡ್ ಆನಿ ಶೊಪಾಂ ಮ್ಹಣೊನ್ ಘುಂವಾನಾತ್‌ಲ್ಲೊ ಗಾಂವ್ ನಾ. ಸಗ್ಳ್ಯಾನಿತ್ಲ್ಯಾನ್ ತಿಂ ಸಾಂಗಾತಾ ಸಾಂಗಾತಾ ದಿಷ್ಟಿಕ್ ಪಡ್ತಾಲಿಂ.

ನೊವ್ರ್ಯಾಚೆಂ ಘರ್‌ಚ್ ಆಪ್ಲೆಂ ಶಾಶ್ವಿತ್ ಬಿಡಾರ್ ಮ್ಹಣ್ ಸಮ್ಜಲ್ಲೆಂ ರಶ್ಮಿ ತಾಕಾ ದಿಸಾಕ್ ಎಕೆಕ್ ರಿತಿಚೆಂ ರುಚಿಕ್ ರಾಂದಪ್ ಕರ್ನ್ ವಾಡ್ತಾಲೆಂ. ನವಿಂ ನವಿಂ ಕಾಪ್ಡಾಂ ನ್ಹೆಸುನ್ ಆನಿ ಡ್ರೆಸ್ಸಾಂ ಘಾಲ್ನ್ ಆಪ್ಣಾಕ್‌ಚ್ ಸುಂಗ್ರಾರಾಯ್ತಾಲೆಂ. ಅಪ್ಣೆಂಚ್ ಥೊಡೊ ತೇಂಪ್ ಪಾಶಾರ್ ಜಾಲೊ. ರಶ್ಮಿ ಸಂತೊಸಾನ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯಿ ಕಿತೆಂಗಿ ಉಣೆಂಪಣ್ ತಾಕಾ ಧೊಸ್ತಾಲೆಂ.

ಆಸ್‌ಪಾಸ್ಚ್ಯಾ ಘರ್ಚ್ಯಾ ಭುಗ್ರ್ಯಾಂಕ್ ಪಳೆತಾನಾ ಮ್ಹಾಕಾಯ್ ಅಶೆಂಚ್ ಏಕ್ ಭುರ್ಗೆಂ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆಂ ತರ್? ಮ್ಹಣ್ ತಾಚೆಂ ಮನ್ ಧೊಸ್ತಾಲೆಂ. ಧಾಕ್ಟುಲ್ಯಾ ಭುಗ್ರ್ಯಾಂಕ್ ವಾವ್ರೊವ್ನ್ ವ್ಹರ್ಚ್ಯಾ ಆವಯ್ಕ್ ಪಳೆವ್ನ್ ಆಪ್ಣೆಂಯ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಭುಗ್ರ್ಯಾಕ್ ಅಶೆಂಚ್ ಉಕ್ಲುನ್ ವ್ಹರಿಜೆ, ವಾ ಕೇಸ್ ದಿಜೆ, ತಾಚಿ ಚಾಕ್ರಿ ಕರಿಜೆ, ತಾಚೆಂ ನೆಣ್ತೆಂ ಉಲೊವ್ಣೆಂ ಆಯ್ಕಾಜಯ್ ಮ್ಹಣ್ ತಾಚೆಂ ಮನ್ ಲಾಲೆತಾಲೆಂ. ಕ್ಯಾಲೆಂಡರಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಭುಗ್ರ್ಯಾಂಕ್ ಪಳೆತಾನಾ, "ಅಸಲೆಂ ಭುರ್ಗೆಂ

ಅಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಕಿತ್ಲೆಂ ಬರೆಂ" ಮ್ಹಣ್ ಚಿಂತುನ್ ತಾಚೆ ದೊಳೆ ವೊಲೆ ಜಾತಾಲೆ.

ಸ್ತ್ರಿಯಾಂಕ್ ಸಹಜ್ ಜಾವ್ನ್ ಭೊಗ್ಚಿಂ ಭೊಗ್ಣಾಂ ಹಿಂ. ಫುಲ್ಲೆಂ ಫುಲ್ ಫಳ್ ಜಾವ್ನ್ ಪಿಕೊನ್ ತಾಚ್ಯಾ ಬಿಯಾಂನಿ ಜಾಯ್ತಿಂ ಝಡಾಂ ಕಿರ್ಲಲ್ಯಾರ್ ತಾಚೆಂ ಜೀವನ್ ಸಾರ್ಥಕ್.

ಜಾಯ್ತ್ಯಾ ಕಾಜಾರಿ ಜೊಡ್ಯಾಂನಿ "ಅಮ್ಕಾಂ ಅತಾಂಚ್ ಭುರ್ಗೆಂ ನಾಕಾ. ಮುಕಾರ್ ಸವ್ಕಾಸ್ ಪಳೆವ್ಯಾಂ." ಮ್ಹಣ್ ಚಿಂತ್ಚೆಂ ಅಸಾ. ಹೆಂ ತಾಂಚ್ಯಾ ದೈಹಿಕ್ ಆನಿ ಮಾನಸಿಕ್ ಭಲಾಯ್ಕಿ ನದ್ರೆನ್ ಸಾರ್ಕೆಂ ನ್ಹಯ್. ಝೂನ್ ಪ್ರಾಯೆರ್ ಗರ್ಭ್ ಧರ್ಚ್ಯಾಕ್‌ಯಿ ತರ್ನೆ ಪ್ರಾಯೆರ್ ಗರ್ಭೆಸ್ತ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಬಾಂಳ್ತೆರ್ ಸಲೀಸಾಯೆನ್ ಜಾತಾ. ರಿಟೈರ್ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಟೈಮಾರ್ ಭುರ್ಗಿಂ ವ್ಹಡ್ ಜಾವ್ನ್ ಕಾಮಾಕ್ ಲಾಗ್ತಾತ್. ಘರಾಂತ್‌ಯಿ ಸಾಸುಮಾಂಯ್ ಥಾವ್ನ್ ವಾ ಶೆಜಾರ್ಯಾಂ ಥಾವ್ನ್ 'ತಿಕಾ ಭುರ್ಗಿಂ ನಾಂತ್, ಗೊಡ್ಡು ಖಂಯ್ಚಿ!' ಮ್ಹಳ್ಳಿಂ ಉತ್ರಾಂ ಆಯ್ಕುಂಕ್ ಮೆಳನಾಂತ್. ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಕಾಜಾರ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಏಕ್ ದೋನ್ ವರ್ಸಾಂ ಭಿತರ್ ಆವಯ್ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ಗರ್ಜೆಚೆಂ. ಭುರ್ಗಿಂ ಆವಯ್ ಬಾಪಾಯ್ಚ್ಯಾ ಸಂಬಂಧಾಂತ್ ಘಟ್ ಸಾಂಕೊವ್ ಆಸ್ಲ್ಲ್ಯಾ ಪರಿಂ ಆನಿ ಘರಾಂತ್ ಭುರ್ಗಿಂ ಅಸ್ಲ್ಯಾರ್ ತೆಂ ಘರ್ ಸರ್ಗ್ ಆಸ್ಲ್ಲ್ಯಾ ಪರಿಂ.

ಸ್ತ್ರಿಯೆ ಥಂಯ್ ರಚನೆಚೆಂ ಕಾಮ್ ಕಶೆಂ ಜಾತಾ?

ಆವಯ್ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಹರ್ಯೆಕ್ಯೆ ಸ್ತ್ರಿಯೆನ್ ಅಪ್ಲೆಂ ಭುರ್ಗೆಂ ಕಶೆಂ ರೂಪಿತ್ ಜಾತಾ ತೆಂ ಸಮ್ಜೊನ್ ಕಾಣ್ಫೆಂವ್ಚಿ ಗರ್ಜ್. ಎಕಾ ಧಾಕ್ಟ್ಯಾ ಜೀವಾಣು ಥಾವ್ನ್ ಉಬ್ಜೊಂಚೆಂ ಭುರ್ಗೆಂ ಅಚರ್ಯಾಭರಿತ್ ರಿತಿರ್ ರುಪಾಂತರ್ ಜಾವ್ನ್ ಏಕ್ ಅದ್ಭುತ್ ಜಾವ್ನ್ ವಾಡ್ಚೆಂ ವಿಚಿತ್ರ್‌ಚ್ ಸಯ್.

ವಂಶಾಭಿವೃದ್ಧೆಚ್ಯಾ ಕಾಮಾಕ್ ಸಹಕಾರ್ ಜಾಯ್ಶೆಂ ದಾದ್ಲ್ಯಾ ಆನಿ ಸ್ತ್ರಿಯೆಚ್ಯಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಾಗಾಂಚೆಂ ರಚನ್ ಜಾಲಾಂ. ಲೈಂಗಿಕ್ ಕರ್ನೆಚ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಜೊಡ್ಯಾಕ್ ತೃಪ್ತಿ ದಿಂವ್ಚ್ಯಾ ಖಾತಿರ್‌ಯಿ ಹ್ಯಾ ಭಾಗಾಂಚ್ಯಾ ವಿನ್ಯಾಸಾಂತ್ ರಚ್ನಾರಾನ್ ಆಪ್ಲಿ ತಕ್ಲಿ ಖರ್ಚಿಲ್ಯಾ.

ದಾದ್ಲ್ಯಾಚ್ಯಾ ವೃಷಣಾಂತ್ ವೀರ್ಯ್‌ಕಣಾಂಚೆಂ ಉತ್ಪನ್ನ್ ಜಾತಾ. ಹ್ಯಾ ವೀರ್ಯ್‌ಕಣಾಂಕ್ ಹೆರ್ ಜೈವಿಕ್ ರಸ್ ಭಸೊನ್ ವೀರ್ಯ್‌ರಸ್ ಜಾತಾ. ಹೆಂ ಸ್ತ್ರಿಯೆಚ್ಯಾ ವಂಶಾಭಿವೃದ್ಧಿ ಕರ್ಚ್ಯಾ ಭಾಗಾಂ ಭಿತರ್ ಪಾವಂವ್ಚ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಶಿಶ್ನ್ ಆಸಾ. ತೊ 'ರಸ್' ಸ್ತ್ರಿಯಾಂಚ್ಯಾ ತಾಂತ್ಯಾ ಸರ್ಶಿಂ ಪಾವೊನ್, ತಾಂತಿಂ ಫಳಾಧಿಕ್ ಕರ್ತಾ. ಫಳಾದಿಕ್ ಜಾಲ್ಲೆಂ ತಾಂತಿಂ ನವಿ ಜೀವಿ ಜಾವ್ನ್ ಗರ್ಭಾಶಯಾಂತ್ ವಾಡ್ತಾ. ಅಶೆಂ ನವ್ಯಾ ಜಿವಿಕ್ ತಯಾರ್ ಕರ್ಚೆಂಚ್ ವಂಶಾಭಿವೃದ್ಧೆಚ್ಯಾ ಭಾಗಾಂಚೆಂ ಕಾಮ್.

ದಾದ್ಲ್ಯಾಚೆ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಾಗ್:

ದಾದ್ಲ್ಯಾಚೆ ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಾಗ್ ಜಾಂಗಾಂ ಮಧೆಂ ಕುಡಿಕ್ ಲಾಗೊನ್ ಆಸಾತ್. ಲೈಂಗಿಕ್ ಭಾಗಾಂ ಪಯ್ಕಿಂ ವೀರ್ಯ್ ತಯಾರ್ ಕರ್ಚೆಂ, ವೃಷಣಾಂ ಭಿತರ್ಲ್ಯೊ ಬಿಯೊ ಆನಿ ಸಂಭೋಗಾಕ್ ಸಹಕಾರ್ ದಿಂವ್ಚೊ ಶಿಶ್ನ್ ಪ್ರಮುಖ್ ಜಾವ್ನಾಸಾತ್.

ವೃಷಣಾಂ: ವೃಷಣಾಂ ಕಾತ್ ಆನಿ ಮಾಸಾಳ್ ಪದರಾಂನಿ ತಯಾರ್ ಜಾಲ್ಲಿ ಪೊತಿ. ವೃಷಣಾಂ ದಾವ್ಯಾ ಆನಿ ಉಜ್ವ್ಯಾಕ್ ದೋನ್ ಆಸೊನ್ ತಿಂ ಮಧೆಂ ಘಡ್ಯೊನ್ ಆಸಾತ್. ಶಿಶ್ನಾಚ್ಯಾ ಮುಳಾಂತ್ ಉಮ್ಕಾಳೊನ್ ಆಸ್ಚ್ಯಾ ವೃಷಣಾಂಚ್ಯಾ ಭಿತರ್ ವೀರ್ಯ್ ತಯಾರ್ ಕರ್‍ಚ್ಯೊ ಬಿಯೊ ಆಸಾತ್. ವೃಷಣಾಂಚಿ ಕಾತ್ ಇಲಾಸ್ಟಿಕಾಪರಿಂ ಲಾಂಬೊಂವ್ಕ್ ಆನಿ ಮುದೊ ಜಾಂವ್ಕ್ ಸಕ್ತಾ.

ವೃಷಣಾಂ ಭಿತರ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಬಿಯಾಂಕ್ ಸಂರಕ್ಷಣ್ ದಿಂವ್ಚೆಂ ಕಾಮ್ ಕರ್‍ತಾತ್. ಹಿಂವಾಚ್ಯಾ ದಿಸಾಂನಿ ತಿಂ ಸಂಕುಚಿತ್ ಜಾತಾತ್ ಆನಿ ಕುಡಿಚಿ ಊಬ್ ಬಿಂಯಾಂಕ್ ವೆತಾ. ಧಗಿಚ್ಯಾ ದಿಸಾಂನಿ ತಿಂ ಲಾಂಬೊನ್ ಆಸ್ತಾತ್. ಏರ್ ಕಂಡಿಶನಾಪರಿಂ ವೃಷಣಾಂ ಬಿಂಯಾಂಚಿ ಊಬ್ ಸಾಂಬಾಳ್ತಾತ್. ಕಿತ್ಯಾಕ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ನಿರ್ಧಿಷ್ಟ್ ಉಬೆರ್ ಮಾತ್ರ್ ಬಿಂಯಾ ಭಿತರ್ ವೀರ್ಯ್‌ಕಣ್ ಉತ್ಪನ್ನ್ ಜಾತಾತ್.

ಬಿಯೊ ವ ಅಂಡ್: ಬಿಯೊ ದಾದ್ಲ್ಯಾ ಥಂಯ್ ವಿಶೇಸ್ ಗರ್ಜೆಚೆ ಆನಿ ಮಹತ್ವಾಚೆ ಭಾಗ್. ಸುಕ್ಣ್ಯಾಚ್ಯಾ ಲ್ಹಾನ್ ತಾಂತಿಯಾಪರಿಂ ವೃಷಣಾಂ ಭಿತರ್ ತ್ಯೊ ಆಸಾತ್. ಬಿಯಾಂಚ್ಯಾ ಭಿತರ್ ಲ್ಹಾನ್ ಲ್ಹಾನ್ ಉರುಟ್ ಭಾಗ್ ಆಸಾತ್. ಹಾಚೆ ಭಿತರ್ ಬಾರಿಕ್ ನಳಿಯೆ ತಸಲೊ ಭಾಗ್ ಆಸಾ. ಹಿ ನಳಿ ಕೆಸಾ ಪರಿಂ ಬಾರಿಕ್ ಆಸೊನ್ ಗುಟ್ಲಿ ಗುಟ್ಲಿ ಜಾವ್ನ್ ಆಸ್ತಾ. ಹ್ಯಾ ನಳಿಯಾಂಚ್ಯಾ ಭಿತರ್ ವೀರ್ಯ್‌ಕಣಾಂಚೆಂ ಉತ್ಪನ್ನ್ ಜಾತಾ. ದಾದ್ಲೊ ಪರಿಪಿಕಾಯೆಕ್ ಪಾವ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಆರಂಭ್ ಜಾಂವ್ಚಿ ವೀರ್ಯ್‌ಕಣಾಂಚಿ ತಯಾರಾಯ್ ತೊ ಉತರ್ ಪ್ರಾಯೆಕ್ ಪಾವ್ತಾ ಪರ್ಯಾಂತ್ ನಿರಂತರ್ ಜಾಯಿತ್ತ್ ಆಸ್ತಾ. ಥೊಡ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ನಿಮಾಣ್ಯಾ ಘುಡಿಯೆ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಪುರುಷ್‌ಕಣ್ ಉತ್ಪನ್ನ್ ಜಾತೆ ಆಸ್ತಾತ್.

ವೀರ್ಯ್‌ಕಣ್: ದಾದ್ಲ್ಯಾಂಚ್ಯಾ ಜೀವ್‌ಕಣಾಂನಿ 46 ಬಣಾಂಚೆ ಕಣ್ (Chromosomes) ಆಸಾತ್. ಹಾಂಚೆ ಪಯ್ಕಿ X ಆನಿ Y ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾ ದೋನ್ ಪ್ರಕಾರಾಂಚೆ ಕ್ರೊಮೊಸೊಮ್ ಆಸಾತ್ ಆನಿ ಲಿಂಗ್ ನಿರ್ಧಾರಾಂತ್ ಪ್ರಮುಕ್ ಪಾತ್ರ್ ಘೆತಾತ್. ವೀರ್ಯ್‌ಕಣಾಂನಿ ಫಕತ್ X ವಾ Y ಪ್ರಕಾರಾಚೆ ಬಣಾಂಚೆ ಕಣ್ ಆಸ್ತಾತ್. X ವೀರ್ಯ್ ಕಣ್ ತಾಂತಿಯಾ ಸವೆಂ ಮಿಲನ್ ಜಾವ್ನ್ ಚೆಡುಂ ಭುರ್ಗೆಂ ಜಲ್ಮಾತಾ ಆನಿ Y ವೀರ್ಯ್‌ಕಣ್ ತಾಂತಿಯಾ ಸವೆಂ ಮಿಲನ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಚೆರ್ಕ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಚೊ ಜಲ್ಮ್ ಜಾತಾ.

ವೀರ್ಯ್‌ಕಣಾಕ್ ವ್ಹಡ್ ಉರುಟ್ ತಕ್ಲಿ, ಬಾರೀಕ್ ಆಂಗ್ ಆನಿ ಲಾಂಬ್ ಶಿಮ್ಟಿ ಆಸ್ತಾ. ಎಕೇಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಸ್ಖಲನ್ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾ ವೀರ್ಯ್‌ರಸಾಂತ್ ದಶಲಕ್ಷ್ (ಮಿಲಿಯಾಗಟ್ಲೆ) ವೀರ್ಯ್‌ಕಣ್ ಆಸ್ತಾತ್. ಹಾಂಚೆ ಪಯ್ಕಿ ಏಕ್ ವೀರ್ಯ್‌ಕಣ್ ಮಾತ್ರ್ ತಾಂತಿಯಾಕ್ ಫಳಾಧಿಕ್ ಕರ್‍ತಾ. ತಾಂತಿಯಾ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಪಾವೊಂಕ್ ಆಸ್ಚ್ಯಾ ಲಾಂಬ್ ವಾಟೆರ್ ಪಯ್ಣ್ ಕಷ್ಟಾಂಚೆಂ. ಸರ್ವ್ ವೀರ್ಯ್‌ಕಣ್ ಹೆಂ ಪಯ್ಣ್ ಕರುಂಕ್ ಸಕಾನಾಂತ್. ದೆಕುನ್ ತಾಂಚೊ ಸಂಖೊ ತಿತ್ಲೊ ವಿಶೇಸ್. ತಾಂತಿಯಾ ಸರ್ಶಿಂ ಪಾವ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವೀರ್ಯ್‌ಕಣಾಂ ಪಯ್ಕಿ ಪಯ್ಲೊ ವೀರ್ಯ್‌ಕಣ್ ತಾಂತ್ಯಾಕ್ ಫಳಾಧಿಕ್ ಕರ್‍ತಾ. ಉರುಲ್ಲೆ ತಾಂತ್ಯಾಚೆ ಕವಚ್ ಮೋವ್ ಕರ್‍ಚ್ಯಾ ಕಾಮಾಂತ್ ಕುಮಕ್

ಕರ್ತಾತ್.

ಸ್ತ್ರಿಯೆಚೆ ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಶ್ವ

ಗರ್ಭಾಚಿ ಪೊತಿ, ದೋನ್ ರೊವ್ಯಾಚ್ಯೊ ಪೊತಿಯೊ (ovaries) ದೋನ್ ಗರ್ಭನಾಳ (Fellopian tubes) ಆನಿ ಯೋನಿ ಹೆಂ ಸರ್ವ್ ಸಾಂಗಾತಾ ಮೆಳೊನ್ ಸ್ತ್ರೀ ಜನನೇಂದ್ರಿಯಾಚೆ ಅಂಗ್ (Female Sexual Organs) ಜಾಂವ್ಕ್ ಪಾವ್ತಾತ್. ಹೆಂ ಸರ್ವ್ ಪೊಟಾಚ್ಯಾ ಸಕಯ್ಲ್ಯಾ ಭಾಗಾಂತ್ ಪೆಲ್ವಿಕ್ ಗರ್ಡಲ್ ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾ ಹಾಡಾ ಗಾಂಟಿಂನಿ ವೊಳೊನ್ ಆಸಾತ್.

ಗರ್ಭಾಚಿ ಪೊತಿ (ಗರ್ಭ್‌ಕೋಶ್) ಬುಗುರಿಯಾಕಾರಾಕ್ (ಲಟ್ಟು) ಆಸಾ. ಹಿ ತೀನ್ ಇಂಚ್ ಲಾಂಬ್ ಆನಿ ತೀನ್ ಇಂಚ್ ರೂಂದ್ ಆಸಾ. ಹಾಕಾ ಆವಯ್ಚಿ ಕೂಸ್ ವಾ ಕುಸ್ವೊ ಮ್ಹಣ್ತಾತ್ ಆನಿ ತಿ ಹಳ್ತ್ ಪೆರಾ ಪರಿಂ ದಿಸ್ತಾ. ಹಾಚ್ಯಾ ವಯ್ಲ್ಯಾ ವ್ಹಡ್ ಭಾಗಾಚ್ಯಾ ದೋನ್‌ಯಿ ಕುಶಿಂನಿ ಗರ್ಭ್‌ನಾಳ್ ಆಸಾತ್. ಮುಳಾಚೊ ಬಾರೀಕ್ ಭಾಗ್ ಗರ್ಭ್‌ಕೋಶಾಚಿ ಗೊಮ್ಟಿ ವಾ cervix ಹೊ ಯೋನಿಚ್ಯಾ ಭಿತರ್ ಉಗ್ತೊ ಜಾತಾ. ಯೋನಿ ಭಿತರ್ ಹಿ ಸುಮಾರ್ ದೋನ್ ಸೆಂಟಿಮಿಟರ್ ತಿತ್ಲಿ ಆಸ್ತಾ. ಗರ್ಭ್‌ಕೋಶಾಚೊ ಭಿತರ್ಲೊ ಭಾಗ್ ಮೋವ್ ರಗ್ತಾಳ್ಯಾ ಭಾಗಾಂನಿ ಭರ್ಲಾ. ಗರ್ಭ್‌ಕೋಶ್ ಅಪ್ಣಾ ಥಂಯ್ ಬಾಳ್ಯಾಚಿ ವಾಡಾವಳ್ ಜಾತಾನಾ ವ್ಹಡ್ ಜಾಯಿತ್ತ್ ಯೆತಾ ಆನಿ ಪ್ರಸೂತ್ಪಣಾಚ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಅಪ್ಲ್ಯಾ ಪಯ್ಲೆಂಚ್ಯೆ ಸ್ಥಿತೆಕ್ ವೆತಾ.

ಗರ್ಭ್‌ಕೋಶಾಚ್ಯೆ ತಕ್ಲೆರ್ ದೋನ್ ಹಾತಾಂಪರಿಂ ಸುಮಾರ್ ಧಾ ಸೆಂಟಿಮಿಟರ್ ಲಾಂಬೆಯೆಚೆ ಗರ್ಭ್‌ನಳ್ ಆಸಾತ್. ನಳಿಯೆಚಿ ಏಕ್ ಕೂಸ್ ಗರ್ಭ್‌ಕೋಶಾಚ್ಯಾ ಭಿತರ್ ಉಗ್ತಿ ಜಾತಾ. ಆನ್ಯೇಕ್ ಕೂಸ್ ಬಾರೀಕ್ ಬೊಟಾಂ ಪರಿಂ ಆಸೊನ್ ರೊವ್ಯಾಚ್ಯಾ ಪೊತಿಯೆಲಾಗಿಂ ಬಾಗ್ವತಾ. ಹ್ಯಾ ರೊವ್ಯಾ ಥಾವ್ನ್ ಹರೇಕಾ ಮಯ್‌ನ್ಯಾಂತ್ ತಾಂತಿಯಾಂ ಪಿಕೊಂಕ್ ಆರಂಭ್ ಜಾತಾತ್. ತಾಂತುಂ ಏಕ್ ತಾಂತಿಂ ಸಂಪೂರ್ಣ್ ಥರಾನ್ ಪಿಕ್ತಾ ಆನಿ ಗರ್ಭ್‌ನಳಾಚ್ಯಾ ಬೊಟಾಂ ಮುಕಾಂತ್ರ್ ಗರ್ಭ್‌ನಳಾ ಭಿತರ್ ಸರ್ತಾ. ಗರ್ಭ್‌ನಳಾ ಭಿತರ್ ಸೂಕ್ಷ್ಮ್ ಲೊಂವೆ ತಸಲೆ ಭಾಗ್ ಆಸೊನ್ ಸಂಕುಚಿತ್-ವಿಕಸಿತ್ ಜಾತಾನಾ ತಾಂತಿಯಾಚ್ಯಾ ಚಲವ್ಣೆಕ್ ಕುಮಕ್ ಕರ್ತಾತ್. ಹ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ದಾದ್ಲ್ಯಾಚೊ ಸಂಪರ್ಕ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಗರ್ಭ್‌ನಳಾ ಭಿತರ್ ತಾಂತಿಯಾಂ ಆನಿ ವೀರ್ಯ್‌ಕಣಾಚ್ಯಾ ಮಿಲನಾಂತ್ ಗರ್ಭ್ ಸಂಭವ್ತಾ ಆನಿ ತಾಂತಿಂ ಫಳಾದಿಕ್ ಜಾತಾ. ಫಳಾಭರಿತ್ ಜಾಲ್ಲೆಂ ತಾಂತಿಂ ಗರ್ಭ್‌ಕೋಶಾ ಭಿತರ್ ಪಾವೊನ್ ನವಿ ಜೀವಿ ಜಾವ್ನ್ ವಾಡ್ತಾ.

ಸ್ತ್ರಿಯೆ ಥಂಯ್ ಗರ್ಭ್‌ಕೋಶಾಕ್ ಲಾಗೊನ್ ದಾವ್ಯಾಕ್ ಏಕ್ ಉಜ್ವ್ಯಾಕ್ ಏಕ್ ಅಶೆಂ ದೋನ್ ತಾಂತಿಯಾಚೆ ರೊವೆ ಆಸಾತ್. ಹಾಕಾ ಅಂಡಾಶಯ್ ಮ್ಹಣ್‌ಯಿ ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ಹಾಚೆ ಭಿತರ್ ಹಜಾರೊಂ ತಾಂತಿಯಾಂ ಆಸೊನ್ ಹರ್ಯೆಕಾ ಮಯ್‌ನ್ಯಾಕ್ ಖಂಯ್ಚ್ಯಾಯ್ ಎಕಾ ಕುಶಿ ಥಾವ್ನ್ ತಾಂತಿಯಾಂ ವಾಡೊಂಕ್ ಲಾಗ್ತಾತ್. ತಾಂತುಂ ಏಕ್ ಮಾತ್ರ್ ತಾಂತಿ ಸಂಪೂರ್ಣ್ ಥರಾನ್ ವಾಡ್ತಾ (ಪಿಕ್ತಾ). ಅಂಡಾಶಯ್ ಏಕ್ ವ್ಹಡ್ ಬಾದ್ಮಾಚ್ಯಾ ಬಿಂಯಾ ಪರಿಂ ಆಸಾ.

ಋತುಸ್ರಾವ್: ಎಕಾದವೆಳಾ ತಾಂತಿಂ ಪುರುಷ್ ವೀರ್ಯ್‌ಕಣಾಲಾಗಿಂ ಮಿಲನ್ ಜಾಯ್ನಾತ್ಲ್ಯಾರ್ ಏಕ್ ದೋನ್ ದಿಸಾಂನಿ ತೆಂ ಮೊರ್ತಾ. ತಾಂತಿಂ ಮೆಲ್ಲ್ಯಾ ತಕ್ಷಣ್ ಗರ್ಭಾಚ್ಯಾ

ಪೊತಿಯೆಂತ್ ಜಾಂವ್ಚಿ ಬದ್ಲಾವಣ್ ರಾವ್ತಾ. ಎಕಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಚ್ಯಾ ಸ್ವಾಗತಾ ಖಾತಿರ್ ಗರ್ಭ್‌ಕೋಶಾಂತ್ ಏಕ್ ಸೊಬಿತ್ ಬೆಡ್ಡ್ ತಯಾರ್ ಜಾತಾಲೆಂ. ತಾಂತಿಂ ಮೆಲ್ಯಾರ್ ಹ್ಯಾ ಬೆಡ್ಡಾಚಿ ಗರ್ಜ್ ನಾ. ದೆಕುನ್ ಭಿತರ್ಲೆಂ ಕವಚ್ ಸಡಿಳ್ ಜಾವ್ನ್ ರಗತ್, ಗ್ರಂಥಿ ಆನಿ ಮೆಲ್ಲೆಂ ತಾಂತಿಂ ಸರ್ವ್ ಸಾಂಗಾತಾ ಮೆಳೊನ್ ಗರ್ಭ್‌ಕೋಶಾ ಥಾವ್ನ್ ಭಾಯ್ರ್ ಯೆತಾ. ಹಾಕಾ ಆಮಿ 'ಋತುಸ್ರಾವ್' 'ಮಾಸಿಕ್ ಸ್ರಾವ್' ವಾ 'ಮಯ್‌ನ್ಯಾಚೆಂ' ಮ್ಹಣ್ ಆಪಯ್ತಾಂವ್. ಪಯ್ಲ್ಯಾ ದೋನ್ ದಿಸಾಂನಿ ಕಠಿಣ್ ಚಡ್ ಆಸ್ಚೊ ಹೊ ಸ್ರಾವ್ ಉಪ್ರಾಂತ್ಲ್ಯಾ ತೀನ್ ಚಾರ್ ದಿಸಾಂನಿ ಉಣೊ ಉಣೊ ಜಾವ್ನ್ ಸವ್ಕಾಸ್ ರಾವ್ತಾ.

ಗರ್ಭ್ ಧರ್ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಋತುಸ್ರಾವ್ ಜಾಂವ್ಚೊ ರಾವ್ತಾ. ಗರ್ಭ್‌ಕೋಶಾಂತ್ ಗರ್ಭ್ ವಾಡೊಂಕ್ ಆರಂಭ್ ಜಾತಾ. ತ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಇತರ್ ತಾಂತಿಯಾಂಚಿ ವಾಡಾವಳ್ ಸ್ಥಗಿತ್ ಜಾತಾ. ಬಾಂಳ್ತೆರ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ತೀನ್ ಚಾರ್ ಮಯ್‌ನ್ಯಾಂ ಉಪ್ರಾಂತ್‌ಚ್ ಹಿ ವಾಡಾವಳ್ ಆರಂಭ್ ಜಾಂವ್ಚಿ.

ಗರ್ಭಾಚ್ಯೆ ಪೊತ್ಯೆಚೆಂ ಪ್ರಮುಖ್ ಕಾಮ್‌ಚ್ ಗರ್ಭ್ ಧರ್ಚೆಂ ನಾಂವೆ ಋತುಸ್ರಾವ್ ಜಾಂವ್ಚೊ. ಸ್ತ್ರಿಯೆಚ್ಯಾ ರೊವ್ಯಾಚ್ಯೆ ಪೊತ್ಯೆಂತ್ (Ovary) ತಾಂತ್ಯಾಂ ಉತ್ಪನ್ನ್ ಜಾತಾತ್. ಪುರುಷ್ ಕಣ್ ವಾ ವೀರ್ಯಾಣು ದಾದ್ಲ್ಯಾಂಚ್ಯಾ ವೃಷಣಾಂನಿ ಉತ್ಪನ್ನ್ ಜಾತಾತ್. ತಾಂತಿಂ ವೀರ್ಯಾಣು ಸಂಗಿಂ ಎಕ್ವಟ್ಲ್ಯಾರ್ ಎಕಾ ಮನ್ಶ್ಯಾ ಜಿವಾಚೊ ಉದ್ಭವ್ ಜಾತಾ. ದೋನ್ ಅತ್ಮ್ಯಾಂಚ್ಯಾ ಮೊಗಾಚ್ಯಾ ಎಕ್ವಟಾಚೊ ಫಳ್ ಜಾವ್ನ್ ದೆವಾನ್ ದಿಂವ್ಚೆಂ ಇನಾಮ್ ತೆಂ. ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಪತಿಣ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿ ಆವಯ್ ಜಾತಾ ಆನಿ ಪತಿ ಆಸ್‌ಲ್ಲೊ ಬಾಪುಯ್ ಜಾತಾ. ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಸಂಸಾರಾಚೊ ಫುಡಾರ್‌ಚ್ ರೂಪಿತ್ ಜಾತಾ. ಹರ್ಯೆಕ್ ಸ್ತ್ರಿಯೆಕ್ ಹೊ ಏಕ್ ವ್ಹೊರ್ತೊ ಅನ್ಭೋಗ್. ದಾದ್ಲ್ಯಾಕ್ ಆಪ್ಣಾ ಪ್ರಾಸ್ ಬರ್‍ಯಾ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವಾಂತ್ ಫುಲೊನ್ ವಾಡ್ಚ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಪಳೆವ್ನ್ ಜಿಣಿ ಸಾರ್ಥಕ್ ಜಾಲ್ಲೊ ಅನುಭವ್ ಜಾತಾ.

ಗರ್ಭ್ ಧರ್‌ಲ್ಲೆಂ ತಾಂತಿಂ ಆವಯ್ಚ್ಯಾ ಗರ್ಭಾಂತ್ ವಾಡ್ತಾ. ಪಯ್ಲ್ಯಾ ಹಪ್ತ್ಯಾಂತ್ ಕೊಂಬ್ಯೆಚ್ಯಾ ತಾಂತ್ಯಾ ಪರಿಂ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆಂ ತೆಂ ಪಾಂಚ್ವ್ಯಾ ಹಪ್ತ್ಯಾಂತ್ ಧೊಣು ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಪರಿಂ ದಿಸ್ತಾ. ತಕ್ಲೆಚೊ ಭಾಗ್ ವೆಗಿಂ ವಾಡ್ತಾ ಆನಿ ದುಸ್ರ್ಯಾ ಮಯ್‌ನ್ಯಾಂತ್ ಏಕ್ ಇಂಚ್‌ಭರ್ ಲಾಂಬ್ ಆಸ್ತಾ. ತಿಸ್ರ್ಯಾ ಮಯ್‌ನ್ಯಾಂತ್ ಪ್ಲಾಸೆಂತಾ (ವಾರ್) ಆನಿ ಗರ್ಭಾಚೆಂ ಉದಕ್ ಸ್ವಷ್ಟ್ ರೂಪಿತ್ ಜಾತಾ. ಸಾದಾರ್ಣ್ 4½ ಮಯ್‌ನೆ ಜಾತಾನಾ ಆವಯ್ಕ್ ಭುರ್ಗೆಂ ಗರ್ಭಾಂತ್ ಘುಂವ್ಚೆಂ (ಉಡಿಯೊ ಮಾರ್ಚೆಂ) ಅನ್ಭೋಗಾಕ್ ಯೆತಾ. ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಆವಯ್ಕ್ ವಿಚಿತ್ರ್ ಆನಿ ಮಧುರ್ ಅನ್ಭೋಗ್ ಜಾತಾ.

ಪಾಂಚ್ವ್ಯಾ ಮಯ್‌ನ್ಯಾಂತ್ ಪೊಟಾಕ್ ಸ್ಥೆತೆಸ್ಕೊಪ್ ದವರ್ನ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಚ್ಯಾ ಹದ್ರ್ಯಾಚಿ ಉಡಿ ಜಾಣಾ ಜಾವ್ಯೆತ್. ಭುರ್ಗೆಂ ಖಂಯ್ಚ್ಯಾ ಸ್ಥಾನಾರ್ ಆಸಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂಯ್ ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಜಾಣಾ ಜಾವ್ಯೆತ್. 6 ಮಯ್‌ನೆ ಜಾತಾನಾ ಭುರ್ಗೆಂ ಸಾಧಾರ್ಣ್ 12'' (ಇಂಚ್) ವಾಡ್ತಾ. ಕೆಸಾಂಕ್ ರಂಗ್ ಆಸೊನ್ ತಾಚೆ ಜನನಾಚೆ ವಿಶ್ವೆ ದಿಸೊನ್ ಯೆತಾತ್. ಸಾತ್ ಥಾವ್ನ್ ನೋವ್

ಮಯ್ನ್ಯಾಂನಿ ಭುರ್ಗೆಂ ತ್ವರಿತ್ ಗತಿರ್ ವಾಡ್ತಾ. ದೊಳೆ ಸ್ವಷ್ಟ್ ದಿಸೊನ್ ಯೆತಾತ್. 9 ಮಯ್ನೆ ಭರ್ತಾನಾ ಭುರ್ಗೆಂ ಸಾಧಾರ್ಣ್ 20 ಇಂಚಾ ಲಾಂಬ್ ಆಸೊನ್ 5-6 ಪೌಂಡ್ ಜಡಾಯೆಚೆಂ (2½-3kg) ಜಾವ್ನಾಸ್ತಾ. ಆವಯ್ಚ್ಯಾ ಗರ್ಭಾ ಭಾಯ್ರ್ ಸ್ವತಂತ್ರ್ ಜಾವ್ನ್ ಜಿಯೆಂವ್ಕ್ ತೆಂ ಸಕ್ತಾ.

ಎದೆಂ ವ್ಹಡ್ಲೆಂ ಭುರ್ಗೆಂ ಆವಯ್ಚ್ಯಾ ಗರ್ಭಾ ಭಿತರ್ ಕಶೆಂ ರಾವ್ತಾ ಮ್ಹಣ್ ತುಮ್ಕಾಂ ಭೊಗುಂಕ್ ಪುರೊ. ಆವಯ್ಚ್ಯಾ ಗರ್ಭಾಂತ್ ಆಸ್ತಾನಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಚಿ ತಕ್ಲಿ ಸಕಯ್ಲ್ ಆನಿ ಕುಲ್ಯಾಂಚೊ ಭಾಗ್ ವಯ್ರ್ ಆಸ್ತಾ. ಶರೀರ್ ದೋಣಿ ಬಾಗ್ವಾಲ್ಲ್ಯಾ ಪರಿಂ ಭಾಗ್ವೊನ್ ಆಸ್ತಾ. ಹಾತ್ ದೋಡ್ನ್ ಹರ್ದ್ಯಾ ವಯ್ರ್ ಆನಿ ದೊಡ್‌ಲ್ಲೆ ಪಾಂಯ್ ಪೊಟಾ ವಯ್ರ್ ಆಸ್ತಾತ್. ಅಶೆಂ ಗರ್ಭ್ ಧರ್‌ಲ್ಲೆಂ ತಾಂತಿಂ ವಿವಿಧ್ ಹಂತಾಂನಿ ವಾಡೊನ್ ಜಿವಂತ್ ಭುರ್ಗೆಂ ಜಾವ್ನ್ ರೂಪಾಂತರ್ ಜಾತಾ.

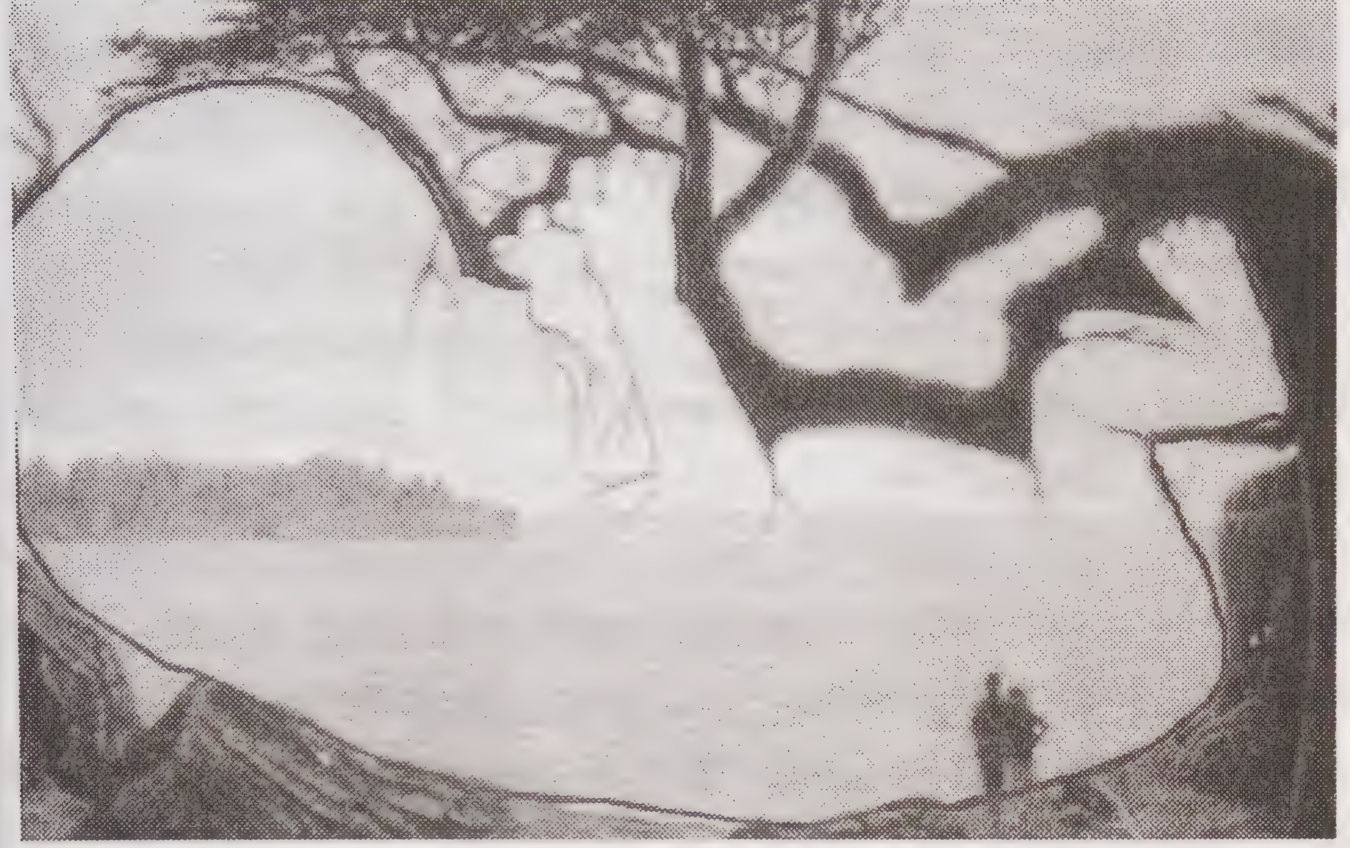
ಆವಯ್ಚಿ ವಾರ್ (ಪ್ಲಾಸೆಂಟಾ) ಆನಿ ಉದ್ಕಾ ಪೊತೆಂ:

ಸಬಾರಾಂಕ್ ಏಕ್ ಸವಾಲ್ ಆಸ್ತಾ. "ಭುರ್ಗೆಂ ಆವಯ್ಚ್ಯಾ ಗರ್ಭಾಂತ್ ಕಶೆಂ ವಾಡ್ತಾ? ತಾಕಾ ಖಾಣ್ ಖಂಯ್ ಥಾವ್ನ್ ಮೆಳ್ತಾ?"

ತಾಂತಿಂ ವಿಭಜಿತ್ ಜಾವ್ನ್ ಧಾಕ್ಟೊ ಭ್ರೂಣ್ ಜಾತಾ. ತಾಚೆಂ ಭಾಯ್ಲೆಂ ಕವಚ್ ಗರ್ಭಾಚ್ಯಾ ಪೊತ್ಯೆಂತ್ ಸಗ್ಳ್ಯಾನ್ ವಿಸ್ತಾರೊನ್ (ಪಾಳಾಂ ವಿಸ್ತಾರ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಪರಿಂ) ಆವಯ್ಚಿ ವಾರ್ ಜಾತಾ. ಹ್ಯಾ ವಾರಿಕ್ ಆನಿ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಸಂಬಂಧ್ ಉಬ್ಜೊಂಚೊ ಬೊಂಬ್ಲೆಚ್ಯಾ ನಳಾ ವರ್ವಿಂ. ಹ್ಯಾ ಬೊಂಬ್ಲೆಚ್ಯಾ ನಳಾ ಮುಕಾಂತ್ರ್ ಆವಯ್ಚ್ಯಾ ರಗ್ತಾಂತ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯೊ ಪೋಷಕ್ ವಸ್ತು ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಪಾವಿತ್ ಜಾತಾತ್. ತ್ಯಾಚ್ ಪರಿಂ ಭುರ್ಗ್ಯಾಚೆಂ ಮ್ಹೈಳೆಂ ತ್ಯಾಚ್ ನಳಾ ಮುಕಾಂತ್ರ್ ಭಾಯ್ರ್ ವೆತಾ.

ಗರ್ಭಾಂತ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಚಿ ಜತನ್ ಭಾರಿಚ್ ಜತ್ನೆನ್ ಜಾತಾ. ಪ್ಲಾಸೆಂಟಾ ವಾ ವಾರಿ ಭಿತರ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆಂ ಉದಕ್ ತಾಕಾ ಜಾಯ್ತ್ಯಾ ಅಪ್ಘಡಾಂತ್ಲೆಂ ವಾಂಚಯ್ತಾ. ಹೆಂ ಉದ್ಕಾಚೆಂ ಪೊತೆಂ ಧಾಕ್ಟ್ಯಾ ಮೋವ್ ಉಶ್ಯಾ ಪರಿಂ ಆಸ್ತಾ. ಆವಯ್ ಹಾಲ್ಕಂದ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯಿ ತಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಕಾಂಯ್ ಮಾರ್ ಜಾಯ್ನಾ. ಭುರ್ಗ್ಯಾಚಿ ಊಬ್ ಸಾಂಬಾಳುಂಕ್‌ಯಿ ಹೆಂ ಉದಕ್ ಉಪ್ಕಾರ್ತಾ. ಆವಯ್ಚ್ಯಾ ಗರ್ಭಾಂತ್ ಭುರ್ಗೆಂ ಸ್ವತಂತ್ರ್ ಜಾವ್ನ್ ಉಸ್ವಾಸ್ ಸೆವಿನಾ. ತಾಕಾ ಗರ್ಜ್ ಆಸ್ಚೆಂ ಜಿವಿತಾ ವಾರೆಂ (ಆಮ್ಲಜನಕ) ಆವಯ್ಚ್ಯಾ ರಗ್ತಾ ಥಾವ್ನ್ಂಚ್ ತಾಕಾ ಲಾಬ್ತಾ.

ಚೆರ್ಕೊಗಿ ಚೆಡುಂ? ಭುರ್ಗೆಂ ಉಜ್ವ್ಯಾ ಕುಶಿನ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಚೆರ್ಕೊ, ದಾವ್ಯಾ ಕುಶಿನ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಚೆಡುಂ, ಚಡ್ ಘುಂವ್ಲ್ಯಾರ್ ಚೆಡುಂ ನಾ ತರ್ ಚೆಡೊ ಮ್ಹಣ್ ಸಾಂಗ್ತಾತ್. ಪೂಣ್ ಹೆಂ ಪೂರಾ ಫಟ್. ಚೆರ್ಕೊ ವಾ ಚೆಡುಂ ಮ್ಹಣ್ ನಿರ್ಧಾರ್ ಜಾಂವ್ಚೊ ವಿಷಯ್ ವೀರ್ಯಾಣುಂತ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವರ್ಣ್ ಸೂತ್ರಾಂನಿ (ವಾ ಕ್ರೊಮೊಜೇಮ್ಸ್) 'X' ವರ್ಣ್ ಸೂತ್ರ್ ಚೆಡುಂ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಆನಿ 'Y' ವರ್ಣ್ ಸೂತ್ರ್ ಚೆರ್ಕ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಜಲ್ಮ್ ದಿಂವ್ಕ್ ಸಕ್ತಾತ್. □



4

ಗರ್ಭೆಸ್ತ್‌ಪಣ್

ಆಧುನಿಕ್ ಚಿಂತ್ಪಾಚ್ಯಾ ರಶ್ಮಿಕ್, ಸಗ್ಳೊ ಸಂಸಾರ್‌ಚ್ ಸೊಬಿತ್ ದಿಸ್ತಾಲೊ. ಮೊಗಾಳ್ ಪತಿಚಿಂ ರೊಸಾಳ್ ಉತ್ರಾಂ, ಕಾನಾರ್ ಪಡ್ತಾನಾ ಕಾಳಿಜ್ ಧಲ್ತಾಲೆಂ ಆನಿ ಮನ್ ಹಾಲ್ತಾಲೆಂ. ಬೊಂಗ್ಯಾ ರುಪಾರ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೊ ಮೊಗಾ ಗುಲೊಬ್ ಫುಲ್ ಜಾವ್ನ್ ಫುಲ್ತಾಲೊ. ತ್ಯಾ ಫುಲಾಚೊ ಮದುರ್ ಪರ್ಮಳ್ ಸಗ್ಳ್ಯಾನ್ ವ್ಹಾಳ್ತಾಲೊ.

'ಹನಿಮೂನ್' ತಾಚ್ಯೆ ಜಿಣ್ಯೆಚೊ ಏಕ್ ಅಪೂರ್ವ್ ಆನ್ಬೊಗ್. ತಾಣೆಂ ಭೊಂವನಾಸ್ಲೊ ಜಾಗೊ ನಾ. ಖಾಯ್ನಾತ್‌ಲ್ಲೆಂ ಖಾಣ್ ನಾ ಆನಿ ಮೆಚ್ವಾನಾಸ್ಲೊ ವಿಷಯ್ ನಾ. ಹನಿಮೂನ್ ತಿರ್ಸುನ್ ಪಾಟಿಂ ಯೆತಾನಾ ರಶ್ಮಿಚೊ ಕಾತಿಚೊ ರಂಗ್ ಆನಿಕ್‌ಯಿ ಪರ್ಜಳಿಕ್ ಜಾಲ್ಲೊ. ತಾಚೆಂ ಸರ್ವಾಂಗ್ ಏಕಾ ನವ್ಯೆ ಸೊಬಾಯೆನ್ ಉಜಳ್ತಾಲೆಂ.

ನೊವ್ರ್ಯಾಚೆಂ ಘುರ್‌ಚ್ ಆಪ್ಲೆಂ ಶಾಶ್ವತ್ ಘುರ್ ಮ್ಹಣ್ ಜಾಣಾಸ್‌ಲ್ಲೆಂ ರಶ್ಮಿ, ತೆಂ ಸೊಬಿತ್ ಆನಿ ನಾಜೂಕ್ ರಿತಿರ್ ಮಾಂಡುನ್ ಹಾಡುಂಕ್ ಸಗ್ಳೊ ದೀಸ್ ಖರ್ಚಿತಾಲೆಂ. ರುಚಿ ರುಚಿಚಿಂ ರಾಂದ್ಪಾಂ ರಾಂದುನ್ ನೊವ್ರ್ಯಾಕ್ ಉಲ್ಲಾಸ್‌ಭರಿತ್ ಕರ್ತಾಲೆಂ. ಸಾಂಜೆರ್ ನ್ಹಾವ್ನ್ ಸೊಬಿತ್ ಸೊಬಿತ್ ಕಾಪ್ಡಾಂ ನ್ಹೆಸೊನ್, ಮೇಕಪ್ ಕರ್ನ್ ಹಾಸ್ತ್ಯಾ ಮುಖಮಳಾನ್ ನೊವ್ರ್ಯಾಕ್ ಸ್ವಾಗತ್ ಕರ್ತಾಲೆಂ. ನೊವ್ರ್ಯಾಚ್ಯಾ ದೊಳ್ಯಾಂನಿ ಉಮಾಳ್ಚೊ ತೊ ಮೋಗ್ ಆನಿ ಮೆಚ್ವಣಿ ಪಳೆವ್ನ್ ಆಪ್ಲೆಂ ಜಿವಿತ್ ಸಾರ್ಥಕ್ ಜಾಲೆಂ ಮ್ಹಣ್ ತೆಂ ಚಿಂತ್ತಾಲೆಂ. ಸುಖಾಚ್ಯಾ ಲ್ಹಾರಾಂನಿ ತೆಂ ಉಪ್ಪೆವ್ನ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆಂ. ಹಾಂವ್ ಅತ್ಯಂತ್ ಸುಖಿ ಮ್ಹಜ್ಯಾ ಜಿವಿತಾಂತ್ ಕಿತೆಂಚ್ ಉಣೆಂ

ನಾ ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾ ಚಿಂತ್ನಾಂನಿ ತೆಂ ಗರ್ವಾನ್ ಫುಗ್ತಾಲೆಂ. ಅಶೆಂ ತೀನ್ ವರ್ಸಾಂ ಪಾಶಾರ್ ಜಾಲಿಂ.

ಪೂಣ್ ಆಯ್ಲೆವಾರ್ ಕಿತೆಂಗಿ ಉಣೆಂಪಣ್ ತೆಂ ಅನ್ಭೊಗ್ ಕರ್ತಾಲೆಂ.

ಕಸಲೆಂ ಉಣೆಂಪಣ್? ಕಿತೆಂ ಜಾಯ್ ತಾಕಾ? ಕಿತೆಂ ಪುಣ್ಯಿ ಉಣೆಂಪಣ್ ನಾಸ್‌ಲ್ಲಿಂ ಮನ್ಸ್ಯಾಂ ಆಸಾತ್ವೆ? ವ್ಹಯ್ ರಶ್ಮಿಕಿ ತಶೆಂಚ್ ಭೊಗ್ತಾಲೆಂ.

ತೆಂ ಎಕಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಆಶೆತಾಲೆಂ.

ಆಸ್‌ಪಾಸ್ಚ್ಯಾಂ ಭುರ್ಗೆಂ ರಡ್ತಾನಾ, ತಾಚೆ ಕಾನ್ ನೀಟ್ ಜಾತಾಲೆ. ಸೊಬಿತ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಉಕಲ್ನ್, ತಾಚೆ ಮುಕ್ಲ್ಯಾನ್ ಕೊಣ್ಯಿ ಪಾಶಾರ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್, ತಾಚೆಂ ಆವಯ್ಪಣ್ ಜಾಗೆಂ ಜಾತಾಲೆಂ. ತ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಉಕ್ಲಿಜೆ, ತಾಚೆ ಕೀಸ್ ಘೆಜೆ ಮ್ಹಣ್ ತಾಕಾ ಭೊಗ್ತಾಲೆಂ. ಕ್ಯಾಲೆಂಡರಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಪಳೆವ್ನ್ ತಾಚೆ ದೊಳೆ ಸಪ್ನೆತಾಲೆ. ಫುಲ್ ಖಾಲಿಚ್ ಭಾವೊನ್ ಝುಡ್ಲ್ಯಾರ್ ತಾಚಿ ಜಿಣಿ ನಿರರ್ಥಕ್. ಫುಲ್‌ಲ್ಲೆಂ ಫುಲ್ ಫಳ್ ಜಾವ್ನ್ ತಾಂತ್ಲ್ಯೊ ಬಿಯೊ ಹಜಾರಾಂನಿ ಝುಡಾಂ ಜಾವ್ನ್ ವಾಡ್ಲ್ಯಾರ್‌ಚ್ ತಾಚಿ ಜಿಣಿ ಸಾರ್ಥಕ್.

ತುಕಾ ಕಿತೆಂ ಹ್ಯಾ ದಿಸಾಂನಿ ಕುಂಭಕರ್ಣಾಚಿ ನೀದ್ ಲಾಗ್ಲ್ಯಾ. ಆಯ್ಲೆವಾರ್ ರಶ್ಮಿಚಿ ನೀದ್ ಪಳೆವ್ನ್, ತಾಚ್ಯಾ ನೊವ್ರ್ಯಾನ್ ಚಿಡಾಂವ್ಚೆಂ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆಂ. ಪೂಣ್ ಏಕ್ ದೀಸ್ 'ಬಕ್ ಬಕ್' ಕರ್ನ್ ಖೆಲ್ಲೆಂ ಪೂರಾ ತೆಂ ವೊಂಕ್ತಾನಾ ತೊ ಗಾಬರ್ಲೊ ಆನಿ ರಶ್ಮಿಕ್ ಘೆವ್ನ್ ದಾಕ್ತೆರಾ ಸರ್ಶಿಂ ಧಾಂವ್ಲೊ. ದಾಕ್ತೆರಾನ್ ತಾಂಕಾಂ ತಾಚಿಚ್ ಬಾಯ್ಲ್ ಜಾವ್ನಾಸ್ಚ್ಯಾ ದಾಕ್ತೆರ್ನಿ ಲಾಗಿಂ ಧಾಡ್ಲೆಂ. ಚೆಕ್‌ಅಫ್ ಜಾವ್ನ್ ಭಾಯ್ರ್ ಯೆತಾನಾ ದೊಗಾಂಯ್ಚಿ ತೊಂಡಾಂ ಉಜಳ್ತಾಲಿಂ. ತೊಂಡಾರ್ ಆಂಬೊರ್ ಪಿಕೊ ಹಾಸೊ ಖೆಳ್ತಾಲೊ. ರಶ್ಮಿಚೆಂ ಸಪಣ್ ಖರೆಂ ಜಾಲ್ಲೆಂ. ತೆಂ ಆವಯ್ಪಣಾಚ್ಯೆ ವಾಟೆರ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆಂ.

ಆವಯ್ಪಣ್ ಹರೇಕಾ ಚಲಿಯೆಚ್ಯಾ ಜಿವಿತಾಂತ್ಲೊ ಏಕ್ ಮಹತ್ವಾಚೊ ಹಂತ್. ಎಕಾ ನವ್ಯಾ ಜಿವಿಚ್ಯೆ ಸೃಷ್ಟೆಂತ್ ತಿಣೆಂ ಭಾಗ್ ಘೆಂವ್ಕ್ ಆಸಾ. ಹಿ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ಸಾಮಾನ್ಯ್ ನ್ಹಯ್. ಸಗ್ಳೆ ನೋವ್ ಮಯ್ನೆ ಆಪ್ಲೆಂ ತನ್ ಮನ್ ಆನಿ ಧನ್ ಫಾಲ್ಯಾಂ ಜಲ್ಮೊಂಚ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಆಮಾನತ್ ಕರಿಜೆ. ಹೆಂ ಚಿಂತಪ್‌ಚ್ ರೋಚಕ್ ಆನಿ ಸುಮಧುರ್- ಕಸಲೆಂ ಚಿಂತಪ್

ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಮೊಗಾಚ್ಯಾ ವಾಲಿಕ್ ನವಿ ಅಂಕ್ರ್ ಫುಟ್ಲ್ಯಾ, ಫಾಲ್ಯಾಂ ತಿ ವಾಡೊನ್ ವ್ಹಡ್ ಜಾತಾ ಆನಿ ಫಳ್ ದಿಂವ್ಕ್ ಸಕ್ತಾ ಮ್ಹಳ್ಳಿ ನಿರೀಕ್ಷಾಚ್ ಸುಮಧುರ್ ಆನಿ ರೋಚಕ್. ಹ್ಯಾ ನಿರೀಕ್ಷೆಂತ್ ಭ್ಯೆಂ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯಿ ಆನಂದ್ ಉಣೊ ನಾ. ಖಂಯ್ಚ್ಯಾಯ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆನ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಪತಿಕ್ ದಿಂವ್ಚೆಂ ಅಮೊಲಿಕ್ ದೆಣೆಂ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಗರ್ಭಾಂತ್ ತಾಚ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ವಾಡಂವ್ಚೆಂ.

ಗರ್ಭ್ ರಾವ್ಲ್ಯಾ ಮ್ಹಣ್ ಕಳ್ಚೆಂ ಕಶೆಂ? ಸಾಧಾರಣ್ ಜಾವ್ನ್ ಎದೊಳ್ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಹರ್ಯೆಕಾ ಮಯ್ನ್ಯಾಂತ್ ತುಮ್ಕಾಂ ಋತುಸ್ರಾವ್ ಜಾತಾಲೊ. ಪೂಣ್ ಹ್ಯಾ ಪಾವ್ಟಿಂ ಜಾಂವ್ಕ್ ನಾ. ತಶೆಂಚ್ ಧಾ ಬಾರಾ ದೀಸ್ ಮುಕಾರ್ ಪಡ್ಲ್ಯಾರ್ ತುಮ್ಕಾಂ ದುಬಾವ್ ಮಾರ್ತಾ. ಸಗ್ಳೊ ವೇಳ್ ನಿದ್ಯಾಂ ಮ್ಹಣ್ ಭೊಗ್ತಾ. ತೊಂಡಾಂತ್ ಉದಕ್ ಯೆತಾ. ಥೊಡ್ಯೊ ವಸ್ತು ಚಿಂತ್ತಾನಾಂಚ್

ವೊರೊಡ್ ಯೆತಾತ್. ತವಳ್ ತುಮ್ಕಾಂ ಹೆಂ ಸರ್ವ್ ವಿಚಿತ್ರ್ ದಿಸ್ತಾ. ಜಾಲ್ಯಾರ್‌ಯಿ ಮನ್ ಪ್ರಫುಲ್ಲ್ ಆಸ್ತಾ.

ಗರ್ಭೆಸ್ತ್ ಆಸ್ತಾನಾ ಕಸಲೆ ಪೂರಾ ಉಪದ್ರ್ ಸೊಸುಂಕ್ ಆಸ್ತಾತ್ ಮ್ಹಣ್ ತುಮಿಂ ಸಮ್ಜೊನ್ ಘೆಂವ್ಚೆಂ ಬರೆಂ. ತೆ ಕಶೆ ಉಬ್ಜತಾತ್ ಮ್ಹಣ್ ಸಮ್ಜುನ್ ಘೆತ್ಲ್ಯಾರ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಚ್ಯಾ ನಿರೀಕ್ಷೆಚೊ ಕಾಳ್ ಸಂತೊಸ್ಭರಿತ್ ಜಾವ್ನ್ ಸಾರ್ಯೆತ್.

ನೀದ್:

ಗರ್ಭ್ ರಾವ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಸುರ್ವಿಲ್ಯಾ ತೀನ್ ಮಯ್‌ನ್ಯಾಂನಿ ಎಕೆಕ್ಲ್ಯಾಕ್ ವಿಶೇಸ್ ನೀದ್ ಯೆಂವ್ಚಿ ಆಸ್ತಾ. ಕುಡಿಕ್ ಜಾಯ್ ಪುರ್‍ತೊ ವಿಶೆವ್ ಮೆಳೊಂಕ್ ಪ್ರಕೃತೆನ್ ಖೆಳ್ಳ್ಯೊ ಖೆಳ್ ಹೊ. ರಾತಿಚ್ಯೆ ನಿದೆ ಸವೆಂ ದೊನ್ಪಾರಾಂಯ್ ಜೆವ್ನ್ ಜಾಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್, ಏಕ್ ಘಂಟೊ ನೀದ್ ಕಾಡ್ಲ್ಯಾರ್ ಬರೆಂ. ಸವ್ಕಾಸ್ ಹಿ ನೀದ್ ಉಣಿ ಜಾತಾ.

ತೊಂಡಾಂತ್ ಉದಕ್ ಯೆಂವ್ಚೆಂ:

ಥೊಡ್ಯಾ ಜಣಾಂಕ್ ಹ್ಯಾ ವೆಳಿಂ ತೊಂಡಾಂತ್ ಉದಕ್ ಯೆಂವ್ಚೆಂ ಆಸ್ತಾ. ಹಾಚೆ ವರ್ವಿಂ ಕಾಂಯ್ ಅಪಾಯ್ ನಾ. ಥೊಡ್ಯಾ ತೆಂಪಾನ್ ಹೆಂ ಆಪಾಪಿಂಚ್ ರಾವ್ತಾ. ಜಾಯ್ ತರ್ ಜೆವ್ಣಾ ಮದೆಂ ಕಿತೆಂಯ್ ಖಾಣ್ ಖಾವ್ಯೆತ್.

ವಿಪ್ರೀತ್ ಮೂತ್:

ಫುಡ್ಯೆ ಫುಡ್ಯೆ ಮುತೊಂಕ್ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಜಾವ್ನ್ ದಿಸೊನ್ ಯೆತಾ. ಹೆಂ ಖಂಯ್ಚ್ಯಾಯ್ ಪಿಡೆಚೆಂ ಲಕ್ಷಣ್ ಮ್ಹಣ್ ಭಿಯೆನಾಕಾತ್. ವಾಡೊನ್ ಯೆಂವ್ಚಿ ಗರ್ಭಾಚಿ ಪೊತಿ ಮುತಾಚ್ಯಾ ಪೊಸ್ಕಾಟ್ಯಾರ್ ಒತ್ತಡ್ ಘಾಲ್ತಾ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಅಶೆಂ ಜಾತಾ. ಮೂತ್ ದಾಂಬುನ್ ಧರಿನಾಕಾತ್. ವಚಾಜೆ ಮ್ಹಣ್ ಭೊಗ್ತಾನಾ ವಚೊನ್ ಯೆಯಾ.

ಆಶಾ:

ಗುರ್ವಾರಿಂಕ್ ಕಿತೆಂಯ್ ಆಶಾ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಭಾಗಯ್ಚೆ, ನಾ ತರ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಚೊ ಕಾನ್ ವೊಂವ್ತಾ ಮ್ಹಣ್ ಮ್ಹಣ್ಚೆಂ ಆಸಾ. ಹೆಂ ಸತ್ ನ್ಹಯ್. ವಾಸ್ತವ್ ಜಾವ್ನ್ ಗುರ್ವಾರಿಚೆಂ ಮನ್ ಸಂತೊಸ್ಭರಿತ್ ದವ್ರುಂಕ್ ವಿವಿಧ್ ಖಾಣಾಂ ಪೀವನಾಂ ತಿಕಾ ದಿಂವ್ಚಿಂ ಆಸ್ತಾತ್. ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ತಿಕಾ ಜಾಯ್ ಪುರ್ತೆಂ ಸಮತೋಲಿತ್ ಖಾಣ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಚರಬ್, ಪ್ರೋಟಿನ್, ಖನಿಜ್ ಅಂಶ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆಂ ಖಾಣ್ ಲಾಬ್ತಾ. ಪೂಣ್ ಖಾಣಾಂತ್ ಹಳ್ತ್ ಸಾಂಬಾಳಾ. ಥೊಡ್ಯಾಂನಿ ಚುಣೊ, ಮಾತಿ, ಇಂಗ್ಲೆ ಅಸಲ್ಯೊ ವಸ್ತು ಚೊರ್ಯಾಂ ಚೊರ್ಯಾಂ ಖಾಂವ್ಚ್ಯೊ ಆಸಾತ್. ಅಸಲಿ ಆಶಾ ತಾಂಕಾಂ ಸಹಜ್ ಜಾಂವ್ಚಿ ಮ್ಹಣ್ ವೊಗೆ ರಾವಾನಾಕಾತ್. ಸಾಧಾರಣ್ ಜಾವ್ನ್ ಆಂಗಾಂತ್ ಕ್ಯಾಲ್ಸಿಯಮ್ ಗುಳಿಯೊ ವ ಕ್ಯಾಲ್ಸಿಯಮ್ ಆಸ್ಚ್ಯೊ ವಸ್ತು ಖಾಣಾ ರುಪಾರ್ ದಿಜೆ. ದೂದ್, ಖುಬೆ, ಅಸಲ್ಯಾ ವಸ್ತುಂನಿ ಕ್ಯಾಲ್ಸಿಯಮ್ ಆಸ್ತಾ. ಜೆವ್ಣಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಪಾನ್‌ಫೊಡ್ ಖಾಂವ್ಚಿ ಬರಿ. ಪಾನಾಕ್ ಲಾಯ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಚುಣ್ಯಾಂತ್ ತಿಕಾ ಕ್ಯಾಲ್ಸಿಯಮ್ ಲಾಬ್ತಾ. ಧುಮ್ಬಿ ಮಾತ್ರ್ ಖಾಯ್ನಾಕಾತ್.

ವೊರೊಡ್ ಆನಿ ವೊಂಕ್:

ಥೊಡ್ಯೊ ವಸ್ತು ಪಳೆತನಾ ವ ತಾಚೊ ಉಡಾಸ್ ಆಯ್ಲ್ಯಾರ್ ಸಯ್ತ್ ಥೊಡ್ಯಾಂಕ್ ವೊರೊಡ್ ಯೆತಾತ್ ವ ವೊಂಕುಂಕ್ ಜಾತಾ. ಥೊಡ್ಯಾಂಕ್ ಮಾಸ್ ಜಾಯ್ನಾ ತರ್, ಥೊಡ್ಯಾಂಕ್ ಮಾಸ್ಳಿ ಜಾಯ್ನಾ. ಥೊಡ್ಯಾಂಕ್ ಶಿತ್ ಖತ್ಯತ್ತಾನಾ ಸಯ್ತ್ ರಾವೊಂಕ್ ಜಾಯ್ನಾ. ಪಯ್ಲೆಂ ಮೊಗಾಚಿ ಆಸ್ಲ್ಲಿ ವಸ್ತ್ ಆತಾಂ ಚಿಂತ್ತಾನಾಂಚ್ ವೊರೊಡ್ ಯೆಂವ್ಚೆ ಆಸ್ತಾತ್. ಥೊಡ್ಯಾಂಕ್ ಸಕಾಳಿಂ ಉಟ್ತಾನಾಂಚ್ ವೊಂಕೊಂಕ್ ಯೆಂವ್ಚೆಂ ಆಸ್ತಾ. ತ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಹಾಕಾ morning sickness ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ಹ್ಯಾ ವೆಳಿಂ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ದಾದ್ಲ್ಯಾ ಥಾವ್ನ್ ಮೋಗ್, ಮಯ್ಪಾಸ್ ಆನಿ ಸಮ್ಜಣಿ ತಿ ಆಶೆತಾ. ತಿಚ್ಯಾ ಕಾಮಾಂತ್ ಪತಿಚೊ ಸಹಕಾರ್ ತಿ ಲಾಲೆತಾ. ದೊಗಾಂಯ್ನಿ ಸಾಂಗಾತಾ ಮೆಳೊನ್ ದುಸ್ರ್ಯಾ ದುಸ್ರ್ಯಾ ಸಂಗ್ತಿಂನಿ ಮನ್ ವ್ಹೆಲ್ಯಾರ್ ವೊರೊಡ್ ಆನಿ ವೊಂಕ್ ಹತೋಟಿಕ್ ಹಾಡ್ಯೆತ್. ಹ್ಯಾ ವೆಳಿಂ ವೊಂಕ್ ರಾವೊಂವ್ಚ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ನಾಕಾ ಜಾಲ್ಲ್ಯೊ ಗುಳಿಯೊ ಸೆವಿನಾಕಾತ್. ಹ್ಯಾ ಗುಳಿಯಾಂ ವರ್ವಿಂ ಗರ್ಭಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಮಾರ್ ಪಡ್ಚಿ ಸಾದ್ಯತಾ ಆಸಾ. ಸದಾಂ ನಿದೊನ್ ಆಸ್ಚ್ಯಾ ಬದ್ಲಾಕ್, ಘರ್ಚೆಂ ಕಾಮ್ ಕರ್ನ್ ವಿವಿಧ್ ಹವ್ಯಾಸಾಂನಿ ಮೆತೆರ್ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ಬರೆಂ. ಗರ್ಜ್ ಪಡ್ಲ್ಯಾರ್ ದಾಕ್ತೆರಾ ಲಾಗಿಂ ವಚಾ.

ಹದ್ರ್ಯಾಂತ್ ಹುಲೊಪ್:

ಭುರ್ಗ್ಯಾಚ್ಯಾ ಮಾತ್ತ್ಯಾರ್ ಮಸ್ತು ಕೇಸ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಹದ್ರ್ಯಾಂತ್ ಹುಲೊಪ್ ಯೆತಾ ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ಪೂಣ್ ಹೆಂ ಸರ್ವ್ ಫಟ್. ಸಾಧಾರಣ್ ಜಾವ್ನ್ ಸಾತ್ ಮಯ್ನ್ಯಾಂ ಉಪ್ರಾಂತ್, ವಾಡ್ಚೆಂ ಭುರ್ಗೆಂ ಪೊಟಾರ್ ಆನಿ ಆನ್ನಿಟಿಚೆರ್ ಒತ್ತಡ್ ಘಾಲ್ತಾ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಅಶೆಂ ಜಾತಾ. ಹಾಕಾ ಭಿಯೆಂವ್ಚಿ ಗರ್ಜ್ ನಾ.

ಪಾಟಿಂತ್ ದೂಕ್:

ಸಾಧಾರಣ್ ಸಾತ್ ಮಯ್ನೆ ಜಾಲ್ಯಾ ನಂತರ್ ಪಾಟಿಂತ್ ದೂಕ್ ದಿಸೊನ್ ಯೆತಾ. ರಾತಿಂಚಿ ಹಿ ದೂಕ್ ಚಡ್ ಆಸ್ತಾ. ಪಾಟಿಚೆ ಮಾಂಸ್ ಖಂಡ್ ಫುಗ್ಚ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಅಶೆಂ ಜಾತಾ. ತವಳ್ ತೇಲ್ ಮಾಲಿಶ್ ಕರ್ನ್ ಹುನ್ ಉದ್ಕಾನ್ ನ್ಹಾಯ್ಜೆ.

ಉದ್ಕಾಡೆ ಬಾಂದ್ಚೆಂ:

ಹಿಯ್ ಏಕ್ ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಪಿಡಾ, ಹಾಕಾ ಧಾರಾಳ್ ಫ್ರುಟ್ಸ್, ರಾಂದ್ವಯ್, ಧಂಯ್ ತಾಕ್ ಸೆವ್ಲ್ಯಾರ್ ಬರೆಂಪಣ್ ಲಾಬ್ತಾ. ಧಾರಾಳ್ ಉದಕ್ಯಿ ಪಿಯೆಜೆ. ಹೆಂ ನಿವ್ರಾಯ್ನಾತ್ಲ್ಯಾರ್ ಪೊಟಾಂತ್ ದೂಕ್, ರುಂವಾಂ ಆನಿ ಫೈಲ್ಸ್ ಜಾಂವ್ಚಿ ಸಾಧ್ಯತಾ ಆಸ್ತಾ.

ಶಿರೊ ಫುಗ್ಚ್ಯೊ:

ಥೊಡ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಶಿರೊ ಫುಗೊನ್ ನಿಳ್ಯೊ ಜಾಲ್ಲ್ಯೊ ದಿಸ್ತಾತ್. ಶಿರಾಂ ವಯ್ರ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಚ್ಯಾ ದಬಾವಾನ್ ಅಶೆಂ ಜಾತಾ. ತವಳ್ ಪಾಂಯ್ ವಯ್ರ್ ದವರ್ನ್ ವಿಶೆವ್ ಘೆಜೆ. ಚಡ್ ದೂಕ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಎಲಾಸ್ಟಿಕ್ ಬ್ಯಾಂಡೇಜ್ ದಿಂವ್ಕಿ ಪುರೊ ದಾಕ್ತೆರ್. ಪಾಂಯ್ ಮುಯೆಂವ್ಚೆಂ, ಪಾಂಯಾಂಕ್ ರಗ್ತಾ ಸಂಚಾರ್ ಉಣೊ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಆನಿ ಕ್ಯಾಲ್ಸಿಯಮ್

ಅಭಾವಾನ್ ಅಶೆಂ ಜಾತಾ.

ಫೈಲ್ಸ್:

ದಿಸೊನ್ ಆಯ್ಲ್ಯಾರ್ ದಾಕ್ತೆರಾ ಲಾಗಿಂ ವಚೊನ್ ಉದ್ಕಾಡೆ ಸಾರ್ಕೆಂ ಜಾಂವ್ಕ್ ಒಕತ್ ಘೆಜೆ.

ಸ್ತನಾಂ:

ಹ್ಯಾ ವೆಳಿಂ ಸ್ತನಾಂ ವಾಡ್ತಾತ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್, ಸಡಿಲ್ ವಸ್ತುರ್ ನ್ಹೆಸ್ಚೆಂ ಬರೆಂ. ಟೈಟ್ ವಸ್ತುರ್ ಘಾಲ್ಯಾರ್ ಸ್ತನಾಂಚೆರ್ ಕಾತ್ರೆ ಪಡ್ತಾತ್.

ಪೋಟ್ ವಾಡ್ಚೆಂ:

ತೀನ್ ಮಯ್‌ನೆ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಪೊಟಾಚ್ಯಾ ವಾಡಾವಳಿಂತ್ ಬದ್ಲಾವಣ್ ನಾ. ಉಪ್ರಾಂತ್ ಗರ್ಭ್ ಅಪ್ಡ್ಣಂಕ್ ಮೆಳ್ತಾ. ಪಯ್ಲೆಂ ಬೊಂಬ್ಲೆ ಸಕಯ್ಲ್ ಅಸ್ಚೊ ತೊ ವಾಡೊನ್ ವಾಡೊನ್ ಬೊಂಬ್ಲೆ ವಯ್ರ್ ದಿಸೊನ್ ಯೆತಾ. ನೊವ್ವ್ಯಾ ಮಯ್‌ನ್ಯಾಕ್ ಹರ್ದ್ಯಾ ಗುಡಾ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಹೊ ಗರ್ಭ್ ವಾಡ್ತಾ. ತಾಚಿ ಲಾಂಬಾಯ್ ಪಳೆವ್ನ್ ಇತ್ಲೆ ಮಯ್‌ನೆ ಜಾಲ್ಯಾತ್ ಮ್ಹಣ್ಯೆತ್.

ಭುರ್ಗೆಂ ಹಾಲ್ಚೆಂ:

ಸಾಧಾರ್ಣ್ ಚಾರ್ ಸಾಡೆಚಾರ್ ಮಯ್‌ನ್ಯಾಂನಿ ಭುರ್ಗ್ಯಾನ್ ಪೊಟಾಂತ್ ಉಡ್ಕಿ ಮಾರ್ಚಿ ಆವಯ್ಚ್ಯಾ ಗಮನಾಕ್ ಯೆತಾ. ಪಾಂಚ್ವ್ಯಾ ಮಯ್‌ನ್ಯಾಕ್ ಸಮಾ ಕಳ್ತಾ.

ಬೊಂಬ್ಳ್:

ಚಾರ್ ಮಯ್‌ನ್ಯಾಂ ನಂತರ್ ತಿಕ್ಕೆಸೆ ಫುಗೊನ್ ಮುಕಾರ್ ಯೆತಾ. ಬಾಂಳ್ತೆರಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಸಹಜ್ ಸ್ಥಿತಿಕ್ ಪಾಟಿಂ ವೆತಾ.

ತಾಂಬ್ಡೆ ಗೀಟ್:

ಭುರ್ಗೆಂ ವಾಡ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವಾಡ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಪರಿಂ ಪೊಟಾರ್, ಪಾಟಿರ್ ಆನಿ ಜಾಂಗಾಂನಿ ತಾಂಬ್ಡೆ ಗೀಟ್ ದಿಸೊನ್ ಯೆತಾತ್. ಹ್ಯಾ ಭಾಗಾಂಚೆ ಮಾಂಸ್‌ಖಂಡ್ (ಮಾಂಸ್‌ಪೇಶಿ) ಫುಗ್ಚ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಹೆ ಗೀಟ್ ದಿಸೊನ್ ಯೆತಾತ್. ಥೊಡ್ಯಾಂಕ್ ಹೆ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಆಪ್ಲಿ ಸೊಬಾಯ್ ಪಾಡ್ ಜಾತಾ ಕೊಣ್ಣಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಭ್ಯೆಂ ಅಸ್ತಾ. ಹೆ ನಪಂಯ್ಚ್ ಜಾತಾತ್ಗಿ ನಾ ಮ್ಹಣ್ ಥೊಡ್ಯಾಂನಿ ವಿಚಾರ್ಚೆಂ ಅಸ್ತಾ. ಹೆ ನಪಂಯ್ಚ್ ಜಾಯ್ನಾಂತ್. ತುಮಿ ಆವಯ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾಚಿ ರುಜ್ವಾತ್ ಜಾವ್ನ್ ಧವ್ಯಾ ಗಿಟಾಂ ರುಪಾರ್ ಹೆ ಉರ್ತಾತ್. ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಕೊಣಾಯ್ಚಿಯ್ ಸೊಬಾಯ್ ಪಾಡ್ ಜಾಯ್ನಾ. ಹ್ಯಾ ವಿಶಿಂ ಖಂತ್ ಕರ್ಚಿ ಗರ್ಜ್ ನಾ.

ಆವಯ್ಪಣ್ ಏಕ್ ವ್ಹೊರ್ತೆಂ ದೆಣೆಂ, ತೆಂ ದೆವಾಚ್ಯಾ ರಚ್ಣೆಚ್ಯಾ ಕಾಮಾಂತ್ ಎಕ್ಯೆ ಸ್ತ್ರಿಯೆಕ್ ಭಾಗಿದಾರ್ ಕರ್ತಾ, ಮಾತ್ರ್ ನ್ಹಯ್ ತಿಕಾ ಪವಿತ್ರ್ಯಾಯಿ ಕರ್ತಾ. ಆವಯ್ಪಣ್ ಜೊಡ್ಚ್ಯಾಂತ್ ಅಸ್ಚ್ಯಾ ಲ್ಹಾನ್ ಲ್ಹಾನ್ ಸಂಗ್ತಿಂಕ್ ಗುಡೊ ಕರ್ನ್ ಬಸನಾಸ್ತಾಂ ತೆಂ ಸಾರ್ಕ್ಯಾ ಥರಾನ್ ಸಮ್ಜೊನ್ ಘೆವ್ನ್ಯಾಂ, ವೀರ್‌ಧೀರ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚ್ಯೊ ಆವಯೊ ಜಾಂವ್ಕ್ ಧಯ್ರಾನ್ ಮುಕಾರ್ ಸರ್ಯಾಂ ಆನಿ ಸೊಬಿತ್ ಸಂಸಾರ್ ಬಾಂದುನ್ ಹಾಡ್ಯಾಂ. □

5
ಗರ್ಭೆಸ್ತ್ ಸ್ತ್ರಿಯೆಚಿ ಭಲಾಯ್ಕಿ

ನೀತಾ ತೀನ್ ಮಯ್ನ್ಯಾಂಚಿ ಗರ್ಭೆಸ್ತಿಣ್. ಸುನ್ ಗರ್ಭೆಸ್ತ್ ಮ್ಹಣ್ ಕಳ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ತವಳ್ ಥಾವ್ನ್ ಸಾಸು ಮಾಂಯ್ಚಿ ಆನಿ ಕುಳಾರಾ ಆವಯ್ಚಿ ಕಾಳ್ಜಿ ಇತ್ಲಿ ಆನಿ ತಿತ್ಲಿ ನ್ಹಯ್. 'ಭಾಯ್ರ್ ವಚಾನಾಕಾ ಪುತಾ, ಕಾಮ್ ಕರಿನಾಕಾ ಪುತಾ, ಸುರ್ಯಾಚೆಂ ವೋತ್ ನಾಕಾ, ಚಂದ್ರಾಚೆಂ ಚಾಂದ್ಣೆಂ ನಾಕಾ' ಮ್ಹಣ್ ತಾಂಚಿ ಸರ್ಬರಾಯ್ ಇತ್ಲಿ ಆನಿ ತಿತ್ಲಿ ನ್ಹಯ್. ಪೂಣ್ ಇತ್ಲ್ಯಾ ಸರ್ವಾಂಚಿ ಗರ್ಜ್ ನಾ. ಹೆಂ ಸರ್ವ್ ಸ್ವಾಭಾವಿಕ್ಪಣಿ ಘೆವ್ನ್ ಗರ್ಜೆಚಿ ಚತ್ರಾಯ್ ಘೆಂವ್ಚೆಂ ಅತಿ ಅವಶ್ಯ ಜಾವ್ನಾಸಾ.

ಆದಿಂ ಮಾಗಾ ಗರ್ಭೆಸ್ತ್‌ಪಣಾಕ್ ಸಂಬಂಧ್ ಜಾವ್ನ್ ಜಾಯ್ತ್ಯೊ ಕುಡ್ಡ್ಯೊ ರಿತಿ ರಿವಾಜಿ ಆನಿ ಸಂಪ್ರದಾಯ್ ಪಾಳಿಜೆ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯೊ. ವಿವಿಧ್ ಧರ್ಮಾಂಚ್ಯಾ ಲೊಕಾಂ ಮದೆಂ ವಿವಿಧ್ ಥರಾಂಚ್ಯೊ ರಿತಿ ರಿವಾಜಿ ಚಾಲು ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯೊ. ಪೂಣ್ ಆತಾಂ ಕಾಳ್ ಬದಲ್ಲಾ. ಚಲಿಯಾಂಕ್ ಶಿಕಪ್ ಮೆಳ್ಚೆ ಆವ್ಕಾಸ್ ಚಡ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಪರ್ಮಾಣೆಂ ಆದ್ಲ್ಯೊ ಕುಡ್ಡ್ಯೊ ಪಾತ್ಯೆಣ್ಯೊ ಕೊಸ್ಳೊನ್ ಪಡೊನ್ ತಾಂಚೆ ಥಂಯ್ ವೆಗ್ನ್ಯಾನಿಕ್ ಮನೋಭಾವ್ ವಾಡೊಂಕ್ ಲಾಗ್ಲಾ. ತೆಚ್ ರಿತಿರ್ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ್ ಚಡ್ಲಾಂ.

ಆವಯ್ಪಣ್ ಏಕ್ ಪೊರ್ತೆಂ ಭಾಗ್. ಹರ್ಯೆಕ್ ಸ್ತ್ರಿಯೆನ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಜಿವಿತಾಂತ್ ಆಶೆಂವ್ಚೆಂ ಭಾಗ್ ಹೆಂ. ಥೊಡ್ಯಾಂಕ್ ಏಕ್ ದೋನ್ ಭುರ್ಗಿಂ ಜಾಯ್ ತರ್, ಹೆರ್ ಥೊಡ್ಯಾಂಕ್ ಘುರ್ ಭರ್ನ್ ಭುರ್ಗಿಂ ಜಾಯ್. ಪೂಣ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಜಿವಿತಾಂತ್, ಏಕ್ ವ ದೊಗಾಂ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚಿ ಪುಣಿ ಆವಯ್ ಆಪ್ಣೆಂ ಜಾಯ್ಜೆ ಮ್ಹಣ್ ಸಪ್ಣೆನಾಸ್‌ಲ್ಲಿ ಸ್ತ್ರಿಚ್ ನಾ ಮ್ಹಣ್ಯೆತ್. ಮ್ಹಾಕಾ ಭುರ್ಗಿಂಚ್ ನಾಕಾ ಮ್ಹಣ್ ತಿ ಮ್ಹಣ್ತಾ ತರ್ ಸ್ತ್ರೀ ಜಾತಿಕ್‌ಚ್ ತಿ ಏಕ್ ಕಳಂಕ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ.

ಪೂಣ್ ಆವಯ್ಪಣ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಗುಲೊಬಾಂಚಿ ಗಜ್ಡಿಯ್ ನ್ಹಯ್. ಕಾಂಟ್ಯಾಂಚೊ ಖುರಿಸ್‌ಯ್ ನ್ಹಯ್. ಥಂಯ್ ಸಂತೊಸ್ ಆಸಾ, ದೂಖ್ ಆಸಾ, ಜವಾಬ್ದಾರಿ ಆಸಾ, ಅನಂದ್ ಆಸಾ. ಪ್ರಮುಕ್ ಜಾವ್ನ್ ಸೃಷ್ಟಿ ಕರ್ತಾಚ್ಯಾ ರಚನೆಚ್ಯಾ ಕಾಮಾಂತ್ ಮಿಸಾಂವ್ ವಾವ್ರ್ ತಿಣೆಂ ಕರುಂಕ್ ಆಸಾ. ತವಳ್‌ಚ್ ತಿಕಾ ತಿಚ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್, ತಿಚ್ಯಾ ಕುಟ್ಮಾಕ್ ಆನಿ ರಚ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ರಚ್ಣಾರಾಕ್ ಮಹಿಮಾ ಲಾಬ್ತಾ ಮ್ಹಣ್ ಆಮಿ ಮ್ಹಣ್ಯೆತ್. ಹೆಂ ಮಿಸಾಂವ್ ಕಸಲೆಂ? ಹಾಂತುಂ ಆಮ್ಚೊ ಪಾತ್ರ್ ಕಿತೆಂ ಮ್ಹಣ್ ಸಮ್ಜುನ್ ಘೆವ್ಯಾಂ.

ಪೌಷ್ಟಿಕ್ ಖಾಣ್:

ಏಕಾ ಧಾಕ್ಟ್ಯಾ ಜೀವ್‌ಕಣಾ ಥಾವ್ನ್ ಉಬ್ಜಲ್ಲ್ಯಾ ತ್ಯಾ ಬಾಳಾಕ್ ಏಕ್ ಸೊಬಿತ್ ಸುಂದರ್

ಭುರ್ಗೆಂ ಜಾವ್ನ್ ರೂಪಿತ್ ಕರ್ಚಿ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ತುಮ್ಚ್ಯಾ ಮಾತ್ಯಾರ್ ಆಸಾ. ಅಪ್ಣಾಚಿ ವಾಡಾವಳ್‌ಚ್ ಸರ್ವಸ್ವ್ ಮ್ಹಣ್ ವ್ಹಡ್ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾ ತ್ಯಾ ಬಾಳಾಕ್ ತುಮಿ ಕಿತ್ಲೆಂ ಖಾಣ್ ದಿಲ್ಯಾರ್‌ಯಿ ಉಣೆಂಚ್. ಸಾಂಗಾತಾಚ್ ತುಮ್ಚೊ ಜೀವ್‌ಯಿ ತುಮಿ ಸಾಂಬಾಳುಂಕ್ ಆಸಾ. ತ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಪೋಷಕ್ ಅಂಶಾಂನಿ ಭರ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಪುಷ್ಟಿದಾಯಕ್ ಖಾಣಾಚಿ ತುಮ್ಕಾಂ ವರ್ತಿ ಗರ್ಜ್ ಆಸಾ. ತುಮ್ಚ್ಯಾ ಖಾಣಾಂತ್ ಕಾರ್ಬೋಹೈಡ್ರೇಟ್ಸ್ (ವ ನಾರಾಚೊ ಅಂಶ್) ಪ್ರೋಟೀನ್ಸ್, ವಿಟಮಿನ್ಸ್ ಹೆಂ ಸರ್ವ್ ಆಸ್ಚೆಂ ಅತಿ ಅವಶ್ಯ್.

ತುಮಿ ಖಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಖಾಣಾಂತ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೊ ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶ್ ತುಮ್ಚ್ಯಾ ರಗ್ತಾಂತ್ ಸೆರ್ವಾತಾ. ಸಗ್ಳ್ಯಾ ತುಮ್ಚ್ಯಾ ಶರೀರಾಂತ್ ತೆಂ ರಗತ್ ವ್ಹಾಳ್ತಾ. ಭುರ್ಗೆಂ ತ್ಯಾ ರಗ್ತಾ ಥಾವ್ನ್ ಅಪ್ಣಾಕ್ ಜಾಯ್ ಆಸ್ಚೆಂ ಖಾಣ್ ಸೆವ್ತಾ ಆನಿ ವಾಡ್ತಾ. ತುಮ್ಚೆಂ ಖಾಣ್ ಬರೆಂ ತರ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್‌ಯಿ ಬರೆಂ ಖಾಣ್ ಲಾಬ್ತಾ ನಾ ತರ್ ತುಮ್ಚಿ ಭಲಾಯ್ಕಿ ಬಿಗ್ಡಾಲ್ಲ್ಯಾ ಪರಿಂ ಭುರ್ಗ್ಯಾಚಿ ವಾಡಾವಳ್‌ಯಿ ಸ್ತಗಿತ್ ಜಾತಾ. ತ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ತುಮ್ಚ್ಯಾ ಖಾಣಾಂತ್ ಪ್ರೋಟೀನ್ಸ್, ನಾರಾಚೊ ಅಂಶ್, ಲೊಂಕಾಡ್, ಕ್ಯಾಲ್ಸಿಯಮ್, ಸಾಕ್ರೆಚೊ ಅಂಶ್, ಚರ್ಬೆಚ್ಯಾ ತೆಲಾಚೊ ಅಂಶ್ ಆನಿ ವಿಟಮಿನ್ಸ್ ಆಸೊಂಕ್ ಜಾಯ್. ತ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಜೆವ್ಣಾ ಸವೆಂ ತುಮಿ ಧಂಯ್, ತಾಕ್, ತೂಪ್, ತರ್ಕಾರಿ, ಪಾಚ್ವೆ ರಾಂದ್ವೆಯ್, ಭಾಜಿ, ಫಳ್‌ವಸ್ತು, ಹೆಂ ಸರ್ವ್ ಧಾರಾಳ್ ಮಾಪಾನ್ ಸೆವಿಜೆ.

ಥೊಡ್ಯಾಂನಿ ಮ್ಹಣ್ಚೆಂ ಆಸಾ "ಖಾವ್ನ್ ಖಾವ್ನ್ ತಿಚೆಂ ಪೋಟ್ ಯೆದೆಂ ವ್ಹಡ್ ಜಾಲಾಂ. ಭುರ್ಗ್ಯಾಚಿ ಜಡಾಯ್ ಎಕ್ದಮ್ ಚಡ್ಲ್ಯಾ ಮ್ಹಣ್ ದಿಸ್ತಾ ಹಾಚೊ ಬಾಂಳ್ತೆರ್ ಭಾರಿ ಕಷ್ಟಾಂಚೊ ಜಾತಾ". ಪೂಣ್ ತುಮಿ ಹ್ಯಾ ಉತ್ರಾಂಕ್ ಭಿಯೆಂವ್ಚಿ ಗರ್ಜ್ ನಾ. ಖಾಣ್ ಉಣೆಂ ಸೆವ್ಲ್ಯಾರ್ ಆವಯ್ ಅಸ್ಕತ್ ಜಾವ್ನ್ ತಿಚಿಂ ಹಾಡಾಂ ಮೋವ್ ಪಡ್ತಾತ್ ಆನಿ ಬಾಂಳ್ತೆರ್ ಕಷ್ಟಾಂಚೊ ಜಾತಾ. ತ್ಯಾ ಸವೆಂ ಸಾರ್ಕೆಂ ಖಾಣ್ ಲಾಬಾನಾಸ್ತಾನಾ ಭುರ್ಗೆಂಯ್ ಸಾರ್ಕ್ಯಾ ರಿತಿರ್ ವಾಡಾನಾ. ತ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಗರ್ಭಾಪಾತ್ ಜಾಂವ್ಚೊ ಸಂಭವ್‌ಯಿ ಆಸ್ತಾ. ಹ್ಯಾ ಅಕಾಂತಾ ಥಾವ್ನ್ ಉತ್ರೊನ್ ಭುರ್ಗೆಂ ಜಲ್ಮಾಲ್ಯಾರ್ ತಾಕಾ ಆನಿಮಿಯಾ ಆನಿ ರಿಕೆಟ್ಸ್ ಅಸಲ್ಯೊ ಪಿಡಾ ಯೆಂವ್ಚ್ಯೊ ಸಾಧ್ಯತಾ ಚಡಿತ್ ಮಾಫಾನ್ ಆಸ್ತಾತ್.

ಭಲಾಯ್ಕೆಂತ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿ ಗರ್ಭೆಸ್ತ್ ಸ್ತ್ರೀ ಆಂಗ್ ಪಾಂಗ್ ಭರೊನ್ ಸೊಬಿತ್ ಸುಂದರ್ ದಿಸ್ತಾ. ತಿಚಿ ಜಡಾಯ್ ಧಾ-ಬಾರಾ ಕಿಲೊ ಭರ್ ಚಡ್ತಾ. ಸುರ್ವಿಲ್ಯಾ ತೀನ್ ಮಯ್ನ್ಯಾಂನಿ ತಿಕಾ ವೊರೊಡ್ ಆನಿ ವೊಂಕ್ ಅಸ್ಚಿ ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಜಡಾಯ್ ಚಡಾನಾ. ಉಪ್ರಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಹರ್‍ಯೆಕಾ ಮಯ್ನ್ಯಾಂತ್ ತಿಚಿ ಜಡಾಯ್ ಮಯ್ನ್ಯಾಕ್ ಎಕಾ ಕಿಲ್ಯಾ ಲೆಕಾರ್ ಚಡೊಂಕ್ ಪುರೊ. ಪೂಣ್ ಮೀತ್ ಮಿರ್ವಾಲ್ಲಿ ಜಡಾಯ್‌ಯಿ ಬರಿ ನ್ಹಯ್. ಥೊಡ್ಯಾಂಚೆ ಹಾತ್ ಪಾಂಯ್ ಸುಜೊನ್ ಮುಣ್ಕುಟೆ ಜಾತಾತ್. ಅಶೆಂ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ಜಾತಾ ತಿತ್ಲೆಂ ಅಡಾಯ್ಜೆ.

ಜಡಾಯ್ ಎಕ್ದಮ್ ಚಡ್ಲ್ಯಾರ್ ದಾಕ್ತೆರ್ 'ಮೀಟ್ ಉಣೆಂ ಕರ್ ಮ್ಹಣ್ ಸಾಂಗೊಂಕ್ ಪುರೊ. ಮೀಟ್ ನಾಸ್ತಾನಾ ಕಶೆಂ ಖಾಂವ್ಚೆಂ ಹಾಬಾ? ಮ್ಹಣ್ ಚಿಂತಿನಾಕಾತ್. ಭುರ್ಗ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಥೊಡೊ ಪುಣಿ ಸಾಕ್ರಿಫಿಸ್ ಕರಿಜೆಗಿ ನಾಕಾ?

ನೀದ್:

ಗರ್ಭೆಸ್ತ್ ಸ್ತ್ರಿಯೆಕ್ ಜಾಯ್ ಪುರ್ತಿ ನೀದ್ ಗರ್ಜೆಚಿ. ರಾತಿಚಿಂ ಆಟ್ ವೊರಾಂ ಆನಿ ದಿಸಾಕ್ ದೊನ್ಪಾರಾಂ ಜೆವ್ಣಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಏಕ್ ಘಂಟೊ ಪುಣ್ಯಿ ನಿದ್ಲ್ಯಾರ್ ಕಾಳ್ಜಾ ಮನಾಕ್ ಸುಶೆಗ್ ಲಾಬ್ತಾ.

ವ್ಯಾಯಾಮ್:

ಆಂಗ್ ಸಡಿಳ್ ಜಾಂವ್ಕ್, ಜಿವಾಂತ್ ಉಲ್ಲಾಸ್ ಭರೊಂಕ್ ಆನಿ ಮತಿಂತ್ ಅನಂದ್ ಉಬ್ಜೊಂಕ್ ವ್ಯಾಯಾಮ್ ಗರ್ಜೆಚೆಂ. ದಿಸಾ ದಿಸಾಂಚಿಂ ಸದಾಂಚಿಂ ಕಾಮಾಂ ತುಮಿ ಸವ್ಕಾಸಾಯೆನ್ ಕರ್ಯೆತ್. ಜಡಾಯೆಚೆಂ ಉಕಲ್ಚೆಂ, ಶಿಂವ್ಣೆಚೆಂ ಮಿಶಿನ್ ಘುಡ್ಡಾಂವ್ಚೆಂ ಅಸಲಿಂ ಕಾಮಾಂ ಕರಿನಾಕಾತ್. ಬಾಗಾತಾನಾ ನಿಟಾಯೆನ್ ಬಾಗೊನ್ ವಸ್ತು ಹಾತಿಂ ಧರ್ಯಾತ್. ಎಕ್‌ದಮ್ ಬಾಗ್ವೊಂಚೆಂ ಬರೆಂ ನ್ಹಯ್. ಆಟೊ ರಿಕ್ಷಾಚಾಕಿ ಬಸ್ಸಾರ್ ವೆಚೆಂ ಬರೆಂ. ಘುಡ್ಯೆ ಘುಡ್ಯೆ ಮೆಟಾಂ ಚಡೊನ್ ದೆಂವ್ಚೆಂ ಬರೆಂ ನ್ಹಯ್. ಸುರ್ವಿಲ್ಯಾ ತೀನ್ ಮಯ್ನ್ಯಾಂನಿ ಆನಿ ಆಟ್ ಮಯ್ನ್ಯಾಂ ಉಪ್ರಾಂತ್ ದೀರ್ಘ್ ಪಯ್ಣ್ ಕರ್ಚೆಂ ವ ಟ್ರಿಪ್ಪಾಕ್ ವೆಚೆಂ ಬರೆಂ ನ್ಹಯ್.

ಘರಾಂತ್ ಜನೆಲಾಂ ಬಾಗ್ಲಾಂ ಉಗ್ತಿಂ ದವರ್ನ್ ನಿತಳ್ ವಾರೆಂ ವ್ಹಾಳೊಂಕ್ ಅವ್ಕಾಸ್ ಕರ್ನ್ ದಿಯಾ. ತೋಟ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಘರಾ ಮುಕ್ಲ್ಯಾ ತೊಟಾಂತ್ ಸಾಂಜೆಚೊ ವೇಳ್ ಖರ್ಚುಂಚೊ ಬರೊ. ನೊವ್ರ್ಯಾಯ್ ಸಾಂಗಾತಾ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಭಾರಿ ಬರೆಂ. ತವಳ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಲಾಗಿಂ ತುಮ್ಕಾಂ ಕಳ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಪರ್ಮಾಣೆ ಉಲಯಾ. ತುಂ ಆಮ್ಕಾಂ ಜಾಯ್. ತುಂ ಆಮ್ಚೊ ರಾಯ್ (ರಾಣಿ) ಮ್ಹಣ್ಯಾ. ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಮಾಂಸ್ ಪೇಶಿ ಘಟ್ ಜಾವ್ನ್ ತುಮ್ಚಿ ಭಲಾಯ್ಕಿ ಸುದ್ರಾತಾ ಆನಿ ಬಾಂಳ್ತೆರ್ ಸುಲಭಾಯೆನ್ ಜಾತಾ. ಹ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಧುಮ್ಚಿ ಘಾಲಿನಾಸ್ತಾನಾ ತುಮಿ ಪಾನ್ ಫೊಡ್ ಕೆಲ್ಯಾರ್‌ಯಿ ಬರಿ. ಪಾನ್‌ಪೊಡಿಂತ್ ಆಸ್ಚೊ ಚುನೊ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಜಾಯ್ ಪುರ್ತೆಂ ಕ್ಯಾಲ್ಸಿಯಮ್ ಲಾಭಯ್ತಾ.

ನ್ಹಾಣ್:

ಸದಾಂಯ್ ಸಕಾಳಿಂಚೆಂ ವ ಸಾಂಜೆಚೆಂ ನ್ಹಾಣ್ ಅತಿ ಗರ್ಜೆಚೆಂ. ಗರ್ಭೆಸ್ತ್ ಸ್ತ್ರಿಯೆಚ್ಯಾ ಶರೀರಾ ಥಾವ್ನ್ ನಾಕಾರಿ ವಸ್ತು ಘಾಮಾ ರುಪಾರ್ ಭಾಯ್ರ್ ಯೆತಾತ್. ಬರೆಂ ಕರ್ನ್ ನ್ಹಾಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ತಾಚೆ ಥಾವ್ನ್ ಸುಟ್ಕಾ ಲಾಬೊನ್ ಮತ್ ಉಲ್ಲಾಸಾನ್ ಭರ್ತಾ. ಭಲಾಯ್ಕಿ ವಾಡ್ತಾ. ಭುರ್ಗ್ಯಾಚ್ಯಾ ಅಂಗಾಂತ್ಲ್ಯೊ ನಾಕಾರಿ ವಸ್ತುಯ್ ಆವಯ್ಚ್ಯಾ ರಗ್ತಾ ಮಾರಿಫಾತ್ ಭಾಯ್ರ್ ಯೆವ್ನ್ ಘಾಮಾ ರುಪಾರ್ ಭಾಯ್ರ್ ಪಡ್ತಾತ್. ತ್ಯಾ ದೆಕುನ್ ಗರ್ಭೆಸ್ತ್ ಸ್ತ್ರಿಯೆನ್ ಘಾಮೆಂವ್ಚೆಂ ಚಡ್. ನಾಕ್ಷಿ ಊಬ್ ಉದ್ಕಾನ್ ನ್ಹಾಲ್ಯಾರ್ ಬರೆಂ. ನ್ಹಾವ್ನ್ ಪುರಾಸಣ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಥೊಡೊ ವೇಳ್ ಆರಾಮ್ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ಬರೆಂ.

ಸ್ತನಾಂ:

ಗರ್ಭೆಸ್ತ್ ಸ್ತ್ರಿಯೆನ್ ಸಡಿಲ್ ಬ್ರಾ ಆನಿ ಇತರ್ ಸಡಿಳ್ ವಸ್ತುರ್ ಘಾಲ್ಚೆಂ ಬರೆಂ. ವಸ್ತುರ್ ಟೈಟ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಸ್ತನಾಂಕ್ ಕಾತ್ರೆ ಪಡ್ಚೆ ಸಂಭವ್ ಚಡ್. ತಿಕಾ ಪುಗಾಸಣ್ ಭೊಗ್ಚಿಯ್

ವಿಶೇಸ್. ಕಾತ್ರೆ ಪಡ್ಲ್ಯಾತ್ ತರ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತೇಲ್ ಮಾಲಿಶ್ ಕರ್‍ಯಾ. ಸ್ತನಾಂಚ್ಯೊ ತುದಿಯೊ ಪುರೊನ್ ಗೆಲ್ಯಾತ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತೇಲ್ ಸಾರವ್ನ್ ಭಾಯ್ರ್ ವೊಡ್ಚ್ಯೊ ಬರ್‍ಯೊ. ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಘಾಲ್ಯಾಂ ಜಲ್ಮೊಂಚ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಜಾಯ್ ಪುರ್ತೆಂ ದೂದ್ ಲಾಬ್ತಾ. ಗರ್ಭೆಸ್ತ್ ಸ್ತ್ರಿಯೆನ್ ಖಂತಿನ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ತಿಕಾ ದೂದ್ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ಉಣೆಂ. ಮತಿಚ್ಯಾ ಒತ್ತಡಾ ವರ್ವಿಂ ಗ್ರಂಥಿ ಸಾರ್ಕ್ಯಾ ರಿತಿರ್ ಕಾಮ್ ಕರಿನಾಸ್ತಾನಾ ರಾವ್ಯೆತ್.

ದಾಂತ್:

ದಾಂತ್ ಕಿಡಿನ್ ಖೆಲ್ಯಾತ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಆನಿ ತವಳ್ ತವಳ್ ದೂಕ್ ಉಟ್ತಾತ್ ತರ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ದಾಕ್ತೆರಾ ಲಾಗಿಂ ವಚೊನ್ ಪರಿಕ್ಷಾ ಕರಂವ್ಚಿ ಬರಿ. ನಾ ತರ್ ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂಚ್ ಜಾಯ್ತ್ಯೊ ಪಿಡಾ ಯೆಂವ್ಚಿ ಸಾಧ್ಯತಾ ಆಸಾ. ದಾಂತಾಂನಿ ಇಡಿಂ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ತಿಂ ಫಿಲ್ ಕರಯಾ.

ಲೈಂಗಿಕ್ ಜೀವನ್:

ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಜಾವ್ನ್ ತೀನ್ ಮಯ್ನೆ ಪರ್‍ಯಾಂತ್ ಗರ್ಭಾಪಾತ್ ಜಾಂವ್ಚೊ ಸಂಭವ್ ಚಡ್. ತ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಹ್ಯಾ ಆವ್ದೆಂತ್ ಸಂಭೋಗ್ ಕರುಂಕ್ ನಜೊ. ಆಟ್ ಮಯ್ನ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್‌ಯಿ ಸಂಭೋಗ್ ಚುಕಂವ್ಚೊ ಭುರ್ಗ್ಯಾಚೆ ಭಲಾಯ್ಕೆಚ್ಯಾ ದೃಷ್ಟೆನ್ ಬರೆಂ. ಪೂಣ್ ತುಮ್ಚೊ ಮೋಗ್ ಜಾಯ್ತ್ಯಾ ಇತರ್ ವಿಧಾನಾ ಮಾರಿಫಾತ್ ತುಮಿಂ ದಾಕವ್ಯೆತ್. ದಾದ್ಲ್ಯಾನ್ ಸ್ತ್ರಿಯೆಚ್ಯಾ ಪೊಟಾರ್ ಮೊಗಾನ್ ಮಾತೆಂ ದವರ್ನ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಲಾಗಿಂ ಲೋವ್ ಲೋವ್ ಉಲಯ್ಲ್ಯಾರ್ ಭಾರಿ ಬರೆಂ. ತವಳ್ ಥಾವ್ನ್‌ಚ್ ಭುರ್ಗೆಂ ತುಮ್ಚೊ ತಾಳೊ ಪಾರ್ಕುಂಕ್ ಶಿಕ್ತಾ ಆನಿ ತುಮ್ಚೊ ಮೋಗ್ ತಾಚ್ಯಾ ಕಾಳ್ಜಾಂತ್ ಕಿರ್ಲಾತಾ. ಮುಕಾರ್ ತಾಚ್ಯಾ ಜಿವಿತಾಂತ್ ಏಕ್ ಬರಿ ಆವಯ್ ವ ಬರೊ ಬಾಪುಯ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ತಾಕಾ ಮೇಲ್ ಫಂಕ್ತ್ ಮೆಳ್ತಾ ಮಾತ್ರ್ ನ್ಹಯ್, ತೊ/ತೆಂ ಏಕ್ ಖರೊ ಬಾಪುಯ್ ವ ಆವಯ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಸಕ್ತಾ.

ಘುರ್ಚ್ಯಾ ಇತರ್ ಸಾಂದ್ಯಾಂ ಸವೆಂ ಸಂಬಂಧ್:

ಗರ್ಭೆಸ್ತ್ ಸ್ತ್ರಿಯೆನ್ ಸರ್ವಾಂ ಸಂಗಿಂ ಮೊಗಾನ್ ಆನಿ ಎಕ್ವಟಾನ್ ಜಿಯೆಂವ್ಚೆಂ ಭಾರಿ ಗರ್ಜೆಚೆಂ. ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಸಗ್ಳ್ಯಾ ಕುಟ್ಮಾಂತ್ ಧಾದೊಸ್ಕಾಯ್ ವ್ಹಾಳ್ತಾ. ಎಕಾಮೆಕಾ ಥಂಯ್ ಮಾನ್, ಗೌರವ್, ಮೋಗ್ ಆನಿ ಮಯ್ಪಾಸ್ ಚಡ್ತಾ. ಭುರ್ಗಿಂ ತ್ಯಾಗಾಚೊ ಆನಿ ಸೆವೆಚೊ ಮನೋಭಾವ್ ಅಪ್ಣಾಂವ್ಕ್ ಸಕ್ತಾತ್. ಎಕಾದಾವೆಳಾರ್ ಘುರ್ಚಿ ಪರಿಗತ್ ಸಾರ್ಕಿ ನಾ ತರ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಧಯ್ರ್ ಸಾಂಡಿನಾಕಾತ್.

ಸೊಮ್ಯಾನ್ ಮ್ಹಳಾಂ: "ಆವಯ್ಚ್ಯಾ ಗರ್ಭಾಂತ್ ಥಾವ್ನ್ ಹಾಂವ್ ತುಕಾ ಒಳ್ಕತಾಂ. ತುಕಾ ಮ್ಹಜ್ಯಾ ತಳ್ಹಾತಾರ್ ಹಾಂವೆಂ ಕಾಂತಯ್ಲಾಂ" ಮ್ಹಣ್. ಹಿಂ ಉತ್ರಾಂ ತುಮ್ಕಾಂ ಧಯ್ರ್ ಬಳ್, ಪಾತ್ಯೆಣಿ, ಭಾವಾಡ್ತ್ ಆನಿ ಭರ್ವಸೊ ಲಾಬಂವ್ಕ್ ಸಕ್ತಾತ್. ಖರೊ ಭಾವಾಡ್ತ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಕಡೆ ಕಷ್ಟ್ ರಾವಾನಾಂತ್. ಪೊಳಾಪಳ್ ಘೆತಾತ್. ತಿ ತಾತ್ಕಾಲಿಕ್ ಪರಿಗತ್ ಉತ್ರೊನ್ ವೊತ್ತ್ಯಾ ಮೊಗಾನ್ ತಾಚ್ಯಾ ಮಿಸಾಂವಾಂತ್ ತುಮ್ಕಾಂ ತೊ ವಾಂಟೆಲಿ ಕರ್ತಾ. ತಥಾಸ್ತು. ತಶೆಂಚ್ ಜಾಂವ್. ಆಮೆನ್. 



6

ಗರ್ಭೆಸ್ತ್‌ಪಣ್ ಆವ್ದೆಂತ್ಲ್ಯೊ ಪಿಡಾ

"ತುಕಾ ಖಬರ್ ಆಸಾಯೆ?"

"ಕಸಲಿ?"

"ನೀತಾಕ್ ಎಡ್ಮಿಟ್ ಕೆಲಾಂ ಖಂಯ್"

"ಕಿತ್ಯಾಕ್?"

"ಪಯ್ರ್ ಕರಿಣ್ ಪೊಟ್ಕ್ಯಾಣಿ ಆಸಾ ಮ್ಹಣ್ತಾಲೆಂ"

"I think she is on the family way"

"ವ್ಹಯ್, ತ್ಯಾ ವರ್ವಿಂಚ್ ಕಿತೆಂಗಿ Complication ಖಂಯ್"

ಅಸಲಿಂ ಸಂಭಾಶಣಾಂ ತವಳ್ತವಳ್ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಕಾನಾರ್ ಪಡ್ತಾತ್. ಫಾಲ್ಯಾಂ ಜಲ್ಮೊಂಚೆಂ ಭುರ್ಗೆಂ ಭಲಾಯ್ಕೆಭರಿತ್ ಆನಿ ಸುಧೃಡ್ ಆಸಾಜೆ ತರ್, ಬಾಂಳ್ತೆರ್ ಸುಲಭಾಯೆನ್ ಆನಿ ಸಲೀಸಾಯೆನ್ ಜಾಯ್ಜೆ ತರ್, ತವಳ್ತವಳ್ ದಾಕ್ತೆರಾಕ್ ಭೆಟ್ಚೆಂ ಗರ್ಜೆಚೆಂ.

ಥಂಯ್ಸರ್ ದಾಕ್ತೆರ್ ಗರ್ಭಾಚ್ಯಾ ಪೊತಿಯೆಚೊ ಗಾತ್ರ್, ಆಕಾರ್ ಪಳೆವ್ನ್ ತುಮಿಂ ಗರ್ಭೆಸ್ತ್ ವ್ಹಯ್ಗಿ ನ್ಹಯ್‌ಗಿ ಮ್ಹಳೆಂ ಪಾರ್ಕುನ್ ಸಾಂಗ್ತಾತ್. ಉಪ್ರಾಂತ್ ವಿವಿಧ್ ರಿತಿಚ್ಯೊ ಪರಿಕ್ಷಾಯ್ ಚಲ್ತಾತ್. ರಗ್ತಾದಾಬ್, ರಗತ್ ಖಂಯ್ಚ್ಯಾ ವರ್ಗಾಕ್ ಸೆರ್ವಾಲಾಂ, ಮುತಾಚಿ ಪರಿಕ್ಷಾ ಅಸಲ್ಯೊ ಪರಿಕ್ಷಾ ಚಲೊವ್ನ್ ತುಮ್ಚಿ ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಸ್ಥಿತಿ ಕಶಿ ಆಸಾ ಮ್ಹಣ್ ಪಾರ್ಕಿತಾತ್.

ತುಮಿ ಅದೃಷ್ಟ್‌ವಂತ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಖಂಯ್ಚ್ಯಾಚ್ ರಿತಿಚೆ ಉಪದ್ರ್ ನಾಸ್ತಾನಾ ತುಮಿ

ಸಂತೊಸಾನ್ ಆಸ್ತಾತ್. ಪೂಣ್ ಜಾಯ್ತ್ಯಾಂಕ್ ಥೊಡೆ ಉಪದ್ರ್ಯಾಯಿ ಸೊಸುಂಕ್ ಮೆಳ್ತಾತ್. ಹ್ಯಾ ಅವ್ದೆರ್ ಕಸಲ್ಯೊ ಪಿಡಾ ಯೆತಾತ್ ಮ್ಹಣ್ ಸಮ್ಜುಂಚೆಂಯ್ ಗರ್ಜೆಚೆಂ.

ಗರ್ಭೆಸ್ತ್‌ಪಣಾರ್ ಕೆದ್ನಾಂಯ್ ಯೊನಿತ್ಲ್ಯಾಂನ್ ರಗ್ತಾಸ್ರಾವ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ನಜೊ. ಅಶೆಂ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಗರ್ಭಾಪಾತ್ ಜಾಂವ್ಚಿ ಸಾಧ್ಯತಾ ಆಸ್ತಾ. ತಕ್ಲಿ ಫಡಾಫಡ್, ತಕ್ಲಿ ಘುಂವೊಳ್, ಹಾತಾ ಪಾಂಯಾಂನಿ ಸುಜ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ರಗ್ತಾದಾಬ್ ಆಸಾ ಮ್ಹಣ್ ಅರ್ಥ್. ಹಿಂವ್, ತಾಪ್, ಮುತಾಂತ್ ಹುಲೊಪ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಕಿಡ್ನಿಂಕ್ ಸಂಬಂದಿತ್ ಪಿಡಾ ಆಸೈತ್. ಅಸ್ಕತ್ಕಾಯ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಅನೀಮಿಯಾ ಆಸೈತ್. ತ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಕಿತೆಂಯ್ ಪಿಡೆಚೆಂ ಲಕ್ಷಣ್ ದಿಸ್ಲ್ಯಾರ್ ತಕ್ಷಣ್ ದಾಕ್ತೆರಾಕ್ ಭೆಟ್ಚೆಂ ಗರ್ಜೆಚೆಂ.

ಗರ್ಭಾಪಾತ್:

ಗರ್ಭ್ ಧರ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಸ ಮಯ್ನ್ಯಾಂ ಭಿತರ್ ಬಾಂಳ್ತೆರ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಗರ್ಭಾಪಾತ್ ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ಹ್ಯಾ ಅವ್ದೆಂತ್ ಭುಗ್ಯಾ್ಯಚಿ ಸಂಪೂರ್ಣ್ ವಾಡಾವಳ್ ಜಾಯ್ನಾ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ನಿಮ್ತಿ ಭುರ್ಗೆಂ ವಾಂಚೊನ್ ಉರ್‍ಚೊ ಸಂಭವ್ ಉಣೊ.

ಪಯ್ಲ್ಯಾನ್ ಪಯ್ಲೆಂ ಯೊನಿಂತ್ಲ್ಯಾನ್ ರಗತ್ ವ್ಹಾಳೊಂಕ್ ಲಾಗ್ತಾ. ಗುರ್ವಾರಿಕ್ ಕೆದ್ನಾಂಯ್ ಅಶೆಂ ಜಾಂವ್ಕ್ ನಜೊ. ಜಾಲೆಂ ತರ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್, ಜಾತಾ ತಿತ್ಲ್ಯಾ ವೆಗಿಂ ಆಸ್ಪತ್ರೆಕ್ ವ್ಹರಿಜೆ. ರಗ್ತಾಸ್ರಾವಾ ಸವೆಂ ಪೊಟ್ಕಾಣೆ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಗರ್ಭಾಪಾತ್ ಜಾತಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ನಿಶ್ಚಿತ್. ಹ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಘುಟೆ ಘುಟೆ ರಗತ್ ವ್ಹಾಳೊನ್ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಭ್ರೂಣ್‌ಯಿ ಭಾಯ್ರ್ ವೆತಾ. ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ಸಗ್ಳೊ ಭ್ರೂಣ್ ವಾಡಾನಾಸ್ತಾಂ ಸಬಾರ್ ಹಪ್ತೆ ಪರ್ಯಾಂತ್ ರಗ್ತಾಸ್ರಾವ್ ಜಾಂವ್ಚೊ ಆಸ್ತಾ ಆನಿ ಸ್ತ್ರೀ ಸಂಪೂರ್ಣ್ ನಿಶ್ಯಕ್ತ್ ಜಾತಾ. ತ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಡಿ ಎಂಡ್ ಸಿ ಒಪರೇಶನ್ ಕರ್ನ್ ಗರ್ಭಾಚಿ ಪೊತಿ ನಿತಳ್ ಕರ್ತಾತ್. ತೆಂ ನ್ಹಯ್ ಆಸ್ತಾಂ ಇನ್‌ಫೆಕ್ಶನ್ ಜಾಂವ್ಚಿ ಸಾದ್ಯತಾ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಗರ್ಭಾಪಾತ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾಂನಿ ದಾಕ್ತೆರಾಕ್ ಭೆಟ್ಚೆಂ ಅವಶ್ಯ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ.

ಚಡ್ ಜಾವ್ನ್ ಗರ್ಭಾಪಾತ್ ಜಾಂವ್ಚೊ ಸುರ್ವಿಲ್ಯಾ ತೀನ್ ಮಯ್ನ್ಯಾಂನಿ. ಗರ್ಭಾಕ್ ಜಾಲ್ಲೊ ಮಾರ್, ಪಿಡಾಶಿಡಾ ಹಾರ್ಮೊನ್ ಆನಿ ವಿಟಮಿನಾಂಚೊ ಅಭಾವ್, ಜೀವ್‌ಕಣಾಂಚಿ ವಿಕಲತಾ ಹೆಂ ಸರ್ವ್ ಗರ್ಭಾಪಾತ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಕಾರಣ್.

ಅನೀಮಿಯಾ: ವಾಡಾವಳಿಕ್ ಆನಿ ಜಿವಿತಾಚ್ಯಾ ವಿವಿಧ್ ಪ್ರಕ್ರಿಯಾಂಕ್ ರಗ್ತಾಚೆ ಜೀವ್‌ಕಣ್ ಗರ್ಜೆಚೆ. ಸ್ರಾವ್ ಜಾತಾನಾ, ಖಾಣಾಂತ್ ಲೊಂಕ್ಡಾಚೊ ಸತು ವ ಅಂಶ್ ಉಣೊ ಜಾತಾನಾ ಅನೀಮಿಯಾ ಉಬ್ಜಾತಾ. ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಬಾಳ್ಯಾಚಿ ವಾಡಾವಳ್‌ಯಿ ಕುಂಠಿತ್ ಜಾತಾ. ಅನೀಮಿಯಾ ವರ್ವಿಂಯ್ ಗರ್ಭಾಪಾತ್ ವ ದೀಸ್ ಭರ್‍ಚ್ಯಾ ಪಯ್ಲೆಂ ಭುಗ್ಯಾ್ಯಚೆಂ ಜನನ್, ಬಾಂಳ್ತೆರಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ವಿಪ್ರೀತ್ ರಗ್ತಾಸ್ರಾವ್ ಅಸಲೆ ಅಪಾಯ್ ಜಾತಾತ್.

ಹಾಚಿ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಸುಲಭ್. ಗುಳಿಯೊ ಆನಿ ಉತ್ತಿಮ್ ಪೋಷಕ್ ಖಾಣ್ ಸೆವ್ನ್ ಅಮ್ಚಿ ಭಲಾಯ್ಕಿ ಸಾಂಬಾಳ್ಯೆತ್.

ಗರ್ಭಾಚಿ ವಿಕಾಳ್ ಪರಿಗತ್:

ಥೊಡ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಗರ್ಭ್ ಧರ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಥೊಡ್ಯಾ ತೆಂಪಾನ್ ಎಕಾ ರಿತಿಚಿ ವಿಕಾಳ್ ವಸ್ತ್

ಉತ್ಪನ್ನ್ ಜಾತಾ. ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ರಗ್ತಾದಾಬ್ ಚಡ್ತಾ, ಕಾಳಿಜ್, ಕಿಡ್ನಿ ಆನಿ ರಗತ್ ಚಲಾವಣೆಂತ್ ಬದ್ಲಾಪ್ ಉಬ್ಜಾತಾ.

ಭಲಾಯ್ಕೆಭರಿತ್ ವ್ಯಕ್ತಿಚೆ ರಗ್ತಾದಾಬ್ 120/80ಮಿ.ಮಿ. ಆಸ್ತಾ. ವಿಕಾಳ್ ಪರಿಗತೆಂತ್ ಹೊ ರಗ್ತಾದಾಬ್ ಚಡ್ತಾ. ಹಾತಾ ಪಾಂಯಾಂಕ್ ಸುಜ್ ಯೆತಾ. ಮುತಾಚೊ ಪ್ರಮಾಣ್ ಉಣೊ ಜಾತಾ, ಪೊಟಾಂತ್ ಹುಲೊಪ್, ತಕ್ಲಿ ಫಡಾಫಡ್, ವೊಂಕ್ ಆನಿ ದೊಳೆ ಗಯ್ರಿಗಯ್ರಿ ಜಾತಾತ್.

ಜಾತಾತಿತ್ಲ್ಯಾ ವೆಗ್ಗಿಂ ದಾಕ್ತೆರಾಲಾಗಿಂ ಗೆಲ್ಯಾರ್ ಥೊಡ್ಯಾ ಗುಳಿಯಾಂನಿ, ಮೀಟ್ ಉಣೆಂ ಕರ್ನ್ ಆನಿ ವಿಶ್ರಾಂತ್ ಘೆವ್ನ್ ಹೆಂ ಪಯ್ಸ್ ಕರ್ಯೆತಾ. ಬಾರ್ಲಿ ಸೆಂವ್ಚಿಯಿ ಭಾರಿ ಬರಿ.

ಥೊಡೆ ಪಾಷ್ಟಿಂ ರಗ್ತಾದಾಬ್ ಚಡೊನ್ ಸ್ತ್ರಿಯೆಕ್ ಫಿಟ್ಸ್ ಯೆಂವ್ಕ್ಯಿ ಪುರೊ. ಹೆಂ ಪುನರಾವರ್ತಿತ್ ಜಾವ್ನ್ ಮರಣ್ ಪಾವೊಂಕ್ಯಿ ಪುರೊ. ಟೈಮಾ ಪಯ್ಲೆಂ ಬಾಂಳ್ತೆರ್ ಜಾವ್ನ್, ಸರ್‌ಲ್ಲೆಂ ಭುರ್ಗೆಂ ಜಲ್ಮೊಂಕಿ ಪುರೊ. ತ್ಯಾ ಕಾರಣಾ ಖಾತಿರ್ ರೂಟಿನ್ ಚೆಕ್ ಆಪ್ ಗರ್ಜೆಚೆಂ. ಬಾಂಳ್ತೆರ್ ಜಾಲ್ಲೊಚ್, ಕಿತೆಂಚ್ ಒಕತ್ ನಾಸ್ತಾನಾ ಹೊ ರಗ್ತಾದಾಬ್ ದೆಂವ್ತಾ.

ಕಿಡ್ನಿ ಇನ್ಫೆಕ್ಷನ್:

ಆವಯ್ಚ್ಯಾ ಆನಿ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚ್ಯಾ ಆಂಗಾಂತ್ಲೆಂ ಮ್ಹೆಳೆಂ ಭಾಯ್ರ್ ವೆಚೆಂ ಕಿಡ್ನಿ ಆನಿ ತ್ಯಾ ಸಂಬಂಧಿತ್ ಅಂಗಾಂಶಾ ಮಾರಿಫಾತ್. ಹ್ಯಾ ಭಾಗಾಂಕ್ ಇನ್ಫೆಕ್ಷನ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತಿಕಾ ತಕ್ಷಣಾ ಹಿಂವ್ ಸುರು ಜಾತಾ ಆನಿ ತಾಪ್ ಯೆತಾ. ಪಾಟಿಂತ್ ದೂಕ್ ಆಸ್ತಾ. ಮುತ್ತಾನಾ ಹುಲ್ಪತಾ. ಥೊಡೆ ಪಾಷ್ಟಿಂ ಮುತ್ತಾನಾ ರಗ್ತ ಸ್ರಾವ್‌ಯಿ ಜಾಂವ್ಕ್ ಪುರೊ. ಹ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಧಾರಾಳ್ ಬೊಂಡ್ಯಾ ಉದಕ್, ಆನಿ ಬಾರ್ಲಿ ಉದಕ್ ಸೆಂವ್ಚೆಂ ಬರೆಂ.

ಇತರ್ ಪಿಡಾ:

ಡಯಾಬಿಟಿಸ್ (ಗೋಡ್ ಮುತಾಚಿ ಪಿಡಾ) ಕಾಳ್ಜಾಚಿ ಪಿಡಾ, ಟಿ.ಬಿ. ಆನಿ ಲೈಂಗಿಕ್ ಪಿಡಾ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಂನಿ ಗರ್ಭೆಸ್ತ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತಾಂಚಿ ಪಿಡಾ ಅಧಿಕ್ ಮಾಪಾನ್ ಚಡ್ಚಿ ಸಾಧ್ಯತಾ ಆಸಾ. ತ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ತಾಣಿಂ ನಿರಂತರ್ ದಾಕ್ತೆರಾಚ್ಯಾ ಸಾವ್ಧೆಂತ್‌ಚ್ ಆಸಾಜೆ ಪಡ್ತಾ. ಆವಯ್ಚ್ಯಾ ಗರ್ಭಾಂತ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಟಿ.ಬಿ. ಲಾಗಾನಾ. ಪೂಣ್ ಬಾಂಳ್ತೆರಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ನಿರಂತರ್ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಆವಯ್ಚ್ಯಾ ಸಂಪರ್ಕಾಂತ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಪಿಡಾ ಯೆಂವ್ಚಿ ಸಾಧ್ಯತಾ ಆಸಾ. ತ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಭುರ್ಗೆಂ ಜಲ್ಮಾಲ್ಲ್ಯಾ ತಕ್ಷಣ್ ಆವಯ್ ಟಿ.ಬಿ. ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತಿಚೆ ಥಾವ್ನ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ವೆಗ್ಳೆಂ ಕರ್ಚೆಂ ಬರೆಂ.

ಲೈಂಗಿಕ್ ಪಿಡಾ ಆವಯ್ಚ್ಯಾ ಗರ್ಭಾ ಥಾವ್ನ್‌ಚ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ವ್ಹಾಳೊನ್ ಯೆತಾ. ತ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಭುರ್ಗೆಂ ಅಂಗ್‌ವಿಕಲ್ ವ ಮಂದ್ ಮತಿಚೆಂ ಜಾವ್ನ್ ಜಲ್ಮೊಂಚಿ ಸಾಧ್ಯತಾ ಆಸಾ. ಪೂಣ್ ಹಾಣೆಂಯ್ ಸಾರ್ಕ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಸಾರ್ಕಿ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಘೆತ್ಲ್ಯಾರ್ ಭಲಾಯ್ಕೆಭರಿತ್ ಭುರ್ಗೆಂ ಜಲ್ಮೊಂಕಿ ಸಾಧ್ಯ್ ಆಸಾ.

ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ್ ಪಿಡಾ:

ಉರುರೆಂ, ಖೊಟ್ಲೆ ಅಸಲ್ಯೊ ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ್ ಪಿಡಾ ಗರ್ಭೆಸ್ತಿಣಿಕ್ ಯೆನಾತ್ಲ್ಯಾ ಪರಿಂ ಚತ್ರಾಯ್ ಕರಿಜೆ. ತ್ಯಾ ಪಿಡೆಂ ವರ್ವಿಂ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚಿ ದಿಷ್ಟ್ ವೆಚಿ ಸಾಧ್ಯತಾಯ್ ಆಸಾ. □

7
ಗರ್ಭೆಸ್ತ್ ಆಸ್ತಾನಾ

ಕ್ರಿಸ್‌ಮಸ್ ಫೆಸ್ತಾಚೊ ಕಾಳ್. ಸಗ್ಳ್ಯಾನಿತ್ಲ್ಯಾನ್ ತಾಕಾ ತಯಾರಾಯ್ ಜಾವ್ನ್ ಗೊವ್ಸಿಚ್ ಗೊವ್ಸಿ. ಭುರ್ಗಿಂ ಸಗ್ಳಿಂ ಜಾಲಾಂತ್ ಜಮೊನ್ ಗರ್ಧನಾಚ್ಯಾ ಗೊಟ್ಯಾಚ್ಯೆ ತಯಾರಾಯೆರ್ ಪಡ್‌ಲ್ಲಿಂ. ಥೊಡ್ಯಾ ವೆಳಾನ್ ಗೊಟೊ ತಯಾರ್ ಜಾಲೊ. ಎಕ್ಯೆ ಕುಶಿನ್ ದೊಂಗೊರ್, ಅನ್ಯೇಕೆ ಕುಶಿನ್ ಏಕ್ ತಳೆಂ ದೊಂಗ್ರಾ ವಯ್ಲ್ಯಾನ್ ಏಕ್ ನ್ಹಂಯ್ ವ್ಹಾಳೊನ್ ಯೆವ್ನ್ ತಳ್ಯಾಕ್ ಥಂಡ್ ಕರ್ತಾಲಿ. ಹೆಣೆಂ ತೆಣೆಂ ಗಾದೆ ಆಸೊನ್ ತಾಂತುಂ ಗೊವಾಂ ಆನಿ ಬೊಕ್ರ್ಯೊ ಚರ್ತಾಲ್ಯೊ. ಇಡ್ಯಾ ಇಡ್ಯಾಂತ್ಲ್ಯಾನ್ ವಾಗಾ ಶಿಂವಾಂಚಿಂ ಮಾಟಿಂ ದಿಸ್ತಾಲಿಂ. ಪಯ್ಲ್ಯಾನ್ ಹೆರೊದ್ ರಾಯಾಚೆಂ ರಾವ್ಳೆರ್ ಸೊಬ್ತಾಲೆಂ. ಗೊವ್ಳಿ ಹೆಣೆಂ ತೆಣೆಂ ಶಿಂಪ್ಡೊನ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆ. ಜುಜೆ ಆನಿ ಮರಿ ಗೊಟ್ಯಾಕ್ ಪಾವ್‌ಲ್ಲಿಂ. "ಬಾಳ್ಕಾಕ್ ಹಾಡ್‌ರೆ ದವರ್‍ಯಾಂರೆ" ಐವನ್ ಬೊಬಾಟ್ಲೊ. "ಬಾಳೊಕ್ ಮಧ್ಯಾನ್ ರಾತಿಂ ಜಲ್ಮಾಲ್ಲೊರೆ. ತಾಕಾ ಆತಾಂ ದವರಿನಾಂತ್". ಕಿರಣಾನ್ ತಾಕಾ ಸಮ್ಜಾಯ್ಲೆಂ. ರಾತಿಂಚ್ಯಾ ಬಾರಾ ವೊರಾರ್ ಜಲ್ಮಲ್ಲ್ಯಾ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಘೆವ್ನ್ ಭುರ್ಗೆ ಗರ್ಧನಾಚ್ಯಾ ಗೊಟ್ಯಾ ಸರ್ಶಿಂ ಧಾಂವ್ಲೆ ಆನಿ ಸಂತೊಸಾನ್ ಬೊಬಾಟ್ ಘಾಲಿಲಾಗ್ಲೆ. "ಅಳೆರೆ ಬಾಳೊಕ್ ಜಲ್ಮಾಲಾ. ಹಾಂಗಾ ಆಸಾ, ಹಾಂಗಾ ಆಸಾ."

ದೊನ್ಪಾರಾಂಚ್ಯಾ ಸುಖಾಳ್ ನಿದೆಂತ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಸರಿತಾಕ್ ಫಕ್ಕರ್ನ್ ಜಾಗ್ ಜಾಲಿ. ತಾಣೆಂ ಆಪ್ಲೆಂ ಪೋಟ್ ಪೊಶಲೆಂ. "ಆನಿಕ್‌ಯಿ ಭಾಯ್ರ್ ಯೆಂವ್ಚ್ಯೊ ವೇಳ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ನಾ ಮಾಮ್ಮಿ. ತುಂ ಭಿಯೆನಾಕಾ. ಹಾಂವ್ ಶಾಭಿತ್ತ್ ಆಸಾಂ." ಕೊಣೆಂಗಿ ತಾಚೆಲಾಗಿಂ ಲೋವ್ ಉಲಯ್ಲ್ಯಾಪರಿಂ ತಾಕಾ ಭೊಗ್ಲೆಂ. ವ್ಹಯ್! ಆವಯ್ಪಣಾಚೊ ಅನ್ಭೊಗ್‌ಚ್ ತಸಲೊ. ಜಿವಾಂತ್ ಉಲ್ಲಾಸ್ ಭರ್‍ಯೊ. ಜಲ್ಮೊಂಚೆಂ ಭುರ್ಗೆಂ ಭಲಾಯ್ಕೆಭರಿತ್ ಜಾವ್ನ್ ಪುಡ್ಪುಡಿತ್ತ್ ಆಸಾಜೆ ಮ್ಹಳ್ಳಿ ಅಪೇಕ್ಷಾ ಆಮ್ಕಾಂ ಸರ್ವಾಂಕ್ ಆಸಾ. ಬಾಂಳ್ತೆರ್ ಸುಲಲಿತ್ ಥರಾನ್ ಜಾಯ್ಜೆ ತರ್ ತವಳ್ ತವಳ್ ದಾಕ್ತೆರಾಲಾಗಿಂ ವಚೊನ್ ಪರೀಕ್ಷಾ ಕರಂಪ್ಚಿ ಗರ್ಜ್ ಖಂಡಿತ್ ಜಾವ್ನ್ ಆಸಾ.

ಸುರ್ವಿಲ್ಯಾ 6 ಮಯ್‌ನ್ಯಾಂನಿ ಮಯ್‌ನ್ಯಾಕ್ ಏಕ್ ಪಾವ್ಪಿಂ ದಾಕ್ತೆರಾಲಾಗಿಂ ಗೆಲ್ಯಾರ್ ಪುರೊ. ಉಪ್ರಾಂತ್ 8 ಮಯ್‌ನೆ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಪಂದ್ರಾ ದಿಸಾಂಕ್ ಏಕ್ ಪಾವ್ಪಿಂ ಗೆಲ್ಯಾರ್, ಅಖ್ರೇಚ್ಯಾ ಮಯ್‌ನ್ಯಾಂತ್ ಹಫ್ತ್ಯಾಕ್ ಏಕ್ ಪಾವ್ಪಿಂ ವಚೊಂಕ್ ಪಡೊಂಕ್ ಪುರೊ. ಆಸ್ಪತ್ರೆಂತ್ ಕಸಲ್ಯೊ ಪೂರಾ ಪರೀಕ್ಷಾ ಕರ್ತಾತ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಪಯ್ಲೆಂ ಕಳಿತ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಅನಾವಶ್ಯಕ್ ಭ್ಯೆಂ ಆಸಾನಾ.

ಪಯ್ಲ್ಯಾನ್ ಪಯ್ಲೆಂ ಗರ್ಭಾಚ್ಯೆ ಪೊತಿಯೆಚೊ ಆಕಾರ್ ಗಾತ್ರ್ ಆನಿ ಇತರ್ ಲಕ್ಷಣಾಂ ಮಾರಿಫಾತ್ ತುಮಿಂ ಗರ್ಭೆಸ್ತ್ ವ್ಹಯ್‌ಗಿ ನ್ಹಯ್‌ಗಿ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ದಾಕ್ತೆರ್ ಪಾರ್ಕಿತಾ. ತ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ರಗ್ತಾದಾಬ್ ಪಳೆವ್ನ್ ಕಿಡ್ನ್ಯೊ ಸಾರ್ಕ್ಯಾ ರಿತಿರ್ ಕಾಮ್ ಕರ್ತಾತ್ಗಿ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಪಾರ್ಕಿತಾ. ಉಪ್ರಾಂತ್ ಬ್ಲಡ್ ಗ್ರೂಪ್ ಖಂಯ್ಚೊ ಪಳೆವ್ನ್ ಅನೀಮಿಯ ಆಸಾಗಿ ಪಾರ್ಕಿತಾ.

ಭುರ್ಗೆಂ ಸಾರ್ಕ್ಯಾ ರಿತಿರ್ ವಾಡ್ತಾಗಿ ಮ್ಹಣ್ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ಪೊಟಾಚಿ ಪರೀಕ್ಷಾ ಕರ್ತಾ. ಸ್ಟೆತೊಸ್ಕೋಪ್ ಪೊಟಾರ್ ದವರ್ನ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಚಿ ಕಾಳ್ಜಾ ಉಡಿ ಆಯ್ಕ್ಯಾತಾ. ಹರ್ಯೆಕಾ ಮಹಿನ್ಯಾಂತ್ ತುಮ್ಚೆಂ ವಜನ್ ಪಳೆವ್ನ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಚಿ ವಾಡಾವಳ್ ಆನಿ ತುಮ್ಚಿ ಭಲಾಯ್ಕಿ ಸಾರ್ಕ್ಯೆ ರಿತಿರ್ ಆಸಾಗಿ ಮ್ಹಣ್ ಪಾರ್ಕಿತಾ. ಹ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ವಜನ್ ಮಸ್ತು ಚಡ್ ಜಾಂವ್ಕಿ ನಜೊ ವ ಉಣೆಂ ಆಸೊಂಕಿ ನಜೊ. ಸಾತ್ ಮಯ್ನ್ಯಾಂ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಚೆಂ ಸ್ಥಾನ್ ಖಂಯ್ಸರ್ ಆಸಾ ಮ್ಹಣ್ ಪಳೆಯ್ತಾ. ಬಾಂಳ್ತೆರಾಚ್ಯಾ ದಿಷ್ಟಿನ್ ಹೆಂ ಭಾರಿಚ್ ಗರ್ಜೆಚೆಂ. ಭುರ್ಗ್ಯಾಚಿ ತಕ್ಲಿ ಸಕಯ್ಲ್ಲ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಬಾಂಳ್ತೆರ್ ಸುಲಭಾಯೆನ್ ಜಾತಾ. ಪಾಂಯ್ ಸಕಯ್ಲ್ಲ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ತಿಕ್ಕೆಸೆ ಕಷ್ಟ್. ಭುರ್ಗೆಂ ಆಡ್ ಆಸಾ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತಕ್ಲಿ ವ ಪಾಂಯ್ ಸಕಯ್ಲ್ಲ ಹಾಡುಂಕ್ ದಾಕ್ತೆರ್ ಪ್ರೇತನ್ ಕರ್ತಾತ್. ಸಾಧ್ಯ್ ನಾ ತರ್ 'ಸಿಸೇರಿಯನ್' ಅಪರೇಶನ್ ಕರಿಜೆ ಪಡ್ತಾ.

ಪಾತ್ಯೆಣೆಚ್ಯಾ ದಾಕ್ತೆರಾಲಾಗಿಂ ವಚೊನ್ ತವಳ್ ತವಳ್ ಪರೀಕ್ಷಾ ಕರಯ್ಲ್ಯಾರ್ ಚಡ್ ಕಷ್ಟ್ ನಾಸ್ತಾಂ ಪಿಡಾಶಿಡಾ ಆಡಾಂವ್ಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಆಸಾ. ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಬಾಂಳ್ತೆರ್‌ಯಿ ಸುಗಮಾಯೆನ್ ಜಾತಾ.

ಭುರ್ಗೆಂ ಕೆದ್ನಾಂ ಜಲ್ಮತಾ?

ಸಬಾರ್ ಜಣಾಂನಿ ದಾಕ್ತೆರಾ ಲಾಗಿಂ ವಿಚಾರ್ಚೆಂ ಸವಾಲ್ ಹೆಂ. ದಾಕ್ತೆರ್‌ಯಿ ಏಕ್ ತಾರಿಕ್ ದಿತಾತ್. ತ್ಯಾ ದಿಸಾ ಜಾಂವ್ಕಿ ಪುರೊ ವ ಥೊಡ್ಯಾ ದಿಸಾಂ ಪಯ್ಲೆಂ ವ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಭುರ್ಗೆಂ ಜಲ್ಮೊಂಕಿ ಪುರೊ. ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಜಾವ್ನ್ ಗರ್ಭ್ ಧರ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ನೋವ್ ಮಯ್ನ್ಯಾಂ ನೋವ್ ದಿಸಾಂ ಭಿತರ್ ಭುರ್ಗೆಂ ಜಲ್ಮತಾ. ಪಯ್ಲೊ ಬಾಂಳ್ತೆರ್ ತೀಸ್ ವರ್ಸಾಂ ಭಿತರ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಬರೊ. ತವಳ್ ಪೆಂಕ್ಟಾಚಿಂ ಹಾಡಾಂ ಮೋವ್ ಆಸ್ತಾತ್. ಉಪ್ರಾಂತ್ ತಿಂ ಘಟ್ ಜಾತಾತ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಬಾಂಳ್ತೆರ್ ಕಷ್ಟಾಂಚೊ ಜಾತಾ.

ತುಮಿಂ ಆತಾಂ ದೋನ್ ಜೀವ್:

ಮರಿಯೆಕ್ ಪಳೆವ್ನ್ ಎಲಿಜಾಬೆತಿಚ್ಯಾ ಗರ್ಭಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಬಾಳ್ಕಾನ್ ಸಂತೊಸಾನ್ ಉಡಿ ಮಾರ್ಲಿ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಬೈಬಲಾಂತ್ ಆಮಿ ವಾಚ್ಲಾಂ. ಹೊ ಅನ್ಭೊಗ್ ತುಮ್ಕಾಂಯಿ ಜಾತಾ. ಭುರ್ಗೆಂ ಗರ್ಭಾಂತ್ ಹಿಶಿನ್ ತಿಶಿನ್ ಘುಂವ್ತಾನಾ, ಉಡ್ಯೊ ಮಾರ್ತಾನಾ ಸಂತೊಸಾನ್ ತುಮ್ಚೆಂ ಕಾಳಿಜ್‌ಯಿ ಉಡ್ಯೊ ಮಾರ್ತಾ. ಭುರ್ಗ್ಯಾವಿಶಿಂ ನಾನಾಂತಿಂ ಸಪ್ಣಾಂ ತುಮಿಂ ಸಪ್ಣೆತಾತ್. ತೊ ವ ತೆಂ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ಕಶೆಂ ಆಸಾ? ತಾಚೊ ಸ್ವಭಾವ್ ಕಸಲೊ? ಹ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಜಾತಾ ತಿತ್ಲೆಂ ಬರೆಂ ಚಿಂತಾ. ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಸಂಪೂರ್ಣ್ ರಿತಿನ್ ಸ್ವೀಕಾರ್ ಕರಾ. ಚೆರ್ಕೊಚ್ ಜಾಯ್ ವ ಚೆಡುಂಚ್ ಜಾಯ್ ಮ್ಹಣ್ ಆಶಾ ದವರಿನಾಕಾತ್. ಸದಾಂಯ್ ಮೊಗಾನ್ ತಾಚೆಲಾಗಿಂ ಉಲಯಾ. ಭುರ್ಗ್ಯಾಚ್ಯಾ ಪಾಲನ್‌ಪೋಷಣಾ ವಿಶಿಂ ಮಾಹೆತ್ ಆಪ್ಣಾಯಾ. ಹಾಂವ್ ಏಕ್ ಬರಿ ಆವಯ್ ಜಾತಾಂ ಮ್ಹಳ್ಳೊ ನಿಚೆವ್ ಕರ್ಯಾ. ತ್ಯಾ ಪರ್ಮಾಣೆಂ ಚಲೊಂಕ್ ಪ್ರಯತ್ನ್ ಕರ್ಯಾ. ತುಮ್ಚೆಂ ಜಿವಿತ್ ಖಂಡಿತ್ ಜಾವ್ನ್ ಸುಖಿ ಜಾತಾ.

ಗರ್ಭೆಸ್ತ್ ಆಸ್ತಾನಾ ತುಮಿಂ ಘುನಾಧಿಕ್ ಆನಿ ಮಾನಾಧಿಕ್ ದಿಸ್ತಾತ್. ಜಾತಾ ತಿತ್ಲೆಂ

ನಿತಳ್ ನಿರ್ಮಳ್ ಆನಿ ಸೊಭಿತ್ ದಿಸೊಂಕ್ ಪ್ರೇತನ್ ಕರಾ. ಲಜೆನ್ ಭಿತರ್‌ಚ್ ಬಸಾನಾಕಾತ್. ಹೆಣೆಂ ತೆಣೆಂ ನೊವ್ರ್ಯಾ ಸಂಗಿ ಭೊಂವೊಂಕ್ ವಚಾ. ಸಯ್ರ್ಯಾಂ ಧಯ್ರ್ಯಾಂಗರ್ ವಚೊನ್ ಯೆಯಾ. ಲ್ಹಾನ್ ಭುಗ್ರ್ಯಾಂಚಿ ಜತನ್ ಕಶಿ ಕರ್ತಾತ್, ತಾಂಕಾಂ ಕಶೆಂ ನ್ಹಾಣಯ್ತಾತ್? ಕಶೆಂ ವಸ್ತುರ್ ಘಾಲ್ತಾತ್ ಮ್ಹಣ್ ಪಾರ್ಕುನ್ ಪಳೆಯಾ. ಸಾದ್ಯ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತಾಂಕಾಂ ಕುಮೊಕ್ ಕರ್ಯಾ. ಹ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ತುಮ್ಕಾಂ ಶಿಂವೊಣ್ ಕಳಿತ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಭುಗ್ರ್ಯಾಕ್ ವಸ್ತುರ್ ಶಿಂವೊನ್ ದವರಾ. ಉಲ್ಲನ್ ಟೋಪಿ, ಸ್ವೆಟರ್ ಆನಿ ಸೋಕ್ಸ್ ತಯಾರ್ ಕರಾ. ಹೆಂ ಪೂರಾ ಕರ್ತಾನಾ ತುಮ್ಕಾಂ ಅವ್ಯಕ್ತ್ ಆನಂದ್ ಭೊಗ್ತಾ. ತುಮಿಂ ಶಿಂವ್‌ಲ್ಲೆಂ ವಸ್ತುರ್ ಘಾಲ್ನ್ ಭುರ್ಗೆಂ ತುಮ್ಚ್ಯಾ ಸಾಮ್ಕಾರ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಪರಿಂ ತುಮ್ಕಾಂ ತವಳ್ ಭೊಗ್ತಾ.

ಬಾಳ್ಯಾಕ್ ಧರ್‍ಚ್ಯಾ ವಿಶಿಂ, ವಾಗೊಂವ್ಚ್ಯಾ ವಿಶಿಂ ತುಮ್ಕಾಂ ಸಬಾರ್ ಜಣಾಂ ಭೆಷ್ಟಾಂವ್ಕ್ ಪುರೊ. ಪೂಣ್ ತುಮಿಂ ಭಿಯೆಂವ್ಚಿ ಗರ್ಜ್ ನಾ. ಪ್ರಾಕೃತಿಕ್ ಜಾವ್ನ್‌ಂಚ್ ಭುರ್ಗಿಂ ಘುಟ್‌ಮೂಟ್ ಆಸ್ತಾತ್. ಉಲೊಂವ್ಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ನಾ ತರಿ ಆಪ್ಣಾಕ್ ಜಾಯ್ ಆಸ್ಚೆಂ ರಡೊನ್ ಪುಣಿ ಘೆಂವ್ಚಿ ಸಾಮರ್ಥಿ ತಾಂಚೆ ಥಂಯ್ ಆಸಾ. ಆಪ್ಣಾಕ್ ಜಾಯ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆಂ ಮೆಳ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ತಕ್ಷಣ್ ಆಪ್ಲೆಂ ಸಳ್ ತೊ ರಾವಯ್ತಾ. ನೀದ್ ಯೆತಾನಾ ದೊಳೆ ಘುಸ್ಪುನ್, ಕುಸ್ಕೊಸೊನ್ ರಡೊನ್ ಸಿಗ್ನಲಾಂ ದಿತಾ. ತ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಘಾಲ್ಯಾಂ ಮ್ಹಾಕಾ ಭುರ್ಗೆಂ ಜಾತಾನಾ ತಾಕಾ ಹಾಂವೆಂ ಕಶೆಂ ಸಾಂಬಾಳ್ಚೆಂ ಮ್ಹಳ್ಳಿ ಖಂತ್ ಕರಿನಾಕಾತ್. ತುಮ್ಚೊ ಮೋಗ್ ಆನಿ ಹುಸ್ಕೊಚ್ ತಾಕಾ ಸರ್ವಸ್ವ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಪಾವ್ತಾ.

ಆವಯ್ಚ್ಯಾ ಮೊಗಾಚಾಕಿ ಚಡಿತ್ ಕಿತೆಂಯ್ ಭುರ್ಗೆಂ ಆಶೆನಾ. ತಾಕಾ ತುಮಿ ನ್ಹೆಸೊಂವ್ಚೆಂ ಮೊಲಾಧಿಕ್ ವಸ್ತುರ್ ವ ಭಾಂಗಾರ್ ಶಿಂಗಾರ್ ಹಾಚೆ ವಿಶಿಂ ಕಾಂಯ್ ಪಡೊನ್ ಗೆಲ್ಲೆಂ ನಾ. ತಾಕಾ ಫಕತ್ ಜಾಯ್ ತುಮ್ಚೊ ಮೋಗ್ ಆನಿ ರಕ್ಷಣ್. ತೊ ರಡ್ತಾನಾ ತಾಕಾ ಉಕೊಲ್ನ್, ದೂದ್ ದಿವ್ನ್ ಉಸ್ಕ್ಯಾರ್ ನಿದಾಯ್ಲ್ಯಾರ್ ತೊ ಸಂತುಷ್ಟ್. ಅಸಲೆಂ ಆವಯ್ಪಣ್ ಏಕ್ ಭಾಗ್‌ಚ್ ಸಯ್ ಮ್ಹಳ್ಳಿ ತೃಪ್ತಿ ತುಮ್ಕಾಂ. ಅಶೆಂ ಭುಗ್ರ್ಯಾಚಿ ಜತನ್ ಮೊಗಾನ್ ಸ್ವೀಕಾರ್ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ಸುಲಭ್, ಭಿಯೆವ್ನ್ ಪಾದ್ದೆಲ್ಯಾರ್ ವ್ಹಡ್ ವೊಜೆಂ ಜಾಂವ್ಕ್‌ಯಿ ಪಾವ್ತಾ.

ಬಾಪಾಯ್ಪಣ್:

ಸ್ತ್ರಿಯೆ ಆವಯ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಅಪೇಕ್ಸ್ಪಂಚ್ಯಾ ಪರಿಂ ದಾದ್ಲೆ ಬಾಪುಯ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಅಪೇಕ್ಷಿತಾತ್. ಬಾಪುಯ್ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ಭಾರಿ ಸುಲಭ್ ಮ್ಹಣ್ ತುಮಿಂ ಚಿಂತ್ಲಾಂ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತೆಂ ಫಟ್. ಖರೊ ಬಾಪುಯ್ ಜಾಯ್ಜೆ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತುಮಿ ತ್ಯಾಗಾಕ್‌ಯಿ ತಯಾರ್ ಆಸಾಜೆ ಪಡ್ತಾ. ತುಮ್ಚೆಂ ಆದ್ಲೆಂ ಸ್ವತಂತ್ರ್, ಬಿಂದಾಸ್ ಜೀವನ್ ತುಮಿಂ ಮುಕಾರ್ ಚಿಂತ್ಚ್ಯಾಪರಿಂ ನಾ. ಪೂಣ್ ಭುಗ್ರ್ಯಾ ಸಂಗಿಂ ಮೆಳ್ಚ್ಯಾ ಸುಖಾಕ್ ಸರ್ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ತುಮಿಂ ಕೆಲ್ಲೊ ತ್ಯಾಗ್ ಕಿತೆಂಚ್ ನ್ಹಯ್ ಮ್ಹಣ್ ತುಮ್ಕಾಂ ಭೊಗ್ತಾ. ಭುಗ್ರ್ಯಾಚೆಂ ಗೊದ್ದೆಂ ಗೊದ್ದೆಂ ಉಲೊವ್ಣೆಂ, ಹಾಸೊ ಆನಿ ಖೆಳ್ ಪಳೆಯ್ತಾನಾ, ಗಲ್ಪಾಚ್ಯಾ ಕಾಮಾಕ್ ಖೊಟ್ ಮಾರ್ನ್ ಆಯ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯಿ ತುಮ್ಕಾಂ ಬೆಜಾರ್ ಭೊಗಾನಾ.

ಹ್ಯಾ ಆವ್ದೆಂತ್ ತುಮ್ಚ್ಯಾ ಸಾಂಗಾತಿಣಿಕ್ ಮೊಗಾನ್ ಆನಿ ಮಯ್ಪಾಸಾನ್ ಪಳೆಂವ್ಚೆಂ ತುಮ್ಚೆಂ ಕಾಮ್. ಖಂಯ್ಚ್ಯಾ ಕಾರಣಾಕಿ ತಿಚೆರ್ ರಾಗ್ ದಾಕಂವ್ಚೊ ವ ಹಿಣ್ಸುಂಚೆಂ ಬರೆಂ ನ್ಹಯ್. ಪಯ್ಲೆಂಚ್ಯಾ ಪರಿಂ ಉಮೆದಿನ್ ಕಾಮ್ ಕರುಂಕ್ ತಿಕಾ ಸಾದ್ಯ್ ನಾ ಜಾಂವ್ಕ್ ಪುರೊ. ರಾಂದ್ಲ್ಲೆಂ ರಾಂದಪ್ ಚಡುಣೆಂ ಜಾಲಾಂ ಜಾಂವ್ಕ್ ಪುರೊ ವ ತುಮ್ಚ್ಯಾ ಶರ್ಟಾಚೆ ಬಟನ್ ತಿಣೆಂ ಶಿಂವೊನ್ ದವರುಂಕ್ ನಾಂತ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಪುರೊ. ಪೂಣ್ ತಿಚ್ಯಾ ಗರ್ಭೆಸ್ತ್‌ಪಣಾಚ್ಯಾ ಆವ್ದೆಂತ್ ತಿಕಾ ಹೆಂ ಸರ್ವ್ ಕಾಮ್ ಕರುಂಕ್ ಕಿತ್ಲೆ ಕಷ್ಟ್ ಆಸಾತ್ ತೆಂ ಸಮ್ಜೊನ್ ಘೆಜೆ. ಹ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಹರ್‍ಯೆಕಾ ಕಾಮಾಂತ್ ತಿಕಾ ತುಮ್ಚಿ ಗರ್ಜ್ ಆಸೊಂಕಿ ಪುರೊ. ತಿಚ್ಯಾ ಕಾಮಾಂತ್ ತುಮಿಂ ಕುಮ್ಕೆಚೊ ಹಾತ್ ದಿಲ್ಯಾರ್ ತಿಕಾ ವ್ಹರ್ತಿ ಧಾದೊಸ್ಕಾಯ್ ಭೊಗ್ತಾ. ಮತಿಕ್ ಉಲ್ಲಾಸ್ ಆನಿ ಭದ್ರತೆಚಿಂ ಭಾವನಾಂ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ತಿಕಾ ಕಾಮ್ ಕರುಂಕ್ ಸುಲಭ್ ಜಾತಾ. ಘರಾಂತ್ ಶಾಂತಿ ರಾಜ್ ಕರ್ತಾ.

ಹ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಸ್ತ್ರಿಯಾಂಚೆಂ ಮನ್ ಅತ್ಯಂತ್ ಸೂಕ್ಷ್ಮ್ ಆಸ್ತಾ. ಲ್ಹಾನ್ ಲ್ಹಾನ್ ಸಂಗ್ತಿಂಕ್ ಬೆಜಾರಾಯ್ ಭೊಗುನ್ ತಿ ರಡೊಂಕ್‌ಯಿ ಪುರೊ. ಹ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ವಾದ್ ಮಾಂಡುನ್ ತಿಕಾ ಆನಿಕ್‌ಯಿ ಚಡ್ ದುಖೆಸ್ತ್ ಕರಿನಾಕಾತ್. ಜಾತಾತಿತ್ಲೆಂ ಪ್ರಯತ್ನ್ ಕರ್ನ್ ತಿಕಾ ಸಂತೊಸ್ಭರಿತ್ ದವರುಂಕ್ ಪಳೆಯಾ. ತವಳ್ ತವಳ್ ತಿಕಾ ಫುಲಾಂ-ಫಳಾಂ ಹಾಡ್ನ್ ದಿಯಾ. ಭಾಯ್ರ್ ಭೊಂವ್ಷೆಕ್ ಆಪೊವ್ನ್ ವ್ಹರ್‍ಯಾ. ಜಾತಾ ತಿತ್ಲ್ಯಾ ಸಂತೊಸಾನ್ ವೇಳ್ ಪಾಶಾರ್ ಕರುಂಕ್ ಪಳೆಯಾ.

ಪೊಟಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಭುಗ್ರ್ಯಾಲಾಗಿಂ ತವಳ್ ತವಳ್ ಉಲಯಾ. ತಿಚ್ಯಾ ಸಂತೊಸಾಂತ್ ವಾಂಟೆಲಿ ಜಾಯಾ. ಖಂಚೊಯಿ ನಿರ್ಧಾರ್ ಘೆಂವ್ಚ್ಯಾ ಪಯ್ಲೆಂ ತಿಚಿ ಅಭಿಪ್ರಾಯ್ ವಿಚಾರ್‍ಯಾ ಆನಿ ತಾಕಾ ಮೊಲ್ ದಿಯಾ. ತಿಕಾ ಕುಳಾರಾ ವಚೊನ್ ರಾವೊಂಕ್ ಮನ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಆಡಾಯ್ನಾಕಾತ್. ಹ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಆಪ್ಣಾಕ್ ಜಲ್ಮ್ ದಿಲ್ಲ್ಯಾ ಆವಯ್ ಲಾಗಿಂ ಆಸಾಜೆ ಮ್ಹಣ್ ತಿಕಾ ಭೊಗ್ಚೆಂ ಸಹಜ್.

ಖಂಯ್ಚ್ಯಾ ದಾಕ್ತೆರಾಕ್ ಭೆಟ್ಚೆಂ ವ ಖಂಯ್ಚ್ಯಾ ಆಸ್ಪತ್ರೆಕ್ ವೆಚೆಂ ಹೆಂ ಸರ್ವ್ ತುಮ್ಕಾಂಯಿ ಕಳಿತ್ ಆಸೊಂಕ್ ಜಾಯ್. ತುಮ್ಚ್ಯಾ ಖಂಯ್ಚ್ಯಾಯಿ ಉತ್ರಾಂ ವರ್ವಿಂ ತಿಕಾ ಬೆಜಾರಾಯ್ ಭೊಗ್ತಾ ಮ್ಹಣ್ ಕಳಿತ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ತಸಲೆಂ ಉತರ್ ತಿಚೆ ಮುಕಾರ್ ಉಚಾರಿನಾಕಾತ್. ತಿಕಾ ಜಾತಾತಿತ್ಲ್ಯಾ ಮಾನಾನ್ ಆನಿ ಗೌರವಾನ್ ಪಳೆಯಾ. ಖರ್‍ಯಾ ಕಾಳ್ಜಾನ್ ತಿಚೊ ಮೋಗ್ ಉಚಾರ್‍ಯಾ. ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ತಿಕಾ ಮೊಸ್ತು ಸಂತೊಸ್ ಜಾತಾ.

ಭುಗ್ರ್ಯಾಚ್ಯಾ ಯೆಣ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ದೊಗಾಂಯ್ ಸಾಂಗಾತಾ ಮೆಳೊನ್ ವಾವುರ್‍ಯಾಂ. ಭುಗ್ರ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಬರೆಂ ಕೂಡ್ ಸಜಯಾ. ಗರ್ಜೆಚ್ಯೊ ಸರ್ವ್ ವಸ್ತು ಸಾಂಗಾತಾ ಎಕ್ಟಾಂಯ್ ಕರಾ. ಸಕ್ಡಾಂಚ್ಯಾಕ್‌ಯಿ ಅತಿ ಅವಶ್ಯ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ ತುಮ್ಚೊ ಭರ್ವಸೊ. ತುಮ್ಚೆರ್‌ಚ್ ತುಮ್ಕಾಂ ಪೂರ್ಣ್ ವಿಶ್ವಾಸ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಏಕ್ ಬರೊ ಬಾಪುಯ್ ತುಮಿಂ ಜಾವ್ಯೆತ್. ಥೊಡ್ಯಾ ಸಂಗ್ತಿಂಚೊ ತುಮಿ ತ್ಯಾಗ್ ಕರಿಜೆ ಪಡ್ತಾ ತೆಂ ಖರೆಂ. ಪೂಣ್ ಹಾಚೆ ವರ್ವಿಂ ಲಾಭ್ಚೊ ಸಂತೊಸ್ ಬೊವ್ ವ್ಹರ್ತೊ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ದೆವಾಚೆಂ ಆಶೀರ್ವಾದ್ ತುಮ್ಚ್ಯಾ ಬಾಪಾಯ್ಪಣಾಚೆರ್ ಆಸೊಂ. □



8
ಭುಗ್ರ್ಯಾಚ್ಯಾ ಯೆಣ್ಯಾಕ್ ತಯಾರಾಯ್

ಹಜಾರ್ ಉಮಾಳ್ಯಾಂನಿ ಭರೊನ್ ಆಪ್ಣಾಕ್ ಜಲ್ಮೊಂಕ್ ಆಸ್ಚ್ಯಾ ಭುಗ್ರ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಸ್ವೆಟರ್ ವಿಣುನ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆಂ ಸರಿತಾ.

"ಹೆಂ ಕಿತೆಂ ಕರ್‍ತಾಯ್? ಭುರ್ಗೆಂ ಜಲ್ಮೊಂಚ್ಯಾ ಪಯ್ಲೆಂಚ್ ತಾಕಾ ಸ್ವೆಟರ್ ವಿಣುನ್ ಬಸ್ಲಾಂಯ್ಗಿ? ಸೊಡಯ್ ತೆಂ ಸೊಡಯ್. ಭುರ್ಗೆಂ ಜಲ್ಮೊಂಚ್ಯಾ ಪಯ್ಲೆಂ ಭುಗ್ರ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಕಿತೆಂಚ್ ಕರ್‍ನ ದವ್ರುಂಕ್ ನಜೊ." ಶೆಜಾರ್‍ಚ್ಯಾ ಎಮ್ಲಿನ್‌ಬಾಯೆಚೆಂ ಘುಡ್ಗಡೊ ಮಾರ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಪರಿಂ ಫರ್ಮಾಣ್.

ಅಸಲಿ ಏಕ್ ಪಾತ್ಯೆಣಿ ಸಬಾರ್ ಜಣಾಂ ಥಂಯ್ ಆಸಾ. ಥೊಡ್ಯಾ ಲಾಗಿಂ ಹ್ಯಾ ವಿಶಿಂ ಹಾಂವೆಂ ಸವಾಲ್ ಕೆಲೆಂ ಕಿತ್ಯಾಕ್ ಖಾತಿರ್‌ಗಿ ಮ್ಹಣ್ ತ್ಯಾ ವೆಳಿಂ ಅಸಲಿ ಜಾಪ್ ಮ್ಹಾಕಾ ಮೆಳ್ಳಿ:

"ಏಕಾದಾವೆಳಾರ್ ಭುರ್ಗೆಂ ಸರ್ಲೆಂ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ವ ಕಿತೆಂಯ್ ಜಾಯ್ತ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತ್ಯೊ ವಸ್ತು ಪಳೆಯ್ತಾನಾ ದೂಖ್ ಭೊಗ್ತಾ ನ್ಹಯ್‌ಗಿ? ತ್ಯಾ ಖಾತಿರ್" ಮ್ಹಾಕಾ ಹೆಂ ಚಿಂತಪ್‌ಚ್ ಪಿಶೆಂಪಣ್ ಮ್ಹಣ್ ದಿಸ್ಲೆಂ.

ಆದಿಂ ಮಾಗಾಂ ಖಂಯ್ಚ್ಯಾ ಪುಣಿ ಪ್ರಸಿದ್ಧ್ ಏಕ್ ಜೊಡ್ಯಾಕ್ ಅಶಿ ನಿರಾಶಾ ಭೊಗ್‌ಲ್ಲಿ ಆಸೊಂಕ್ ಪುರೊ. ತ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ತೆಂ ಚಿಂತಪ್ ಸಂತತಿ ಥಾವ್ನ್ ಸಂತತಿಕ್ ದೆಂವೊನ್ ಆಯ್ಲಾಂ.

ಜಿವಿತಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಇತರ್ ಸಂಗ್ತಿಂಕ್ ಕಶಿ ತಯಾರಾಯ್ ಗರ್ಜೆಚಿಗಿ ತ್ಯಾ ಪರಿಂಚ್ ಭುಗ್ಯಾ್ರಚ್ಯಾ ಜನನಾ ಖಾತಿರ್‌ಯಿ ತಯಾರಾಯ್ ಗರ್ಜೆಚಿ. ನಾ ತರ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಫಾಲ್ಯಾಂ ಪಶ್ಚಾತ್ತಾಪ್ ಪಾವಾಜೆ ಪಡಾತ್.

ಭುರ್ಗೆಂ ಜಲ್ಮೊಂಚೆಂ ಕಿತೆಂ ಭೆಷ್ಟೆಂ ಜಾತಾವೆ? ತಾಚ್ಯಾ ಸ್ವಾಗತಾ ಖಾತಿರ್ ತಯಾರಾಯ್ ನಾಕಾವೆ?

ಬಾಂಳ್ತಿಚೆಂ ಕೂಡ್:

ಬಾಳಾಂತ್ ಭುಗ್ಯಾ್ರ ಖಾತಿರ್ ಬರೆಂ ಏಕ್ ಕೂಡ್ ಗರ್ಜೆಚೆಂ. ಥಂಯ್ಸರ್ ಜಾಯ್ ಪುರ್ತೊ ಉಜ್ವಾಡ್ ಆಸೊಂಕ್ ಜಾಯ್. ವಾರೆಂ ವ್ಹಾಳುಂಕ್ ಜಾಯ್. ಆದ್ಲ್ಯಾ ಕಾಳಾರ್ ತಾಂಕಾಂ ಕಾಳೊಕಾಂತ್ ಕೈದಿ ಕರ್ನ್ ದವರ್ತಾಲಿಂ. ತಶೆಂ ಕರ್ಚಿ ಗರ್ಜ್ ನಾ. ಪೂಣ್ ದೊಳ್ಯಾಂಕ್ ಮಾರ್ತಾ ತಸಲೊ ಉಜ್ವಾಡ್‌ಯಿ ಬರೊ ನ್ಹಯ್. ತ್ಯಾ ಕುಡಾಂತ್ ಏಕ್ ಪಾಳ್ಣೆಂ ದವರುಂಕ್ ಜಾಗೊ ಜಾಯ್. ಪಾಳ್ಣೆಂ ಖಟ್ಲ್ಯಾಲಾಗಿಂಚ್ ಆಸೊಂದಿ. ರೂಂದ್ ರುಕಾಡಾಚೆಂ ವ ಲೊಂಕ್ಡಾಚೆಂ ಜಾಲ್ಯಾರ್‌ಯಿ ವ್ಹಡ್ ನ್ಹಯ್. ಆವಯ್ಚ್ಯಾ ಖಟ್ಲ್ಯಾರ್ ಥಾವ್ನ್‌ಚ್ ಪಾಳ್ಣೆಂ ಧಲಂವ್ಕ್ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಪರಿಂ ಜಾಯ್ಜಯ್.

ಪಾಳ್ಣ್ಯಾ ಭಿತರ್ ಮೋವ್ ಹಾಂತುಳ್ಣ್ ಆಸೊಂದಿ. ಗು ಮುತಾ ಥಾವ್ನ್ ರಕ್ಷಣ್ ಲಾಭಂವ್ಕ್ ವಯ್ರ್ ಏಕ್ ರಬ್ಬರ್ ವ ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್ ಶೀಟ್ ಘಾಲಾ. ತಾಚೆ ವಯ್ರ್ ರಬ್ಬರ್ ವ ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕಾ ಥಾವ್ನ್ ಸಂರಕ್ಷಣ್ ಲಾಬೊಂಕ್ ಏಕ್ ಸುತಿ ದಾಟ್ ಕುಡ್ಕೊ ಹಾಂತುಳ್ಯಾ. ಮೋವ್ ಉಶೆಂ ದವರ್ನ್ ಭುಗ್ಯಾ್ರಕ್ ಆರಾಮಾಯೆನ್ ನಿದೊಂಕ್ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾಪರಿಂ ಪಳೆಯಾ. ಪಾಂಗ್ರುಂಕ್ ಹಗುರ್ ಬರಿ ಬೆಡ್‌ಶಿಟ್ ಆಸೊಂದಿ. ಭುಗ್ಯಾ್ರಕ್ ಭಾಯ್ರ್ ವ್ಹರ್ತಾನಾ ಪಾಂಗ್ರುಂಕ್ ಏಕ್ ಶೊಲ್ ವ ಪ್ಲಾನಲ್ ಲುಗಾಟ್ ಕಾಣ್ಘೆವ್ನ್ ದವರಾ. ಕೊಡ್ಯಾಳ್ ತಸಲ್ಯಾ ಗಾಂವಾಂನಿ ಪಾತಳ್ ಲುಗಾಟ್‌ಚ್ ಪುರೊ.

ಭುರ್ಗೆಂ ಫುಡ್ಯೆ ಫುಡ್ಯೆ ಮ್ಹುಳೆಂ ಕರ್ತಾ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ತಾಕಾ ಬದ್ಲುಂಕ್ ಜಾಯ್ ಪುರ್ತ್ಯೊ ಆಂಗೊಟ್ಯೊ (ನ್ಯಾಪ್‌ಕಿನ್ಸ್) ಆನಿ ಇತರ್ ವಸ್ತು ಗರ್ಜೆಚ್ಯೊ. ಹ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಜಾಯ್ ಪುರ್ತೆಂ ಕೋರಾ ಲುಗಾಟ್ ಕಾಣ್ಘೆವ್ನ್ ದವರ್ಚೆಂ ಬರೆಂ. ಪರ್ನಿಂ ಕಾಪ್ಡಾಂ ಆನಿ ಬೆಡ್‌ಶೀಟ್ಸ್ ಪಿಂದುನ್‌ಯಿ ಹಾಂತ್ಳುಂಕ್ ಪಾಂಗ್ರುಂಕ್ ವಸ್ತುರ್ ತಯಾರ್ ಕರ್ಯೆತಾ. ಭುಗ್ಯಾ್ರಕ್ ಉಣ್ಯಾರ್ ಉಣೆಂ 50-60 ನ್ಯಾಪ್‌ಕಿನ್ಸ್ ಜಾಯ್ ಪಡ್ತಾತ್. ಹ್ಯೊ ತಯಾರ್ ಕರುಂಕ್ ಸುಲಭ್. ತೀನ್ ಪೋಂತ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಹ್ಯಾ ನ್ಯಾಪ್‌ಕಿನಾರ್ ಮದ್ಲ್ಯಾ ಪೊಂತಾರ್ ಧಾಕ್ಟಿ ಲಾಡಿ ದವರ್ನ್ ಶಿಂವಾಜೆ.

ಧವೆಂ ಕೋರ ಲುಗಾಟ್ ಹಾಡ್ನ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಪಾತಳ್ 10-12 ಅಂಗ್ಲಿಂ ಶಿಂವನ್ ದವರಾ. ತಿಂ ತವಳ್ ತವಳ್ ಬದ್ಲಿಜೆ ಪಡ್ತಾತ್. ಹ್ಯಾ ಅಂಗ್ಲ್ಯಾಂಕ್ ಬಟನ್ ಆಸೊಂಕ್ ನಜೊ. ತಾಚೆ ಬದ್ಲಾಕ್ ನಾಡ್ಯಾಂನಿ ಬಾಂಧ್ಯೆತ್.

ಝುಳಾರಿ ಆನಿ ಮುಸಾಂ ಥಾವ್ನ್ ಬಚಾವಿ ಲಾಭ್ಚ್ಯಾಕ್ ನೆಟ್ ಘಾಲ್ಯಾರ್ ಬರೆಂ. ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಧರ್ನಿರ್ ನಿದಾಯ್ತಾನಾ ದವ್ರುಂಕ್ ಸತ್ರೆಪರಿಂ ನೆಟ್ ಮೆಳ್ತಾ. ತೆಂಯಿ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಬರೆಂ.

ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ನ್ಹಾಣಯ್ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಘಾಲುಂಕ್ ಬರೊ ಪೌಡರ್ ಜಾಯ್ ಪಡ್ತಾ. ಬೇಬಿ ಪೌಡರ್ ಹಾಡ್ನ್ ದವರ್ಚೊ ಬರೊ. ಹ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಮೋವ್ ಪಫ್ ಘೆಂವ್ಚೊ ಬರೊ.

ಥೊಡ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಜಾಯ್ ಪುರ್ತೆಂ ಆವಯ್ಚೆಂ ದೂದ್ ಲಾಬಾನಾ ಜಾಯ್ತ್. ತ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಏಕ್ ಬೊತ್ಲ್ ಆನಿ ನಿಪ್ಪಲ್ ಹಾಡ್ನ್ ದವರ್ಚೆಂ ಬರೆಂ.

ಆವಯ್ ನಿದ್ಚ್ಯಾ ಬೆಡ್ಡಾಲಾಗಿಂ ಏಕ್ ಧಾಕ್ಟಿ ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್ ಶೀಟ್ ವ ರಬ್ಬರ್ ಶೀಟ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಬರಿ. ತಾಚೆ ವಯ್ರ್ ಮೋವ್ ಹಾಂತುಳ್ನ್ ಘಾಲ್ನ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್‌ಯಿ ನಿದಾವ್ಯೆತ್. ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ನಿದಾವ್ನ್ ದೂದ್‌ಯಿ ದಿವ್ಯೆತ್.

ಮಾನಸಿಕತಾ:

ಆವಯ್ ಬಾಪಾಯ್ನ್ ಆನಿ ಘರ್ಚ್ಯಾ ಹೆರ್ ಸಾಂದ್ಯಾಂನಿ ಹ್ಯಾ ನವ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಚ್ಯಾ ಯೆಣ್ಯಾಕ್ ಮಾನಸಿಕ್ ಥರಾನ್ ತಯಾರ್ ಜಾಂವ್ಚೆಂಯ್ ಚಡ್ ಗರ್ಜೆಚೆಂ. ಥೊಡ್ಯಾಂಕ್ ಚೆರ್ಕೊ ಭುರ್ಗೊಚ್ ಜಾಯ್ ಮ್ಹುಣ್ ಮನ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಹೆರ್ ಥೊಡ್ಯಾ ಘರಾಂನಿ ಚೆರ್ಕೆ ಜಾಯ್ತೆ ಜಲ್ಮಲ್ಯಾತ್. ತ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಹ್ಯಾ ಪಾವ್ಟಿಂ ಆಮ್ಕಾಂ ಏಕ್ ಚೆಡುಂ ಭುರ್ಗೆಂ ಜಾಯ್ ತಶೆಂ ಭೊಗುಂಕ್‌ಯಿ ಪುರೊ. ಪೂಣ್ ಹೆಂ ಸರ್ವ್ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಹಾತಾಂತ್ ನಾ. ಕಸಲೆಂಯಿ ಭುರ್ಗೆಂ ತೆಂ ಜಾಂವ್ದಿ ತಾಕಾ ಆತ್ಮೀಯ್ ರಿತಿಂನಿ ಆಪ್ಣಾಂವ್ಚೆಂ ಘರ್ಚ್ಯಾ ಹರ್ ಸಾಂದ್ಯಾಂಚೆಂ ಕರ್ತವ್ಯ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ.

ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ಘರಾಂತ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿಂ ಹೆರ್ ಭುರ್ಗಿಂ ಹ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಆಪ್ಣಾಂವ್ಕ್ ಸಕ್ಚಿನಾಂತ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಪುರೊ. ತ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ತಾಂಕಾಂಯ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಚ್ಯಾ ಯೆಣ್ಯಾವಿಶಿಂ ಥಾವ್ನೊತಿ ಸಮ್ಜಣಿ ದಿವ್ನ್ "ಆಮ್ಗೆರ್ ಏಕ್ ಬಾಯ್ ವ ಬಾಬು ಯೆತಾ" ಮ್ಹುಣ್ ತಾಂಕಾಂಯ್ ತಯಾರ್ ಕರಿಜೆ. ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ತಾಂಚ್ಯಾ ಕಾಳ್ಜಾಂನಿ ಮೊಸೊರ್ ಭರಾನಾ.

ಘರಾಂತ್ ರಾಗ್ ದ್ವೇಷಾಚೆಂ ವಾತಾವರಣ್ ಆಸೊಂಕ್ ನಜೊ. ಮಾಯಾಮೊಗಾನ್ ಜಿಯೆಂವ್ಚ್ಯಾ ಕುಟ್ಮಾಂತ್ ಹರ್ ಏಕ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಜಾಯ್ ತಿತ್ಲಿ ಭದ್ರತಿ ಆನಿ ವಾಡಾವಳಿಕ್ ಅವ್ಕಾಸ್ ಲಾಭ್ತಾ. ತ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಆಮ್ಚೆಂ ಕಾಳಿಜ್ ಆನಿ ಮನ್ ವಿಶಾಲ್ ದರ್ಯಾ ತೆದೆಂ ಜಾಯ್ಜೆ. ಗೂಂಡ್ ಸಾಗೊರಾ ಪರಿಂ ದೇವಾ ಥಂಯ್ ಭಾವಾಡ್ತ್ ಆಮ್ಕಾಂ ಆಸೊಂಕ್ ಜಾಯ್ ಆನಿ ಆಕಾಸಾ ತೆದೊ ಉಂಚ್ ಭರ್ವಸೊ ಜಿವಿತಾ ಥಂಯ್ ಆಮ್ಕಾಂ ಆಸಾಜೆ. ತವಳ್ ಶಾಂತಿ ಸಮಧಾನ್ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಕುಟ್ಮಾಂನಿ ರಾಜ್ ಕರ್ತೆಲೆಂ. □

9

ಪ್ರಸೂತ್ವಣ್

ತಿ ಕಷ್ಟಾತಾಲಿ. ದುಕಿನ್ ತಿಚ್ಯಾ ದೊಳ್ಯಾಂಕ್ ಕಾಳೊಕ್ ಯೆತಾಲೊ. ಲೋವ್ ಸಾಸ್ಪೊನ್ ತಿಚ್ಯಾ ದಾಡ್ಲ್ಯಾಕ್ ತಿಣೆಂ ಧೊಂಕ್ಶುನ್ ಉಟಯ್ಲೆಂ. ತಿಣೆಂ ಪಿಂಗೊರ್ಣಂಚೆಂ ಆಯ್ಕೊನ್ ತೊ ಮ್ಹಣಾಲೊ.

"ಬಹುಶಾ, ಗ್ಯಾಸ್ ಭರ್‍ಲ್ಲಾ ಜಾಯ್ತ್. ಭಾಜ್‌ಲ್ಲೊ ಸಗ್ಳೊ, ಬಾಂಗ್ಡೊ ಖೆಲೊಯ್. ತ್ಯಾ ಭಾಯ್ರ್ ತ್ಯಾ ಬಟಾಟ್ಯಾಂಚೆಂ ನಿಸ್ತೆಂ."

ತಿತ್ಲ್ಯಾರ್ ತಿಚ್ಯಾ ಆವಯ್ಕ್ ಜಾಗ್ ಜಾಲಿ. ಅಪ್ಲ್ಯಾ ಧುವೆಚಿ ಪಿಂಗೊರ್ಣಿ ಆಯ್ಕೊನ್ ತಿಣೆಂ ವೆಗ್ಗಿಂ ವೆಗ್ಗಿಂ ಉಟೊನ್ ಚಿಮ್ಣಿ ಪೆಟಯ್ಲಿ.

ಜಿವಿತಾಚೊ ಅನ್ಭೊಗ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ತಿಕಾ ಹಿ ಕಸಲಿ ದೂಕ್ ತಿ ಕಳಿತ್ ಜಾಲಿ. ಮುಕ್ಲ್ಯಾ ತಯಾರಾಯೆರ್ ತಿ ಆಸ್ತಾನಾ ಏಕ್ ಝಾಡ್‌ವಾರೆಂ ವಾಳ್ಳೆಂ ಆನಿ ಚಿಮ್ಣಿ ಪಾಲ್ವಲಿ. ತಿಚೊ ಪಿಂತೆಗ್ ತಕ್ಲೆಕ್ ಚಡ್ಲೊ.

"ಆಯ್ಲೆಂಯ್ಗಿ ತುಂ? ತುಕಾ ಶಿಕಯ್ತಾಂ ಬೂದ್."

ಆದ್ಲ್ಯಾ ಕಾಳಾರ್ ಗುರ್ವಾರಿ ಸ್ತ್ರಿಯಾಂ ಲಾಗಿಂ ಕೆದಾಳಾಯಿ ಕುಲಿಂ (ಮೆಲ್ಲಿಂ) ಯೆವ್ನ್ ಧೊಸ್ತಾತ್ ಮ್ಹಳ್ಳಿ ಏಕ್ ಅಂಧ್ಬಿ ಪಾತ್ಯೆಣಿ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿ. ಕುಲ್ಯಾನ್‌ಚ್ (ಮೆಲ್ಲ್ಯಾಂನಿಂಚ್) ತಿ ಚಿಮ್ಣಿ ಪಾಲ್ವಯಿಲ್ಲಿ ಮ್ಹಣ್ ತಿ ಪಾತ್ಯೆಲ್ಲಿ.

ತಿಚ್ಯೆ ಭುಪ್ತಿಂ ಕೊಣ್‌ಚ್ ನಾತ್‌ಲ್ಲಿಂ. ಆಪುಣ್ ಥೊಡ್ಯಾಚ್ ವೆಳಾನ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಪಾಂಚ್ವ್ಯಾ ಭುಗ್ರ್ಯಾಚಿ ಆವಯ್ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾರ್ ಆಸಾ ತೆಂ ತಿಕಾ ಕಳ್‌ಲ್ಲೆಂ. ಥೊಡ್ಯಾ ವೆಳಾನ್ ಎಕಾ ಚೆಡುಂ ಭುಗ್ರ್ಯಾಕ್ ತಿಣೆಂ ಜಲ್ಮ್ ದಿಲೊ. ಭುಗ್ರ್ಯಾಕ್ ರೆವ್ಡೊನ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆಂ ಬೊಂಬ್ಲೆ ನಳೆಂ ಕಾತ್ರುಂಕ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆಂ. ತಿಣೆಂ ಸರ್ಶಿನ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿ ಕೊಯ್ತಿ ವಿಂಚ್ಲಿ ಆನಿ ಚಡಿತ್ ಭೊಗ್ಣಾಂ ವಿಣೆಂ ತೆಂ ನಳೆಂ ಕಾತ್ರುನ್ ಕಾಡ್ಲೆಂ.

ರಿಕ್ಷಾದಲ್ಲಿ ಪ್ರಸವ, ಬಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಪ್ರಸವ, ವಿಮಾನದಲ್ಲಿ ಪ್ರಸವ, ಅಸಲಿಂ ಘಡಿತಾಂ ತುಮಿಂ

ಪತ್ರಾಂನಿ ವಾಚ್ಯಾಂತ್ ಆಸೊಂಕ್ ಪುರೊ.

ವಿಮಾನಾಂತ್ ಭುರ್ಗೆಂ ಜಲ್ಮಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ತ್ಯಾ ಸಂದರ್ಭಿಂ ತೆಂ ವಿಮಾನ್ ದೋನ್ ದೆಶಾಂಚ್ಯಾ ಗಡಿ ವಯ್ರ್ ಆಸಾಜೆ ತರ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತೆಂ ಭುರ್ಗೆಂ ಖಂಚ್ಯಾ ದೆಶಾಕ್ ಸೆರ್ವಾಲ್ಲೆಂ ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾ ವಿಶಿಂ ಚರ್ಚಾಯಿ ಚಲ್‌ಲ್ಲಿ ಆಸಾ.

ಕಿತೆಂಯಿ ಜಾಂವ್ ಆಮಿ ಪ್ರಸ್ತುತ್ ವಿಷಯಾಕ್ ಯೆವ್ಯಾಂ - ಪ್ರಸೂತ್ವಣ್.

ಹಾಂವೆಂ ಎದೊಳ್‌ಚ್ ದಿಲ್ಲ್ಯಾ ಧಾಕ್ಲ್ಯಾಂ ಪರಿಂ ಆದಿಂ ಮಾಗಾ ಪ್ರಸೂತ್ವಣಾ ಖಾತಿರ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆಕ್ ವೆಚೆಂ ಉಣೆಂ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆಂ. ಚಡ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಗಾಂವಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಮಿಡ್‌ವೈಫಾಕ್ ವ ಹ್ಯೆ ಕಲೆಂತ್ ಪ್ರವೀಣ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯೆ ಸ್ತ್ರಿಯೆಕ್ ಆಪವ್ನ್ ಘರಾಂತ್‌ಚ್ ಸ್ತ್ರೀ ಪ್ರಸೂತ್ ಜಾತಾಲಿ. ಪೂಣ್ ಆತಾಂಚಿ ಪರಿಗತ್ ವೆಗ್ಳಿಚ್ ತ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಸುರ್ವಿಲಿ ತಯಾರಾಯ್ ಚಡ್ ಗರ್ಜೆಚಿ. ಜಾಯ್ತ್ಯಾ ಸ್ತ್ರಿಯಾಂಕ್ ಪುಡ್ಲದ್ ಬಾಂಳ್ತೆರಾಕ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಆವಯ್ ಲಾಗಿಂಚ್ ವಚಾಜೆ ಮ್ಹಳ್ಳಿ ಆಶಾ ಆಸ್ತಾ. ನಾ ತರ್ ಆವಯ್ನ್‌ಚ್ ಆಮಿ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಕಡೆನ್ ಆಪವ್ಯಾಂ ಮ್ಹಳ್ಳಿ ಅಪೇಕ್ಷಾ. ಆತಾಂತಾಂ ಸಬಾರ್ ಜೋಡಿಂ ಕಾಜಾರ್ ಜಾವ್ನ್ ಗಲ್ಫಾಕ್ ಉಬ್ತಾತ್. ಥಂಯ್ಸರ್ ಜಾಲ್ಯಾರಿ ಆವಯ್, ಸಾಸುಮಾಂಯ್ ವ ಇತರ್ ಕೋಣ್ ಪುಣಿಯಿ ಆಪ್ಣಾ ಸರ್ಶಿಂ ಆಸೊಂ ಮ್ಹಣ್ ತಾಣಿಂ ಅಪೇಕ್ಸುಂಚೆಂ ಸಹಜ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ತ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಜಾಯ್ ಪುರ್ತಿ ತಯಾರಾಯ್ ಪಯ್ಲೆಂಚ್ ಕರ್ಚಿ ಗರ್ಜೆಚಿ.

ಥೊಡ್ಯಾಂಕ್ ಆಪ್ಲೊ ಬಾಂಳ್ತೆರ್ ಘರಾಚ್ ಜಾಂವ್ದಿ ಮ್ಹಳ್ಳಿ ಅಪೇಕ್ಷಾ ಆಸ್ತಾ. ದಾಕ್ತೆರಾನ್ ಭರ್ವಸೊ ದಿಲ್ಯಾರ್ ಹೆರ್ ಸಮಸ್ಯೆ ನಾತ್ಲ್ಯಾರ್ ಹಾಚೆ ವರ್ವಿಂ ಕಾಂಯ್ ಭಾದಕ್ ನಾ. ತ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ತುಮ್ಚೆ ಸಂಗಿಂ ತರ್ಬೆತಿ ಜೊಡ್‌ಲ್ಲಿ ನರ್ಸ್, ದಾಕ್ತೆರ್ ವ ಮಾಹೆತ್‌ವಂತ್ ಮಿಡ್‌ವೈಫ್ ಆಸಾಜೆ ಪಡ್ತಾ. ತುಮ್ಚ್ಯಾ ಮೊಗಾಚಿಂ ಮನ್ಶ್ಯಾಂ ತುಮ್ಚೆ ಸವೆಂ ಆಸ್ತಾತ್. ತುಮ್ಕಾಂ ಗರ್ಜ್ ಆಸ್ಚ್ಯೊ ವಸ್ತು ತಕ್ಷಣಾಂಚ್ ಮೆಳ್ತಾತ್. ಸಗ್ಳೊ ವೇಳ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆಕ್ ಧಾಂವ್. ಯಿ, ಧಾಂವ್ ಆಸಲಿ ಪುರಾಸಣ್ ಆಸಾನಾ.

ಪೂಣ್ ಆತಾಂತಾಂ ಚಡಾವತ್ ಸರ್ವಾಂಯಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆಕ್ ವಚೊನ್ ಬಾಳಾಂತ್ ಜಾತಾತ್. ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಘರ್ಚ್ಯಾಂಕ್ ಚಡಿತ್ ಖಂತ್ ಆಸಾನಾ. ಆಸ್ಪತ್ರೆಂತ್ ಕಿತೆಂ ತೊಂದ್ರೆ ಉಬ್ಜಾಲ್ಯಾರಿ ಪರಿಹಾರ್ ತಕ್ಷಣ್ ಜೊಡ್ಯೆತ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಸರ್ವಾಂನಿ ತೊ ಹಾರ್‌ಭಾರ್ ದಾಕ್ತೆರಾಚೆರ್ ಆನಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆಚೆರ್ ಘಾಲ್ನ್ ಖಂತಿವಿಣೆಂ ಆಸ್ಯೆತ್.

ಪೂಣ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆಕ್ ವೆಚೆಂ ಕೆದಾಳಾ? ಫುಡ್ಲದ್ ಬಾಂಳ್ತೆರಾ ವೆಳಾರ್ ಪ್ರಸೂತ್ವಣಾಚಿ ದೂಕ್ ಕಿತೆಂ ಮ್ಹಣ್ ಸಮಾ ಕಳಿತ್ ನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಸ್ತ್ರಿಯಾಂನಿ ಇಲ್ಲಿಶಿ ದೂಕ್ ಸುರು ಜಾಲ್ಯಾಫರಾ "ಆಸ್ಪತ್ರೆಕ್ ಯಾ" ಮ್ಹಣ್ ಆವ್ಸೊರ್ ಕರ್ಚ್ಯೊಯಿ ಆಸ್ತಾ. ಪೂಣ್ ತಿತ್ಲೊ ಆವ್ಸರ್ ಕರ್ಚಿ ಗರ್ಜ್ ನಾ. ಫುಡ್ಲದ್ ಬಾಂಳ್ತೆರಾ ವೆಳಾರ್ ಹಿ ದೂಕ್ 19-20 ಘಂಟೆ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಲಾಂಬ್‌ಲ್ಲಿಯಿ ಆಸಾ. ಥೊಡ್ಯಾಂಕ್ ಇಲ್ಲಿಸಿ ದೂಕ್ ದಿಸೊನ್ ಯೆವ್ನ್ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಎಕಾ ಹಫ್ತ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಬಾಂಳ್ತೆರ್ ಜಾಲ್ಲೊಯಿ ಆಸ್ತಾ. ಅಶಿ ದೂಕ್ ಕಿತ್ಯಾಕ್ ಯೆತಾ?

ಫಟ್ಕಿರಿ ದೂಕ್ (False Pain):

ಗರ್ಭಾಚ್ಯೆ ಪೊತಿಯೆಚೆ ಮಾಂಸ್‌ಪೇಶಿ ತವಳ್ ತವಳ್ ಸಂಕುಚಿತ್ (contract) ಆನಿ ವಿಕಸಿತ್ (expand) ಜಾವ್ನ್‌ಚ್ ಆಸ್ತಾತ್. ಹಿ ದೂಕ್ ಆಮ್ಕಾಂ ಪಯ್ಲಿ ಕಳಾನಾ. ನೋವ್ ಮಯ್‌ನೆ ಭರ್ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಹಿ ದೂಕ್ ಜೋರ್ ಜಾತಾ. ಪೂಣ್ ಕ್ರಮ್‌ಬದ್ಧ್ ರಿತಿರ್ ಆಸಾನಾ. ಅಸಲ್ಯಾ ದುಕಿಕ್ ಫಟ್ಕಿರಿ ದೂಕ್ (false pain) ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ಅಸಲಿ ದೂಕ್ ಆಯಿಲ್ಲ್ಯಾ ತಕ್ಷಣ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆಕ್ ವಚಾಜೆ ಮ್ಹಣ್ ನಾ. ಪೂಣ್ ಅಸಲಿ ದೂಕ್ ಕ್ರಮ್‌ಬದ್ಧ್ ರಿತಿನ್ ವಯ್ರ್ ವಯ್ರ್ ಯೆತ್ ತರ್ ತಿ ಖರಿ ದೂಕ್ ಮ್ಹಣ್ ಸಮ್ಜೊನ್ ಘೆಂವ್ಚೆಂ.

ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ಕಸಲಿಚ್ ದೂಕ್ ನಾತ್ಲ್ಯಾರಿ ಗರ್ಭಾಚ್ಯೆ ಪೊತಿಯೆ ಥಾವ್ನ್ ಉದಕ್ ವ್ಹಾಳೊನ್ ಯೆಂವ್ಚೆಂ ಸ್ತ್ರಿಯೆಚ್ಯಾ ಗಮನಾಕ್ ಯೆತಾ. ತವಳ್ ತಿಕಾ ಕಿತೆಂಚ್ ಘುಳಾಯ್ ಕರಿನಾಸ್ತಾನಾ ತಕ್ಷಣ್‌ಚ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆಕ್ ವ್ಹರ್ಚೆಂ ಬರೆಂ. ನಾ ತರ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಬಾಂಳ್ತೆರ್ ಕಷ್ಟಾಂಚೊ ಜಾತಲೊ ಆನಿ ಭುರ್ಗ್ಯಾಚೊ ಜೀವ್ ರಿಸ್ಕೆರ್ ಆಸ್ತೊಲೊ.

ಖರಿ ದೂಕ್ ವ ಯೆಣೊ :

ಬಾಂಳ್ತಿಕ್ ಯೆಂವ್ಚ್ಯೊ ಯೆಣೊ ವ ಪ್ರಸೂತ್ಪಣಾಚಿ ದೂಕ್ ಭೋವ್ ತೀಕ್ಷ್ಣ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಜಾವ್ನ್ ಪೆಂಕ್ಟಾಂತ್ ಸುರು ಜಾಲ್ಲಿ ದೂಕ್ ಪೊಟಾಂತ್ ಆನಿ ಜಾಂಗ್ಯಾಂನಿ ವ್ಹಾಳ್ತಾ. ಥೊಡ್ಯಾಂಕ್ ಕರಿಣ್ ಥರಾಚಿ ಪೆಂಕ್ಟಾಚಿ ಫಡಾಫಡ್ ಆಸ್ತಾ ಆನಿ ಥೊಡ್ಯಾಂಕ್ ಕರಿಣ್ ಪೊಟ್ಯಾಕಿಣಿ ಆಸ್ತಾ. ಝುಡ್ಪುನ್ ಝುಡ್ಪುನ್ ಯೆಂವ್ಚಿ ಹಿ ದೂಕ್ ಚೂಪ್ ಸುರ್ಯೆನ್ ಕಾತರ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಪರಿಂ ತೀಕ್ಷ್ಣಾಯಿ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಖಂಚ್ಯಾ ಥರಾಚ್ಯಾ ದುಕಿಕಿ ಹಿ ದೂಕ್ ಸರಿ ಕರುಂಕ್ ಜಾಯ್ನಾ. ಪಯ್ಲೆಂ ಪಯ್ಲೆಂ ಘುಂಟ್ಯಾಕ್ ಎಕೇಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಯೆಂವ್ಚಿ ಹಿ ದೂಕ್ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಅರ್ಧ್ಯಾ ಘುಂಟ್ಯಾಕ್, ಕಾಲ್ಬ್ಯಾ ಘುಂಟ್ಯಾಕ್ ಧಾ ಮಿನುಟಾಂ, ಪಾಂಚ್ ಮಿನುಟಾಂ ಆನಿ ಉಪ್ರಾಂತ್ ವಯ್ರ್ ವಯ್ರ್ ಯೆಂವ್ಕ್ ಆರಂಭ್ ಜಾತಾ. ಹಾಕಾ ಯೆಣೊ ಯೆಂವ್ಚ್ಯೊ (ವಾ ಖರಿ ದೂಕ್) ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ಯೆಣೊ ಯೆಂವ್ಕ್ ಆರಂಭ್ ಜಾಲ್ಯಾ ನಂತರ್ ತುಮಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆಕ್ ಸೆರ್ಪ್ಯಾಯೆತ್.

ಆಸ್ಪತ್ರೆಕ್ ಸೆರ್ಪ್ಯಾಲ್ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ತುಮ್ಕಾಂ ಎನಿಮಾ ದಿತಾತ್. ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಉದ್ಕಾಡೆ ಜಾವ್ನ್ ಬಾಂಳ್ತೆರ್ ಸಲೀಸಾಯೆನ್ ಜಾತಾ.

ಆದ್ಲ್ಯಾ ಕಾಳಾರ್ ಘರಾಂನಿ ಬಾಳಾಂತ್ ಜಾತೆಲಿಂ. ಬಾಂಳ್ತೆರಾಕ್ ಏಕ್ ದೋನ್ ಹಫ್ತೆ ಆಸ್ತಾನಾಂಚ್ ಭಾಯ್ರಿ (castor oil) ಕಾಣ್ಘೆವ್ನ್ ಪೋಟ್ ನಿತಳ್ ಕರ್ತಾಲಿಂ. (ಪೂಣ್ ತುಮಿ ತಶೆಂ ಕರುಂಕ್ ವಚಾನಾಕಾತ್).

ಪ್ರಸೂತ್ಪಣಾಚಿ ದೂಕ್ ವರ್ಣುಂಕ್ ಜಾಯ್ನಾ ತೆಂ ಸತ್. ಪೂಣ್ ಕೊಣೆಂಯಿ ಭಿಯೆಂವ್ಚಿ ಗರ್ಜ್ ನಾ. ಧಯ್ರ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್, ಪ್ರಸೂತ್ಪಣಾ ವೆಳಾರ್ ಆಂಗ್ ಸಡಿಳ್ ಸೊಡ್ಲ್ಯಾರ್ ಬಾಂಳ್ತೆರ್ ವೆಗ್ಗಿಂ ಜಾತಾ. ಭುರ್ಗ್ಯಾಚೆಂ ತೋಂಡ್ ಪಳೆಯಿಲ್ಲ್ಯಾ ತಕ್ಷಣ್ ತಿ ಸರ್ವ್ ದೂಕ್ ವಿಸರ್ ಪಡ್ತಾ.

ಬಾಂಳ್ತೆರ್:

ಬಾಂಳ್ತೆರಾಂತ್ (ಪ್ರಸೂತ್ಪಣಾಂತ್) ತೀನ್ ಹಂತ್ ಆಸಾತ್. ಪಯ್ಲ್ಯಾ ಹಂತಾರ್

ಗರ್ಭಾಚ್ಯೆ ಪೊತಿಯೆಚೆಂ ಧ್ವಾರ್ ರೂಂದ್ ಜಾವ್ನ್ ಭುರ್ಗೆಂ ಯೋನಿಂತ್ ಪ್ರವೇಶ್ ಕರ್ತಾ. ದುಸ್ರ್ಯಾ ಹಂತಾರ್ ಯೋನಿಧ್ವಾರಾ ಥಾವ್ನ್ ಭಾಯ್ಲ್ಯಾ ಸಂಸಾರಾಕ್ ಪ್ರವೇಶ್ ಕರ್ತಾ. ತಿಸ್ರ್ಯಾ ಹಂತಾರ್ ವಾರ್ ಆನಿ ಉದ್ಕಾಚಿಂ ಬೆಗಾಂ (placenta) ಗರ್ಭಾಚ್ಯೆ ಪೊತಿಯೆ ಥಾವ್ನ್ ಸಡಿಳ್ ಜಾವ್ನ್ ಭಾಯ್ರ್ ಪಡ್ತಾತ್.

ಹಾಂತುಂ ಪಯ್ಲೊ ಹಂತ್ ಅತ್ಯಧಿಕ್ ವೇಳ್ ಘೆತಾ. ಹಾಕಾ 10-12 ಘಂಟೆ ಲಾಗ್ತಾತ್. ಗರ್ಭಾಚ್ಯೆ ಪೊತಿಯೆಚ್ಯಾ ಸಕಯ್ಲ್ಯಾ ಪೊಂತಾರ್ ಗರ್ಭಾಚೆಂ ದ್ವಾರ್ ಆಸಾ. ಹೆಂ ದ್ವಾರ್ ದಾಂಪುನ್ ಆಸ್ತಾ. ಯೆಣೊ ಆರಂಭ್ ಜಾತಾನಾ ಹೆಂ ಉಗ್ತೆಂ ಜಾತಾ. ಭುರ್ಗ್ಯಾಚಿ ತಕ್ಲಿ ಹಾಚೆ ಮುಕಾಂತ್ರ್ ಭಾಯ್ರ್ ಯೆಜೆ ತರ್ ಹೆಂ ದ್ವಾರ್ ಸುಮಾರ್ 4-5 ಇಂಚಾಂ ಪುಣಿ ವಿಸ್ತಾರ್ ಜಾಯ್ಜೆ. ಭುರ್ಗ್ಯಾಚಿ ತಕ್ಲಿ ಹಾಕಾ ಆಪ್ಸೂನ್ ತೆಂ ರೂಂದ್ ಜಾತಾ. ತ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಭುರ್ಗೆಂ ಗರ್ಭಾಚ್ಯೆ ಪೊತಿಯೆ ಥಾವ್ನ್ ಯೋನಿಂತ್ ಯೆತಾ ಆನಿ ಉದ್ಕಾಚೆಂ ಚೀಲ್ ಫುಟೊನ್ ಯೋನಿ ಥಾವ್ನ್ ಉದಕ್ ಭಾಯ್ರ್ ಯೆತಾ.

ದುಸ್ರ್ಯಾ ಹಂತಾರ್ ಗರ್ಭಾಚಿ ಪೊತಿ ಆನಿ ಪೋಟ್ ಸಂಕುಚಿತ್ ಜಾವ್ನ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಯೋನಿ ಥಾವ್ನ್ ಭಾಯ್ರ್ ಲೊಟ್ತಾತ್. ಹ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ವಿಶೇಸ್ ದೂಕ್ ಆಸ್ತಾ. ಹಿ ದೂಕ್ ಏಕ್ ವ ದೋನ್ ಘಂಟೆ ಆಸ್ತಾ. ಹ್ಯಾ ದುಕಿ ವೆಳಾರ್ ಪಯ್ಲೆಂ ಭುರ್ಗ್ಯಾಚಿ ತಕ್ಲಿ ಭಾಯ್ರ್ ಯೆತಾ. ದುಸ್ರ್ಯಾ ದುಕಿಕ್ ತಾಚೆಂ ಆಂಗ್ ಆನಿ ತಿಸ್ರ್ಯಾ ದುಕಿಕ್ ತಾಚೆ ಪಾಂಯ್ ಭಾಯ್ರ್ ಯೆತಾತ್. ಪೂಣ್ ಹೆಂ ಪುರಾ ಘುಡ್ಯೆಂ ಥೊಡ್ಯಾಚ್ ಸೆಕುಂಡಾ ಭಿತರ್.

ಭುರ್ಗೆಂ ಭುಂಯ್ ಪಡ್‌ಲ್ಲೆಂಚ್ ಜೋರಾನ್ ರಡ್ತಾ. ಎಕಾದಾವೆಳಾರ್ ರಡಾನಾತ್ಲ್ಯಾರ್ ತಾಚ್ಯೆ ಪಾಟಿಕ್, ಏಕ್ ಮಾರ್ ದಿವ್ನ್, ತಕ್ಲಿ ಸಕಯ್ಲ್ ಪಾಂಯ್ ವಯ್ರ್ ಕರ್ನ್ ವ ಹುನ್ ವ ಶೆಳೆಂ ಉದಕ್ ತಾಚ್ಯಾ ಆಂಗಾರ್ ಪೊತುನ್ ರಡಾಶೆಂ ಕರ್ತಾತ್. ಕಿತ್ಯಾಕ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ರಡೊನ್ ತಾಣೆಂ ತಾಚೊ ಪಯ್ಲೊ ಉಸ್ವಾಸ್ ಸ್ವಯಂ ಸೆಂವ್ಚೊ. ತ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ತಾಚಿಂ ಪೊಪ್ಸಾಂ ಕಾಮ್ ಕರುಂಕ್ ಲಾಗ್ತಾತ್.

ಉಪ್ರಾಂತ್ ತಾಚೆ ದೊಳೆ, ತೋಂಡ್ ಆನಿ ಇತರ್ ವಿಸ್ವೆ ನಿತಳ್ ಕರ್ತಾತ್. ಬೊಂಬ್ಲೆ ನಳೆಂ ನಿತಳ್ ಬ್ಲೇಡಿನ್ ಕಾತರ್ನ್ ಬಾಂದ್ತಾತ್. ಉದ್ಕಾಡೆ ಜಾಯ್ತೆಂ ಕರ್ತಾತ್. ಉಪ್ರಾಂತ್‌ಚ್ ತಾಕಾ ನ್ಹಾಣಂವ್ಕ್ ವ್ಹರ್ತಾತ್.

ತಿಸ್ರೊ ಹಂತ್ ಸಾಧಾರ್ಣ್ ಧಾ ಥಾವ್ನ್ ಪಂದ್ರಾ ಮಿನುಟಾಂಚೊ. ತ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಗರ್ಭಾಚ್ಯೆ ಪೊತಿಯೆಚೆಂ ಭಿತರ್ಲೆಂ ಪದರ್ ಸಡಿಳ್ ಜಾವ್ನ್ ವಾರ್ ಭಾಯ್ರ್ ಯೆತಾ. ತಾಚೆ ಸವೆಂ ರಗ್ತಾಸ್ರಾವ್‌ಯಿ ಜಾತಾ.

ಹೊ ಹಂತ್ ಮುಗ್ದಾತಚ್ ತುಮ್ಕಾಂ ಕಿತ್ಲೊ ಸುಶೆಗ್ ಲಾಬ್ತಾ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ವ್ಹಡ್ಲೆಂ ಜಯ್ತ್ ವೊಜೆಂ ಮಾತ್ಯಾ ವಯ್ಲೆಂ ದೆಂವಯಿಲ್ಲ್ಯಾ ಪರಿಂ ಭೊಗ್ತಾ. ಆತಾಂ ತುಮ್ಕಾಂ ವಿಶೆವಾಚಿ ಗರ್ಜ್ ಆಸಾ. ಭೋವ್ ಕಷ್ಟಾಂಚ್ಯೆ ವಾಟೆಂತ್ಲ್ಯಾನ್ ತುಮಿ ಪಯ್ಣ್ ಕರ್ನ್ ಆಯ್ಲ್ಯಾತ್. ಆತಾಂ ವಿಶೆವ್ ಘೆಯಾ. ತುಮ್ಕಾಂ ಜಾಯ್ ತಿತ್ಲೊ.

ಖಾಣ್:

ದೂಕ್ ಸುರು ಜಾಲ್ಲಿಚ್ ಥೊಡಿಂ ಜಣಾಂ ಖಾಣ್ ಖಾಂವ್ಚೆಂ ಬಂಧ್ ಕರ್ತಾತ್. ಪೂಣ್ ಅಶೆಂ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ತಿಕಾ ಸುಸ್ತ ಚಡ್ ಜಾವ್ನ್ ಬಾಂಳ್ತೆರ್ ಕಷ್ಟಾಂಚೊ ಜಾತಾ. ತ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಲಿಕ್ವಿಡ್ ಖಾಣ್ ಸೆವ್ಯೆತ್. ಕಾಫಿ, ಟೀ ಜ್ಯೂಸ್ ಇತ್ಯಾದಿ. ಬ್ರೆಡ್ ಬಿಸ್ಕಿಟ್‌ಯಿ ಖಾವ್ಯೆತ್. ನಾ ತರ್ ಖಾಲಿ ಪೊಟಾರ್ ಯೆಣೊ ದಿಂವ್ಕ್ ಕಷ್ಟ್ ಮಾರ್ತಾತ್. ಬಾಳಾಂತ್ ಜಾಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಹುನ್ ಹುನ್ ಕಾಫಿ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಬರಿ. ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ತಿಚ್ಯೊ ಶಿರೊ ಉದ್ರೇಕಿತ್ ಜಾವ್ನ್ ತಿಕಾ ಸುಶೆಗ್ ಲಾಬ್ತಾ. ಹ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಘಟ್ ಖಾಣ್ ಬರೆಂ ನ್ಹಯ್. 7-8 ಘಂಟೆ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಆಂತ್ ಪೀಂತ್ ಸಾರ್ಕ್ಯೆ ರಿತಿರ್ ಕಾಮ್ ಕರುಂಕ್ ಸಕಾನಾ ದೆಕುನ್ ಬಾಳಾಂತ್ ಜಾಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ದುಸ್ರ್ಯಾ ದಿಸಾ ಥಾವ್ನ್ ಘಟ್ ಖಾಣ್ ಖಾಂವ್ಚೆಂ ಬರೆಂ.

ಪಾಂಯ್ ಮುಕಾರ್ ಯೆಂವ್ಚೆಂ:

ಚಡಾವತ್ ಜಾವ್ನ್ ತಕ್ಲಿ ಪಯ್ಲಿ ಭಾಯ್ರ್ ಯೆತಾ. ಪೂಣ್ ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ಪಾಂಯ್ ಪಯ್ಲೆಂ ಭಾಯ್ರ್ ಯೆತಾತ್. ತವಳ್ ಬಾಂಳ್ತೆರ್ ಕಷ್ಟಾಂಚೊ ಆನಿ ನಿಧಾನ್ ಜಾತಾ. ಘರಾಂನಿ ಬಾಂಳ್ತೆರ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಗೊಮ್ಟಿ ಅಂಧ್ರುನ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾನ್ ಮರ್ಚ್ಯೊ ಸಂಭವ್‌ಯಿ ಆಸ್ತಾ.

ಫಾರ್‌ಸೆಪ್ಸ್ ಪ್ರಸೂತ್ವಣ್:

ಭುರ್ಗ್ಯಾಚಿ ತಕ್ಲಿ ವ್ಹಡ್ಲಿ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ವ ತಿ ಸಾರ್ಕ್ಯಾ ಸ್ಥಾನಾರ್ ನಾತ್ಲ್ಯಾರ್, ದೂಕ್ ಸಾರ್ಕಿ ಯೆನಾತ್ಲ್ಯಾರ್, ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ಫಾರ್‌ಸೆಪ್ಸ್ ಘಾಲ್ನ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಭಾಯ್ರ್ ಕಾಡ್ಚೆಂ ಆಸ್ತಾ. ತಕ್ಲಿ ಭಾಯ್ರ್ ಆಯಿಲ್ಲಿಚ್, ತಾಚೆಂ ಆಂಗ್‌ಯಿ ಭಾಯ್ರ್ ಯೆತಾ. ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಭ್ಯೆಂ ನಾ. ಪೂಣ್ ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ಫಾರ್‌ಸೆಪ್ಸ್ ತಕ್ಲೆಕ್ ಚಿಡ್ಕ್ಯಾನ್ ತಿಕ್ಕೆಸೆ ಘಾಯ್ ಜಾಂವ್ಚ್ಯೊಯಿ ಆಸ್ತಾ.

ಸಿಸೇರಿಯನ್:

ಭುರ್ಗೆಂ ಪೊಟಾಂತ್ ಆಡ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್, ವ ಕುಟಾಂತ್ಲಿಂ ಹಾಡಾಂ ಲಾಗ್ಗಿಂ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ನಾರ್ಮಲ್ ಪ್ರಸೂತ್ವಣ್ ಕಷ್ಟ್. ತ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಆವಯ್ ಆನಿ ಭುರ್ಗ್ಯಾಚ್ಯಾ ಭಲಾಯ್ಕೆಚ್ಯೆ ದೃಷ್ಟೆನ್ ಆವಯ್ಚೆಂ ಪೊಟ್ ಚೀರ್ನ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಭಾಯ್ರ್ ಕಾಡ್ಚೆಂ ಆಸ್ತಾ. ಜೂಲಿಯಸ್ ಸೀಜರ್ ರಾಯಾಕ್ ಅಶೆಂ ಪಯ್ಲೆಂ ಪಾವ್ಟಿಂ ಭಾಯ್ರ್ ಕಾಡ್ಲ್ಲೆಂ. ತ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಹ್ಯಾ ಒಪರೇಶನಾಕ್ ಸಿಸೇರಿಯನ್ ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ತ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಆವಯ್ಚೆಂ ಪೊಟ್ ಪಯ್ಲೆಂಚ್ಯಾ ಪರಿಂಚ್ ಶಿಂವ್ತಾತ್. ಅಸಲ್ಯಾ ಬಾಂಳ್ತೆರಾಂತ್ ಆವಯ್ಕ್ ಥೊಡೊ ಚಡಿತ್ ತೇಂಪ್ ವಿಶೆವ್ ಘೆಜಯ್ ಪಡ್ತಾ. ಸುಮಾರ್ 5-6 ಮಯ್‌ನೆ ತಿಣೆಂ ಭರಾಚೆಂ ಕಾಮ್ ಕರ್ಚ್ಯಾಪರಿಂ ನಾ. ವ ಜಡಾಯೆಚ್ಯೊ ವಸ್ತು ಉಕ್ಲುಂಕ್ ನಜೊ.

ಬಾಂಳ್ತೆರ್ ಕಸೊಯಿ ಜಾಂವ್. ತುಮಿ ಖಂತ್ ಕರ್ಚಿ ಗರ್ಜ್ ನಾ. ಆತಾಂಚ್ಯಾ ಕಾಳಾರ್ ಜಾಯ್ತ್ಯೊ ವೈದ್ಯಕೀಯ್ ಸೌಲತ್ಯೊ ಆಸಾತ್. ಆದಿಂ ಮಾಗಾಂ ಎಕಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಜಲ್ಮ್ ದಿಂವ್ಚ್ಯೊ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಮರೊನ್ ವಾಂಚ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಪರಿಂ ಮ್ಹಣ್ ಚಿಂತ್ತಾಲಿಂ. ಪೂಣ್ ಆತಾಂಚಿ ಪರಿಗತ್ ತಸಲಿ ನ್ಹಯ್. ತುಮ್ಚೊ ಬಾಂಳ್ತೆರ್ ಸುಖಾನ್ ಜಾಂವ್. □

10

ಆವಯ್ ಆನಿ ಭುರ್ಗೆಂ

ಅಪ್ಣಾಚ್ಯೆ ಕುಶಿನ್ ನಿದೊನ್ ಅಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಬಾಳಾಕ್ ಪಳೆಲೆಂ ಸರಿತಾನ್. ಕಿತ್ಲ್ಯಾ ಆಶೆನ್ ಹ್ಯಾ ಬಾಳಾಚ್ಯಾ ಯೆಣ್ಯಾಕ್ ರಾಕೊನ್ ಅಸ್‌ಲ್ಲೆಂ ತೆಂ. ತಾಚೆಂ ಕಾಳಿಜ್ ಭರೊನ್ ಆಯ್ಲೆಂ. ತಾಣೆಂ ಮೊಗಾನ್ ತ್ಯಾ ಬಾಳಾಕ್ ಪೊಶೆಲೆಂ.

ಹರ್ಯೆಕಾ ಆವಯ್ಕಿ ಅಪ್ಲ್ಯೆ ಕುಶಿನ್ ಅಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಬಾಳಾಕ್ ಪಳೆತಾನಾ ಅಸಲೊ ಅನ್ಭೊಗ್ ಜಾತಾ. ಕಿತ್ಲಿ ಪುರಾಸಣ್ ಜಾಲ್ಯಾರಿ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಪಳಯಿಲ್ಲ್ಯಾ ತಕ್ಷಣ್ ತಾಚಿ ವಿಸರ್ ಪಡ್ತಾ. ತೊಂಡಾರ್ ತೃಪ್ತಿ ಆನಿ ಮಧುರ್ ಭಾವನಾಂ ಉದೆತಾತ್. ದುಸ್ರ್ಯಾಂಕ್ ತೊ ಮಾಸಾಚೊ ಮುದೊ ಜಾಲ್ಯಾರಿ, ಆವಯ್ಕ್ ಸಂಸಾರಾಂತ್‌ಚ್ ಅತಿ ಸುಂದರ್ ಬಾಳ್ ಹೆಂ ಮ್ಹಳ್ಳಿಂ ಭೊಗ್ಣಾಂ. ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ತೊ ಬಾಪಾಯ್ ಪರಿಂ ಮ್ಹಣ್ ಭೊಗ್ಲ್ಯಾರ್ ಆನಿ ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ತಾಚೆಂ ನಾಕ್, ಕಾನ್ ಆನಿ ದೊಳೆ ಮ್ಹಜೆಪರಿಂಚ್ ಆಸಾತ್ ನ್ಹಯ್ ಮ್ಹಣ್ ಭೊಗ್ತಾ. ಅತಿ ಮೊಲಾಧಿಕ್ ದಿರ್ವೆಂ ತುಮ್ಕಾಂ ಲಾಬ್ಲಾಂ ಮ್ಹಳ್ಳೊ ಸಂತೊಸ್ ತುಮ್ಕೊ.

ಜಲ್ಮೊಂಚೆಂ ಬಾಳ್ಕೆಂ ಕಶೆಂ ಆಸ್ತಾ? ತಾಣೆಂ ಕಶೆಂ ಆಸಾಜೆ? ಅಸಲಿಂ ಸಬಾರ್ ಸವಾಲಾಂ ಲೊಕಾಕ್ ಧೊಸ್ತಾತ್. ಭುರ್ಗೆಂ ಜಲ್ಮತಾನಾ ತಾಚ್ಯಾ ಅಂಗಾರ್ ತೆಲ್ಯಾಣೆಚಿ ಜಿಡ್ಡ್ ವಸ್ತ್ ಆಸ್ತಾ. ಥೊಡ್ಯಾಂಕ್ ಪಾಟಿ ವಯ್ರ್ ನಿಳ್ಳೆಂ ಚಾಕಾಂಯಿ ಆಸ್ತಾತ್. ಭುರ್ಗೆಂ ಜಲ್ಮೊಂಕ್ ತಡವ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಮಾತ್ಯಾರ್ ಏಕ್ ದುಂಕುಟ್ ಆಸೊಂಕಿ ಪುರೊ. ಏಕ್ ದೋನ್ ದಿಸಾಂನಿ ಹೆಂ ಸರ್ವ್ ಸಮಾ ಜಾತಾ. ಜಲ್ಮಲ್ಲ್ಯಾ ಥೊಡ್ಯಾ ವೆಳಾನ್ ಭುರ್ಗೆಂ ದೊಳೆ ಉಗ್ತೆ ಕರ್‍ನ್ ಪಿಳಿ ಪಿಳಿ ಪಳಯ್ತಾ. ಥೊಡಿಂ ತೊಂಡಾಂತ್ ಬೋಟ್ ಘಾಲ್ನ್ ಚೆಂಪೊಂಕಿ ಪುರೊ.

ಜಲ್ಮತಾನಾ ಬಾಳ್ಯಾಚಿ ಕಾತ್ ತಾಂಬ್ಡಿ ಆಸ್ತಾ. ತಾಕಾ ಕೆಂಬಾರ್ ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಏಕ್ ಮಯ್ನೊ ಜಾತಾಸ್ತಾನಾ ಹಿ ತಾಂಬ್ಡ್ಸಾಣ್ ಉಣಿ ಜಾವ್ನ್ ತಾಚೊ ಸ್ವಾಭಾವಿಕ್ ರಂಗ್ ದಿಸೊನ್ ಯೆತಾ. ಥೊಡ್ಯಾಂಕ್ ತೊಂಡಾರ್ ಆನಿ ಕಾನಾಲಾಗಿಂ ಕೇಸ್ ಆಸೊಂಕ್ ಪುರೊ. ಹೆಯಿ ಝುಡೊನ್ ಪಡ್ತಾತ್. ಥೊಡ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಜಲ್ಮತಾನಾಂಚ್ ಮಾತೆಂ ಭರ್ ಕೇಸ್ ಆಸ್ತಾತ್. ಹೆರ್ ಥೊಡ್ಯಾಂಕ್ ಕೇಸ್ ಪಾತಳ್ ಆಸೊಂಕ್ ಪುರೊ. ಮ್ಹಜ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಕೇಸ್‌ಚ್ ಯೇನಾಂತ್‌ಗಾಯ್ ಮ್ಹಣ್ ತುಮಿ ಭಿಯೆಂವ್ಚಿ ಗರ್ಜ್ ನಾ. ಭುರ್ಗೆಂ ವಾಡ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವಾಡ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಪರಿಂ ತಾಚೆ ಕೇಸ್‌ಯಿ ವಾಡ್ತಾತ್.

ಜಲ್ಮತಾನಾ ಸಾಧಾರ್ಣ್ ಜಾವ್ನ್ ಭುರ್ಗಿಂ ತೀನ್ ಕೆ.ಜಿ. ಜಡ್ ಆಸ್ತಾತ್. ಥೊಡಿಂ ತಿಕ್ಕೆಸೆ ಶಿರ್ಪುಟಿಂ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಹೆರ್ ಥೊಡಿಂ ದಾಟಿಂ ಮೊಟಿಂಯಿ ಆಸ್ತಾತ್. ಆವಯ್ಕ್ ಡಯಬಿಟಿಸ್ ಪಿಡಾ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚಿ ಜಡಾಯ್ ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ಚಡ್ ಆಸ್ತಾ. ತಸಲ್ಯಾಂಕ್ ಜತ್ನೆನ್ ಸಾಂಬಾಳಿಜೆ ಪಡ್ತಾ.

ಜಲ್ಮಲ್ಲೆಂ ಭುರ್ಗೆಂ ನ್ಹಾಣವ್ನ್ ನಿದಾಯ್ಲ್ಯಾರ್ ಸಾತ್ ಆಟ್ ಘಂಟೆ ಸುಖಾನ್ ನಿದ್ತಾ.

ಥೊಡ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚೆ ದೊಳೆ ಆನಿ ಆಂಗ್‌ಪಾಂಗ್ ಹಳ್ದುವ್ಯಾ ಬಣಾಕ್ ಬದ್ಲಾತಾ. ಏಕಾ ಹಪ್ತ್ಯಾ ಭಿತರ್ ಹೆಂ ಸರ್ವ್ ಸಮಾ ಜಾತಾ. ಮಾತ್ಯಾ ವಯ್ರ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಚಿ ತಾಳು ಮೋವ್ ಆಸ್ತಾ. ಭುರ್ಗೆಂ ವಾಡ್ಟಾಂ ವಾಡ್ಟಾಂ ಹಿ ತಾಳು ಘಟ್ ಜಾತಾ.

ಲ್ಹಾನ್ ಭುರ್ಗಿಂ ಥೊಡೆ ದೀಸ್ ಪರ್ಯಾಂತ್ ತಾಂಚೆ ಇತ್ಲ್ಯಾಕ್ ಹಾಸ್ಚೆಂ ದಿಸೊನ್ ಯೆತಾ. ಆಂಜ್ ಭಡ್ವೆ ತಾಂಕಾಂ ಹಾಸಯ್ತಾತ್ ಮ್ಹಣ್ತಾತ್ ಮ್ಹಾಲ್ಗಡಿಂ. ಹೊ ಹಾಸೊ ಭೋವ್ ಸ್ವಾದಿಕ್. ನಿದೆಂತ್‌ಯಿ ಭುರ್ಗಿಂ ಅಶೆಂ ಹಾಸ್ತಾತ್.

ಸಾಧಾರಣ್ ಜಾವ್ನ್ ಬಾಳಾಂತ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ 4 ವ 6 ಘಂಟ್ಯಾಂ ನಂತರ್ ತುಮ್ಕಾಂ ರುಮಾಕ್ ವಾರ್ಡಾಕ್ ಸಾಗ್ಸಿತಾತ್. ಹ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ತುಮ್ಕಾಂ ಪುರಾಸಾಣೆನ್ ನೀದ್ ಯೆಂವ್ಕ್ ಪುರೊ. ಏಕ್ ಬರಿ ನೀದ್ ಕಾಡ್ನ್ ಉಟ್ಲ್ಯಾರ್ ತುಮ್ಚೆಂ ಆಂಗ್‌ಪಾಂಗ್ ಹಗುರ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಪರಿಂ ತುಮ್ಕಾಂ ಭೊಗ್ತಾ. ತ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ತುಮಿಂ ಪೊಟಾಕ್ ಕಿತೆಂಯಿ ಖಾಣ್ ಸೆವ್ಯೆತ್. ತವಳ್ ತುಮ್ಚೆಂ ಬಾಳ್ ಉಟೊನ್ ರಡೊಂಕ್ ಸುರು ಕರ್ತಾ. ತಾಕಾ ಉಕಲ್ಯಾಂ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಆಂಗಾಂತ್ ಕಾಂಯ್ ಬಳ್ ನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಪರಿಂ ತುಮ್ಕಾಂ ಭೊಗ್ತಾ ಆಸ್ಯೆತ್. ತುಮ್ಚಿ ಆವಯ್ ವ ಹೆರಾಂ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ತುಮ್ಚೆ ಸರ್ಶಿಂ ನಿದಾಯ್ತಾತ್. ತುಮ್ಚಿ ಊಬ್ ಮೆಳ್‌ಲ್ಲಿಚ್ ಆಪ್ಲೆಂ ರಡ್ಣೆಂ ರಾವಯ್ತಾ.

ಬಾಳಾಂತ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಸ ವೊರಾಂ ಭಿತರ್ ತುಮ್ಕಾಂ ಮುತೊಂಕ್ ಜಾಯ್ಜಾಯ್. ಪೂಣ್ ಕಿತ್ಲೆಂ ಪ್ರೇತನ್ ಕೆಲ್ಯಾರಿ ತುಮ್ಕಾಂ ಮುತೊಂಕ್ ಜಾಯ್ನಾ. ಬಾಂಳ್ತೆರಾ ವೆಳಾರ್ ಮುತಾಚೆ ನಳ್ ಆಡ್ಯೊಣ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಅಶೆಂ ಘಡ್ತಾ. ಹ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ತುಮಿ ಭಿಯೆಂವ್ಚಿ ಗರ್ಜ್ ನಾ. ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಶ್ವ್ಯಾಂಚೆರ್ ಹುನ್ ಉದಕ್ ವೊತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ನಿಶ್ಚೇತ್ ಜಾಲ್ಲೆ ನಳ್ ಜಿವಾಳೊನ್ ತುಮ್ಕಾಂ ಮುತೊಂಕ್ ಸಲೀಸ್ ಜಾತಾ. ಚಡ್ ಕರ್ನ್ ಸಾರ್ಕೆಂ ಮುತೊಂಕ್ ಜಾಲ್ಯಾ ನಂತರ್‌ಚ್ ತುಮ್ಕಾಂ ವಾರ್ಡಾಕ್ ಸಾಗ್ಸಿತಾತ್.

ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಆನಿ ತುಮ್ಕಾಂ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ಜಾಯ್ತಿಂ ಜಣಾಂ ಯೆಂವ್ಕ್ ಪುರೊ. ಪೂಣ್ ತೆ ವೆಳಾರ್ ತುಮ್ಕಾಂ ವಿಶೆವಾಚಿ ಜಾಯ್ತಿ ಗರ್ಜ್ ಆಸಾ. ಚಡ್ತಿಕ್ ಪುರಾಸಣ್ ಕರ್ನ್ ಕಾಣ್ಘೆನಾಕಾತ್. ತೀನ್ ಚಾರ್ ದೀಸ್ ತುಮ್ಕಾಂ ಅಪಾರ್ ದೂಖ್ ಆಸೊಂಕಿ ಪುರೊ. ಬಾಂಳ್ತೆರಾ ವೆಳಾರ್ ತುಮ್ಕಾಂ ಕಟ್ ಘಾಲ್ಯಾತ್ ತರ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಥೊಡ್ಯಾ ದಿಸಾಂ ನಂತರ್ ತೆ ಕಟ್ ಕಾಡ್ತಾತ್. ತಾಚ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ತುಮ್ಚಿ ದೂಖ್ ಉಣಿ ಜಾತಾ.

ಬಾಂಳ್ತೆರಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ಲಿ ದೂಕ್:

ಥೊಡ್ಯಾಂಕ್ ಬಾಂಳ್ತೆರಾ ಉಪ್ರಾಂತ್‌ಯಿ ಏಕ್ ಹಪ್ತೊ ವಿಶೇಸ್ ದೂಕ್ ಆಸ್ತಾ. ಥೊಡ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಹಿ ದೂಕ್ ವಿಶೇಸ್ ಆಸ್ತಾ. ಘೆಟೆ ಜಾಲ್ಲೆ ರಗತ್ ಭಾಯ್ರ್ ಘಾಲುಂಕ್ ಗರ್ಭಾಚಿ ಪೊತಿ ಸಂಕುಚಿತ್ ಜಾತಾನಾ ಅಸಲಿ ದೂಕ್ ದಿಸೊನ್ ಯೆತಾ.

ದುಸ್ರ್ಯಾ ದಿಸಾ ಥಾವ್ನ್ ಸ್ತನಾಂ ಆನಿ ಚೀಂವ್ ನಿತಳ್ ಕರ್ನ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಚಿಂವೊಂಕ್ ದಿಜೆ. ಅಶೆಂ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ದೂದ್ ಉತ್ಪನ್ನ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಕುಮಕ್ ಲಾಬ್ತಾ. ಭುರ್ಗ್ಯಾಕಿ ತೃಪ್ತಿ ಲಾಬ್ತಾ. ತಿಸ್ರ್ಯಾ ದಿಸಾ ಸ್ತನಾಂನಿ ದೂದ್ ಭರೊನ್ ವೊಮ್ತಾತಾ. ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಜಾಯ್ ಪುರ್ತೆಂ

ದೂದ್ ದಿಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಚಡ್ತಿಕ್ ದೂದ್ ಉರ್‍ಲ್ಯಾರ್ ತೆಂ ಪೀಳ್ನ್ ಕಾಡ್ಯೆತ್.

ಬಾಂಳ್ತಿಚೆಂ ಖಾಣ್:

ಬಾಂಳ್ತಿನ್ ಕಸಲೆಂ ಖಾಣ್ ಸೆವಿಜೆ ಮ್ಹಣ್ಳ್ಯಾವಿಶಿಂ ಜಾಯ್ತ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಜಾಯ್ತ್ಯಾ ಥರಾಚೆ ಅಭಿಪ್ರಾಯ್ ಅಸಾತ್. ತಿಣೆಂ ಖಂಯ್ಚೆಂಯೀ ಖಾಣ್ ಸೆವ್ಯೆತ್ ಮ್ಹಣ್ ದಾಕ್ತೆರಾನ್ ಸಾಂಗ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯಿ ಥೊಡ್ಯಾಂಕ್ ಅಜ್ಯಾಪ್ ಜಾತಾ. ಥೊಡ್ಯಾಂನಿ ಚಿಂತ್ಚೆಂ ಅಸಾ ಬಾಂಳ್ತಿಕ್ ಪುಟೆಂ ಶಿತ್ ಆನಿ ಸಾರ್ ದಿಲ್ಯಾರ್ ಪುರೊ ಮ್ಹಣ್. ಹೆಂ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ನಂಜಿ ಜಾತಾ. ತೆಂ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಶೆಳ್ ಜಾತಾ ಮ್ಹಳ್ಳಿ ಚೂಕ್ ಸಮ್ಜೊಣಿ ಅಸಾ. ತಿ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ದೂದ್ ದಿತಾ ಜಾಲ್ಯಾನ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಚ್ಯಾ ಭಲಾಯ್ಕೆಕಿ ತೆಂ ಬರೆಂ ನ್ಹಯ್. ಹೆಂ ಬರೆಂ ನ್ಹಯ್ ಮ್ಹಣ್ ಥೊಡ್ಯಾಂನಿ ಚಿಂತ್ಚೆಂ ಅಸಾ. ಪೂಣ್ ಹಿ ಸರ್ವ್ ಚೂಕ್ ಸಮ್ಜಣಿ. ತಿಣೆಂ ಆನಿ ಭುರ್ಗ್ಯಾನ್ ಭಲಾಯ್ಕೆಭರಿತ್ ಆಸೊಂಕ್ ತಿಕಾ ಪೋಷಕಾಂಶಾಂನಿ ಭರ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಖಾಣಾಚಿ ಗರ್ಜ್ ಅಸಾ. ರಾಂದ್ವಯ್ ಫ್ರೂಟ್ಸ್ ಸರ್ವ್ ತಿಣೆಂ ಧಾರಾಳ್ ಸೆವಿಜೆ. ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ದೂದ್ ದಿಂವ್ಕ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾನ್ ತಿಣೆಂಯಿ ಧಾರಾಳ್ ದೂದ್ ಸೆವಿಜೆ. ದೂದ್ ಗುಚಾನಾ ತರ್ ಹೊರ್ಲಿಕ್ಸ್, ಓವಲ್ಟಿನ್, ಬೋರ್ನ್‌ವೀಟಾ ಅಸಲೆಂ ಕಿತೆಂಯಿ ಖಾಣ್ ವ ಪೀವನ್ ಸೆವ್ಯೆತ್. ಥೊಡ್ಯಾಂನಿ ಸಾಂಗ್ಚೆಂ ಅಸಾ 'ಬಾಂಳ್ತಿನ್ ಚಡಿತ್ ಉದಕ್ ಪಿಯೆಂವ್ಕ್ ನಜೊ' ಮ್ಹಣುನ್. ಹಿಯಿ ಏಕ್ ಚೂಕ್ ಅಭಿಪ್ರಾಯ್. ವೈಜ್ಞಾನಿಕ್ ಜಾಣ್ವಾಯ್ ನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಂನಿ ಅಶೆಂ ಸಾಂಗ್ಚೆಂ ಆಸ್ತಾ. ಜೇವ್ನ್ ಜಾಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಪಾನ್ ಪೊಡ್ ಖಾಂವ್ಚಿ ಸವಯ್ ಬರಿ. ಪಾನ್ ಪೊಡಿಂತ್ ಆಸ್ಚೊ ಚುಣೊ ಕ್ಯಾಲ್ಸಿಯಮಾನ್ ಭರೊನ್ ಆಸ್ತಾ. ತೆ ವರ್ವಿಂ ಹಾಡಾಂ ಘಟ್ ಜಾತಾತ್.

ತುಮಿಂ ಭಲಾಯ್ಕೆಭರಿತ್ ಆಸೊನ್, ತುಮ್ಕಾಂ ಬರಿ ಭುಕ್ ಲಾಗ್ತಾ ತರ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ದುಸ್ರ್ಯಾ ಖಂಯ್ಚ್ಯಾಯಿ ಟೊನಿಕಾಚಿ ಗರ್ಜ್ ನಾ. ಪೂಣ್ ರಗತ್ ನಾಸ್ತಾನಾ ದವ್ರ್ಯಾನ್ ಗೆಲ್ಯಾತ್ ತರ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ದಾಕ್ತೆರಾಂನಿ ದಿಂವ್ಚಿಂ ಸರ್ವ್ ಒಕ್ತಾಂ ವೆಳಾ ವೆಳಾ ಪ್ರಮಾಣೆ ಸೆವ್ಯಾಂ.

ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಜಾವ್ನ್ ಬಾಂಳ್ತಿಕ್ ಉದ್ಕಾಡೆ ಬಾಂದ್ತಾ. ತ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಫಳ್‌ವಸ್ತು ಖಾವ್ನ್ ಉದಕ್ ದೂದ್ ಇತ್ಯಾದಿ ಸೆವಿಜೆ. ಬರೆಂ ಖಾಣ್ ಸೆವ್ತೆಲ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಹಿ ಪಿಡಾ ಉಣಿ.

ಬಾಂಳ್ತಿಕ್ ಪಯ್ಲ್ಯಾ ತೀನ್ ದೀಸ್ ವಿಶೇಸ್ ರಗ್ತಾಸ್ರಾವ್ ಜಾತಾ. ಉಪ್ರಾಂತ್ ಉಣೊ ಉಣೊ ಜಾವ್ನ್ 15-20 ದಿಸಾಂ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಸಂಪೂರ್ಣ್ ರಾವ್ತಾ. ಉಪ್ರಾಂತ್‌ಯಿ ವಿಶೇಸ್ ಸ್ರಾವ್ ಜಾತಾ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ದಾಕ್ತೆರಾಲಾಗಿಂ ವೆಚೆಂ ಬರೆಂ.

ಚತ್ರಾಯ್:

ಬಾಂಳ್ತಿಕ್ ಆದ್ಲ್ಯಾ ಕಾಳಾರ್ ಬಾಂಳ್ತಿಚೆಂ ಕೂಡ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾ ಕಾಳೊಕಾಚ್ಯಾ ಬಂದ್ ಕುಡಾಂತ್ ನಿದಾಯ್ತಾಲಿಂ. ಹಾಂಗಾಸರ್ ಬರೆಂ ನಿತಳ್ ವಾರೆಂ ವ್ಹಾಳಾನಾ ತರ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತಿಕಾ ತ್ಯಾ ವರ್ವಿಂಚ್ ಪಿಡಾ ಯೆಂವ್ಚೊ ಸಂಭವ್ ಅಸಾ. ತ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ತಿ ಆನಿ ಭುರ್ಗೆಂ ನಿದ್ಚ್ಯಾ ಕುಡಾಂತ್ ಬರೆಂ ನಿತಳ್ ವಾರೆಂ ವ್ಹಾಳಾಜೆ. ವಾರೆಂ ಚಡ್ ಜಾತಾನಾ ಜನೆಲಾಂ ಧಾಂಪ್ಯೆತ್. ವ ಪಡ್ದೆ ಘಾಲ್ಯೆತ್.

ನ್ಹಾಣ್:

ಬಾಂಳ್ತಿನ್ ಸದಾಂಯ್ ನ್ಹಾಂವ್ಚೆಂ ಭಾರಿ ಬರೆಂ. ಹಳ್ದಿ ಪಿಟೊ ಘಾಲ್ನ್ ಹುನ್ ಕೆಲ್ಲೆಂ ನಾರ್ಲೆಲ್ ತೇಲ್, ಸುಂಗ್ರಿ ತೇಲ್ ವ ಕ್ಯಾಸ್ಟರೋಯ್ಲ್ ಅಂಗಾಕ್ ಸಾರವ್ನ್ ಹುನ್ ಹುನ್ ಉದಕ್ ಅಂಗಾರ್ ಘಾಲ್ಯಾರ್ ದೂಕ್ ಉಣಿ ಜಾತಾ ಆನಿ ಜಿವಾಕ್ ಸುಶೆಗ್ ಲಾಬ್ತಾ. ಉಪ್ರಾಂತ್ ಧುಂಪ್ ಘಾಲ್ನ್ ಕೇಸ್ ಸುಕಂವ್ಚೆ ಆಸ್ತಾತ್. ತಿಚ್ಯಾ ಮಾಂಚ್ಯಾ ಪಂದಾ ಕೆಂಡಾಂನಿ ಭರ್‍ಲ್ಲೆಂ ಆಯ್ದಾನ್ ಉಬೆ ಖಾತಿರ್ ದವರ್‍ಚೆಂ ಆಸ್ತಾ. ಹೆಂ ಅಪಾಯ್‌ಭರಿತ್ ಜಾಂವ್ಕಿ ಪುರೊ. ತ್ಯಾ ವಿಶಿಂ ಚತ್ರಾಯ್ ಗರ್ಜೆಚಿ. ನ್ಹಾಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಥೊಡೊ ವೇಳ್ ವಿರಾಮ್ ಘೆಂವ್ಚೊ ಬರೊ.

ಮಾಸಿಕ್ ಸ್ರಾವ್ ಕೆದಾಳಾ?

ಹೆಂ ಏಕೆಕ್ಲ್ಯಾಚ್ಯಾ ಕಾಲೆತಿ ಪ್ರಕಾರ್ ವೆವೆಗ್ಳ್ಯಾ ರಿತಿರ್ ಜಾತಾ. ಆವಯ್ ಭುಗ್ರ್ಯಾಕ್ ದೂದ್ ದೀನಾ ತರ್ ತಿಕಾ ಚಾರ್ ಪಾಂಚ್ ಹಫ್ತ್ಯಾಂ ಭಿತರ್‌ಚ್ ಮಾಸಿಕ್ ಸ್ರಾವ್ ಪರ್ತುನ್ ಆರಂಭ್ ಜಾತಾ. ಥೊಡ್ಯಾ ದೂದ್ ದಿಂವ್ಚ್ಯಾ ಆವಯಾಂಕ್ ಕಿತ್ಲೊ ತೇಂಪ್ ತಿಂ ದೂದ್ ದಿತಾತ್ಗಿ ತಿತ್ಲೊ ತೇಂಪ್ ಪರ್ಯಾಂತ್ ತಾಂಕಾಂ ಮಾಸಿಕ್ ಸ್ರಾವ್ ಜಾಯ್ನಾ. ತಸಲ್ಯಾಂಕ್ ಪರ್ತುನ್ ಭುರ್ಗೆಂ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ಆಡಾಂವ್ಕ್ ಹೆಂ ಏಕ್ ಸ್ವಾಭಾವಿಕ್ ವಿಧಾನ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಪೂಣ್ ಚಡಾವತ್ ಸ್ತ್ರಿಯಾಂಕ್ ಬಾಳಾಂತ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಚಾರ್ ಪಾಂಚ್ ಮಯ್‌ನ್ಯಾಂ ಭಿತರ್ ಪರ್ತುನ್ ಮಾಸಿಕ್ ಸ್ರಾವ್ ಆರಂಭ್ ಜಾತಾ. ಭುಗ್ರ್ಯಾಕ್ ದೂದ್ ದಿವ್ನ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯಿ ಸಬಾರಾಂಕ್ ಹ್ಯಾ ಆವ್ದೆಂತ್ ಮಾಸಿಕ್ ಸ್ರಾವ್ ಆರಂಭ್ ಜಾತಾ.

ಸಬಾರ್ ಜಣಾಂನಿ ಚಿಂತ್ಚೆಂ ಆಸಾ ಭುಗ್ರ್ಯಾಕ್ ದೂದ್ ದಿವ್ನ್ ಆಸ್ತಾನಾ ಆವಯ್ ಪರ್ತುನ್ ಗರ್ಭೆಸ್ತ್ ಜಾಯ್ನಾ ಮ್ಹಣ್. ಪೂಣ್ ಹೆಂ ಚೂಕ್ ಚಿಂತಪ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಹಾರ್ಮೊನ್ನಾಂಚ್ಯಾ ಪ್ರಭಾವಾ ವರ್ವಿಂ ರೊವ್ಯಾಚ್ಯಾ ಪೊತಿಯೆಂತ್ ತಾಂತಿಯಾಂ ಪಿಕೊಂಕ್ ಆರಂಭ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತಿ ಸ್ತ್ರೀ ಗರ್ಭೆಸ್ತ್ ಜಾಂವ್ಚಿ ಸಾಧ್ಯತಾ ಆಸ್ತಾ.

ದೂದ್ ದಿಂವ್ಚ್ಯೆ ಸ್ತ್ರಿಯೆಕ್ ಮಾಸಿಕ್ ಸ್ರಾವ್ ಆರಂಭ್ ಜಾಲ್ಯಾರಿ, ದೂದ್ ದಿಂವ್ಚೆಂ ರಾವಯ್ಜೆ ಮ್ಹಣ್ ನಾ. ಸಾಧಾರ್ಣ್ ಜಾವ್ನ್ ಪಯ್ಲೆ ಪಾವ್ಪಿಂ ವಿಪ್ರೀತ್ ರಗ್ತಾಸ್ರಾವ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಉಪ್ರಾಂತ್ ತೊ ಸಾಕೊರ್ ಆನಿ ಕ್ರಮ್‌ಬದ್ದ್ ಜಾತಾ. ಬಾಂಳ್ತೆರಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಎಕಾ ಮಯ್‌ನ್ಯಾ ಭಿತರ್ ಗರ್ಭಾಚಿ ಪೊತಿ ಆನಿ ಇತರ್ ವಿಶ್ವೆ ಪಯ್ಲೆಂಚ್ಯೆ ಸ್ಥಿತೆಕ್ ಪಾವ್ತಾತ್. ತ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ದೇಡ್ ಮಯ್‌ನ್ಯಾ ನಂತರ್ ತಿಣೆಂ ತಿಚೆ ಪತಿಲಾಗಿಂ ದೈಹಿಕ್ ಸಂಬಂಧ್ ಆರಂಭ್ ಕರ್ಯೆತ್.

ಬಾಳಾಂತ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಕಾಳೊಕಾಚ್ಯಾ ಕುಡಾಂತ್ ಫಿಚಾರ್ ಕರುನ್ ದವರ್‍ಚೆ ತಸಲಿ ವಸ್ತ್ ನ್ಹಯ್. ತಿಣೆಂ ಚಡಿತ್ ಪೋತ್ ಕರಿನಾಸ್ತಾಂ ಹೆರಾಂಪರಿಂ ಸಾಮಾನ್ಯ್ ರಿತಿಚೆಂ ಜೀವನ್ ಜಿಯೆವ್ಯೆತ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಸಕ್ಡಾಂನಿ ಸಮ್ಜೊನ್ ಘೆಂವ್ಚೆಂ ಬರೆಂ.

ಆವಯ್ಚೆಂ ದೂದ್:

ಭುಗ್ರ್ಯಾಕ್ ಆವಯ್ಚೆಂ ದೂದ್‌ಚ್ ಅತ್ಯಂತ್ ಶ್ರೇಷ್ಟ್ ಆನಿ ಪುಷ್ಟಿದಾಯಕ್ ಖಾಣ್.

ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ದೂದ್ ದಿಂವ್ಚ್ಯಾ ವಿಶಿಂ ಆವಯಾಂನಿ ಪಾಟಿಂ ಫುಡೆಂ ಕರ್ಚಿ ಗರ್ಜ್ ನಾ. ಹೆಂ ಕಾಂಯ್ ವ್ಹಡ್ಲ್ಯಾ ಕಷ್ಟಾಂಚೆಂ ಕಾಮ್ ನ್ಹಯ್. ಪೂಣ್ ತುಮಿ ಭಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಹೆಂ ಕಷ್ಟಾಂಚೆ ಜಾತಾ. ಫುಡ್ಲದ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ದೂದ್ ದಿತಾನಾ ಆವಯಾಂಕ್ ಲಜ್ ಆನಿ ದಾಕ್ಷಿಣ್ ಭೊಗುಂಕ್ ಪುರೊ. ತ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ದೂದ್ ದಿತಾನಾ ಲಾಗಿಂ ಕೊಣಿ ನಾತ್ಲ್ಯಾರ್ ಬರೆಂ. ಭುರ್ಗೆಂ ಲ್ಹಾನ್ ಆಸ್ತಾನಾ ತಾಕಾ ನ್ಹಾಣಾವ್ನ್‌ಚ್ ದೂದ್ ದಿವ್ಯೆತ್. ತಿಸ್ರ್ಯಾ ದಿಸಾ ಸ್ತನಾಂನಿ ದೂದ್ ಭರ್ತಾ. ತವಳ್ ಆವಯ್ಚ್ಯಾ ವ ನರ್ಸಾಚ್ಯೆ ಕುಮ್ಕೆನ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಲಾಗಿಂ ನಿದಾವ್ನ್ ದೂದ್ ದಿವ್ಯೆತ್. ಸಾರ್ಕೆಂ ಶಿಕ್ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಹೆರಾಂಚಿ ಕುಮಕ್ ನಾಸ್ತಾನಾಂಚ್ ತುಮಿ ದೂದ್ ದಿವ್ಯೆತ್. ಭುರ್ಗೆಂ ದೂದ್ ಪಿಯೆತಾನಾ ಆವಯ್ಕ್ ಏಕ್ ರಿತಿಚೊ ಅವ್ಯಕ್ತ್ ಅನಂದ್ ಭೊಗ್ಚೊ ಆಸಾ. ರಾತಿಚ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ನಿದೊನ್ ದೂದ್ ದಿಂವ್ಚೆಂ ಬರೆ ನ್ಹಯ್. ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಉಸ್ವಾಸ್ ಸೊಡುಂಕ್ ಕಷ್ಟ್ ಜಾಂವ್ಚಿ ಸಾಧ್ಯತಾ ಆಸ್ತಾ. ಆವಯ್ಕಿ ತ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ನೀದ್ ಯೆತ್ ತರ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಫಜೀತಿ ಜಾಂವ್ಕ್ ಆಸಾ. ಬಸೊನ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ದೂದ್ ದಿತಾನಾ ಉಸ್ಕ್ಯಾರ್ ಏಕ್ ಉಬಾರ್ ಉಶೆಂ ದವರ್ನ್ ತಾಚೆರ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ನಿದಾವ್ನ್ ದೂದ್ ದಿಲ್ಯಾರ್ ಆವಯ್ಕ್ ದೂದ್ ದಿಂವ್ಕ್ ಸಲೀಸ್ ಜಾತಾ.

ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ದೂದ್ ದಿಲ್ಲ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಅಪ್ಲಿ ಸೊಬಾಯ್ ಪಾಡ್ ಜಾತಾ ಮ್ಹಳ್ಳಿ ಚೂಕ್ ಸಮ್ಜಣಿ ಸಬಾರ್ ಸ್ತ್ರಿಯಾಂಚ್ಯೆ ಮತಿಂತ್ ಆಸಾ. ಪೂಣ್ ದೂದ್ ದಿಲ್ಲ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ತಿಚಿ ಸೊಬಾಯ್ ಉಣಿ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಬದ್ಲಾಕ್ ತಿ ಚಡ್ತಾ. ತಿ ಕಶಿಗಿ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಭುರ್ಗೆಂ ದೂದ್ ಚೆಂವ್ತಾ ಚೆಂವ್ತಾನಾ ಪೊಟಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಶಿರೊ ಅಂದ್ರೊನ್ ಉಬಾರ್ ಪೋಟ್ ಸಪಾಯ್ ಜಾತಾ. ಆಂಗಾಂತ್ಲೊ ಕೊಲೆಸ್ಟರೋಲ್ ಅಂಶ್ ಉಣೊ ಜಾವ್ನ್ ಮೊಟಾಯ್ ಜಿರ್ತಾ. ಆಪುಣ್ ಏಕಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಚಿ ಆವಯ್, ಬರ್‍ಯಾಪಣಿ ತಾಚಿ ಜತನ್ ಘೆತಾಂ ಮ್ಹಳ್ಳೊ ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸ್ ತಿಚೆ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವಾಕ್ ಏಕ್ ನವೆಂ ರೂಪ್ ದಿತಾ ಆನಿ ಸೊಬಾಯ್ ಚಡಯ್ತಾ.

ಹ್ಯಾ ಸಂದರ್ಭಾರ್ ತಿಣೆಂ ಉತ್ತೀಮ್ ಆನಿ ಪುಷ್ಟಿ ಖಾಣ್ ಸೆಂವ್ಚೆಂ ಗರ್ಜೆಚೆಂ. ದೂದ್, ಧಂಯ್, ತಾಕ್, ಭಾಜಿ, ತರ್ಕಾರಿ ಧಾರಾಳ್ ಮಾಪಾನ್ ಸೆವಿಜೆ. ಚಣೊ, ದಾಳ್, ಗೋಂವ್, ನಾತ್ನೊ ಹಾಚೊ ಉಪೇಗ್. ಧಾರಾಳ್ ದೂದ್ ಸೆವಿಜೆ. ತವಳ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಆವಯ್ಚೆಂ ದೂದ್‌ಚ್ ಧಾರಾಳ್ ಪಾವ್ತಾ.

ಆತ್ಮೀಯತಾ:

ದೂದ್ ದಿಂವ್ಚ್ಯಾ ಆವಯ್ನ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಉಸ್ಕ್ಯಾರ್ ನಿದಾವ್ನ್ ದೂದ್ ದಿಲ್ಯಾರ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಭಾರಿ ಖುಶಿ. ಆಪ್ಣಾಚಿಂ ಕೊಣ್‌ಗಿ ಆಸಾತ್ ಮ್ಹಳ್ಳಿ ಭದ್ರತಿ, ಧಯ್ರ್ ಆನಿ ಸಮಧಾನ್ ತಾಕಾ. ತುಮ್ಕಾಂಯಿ ತಿತ್ಲೆಂಚ್. ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಆವಯ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾ ಮಧ್ಲೊ ಮೊಗಾಚೊ ಬಾಂದ್ ವಾಡ್ತಾ. ಹೆಂ ಬಾಳ್ ಮ್ಹಜೆಂ. ಅಮೃತ್‌ಚ್ ತಾಕಾ ಹಾಂವ್ ದಿತಾಂ ಮ್ಹಳ್ಳಿಂ ಭೊಗ್ಣಾಂ ಉಬ್ಜೊನ್ ತುಮ್ಕಾಂ ತೃಪ್ತಿ ಲಾಬ್ತಾ.

ಸುರ್ವಿಲ್ಯಾ ದಿಸಾಂನಿ ದುದಾ ಬದ್ಲಾಕ್ ಹಳ್ದುವೊ ದೀಕ್ ಯೆಂವ್ಚೊ ಆಸ್ತಾ. ಹಾಕಾ

ಕೊಲೊಸ್ಟ್ರಮ್ ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. (ಹಳ್ದುವೆಂ ದೂದ್) ಸಬಾರ್ ಜಣಾಂ ಹೆಂ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ದಿನಾಂತ್. ತೆಂ ಚೂಕ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಹ್ಯಾ ಹಳ್ದುವ್ಯಾ ದೂದಾಂತ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಜಾಯ್ತ್ಯಾ ಪಿಡೆಂ ಥಾವ್ನ್ ರಾಕ್ಚಿ ನಿರೋಧಕ್ ಸಕತ್ ಆಸ್ತಾ. ತೆ ವರ್ವಿಂ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಹೆಂ ದೂದ್ ಅವಶ್ಯ್ ಜಾವ್ನ್ ಪಿಯೆಂವ್ಕ್ ದಿಜೆ. ಆವಯ್ಚೆಂ ದೂದ್ ಇತರ್ ದುದಾಂಚ್ಯಾಕಿಯಿ ನಿತಳ್ ಆನಿ ರುಚಿಕ್. ಸುಲಬಾಯೆನ್ ಜಿರ್ತಾ. ಆವಯ್ಚೆಂ ದೂದ್ ಪಿಯೆತೆಲ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಅಜೀರ್ಣ್, ಉದ್ಕಾಡೆ ಅಸಲ್ಯೊ ಪಿಡಾ ಯೆಂವ್ಚ್ಯೊ ಭಾರಿ ಉಣೆ.

ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಚೆಂವ್ಚಿ ಆಶಾ ವಿಪ್ರೀತ್ ಆಸ್ತಾ. ಆವಯ್ಚೆಂ ದೂದ್ ಸೆಂವ್ಚ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಬೋಟ್ ಚೆಂವ್ಚಿ ಸವಯ್ ಉಣಿ. ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಫೆವ್ನ್ ಲಾಂಬ್ ಪಯ್ಣ್ ಕರುಂಕ್ ಪಡ್ಲ್ಯಾರಿ ತುಮ್ಕಾಂ ತಿತ್ಲೆ ಉಪದ್ರ್ ಜಾಯ್ನಾಂತ್. ಪಯ್ಲೆಯಿ ಉರ್ತಾತ್. ಕಿತ್ಲೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ದೂದ್ ದಿಂವ್ಚೆಂ? ಸುರ್ವೆರ್ ದೋನ್ ತೀನ್ ಘಂಟ್ಯಾಂಕ್ ಏಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ದೂದ್ ದಿವ್ಯೆತ್. ತೀನ್ ಮಯ್ನ್ಯಾಂ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಚಾರ್ ಘಂಟ್ಯಾಂಕ್ ಏಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ದೂದ್ ದಿವ್ಯೆತ್. ಪೂಣ್ ಥೊಡ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಟೈಮ್ ಪಳೆವ್ನ್ ದೂದ್ ದಿಂವ್ಚೆಂ ಸಾರ್ಕೆಂ ಜಾಯ್ನಾ. ಭುರ್ಗೆಂ ರಡ್ತಾನಾ ದೂದ್ ದಿಂವ್ಚೆಂ ಬರೆಂ.

ದೂದ್ ಪಿಯೆಂವ್ಚೆಂ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ತಾಕಾ ಭಾರಿ ಸಂತೊಸ್ ಆನಿ ಸಂಭ್ರಮ್. ಚೆಂವ್ ಮೆಳ್ಲ್ಲಿಚ್ ಅನಂದಾನ್ ದೂದ್ ಸೆವ್ತಾ. ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ದೂದ್ ಪಿಯೆತಾಂ ಪಿಯೆತಾಂ ಥಂಯ್ಚ್ ನಿದ್ತಾ. ತವಳ್ ನಿದಾನಾಯೆನ್ ಚೆಂವ್ ಸುಟವ್ನ್ ತಾಕಾ ನಿದಾಯಾ.

ತುಮ್ಕಾಂ ದೂದ್ ಸಾರ್ಕೆಂ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಎಕಾ ಸ್ತನಾಂತ್ಲೆಂ ದೂದ್‌ಚ್ ತಾಕಾ ಏಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಪುರೊ. ಕಿತ್ಲೆಂ ಜಾಯ್ ತಿತ್ಲೆಂ ಪಿಯೆಂವ್ದಿ. ಅನ್ಯೇಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಅನ್ಯೇಕ್ ಸ್ತನಾಂತ್ಲೆಂ ದೂದ್ ದಿಯಾ. ಗರ್ಜ್ ಮ್ಹಣ್ ದಿಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಸ್ತನಾಂ ಬದ್ಲುನ್ ಬದ್ಲುನ್ ದೂದ್ ದಿವ್ಯೆತ್. ಚಡ್ ಜಾವ್ನ್ ಏಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಪಿಯೆತಾನಾ ವೀಸ್ ಮಿನುಟಾಂ ವಯ್ರ್ ಭುರ್ಗಿಂ ಪಿಯೆನಾಂತ್. ಭುರ್ಗೆಂ ಆಪ್ಣಾಕ್ ಜಾಯ್ ಆಸ್ಚ್ಯಾಕಿ ಚಡಿತ್ ದೂದ್ ಪಿಯೆತಾ ಮ್ಹಣ್ ತುಮಿಂ ಭಿಯೆಂವ್ಚಿ ಗರ್ಜ್ ನಾ. ಆಪ್ಣಾಕ್ ಜಾಯ್ ತಿತ್ಲೆಂಚ್ ಪಿಯೆತಾ. ಚಡ್ತಿಕ್ ಪಿಯೆನಾ.

ತಾಕಾ ಭುಕ್ ನಾತ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ದೂದ್ ಪಿಯೆಂವ್ಕ್ ಬಲಾತ್ಕಾರ್ ಕರಿನಾಕಾತ್. ಬಲಾತ್ಕಾರ್ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ರಾಗ್ ಯೆವ್ನ್ ದೂದ್ ಪಿಯೆಂವ್ಚಿ ಆಸಕ್ತ್‌ಚ್ ಮೊರ್ತಾ. ಥೊಡಿಂ ಭುರ್ಗಿಂ ಹಟ್ಟಿ ವ ಆಳ್ಸಿ ಆಸ್ತಾತ್. ದೂದ್ ಚೆಂವ್ಪೊಂಕ್ ಆಯ್ಕಾನಾಂತ್. ಪೀಳ್ನ್ ದಿಲ್ಯಾರ್ ಪಿಯೆತಾತ್. ಅಸಲ್ಯಾಂಕ್ ಮೊಗಾನ್ ದೂದ್ ಪಿಯೆಂವ್ಚ್ಯಾಪರಿಂ ಕರಿಜೆ. ದೂದ್ ಚೆಂವಿನಾ ಮ್ಹಣ್ ಸೊಡ್ನ್ ಸೊಡ್ಲ್ಯಾರ್ ದೂದ್ ಸುಕ್ತಾ. ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ವಾಡಂವ್ಕ್ ಆವಯಾಂ ಥಂಯ್ ಮಸ್ತ್ ಸೊಸ್ಣಿಕಾಯ್ ಜಾಯ್ ಪಡ್ತಾ. ಮೊಗಾನ್ ತುಮಿಂ ತಸಲ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಜಿಕೈತ್.

ಹೆ ವೆಳಾರ್ ಸ್ತನಾಂಚಿ ಬರಿ ಜತನ್ ಘೆಜೆ. ಸ್ತನಾಂಕ್ ಘಾಯ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ದಾಕ್ತೆರಾಂಚಿ ಸಲಹಾ ಘೆಜೆ. ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ದೂದ್ ದಿಂವ್ಚೆಂ ತುಮ್ಚ್ಯಾ ಮೊಗಾಚೆಂ ಆನಿ ಮಯ್ಪಾಸಾಚೆಂ ಕಾಮ್ ಜಾಯ್ಜೆ. □



11
ಬಾಳ್ಯಾಚೆಂ ಪಾಲನ್ ಪೋಷಣ್

"ಆಜ್ ಆಮ್ಗೆರ್ ಬಾಬು ಯೆತಾ, ಮಮ್ಮಿ ಎಕಾ ಬಾಬುಕ್ ಹಾಡ್ತಾ" ಲರ್ನನ್ ಸಂತೊಸಾನ್ ನಾಚ್ತಾಲೊ.

"ತುಕಾ ಬಾಬು ಜಾಯ್ಗಿ ನಾಕಾ?" ಶೆಜಾರ್ಚ್ಯಾ ಮಗ್ಗಿ ಬಾಯೆನ್ ತಾಕಾ ಸವಾಲ್ ಘಾಲೆಂ.

"ಆಮ್ಕಾಂ ಇತ್ಲೊ ಬಾಬು ಜಾಯ್, ಇತ್ಲೊ ಬಾಬು ಜಾಯ್" ಆಪ್ಲೆ ಹಾತ್ ವಿಸ್ತಾರುನ್ ಕಿತ್ಲೆ ಬಾಬು ಆಯ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯಿ ತಾಂಕಾಂ ಸ್ವಾಗತ್ ಕರುಂಕ್ ಆಪುಣ್ ತಯಾರ್ ಆಸಾಂ ಮ್ಹಳ್ಳೆ ಪರಿಂ ನಾಚೊನ್ ಉಡೊನ್ ಪಿಶಾರೊ ಕರುಂಕ್ ಲಾಗ್ಲೊ ಲರ್ನನ್.

ಭುಗ್ಯಾ್ರ ಸವೆಂ ಘರಾ ಯೆಂವ್ಚ್ಯಾ ಆವಯಾಂಕ್ ಸ್ವಾಗತ್ ಕರುಂಕ್ ಘರ್ಚಿಂ ತಯಾರಾಯ್ ಕರ್ತಾತ್. ಆಲ್ತಾರಿರ್ ವಾತಿ ಪೆಟೊವ್ನ್ ದವರ್ನ್ ಘರ್ ಸುಂಗರ್ಾರಾಯ್ತಾತ್. ಜಾಲ್ ಝಾಡ್ನ್ ಶೆಣ್ ಕಾಡ್ತಾತ್. ಮಾಳ್ಯಾರ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆಂ ಪಾಳ್ಣೆಂ ಕಾಡ್ನ್ ನಿತಳ್ ಕರ್ನ್ ದವರ್ತಾತ್. ರಾಂದ್ಪಾ ಕುಡಾಂತ್ ಮಾಸಾ ಪೊಳಿಯೆಚ್ಯಾ ಜೆವ್ಣಾಕ್ ಸರ್ಬರಾಯ್ ಕರ್ತಾತ್. ಹಿಂದ್ವಾಂಚ್ಯಾ ಘರಾಂನಿ ಭುಗ್ಯಾ್ರಕ್ ಆರತಿ ಉಕಲ್ನ್ ಭಿತರ್ ಆಪೊವ್ನ್ ಹಾಡುಂಕ್ ಸರ್ವ್ ವಸ್ತು ಸಜಯ್ತಾತ್.

ಘರಾ ಭುಗ್ಯಾ್ರಕ್ ಹಾಡ್ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಆವಯ್ಚಿ ಆನಿ ಘರ್ಚ್ಯಾಂಚಿ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ಚಡ್ತಾ. ಹ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ತುಮಿ ಕಿತೆಂಚ್ ಭಿಯೆಂವ್ಚಿ ಗರ್ಜ್ ನಾ. ಧಯ್ರ್ ಆನಿ ಸ್ವ-ಭರ್ವಸೊ ತುಮ್ಚೆ ಥಂಯ್ ತುಮಿ ವಾಡೊವ್ನ್ ಘೆಂವ್ಕ್ ಜಾಯ್. ತವಳ್ ಸರ್ವ್ ಕಾಮಾಂ ಸುಲಲಿತ್ ಥರಾನ್ ಆಪುರ್ಬಾಯೆನ್ ಕರುಂಕ್ ತುಮ್ಕಾಂ ಸಾದ್ಯ್ ಜಾತಾ.

ಪಯ್ಲೆಂ ಪಯ್ಲೆಂ ಭುರ್ಗೆಂ ಕಶೆಂ ಉಕಲ್ನ್ ಧರ್ಚೆಂ ಮ್ಹಣ್ ಆವಯ್ಕ್ ಕಳಿತ್ ಆಸಾನಾ ಜಾಂವ್ಕ್ ಪುರೊ.

ಭುಗ್ರ್ಯಾಕ್ ಪಾಟಿರ್ ಘಾಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಎಕಾ ಹಾತಾನ್ ತಾಚಿ ತಕ್ಲಿ ಅನ್ಯೇಕಾ ಹಾತಾನ್ ತಾಚಿ ಪಾಟ್ಲಿ ಕೂಸ್ ತುಮಿ ಧರಿಜೆ. ಭುಗ್ರ್ಯಾಕ್ ಅಪ್ಲ್ಯೆ ಗೊಮ್ಟೆಚೆರ್ ಹತೋಟಿ ಅಸಾನಾ. ತಶೆಂ ಮ್ಹಣ್ ಗೊಮ್ಟಿ ತಿಕ್ಕೆಶೆ ಘುಂವ್ಲಿ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಭಿಯೆನಾಕಾತ್. ಭುರ್ಗೆಂ ಕೆದ್ನಾಂಯಿ ಫುಟ್ ಅಸ್ತಾ. ತಾಕಾ ಕಾಂಯ್ ಜಾಯ್ನಾ. ತಾಕಾ ಉಲೊಂವ್ಕ್ ಯೆನಾ ಜಾಲ್ಯಾರ್‌ಯಿ ಅಪ್ಣಾಕ್ ಕಿತೆಂ ಜಾಯ್ ತೆಂ ತಾಕಾ ಲಾಬಾಶೆಂ ಕರ್ಚಿ ಸಕತ್ ತಾಕಾ ಅಸಾ. ಭುಕ್ ಲಾಗ್ತಾನಾ ತೆಂ ರಡ್ತಾ. ತೊಂಡಾ ವಯ್ರ್ ವಸ್ತುರ್ ಪಡೊನ್ ಉಸ್ವಾಸ್ ಬಾಂದ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಬೊಬ್ ಘಾಲ್ತಾ. ಮುತೊನ್ ವಸ್ತುರ್ ಥಂಡ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಕಿಂಕ್ರಾಟ್ ಘಾಲ್ತಾ. ತಾಚಿ ಬೊಬ್ ಆಯ್ಕುನ್ ತುಮಿಂ ಖಂಯ್ ಅಸ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯಿ ಧಾಂವೊನ್ ಯೆತಾತ್. ತೆ ವರ್ವಿಂ ತೆಂ ಅಶಕ್ತ್ ಮ್ಹಣ್ ತುಮಿ ಚಿಂತಿನಾಕಾತ್. ತಾಕಾ ಜಾಯ್ ಕಿತೆಂಗಿ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಪೊಟ್ ಭರ್ ದೂದ್ ಆನಿ ತುಮ್ಚೊ ಮೋಗ್. ಕಿತ್ಲೆಂ ರಡೊನ್ ಅಸ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯಿ ತುಮಿ ಉಸ್ಕ್ಯಾರ್ ಘೆವ್ನ್ ಥಾಂಬಯ್ಲ್ಯಾ ತಕ್ಷಣ್ ತಾಚೆಂ ರಡ್ಣೆಂ ರಾವ್ತಾ. ಹೆಂ ಪಳೆವ್ನ್ ತುಮ್ಕಾಂ ಸಂತೊಸ್ ಜಾತಾ.

ಭುಗ್ರ್ಯಾಚೆಂ ನ್ಹಾಣ್:

ಇಲ್ಲೆಶೆಂ ವೊತ್ ಪಡ್ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಭುಗ್ರ್ಯಾಕ್ ನ್ಹಾಣಯ್ಲ್ಯಾರ್ ಬರೆಂ. ಥೊಡ್ಯಾ ಭುಗ್ರ್ಯಾಂಕ್ ನ್ಹಾಣ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಭಾರಿ ಖುಶಿ ತಾಂಕಾಂ ಸವ್ಕಾಸ್ ನ್ಹಾಣಯಾ. ಥೊಡ್ಯಾಂಕ್ ನ್ಹಾಣ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಎಲರ್ಜಿ. ತಾಂಕಾಂ ಸವ್ಕಾಸ್ ನ್ಹಾಣಯಾ. ನ್ಹಾಣಯ್ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ದೂದ್ ದಿವ್ನ್ ನಿದಾಂವ್ಚೆಂ ಬರೆಂ. ಪೂಣ್ ಥೊಡ್ಯಾಂಕ್ ನ್ಹಾತಾ ನ್ಹಾತಾನಾಂಚ್ ನೀದ್ ಯೆತಾ. ತಸಲ್ಯಾಂಕ್ ಪಯ್ಲೆಂ ದೂದ್ ದಿವ್ನ್ ನ್ಹಾಣಂವ್ಚೆಂ ಬರೆಂ.

ಅಮ್ಚ್ಯಾ ಗಾಂವಾಂತ್ ನ್ಹಾಣಂವ್ಚ್ಯಾ ಪಯ್ಲೆಂ ಸಗ್ಳ್ಯಾ ಅಂಗಾಕ್ ತೇಲ್ ಪುಸ್ಚಿ ರಿವಾಜ್ ಅಸಾ. ಹಾಚೆ ಖಾತಿರ್ ನಾರ್ಲೆಲ್ ತೇಲ್, ಕ್ಯಾಸ್ಟರ್ ಆಯಿಲ್, ಒಲಿವ್ ತೇಲ್ ವ ಥೊಡ್ಯಾ ವಕ್ತಾಂಚಿಂ ಪಾಳಾಂ ಧಾಡಾವ್ನ್ ಘಾಲ್ನ್ ತಯಾರ್ ಕೆಲ್ಲೆಂ ತೇಲ್ ಉಪೇಗ್ಸಿತಾತ್. ಹೆಂ ಭಾರಿ ಬರೆಂ. ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಭುಗ್ರ್ಯಾಚ್ಯಾ ಅಂಗ್‌ಪಾಂಗಾಚಿ ದೂಕ್ ರಾವ್ತಾ ಮಾತ್ರ್ ನ್ಹಯ್ ಸಬಾರ್ ಥರಾಂಚ್ಯಾ ಕಾತಿಚ್ಯೆ ಪಿಡೆ ವಿರೋಧ್ ಝುಜೊಂಕ್ ತಾಕಾ ಸಕತ್ ಲಾಬ್ತಾ.

ಥೊಡ್ಯಾಂನಿ ನಾಕಾಕ್, ಕಾನಾಕ್ ಆನಿ ದೊಳ್ಯಾಂಕ್ ತೇಲ್ ಘಾಲ್ಚೆಂ ಅಸ್ತಾ. ಹಿ ಸವಯ್ ಬರಿ ನ್ಹಯ್. ಕಾನಾ ಭಿತರ್ ಎನ್ನ ಕಾಡಿ ವ ಪಾಕ್ ಘಾಲುಂಕ್ ನಜೊ. ಭಿತರ್ಲೊ ಕಾನ್ ಶುದ್ದ್ ದವರುಂಕ್ ಥಂಯ್ಸರ್ ಮೇಣ್ ಉತ್ಪತ್ತ್ ಜಾತಾ. ಸೂಕ್ಷ್ಮ್ ಕೇಸ್ ಹೆಂ ಮೇಣ್ ಕಾನಾ ಭಿತರ್ ಥಾವ್ನ್ ಭಾಯ್ರ್ ಲೊಟುನ್ ದಿತಾತ್. ತ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಭಾಯ್ಲೊ ಕಾನ್ ಮಾತ್ರ್ ನಿತಳ್ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ಪುರೊ. ನಿತಳ್ ದೊಳ್ಯಾಂಕ್ ಖಂಚೆಂಚ್ ತೇಲ್ ಘಾಲಿಜೆ ಮ್ಹಣ್ ನಾ.

ನಾಕಾಂತ್‌ಯಿ ಸೂಕ್ಷ್ಮ್ ಕೇಸ್ ಅಸಾತ್. ತೆಯಿ ಭಿತರ್ಲೊ ಕೋಯ್ರ್ ಆನಿ ಚಿಕೊಲ್ ಭಾಯ್ರ್ ಲೊಟುನ್ ದಿತಾತ್. ತೊ ಕೋಯ್ರ್ ಆನಿ ಚಿಕೊಲ್ ಮಾತ್ರ್ ನಿತಳ್ ವಸ್ತುರಾನ್ ಪುಸುನ್ ಕಾಡ್ನ್ ನಿತಳ್ ಕರ್‍ಯಾ.

ಬಾಳ್ಯಾಚ್ಯೊ ನಾಕ್ಶ್ಯೊ ತವಳ್ತವಳ್ ಕಾಡಿಜೆ. ರಾಗ್ ಆಯ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಅಪ್ಲೆಂ

ತೊಂಡ್‌ಚ್ ಭೊಕೊರ್ರ್ಚಿ ಸವಯ್ ತಾಕಾ ಆಸ್ತಾ.

ನ್ಹಾಣಯ್ತಾನಾ ಮಸ್ತು ಹುನ್ ಉದಕ್ ಬರೆಂ ನ್ಹಂಯ್. ನಾಕ್ಷಿ ಊಬ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಮನ್ಶ್ಯಾಚ್ಯಾ ಅಂಗಾಚೊ ತಾಪ್ ಮಾನ್ (temperature) ಕಿತ್ಲೊ ಆಸಾ ಪಳೆ ತಿತ್ಲೊ. ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ತಾಕಾ ಸಂತೊಸ್ ಜಾತಾ.

ಥೊಡ್ಯಾಂನಿ ಭುಗ್ರ್ಯಾಕ್ ಬೇಸಿನಾಂತ್ ದವರ್ನ್ ನ್ಹಾಣಂವ್ಚೆಂ ಆಸ್ತಾ. ಪೂಣ್ ಚಡಾವತ್ ಜಣಾಂ ಭುಗ್ರ್ಯಾಕ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಪಾಂಯಾರ್ ನಿದಾವ್ನ್ ನ್ಹಾಣಯ್ತಾತ್. ಭುಗ್ರ್ಯಾಕ್ ನಿತಳ್ ಕರ್ನ್ ಧುಂವ್ಕ್ ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಸಾದ್ಯ್ ಜಾತಾ. ಖಂಚೊಯಿ ಸಾಬು ತುಮಿ ಘಾಲ್ಯೆತ್. ಭುಗ್ರ್ಯಾಂ ಖಾತಿರ್‌ಚ್ ತಯಾರ್ ಕೆಲ್ಲೆ ಸಾಬುಯಿ ಮೆಳ್ತಾತ್. ಥಗ್ ಚಡ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಗಾಂವಾಂನಿ ಭುಗ್ರ್ಯಾಕ್ ಚಣ್ಯಾ ಪೀಟ್ ಸಾರವ್ನ್ ನ್ಹಾಣಂವ್ಚೆಂಯ್ ಆಸ್ತಾ. ಹೆಂ ಕಾತಿಕ್ ಬರೆಂ.

ನ್ಹಾವ್ನ್ ಜಾಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಆಂಗ್ ಬರೆಂ ಕರ್ನ್ ಪುಸ್ಯಾ. ಕಾಕೆಂತ್, ಜಾಂಗೆಂತ್ ಆನಿ ಗೊಮ್ಟೆ ಪಂದಾ ಉದಕ್ ವೊಂದೊನ್ ರಾವೊನ್ ಜೆಂಜಾರ್ತಾ. ತ್ಯಾ ಜಾಗ್ಯಾಂನಿ ನಿತಳ್ ಕರ್ನ್ ಪುಸಾ.

ತ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಭುಗ್ರ್ಯಾಕ್ ಸಗ್ಳ್ಯಾ ಅಂಗಾಕ್ ಪೌಡರ್ ಘಾಲಾ. ಪೌಡರ್ ಘಾಮ್ ವೊಡ್ನ್ ಕಾಣ್ಘೆತಾ ಆನಿ ಜೆಂಜಾರ್ಚೆಂ ಆಡ್ವಾರ್ತಾ. ಸಂದ್ ಸಂದಾಂನಿ ಇಲ್ಲೊಸೊ ಚಡ್ ಪೌಡರ್ ಘಾಲಾ.

ಬೊಂಬ್ಲೆಚಿ ಜಾಗ್ರುತ್ಕಾಯ್:

ನ್ಹಾಣ್ ಜಾಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಬೊಂಬ್ಲೆಕ್ ಇಲ್ಲೊಸೊ ಬೊರಿಕ್ ಪೌಡರ್ ಘಾಲಿಜೆ. ನ್ಹಾಣಯ್ತಾನಾ ಬೊಂಬ್ಲೆಕ್ ತೇಲ್ ಸೊಡ್ಚಿ ಗರ್ಜ್ ನಾ. ನ್ಹಾಣಯ್ತಾನಾ ಬೊಂಬ್ಲೆಕ್ ಘಾಯ್ ಜಾಯ್ನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಪರಿಂ ಜಾಗ್ರುತ್ಕಾಯ್ ಘೆಜೆ.

ಸಾಧಾರ್ಣ್ ಜಾವ್ನ್ ಆಟ್ ದಿಸಾಂ ಭಿತರ್ ಬೊಂಬ್ಲೆಚಿ ತುದಿ ಸುಕೊನ್ ಝುಡೊನ್ ಪಡ್ತಾ. ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ಬಾರಾ ದೀಸ್ ಲಾಗೊಂಕ್‌ಯಿ ಪುರೊ. ತ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಥೊಡೆ ದೀಸ್ ಪರ್ಯಾಂತ್ ತೊ ಜಾಗೊ ಜಿವೊ ಆಸ್ತಾ. ತೊ ಸುಕ್ತಾ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಬೊರಿಕ್ ಪೌಡರ್ ಘಾಲ್ನ್ ಪೌಡರ್ ಲುಗ್ಟಾನ್ ಬಾಂದ್ಯೆತ್.

ಬೊಂಬ್ಲೆಚ್ಯಾ ಭೊಂವಾರಿ ತಾಂಬ್ಡೆ ಜಾಲ್ಯಾರ್, ತಾಕಾ ಸುಜ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ವ ಪೂ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತಕ್ಷಣ್ ದಾಕ್ತೆರಾ ಲಾಗಿಂ ವಚೊನ್ ಒಕತ್ ಘೆಯಾ. ತ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಬಾಳ್ಯಾಕ್ ಕಿರಿ ಕಿರಿ ಜಾವ್ನ್ ತೊ ಉಪದ್ರ್ ಕರುಂಕ್ ಪುರೊ. ತವಳ್ ಅಲಕ್ಷ್ಯ ಕರಿನಾಕಾತ್.

ಭುಗ್ರ್ಯಾಕ್ ವಸ್ತುರ್:

ಗಿಮೆ ದಿಸಾಂನಿ ಭುಗ್ರ್ಯಾಕ್ ಪಾತಳ್ ಅಂಗ್ಲೆಂಚ್ ಪುರೊ. ತಾಕಾ ಚಡ್ ಹುಕ್ ವ ಬಟನ್ ನಾತ್ಲ್ಯಾರ್ ಬರೆಂ. ತಾಚ್ಯಾ ಪೆಂಕ್ಟಾಕ್ ಏಕ್ ನ್ಯಾಪ್‌ಕಿನ್ ಬಾಂದ್ಯಾ. ತವಳ್ ಚಡಿತ್ ವಸ್ತುರ್ ಮ್ಹೆಳೊಂಕ್ ಅವ್ಕಾಸ್ ಆಸಾನಾ.

ಹಿಂವೆಚ್ಯಾ ದಿಸಾಂನಿ ವ ಪಾವ್ಸಿಲ್ಯಾ ಕಾಳಾರ್ ವಸ್ತುರ್ ತಿಕ್ಕೆಸೆ ದಾಟ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಬರೆಂ.

ಹಿಂವ್ ಚಡ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಉಲ್ಲನ್ ಸ್ವೆಟರ್, ಟೋಪಿ ಆನಿ ಸೋಕ್ಸ್ ಘಾಲ್ಚೆ ಬರೆ.

ಹವೊ ಪಳೆವ್ನ್ ತ್ಯಾ ತೆಕಿತ್ ಭುಗ್ರ್ಯಾಂಕ್ ಜಾಯ್ ಪುರ್ತೆಂ ವಸ್ತುರ್ ಘಾಲ್ಯಾರ್ ಪುರೊ.

ವಸ್ತುರ್ ಘಾಲ್ತಾನಾಂಯ್ ಜಾಗ್ರುತ್ಕಾಯೆನ್ ಪಯ್ಲೆಂ ಮಾತ್ಯಾ ವಯ್ಲ್ಯಾನ್ ಘಾಲುನ್ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಎಕೆಕ್‌ಚ್ ಹಾತ್ ಭಿತರ್ ರಿಗಂವ್ಚೊ ಬರೊ. ಹಾತ್ ವ ಪಾಂಯ್ ಜೊರಾನ್ ವೊಡಿನಾಕಾತ್.

ಭುಗ್ರ್ಯಾಕ್ ಪಾಂಗ್ರುಂಕ್ ಘಾಲ್ತಾನಾ ಜಡ್ ಜಡ್ ಕಾಂಬೊಳ್ ಘಾಲಿನಾಕಾತ್. ಉಬೆಚೆಂ ಪಾತಳ್ ಶೊಲ್ ವ ಬೆಡ್ ಶಿಟ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಆಂಗಾಚ್ಯಾ ಖಂಚಾಯಿ ಭಾಗಾಕ್ ವ ತೊಂಡಾರ್ ಪಡ್ಲಾರ್‌ಯಿ ವ್ಹಡ್ ನ್ಹಯ್. ಭುರ್ಗೆಂ ನಿದ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಗಳೊ ಭರ್ ಪಾಂಗ್ರುನ್ ಪಾಳ್ಣ್ಯಾಚ್ಯಾ ದೊನ್‌ಯಿ ಕುಶಿಂನಿ ಭಿತರ್ ಶಿರ್ಕಾಯಾ. ತವಳ್ ಭುಗ್ರ್ಯಾಕ್ ತೆಂ ವೊಡುಂಕ್ ವ ತೊಂಡಾ ವಯ್ರ್ ವೊಡ್ನ್ ಘಾಲುಂಕ್ ಸಾದ್ಯ್ ಜಾಯ್ನಾ.

ಭುಗ್ರ್ಯಾಂಕ್ ಟೋನಿಕ್:

ಭುರ್ಗೆಂ ಪುಷ್ಟಿ ಜಾಂವ್ಕ್ ಖಂಯ್ಚೆಂ ಟೊನಿಕ್ ಬರೆಂ? ಮ್ಹಣ್ ಸಬಾರ್ ಜಣಾಂನಿ ವಿಚಾರ್ಚೆಂ ಆಸ್ತಾ. ಪೂಣ್ ಭಲಾಯ್ಕೆಭರಿತ್ ಭುಗ್ರ್ಯಾಕ್ ಟೊನಿಕಾಚಿ ಗರ್ಜ್ ನಾ. ಅಶಕ್ತ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಭುಗ್ರ್ಯಾಕ್ ವಿಟಮಿನ್ಸ್, ಮಿನರಲ್ಸ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿಂ ಟಾನಿಕಾಂ ಜಾಯ್. ನಾ ತರ್ ತಾಂಕಾಂ ಅನೀಮಿಯಾ, ರಿಕೆಟ್ಸ್ ಅಸಲ್ಯೊ ಪಿಡಾ ಯೆತಾತ್. ಆವಯ್ಚೆಂ ದೂದ್ ಭರ್ಪೂರ್ ಮಾಪಾನ್ ಪಿಯೆಂವ್ಚ್ಯಾ ಭುಗ್ರ್ಯಾಕ್ ಖಂಯ್ಚೆಂಚ್ ಉಣೆಂಪಣ್ ಆಸಾನಾ. ಜಾಲ್ಯಾರ್‌ಯಿ ಭುಗ್ರ್ಯಾಚ್ಯೊ ನಿಜ್ಯೊ ಆನಿ ಹಾಡಾಂ ಘಟ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ತಾಕಾ 'ಸಿ' ಆನಿ 'ಡಿ' ವಿಟಮಿನ್ಸ್ ಆನಿ ಕ್ಯಾಲ್ಸಿಯಮ್ ಹಾಚಿ ಗರ್ಜ್ ಪಡ್ತಾ.

'ಸಿ' ವಿಟಮಿನ್ ಟೊಮೆಟೊ, ಲಿಂಬೊ ಆನಿ ಮುಸುಂಬಿಂತ್ ಧಾರಾಳ್ ಮಾಪಾನ್ ಆಸ್ತಾ. ಭುಗ್ರ್ಯಾಕ್ ಏಕ್ ಮಯ್‌ನೊ ಜಾತಾನಾ ತಾಕಾ ಇಲ್ಲೊ ಇಲ್ಲೊಸೊ ಲಿಂಬ್ಯಾ ರೋಸ್ (ಚಿತುರ್ಲಿ) ದಿವ್ಯೆತ್. ಏಕ್ ಕುಲೆರ್ ತಾಪವ್ನ್ ನಿವಯ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಉದ್ಕಾಕ್ ಏಕ್ ಚಿತುರ್ಲೆಚಿ ಬೊಯ್ ಪಿಳ್ನ್ ರೋಸ್ ಕಾಡ್ನ್ ತಾಕಾ ಇಲ್ಲೊಸೊ ಗ್ಲುಕೊಸ್ ಭರ್ಸುನ್ ಪಿಯೆಂವ್ಕ್ ದಿಲ್ಯಾರ್ ಬರೆಂ. ಸುರ್ವೆರ್ ದೊನ್ಪಾರಾಂಚೆಂ ದಿಸಾಕ್ ಏಕ್ ಕುಲೆರ್ ದಿಲ್ಯಾರ್ ತೀನ್ ಮಯ್‌ನೆ ಜಾತಾನಾ ದೋನ್ ಔನ್ಸ್ ತಿತ್ಲೊ ರೋಸ್ ದಿವ್ಯೆತ್. ಅಸೊ ಹೊ ಪ್ರಮಾಣ್ ಇಲ್ಲೊ ಇಲ್ಲೊಚ್ ಚಡವ್ಯೆತ್.

ಹೊ ರೋಸ್ ಗೋಡ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಭುರ್ಗೆಂ ಆಪುರ್ಬಾಯೆನ್ ಪಿಯೆತಾ.

ಭಾಯ್ರ್ ಭೊಂವ್ಡಿ:

ಭಾಯ್ಲೆಂ ವಾರೆಂ ಭುಗ್ರ್ಯಾಕ್ ಅವಶ್ಯ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಥೊಡ್ಯಾಂ ಘರಾಂನಿ ಭುಗ್ರ್ಯಾಕ್ 5 ಮಯ್‌ನೆ ಜಾತಾ ಮ್ಹಣಾಸರ್ ಘರಾ ಭಾಯ್ರ್ ಹಾಡಿನಾಂತ್. ಹೆಂ ಸಮಾ ನ್ಹಯ್. ಭುಗ್ರ್ಯಾಕ್ ದೋನ್ ಮಯ್‌ನೆ ಜಾತಾನಾ ತಾಕಾ ಭಾಯ್ರ್ ಭೊಂವ್ಡಾವ್ಯೆತ್. ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಭುಗ್ರ್ಯಾಕ್ ಶೆಳ್ ಜಾತಾ ಮ್ಹಣ್ ಭಿಯೆನಾಕಾತ್. ಬರೆಂ ವೊತ್ ಆಸ್ತಾನಾ ಭುಗ್ರ್ಯಾಕ್ ಘೆವ್ನ್

ಅರ್ಧೊ ಘಂಟೊಭರ್ ಸಾವ್ಳೆಂತ್ ಭೊಂವ್ಡಾಂವ್ಚೆಂ ಬರೆಂ.

ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ತೊ ಚುರುಕ್ ಜಾತಾ ಮಾತ್ರ್ ನ್ಹಯ್, ತಾಚಿ ಭುಕ್‌ಯಿ ಚಡ್ತಾ. ಪಿಡೆ ವಿರೋಧ್ ಝುಜೊಂಕ್ ಸಕತ್ ತಾಚೆ ಥಂಯ್ ಉಬ್ಜಾತಾ. ಹವ್ಯಾಂತ್ ಜಾಂವ್ಚಿ ಬದ್ಲಾವಣ್ ಸೊಸುನ್ ವ್ಹರುಂಕ್‌ಯಿ ಸಕ್ತಾ.

ಸುರ್ಯಾಚ್ಯಾ ಕಿರ್ಣಾಂನಿ ಆಸ್ಚಿಂ ನೀಲಾತಿತ್ ಕಿರ್ಣಾಂ (Ultra Violet Rays) ತಾಚ್ಯಾ ಕಾತಿಂತ್ ರಿಗೊನ್ 'ಡಿ' ವಿಟಮಿನ್ ಉತ್ಪತ್ತಿ ಕರ್ತಾತ್. ಥೊಡ್ಯಾ ತೆಂಪಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ವೊತಾಂತ್‌ಯಿ ತಾಕಾ ಭೊಂವ್ಡಾವ್ಯೆತ್.

ವ್ಯಾಯಾಮ್:

ಬರ್ಯೆ ಭಲಾಯ್ಕೆಕ್ ಆನಿ ಸುಧೃಡ್ ಶರೀರಾಕ್ ವ್ಯಾಯಾಮ್ ಗರ್ಜೆಚೆಂ. ವ್ಯಾಯಾಮಾಚೊ ಪ್ರಭಾವ್ ತುಮ್ಚ್ಯಾ ಚಲನ್ ವಲನಾಚೆರ್ ಆನಿ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವಾಚೆರ್ ಪ್ರಭಾವ್ ಘಾಲ್ತಾ. ಸಲೀಸಾಯೆನ್ ಬಾಳಾಂತ್ ಜಾಂವ್ಕ್‌ಯಿ ವ್ಯಾಯಾಮ್ ಕುಮಕ್ ಕರ್ತಾ. ಥೊಡ್ಯಾ ತೆಂಪಾಚ್ಯಾ ಪ್ರಾಕ್ಟಿಸಾ ವರ್ವಿಂ ಹೆಂ ಸುಲಭ್ ಆನಿ ಸಲೀಸ್ ಮ್ಹಣ್ ಭೊಗ್ತಾ.

ಗರ್ಭೆಸ್ತ್ ಸ್ತ್ರಿಯೆನ್ ನಿಯಮಿತ್ ರುಪಾರ್ ವ್ಯಾಯಾಮ್ ಕರ್ಯೆತ್. ಸಾಧಾರ್ಣ್ ಜಾವ್ನ್ ಸ್ತ್ರೀ ಗರ್ಭೆಸ್ತ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಿಂ ತಿಚಿ ಚಾಲ್ ಬದಲ್ತಾ. ಪೋಟ್ ಮುಕಾರ್ ಯೆವ್ನ್ ಪೆಂಕಾಟ್ ತಪ್ಕಟ್ ಜಾವ್ನ್ ತಕ್ಲಿ ಬಾಗೊನ್ ಆನಿ ಭುಜಾಂ ಉಮ್ಕಾಳೊನ್ ಪಳೆತೆಲ್ಯಾಂಕ್ ತಿಕಾ ಪಳೆತಾನಾ ಬಿರ್ಮತ್ ದಿಸ್ತಾ. ತ್ಯಾ ವೆಳಿಂ ತಿಚೊ ಬಾಂಳ್ತೆರ್ ಸಲೀಸ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ತಿಣೆಂ ಸಾರ್ಕ್ಯಾ ರಿತಿರ್ ಉಸ್ವಾಸ್ ಸೊಡುಂಕ್ ಆನಿ ಆಂಗ್ ಸಡಿಳ್ ಕರುಂಕ್ ಶಿಕಾಜೆ. ತೆಂ ಹ್ಯಾ ಪರಿಂ ಕರ್ಯೆತ್.

1. ನೀಟ್ ರಾವೊಂಕ್: ಪಾಂಯ್ ತಿಕ್ಕೆಸೆ ರುಂದಾವ್ನ್ ನಿಟ್ಪ್ ಉಬೆಂ ರಾವ್ಯಾ. ತಕ್ಲಿ ಉಕ್ಲುನ್ ಭುಜಾಂ ಸಡಿಳ್ ಸೊಡ್ಯಾ. ಸವ್ಕಾಸ್ ಉಸ್ವಾಸ್ ಸೆವ್ಯಾ. ಅಶೆಂ ದಿಸಾಕ್ ಧಾ, ಭಾರಾ ಪಾವ್ಪಿಂ ಕರ್ಯಾ.
2. ಮಾಂದ್ರೆರ್ ಮೋವ್ ಉಶೆಂ ದವರ್ನ್ ನಿದ್ಯಾ. ಪಾಂಯ್ ವಯ್ರ್ ದೊಡ್ಯಾ. ಪೋಟ್ ಸವ್ಕಾಸ್ ವಯ್ರ್ ಯೆಂವ್ಚ್ಯಾಪರಿಂ ಉಸ್ವಾಸ್ ಸೆವ್ಯಾ. ಉಪ್ರಾಂತ್ ಸವ್ಕಾಸ್ ಉಸ್ವಾಸ್ ಭಾಯ್ರ್ ಸೊಡಾ. ಅಶೆಂ ದಿಸಾಕ್ 5 ಪಾವ್ಪಿಂ ಕರಾ. ಹೆಚ್ ಪರಿಂ ಹಾತ್ ಹರ್ದ್ಯಾರ್ ದವರ್ನ್ ಉಸ್ವಾಸ್ ಸೆವ್ಯಾ. ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಬಾಂಳ್ತೆರ್ ಸಲೀಸಾಯೆನ್ ಜಾತಾ.
3. ಆಂಗ್ ಸಡಿಳ್ ಕರುಂಕ್: ಸಡಿಳ್ ವಸ್ತುರ್ ಘಾಲ್ನ್ ನಿದಾ. ಆತಾಂ ಶರೀರಾಚೊ ಎಕೆಕ್‌ಚ್ ವಿಸ್ಪೊ ಆಂದ್ರುನ್ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಸಡಿಳ್ ಸೊಡಾ. ದೊಳೆ ಲ್ಹಾನ್ ಕರ್ನ್ ವ್ಹಡ್ ಕರ್ಚೆ, ದಾಂತ್ ಚಾಬೊನ್ ಧರ್ನ್ ಸಡಿಳ್ ಕರ್ಚೆ, ಮೂಟ್ ಅರ್ನುನ್ ಧರ್ನ್ ಸಡಿಳ್ ಕರ್ಚಿ ಅಶೆಂ ಮಾತ್ಯಾಚಿ ತಾಳು ಥಾವ್ನ್ ಪಾಂಯಾಂಚೆಂ ಬೊಟ್ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಕರಾ. ಪುರಾಸಣೆನ್ ತುಮ್ಕಾಂ ನೀದ್ ಯೆತಾ ಆಂಗ್ ಸಡಿಳ್ ಜಾತಾ.

ಬಾಂಳ್ತೆರಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಕರ್ಯೆತ್ ಜಾಲ್ಲೆ ವ್ಯಾಯಾಮ್:

ಚಡ್ ಕರ್ನ್ ಬಾಂಳ್ತೆರಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ತೀನ್ ಮಯ್‌ನೆ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಪೋಟ್ ಜಿರಂವ್ಕ್

ಮ್ಹಣ್ ಪಾತಳ್ ಲುಗಾಟ್ ವ ಕಾಪಡ್ ಪೊಟಾ ಭೊಂವ್ತಿಂ ಬಾಂದ್ತಾತ್. ಪೂಣ್ ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ವ ಬೆಲ್ಟ್ ಬಾಂದುನ್ ಪೋಟ್ ಜಿರಂವ್ಕ್ ಜಾಯ್ನಾ. ಪೋಟ್ ಜಿರಾಜೆ ತರ್ ತುಮಿ ವ್ಯಾಯಾಮ್ ಕರಿಜೆ. ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಪೋಟ್ ಮಾತ್ರ್ ನ್ಹಯ್ ಹಾತ್, ಪಾಂಯ್, ಪೆಂಕಾಡ್ ಆನಿ ಇತರ್ ವಿಸ್ವೆ ಸುಸ್ಥಿತಿಕ್ ಯೆತಾತ್. ಥಂಯ್ಸರ್ ಭರೊನ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿ ಚಡ್ತಿಕ್ ಚರಬ್ ಕರ್ಗೊಂಕ್ ಕುಮಕ್ ಕರ್‍ತಾತ್.

ತಸಲಿಂ ಸಾದಿಂ ವ್ಯಾಯಾಮಾಂ ಹಿಂ:

1. ಮಾಂದ್ರೆರ್ ನೀಟ್ ನಿದಾ. ದೊನ್‌ಯಿ ಹಾತ್ ಕುಶಿನ್ ಆಸೊಂದಿತ್. ಆತಾಂ ಸವ್ಕಾಸ್ ತಕ್ಲಿ ಉಕ್ಲುನ್ ಹರ್ದ್ಯಾಕ್ ಲಾಗಂವ್ಕ್ ಪಳೆಯಾ. ಥೊಡ್ಯಾ ದಿಸಾಂ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಹಾತ್ ತೆಂಕಿನಾಸ್ತಾನಾ ಪಾಂಯ್ ಉಕಲಿನಾಸ್ತಾಂ ವಯ್ರ್ ಉಟೊಂಕ್ ಪಳೆಯಾ.
2. ಪಾಟಿರ್ ನೀಟ್ ನಿದಾ. ದೊನ್‌ಯಿ ಹಾತ್ ಕುಶಿನ್ ಆಸೊಂದಿತ್. ಆತಾಂ ಉಜ್ವೊ ಪಾಂಯ್ ವಯ್ರ್ ಉಕಲಾ. ತೊ ಸಕಯ್ಲ್ ಹಾಡ್ನ್ ದಾವೊ ಪಾಂಯ್ ವಯ್ರ್ ಉಕಲಾ. ಅಶೆಂ ಕರ್‍ತಾನಾ ಪಾಂಯ್ ದೊಡುಂಕ್ ನಜೊ. ಸವಯ್ ಜಾಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಸವ್ಕಾಸ್ ದೊನ್‌ಯಿ ಪಾಂಯ್ ವಯ್ರ್ ಉಕಲ್ಯೆತ್.
3. ಪಾಟಿರ್ ನಿಟ್ ನಿದಾ. ದೊನ್‌ಯಿ ಹಾತ್ ಕುಶಿನ್ ಥಾವ್ನ್ ವಯ್ರ್ ಹಾಡ್ನ್ ಎಕಾಮೆಕಾ ಲಾಗಯಾ (ಹಾತ್ ಜೊಡ್ಯಾ) ಉಪ್ರಾಂತ್ ಸವ್ಕಾಸ್ ಸಕಯ್ಲ್ ಹಾಡ್ಯಾ.
4. ಪಾಟಿರ್ ನೀಟ್ ನಿದೊನ್ ದೊನ್‌ಯಿ ಹಾತ್ ಹರ್ದ್ಯಾರ್ ಜೊಡ್ಯಾ. ಪಾಂಯ್ ವೊಂಟಿಕ್ ಲಾಗಯಾ. ಉಪ್ರಾಂತ್ ಸವ್ಕಾಸ್ ತಕ್ಲಿ ಉಕ್ಲುಂಕ್ ಪಳೆಯಾ ಆನಿ ಸಕಯ್ಲ್ ದವರಾ.
5. ಪಾಟಿರ್ ನೀಟ್ ನಿದ್ಯಾ. ಪಾಂಯ್ ಪಯ್ಸ್ ಕರ್‍ಯಾ. ಹಾತ್ ಕುಶಿನ್ ದವರ್‍ನ್ ಸವ್ಕಾಸ್ ಪೆಂಕಾಡ್ ಆನಿ ಜಾಂಗ್ಯಾ ವಯ್ರ್ ಉಕಲ್ಯಾ. ಉಪ್ರಾಂತ್ ಪಾಂಯ್ ಲಾಗಿಂ ಹಾಡ್ನ್ ಆಂಗ್ ಬಿಗ್ಡಿಯಾ. ಸವ್ಕಾಸ್ ಪೂರ್ವ್ ಸ್ಥಿತಿಕ್ ಪಾಟಿಂ ಯೆಯಾ.
6. ಪೊಟಾ ವಯ್ರ್ ನಿದಾ. ಪಾಂಯ್ ದೊಡಿನಾಸ್ತಾನಾ ಸವ್ಕಾಸ್ ಏಕ್ ಪಾಂಯ್ ವಯ್ರ್ ಉಕಲ್ನ್ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಸಕಯ್ಲ್ ವ್ಹರಾ. ತಶೆಂಚ್ ದುಸ್ರ್ಯಾ ಪಾಂಯಾನಿ ಕರಾ. ಉಪ್ರಾಂತ್ ದೊನ್‌ಯಿ ಪಾಂಯ್ ವಯ್ರ್ ಉಕ್ಲುಂಕ್ ಪ್ರಯತ್ನ್ ಕರಾ.

ಹಿಂ ವ್ಯಾಯಾಮಾಂ ಬಾಂಳ್ತೆರಾಚ್ಯಾ ಎಕಾ ಮಯ್ನ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಸುರು ಕರ್‍ಯೆತ್. ಸಕಾಳಿಂ ಕಾಫಿ ಫಳ್ಹಾರಾ ಪಯ್ಲೆಂ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ಬರೆಂ. ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಕುಡಿಚಿ ಸೊಬಾಯ್ ಉರ್‍ತಾ ಉದ್ಕಾಡೆ ಸಡಿಳ್ ಜಾವ್ನ್ ಜೀವ್ ಉಲ್ಲಾಸಾನ್ ಭರ್‍ತಾ.

ಪಯ್ಲೆಂ ಪಯ್ಲೆಂ ಹಿಂ ವ್ಯಾಯಾಮಾಂ ಕಷ್ಟ್ ಮ್ಹಣ್ ಭೊಗುಂಕ್ ಪುರೊ. 'ಹೆಂ ಮ್ಹಜೆ ವರ್ವಿಂ ಸಾಧ್ಯ್ ನಾ' ಮ್ಹಣ್ ಭೊಗುಂಕ್ ಪುರೊ. ಪೂಣ್ ಸೈರಾಣ್ ಆಸೊಂ. ಸವ್ಕಾಸ್ ಎಕೆಕ್‌ಚ್ ವ್ಯಾಯಾಮ್ ಶಿಕೊನ್ ಅಭ್ಯಾಸ್ ಕರಾ. ಏಕ್ ದೋನ್ ಹಪ್ತ್ಯಾಂನಿ ಚಡ್ ಉಪದ್ರ್ ನಾಸ್ತಾನಾ ಸಲೀಸಾಯೆನ್ ಹಿಂ ವ್ಯಾಯಾಮಾಂ ತುಮಿ ಕರುಂಕ್ ಶಿಕ್ತೆಲ್ಯಾತ್. ಹಾಚೊ ಫಾಯ್ದೊ ಜೊಡ್ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಖಂಡಿತ್ ಜಾವ್ನ್ ಸದಾಂ ಕರುಂಕ್ ತುಮ್ಕಾಂ ಪ್ರೇರಣ್ ಲಾಬ್ತಾ. □

12

ಧಾಕ್ಟೊ ಬಾಬುಲಿ

ಜೀವನ್ ಏಕ್ ಸುದ್ಸುಡಿತ್ ಆನಿ ದೆಣ್ಯಾಂನಿ ಭರ್‍ಲಲೊ ಭುರ್ಗೊ. ಆವಯ್ ಬಾಪಾಯ್ಕ್ ತೊ ವೊಗಾಚೊ ಆನಿ ಸರ್ವಾಂಚ್ಯಾ ಧಾದೊಸ್ಕಾಯೆಚೊ. ತಾಚಿ ಆವಯ್ ಪರ್ತುನ್ ಗರ್ಭೆಸ್ತ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಜೀವನಾಕ್ ಯೆಂವ್ಕ್ ಆಸ್ಚ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಸ್ವೀಕಾರ್ ಕರ್ಚೆ ವಿಶಿಂ ತರ್ಬೆತಿ ದಿವ್ನ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿ. ಜೀವನಾಕ್‌ಯಿ ಆಪ್ಣಾಕ್ ಏಕ್ ಭಾವ್ ವ ಭಯ್ಣ್ ಯೆಂವ್ಕ್ ಆಸಾ ಮ್ಹಣ್ ಭಾರಿ ಸಂತೊಸ್. ಕ್ಲಾಸಿಂತ್ ಸಕ್ದಾಂ ಸವೆಂ ಹೊ ಸಂತೊಸ್ ತೊ ವಾಂಟುನ್ ಘೆತಾಲೊ ಚಡ್ ಕರ್ನ್ ಕ್ಲಾಸ್ ಟೀಚೆರಿ ಸವೆಂ.

ಏಕ್ ದೀಸ್ ಜೀವನಾನ್ ಆವಯ್ ಕಡೆನ್ ಸವಾಲ್ ಕೆಲೆಂ. "ಮಮ್ಮಿ, ಯೆಂವ್ಕ್ ಆಸಾ ತೊ ಬಾಬು ಖಂಯ್ ಆಸಾ?" ಮಮ್ಮಿನ್ ತಾಕಾ ಆಪ್ಲೆಂ ಉಬಾರ್ ಪೋಟ್ ದಾಕಯ್ಲೆಂ. ಜೀವನಾಚೆಂ ಮುಖಮಳ್ ಬಾವ್ಲೆಂ. ತೊ ಥಂಯ್ ಥಾವ್ನ್ ಉಟೊನ್ ಭಾಯ್ರ್ ಧಾಂವ್ಲೊ.

ದುಸ್ರ್ಯಾ ದಿಸಾ ಕ್ಲಾಸಿಂತ್ ಖಂತಿನ್ ಬಸೊನ್ ಆಸ್ಚ್ಯಾ ಜೀವನಾಕ್ ಟೀಚೆರಿನ್ ಪಳಯ್ಲೊ.

"ಜೀವನ್, ಕಿತ್ಯಾಕ್ ಖಂತಿನ್ ಆಸಾಯ್? ತುಜ್ಯಾ ಯೆಂವ್ಕ್ ಆಸ್ಚ್ಯಾ ಬಾಬಾ ವಿಶಿಂ ಸಾಂಗ್ ಪಳೆಯಾಂ". ಜೀವನಾನ್ ಖಂತಿನ್ ಜಾಪ್ ದಿಲಿ.

"ಟೀಚೆರ್ ಆನಿಕ್ ಬಾಬಾಕ್ ಖಂಯ್ ಥಾವ್ನ್ ಹಾಡ್ಚೊ? ತಾಕಾ ಮಮ್ಮಿನ್ ಖಾವ್ನ್ ಜಾಲಾ" ಗಜಾಲ್ ಆಯ್ಕಲ್ಲ್ಯಾ ಟೀಚೆರಿಕ್ ಶೊಕ್.

ಭುರ್ಗ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಕಿತ್ಲಿಶಿ ತಯಾರಾಯ್ ಕೆಲ್ಯಾರ್‌ಯಿ ತಿ ಕಾಂಯ್ಚ್ ಪಾವನಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ವಯ್ಲ್ಯಾ ಘುಡಿತಾ ವರ್ವಿಂ ಆಮ್ಕಾಂ ಕಳ್ತಾ. ಪೂಣ್ ಕಿತೆಂಯ್ ಜಾಂವ್ ಹೆಂ ಸರ್ವ್ ಕರ್ತಾನಾ ಪುರಾಸಣ್ ಭೊಗ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯಿ ತಾಂತುಂ ಆನಂದ್‌ಯಿ ಆಸಾ.

ಸಾಧಾರ್ಣ್ ಜಾವ್ನ್ ಚೆರ್ಕೊ ಭುರ್ಗೊ ಚೆಡುಂ ಭುರ್ಗ್ಯಾ ಪ್ರಾಸ್ ಚಡ್ ಜಡ್ ಆನಿ ಲಾಂಬ್ ಆಸ್ತಾ. ಪಯ್ಲೆಂ ಭುರ್ಗೆಂ ದುಸ್ರ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಚ್ಯಾಕ್‌ಯಿ ಹಗುರ್ ಆಸ್ತಾ.

ಧಾಕ್ಟುಲ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಪಳೆತನಾ 'ಅಯ್ಯೊ ಹಾಕಾ ಕಾಂಯಿಚ್ ಕರುಂಕ್ ತಾಂಕಾನಾ ನ್ಹಯ್‌ಗಿ' ಮ್ಹಣ್ ತಾಚಿ ಬಿರ್ಮತ್ ದಿಸ್ತಾ. ತಾಚಿ ತಕ್ಲಿ ಶರೀರಾಚ್ಯಾ ಇತರ್ ವಿಸ್ವ್ಯಾಂ ಪ್ರಾಸ್ ತಿಕ್ಕೆಶೆ ವ್ಹಡ್ ದಿಸ್ತಾ. ಹಾತ್ ಪಾಂಯ್ ಬಾಗ್ವೊನ್ ವಾಂಕ್ಡೆ ತಿಂಕ್ಡೆ ದಿಸ್ತಾತ್. ಕಾರಣ್ ನಾಸ್ತಾನಾ ತೆಂ ಹಾತ್ ಪಾಂಯ್ ಹಾಲಯ್ತಾ. ಪಿಳಿ ಪಿಳಿ ಕರ್ನ್ ದೊಳೆ ವಾಟಾರ್ನ್ ಪಳೆತಾ.

ಪೂಣ್ ಖಂಯ್ಚ್ಯಾಯಿ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ್ ವಸ್ತ್ ಪಳೆತಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಪರಿಂ ಭೊಗನಾ. ಖುಶಿ ಆಸ್ಲ್ಯಾ ಪರಿಂ ಘುಂವೊಂಕ್ ತಾಚೆ ವರ್ವಿಂ ಸಾದ್ಯ್ ನಾ. ಪೂಣ್ ದೀಸ್ ಪಾಶಾರ್ ಜಾಲ್ಯಾ ಪರಿಂಚ್ ಏಕೆಕ್ಚ್ ಕಾಮ್ ತೆಂ ಭುರ್ಗೆಂ ಶಿಕ್ತಾ.

ಪಯ್ಲ್ಯಾನ್ ಪಯ್ಲೆಂ ಖಂಯ್ಚ್ಯಾಯ್ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ್ ವಸ್ತುಚಿ ಝುಳಕ್ ತಾಕಾ ನಾ. ತಾಕಾ ದಿಸ್ಚೊ ಉಜ್ವಾಡ್ ಆನಿ ಕಾಳೊಕ್ ಮಾತ್ರ್. ಲಾಗ್ಸಿಲ್ಯಾನ್ ಕೊಣ್‌ಗಿ ಆಶಾರ್ ಪಾಶಾರ್ ಜಾತಾತ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಸವ್ಕಾಸ್ ಸಮ್ಜತಾ. ಪೂಣ್ ಏಕ್ ಮಯ್‌ನೊ ಜಾತಾನಾ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಅವಯ್ಚಿ ಒಳೊಕ್ ಧರುಂಕ್ ತೊ ಸಕ್ತಾ. ಪಯ್ಲೆಂ ಪಯ್ಲೆಂ ತಾಕಾ ಆಯ್ಕೊಂಚೆ ವ್ಹಡ್ಲೆ ವ್ಹಡ್ಲೆ ಆವಾಜ್ ಮಾತ್ರ್. ಪೂಣ್ ತಾಚಿ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಾ ಶೂನ್ಯ್. ಥೊಡ್ಯಾ ತೆಂಪಾನ್ ಆಸ್‌ಪಾಸ್ ಆಸ್ಚ್ಯಾ ಲೊಕಾಚಿ, ತಾಂಚ್ಯಾ ಉಲೊವ್ಣ್ಯಾಚಿ ಒಳೊಕ್ ತಾಕಾ ಜಾತಾ ಆನಿ ತೊ ಸ್ಪಂದನ್ ದಾಕಯ್ತಾ. ರಡ್‌ಲ್ಯಾ ವೆಳಿಂ ಕೊಣೆಂಯಿ ಉಕಲ್ಲ್ಯಾರ್ ವ ಭೊಳಾಯ್ಲ್ಯಾರ್ ತೊ ಆಪ್ಲೆಂ ರಡ್ಣೆಂ ರಾವಯ್ತಾ.

ತಾಕಾ ಆಪುಣ್ ಸಕಯ್ಲ್ ಪಡ್ತಾಂ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಭ್ಯೆಂ ಚಡ್ ಆಸ್ತಾ. ತ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ತಾಕಾ ಘುಟ್ಟ್ ಗುಟ್ಲಾಯ್ಲ್ಯಾರ್ ಆನಿ ಹರ್ದ್ಯಾಕ್ ದಾಂಬುನ್ ಧರ್‍ಲ್ಯಾರ್ ಚಡ್ ಖುಶಿ ಜಾತಾ.

ಭುರ್ಗ್ಯಾಚಿ ಜಡಾಯ್:

ಜಲ್ಮಲ್ಲ್ಯಾ ಪಯ್ಲ್ಯಾ ಹಪ್ತ್ಯಾಂತ್ ತಾಚಿ ಜಡಾಯ್ ತೀನ್ ಚಾರ್ ಔನ್ಸ್ ಉಣಿ ಜಾತಾ. ತಾಚ್ಯಾ ಆಂಗಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಉದ್ಕಾಚೊ ಅಂಶ್ ಆನಿ ಆನ್ಯಿಕೆಂತ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೊ ಪೂರಾ ಮೆಳೊಪ್ ಭಾಯ್ರ್ ಪಡ್‌ಲ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಅಶೆಂ ಘಡ್ತಾ. ಅಶೆಂ ಜಡಾಯ್ ದೆಂವ್ಲಿ ಮ್ಹಣ್ ತುಮಿ ಭಿಯೆಂವ್ಚಿ ಗರ್ಜ್ ನಾ. ದುಸ್ರ್ಯಾ ಹಪ್ತ್ಯಾಂತ್ ಥಾವ್ನ್ ಸವ್ಕಾಸ್ ತಾಚಿ ಜಡಾಯ್ ಚಡ್ತಾ. ದಿಸಾಕ್ ಏಕ್ ಔನ್ಸ್ ಪ್ರಕಾರ್ ಹಿ ಜಡಾಯ್ ಚಡ್ತಾ. ಏಕಾ ಮಯ್‌ನ್ಯಾಕ್ ದೋನ್ ಪೌಂಡ್ ಲೆಕಾರ್ ಪಾಂಚ್ ಮಯ್‌ನೆ ತಾಚಿ ಜಡಾಯ್ ತಾಕಾ ಪಾಂಚ್ವ್ಯಾ ಮಯ್‌ನ್ಯಾಚೆರ್ ಆಸ್ತಾ. ಇಲ್ಲೆಶೆಂ ಚಡುಣೆಂ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಭಿಯೆನಾಕಾತ್. ಜಲ್ಮತಾನಾ ತೀನ್ ಕೆ.ಜಿ. ಜಡಾಯ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಪಾಂಚ್ವ್ಯಾ ಮಯ್‌ನ್ಯಾರ್ ತೊ ಸ ಕೆ.ಜಿ. ಜಡ್ ಆಸ್ತಾ. ಉಪ್ರಾಂತ್ ಆಟ್ ಮಯ್‌ನೆ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಮಯ್‌ನ್ಯಾಕ್ ಏಕಾ ಪೌಂಡಾ ಲೆಕಾರ್ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಏಕ್ ವರ್ಸ್ ಜಾತಾ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಅರ್ಧ್ಯಾ ಪೌಂಡಾ ಲೆಕಾರ್ ತಾಚಿ ಜಡಾಯ್ ಚಡ್ತಾ. ಪೂಣ್ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಏಕ್ ವರ್ಸ್ ಥಾವ್ನ್ ದೋನ್ ವರ್ಸಾಂ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಫಕತ್ ಚಾರ್ ಪಾಂಚ್ ಪೌಂಡ್ ಮಾತ್ರ್ ತಾಚಿ ಜಡಾಯ್ ಚಡ್ತಾ.

ನೀದ್:

ಧಾಕ್ಟೆಂ ಭುರ್ಗೆಂ ದೂದ್ ಪಿಯೆಲ್ಲೆಂಚ್ ನಿದ್ತಾ. ಪರ್ತುನ್ ಭುಕ್ ಲಾಗ್‌ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ತಾಕಾ ಜಾಗ್ ಜಾತಾ. ಲ್ಹಾನ್ ಆಸ್ತಾನಾ ತೊ ನಿದ್ಚೊ ಪಳೆವ್ನ್ ತುಮಿ "ಹಾಣೆಂ ಅಸೆಂ ನಿದ್ಲ್ಯಾರ್ ಹಾಂವೆಂ ಮ್ಹಜೆಂ ಕಾಮ್ ಸಲೀಸಾಯೆನ್ ಕರ್ಯೆತ್" ಮ್ಹಣ್ ಚಿಂತ್ತಾತ್. ಪೂಣ್ ತೊ ವ್ಹಡ್ ಜಾಲ್ಯಾ ಪರಿಂ ತಾಚಿ ನೀದ್ ಉಣಿ ಜಾತಾ. ಏಕಾ ಮಯ್‌ನ್ಯಾಚೆಂ ಬಾಳ್ಯೆಂ ದೋನ್ ಘಂಟೆ ಜಾಗ್ರಣ್ ಕರ್ತಾ. ಸ ಮಯ್‌ನ್ಯಾಂಚೆರ್ 4 ಘಂಟೆ ಖೆಳ್ತಾ. ಸಕಾಳಿಂ ದೊನ್ಪಾರಾಂ ಸಾಂಜೆರ್

ನಿದ್ತಾ. ಎಕಾ ವರ್ಸಾಚೊ ಜಾತಾನಾ ದಿಸಾಕ್ ದೋನ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ನಿದ್ತಾ. ಸಕಾಳಿಂ ಆನಿ ದೊನ್ಪರಾಂ ದೋನ್ ವರ್ಸಾಂಚೊ ಜಾತಾನಾ ದಿಸಾಂ ಮದೆಂ ಖಾಲಿ ದೊನ್ಪರಾಂಚಿ ನೀದ್ ತಾಕಾ ಪಾವ್ತಾ.

ಥೊಡಿಂ ಭುರ್ಗಿಂ ಬೊವ್ ಉಣೆಂ ನಿದ್ತಾತ್. ಸಕಾಳಿಂ ಏಕ್ ದೋನ್ ವೊರಾಂ ಆನಿ ರಾತಿಂ ತೀನ್ ಚಾರ್ ವೊರಾಂ ಮಾತ್ರ್. ಅಸಲಿಂ ಆವಯ್ ಬಾಪಾಯ್ಕ್ ಕರಂದಾಯೆಚಿಂ ಜಾತಾತ್. ತಶೆಂ ಮ್ಹಣ್ ತಾಂಕಾಂ ನಿದೊಂಕ್ ನಿದೆಚ್ಯೊ ಗುಳಿಯೊ ದಿಂವ್ಕ್ ನಜೊ. ಭಲಾಯ್ಕೆಂತ್ ಬರಿಂ ಆಸೊನ್, ದೂದ್ ಸಾರ್ಕೆಂ ಪಿಯೆತಾತ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತಾಂಕಾಂ ತಿತ್ಲಿ ನೀದ್ ಪುರೊ ಮ್ಹಣ್ ಸಮ್ಜೊನ್ ಘೆಂವ್ಚೆಂ.

ಭುರ್ಗೆಂ ನಿದ್ಚ್ಯಾ ಕಡೆನ್ ಬರೆಂ ವಾರೆಂ ವ್ಹಾಳಾಜೆ. ವಾರೆಂ ಚಡ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಜನೆಲಾಕ್ ಪಡ್ದೆ ಘಾಲ್ಯಾ. ಜಡ್ ಕಾಂಬೊಳ್ ಆಂಗಾರ್ ಘಾಲ್ಚಿ ನಾಕಾ. ಥೊಡಿಂ ಭುರ್ಗಿಂ ಪೊಟಾ ವಯ್ರ್ ನಿದ್ತಾತ್. ಹಾಂತುಂ ಕಾಂಯ್ ಬಾಧಕ್ ನಾ.

ಥೊಡ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಇಲ್ಲೊಸೊ ಆವಾಜ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್‌ಯಿ ಜಾಗ್ ಜಾತಾ. ತ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಆವಾಜ್ ಚಡ್ ಜಾಯ್ನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಪರಿಂ ಜಾಗ್ರುತ್ಕಾಯ್ ಸಾಂಬಾಳಾ. ಅರ್ಧೆ ನಿದೆಂತ್ ಉಟ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಸಾಂಬಾಳುಂಕ್ ಭಾರಿಚ್ ಕಷ್ಟ್ ಭೊಗ್ತಾತ್.

ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಪಾಳ್ಣ್ಯಾಂತ್ ಘಾಲ್ನ್ ಬರಿಂ ಕರ್ನ್ ಗಾಣಾಂ ಗಾಯಾ. ‘ಕುರು ಕುರು ಕಾನಾ, ಶೆಳಿಯೊ ಗೆಲ್ಲ್ಯೊ ರಾನಾ, ಆಪವ್ನ್ ಹಾಡ್‌ರೆ ಮಾಮಾ, ಬಾಳಾಕ್ ದೂದು ಪಿಯೆಂವ್ಕ್’. ಅಸಲಿಂ ಗಾಣಾಂ ಭುರ್ಗಿಂ ಭೋವ್ ಪಸಂದ್ ಕರ್ತಾತ್.

ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚ್ಯಾ ನಿದೆಚೊ ಆನಿ ಖಾಣ್ ದಿಂವ್ಚೊ ವೇಳ್ ಬದ್ಲುಂಕ್‌ಚ್ ನಜೊ. ತುಮ್ಚಿಂ ಸಯ್ರಿಂ ಧಯ್ರಿಂ ಆನಿ ಈಷ್ಟ್‌ಮಿಂತ್ರ್ ಆಯ್ಲೆ ಮ್ಹಣ್ ನಿದ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಉಟೊವ್ನ್ ಭಾಯ್ರ್ ಹಾಡಿನಾಕಾತ್. ಉಪ್ರಾಂತ್ ತಾಚ್ಯೊ ಧೊಶಿ ತುಮ್ಚ್ಯೆ ವರ್ವಿಂ ತಡ್ವುಂಕ್ ಜಾಂವ್ಚ್ಯೊನಾಂತ್. ಪಯ್ಸಿಲೆಂ ಪಯ್ಣ್, ಟೂರಾಕ್ ವೆಚೆಂ ಸರ್ವ್ ಭುರ್ಗೆಂ ವ್ಹಡ್ ಜಾತಾ ಪರ್ಯಾಂತ್ ನಾಕಾ. ಕಿತ್ಯಾಕ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ನವ್ಯಾ ನವ್ಯಾ ವಾತಾವರಣಾಕ್ ಹೊಂದ್ವೊಂಕ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಕಷ್ಟ್ ಮಾರ್ತಾತ್. ಕ್ರಮ್‌ಬದ್ಧ್ ರಿತಿನ್ ವ್ಹಡ್ ಜಾಲ್ಲೆಂ ಭುರ್ಗೆಂ ಭಲಾಯ್ಕೆಭರಿತ್ ಆಸ್ತಾ.

ಭುರ್ಗ್ಯಾಚೆ ಗರ್ಜೆತೆಕಿತ್ ತುಮಿ ತುಮ್ಚಿ ವೇಳಾ ಪಟ್ಟಿ ಬದ್ಲಿಜೆ ಪಡ್ತಾ. ತುಮ್ಕಾಂ ಸಕಾಳಿಂ ಉಟೊನ್ ಜೊಗಿಂಗಾಕ್ ವೆಚಿ ಸವಯ್ ಆಸೊಂಕ್ ಪುರೊ. ಪೂಣ್ ಆತಾಂ ಭುರ್ಗೆಂ ತ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಉಟ್ತಾ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಆನಿ ಉಟೊನ್ ರಡೊಂಕ್ ಸುರು ಕರ್ತಾ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತುಮಿ ಕಾಂಯ್ ಕರ್ಚೆ ಪರಿಂ ನಾ. ತುಮಿ ಜೆವ್ಣಾಕ್ ಬಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ತೊ ಉಟೊನ್ ರಡ್ತಾ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತುಮ್ಕಾಂ ಜೆವಣ್ ಗಳ್ಯಾ ಸಕಯ್ಲ್ ದೆಂವನಾ. ತ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಪಯ್ಲೆಂ ತಾಕಾ ಸಮಧಾನ್ ಕರ್ಯಾ ಆನಿ ಉಪ್ರಾಂತ್ ತುಮ್ಚಿಂ ಕಾಮಾಂ ಕರಾ.

ಭುರ್ಗಿಂ ಜಲ್ಮಲ್ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ತುಮ್ಚೆಂ ಸ್ವತಂತ್ರ್ ನಷ್ಟ್ ಜಾತಾ ತೆಂ ಖಂಡಿತ್. ರಾತಿಕ್ ನೀದ್ ಯೆಂವ್ಚ್ಯಾ ವೆಳಾ ತುಮಿ ನಿದ್ಚೆ ಪರಿಂ ನಾ. ಭುಕ್ ಲಾಗ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಜೆಂವ್ಚೆ

ಪರಿಂ ನಾ. ರಾತಿಂ ಸಬಾರ್ ಪಾವ್ಪಿಂ ತೊ ಉಟಯ್ತ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಸಕಾಳಿಂ ವೆಗಿಂ ಉಟ್ಚೆ ಪರಿಂ ನಾ. ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ನೀದ್ ಉಣಿ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಆನಿಕ್‌ಯಿ ಕಷ್ಟ್. ತ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಭುರ್ಗೆಂ ನಿದ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ತುಮಿಂಯಿ ಏಕ್ ನೀದ್ ಕಾಡಾ. ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ತುಮ್ಕಾಂಯ್ ಸವ್ಕಾಸಾಯ್ ಲಾಬ್ತಾ.

ಲ್ಹಾನ್ ಭುರ್ಗೆಂ ಘರಾಂತ್ ಆಸ್ತಾನಾ ಘರ್ಚ್ಯಾ ಸರ್ವ್ ಸಾಂದ್ಯಾಂನಿ ಸಮಾಧಾನಾನ್ ಮೊಗಾ ಮಯ್ಪಾಸಾನ್ ಜಿಯೆಂವ್ಚೆಂ ಅತಿ ಅವಶ್ಯ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಘರಾಂತ್ ನಾಸಮಾಧಾನ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಆವಯ್‌ಯಿ ರಾಗಾನ್ ಪೆಟ್ತಾ ಆನಿ ಹಾಚೊ ದುಷ್ಪರಿಣಾಮ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಚೆರ್ ಪಡ್ತಾ.

ಏಕ್ ಪಾವ್ಪಿಂ ಎಕ್ಲಿ ಆವಯ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ನೊವ್ರ್ಯಾಕಡೆನ್ ಕಠಿಣ್ ಥರಾನ್ ಝುಗ್ಡೊನ್ ತ್ಯಾ ರಾಗಾಚ್ಯಾ ಆನಿ ದ್ವೇಷಾಚ್ಯಾ ಭೊಗ್ಣಾಂನಿಚ್ ಭರೊನ್ ತಿಣೆಂ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಉಕಲ್ಲೆಂ ಆನಿ ಆಪ್ಲೆಂ ದೂದ್ ದಿಂವ್ಕ್ ಲಾಗ್ಲಿ. ಪೂಣ್ ಥೊಡ್ಯಾ ವೆಳಾನ್ ಭುರ್ಗೆಂ ಸಗ್ಳೆಂ ನಿಳ್ಸೆಂ ನಿಳ್ಸೆಂ ಜಾವ್ನ್ ಧಮ್ ವೊಡುಂಕ್ ಲಾಗ್ಲೆಂ. ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ತಕ್ಷಣ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆಕ್ ವ್ಹೆಲೆಂ ತರಿ ಬಚಾವ್ ಕರುಂಕ್ ಜಾಲೆಂನಾ. ರಾಗಾನ್ ಆನಿ ದ್ವೇಷಾನ್ ಭರ್‌ಲ್ಲೆಂ ತಿಚೆಂ ದೂದ್‌ಚ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ವೀಕ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಪಾವ್‌ಲ್ಲೆಂ. ಹಿ ಏಕ್ ಘಡ್‌ಲ್ಲಿ ಗಜಾಲ್. ಹಾರ್ಮೊನ್ಸಾಂಚೊ ಪ್ರಭಾವ್ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ದೂದಾ ವಯ್ರ್ ಪಡ್ತಾ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ದೂದ್ ದಿಂವ್ಚ್ಯಾ ಆವಯ್ಚೆಂ ಮನ್ ಪ್ರಶಾಂತ್, ನಿತಳ್ ಆನಿ ನಿರ್ಮಳ್ ಆಸೊಂದಿ. ಮೊಗಾ ಮಯ್ಪಾಸಾನ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ದೂದ್ ದಿಂವ್ಚಿ ಆವಯ್ ಸರ್ಗಿಂಚೆಂ ರಾಜ್ ಹ್ಯಾ ಸಂಸಾರಾಕ್ ಹಾಡುಂಕ್ ಸಕ್ತಾ.

ಭುರ್ಗ್ಯಾ ಸಂಗಿಂ ಖೆಳ್:

ಆವಯಾಂಕ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಪಳೆಂವ್ಚ್ಯಾಂತ್ ವೊರ್ತಿ ಧಾದೊಸ್ಕಾಯ್ ಮೆಳ್ತಾ. ಹೆಂ ಪ್ರಕೃತೆ ಥಾವ್ನ್ ಆವಯಾಂಕ್ ಮೆಳ್‌ಲ್ಲೆಂ ದೆಣೆಂ. ತುಮಿ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಉಕಲ್ತಾತ್, ತಾಕಾ ತೇಲ್ ಪುಸ್ತಾತ್, ತಾಕಾ ನ್ಹಾಣಯ್ತಾತ್, ಪೌಡರ್ ಘಾಲ್ತಾತ್, ವಸ್ತುರ್ ಘಾಲ್ತಾತ್, ದೂದ್ ದಿವ್ನ್ ತಾಕಾ ನಿದಾಯ್ತಾತ್. ನಿದ್ಚ್ಯಾ ಪಯ್ಲೆಂ ಕಾಳ್ಜಾಕ್ ದಾಂಬುನ್ ಧರ್‌ನ್ ತಾಕಾ ಕೀಸ್ ದಿತಾತ್. ಅಸಲೊ ಮೋಗ್ ಮೆಳ್‌ಲ್ಲಿಂ ಭುರ್ಗಿಂ ಭಾಗಿಚ್ ಸಯ್. ಹೊ ತುಮ್ಚೊ ಮೋಗ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ ತಾಚೆ ಭದ್ರತಿ. ತಾಚ್ಯಾ ಕುಡಿ ಅತ್ಮ್ಯಾಕ್ ತಿ ಸಕತ್ ದಿತಾ. ತಾಚೆಂ ಹಾಡಾಂ ವಾಡೊಂಕ್ ಅವ್ಕಾಸ್ ಕರ್ನ್ ದಿತಾ. ತಾಚೆಂ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ್ ರೂಪಿತ್ ಕರ್ತಾ. ಅಸಲೆಂ ಭುರ್ಗೆಂ ಮಾತ್ರ್ ಅತ್ಮ ಭರ್ವಾಶ್ಯಾನ್ ಭರ್‌ಲ್ಲೊ ವಿಶ್ವಾಸ್‌ಭರಿತ್ ವ್ಯಕ್ತಿ ಜಾಂವ್ಕ್ ಸಕ್ತಾ.

ಭುರ್ಗ್ಯಾಚಿಂ ಕಿತೆಂಯ್ ಕಾಮಾಂ ಕರುಂಕ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಉಲ್ಲಾಸಾನ್ ಕರಾ. ಪಾಳ್ಣ್ಯಾಂತ್ ನಿದೊನ್ ಆಸ್ತಾನಾ ಹ್ಯಾ ನಿದೆಚೆಂ ದೆಣೆಂ ಥಾವ್ನೊ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾ ದೆವಾಕ್ ಹರ್ಸಿಯಾ. ನಿದೆಂತ್ಲೆಂ ಉಟ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ತಕ್ಷಣ್ ತಾಕಾ ಪಳೆವ್ನ್ ಹಾಸಾ. ತಾಚೆ ಲಾಗಿಂ ಮೊಗಾನ್ ಉಲಯಾ. ತಾಕಾಯಿ ತಾಚೆ ಭಾಶೆನ್ ಉಲೊಂವ್ಕ್ ಅವ್ಕಾಸ್ ದಿಯಾ. ತುಮ್ಚೆಂ ಉಲೊವ್ಣೆಂ ಆಯ್ಕುನ್ ತಾಕಾ ಖುಶಿ ಜಾತಾ. ಪಾಳ್ಣ್ಯಾಂತ್ ರಾವೊನ್ ತಾಕಾ ಪುರೊ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತಾಕಾ ಭಾಯ್ರ್ ಕಾಡಾ ಆನಿ ಸಕಯ್ಲ್ ನಿದಾಯಾ. ಖೆಳೊಂಕ್ ತಾಕಾ ಥೊಡ್ಯೊ ವಸ್ತು ದಿಯಾ. ಭಾಯ್ಲೊ ಸಂಸಾರ್ ಪಳೆಂವ್ಕ್, ಖೆಳಾ

ವಸ್ತು ಸಂಗಿಂ ಥೊಡೊ ವೇಳ್ ಖರ್ಚುಂಕ್ ತಾಕಾ ಅವ್ಕಾಸ್ ದಿಯಾ. ಥೊಡ್ಯಾ ವೆಳಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ತಾಕಾ ಭುಕ್ ಲಾಗೊಂಕ್ ಪುರೊ. ತವಳ್ ತಾಕಾ ಉಕಲ್ನ್ ದೂದ್ ಪಿಯೆಂವ್ಕ್ ದಿಯಾ. ತೊ ವ್ಹಡ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಪ್ರಮಾಣೆಂ ತಾಣೆಂ ಖೆಳ್ಚೊ ವೇಳ್ ಬದ್ಲೊಂಕಿ ಪುರೊ. ಚಡಾವತ್ ಸರ್ವ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಸಾಂಜೆರ್ ಇಲ್ಲೆಶೆಂ ಭಾಯ್ರ್ ಭೊಂವ್ಡಾಯ್ಲ್ಯಾರ್ ಭಾರಿ ಖುಶಿ. ದುಸ್ರ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂ ಸಂಗಿಂ ಸೆಜಾರ್ಯಾಂ ಸಂಗಿಂ, ವಾಟೆನ್ ಆಶಾರ್ ಪಾಶಾರ್ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಲೊಕಾ ಸಂಗಿಂ ತಾಕಾ ಭರ್ಸೊಂಕ್ ಅವ್ಕಾಸ್ ದಿಯಾ. ಹ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ತಾಂಕಾಂ ಖಾಂದಾರ್ ಘೆವ್ನ್ ಭೊಂವ್ಚೆ ವ್ಯಕ್ತಿ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಭಾರಿ ಖುಶಿ. ತಾಂಚೆ ಸಂಗಿಂ ಖಂಯಿ ವಚೊಂಕ್‌ಯಿ ತಯಾರ್ ಆಸ್ತಾತ್. ಗೊದ್ದ್ಯಾ ಗೊದ್ದ್ಯಾ ಉತ್ರಾಂನಿ ಉಲೊವ್ನ್ ಸರ್ವಾಂಚೆ ಮನಾಂ ಧಲಂವ್ಚ್ಯಾ ಅಸಲ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಪಳೆಂವ್ಚೆಂ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಆವಯ್ ಬಾಪಾಯ್ಕ್ ತಾಚಾಕಿ ವೊರ್ತಿ ಧಾದೊಸ್ಕಾಯ್ ನಾ. ಸಾಂಜೆರ್ ಬಾಪುಯ್ ಕಾಮಾ ಥಾವ್ನ್ ಪಾಟಿಂ ಯೆಂವ್ಚ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಭುರ್ಗೆಂ ಜಾಗ್ ಆಸ್ಚ್ಯಾಪರಿಂ ಪಳೆಯ್ಲ್ಯಾರ್ ಬಾಪಾಯ್ಕ್ ತ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಘೆವ್ನ್ ಫಾಲಾಂ ಮಾರುಂಕ್ ಭಾರಿ ಮರ್ಘಾ ಜಾತಾ.

ತುಮ್ಚೆಂ ಭುರ್ಗೆಂ ಕಶೆಂ ಆಸಾ ತಶೆಂ ತಾಕಾ ಸ್ವೀಕಾರ್ ಕರ್ಯಾ. ತ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾ ಪರಿಂ ಸೊಬಿತ್ ನಾ, ಮೊಟೆಂ ನಾ, ಚುರುಕ್ ನಾ ಮ್ಹಣ್ ಕರ್ಗಾನಾಕಾತ್. ತುಮ್ಚ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚೊ ಮೋಗ್ ಕರ್ಚೊ ತುಮ್ಚೊ ಕಾಯ್ದೊ. ಆವಯ್ ಬಾಪಾಯ್ ಥಾವ್ನ್ ಮೋಗ್ ಮೆಳ್‌ಲ್ಲೆಂ ಹರೆಕ್ ಭುರ್ಗೆಂ ಸುವಾರ್ತೆಚೆಂ ಏಕ್ ಹಾತೆರ್ ಜಾತಾ. ಮೋಗ್ ಮೆಳ್‌ಲ್ಲಿಂ ಭುರ್ಗಿಂ ಮೋಗ್ ವಾಂಟುಂಕ್ ಸಕ್ತಾತ್. ಹ್ಯಾ ಸಂಸಾರಾಂತ್ ಅತಿ ಅವಶ್ಯ್ ಜಾವ್ನಾಸ್ಚಿ ವಸ್ತ್ ಮೋಗ್‌ಚ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ದೆಕುನ್ ತುಮ್ಚ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾ ಥಂಯ್ ಆಸ್ಚೊ ಹರ್ಯೆಕ್ ಗೂಣ್ ಮೆಚ್ವೊಂಕ್ ಶಿಕಾ. ತುಮಿ ಆಶೆಲ್ಲೆಂ ಖಂಡಿತ್ ಜಾವ್ನ್ ತುಮ್ಕಾಂ ಪಾಟಿಂ ಮೆಳ್ತೆಲೆಂ.

ತಶೆಂ ಮ್ಹಣುನ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಚ್ಯಾ ವಾಡಾವಳಿ ವೆಳಾರ್ ವಿಪ್ರೀತ್ ಆಶಾ ಆಕಾಂಕ್ಷಾ ದವರಿನಾಕಾತ್. ಥೊಡ್ಯಾಂನಿ ಚಿಂತ್ಚೆಂ ಆಸಾ, ಕಿತ್ಲ್ಯಾ ಕಷ್ಟಾಂನಿ ಆವಯ್ ಬಾಪುಯ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಲ್ಹಾನ್ ವ್ಹಡ್ ಕರ್ತಾತ್. ಪೂಣ್ ಭುರ್ಗಿಂ ವ್ಹಡ್ ಜಾಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ತ್ಯಾ ಆವಯ್ ಬಾಪಾಯ್ಕ್ ವಿಸರ್ತಾತ್ ಮ್ಹಣ್. ಹೆಂ ಖಂಡಿತ್ ಜಾವ್ನ್ ಸತ್ ನ್ಹಯ್. ಕಿತ್ಯಾಕ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚ್ಯಾ ವಾಡಾವಳಿ ವೆಳಾರ್‌ಚ್ ಆವಯ್ ಬಾಪಾಯ್ನ್ ಆಪ್ಲೆಂ ಕರ್ತವ್ಯ್ ಕೆಲಾಂ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಮೆಳಾಜೆ ಜಾಲ್ಲೊ ಸಂತೊಸ್ ತಾಂಕಾಂ ತವಳ್‌ಚ್ ಲಾಬೊನ್ ಜಾಲಾ. ಕಿತೆಂಚ್ ದೆವೆಂ ಬಾಕಿ ನಾ. ದೆವೆಂ ಬಾಕಿ ಆಸಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಚಿಂತ್ನಾಂ ಖಂಯ್ಚ್ಯಾಚ್ ಆವಯ್ ಬಾಪಾಯ್ಕ್ ಆಸೊಂಕ್ ನಜೊ. ವ್ಹಡ್ ಜಾಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತಿ ತಿಂ ಭುರ್ಗಿಂ ತಾಂಕಾಂ ಒಳ್ಕಾತಾತ್ ಆನಿ ತಾಂಚೊ ಮೋಗ್ ಕರ್ತಾತ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತೆಂ ಏಕ್ ದೆವಾಚೆಂ ವೊರ್ತೆಂ ದೆಣೆಂ ಮ್ಹಣ್ ತಾಣಿಂ ಲೆಕಿಜೆ. ಮೋಗ್ ಲಾಬಾನಾ ತರ್ ಖಂಯ್ ತರ್‌ಯಿ ಚೂಕ್ ಮ್ಹಜೆ ವರ್ವಿಂಚ್ ಘುಡ್ಲ್ಯಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಚಿಂತಪ್ ತಾಂಕಾಂ ಖುಶ್ ದವ್ರುಂಕ್ ಸಕ್ತಾ. ತ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಆಮಿ ದಿಂವ್ಚೊ ಮೋಗ್ ಶರ್ತಾರಹಿತ್ ಜಾಯ್ಜೆ. ಶರ್ತಾಂಚೊ ಮೋಗ್ ತಾಂಚ್ಯಾ ವ್ಯಕ್ತಿಗತ್

ವಾಡಾವಳೆಂತ್ ಏಕ್ ಹರ್ಕತ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಪಾವ್ತಾ.

ಬಾಳಾಂತ್:

ಭಾರತಾಂತ್ ಚಡಾವತ್ ಜಾವ್ನ್ ತೀನ್ ಥಾವ್ನ್ ಪಾಂಚ್ ಮಯ್ನೆ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಮಾಂಚೊ ಸೊಡ್ನ್ ದೆಂವೊಂಕ್ ಸೊಡಿನಾಂತ್. ಪೂಣ್ ಅಶೆಂ ಕರ್ಚಿ ಗರ್ಜ್ ನಾ. ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಏಕ್ ಮಯ್ನೊ ಜಾತಾನಾ ಆವಯ್ನ್ ಉಟೊನ್ ಘರ್ಚ್ಯಾ ಕಾಮಾಂತ್ ಭಾಗ್ ಘೆವ್ಯೆತ್. ಪಯ್ಲೆಂಚೆ ಏಕ್ ದೋನ್ ಮಯ್ನೆ ಘರಾ ಭಿತರ್‌ಚ್ ತುಮಿ ವಾವುರ್ನ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯಿ, ಉಪ್ರಾಂತ್ ಸವ್ಕಾಸ್ ಭಾಯ್ಲಿಂ ಕಾಮಾಂಯ್ ತುಮಿ ಕರ್ಯೆತ್. ಭುರ್ಗ್ಯಾಚೆಂ ಸಗ್ಳೆಂ ಕಾಮ್ ತುಮಿ ಕರುಂಕ್ ಶಿಕ್ಲ್ಯಾರ್ ಬರೆಂ. ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ನ್ಹಾಣೊಂವ್ಕ್‌ಯಿ ಶಿಕ್ಯಾ. ಸಾಂಗಾತಚ್ ಘರ್ಚೆಂ ಥೊಡೆಂ ಕಾಮ್‌ಯಿ ಕರಾ. ಸಾಧಾರ್ಣ್ ಜಾವ್ನ್ ತೀನ್ ಮಯ್ನ್ಯಾಂನಿ ತುಮ್ಕಾಂ ಉಟೊನ್ ಸದಾಂಚೆಂ ಜೀವನ್ ಚಲೊಂವ್ಕ್ ಸಾದ್ಯ್ ಜಾತಾ.

ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ಸಕಾಳಿಂ ಥಾವ್ನ್ ಸಾಂಜ್ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಚಿ ಚಾಕ್ರಿ ಕರ್ನ್, ತಾಚೆಂ ಗು-ಮೂತ್ ಕಾಡ್ನ್ ತುಮ್ಕಾಂ ಬೆಜಾರ್ ಜಾಂವ್ಕ್‌ಯಿ ಪುರೊ. ಅನ್ಭೊಗ್ ನಾಸ್ತಾನಾ ಅಶೆಂ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ಸಹಜ್. ನವ್ಯಾ ಜವಾಬ್ದಾರೆಕ್ ಹೊಂದೊನ್ ಜಿಯೆಂವ್ಚೆಂಯಿ ಕಷ್ಟ್. ಭುರ್ಗೆಂ ರಡ್ಲ್ಯಾರ್ ಕಶೆಂ ಸಮಧಾನ್ ಕರ್ಚೆಂ ಮ್ಹಣ್ ಕಳಾನಾಸ್ತಾನಾ ಅಪುಣ್‌ಯಿ ರಡ್ಚ್ಯೊ ಆವಯೊ ಆಸಾತ್. ಪತಿಯಿ ಅಪ್ಣಾ ಥಾವ್ನ್ ಪಯ್ಸ್ ಸರ್ತಾ ಕೊಣ್ಣಾ ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾ ಪರಿಂ ಭ್ಯೆಂಯಿ ತುಮ್ಕಾಂ ದಿಸ್ತಾ. ಕಿತೆಂಯಿ ಕಾಮ್ ಕರುಂಕ್ ಅಂಗಾಂತ್ ಸಕತ್ ನಾ ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾ ಪರಿಂ ಭೊಗ್ತಾ. ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ಸಗ್ಳೊ ಸಂಸಾರ್ ಮಾತ್ಯಾರ್ ಕೊಸ್ಳೊನ್ ಪಡ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಪರಿಂ ಜಾತಾ. ಕಾಮಾರ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಆವಯಾಂನಿ ಅಶೆಂ ಮ್ಹಣ್ಚೆಂ ಆಸಾ - "ಅನ್ಯೇಕ್ ನೋವ್ ಮಯ್ನೆ ಪೊಟಾಂತ್ ವಾವ್ರೊಂವ್ಕ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ವಾವಯ್ತಿಂ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿಂ. ಆತಾಂ ಕೊಣಾ ಲಾಗಿಂ ಸೊಡ್ನ್ ವೆಚೆಂ?"

ಪೂಣ್ ತುಮಿ ಭಿಯೆಂವ್ಚಿ ಗರ್ಜ್ ನಾ. ಹರೆಕ್ಲ್ಯಾಕಿ ಏಕ್ ನ್ಹಯ್ ಏಕ್ ತೊಂದ್ರೆ ಆಸ್ತಾತ್. ಹರ್ಯೆಕ್ ಕಷ್ಟಾಕ್ ಅಂತ್ಯ್ ಆಸಾ. ಅಶೆಂ ಚಿಂತ್ಲ್ಯಾರ್ ತುಮ್ಚೆ ಮತಿಕ್ ಸಮಧಾನ್ ಜಾತಾ.

ತುಮ್ಚಿ ಬೆಜಾರಾಯ್ ಪಯ್ಸ್ ಕರುಂಕ್ ಘರಾ ತುಮ್ಚ್ಯಾ ಫ್ರೆಂಡ್ಸಾಂಕ್, ಸಯ್ರ್ಯಾಂಕ್ ಆಪಯಾ. ತಾಂಚೆಕಡೆ ಉಗ್ತ್ಯಾ ಮನಾನ್ ಉಲಯಾ. ಸತ್ಕಾರ್ ಕರ್ಯಾ ಉಲ್ಲಾಸಾನ್ ರಾವ್ಯಾ. ಸಾದ್ಯ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತುಮಿಂಯಿ ತಾಂಗೆರ್ ಅಪ್ರೂಪ್ ವಚಾ. ಭುರ್ಗೆಂ ತಿಕ್ಕೆಸೆ ವ್ಹಡ್ ಜಾಲೆಂ ಮ್ಹಣ್ತಾನಾ ಪತಿ ಸಂಗಿಂ ಸಿನೆಮಾ, ನಾಟಕ್ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ವಚಾ. ತವಳ್ ತವಳ್ ಭಾಯ್ರ್ ವಚೊನ್ ಘರ್ಚ್ಯಾಂಕ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ವಸ್ತುರ್ ಆನಿ ಇತರ್ ವಸ್ತು ಹಾಡ್ಯಾ. ತವಳ್ ತುಮ್ಚಿ ಬೆಜಾರಾಯ್ ಪಯ್ಸ್ ಸರ್ತಾ.

ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಪಳೆಂವ್ಚ್ಯಾ ಸರ್ಬರಾಯೆಂತ್ ತುಮ್ಚ್ಯಾ ಪತಿಕ್ ವಿಸ್ರಾನಾಕಾತ್. ತುಮ್ಚ್ಯಾ ಮೊಗಾಂತ್ ತಾಕಾಯಿ ವಾಂಟೊ ಆಸೊಂದಿ. ಪತಿ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಘೆವ್ನ್ ಖೆಳ್ತಾ, ನಾಚ್ತಾ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತುಮ್ಚೆಂ ಘರ್ ಸಂಸಾರಾಂತ್ಲೊ ಸರ್ಗ್‌ಚ್ ಸಯ್. □



13
ಬಾಳ್ಯಾಚಿ ಜತನ್

ನವಿಂಚ್ ಜಲ್ಮಾಲ್ಲ್ಯಾ ಬಾಳ್ಯಾಂ ವಿಶಿಂ ಆವಯ್ ಬಾಪಾಯ್ಕ್ ಹಜಾರ್ ಸವಾಲಾಂ ಆಸ್ತಾತ್. ಧಾಕ್ಟ್ಯಾ ಬಾಳ್ಯಾಂಕ್ ಕಿತೆಂಯಿ ಚಡುಣೆಂ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಆವಯ್ ಬಾಪುಯ್ ಉಡೊನ್ ಪಡ್ತಾತ್. ಪೂಣ್ ಇತ್ಲೆಂ ಭಿಯೆಂವ್ಚಿ ಗರ್ಜ್ ನಾ. ಹ್ಯಾ ಸರ್ವ್ ತೊಂದ್ರ್ಯಾಂಕ್ ಸೊಂಪೆ ಪರಿಹಾರ್‌ಯಿ ಆಸ್ತಾತ್. ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚ್ಯೊ ಗರ್ಜೊ ಸಮ್ಜೊಂಚೆಂ ತಿಕ್ಕೆಸೆ ಕಷ್ಟಾಂಚೆಂ ಕಾಮ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ತಾಂಕಾಂ ಸಾರ್ಕ್ಯೆ ರಿತಿರ್ ವಾಗೊಂವ್ಕ್ ಮೋಗ್ ಮಯ್ಪಾಸ್ ಆನಿ ಜತನ್ ಗರ್ಜೆಚಿ.

ಜಲ್ಮಾಲ್ಲ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಖಾಣ್ ಕೆದಾಳಾ ದಿಂವ್ಚೆಂ?

ಜಲ್ಮಾಲ್ಲ್ಯಾ ತಕ್ಷಣ್ ಬಾಳ್ಯಿಂ ಜಾಗಿಂ ಆಸೊನ್ ದೂದ್ ಪಿಯೆಂವ್ಕ್ ತಯಾರ್ ಆಸ್ತಾತ್. ಹಿ ಜಾಗ್ವಣೆಚಿ ಸ್ಥಿತಿ ಸುಮಾರ್ 40 ಮಿನುಟಾಂ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಆಸ್ತಾ. ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಕಿತ್ಲ್ಯಾ ವೆಗಿಂ ಸಾಧ್ಯ್ ಆಸಾ ತಿತ್ಲ್ಯಾ ವೆಗಿಂ ದೂದ್ ದಿಂವ್ಚೆಂ ಬರೆಂ. ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಜಾವ್ನ್ ನೈಸರ್ಗಿಕ್ ವ ಸಹಜ್

ರಿತಿರ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಚೆಂ ಜನನ್ ಜಾಲಾಂ ತರ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಜಲ್ಮಾಲ್ಲ್ಯಾ ಅರ್ಧ್ಯಾ ವೊರಾ ಭಿತರ್ ದೂದ್ ದಿಂವ್ಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಜಾತಾ. ತಾಚೆ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಚ್ಯಾ ಜರೂರತೆ ಪ್ರಮಾಣ್ 2 ಥಾವ್ನ್ 4 ವೊರಾಂಕ್ ಏಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ದೂದ್ ದಿವ್ಯೆತ್. ಸಬಾರ್ ಸ್ತ್ರಿಯಾಂನಿ ಹ್ಯಾ ವೆಳಾ ದೂದ್ ನಾ ಮ್ಹುಣ್ ಚಿಂತ್ಚೆಂ ಆಸ್ತಾ. ವಾಸ್ತವ್ ಜಾವ್ನ್ ಸುರ್ವಿಲ್ಯಾ ದೋನ್ ದಿಸಾಂನಿ ದೂದ್ ಉಣೆಂ ತರಿ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಜಾಯ್ ಪುರ್ತೆಂ ದೂದ್ ಆಸ್ತಾ. ಅಪಯ್ನ್ ಚಿಂವೊನ್ಂಚ್ ರಾವಯ್ಲ್ಯಾರ್ ದುದಾಚೆಂ ಉತ್ಪಾದನ್‌ಯಿ ಚಡ್ತಾ. ತ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಭುರ್ಗೆಂ ರಡ್ತಾ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಫಕತ್ ಭುಕೆಕ್‌ಚ್ ಮ್ಹುಣ್ ಚಿಂತ್ಚೆಂ ನ್ಹಯ್.

ಢೆಂಕ್ ಹಾಡಂವ್ಚೆಂ: ಢೆಂಕ್ ಹಾಡಂವ್ಚೆಂ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾನ್ ದುದಾ ಸವೆಂ ಗಿಳ್‌ಲ್ಲೆಂ ವಾರೆಂ ಭಾಯ್ರ್ ಹಾಡಂವ್ಚೆಂ. ಹರೆಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ದೂದ್ ದಿಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಢೆಂಕ್ ಹಾಡಂವ್ಚಿ ಗರ್ಜ್ ಆಸಾ. ಭುರ್ಗೆಂ ದೂದ್ ಪಿಯೆತಾನಾ ತಾಚೆ ಸವೆಂ ವಾರೆಂಯಿ ಗಿಳ್ತಾ. ವೆಗಿಂ ವೆಗಿಂ ಪಿಯೆತಾನಾ ಚಡಿತ್ ವಾರೆಂ ಭಿತರ್ ವೆತಾ. ದೂದ್ ಪಿಯೆಂವ್ಚಿ ರೀತ್ ಸಮರ್ಪಕ್ ನಾ ತರ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್‌ಯಿ, ಚಡಿತ್ ವಾರೆಂ ಭಿತರ್ ವೆತಾ. ದೆಕುನ್ ತಾಕಾ ಪಾಟಿರ್ ಥಾಲ್ನ್ ಪಾಟ್ ಪೊಶೆಲ್ಯಾರ್ ಸೆವ್‌ಲ್ಲೆಂ ವಾರೆಂ ಭಾಯ್ರ್ ವೆತಾ ಆನಿ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಆರಾಮ್ ಜಾತಾ. ನಾ ತರ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತೆಂ ವಾರೆಂ ಆಂತಾಂತ್ (intestine) ಗಿಗ್ತಾ ಆನಿ ಪೊಟ್ಶ್ಯಾಣಿ ಸುರು ಜಾತಾ. ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ವಾರೆಂ ಸಲೀಸಾಯೆನ್ ಢೆಂಕಾ ರುಪಾರ್ ಭಾಯ್ರ್ ಯೆತಾ. ಪೂಣ್ ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ಜಾಯ್ತೊ ವೇಳ್‌ಯಿ ಕಾಣ್ಚೆತಾ.

ಬಾಳ್ಯಾಕ್ ನ್ಹಾಣ್: ಜಲ್ಮಾಲ್ಲ್ಯಾ 24 ವೊರಾಂ ಉಪ್ರಾಂತ್ ನ್ಹಾಣೊಂವ್ಚೆಂ ಬರೆಂ. ಪೂಣ್ ತಾಚ್ಯಾ ಪಯ್ಲೆಂ ತಾಚ್ಯಾ ಆಂಗಾ ವಯ್ಲೆಂ ಮ್ಹೆಳೆಂ ಕಾಡುಂಕ್ ತಾಕಾ ಸ್ಪಂಜ್ ಬಾತ್ ದಿಜೆ ಪಡ್ತಾ. ಸಾರ್ಕೆಂ ನ್ಹಾಣ್ ದುಸ್ರ್ಯಾ ದಿಸಾ ಥಾವ್ನ್ ದಿವ್ಯೆತ್. ಥೊಡಿಂ ಭುರ್ಗ್ಯಾಚೆಂ ನಳೆಂ ಝುಡ್ತಾ ಪರ್ಯಾಂತ್ ನ್ಹಾಣಯ್ನಾಂತ್. ಪೂಣ್ ಸ್ಪಂಜ್ ಬಾತ್ ಸದಾಂ ದಿಜೆ ಪಡ್ತಾ. ನ್ಹಾಣೊಂವ್ಚ್ಯಾ ಪಯ್ಲೆಂ ತೇಲ್ ಸಾರವ್ನ್ ಮಾಲಿಶ್ ಕರ್ಯೆತ್.

ಮುತ್ಚೆಂ: ಚಡಾವತ್ ಬಾಳ್ಕಿಂ ಜಲ್ಮಾಲ್ಲ್ಯಾ 24 ವೊರಾಂ ಭಿತರ್ ಮುತ್ತಾತ್. ಥೊಡಿಂ 24 ಥಾವ್ನ್ 48 ವೊರಾಂ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಮುತೊಂಕಿ ಪುರೊ. ಆವಯ್ಚೆಂ ದೂದ್ ಸಾರ್ಕೆಂ ಚಿಂವ್ಚಿಂ ಭುರ್ಗಿಂ ದಿಸಾಕ್ 6 ವ ಚಡ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಮುತ್ತಾತ್. ಥೊಡಿಂ ಭುರ್ಗಿಂ ಎಕ್‌ಚ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಸಾರ್ಕೆಂ ಮುತ್ತಾತ್ ತರ್ ಥೊಡಿಂ ಇಲ್ಲೆಂ ಇಲ್ಲೆಂ ಫುಡ್ಯೆ ಫುಡ್ಯೆ ಮುತ್ತಾತ್.

ಹಾಗ್ಚೆಂ: ಜಲ್ಮಾಲ್ಲ್ಯಾ ದೋನ್ ದಿಸಾಂ ಭಿತರ್ ಚಡಾವತ್ ಬಾಳ್ಕಿಂ ಹಾಗ್ತಾತ್. ಪಯ್ಲೆಂ ಪಯ್ಲೆಂ ಹಾಚೊ ರಂಗ್ ಪಾಚ್ವೊ ಆಸ್ತಾ. ಉಪ್ರಾಂತ್ ಹಳ್ದುವೊ ಜಾತಾ. ಭುರ್ಗಿಂ ಬಿಯೊ ಬಿಯೊ ಹಾಗ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಪರಿಂ ದಿಸ್ತಾ. ಭಿಯೆಂವ್ಚಿ ಗರ್ಜ್ ನಾ. ಚಡಾವತ್ ಬಾಳ್ಕಿಂ ದಿಸಾಕ್ ಏಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಹಾಗ್ತಾತ್. ಥೊಡಿಂ ದೋನ್ ದಿಸಾಂಕ್ ಏಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ. ಸುರ್ವಿಲ್ಯಾ ದಿಸಾಂನಿ ಸಬಾರ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಪಾಚ್ವೊ ವ ಹಳ್ದುವೊ ರಂಗ್ ದಿಸೊನ್ ಯೆಂವ್ಕ್ ಪುರೊ. ಪೂಣ್ ಭುರ್ಗೆಂ ಸಾರ್ಕೆಂ ದೂದ್ ಪಿಯೆತಾ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತುಮಿ ಭಿಯೆಂವ್ಚಿ ಗರ್ಜ್ ನಾ. ಪೊಟಾಂತ್ಲೆಂ ಸರ್ವ್ ಮ್ಹೆಳೆಂ ಹ್ಯಾ

ರುಪಾರ್ ಭಾಯ್ರ್ ಪಡ್ತಾ ಮ್ಹಣ್ ಲೆಕ್ಚೆಂ.

ವ್ಹಡ್ಲ್ಯಾನ್ ಉಸ್ವಾಸ್ ಸೊಡ್ಚೊ: ಥೊಡಿಂ ಭುರ್ಗಿಂ ವ್ಹಡ್ಲ್ಯಾನ್ ಉಸ್ವಾಸ್ ಸೊಡ್ತಾತ್. ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಕಿತೆಂಗಿ ತೊಂದ್ರೆ ಆಸಾತ್ ಮ್ಹಣ್ ಆವಯ್ ಬಾಪುಯ್ ಚಿಂತ್ತಾತ್. ಹಾಕಾ ಕಾರಣ್ ನಾಕಾಂತ್ ಸಂಗ್ರಹ್ ಜಾಲ್ಲೆಂ ಕಿರ್ಮೆಂ ಆನಿ ದೂದಾಚೊ ಅಂಶ್. ಬಾಳ್ಯಾಂಕ್ ನಾಕ್ ಆನಿ ಗಳೊ ನಿತಳ್ ಕರುಂಕ್ ಕಳನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಅಶೆಂ ಜಾತಾ. ಹಾಕಾ ಕಿತೆಂಯಿ ಒಕ್ತಾಚಿ ಗರ್ಜ್ ನಾ. ಗಂಭೀರ್ ಸಮಸ್ಯಾ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ದಾಕ್ತೆರ್ ಮಿಟಾಚೊ ಅಂಶ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆ ನಾಕಾಂತ್ ಘಾಲ್ಚೆ ಒಕ್ತಾ ಥೆಂಬೆ ದಿಂವ್ಕ್‌ಯಿ ಪುರೊ.

ಶಿಂಕ್ಚೆಂ: ಥೊಡಿಂ ಬಾಳ್ಕಿಂ ಘಡ್ಯೆ ಘಡ್ಯೆ ಶಿಂಕ್ತಾತ್, ಹಾಕಾ ಶೆಳ್ ವ ಅಲರ್ಜಿ ಕಾರಣ್ ನ್ಹಯ್. ಹೆಂ ನಾಕಾ ಆನಿ ಪೊಪ್ಸಾ ಥಾವ್ನ್ ಕಿರ್ಮೆಂ ಆನಿ ಮ್ಹೆಳೆಂ ಭಾಯ್ರ್ ಘಾಲ್ಚಿ ಸಹಜ್ ಕ್ರಿಯಾ. ಭುರ್ಗೆಂ ಜಲ್ಮಲ್ಲ್ಯಾ ಸುರ್ವಿಲ್ಯಾ ಥೊಡ್ಯಾ ದಿಸಾಂನಿ ಹಿ ಏಕ್ ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಪ್ರಕ್ರಿಯಾ. ಥೊಡಿಂ ಭುರ್ಗಿಂ ದೂದ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಶಿಂಕೊಂಕಿ ಪುರೊ. ಅಶೆಂ ದುದಾಚೊ ಅಂಶ್ ನಾಕಾ ಭಾಯ್ರ್ ವೆತಾ.

ಪೂಣ್ ಶಿಂಕೊ ಯೆತಾನಾ ನಾಕಾಂತ್ಲ್ಯಾನ್ ಉದಕ್‌ಯಿ ಯೆತಾ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಹಿ ಸಹಜ್ ಪ್ರಕ್ರಿಯಾ ನ್ಹಯ್. ಇನ್‌ಫೆಕ್ಷನ್ ವ ಇತರ್ ಕಾರಣಾಂ ಆಸೊಂಕ್ ಪುರೊ.

ಕಾತ್: ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚಿ ಕಾತ್ ಡೆಲಿಕೇಟ್ ಆಸ್ತಾ. ತ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಸಾಬು ವ ತೇಲ್ ಅಸಲ್ಯಾ ವಸ್ತುಂಕ್ ಅಲರ್ಜಿ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಾ ದಾಕಯ್ತಾತ್. ಹ್ಯಾ ವಿಶಿಂ ಚತ್ರಾಯ್ ಗರ್ಜೆಚಿ.

ಖಳ್ಯೊ: ಥೊಡ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಘಡ್ಯೆ ಘಡ್ಯೆ ಖಳ್ಯೊ ಯೆಂವ್ಕ್ ಪುರೊ. ಹಾಕಾ ಕಾರಣ್ ಪೊಪಿಸ್ ಆನಿ ಪೊಟಾ ಮಧೆಂ ಆಸ್ಚೆಂ. ಡಯಪ್ರಮ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಪಾತಳ್ ಕವಚ್ ಸಂಕುಚಿತ್ ಜಾಂವ್ಚೆಂ. ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಧಾಕ್ಟುಲೆಂ ಬಾಳ್ಕಿಂ ಸ್ಪೀಡಾನ್ ಲ್ಹಾನ್ ಲ್ಹಾನ್ ಸ್ವಾಸ್ ಸೆವ್ತಾ. ತವಳ್ ತಾಕಾ ಖಳ್ಯೊ ಯೆತಾತ್. ಧಾಕ್ಟುಲ್ಯಾ ಬಾಳಾಂ ಥಂಯ್ ಹೆಂ ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಜಾವ್ನ್ ದಿಸೊನ್ ಯೆತಾ. ಹಾಕಾ ಖಚಿತ್ ಕಾರಣ್ ಕಳಿತ್ ನಾ ತರಿ ಹಿ ಏಕ್ ನೈಸರ್ಗಿಕ್ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಾ ಮ್ಹಣ್ ಪಾತ್ಯೆವ್ಯೆತ್. ಥೊಡೊ ವೇಳ್ ಮಾತ್ರ್ ದಿಸೊನ್ ಯೆಂವ್ಚ್ಯಾ ಹ್ಯಾ ಖಳ್ಯಾಂಕ್ ಭಿಯೆಂವ್ಚಿ ಗರ್ಜ್ ನಾ. ಹಾಚೆ ವರ್ವಿಂ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಕಾಂಯ್ ಬಾಧಕ್ ನಾ. ಥೊಡ್ಯಾ ಘರಾಂನಿ ಮ್ಹಾಲ್ಗಡಿಂ ಖಳ್ಯೊ ಯೆವ್ನ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಚಿ ಭುಕ್ ವಾಡ್ತಾ ಮ್ಹಣ್ತೆಲಿಂಯಿ ಆಸಾತ್. ಪೂಣ್ ತಾಕಾ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ್ ಆಧಾರ್ ನಾ.

ಬಾಳ್ಯಾಂಚ್ಯೊ ನಾಕ್ಷ್ಯೊ: ಜಲ್ಮಲ್ಲ್ಯಾ 2-3 ಹಪ್ತೆ ಪರ್ಯಾಂತ್ ನಾಕ್ಷ್ಯಾಂಕ್ ಕಿತೆಂಯಿ ಕರಿಜಯ್ ಮ್ಹಣ್ ನಾ. ಲ್ಹಾನ್ ಬಾಳಾಂಚ್ಯೊ ನಾಕ್ಷ್ಯೊ ಮೋವ್ ಆಸ್ತಾತ್. 2-3 ಹಪ್ತ್ಯಾಂ ಉಪ್ರಾಂತ್ ತ್ಯೊ ಕಾತರ್ನ್ ಕಾಡಿಜೆ. ಬಾಳ್ಕೆಂ ನಿದ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಕಾಡ್ಲ್ಯಾರ್ ಬರೆಂ. ಥೊಡ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂನಿ ಬೊಟಾಂನಿ ತೋಂಡ್ ಭೊಕೊರ್ಚೆಂ ಆಸ್ತಾ. ಮೋವ್ ನಾಕ್ಷ್ಯಾಂನಿ ಬಾಧಕ್ ಜಾಯ್ನಾ. ನಾಕ್ಷ್ಯೊ ಫುಟ್ ಆಸಾತ್ ತರ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತ್ಯೊ ಚೂಪ್ ನಾಂತ್ ಮ್ಹಳ್ಳಿ ಖಾತ್ರಿ ದವರಾ. ನೈಟ್ ಕಟ್ಟರಾನ್ ಕಾಡ್ಲ್ಯಾರ್ ಚೂಪ್ ಜಾತಾತ್. ಏಕಾ ಕುಶಿನ್ ಉಗ್ತ್ಯೊ ಕರ್ನ್

ಹಾತಾಂನಿ ಕಾಡ್ಲ್ಯಾರ್ ತಿತ್ಲೊ ಚೂಪ್ ಆಸಾನಾಂತ್.

ಹಳ್ದುವೊ ರೋಗ್: 60% ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಜನನಾಚ್ಯಾ ಪಯ್ಲ್ಯಾ ಹಪ್ತ್ಯಾಂತ್ ಹಳ್ದುವ್ಯಾ ರೊಗಾಚಿಂ ಲಕ್ಷಣಾಂ ದಿಸೊನ್ ಯೆತಾತ್. ಸಾಧಾರ್ಣ್ ಜಾವ್ನ್ ದುಸ್ರ್ಯಾ ದಿಸಾ ದಿಸೊನ್ ಯೆಂವ್ಚಿ ಹಿ 3-5ವ್ಯಾ ದಿಸಾ ಉತ್ತುಂಗ್ ಶಿಖಿರಾಕ್ ಪಾವ್ತಾ. ಹಿ ಜೀವ್ ಮುಳಾಚಿ (physiological jaundice) ಜಾವ್ನಾಸೊನ್ ಆಪಾಪಿಂ ಗೂಣ್ ಜಾತಾ. 5-10% ಭುರ್ಗ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಹ್ಯಾ ಪಿಡೆಕ್ ದುಸ್ರಿಂ ಕಾರಣಾಂಯಿ ಆಸೊಂಕ್ ಪುರೊ. ಹಾಚೆಂ ಕಾರಣ್ ಸೊದುನ್ ಕಾಡ್ನ್ ತಾಂಕಾಂ ಅಲ್ಟ್ರಾ ವಯಲೆಟ್ ರೇಸ್ ಚಿಕಿತ್ಸಾಯಿ ದಿತಾತ್.

ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚೆಂ ರಡ್ಣೆಂ:

ಫುಡ್ಲದ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಜಲ್ಮ್ ದಿಲ್ಲ್ಯಾ ಆವಯ್ ಬಾಪಾಯ್ಕ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಚೆಂ ರಡ್ಣೆಂ ಇತರ್ ಸರ್ವ್ ಸಮಸ್ಸ್ಯಾಂಚ್ಯಾಕ್‌ಯಿ ವೊರ್ತೆಂ ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾ ಪರಿಂ ಭೊಗ್ತಾ ಆಸ್ಯೆತ್. ಪೂಣ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂನಿ ರಡ್ಚೆಂ ಸಹಜ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಹೆಂ ಚುಕಂವ್ಕ್ ಸಾದ್ಯ್ ನಾ. ಹೆರಾಂಚೆಂ ಗಮನ್ ಆಪ್ಣಾ ಥಂಯ್ ವೊಡುಂಕ್ ವ ಆಪ್ಣಾಕ್ ಕಿತೆಂ ಜಾಯ್ ತೆಂ ಹೆರಾಂಕ್ ಕಳಂವ್ಕ್ ತಾಕಾ ಕಳಿತ್ ಆಸ್ಚಿ ಭಾಸ್ ಎಕ್‌ಚ್. ತೆಂಚ್ ರಡ್ಣೆಂ ಥೊಡಿಂ ಭುರ್ಗಿಂ ಥೊಡೊ ವೇಳ್ ರಡ್ತಾತ್ ಆನಿ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಶಾಂತ್ ಜಾತಾತ್. ಹೆರ್ ಥೊಡಿಂ ಜೊರಾನ್ ಸಬಾರ್ ವೇಳ್ ರಡ್ತಾತ್. ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ 6 ಹಪ್ತೆ ಜಾತಾನಾ ತಾಚೆಂ ರಡ್ಣೆಂ ಗರಿಷ್ಟ್ ಪ್ರಮಾಣಾಕ್ ಪಾವ್ತಾ. ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಜಾವ್ನ್ ಭಲಾಯ್ಕೆಭರಿತ್ ಭುರ್ಗಿಂ ಎಕಾ ದಿಸಾಕ್ 6 ಘಂಟೆ ರಡ್ತಾತ್ ಆನಿ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ 3 ಮಯ್ನೆ ಜಾತಾನಾ ಹೊ ಪ್ರಮಾಣ್ ಎಕಾ ಘಂಟ್ಯಾಕ್ ದೆಂವ್ತಾ.

ನವ್ಯಾ ಆವಯ್ ಬಾಪಾಯ್ನ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಚ್ಯಾ ರಡ್ಣ್ಯಾ ವಿಶಿಂ ಖಂತ್ ಕರ್ಚಿ ಗರ್ಜ್ ನಾ. ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚ್ಯಾ ರಡ್ಣ್ಯಾಚೆಂ ಪ್ರಮುಖ್ ಕಾರಣ್ ಭುಕ್ ಜಾವ್ನಾಸ್ತಾ. ದೂದ್ ಪಿಯೆವ್ನ್ ಮಸ್ತು ವೇಳ್ ಜಾಲಾ ತರ್, ವ ಭುರ್ಗೆಂ ನಿದೆಂತ್ಲೆಂ ಉಟ್ಲಾಂ ತರ್ ರಡೊಂಕ್ ಸುರು ಕರ್ತಾ. ದೂದ್ ಪಿವಯ್‌ಲ್ಲೆಂಚ್ ಹೆಂ ರಡ್ಣೆಂ ರಾವ್ತಾ. ದೂದ್ ದಿಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್‌ಯಿ ರಡ್ತಾ ತರ್ ತಾಕಾ ಹೆರ್ ಕಾರಣಾಂ ಆಸೊಂಕ್ ಪುರೊ.

ನೀದ್ ಯೆತಾನಾ ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಜಾವ್ನ್ ಭುರ್ಗೆಂ ಕಿರಿ ಕಿರಿ ಕರ್ತಾ. ದೊಳೆ ಘುಷ್ಟಿತಾ ಆನಿ ರಡ್ತಾ. ತಾಚೆಂ ದೂದ್ ಪಿಯೆವ್ನ್ ಜಾಲಾಂ ತರ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತಾಕಾ ಪಾಳ್ಣ್ಯಾಂತ್ ಘಾಲ್ನ್ ಧಲಯ್ಲ್ಯಾರ್ ಥಂಯ್ಚ್ ನಿದ್ತಾ.

ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಜಾವ್ನ್ ಭುರ್ಗಿಂ ಬರಿ ನೀದ್ ಜಾವ್ನ್ ಉಟೊನ್ ಮುತ್ತಾತ್ ಆನಿ ಹಾಗ್ತಾತ್. ಪೂಣ್ ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ನಿದೆಂತ್‌ಚ್ ತಾಣಿಂ ಮುತ್ಚೆಂಯಿ ಆಸ್ತಾ. ವಸ್ತುರ್ ಭಿಜ್ತಾನಾ ತಾಕಾ ಜಾಗ್ ಜಾತಾ. ಆಂಗ್ ಥಂಡ್ ಜಾತಾನಾ ಭುರ್ಗೆಂ ರಡ್ತಾ. ತವಳ್ ತಿಂ ವಸ್ತುರಾಂ, ಬದ್ಲುನ್ ಉಬೆಚೆಂ ವಸ್ತುರ್ ನ್ಹೆಸಯ್ಲ್ಯಾರ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಸಮಾಧಾನ್ ಜಾತಾ.

ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ತುಮಿ ಘಾಲ್ಲ್ಯಾ ವಸ್ತುರಾಕ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಪಿನ್ನ್ ವ ಬಟನಾ ವರ್ವಿಂ ತಾಕಾ ಉಪದ್ರ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಪುರೊ. ಧಾಕ್ಟುಲ್ಯಾ ಬಾಳಾಂಚ್ಯಾ ಆಂಗ್ಲ್ಯಾಂಕ್ ಪಿನ್ನ್ ವ ಬಟನ್

ಆಸೊಂಕ್‌ಚ್ ನಜೊ. ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ನಾಡ್ಯಾಂನಿ ಘಾಲ್ಲಿ ಗಾಂಟ್‌ಯಿ ತಾಕಾ ದುಕಂವ್ಕ್ ಪುರೊ. ಬೆಡ್ಡಾರ್ ಧುಳ್, ಕೋಯ್ರ್ ವಸ್ತುರಾಚಿ ಘುಡಿ ತಾಕಾ ದುಕಯ್ತಾ ಆಸೊಂಕ್ ಪುರೊ. ಮೂಯ್ ಚಾಬ್ಲ್ಯಾ ಜಾಂವ್ಕ್‌ಯಿ ಪುರೊ. ತಾಕಾ ಉಕಲ್ನ್ ಪಳೆಲ್ಯಾರ್ ಕಿತೆಂ ಮ್ಹಣ್ ತುಮ್ಕಾಂ ಕಳಿತ್ ಜಾತಾ.

ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚಿ ಭಲಾಯ್ಕಿ ಭಿಗಡ್ಲೆಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್‌ಯಿ ಭುರ್ಗೆಂ ರಡೊಂಕ್ ಪುರೊ. ತಾಕಾ ಶೆಳ್, ತಾಪ್, ವೊಂಕ್ ಉದ್ಭಾಡೆ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ತಕ್ಷಣ್ ದಾಕ್ತೆರಾಕ್ ದಾಕಯಾ.

ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚ್ಯಾ ರಡ್ಣ್ಯಾಂಚೆ ಅನ್ಯೇಕ್ ಪ್ರಮುಖ್ ಕಾರಣ್ ಅಜೀರ್ಣ್ ಜಾವ್ನ್ ಪೊಟ್ಟ್ಯಾಂಣಿ ಸುರು ಜಾಂವ್ಚಿ. ಭುರ್ಗೆಂ ದೂದ್ ಪಿಯೆತಾನಾಯಿ ರಡ್ತಾ ತರ್ ತಾಕಾ ಅಜೀರ್ಣ್ ಜಾಲಾಂ ಜಾಂವ್ಕ್ ಪುರೊ. ದುದಾ ಸವೆಂ ಪೊಟಾಕ್ ಗೆಲ್ಲೆಂ ವಾರೆಂಯಿ ಪೋಟ್ ಕದ್ವಳಾಯ್ತಾ. ತ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಹರ್ಯೆಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ದೂದ್ ದಿಲ್ಯಾ ನಂತರ್ ದೇಂಕ್ ಕಾಡಂವ್ಚಿ ಸವಯ್ ಬರಿ.

ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚೆಂ ಪೋಟ್ ಫುಟ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್, ಪುಸ್ಕ್ಯಾ ಸೊಡ್ನ್ ಹಾತ್ ಪಾಂಯ್ ಬಡವ್ನ್ ರಡ್ತಾ ತರ್ ತೆಂ ಪೊಟ್ಟ್ಯಾಂಣೆಚೆಂ ರಡ್ಣೆಂ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಸ್ಪಷ್ಟ್ ಜಾತಾ. ತವಳ್ ತಾಚೆಂ ಪೋಟ್ ತಿಕ್ಕೆಸೆ ಶೆಕ್ಲ್ಯಾರ್ ತಾಕಾ ಬರೆಂಪಣ್ ಲಾಬ್ತಾ. 7-8 ಮಯ್ನ್ಯಾಂಚ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಗ್ರೈಪ್ ವಾಟರ್‌ಯಿ ದಿವ್ಯೆತ್. ಹೆಂ ಏಕ್ ಕುಲೆರ್ ಪಾವ್ತಾ. ಥೊಡ್ಯಾಂನಿ ಕಸ್ರಿಕ್ ಕ್ಯಾಸ್ಟರ್ ಒಯಿಲ್ ಸಾರವ್ನ್ (ಎಂಡೆಚೆಂ ತೇಲ್) ತಿ ಕೆಂಡಾರ್ ಹುನ್ ಕರ್ನ್ ತಿಕ್ಕೆಸೆ ಊಬ್ ಜಾತಾನಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಚ್ಯಾ ಪೊಟಾರ್ನ್ ದವರ್ಚಿ ಆಸ್ತಾ. ಅಶೆಂಯ್ ಕರ್ಯೆತ್, ತವಳ್ ಪೊಟಾಂತ್ಲೆಂ ವಾರೆಂ ಭಾಯ್ರ್ ವಚೊನ್ ಪೊಟ್ಟ್ಯಾಂಣಿ ಉಣಿ ಜಾವ್ನ್ ಭುರ್ಗೆಂ ಸ್ವಸ್ಥ್ ನಿದ್ತಾ.

ನೀದ್: ಜನನಾಚ್ಯಾ ಸುರ್ವಿಲ್ಯಾ ಹಪ್ತ್ಯಾಂನಿ ಭುರ್ಗಿಂ ದಿಸಾಕ್ 16-17 ಘಂಟೆ ನಿದ್ತಾತ್. ಪೂಣ್ ಹಿ ದೀರ್ಘ್ ನೀದ್ ನ್ಹಯ್. 24 ವೊರಾಂಯಿ ನೀದ್ ಜಾಗ್ ನೀದ್ ಜಾಗ್ ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾ ಪರಿಂ ಹಿ ನೀದ್ ಆಸ್ತಾ. ಉಪ್ರಾಂತ್ ಮೆಂದ್ವಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಶಿರೊ ವಾಡ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಪರಿಂಚ್ ತಾಚಿ ನೀದ್‌ಯಿ ದೀರ್ಘ್ ಜಾತಾ. ಸುರ್ವಿಲ್ಯಾ ದಿಸಾಂನಿ ಭುರ್ಗಿಂ ದಿಸಾಕ್ ಚಡ್ ವಾಂಟೊ ನಿದೊನ್ ಆನಿ ರಾತಿಕ್ ಉಣೆಂ ನಿದೊನ್ ಖರ್ಚಿತಾತ್ ತರ್ ಕ್ರಮೇಣ್ ಹೊ ವಿನ್ಯಾಸ್ ಬದ್ಲುನ್ ತಾಂಕಾಂ ರಾತಿಂ ನೀದ್ ಯೆಂವ್ಕ್ ಸುರು ಜಾತಾ. ಭುರ್ಗ್ಯಾಂನಿ ಕೂಸ್ ಬದ್ಲುಂಕ್, ವೊಮ್ತೆಂ ಪಡೊಂಕ್ ಶಿಕ್ತಾ ಪರ್ಯಾಂತ್ ತಾಂಕಾಂ ಉದಾರೆಂ ನಿದಾಂವ್ಚೆಂ ಬರೆಂ.

ಡಯಪರ್ ಕೀಡ್: ಚಡಾವತ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಡಯಪರ್ ಗುಳೆ ದಿಸೊನ್ ಯೆತಾತ್. ಡಯಪರ್ ತವಳ್ ತವಳ್ ಬದ್ಲಿನಾತ್ಲ್ಯಾರ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಚ್ಯಾ ಗುವಾ ಮುತಾಚಿ ಶೆಳ್ ಉಟೊನ್ ಅಶೆಂ ಜಾತಾ. ಗರ್ಜ್ ಮ್ಹಣ್ ದಿಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಸೂದಿಂಗ್ ಕ್ರಿಮಾಂ (soothing ointments) ಲಾಬ್ತಾತ್. ದಾಕ್ತೆರಾಚಿ ಸಲಹಾ ಘೆವ್ನ್ ತಿಂ ವಾಪಾರ್ಯೆತ್. ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ಫಂಗಲ್ ಇನ್‌ಫೆಕ್ಶನ್ (fungal infection) ಜಾಂವ್ಕ್ ಪುರೊ. ತವಳ್ ಸೂಕ್ತ್ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಲಾಬಾಜಾಯ್ ಪಡ್ತಾ.

ತಾಳ್ಯಾಂತ್ ಗುರುಗುರು ಜಾಂವ್ಚೆಂ: ಚಡಾವತ್ ಬಾಳ್ಯಾಂಕ್ ತಾಳ್ಯಾಂತ್ ಗುರು ಗುರು

ಆವಾಜ್ ಜಾಂವ್ಚ್ಯೊ ಆಸ್ತಾ. ಹ್ಯಾ ವಿಶಿಂ ಭಿಯೆಂವ್ಚಿ ಗರ್ಜ್ ನಾ. ತಾಕಾ ಒಕತ್‌ಯಿ ನಾಕಾ. ತುಮ್ಕಾಂ ಹೆಂ ತೊಂದ್ರೆ ಮ್ಹಣ್ ಭೊಗ್ತಾ ತರ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ದಾಕ್ತೆರಾಂ ಥಾವ್ನ್ ಸಮ್ಜಣಿ ಘೆವ್ಯೆತ್.

ವೋಂಕ್: ಸಬಾರ್ ಕಾರಣಾಂಕ್ ಲಾಗೊನ್ ಲ್ಹಾನ್ ಬಾಳ್ಕಾಂಕ್ ವೋಂಕ್ ಆಸೊಂಕ್ ಪುರೊ. ದೂದ್ ಪಿಯೆಲ್ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಇಲ್ಲೆಂ ದೂದ್ ತೊಂಡಾಕ್ ಯೆಂವ್ಚೆಂ ಸಹಜ್ ಆನಿ ಚಡಾವತ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಹೆಂ ದಿಸೊನ್ ಯೆತಾ. ಥೆಂಕ್ ಕಾಡಯ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಹೆಂ ಪಯ್ಸ್ ಸರ್ತಾ. ಪೂಣ್ ತೀವ್ರ್ ವೋಂಕ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್, ತಾಕಾ ಹಳ್ದುವೊ ವ ಪಾಚ್ವೊ ರಂಗ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಆನಿ ಸಾಂಗಾತಾ ದುಸ್ರೆ ಉಪದ್ರ್ಯಾಯಿ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ತುರ್ತ್ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಗರ್ಜೆಚಿ.

ಹರ್ಯೆಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ದೂದ್ ಪಿಯೆಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಭುರ್ಗೆಂ ತೀವ್ರ್ ಥರಾನ್ ವೊಂಕ್ತಾ ತರ್ ತಾಕಾ ಖಾಣ್ ಪೋಟ್ ಆನಿ ಆಂತಾಂ ಮಧೆಂ (stomach & intestine) ಆಸ್ಚೊ ನಳ್ ಬಾರಿಕ್ ಆಸ್ಚೊ. ತವಳ್ ಅಶೆಂ ಘಡ್ತಾ. ಒಪರೇಶನಾ ಮಾರಿಫಾತ್ ಹೆಂ ಸಮ್ಮಾ ಕರ್ಯೆತ್.

ಹಾಸೊನ್ ಖೆಳೊನ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆಂ ಭುರ್ಗೆಂ ವೊಂಕ್ತಾ ತರ್ ತಾಚೊ ತಾಪ್‌ಮಾನ್ ಪಳೆಯಾ. (ಥರ್ಮಾ ಮೀಟರ್ ಘರಾಂತ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಬರೆಂ) ಸಾಧಾರ್ಣ್ ಜಾವ್ನ್ ತಾಪ್ ಶೆಳ್, ಉರುರೆಂ ಪಡ್ಚ್ಯಾ ಪಯ್ಲೆಂ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ವೋಂಕ್ ದಿಸೊನ್ ಯೆತಾ.

ವೊಂಟಾರ್ ಬುಳ್ಬುಳ್ಯಾ ಸಾರ್ಕೆ ಗುಳೆ: ಆವಯ್ಚೆಂ ದೂದ್ ಚಿಂವ್ಚ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ದೂದ್ ಚಿಂವೊನ್ ಚಿಂವೊನ್ ವೊಂಟಾರ್ ಅಸಲೆ ಗುಳೆ ದಿಸೊನ್ ಯೆತಾತ್. ಪೂಣ್ ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಕಾಂಯ್ ದೂಕ್ ಜಾಯ್ನಾ. ಏಕ್ ದೋನ್ ಮಯ್ನ್ಯಾಂನಿ ವೋಂಟ್ ಜೂನ್ ಜಾತಾನಾ ಹೆ ಗುಳೆ ಮಾಯಾಕ್ ಜಾತಾತ್. ಹಾಕಾ ಕಿತೆಂಯ್ ಚಿಕಿತ್ಸೆಚಿ ಗರ್ಜ್ ನಾ.

ಫುಗ್‌ಲ್ಲಿ ಸ್ತನಾಂ: ಥೊಡ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಜಲ್ಮಾತಾನಾಂಚ್ ಫುಗ್‌ಲ್ಲಿಂ ಸ್ಥನಾಂ ಆಸ್ತಾತ್. ತಿಂ ದಾಂಬ್ಲ್ಯಾರ್ ಏಕ್ ದೋನ್ ಥೆಂಬೆ ದೂದ್ ಯೆಂವ್ಕ್ಯಾಯಿ ಪುರೊ. ಭುರ್ಗೆಂ ಚೆರ್ಕೊ ಜಾಂವ್ ಚೆಡುಂ ಜಾಂವ್ ಅಶೆಂ ಆಸೊಂಕಿ ಪುರೊ. ಆವಯ್ಚೆ ಹಾರ್ಮೊನ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಚ್ಯಾ ಆಂಗಾಂತ್ ಪ್ರವೇಶ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಅಶೆಂ ಜಾತಾ. ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಅಶೆಂ ಜಾತಾ ಮ್ಹಣ್ ತುಮಿಂ ಭಿಯೆಂವ್ಚಿ ಗರ್ಜ್ ನಾ. ಹಿ ಫುಗ್ ಥೊಡ್ಯಾ ದಿಸಾಂನಿ ಮಾಯಾಕ್ ಜಾತಾ. ಪೂಣ್ ತ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ತಿಂ ಘುಸ್ಪುಂಚಿಂ ವ ಪಿಳ್ಚಿಂ ನ್ಹಯ್. ಹೆಂ ಜಾಣಾಂ ಆಸ್ಚೆಂ ಅವಶ್ಯ್.

ಚೆಡ್ವಾಂ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂ ಥಂಯ್:

ಥೊಡ್ಯಾಂ ಚೆಡುಂ ಬಾಳ್ಯಾಂಕ್ ಜಲ್ಮಾಲ್ಲ್ಯಾ ಥೊಡ್ಯಾ ದಿಸಾಂ ನಂತರ್ ಯೋನಿಂತ್ ಏಕ್ ದೋನ್ ಥೆಂಬೆ ರಗ್ತಾಸ್ರಾವ್ ದಿಸೊನ್ ಯೆಂವ್ಕ್ಯಾಯಿ ಪುರೊ. ಆವಯ್ಚೆ ಹಾರ್ಮೊನ್ ಬಾಳ್ಯಾಚ್ಯಾ ಶರೀರಾ ಭಿತರ್ ಗೆಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಅಶೆಂ ಜಾತಾ. ಹಾಚೆ ಖಾತಿರ್ ತುಮಿ ಭಿಯೆಂವ್ಚಿ ಗರ್ಜ್ ನಾ. ಏಕ್ ದೋನ್ ದಿಸಾಂನಿ ಹೆಂ ಆಪಾಪಿಂಚ್ ಗೂಣ್ ಜಾತಾ.

"ಮ್ಹಜೊ ಚೆರ್ಕೊ ನಿದೊಂಕ್‌ಚ್ ನಿದಾನಾ. ದಿಸಾಚೆಂ ಆನಿ ರಾತಿಚೆಂ ಸಗ್ಳೊ ವೇಳ್ ರಡ್ತಾ. ತಾಕಾ ಕಿತೆಂ ಜಾತಾ ಮ್ಹಣ್ ಕಳಿತ್ ಜಾಯ್ನಾ. ಕಶೆಂ ಸಮಾಧಾನ್ ಕರ್ಚೆಂ ಮ್ಹಣ್

ಸಮ್ಜನಾ.'' ಲವೀನ ಸಾಂಗ್ತಾನಾ ತಾಚೆಂ ಇಷ್ಟಿನ್ ಮರ್ಲಿನ್ ಅಪ್ಲ್ಯಾ ಚೆರ್ಕ್ಯಾ ವಿಶಿಂ ಸಾಂಗಾಲಾಗ್ಲೆಂ.

''ಮ್ಹಜೊ ಚೆರ್ಕೊ ಸದಾಂಯ್ ಸಾಂಜೆರ್ ತೀನ್ ಚಾರ್ ವೊರಾಂ ಖಳ್ಮಿತ್ ನಾಸ್ತಾನಾ ರಡ್ತಾ. ತಾಕಾ ದೂದ್ ದಿವ್ನ್, ಧೆಂಕ್ ಕಾಡವ್ನ್ ಇಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾನ್ ನಿದೆಚಿ ರ್ಘುಂಪಯ್ ಯೆತಾ. ಆನಿ ಆತಾಂ ನಿದ್ತಾ ಮ್ಹಣ್ ಚಿಂತ್ಲ್ಯಾರ್ ಕಿಂಕ್ರಾಟ್ಯೊ ಮಾರುಂಕ್ ಸುರು ಕರ್ತಾ. ಆಮಿ ಏಕ್ ದೋನ್ ದೀಸ್ ಅಶೆಂ ಜಾತಾ ಕೊಣ್ಣಾ ಮ್ಹಣ್ ಚಿಂತ್ಲ್ಯಾರ್ ಸದಾಂಯ್ ಸಾಂಜೆಚೆಂ ತಶೆಂಚ್ ರಡ್ತಾ. ತಾಣೆಂ ತಶೆಂ ರಡ್ತಾನಾ ಮ್ಹಜೆಂ ಕಾಳಿಜ್ ಮುಡ್ಪಿಲ್ಲ್ಯಾ ಪರಿಂ ಜಾತಾ.''

ಸಬಾರ್ ಜಣಾಂ ಅಸಲ್ಯಾ ರಡ್ಣ್ಯಾಕ್ ಕಾರಣ್ ಕಿತೆಂ ತೆಂ ಕಳಿತ್ ಜಾಯ್ನಾಸ್ತಾಂ ವಿರಾರ್ ಜಾತಾತ್. ದೂದ್ ಬದ್ಲಿತಾತ್. ದುದಾಚೆ ಕಂರ್ಡೆ ಬದ್ಲಿತಾತ್. ಗಾಯ್ಚೆಂ ದೂದ್, ಡಬ್ಬ್ಯಾಚೆಂ ದೂದ್ ಮ್ಹಣ್ ಸರ್ವ್‌ಯಿ ಬದ್ಲುನ್ ಪಳೆತಾತ್. ಪೂಣ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಚೆಂ ರಡ್ಣೆಂ ರಾವಾನಾ ತಾಕಾ ಕಾರಣ್‌ಯಿ ತಾಂಕಾಂ ಕಳಿತ್ ಜಾಯ್ನಾ.

ಹಿ ಏಕ್ ಪಿಡಾ ನ್ಹಂಯ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಚೊ ಶಿರೊ ಉದ್ರೇಕಿತ್ ಜಾವ್ನ್ ಉಬ್ಜೊಂಚಿ ಸ್ಥಿತಿ ನ್ಹಂಯ್. ಹಿ ಸಾಧಾರ್ಣ್ ತೀನ್ ಮಯ್ನ್ಯಾಂ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಭುರ್ಗೆಂ ಹ್ಯಾ ಪರಿಂ ಕಷ್ಟಾತಾ. ಉಪ್ರಾಂತ್ ತಿ ದೂಕ್ ರಾವ್ತಾ. ಹ್ಯಾ ದುಕಿಕ್ ಕಾರಣ್ ಕಿತೆಂ ತೆಂ ಕಳಿತ್ ನಾ. ಸಂಪೂರ್ಣ್ ರಿತಿನ್ ವಾಡಾವಳ್ ಜಾಯ್ನಾತ್ಲ್ಯಾ ಶಿರೋಮುಂಡಲ ವರ್ವಿಂ ಅಶೆಂ ಜಾಂವ್ಕ್‌ಯಿ ಪುರೊ. ಹ್ಯಾ ಸಾಂಜೆರ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಪುರಾಸಣ್ ಜಾವ್ನ್ ಅಶೆಂ ಘಡೊಂಕಿ ಪುರೊ. ಪೂಣ್ ತೀನ್ ಮಯ್ನ್ಯಾಂನಿ ಕಿತೆಂಯಿ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ನಾಸ್ತಾಂ ದೂಕ್ ಮಾಯಾಕ್ ಜಾತಾ.

ತೀನ್ ಮಯ್ನ್ಯಾಂ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಆಮಿ ಕಿತೆಂ ಕರ್ಚೆಂ? ಮ್ಹಣ್ ತುಮ್ಕಾಂ ಭೊಗುಂಕ್ ಪುರೊ ರಡ್ಚ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಉಕಲ್ಯಾ, ಖೆಳಯಾ, ಛಾಯ್ ಪ್ಹರ್ನ್ ರೂಕ್ ರ್ಘುಡಾಂ ದಾಕಯಾ. ತವಳ್ ತಾಕಾ ದುಕಿಚಿ ತಿಕ್ಕೆಶೆ ವಿಸರ್ ಪಡೊಂಕಿ ಪುರೊ. ಪಾಳ್ಣ್ಯಾಂತ್ ಘಾಲ್ನ್ ಧಲಯಾ. ಪಾಳ್ಣ್ಯಾಕ್ ಬಣಾಬಣಾಂಚ್ಯೊ ಖೆಳ್ಚ್ಯೊ ವಸ್ತು ಉಮ್ಕಾಳಾವ್ನ್ ತಾಚೆಂ ಮನ್ ಧಲಯಾ. ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಗಲಾಟೊ ಪಸಂದ್ ನಾ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ನಿಶ್ಯಬ್ದ್ ಕುಡಾಂತ್ ನಿದಾಯಾ. ಘರ್ಚಿಂ ಸರ್ವಾಂ ತಾಚೆ ಭೊಂವ್ತಿ ವೆಡೊ ಘಾಲ್ನ್ ತಾಕಾ ಭೆಶ್ಟಾಯ್ನಾಕಾತ್. ವ ತಾಚ್ಯಾ ಮುಕಾರ್ ವಿಳಾಪ್ ಕರಿನಾಕಾತ್. ತಶೆಂ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ತಾಚಿ ಪಿಡಾ ಆನಿಕ್‌ಯಿ ಚಡ್ ಜಾತಾ. ತಾಕಾ ಶಾಂತ್ ದವ್ರುಂಕ್ ಪ್ರೆತನ್ ಕರಾ.

ಉದ್ಕಾಡೆ:

ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಸದಾಂಯ್ ಹಾಗೊಂಕ್ ಜಾಯ್ಜಯ್ ಮ್ಹಣ್ ನಾ. ಗಾಯ್ಚೆಂ ದೂದ್ ಪಿಯೆತೆಲ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ದಿಸಾಕ್ ದೋನ್ ತೀನ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಉದ್ಕಾಡೆ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ಅಸ್ತಾ. ದೋನ್ ದಿಸಾಂಕ್ ಏಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಭುರ್ಗ್ಯಾನ್ ಉದ್ಕಾಡೆ ಕೆಲ್ಯಾರ್‌ಯಿ, ಸ್ವಾಭಾವಿಕ್ ರಿತಿರ್ ಉದ್ಕಾಡೆ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಭಿಯೆಂವ್ಚಿ ಗರ್ಜ್ ನಾ. ಉದ್ಕಾಡೆ ಕರುಂಕ್ ಕಷ್ಟಾಲ್ಯಾರ್, ಬಿಟಿಯೊ ಬಿಟಿಯೊ ಹಾಗಯ್ಲ್ಯಾರ್ ತವಳ್ ತಾಕಾ ಉದ್ಕಾಡೆ ಭಾಂದ್ತಾ ಮ್ಹಣ್ ಸಮ್ಜಜೆ. ತ್ಯಾ ವೆಳಾರ್

ತಾಕಾ ಕಿತೆಂಯ್ ಒಕ್ತಾಂ ವ ಕ್ಯಾಸ್ಟರ್ ಆಯಿಲ್ ದಿಂವ್ಚ್ಯಾ ಬದ್ಲಾಕ್ ಖಾಣಾಂತ್‌ಚ್ ಬದ್ಲಾವಣ್ ಹಾಡ್ಚಿ ಬರಿ. ಪಯ್ಲೆಂಚ್ಯಾ ಕಾಳಾರ್ ಹಳ್ಳ್ಯಾಂನಿ ಕ್ಯಾಸ್ಟರ್ ಆಯಿಲ್ ದಿಂವ್ಚಿ ಪದ್ದತ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿ. ಪೂಣ್ ತಿ ಅಪಾಯ್‌ಕಾರಿ.

ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ದಿಂವ್ಚೆಂ ಗಾಯ್ಚೆಂ ದೂದ್ ದಾಟ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ತೆಂ ಪಾತಳ್ ಕರ್ಯೆತ್. ದಿಸಾಕ್ ತೀನ್ ಚಾರ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಉದಕ್ ಭರವ್ಯೆತ್. ಮುಸುಂಬಿ, ಆನಿ ಚಿತುಲ್ಯಾಂಚೊ ರೋಸ್ ದಿವ್ಯೆತ್. ನಾಂವೆ ಕೆಳೆಂ ಬರೆಂ ಕರ್ನ್ ಚಿಡ್ಡುನ್ ದೂದ್ ಆನಿ ಸಾಕರ್ ಘಾಲ್ನ್ ರಸಾಯನಪರಿಂ ಕರ್ನ್ ದಿವ್ಯೆತ್. ಕಸಲ್ಯಾ ಉಗ್ರ್ ರಿತಿಚೆಂ ಭಾಂದುನ್ ಧರ್‌ಲ್ಲೆಂ ಉದ್ಕಾಡೆ ಜಾಲ್ಯಾರ್‌ಯಿ ಹಾಂತುಂ ನಿವಾರ್ತಾ. ಬಾಳ್ಯೆಂ ತಿಕ್ಕೆಶೆ ವ್ಹಡ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತಾಕಾ ರಾಂದ್ವಯ್ ಉಕ್ಡುನ್ ಚಿಡ್ಡುನ್ ದಿವ್ಯೆತ್. ತ್ಯಾ ಭಾಗಾಂಕ್ ವ್ಯಾಯಾಮ್ ಮೆಳ್ಚ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ತಾಕಾ ನಿದಾವ್ನ್, ಪಾಂಯ್ ಘುಂವ್ಡಾವ್ನ್ ಖೆಳೊಂಕ್ ಅವ್ಕಾಸ್ ಕರ್ನ್ ದಿಯಾ.

ಪೂಣ್ ತಾಕಾ ಹಾಗೊಂಕ್ ಬಲತ್ಕಾರ್ ಕರಿನಾಕಾತ್. ತುಮ್ಚೊ ಒತ್ತಡ್ ಚಡ್ ಜಾಲ್ಯಾ ತಿತ್ಲೊ ತೊ ಭಿಯೆವ್ನ್ ಉದ್ಕಾಡೆಚ್ ಕರ್ರೊ ನಾ. ತ್ಯಾಚ್ ಕಾರಣಾನ್ ತಾಕಾ ಎನಿಮಾ ದಿಂವ್ಚಿಯಿ ಬರಿ ನ್ಹಯ್.

ಕಿಡಿಂ ವರ್ವಿಂ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ಉದ್ಕಾಡೆ ಆನ್ಯೇಕ್ ಥರಾಚೆಂ. ತವಳ್ ತಾಚೊ ರಂಗ್ ಹಳ್ದುವ್ಯಾ ಥಾವ್ನ್ ಪಾಚ್ವ್ಯಾ ರಂಗಾಕ್ ಬದ್ಲಾತಾ. ಫೆಂಡ್ ಫೆಂಡ್ ಹಾಗೊಂಕ್ ಜಾತಾ. ಘಾಣ್‌ಯಿ ವಿಶೇಸ್ ಆಸ್ತಾ. ಪೊಟ್ಕಾಣಿ ದಿಸೊನ್ ಯೆತಾ. ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ರಗತ್ ಪಡೊನ್ ಝುರಮ್ ಉದ್ಕಾಡೆ ಜಾಂವ್ಚೆಂಯಿ ಆಸ್ತಾ. ದಿಸಾಕ್ ಧಾ ಪಂದ್ರಾ ಪಾವ್ಟಿಂ ಅಶೆಂ ಉದ್ಕಾಡೆ ಜಾಂವ್ಕ್‌ಯಿ ಪುರೊ. ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ತಾಪ್‌ಯಿ ದಿಸೊನ್ ಯೆತಾ.

ಧಾಕ್ಟ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಉದ್ಕಾಡೆ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ನಿರ್ಲಕ್ಷ್ಯಾ ಬರಿ ನ್ಹಯ್. ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ವಿಶೇಸ್ ಉದ್ಕಾಡೆ ಜಾವ್ನ್ ಭುರ್ಗೆಂ ನಿಶ್ಯಕ್ತ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಪುರೊ. ತಾಕಾ ಸಲೈನ್, ಗ್ಲುಕೋಸ್ ದಿಜೆ ಪಡ್ತಾ. ಜಾಯ್ತ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಸಾರ್ಕೆಂ ಒಕತ್ ಲಾಬಾನಾಸ್ತಾಂ ತಾಣಿಂ ಮರಣ್ ಪಾಂವ್ಚೆಂಯ್ ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಜಾವ್ನಾಸ್ತಾ.

ಕಠಿಣ್ ಪಾತಳ್ ಉದ್ಕಾಡೆ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಇತರ್ ರಿತಿಂಚೆಂ ದೂದ್ ದಿಂವ್ಚೆಂ ರಾವಯಾ. ಆವಯ್ಚೆಂ ದೂದ್ ದಿವ್ಯೆತ್ ಚಡ್ ಪಿಯೆನಾ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಒತ್ತಾಯ್ ಕರಿನಾಕಾತ್. ಗ್ಲುಕೋಸ್ ಉದಕ್ ದಿವ್ಯೆತ್. ಬೊಂಡ್ಯಾ ಉದಕ್‌ಯಿ ದಿವ್ಯೆತ್. ಆ್ಯಪಲ್ ಹಾಡ್ನ್ ಸಾಲ್ ಆನಿ ಬಿಯೊ ಕಾಡ್ನ್ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಕಾಂತುನ್ ಉಕಡ್ನ್ ಪಾತಳ್ ಕರ್ನ್ ದಿವ್ಯೆತ್. ಹೆಂ ಉದ್ಕಾಡೆ ಘಟ್ ಕರ್ತಾ. ತಕ್ಷಣ್ ದಾಕ್ತೆರಾ ಲಾಗಿಂ ವ್ಹೆಲ್ಯಾರ್ ಗರ್ಜ್ ಪಡ್ಲ್ಯಾರ್ ಆಂಟಿ ಬಯೋಟಿಕ್ಸ್ ದಿವ್ನ್ ಉದ್ಕಾಡೆ ರಾವಯ್ತಾತ್.

ಲ್ಹಾನ್ ಗುಳೆ:

ಲ್ಹಾನ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚ್ಯಾ ಆಂಗಾರ್ ತವಳ್ ತವಳ್ ಲ್ಹಾನ್ ಗುಳೆ ಪಡ್ತಾತ್. ತಾಂಚಿ ಕಾತ್ ಸೂಕ್ಷ್ಮ್ ಆಸ್ಚೆಂಚ್ ಹಾಕಾ ಕಾರಣ್. ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಜಾವ್ನ್ ನ್ಯಾಪ್‌ಕಿನ್ ಭಾಂದ್ಚ್ಯಾ ಕಡೆನ್ ಅಶೆಂ

ಘುಡ್ತಾ. ಭುರ್ಗೆಂ ಮುತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ತಕ್ಷಣ್ ನ್ಯಾಪ್‌ಕಿನ್ ಬದ್ಲಿನಾತ್ಲ್ಯಾರ್ ಮುತಾಂತ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಅಮೋನಿಯ ವರ್ವಿಂ ಭುರ್ಗ್ಯಾಚಿ ಕಾತ್ ತಾಂಬ್ಡಿ ಜಾತಾ. ಅಶೆಂ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಥೊಡೆ ದೀಸ್ ನ್ಯಾಪ್‌ಕಿನ್ ಭಾಂದಿನಾಕಾತ್. ತ್ಯಾ ಜಾಗ್ಯಾರ್ ಲ್ಯಾಕ್ಟೋ ಕ್ಯಾಲಮಿನ್ ನಾಂವೆ ತೇಲ್ ಪುಸಾ. ಭುರ್ಗ್ಯಾಚಿಂ ವಸ್ತುರಾಂ ಉಂಬೊಳ್ನ್, ವೊತಾಂತ್ ಸುಕಯಾ. ಖತ್ಕತೊ ಕಾಡ್ನ್ ಉಂಬೊಳ್ಳ್ಯಾರ್ ಸರ್ವ್ ಕ್ರಿಮಿಯಿ ಮೊರ್ತಾತ್.

ತೊಂಡಾರ್ ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ಅಸಲೆ ಗುಳೆ ದಿಸೊನ್ ಯೆತಾತ್. ಗೊಮ್ಟ್ಯಾರ್ ಕಾತಿರ್ ಅಸಲೆ ಗುಳೆ ದಿಸೊನ್ ಆಯ್ಲ್ಯಾರ್ ಭಿಯೆನಾಕಾತ್. ದೋನ್ ತೀನ್ ದಿಸಾಂನಿ ತೆ ಮಾಯಾಕ್ ಜಾತಾತ್. ಹೆ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಜಾವ್ನ್ ದಿಸೊನ್ ಯೆತಾತ್. ತಾಣಿಂ ಖೊಪ್ರುನ್ ಘಾಯ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ದಾಕ್ತೆರಾಕ್ ದಾಕಂವ್ಚಿ ಗರ್ಜ್ ಆಸಾ.

ಘಾಮಾಳೆಂ: ವೊತ್ ಕಠಿಣ್ ಆಸ್ತಾನಾ ತಾಂಕಾಂ ಪಾಟಿರ್ ಗೊಮ್ಟ್ಯಾರ್ ಆನಿ ಪೊಟಾರ್ ಘಾಮಾಳೆಂ ಪಡೊಂಕಿ ಪುರೊ. ಚಡ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತೊಂಡಾರ್ ದಿಸೊನ್ ಯೆತಾ ತವಳ್ ತೇಲ್ ಸಾರವ್ನ್ ಚಣ್ಯಾ ಪಿಟಾನ್ ನ್ಹಾಣಯಾ. ಜಾನ್ಸನ್ ಪ್ರಿಕ್ಲಿ ಹೀಟ್ ಪೌಡರ್ ತವಳ್ ತವಳ್ ಘಾಲ್ನ್ ಶೆಳ್ ಜಾಯ್ನಾಶೆಂ ಪಳೆಯಾ.

ದೊಳೆ ದೂಕ್: ಘರಾಂತ್ ಕೊಣಾಯ್ಕಿ ದೊಳೆ ದೂಕ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕಿ ತಾಚೊ ವೊಸೊ ಲಾಗ್ತಾ. ದೊಳೆ ತಾಂಬ್ಡೆ ಜಾತಾತ್. ದೊಳ್ಯಾಂತ್ ಹಳ್ದುವಿಂ ಪಿಂತ್ರಾಂ ಯೆತಾತ್. ದೊಳೆ ಲಾಗೊನ್ ಆಸೊಂಕ್ ಪುರೊ. ತವಳ್ ಹುನ್ ಉದ್ಕಾನ್ ತಾಚೆ ದೊಳೆ ಧುಯಾ. ದಾಕ್ತೆರಾನ್ ದಿಲ್ಲೆ ಡ್ರೊಪ್ಸ್ ದಿಸಾಕ್ ತೀನ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಲೆಕಾನ್ ಘಾಲಾ. ನ್ಹಾಣಯ್ತಾನಾ ಸಾಬು ಪಡೊನ್ ದೊಳೆ ತಾಂಬ್ಡೆ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಸ್ತನಾಂಚೆಂ ದೂದ್ ದೊಳ್ಯಾಂಕ್ ಪಿಳ್ಯೆತ್.

ತಾಳ್ಯಾಂತ್ ಫೊಡ್: ಭುರ್ಗ್ಯಾಚೆಂ ನಿಪ್ಪುಲ್ ಸಾರ್ಕೆ ರಿತಿರ್ ನಿತಳ್ ಕರಿನಾತ್ಲ್ಯಾರ್ ಬೂಸ್ಟ್ ಕ್ರಿಮಿ ವರ್ವಿಂ ತಾಳ್ಯಾಂತ್, ಜಿಬೆರ್ ಫೊಡ್ ಜಾತಾತ್. ತವಳ್ ಜೀಬ್, ನಿಜ್ಕ್ಯೊ ಆನಿ ಗಾಲ್ ಧವೆ ಸಾಯೆನ್ ಧಾಂಪ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಪರಿಂ ದಿಸ್ತಾತ್. ಖೊರ್ಪಿಲ್ಯಾರ್ ಯೆನಾ. ಚಡ್ ಖೊರ್ಪಿಲ್ಯಾರ್ ರಗತ್ ಯೆಂವ್ಕ್ ಪುರೊ. ತವಳ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ದೂದ್ ಪಿಯೆಂವ್ಕ್ ಜಾಯ್ನಾ. ಹಾಕಾ ಅಗ್ರುಂ ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ಮೀತ್ ಮಿರ್ವಾಲ್ಯಾರ್ ತಾಕಾ ಸರ್ಪ ಅಗ್ರುಂ ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ತಾಚ್ಯಾ ತೊಂಡಾಂತ್ಲ್ಯಾನ್ ಲಾಳ್ ಗಳೊಂಕ್ ಸುರು ಜಾತಾ. ನಿಪ್ಪಲ್ ಆನಿ ದುದಾಚಿ ಬೋತ್ಲ್ ಹುನ್ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಘಾಲ್ನ್ ಖತ್ಕತೊ ಕಾಡಿಜೆ. ಭುರ್ಗ್ಯಾಕಿ ಸಾರ್ಕೆಂ ಒಕತ್ ಕರಿಜಯ್.

ಮೊರ್ಲುಕ್: ಲ್ಹಾನ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಚಡ್ ಜಾವ್ನ್ ಚೆರ್ಕ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಹೆಂ ಸಾಮಾನ್ಯ್. ಶಿಶ್ನಾಚೊ ದ್ವಾರ್ ಧಾಕ್ಟೊ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಮುತೊಂಕ್ ಕಷ್ಟ್ ಜಾವ್ನ್ ಅಂಗ್ ಕಾಂಪೊಂಕ್ ಪುರೊ. ತವಳ್ ಗರ್ಜ್ ಪಡ್ಲ್ಯಾರ್ ಸರ್‌ಕಮ್‌ಸಿಷನ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆ ಧಾಕ್ಟೆಂ ಒಪರೇಶನ್ ಕರ್ಯೆತ್.

ಬೋಟ್ ಚಿಂವ್ಚೆಂ:

ಭುರ್ಗ್ಯಾಂನಿ ಬೋಟ್ ಚಿಂವ್ಚೆಂ ಏಕ್ ಸಾಮಾನ್ಯ್ ದೃಶ್ಯ್. ಪೂಣ್ ಒತ್ತಾಯೆನ್

ಬೋಟ್ ಚಿಂವ್ಚೆಂ ಸೊಡಯ್ತಾಂ ಮ್ಹುಳ್ಯಾರ್ ತುಮಿಂ ಸಲ್ವಾತಾತ್. ತಾಣೆಂ ತಶೆಂ ಕರುಂಕ್ ಕಾರಣ್ ಕಿತೆಂ? ಹರ್ಯೆಕಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕಿ ಚಿಂವ್ಚಿ ಆಶಾ ವಿಶೇಸ್. ದೂದ್ ಪಿಯೆತಾನಾಯಿ ಪಿಯೆಂವ್ಚೆಂ ಮುಗ್ದಲ್ಯಾರಿ ದೂದ್ ಯೆನಾ. ಜಾಲ್ಯಾರ್‌ಯಿ ಭುರ್ಗೆಂ ಚಿಂವೊನ್‌ಚ್ ಆಸ್ತಾ. ತಾಕಾ ತಶೆಂ ಚಿಂವೊಂಕ್ ಲಾಭಾನಾತ್ಲ್ಯಾರ್ ತೊ ಬೋಟ್ ಚಿಂವೊಂಕ್ ಸುರು ಕರ್ತಾ. ತಾಕಾ ಚಿಂವ್ಚಿ ಆಶಾ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಚಡಿತ್ ವೇಳ್ ದೂದ್ ದಿಯಾ. ಥೊಡಿಂ ಭುರ್ಗಿಂ ಚಾಳೀಸ್ ಮಿನುಟಾಂ ಪರ್ಯಾಂತ್‌ಯಿ ಚಿಂವೊನ್ ಆಸ್ತಾತ್.

ಬೋಟ್ ಚಿಂವ್ಚಿ ಸವಯ್ ಚಡಾವತ್ ಜಾವ್ನ್ ಬಾಟ್ಲೆಚೆಂ ದೂದ್ ಪಿಯೆಂವ್ಚ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಚಡಿತ್ ಮ್ಹಾಫಾನ್ ದಿಸೊನ್ ಯೆತಾ. ಬಾಟ್ಲೆಚೆಂ ದೂದ್ ಧಾ ಬಾರಾ ಮಿನುಟಾಂನಿ ಮುಗ್ತಾತಾ. ಪೂಣ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಚಿ ಚಿಂವ್ಚಿ ಆಶಾ ಭಾಗಾನಾ. ತಸಲ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಬಾರಿಕ್ ಬುರಾಕಾಚೆಂ ನಿಪ್ಪಲ್ ಬಾಟ್ಲೆಕ್ ಘಾಲ್ಯಾರ್ ದೂದ್ ನಿದಾನಾಯೆನ್ ಯೆತಾ ಆನಿ ಚಡಿತ್ ವೇಳ್ ತಾಕಾ ಚಿಂವೊಂಕ್ ಮೆಳ್ತಾ.

ಥೊಡಿಂ ಭುರ್ಗಿಂ ಏಕ್ ವರ್ಸ್ ಉತರ್ಲ್ಯಾರಿ ಬೋಟ್ ಚಿಂವ್ತಾತ್. ಚಡ್ ಜಾವ್ನ್ ನೀದ್ ಯೆತಾನಾ ಏಕ್ಸುರಿಂ ಆಸ್ತಾನಾ, ಭುಕ್ ಲಾಗ್ಲ್ಯಾರ್ ಆನಿ ವ್ಹಡಾಂನಿ ತಾಚೆ ನಿರ್ಲಕ್ಷ್ಯಾ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ತಿಂ ಬೋಟ್ ಚಿಂವ್ತಾತ್. ಮೊಗಾಚೊ ಅಭಾವ್‌ಚ್ ಹಾಕಾ ಕಾರಣ್. ನಿರಂತರ್ ಅಶೆಂ ಬೋಟ್ ಚಿಂವ್ಲ್ಯಾರ್ ತಾಚೆ ಮುಕ್ಲೆ ದಾಂತ್ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಮುಕಾರ್ ಯೆತಾತ್. ಸಕಯ್ಲೆ ದಾಂತ್ ಭಿತರ್ ವೆತಾತ್. ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ತೊಂಡಾಚಿ ಸೊಬಾಯ್ ಪಾಡ್ ಜಾತಾ.

ಅಸಲ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಭೆಷ್ಟಾವ್ನ್, ತಮಾಶೆ ಕರ್ನ್ ಆನಿ ಮಾರ್ನ್ ಪ್ರಯೋಜನ್ ನಾ. ಮೊಗಾನ್ ತಾಂಕಾಂ ತಿದ್ದುಂಕ್ ಪಳೆಜಾಯ್ ಆನಿ ತಿ ಸವಯ್ ಸುಟಯ್ಜಾಯ್.

ಭುರ್ಗೆಂ ಆವಯ್ಚ್ಯಾ ಪೊಟಾಂತ್ ಆಸ್ತಾನಾ ಅಪ್ಲ್ಯಾ ವಾರಿ ಮುಕಾಂತ್ರ್ (ಬೊಂಬ್ಲೆಚೆಂ ನಾಳ್) ಅಪ್ಣಾಕ್ ಗರ್ಜ್ ಆಸ್ಚೆಂ ಸರ್ವ್ ಪೋಷಕ್ ಖಾಣ್ ಸ್ವೀಕಾರ್ ಕರ್ತಾ ತೆಂ ತುಮ್ಕಾಂ ಕಳಿತ್ ಆಸಾ. ಬಾಂಳ್ತೆರಾ ಉಪ್ರಾಂತ್, ಹಿ ವಾರ್ ಕಾತರ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ತಾಚೊ ಭಾಯ್ಲೊ ಭಾಗ್ ಸುಕೊನ್ ಝುಡೊನ್ ಪಡ್ತಾ. ಭಿತರ್ಲೊ ಭಾಗ್ ಸುಕೊಂಕ್ ಎಕೆಕ್ಲ್ಯಾಕ್ ಎಕೇಕ್ ರಿತಿಚೊ ವೇಳ್ ಲಾಗ್ತಾ. ಥೊಡ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಏಕ್ ದೋನ್ ಹಫ್ತ್ಯಾಂನಿ ಹೊ ಸುಕೊನ್ ವೆತಾ ತರ್, ಥೊಡ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಸಬಾರ್ ಮಯ್ನೆ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಘಾಯ್ ಸುಕನಾ. ಘಾಯ್ ಸುಕಾನಾತ್ಲ್ಯಾರ್ ತ್ಯಾ ಬಾಳ್ಯಾಕ್ ರಡ್ತಾನಾ, ಖೊಂಕ್ಲಿ ಕಾಡ್ತಾನಾ, ಪೊಟಾಂತ್ಲಿ ಆನ್ಕಿಟಿ ಬೊಂಬ್ಲೆಕ್ ಯೆತಾ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಬೊಂಬ್ಲಿ ಫುಗ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಪರಿಂ ದಿಸ್ತಾ. ಸಾರ್ಕಿ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಲಾಬಾನಾತ್ಲ್ಯಾರ್ ಹಿ ಸಮಸ್ಸ್ಯಾ ದೀಸ್ ವೆತಾಂ ವೆತಾಂ ಚಡ್ ಜಾಂವ್ಕ್‌ಯಿ ಪುರೊ.

ಹೆಂ ಉಣೆಂ ಕರುಂಕ್ ಬೊಂಬ್ಲೆ ವಯ್ರ್ ಏಕ್ ರುಪ್ಯಾಚೆಂ ನ್ಹಾಣೆಂ ದವರ್ನ್ ಬೊಂಬ್ಲಿ ಭಿತರ್ ಧಾಂಬುನ್ ಪ್ಲಾಸ್ಟರ್ ಘಾಲ್ತಾತ್. ಹೆ ಪರಿಂ ಏಕ್ ಮಯ್ನೊ ಥಾವ್ನ್ ತೀನ್ ಮಯ್ನೆ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಪ್ಲಾಸ್ಟರ್ ಘಾಲಿಜಯ್ ಪಡ್ತಾ. ಅಶೆಂ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಭುರ್ಗೆಂ ರಡ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಆನ್ಕಿಟಿ ಬೊಂಬ್ಲೆಕ್ ಯೆಂವ್ಚಿ ರಾವವ್ಯೆತ್. ಥೊಡ್ಯಾ ಥಂಯ್ ಅಶೆಂ ಕಿತ್ಲೊ

ತೆಂಪ್ ಕೆಲ್ಯಾರ್‌ಯಿ ಉಪ್ಕಾರಾನಾ. ತವಳ್ ತಶೆಂಚ್ ಸೊಡ್ಚೆಂ ಬರೆಂ. ಭುರ್ಗೆಂ ತಿಕೈಶೆ ವ್ಹಡ್ ಜಾಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಸರ್ಜರಿ ಮುಕಾಂತ್ರ್ ಹೆಂ ನಿವಾರೈತ್.

ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚಿ ಜಡಾಯ್:

ಭುರ್ಗೆಂ ಜಲ್ಮಾಲ್ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಪ್ರಾಯೆಕ್ ಸರಿ ಜಾವ್ನ್ ಟೈಮಾ ಟೈಮಾರ್ ಸಾರ್ಕೆಂ ಖಾಣ್ ಸೆವ್ಲ್ಯಾರ್ ತಾಚಿ ಜಡಾಯ್ ಹಫ್ತ್ಯಾ ಹಫ್ತ್ಯಾಕ್ ಚಡ್ತಾ. ತಾಚಿ ಜಡಾಯ್ ಪಾರ್ಕುನ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚಿ ಭಲಾಯ್ಕಿ ಸಮ್ಜುವೈತ್. ತೆ ಖಾತಿರ್ ಆವಯಾಂನಿ ಮಯ್ನ್ಯಾಕ್ ಏಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಪುಣಿ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚಿ ಜಡಾಯ್ ಪಳೆಂವ್ಚಿ ಏಕ್ ಬರಿ ಸವಯ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ.

ಭಾರತೀಯ್ ಲೆಕಾ ಪ್ರಕಾರ್ ಪುಷ್ಟಿ ಖಾಣ್ ಸೆವ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಆವಯಾಂನಿ ಜಲ್ಮ್ ದಿಂವ್ಚ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚಿ ಸರಾಸರ್ ಜಡಾಯ್ 3 ಕಿಲೋ ಗ್ರಾಂ. ಸಾರ್ಕೆಂ ಖಾಣ್ ತ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಲಾಬಾತ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಭುರ್ಗೆಂ ಪುಷ್ಟಿ ಜಾವ್ನ್ ವಾಡ್ತಾ. ಅಶೆಂ ವಾಡ್ತಾನಾ ಪಯ್ಲ್ಯಾ ತೀನ್ ಮಯ್ನ್ಯಾಂನಿ ತಾಚಿ ವಾಡಾವಳ್ ಹಫ್ತ್ಯಾಕ್ 200-250 ಗ್ರಾಂ ಚಡ್ತಾ. ತೀನ್ ಥಾವ್ನ್ ಸ ಮಯ್ನ್ಯಾಂನಿ ಹಫ್ತ್ಯಾಕ್ 150 ಗ್ರಾಂ ಚಡ್ತಾ. ಸ ಥಾವ್ನ್ ನೋವ್ ಮಯ್ನ್ಯಾಂನಿ 100 ಗ್ರಾಂ ಚಡ್ತಾ. ನೋವ್ ಥಾವ್ನ್ ಬಾರಾ ಮಯ್ನ್ಯಾಂನಿ 50-75 ಗ್ರಾಂ ಚಡ್ತಾ. ವರ್ಸ್ ಭರ್ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಜಡಾಯ್ ಚಡ್ಚಿ ಉಣಿ ಜಾತಾ. ಥಂಯ್ ಥಾವ್ನ್ ಪಾಂಚ್ ವರ್ಸಾಂ ಭರ್ತಾ ಪರ್ಯಾಂತ್ ವರ್ಸಾಕ್ ದೋನ್ ಕಿಲೋಗ್ರಾಂ ಜಡಾಯ್ ಚಡ್ತಾ. ಹ್ಯಾ ಪ್ರಕಾರ್ 5 ವರ್ಸಾಂಚ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚಿ ಜಡಾಯ್ ಸುಮಾರ್ 16-17 ಕಿಲೋಗ್ರಾಂ ಆಸ್ತಾ.

ದೀರ್ಘ್‌ಕಾಳ್ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚಿ ಜಡಾಯ್ ಚಡನಾತ್ಲ್ಯಾರ್ ವ ಉಣಿ ಜಾವ್ನ್ ಜಾವ್ನ್ ಯೆತಾ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ದಾಕ್ತೆರಾ ಲಾಗಿಂ ವ್ಹರ್ನ್ ಸಲಹಾ ಘೆಂವ್ಚಿ ಬರಿ. ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಪಾಂಚ್ ಮಯ್ನೆ ಭರ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚಿ ಜಡಾಯ್ ತೆಂ ಜಲ್ಮಾತಾನಾ ಆಸ್ಚ್ಯಾ ಜಡಾಯೆ ಪ್ರಾಸ್ ದೊಡಿ ಪುಣಿ ಜಾಯ್ಜಾಯ್. ತಶೆಂ ಜಾಯ್ನಾ ತರ್ ತಾಚ್ಯಾ ಭಲಾಯ್ಕೆವಿಶಿಂ ಚಿಂತಿಜಯ್ ಪಡ್ತಾ. ತಾಚಿ ವಾಡಾವಳ್‌ಚ್ ತಾಚ್ಯಾ ಭಲಾಯ್ಕೆಚೊ ಸಂಕೇತ್ ಆನಿ ಆವಯ್ಚಿ ಜತನ್ ತಾಕಾ ರಕ್ಷಾ ಕವಚ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ.

ವಾಡಾವಳಿಚ್ಯಾ ಹಂತಾರ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಜಾಯ್ ಆವಯ್ಚಿ ಜತನ್‌ಚ್ ಶಿವಾಯ್ ಮೊಲಾಧಿಕ್ ವಸ್ತ್ರಾಂ, ರುಪೆಂ ಭಾಂಗಾರ್ ನ್ಹಯ್. ವೆಳಾರ್ ತಾಕಾ ದೂದ್ ದಿಂವ್ಚೆಂ, ರಡ್ತಾನಾ ಭುಜಂವ್ಚೆಂ, ಪಾಸ್ಲೆಂತ್ ಪೊಟ್ಲುನ್ ಧರ್ಚೆಂ ಹ್ಯೊ ಸಂಗ್ತಿ ಭುರ್ಗೆಂ ಆವಯ್ ಥಾವ್ನ್ ಅಪೇಕ್ಷಿತಾ.

ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಏಕ್ ಮಯ್ನೊ ಜಾತಾನಾ ಆಪ್ಣಾಲಾಗಿಂ ಯೆಂವ್ಚ್ಯಾ ವ್ಯಕ್ತಿಂಕ್ ಸವ್ಜೊಂಕ್ ಸಕ್ತಾ. ತೊಂಡ್ ಪಳೆವ್ನ್ ಒಳೊಕ್ ಧರುಂಕ ಪ್ರಯತ್ನ್ ಕರ್ತಾ. ಕ್ರಮೇಣ್ ವ್ಯಕ್ತಿ ದಿಸಾನಾತ್ಲ್ಯಾರಿ ತಾಳೊ ಆಯ್ಕುನ್ ತಿಂ ಕೋಣ್ ಮ್ಹಣ್ ಪಾರ್ಕುಂಕ್ ಸಕ್ತಾ. ಪೂಣ್ ತಾಕಾ ಪಾಂಚ್ ಸ ಮಯ್ನೆ ಪರ್ಯಾಂತ್, 'ಆಪ್ಲಿಂ ಪೆಲಿಂ' 'ಒಳ್ಕಿಚಿಂ', ಒಳಕ್ ನಾತ್‌ಲ್ಲಿಂ' ಅಸಲೊ ವ್ಯತ್ಯಾಸ್ ತಾಕಾ ಸಮ್ಜಾನಾ.

ತೀನ್ ಮಯ್ನೆ ಭರ್ತಾನಾ ಭುರ್ಗೆಂ ಆಪ್ಲಿ ತಕ್ಲಿ ಸಾರ್ಕಿ ದವ್ರುಂಕ್ ಶಿಕ್ತಾ. ತ್ಯಾ

ಉಪ್ರಾಂತ್ ಅಂಗ್‌ಪಾಂಗ್ ಸ್ವತಂತ್ರ್ ರಿತಿರ್ ಚಲೊಂಕ್ ಶಿಕ್ತಾ. ಚಾರ್ ಮಯ್‌ನ್ಯಾಂನಿ ವೊಮ್ತೆಂ ಪಡ್ತಾ. ವೊಮ್ತೆಂ ಪಡ್ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಕ್ರಮೇಣ್ ಉಪ್ಯೆಲ್ಲ್ಯಾ ಪರಿಂ ಮುಕಾರ್ ಮುಕಾರ್ ವಚೊಂಕ್ ಶಿಕ್ತಾ. ಲಾಗಿಂ ಕಿತೆಂಯಿ ವಸ್ತ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಧರುಂಕ್ ಪ್ರಯತ್ನ್ ಕರ್ತಾ. ಆವಯ್ಕ್ ಪಳೆಲ್ಯಾರ್ ಹಾಸ್ತಾ. ಹಾತ್ ಪಾಂಯ್ ಬಡಯ್ತಾ. ಸ ಸಾತ್ ಮಯ್‌ನ್ಯಾಂನಿ ಬಸೊಂಕ್ ಶಿಕ್ತಾ. ತಾಚ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಸವ್ಕಾಸ್ ಹಾತ್ ಧರ್ನ್ ಚಲ್ತಾ.

ತಿಶಿನ್ ಪಿಶಿನ್ ಘುಂವ್ಚ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾ ಥಂಯ್ ವೀಕ್ಷಣಾತ್ಮಕ್, ಪರೀಕ್ಷಾತ್ಮಕ್ ಗೂಣ್ ದೀಸ್ ವೆತಾ ವೆತಾಂ ವಾಡೊನ್ ಯೆತಾ. ಹ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಆವಯ್ನ್ ಭಾರಿಚ್ ಜಾಗ್ರುತ್ ಆಸಾಜಯ್ ಪಡ್ತಾ. ಭುರ್ಗೆಂ ದೊಳ್ಯಾಂಕ್ ದಿಸ್ಚಿ ಹರೆಕ್ ವಸ್ತ್ ಪಳೆತಾ. ಪಳೆಲ್ಲಿ ವಸ್ತ್ ಹಾತಿಂ ಘೆಂವ್ಕ್ ಪ್ರಯತ್ನ್ ಕರ್ತಾ. ಹಾತಾಕ್ ಮೆಳ್‌ಲ್ಲೆಂ ತೊಂಡಾಕ್ ವ್ಹರ್ತಾ. ತ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಅಪಾಯ್‌ಭರಿತ್ ವಸ್ತು ತಾಚ್ಯಾ ಹಾತಾಕ್ ಮೆಳಾನಾಶೆಂ ಚತ್ರಾಯ್ ಸಾಂಬಾಳಿಜಯ್. ತಶೆಂ ಮ್ಹಣ್ ತಾಚ್ಯಾ ಚಟುವಟಿಕಾಂಕ್ ಅಡ್ಕಳ್ ಘಾಲಿನಾಯೆ.

ಸ್ವಾನುಭವಾನ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಸಮ್ಜೊಣಿ ಯೆತಾ. ತಾಕಾ ಜಾಯ್ ಆಸ್ಚೆಂ ವಾತಾವರಣ್ ಆವಯ್ನ್ ರೂಪಿತ್ ಕರಿಜಯ್. ಉಪಯುಕ್ತ್ ಖೆಳಾಚ್ಯೊ ವಸ್ತು ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಭುರ್ಗೆಂ ತಾಚೆಯಿತ್ಲ್ಯಾಕ್ ಖೆಳ್ತಾ. ಅಶೆಂ ಖೆಳಾಂತ್ ಮಗ್ನ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಉಕಲ್ನ್ ಕೀಸ್ ದಿಂವ್ಚೆ ವ ಕೊಂಡಾಟೊ ಕರ್ಚೊ ಸಾರ್ಕೊ ನ್ಹಯ್. ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಖೆಳಾಂತ್ ಅಡ್ಕಳಿ ಯೆಂವ್ಚ್ಯೊ ತಾಕಾ ಖುಶಿ ನಾ. ಘಡಿಯೆ ಘಡಿಯೆ ಆಸಲ್ಯೊ ಅಡ್ಕಳಿ ಉಬ್ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತಾಚಿ ಮಾನಸಿಕ್ ವಾಡಾವಳ್ ಸಾರ್ಕಿ ಜಾಯ್ನಾ.

ವಯ್ಲೆಂ ಖಾಣ್:

ಲ್ಹಾನ್ ಆಸ್ತಾನಾ ಬಾಳ್ಯಾಕ್ ತುಮ್ಚೆಂಚ್ ದೂದ್ ಜಾಯ್ ಪುರ್ತೆಂ ಲಾಬೊಂಕಿ ಪುರೊ ವ ನಾ ಜಾಂವ್ಕ್ಯಿ ಪುರೊ. ಜಾಯ್ ಪುರ್ತೆಂ ಲಾಬಾನಾತ್ಲ್ಯಾರ್ ದುಸ್ರೆಂ ಖಾಣ್ ದಿಂವ್ಕ್ ದಾಕ್ತೆರ್ ತುಮ್ಕಾಂ ಸಾಂಗೊಂಕಿ ಪುರೊ. ತವಳ್ ತುಮ್ಕಾಂ ಖಿಂತ್ ಲಾಗೊಂಕ್ ಪುರೊ. ಆವಯ್ಚೆಂ ದೂದ್ ಜಾಯ್ ಪುರ್ತೆಂ ಲಾಬಾನಾಸ್ತಾನಾ ಹ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಚಿ ವಾಡಾವಳ್ ಕಶಿ ಜಾಂವ್ಚಿ? ಪೂಣ್ ಇತರ್ ಖಾಣ್ ಸೆಂವ್ಚೆಂ ಭುರ್ಗೆಂಯಿ ಇತರ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಪರಿಂ ಸಾರ್ಕೆಂ ವಾಡೊಂಕ್ ಸಾದ್ಯ್ ಆಸಾ.

ದುಸ್ರೆಂ ಖಾಣ್ ಮ್ಹಣ್ತಾನಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಕಸಲೆಂ ದೂದ್ ದಿಂವ್ಚೆಂ ಮ್ಹಣ್ ತುಮ್ಕಾಂ ಖಿಂತ್ ಭೊಗುಂಕ್ ಪುರೊ. ಹ್ಯಾ ವಿಶಿಂ ತುಮಿ ಪಯ್ಲೆಂಚ್ ಸಾರ್ಕೆಂ ಸಮ್ಜೊನ್ ಘೆಂವ್ಚೆಂ ಬರೆಂ. ತುಮ್ಕಾಂ ಸದಾಂಯ್ ಬರ್ಯಾ ಗಾಯ್ಚೆಂ ದೂದ್ ಲಾಬ್ತಾ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತೆಂಚ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ದಿಂವ್ಚೆಂ ಬರೆಂ. ನಾ ತರ್ ಡಬ್ಯಾಂಚೆಂ ದೂದ್ ತಾಕಾ ದಿಜಯ್ ಪಡ್ತಾ. (ಗ್ಲ್ಯಾಸ್ಕೊ, ಅಮೂಲ್, ಖಂಯ್ಚೆಂಯ್) ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ಎಕಾಚ್ ಥರಾಚ್ಯಾ ಡಬ್ಯಾಂಚೆಂ ದೂದ್ ಮೆಳಾನಾ ಜಾಂವ್ಕಿ ಪುರೊ. ತಶೆಂ ಮೆಳಾನಾ ಮ್ಹಣ್ ದೂದ್ ಬದ್ಲುಂಚೆಂ ವ ತಕ್ಷಣ್ ಗಾಯ್ಚೆಂ ದೂದ್ ದಿಂವ್ಚೆಂ ಬರೆಂ ನ್ಹಯ್. ತ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಚಡಿತ್ ಡಬ್ಬೆಚ್ ಮೊಲಾಕ್ ಘೆಂವ್ಚೆಂ ಬರೆಂ. ಬಾಳ್ಯಾಂಕ್

ತವಳ್ ತವಳ್ ದೂದ್ ಬದ್ಲಿಲ್ಯಾರ್ ವರ್ಗನಾ. ಜಿರ್ವೊಣ್ ಪಾಡ್ ಜಾತಾ. ಪಿಡಾ ಯೆಂವ್ಕ್ ಕಾರಣ್ ಜಾತಾ.

ಗಾಯ್ಚೆಂ ದೂದ್:

ನಿತಳ್ ಗಾಯ್ಚೆಂ ದೂದ್ ಶ್ರೇಷ್ಠ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ತೆಂ ಬರೆಂ ಕರ್ನ್ ಹುನ್ ಕರ್ನ್ ವಯ್ಲಿ ಸಾಯ್ ಕಾಡಿಜಯ್. ಜಲ್ಮಾಲ್ಲ್ಯಾ ಬಾಳ್ಯಾಕ್ ದಿತಾನಾ ಅರ್ಧೊ ವಾಂಟೊ ದೂದ್, ಅರ್ಧೊ ವಾಂಟೊ ತಾಪೊನ್ ನಿವಯ್‌ಲ್ಲೆಂ ಉದಕ್ ಭರ್ಸುನ್ ದಿವ್ಯೆತ್. ಕ್ರಮೇಣ್ ಉದ್ಕಾಚೊ ಅಂಶ್ ಉಣೊ ಕರ್ನ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಸ ಮಯ್ನೆ ಜಾತಾನಾ ಉದಕ್ ಭರ್ಸಿನಾಸ್ತಾನಾಂಚ್ ದಿವ್ಯೆತ್. ದುದಾಕ್ ಇಲ್ಲಿಶಿ ಸಾಕರ್ ಭರ್ಸಿಲ್ಯಾರ್ ಬರಿ. ಏಕ್ ಲೊಟೊ ದುದಾಕ್ ಏಕ್ ಕುಲೆರ್ ಸಾಕರ್ ಘಾಲ್ಯೆತ್. ಜರ್ಸಿ ಗೊರ್ವಾಂಚ್ಯಾ ದುದಾಂತ್ ತೆಲಾಚೊ ಅಂಶ್ ಚಡಿತ್ ಅಸ್ತಾ. ಹೆಂ ಸುಲಭಾಯೆನ್ ಜಿರಾನಾ. ಮ್ಹೊಸಿಚ್ಯಾ ದುದಾಂತಿ ತೆಲ್ಸಾಣ್ ಚಡ್ ಅಸ್ತಾ. ತ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ತೆಂಯಿ ಬಾಳ್ಯಾಂಕ್ ಬರೆಂ ನ್ಹಯ್. ತೆಂ ದಿಜಯ್‌ಚ್ ಜಾಲ್ಲಿ ಪರಿಗತ್ ಆಯ್ಲ್ಯಾರ್ ದೊದೋನ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ತಾಪವ್ನ್ ಸಾಯ್ ಕಾಡಿಜಯ್. ಉಪ್ರಾಂತ್ ಉದಕ್ ಭರ್ಸುನ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ದಿಜಯ್. ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಏಕ್ ವರ್ಸಾಚಿ ಪ್ರಾಯ್ ಜಾತಾನಾ ಕಸಲೆಂಯಿ ದೂದ್ ತಾಕಾ ದಿವ್ಯೆತ್.

ಡಬ್ಯಾಚೆಂ ದೂದ್:

ಡಬ್ಯಾಂನಿ ವಿವಿಧ್ ರಿತಿಚಿಂ ದುದಾಂ ಮೆಳ್ತಾತ್. ದುದಾಂತ್ ಆಸ್ಚೊ ಉದ್ಕಾಚೊ ಅಂಶ್ ಸಂಪೂರ್ಣ್ ಥರಾನ್ ಇರೊವ್ನ್ ಆಸಲೊ ಪಿಟೊ ತಯಾರ್ ಕರ್ತಾತ್ ಜಾಲ್ಯಾನ್, ಖಂತಿವಿಣೆ ಅಸಲೆಂ ದೂದ್ ಉಪಯೋಗ್ ಕರ್ಯೆತ್. ಪಯ್ಣಾರ್ ವೆತಾನಾಂಯಿ ಹೆಂ ಘೆವ್ನ್ ವಚೊಂಕ್ ಕಷ್ಟ್ ಜಾಯ್ನಾಂತ್. ಆತಾತಾಂ ಹಾಕಾ ವಿಟಮಿನ್, ಕ್ಯಾಲ್ಸಿಯಮ್ ಆನಿ ಲೊಂಕ್ಣಾಚೊ ಸತ್ವ್ ಭರ್ಸಿತಾತ್ ಜಾಲ್ಯಾನ್ ಅಸಲೆಂ ದೂದ್ ಸೆವ್ತೆಲ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ರಿಕೆಟ್ಸ್, ಅನೀಮಿಯಾ ಅಸಲ್ಯೊ ಪಿಡಾ ಯೆನಾಂತ್. ಘರಾಂತ್ ಫ್ರಿಜ್ಜ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ತಾಂತುಂ ಹೆ ಡಬ್ಯೆ ದವರ್ಯೆತ್. ನಾ ತರ್ ನಿತಳ್ ವಾರೆಂ ಆನಿ ಉಜ್ವಾಡ್ ಪ್ಡ್ಯಾಳ್ಚ್ಯಾ ಜಾಗ್ಯಾರ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಫೊಳ್ಯಾರ್ ದವರ್ಯೆತ್. ಡಬ್ಯಾ ಥಾವ್ನ್ ಪಿಟೊ ಕಾಡ್ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಡಬ್ಯೊ ಘಟ್ಟ್ ಧಾಂಪಿಜಯ್. ನಾ ತರ್ ವಾರೆಂ ಲಾಗೊನ್ ಪಿಟೊ ಪಾಡ್ ಜಾತಾ. ತಾಂತುಂ ಕೋಯ್ರ್ ಪಡ್ಚಿ ಸಾಧ್ಯತಾಯ್ ಆಸಾ.

ದೂದ್ ತಯಾರ್ ಕರ್ಚೆಂ ವಿಧಾನ್:

ಪಾಶ್ಚಿಮಾತ್ಯ ದೇಶಾಂನಿ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಸಗ್ಳ್ಯಾ ದಿಸಾಕ್ ಜಾಯ್ ಪುರ್ತೆಂ ದೂದ್ ಎಕ್‌ಚ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ತಯಾರ್ ಕರ್ನ್ ತಾಪವ್ನ್, ಕ್ರಿಮಿನಾಶಕ್ ಕರ್ನ್ ಫ್ರೀಜರಾಂನಿ ಘಾಲ್ನ್ ದವರ್ತಾತ್. ಆಮ್ಚ್ಯಾ ದೇಶಾಂತ್ ತ್ಯಾ ತ್ಯಾ ವೆಳಾಕ್ ಕಿತ್ಲೆಂ ಜಾಯ್ಗಿ ತಿತ್ಲೆಂಚ್ ತಯಾರ್ ಕರ್ತಾತ್.

ದೂದ್ ತಯಾರ್ ಕರುಂಕ್ ದೋನ್ ಲೊಟೆ, ಏಕ್ ಕುಲೆರ್, ಆನಿ ಹುನ್ ಉದಕ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಪುರೊ. ಏಕ್ ಔನ್ಸ್ ದುದಾಕ್ ಏಕ್ ಔನ್ಸ್ ಉದಕ್ ಭರ್ಸಿಜಯ್. ಚಾರ್ ಔನ್ಸ್ ತಯಾರ್ ಕರುಂಕ್ ಚಾರ್ ಔನ್ಸ್ ಪಿಟೊ ಭರ್ಸಿಜಯ್. (ಸುಮಾರ್ ಏಕ್ ತಾಂಬ್ಲೆರ್)

ಪಯ್ಲೆಂ ದುದಾ ಪಿಟೊ ಲೇಕ್ ಕರ್ನ್ ಎಕಾ ತಾಂಬ್ಲೆರಾಂತ್ ಘಾಲ್ಯಾ. ತಾಪಯ್‌ಲ್ಲೆಂ

ಉದಕ್ ಆನ್ಯೇಕಾ ತಾಂಬ್ಲೆರಾಂತ್ ಘೆಯಾ. ಉಪ್ರಾಂತ್ ಇಲ್ಲೆಂ ಇಲ್ಲೆಂ ಉದಕ್ ಪಿಟಾಕ್ ಭರ್ರುನ್ ಕಾಲಯಾ. ತೆಂ ಕ್ರಮೇಣ್ ಪಾತಳ್ ಜಾತಾ. ತವಳ್ ಉರ್‍ಲ್ಲೆಂ ಉದಕ್ ಭರ್ಶಿಯಾ. ದುದಾಚೊ ಪಿಟೊ ನೈಸ್ ಕ್ರಿಮಾ ಪರಿಂ ಕಾಲಯ್ಯಾ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತೊ ಆಕ್ರೆಕ್ ಘೆಟೆ ಘೆಟೆ ಜಾತಾ. ತಸಲೆಂ ದೂದ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಜಿರಂವ್ಕ್ ಕಷ್ಟ್. ಅಸಲೆ ಘೆಟೆ ನಿಪ್ಪಲಾಚ್ಯಾ ಧೊಂಪ್ಯಾಕ್ ಆಡ್ ರಾವೊನ್ ದೂದ್ ಯೆಂವ್ಚೆಂ ರಾವ್ತಾ. ದೆಕುನ್ ದೂದ್ ಘೆಟೆ ಜಾಯ್ನಾತ್‍ಲ್ಲ್ಯಾ ಪರಿಂ ಪಳೆಂವ್ಚೆಂ ಗರ್ಜೆಚೆಂ. ತಶೆಂ ತಯಾರ್ ಕೆಲ್ಲೆಂ ದೂದ್ ನಿತಳ್ ಬಾಟ್ಲೆಂತ್ ಭರ್‍ನ್, ನಿಪ್ಪಲ್ ಘಾಲ್ನ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಪಿಯೆಂವ್ಕ್ ದಿವ್ಯೆತ್.

ಬೊತ್ಲ್ ನಿತಳ್ ಕರ್ಚಿ:

ಹರ್ಯೆಕ್ ಪಾವ್ಪಿಂ ಭುರ್ಗ್ಯಾಚೆಂ ದೂದ್ ಪಿಯೆವ್ನ್ ಜಾಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ತಿ ಬೊತ್ಲ್ ಖತ್ಖತ್ಯಾ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಘಾಲ್ನ್ ನಿತಳ್ ಕರಿಜಯ್. ಮಾತ್ಯೆಚಿ (ಗ್ಲಾಸಾಚಿ) ವ ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕಾಚಿ ಖಂಯ್ಚಿಯಿ ಬೊತ್ಲ್ ಉಪಯೋಗ್ ಕರ್ಯೆತ್. ಬಾಟ್ಲಿ ಭಿತರ್ ಬ್ರಷ್ ಆನಿ ಸಾಬು ಘಾಲ್ನ್ ಘಾಸ್ಚೆಂ ಬರೆಂ ನ್ಹಯ್. ಎಕಾದಾವೆಳಾರ್ ಘಾಲ್ಯಾರ್ ಮಸ್ತ್ ಪಾವ್ಪಿಂ ಉದಕ್ ಘಾಲ್ನ್ ಹುನ್ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಬುಡವ್ನ್ ನಿತಳ್ ಕರಿಜಯ್. ನಿಪ್ಪಲ್‍ಯಿ ಹುನ್ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಬುಡವ್ನ್ ಭಿತರ್ ಭಾಯ್ರ್ ಘುಯ್ನಾಯ್. ಉಪ್ರಾಂತ್ ನಿತಳ್ ಏಕಾ ವ್ಹಡ್ಲ್ಯಾ ಆಯ್ದಾನಾಂತ್ ಧಾಂಪುನ್ ದವ್ರಿಜಯ್. ದೂದ್ ಭರಂವ್ಕ್ ಆಸ್ತಾನಾ ತಿಂ ಆಯ್ದಾನಾಂ ಭಾಯ್ರ್ ಕಾಡ್ನ್ ಬಾಟ್ಲೆಂತ್ ದೂದ್ ಘಾಲ್ನ್ ನಿಪ್ಪಲಾಚಿ ಏಕ್ ತುದಿ ಘಾಲಿಜಯ್. ಉಪ್ರಾಂತ್ ಬೊತ್ಲ್ ತುಮ್ಚ್ಯಾ ಪೊಟಾಕ್ ದಾಂಬುನ್ ಧರ್‍ನ್ ನಿಪ್ಪಲಾಚಿ ಆನ್ಯೇಕ್ ಕೂಸ್ ವೊಡ್ನ್ ಬೊತ್ಲೆಚೆಂ ತೊಂಡ್ ಧಾಂಪಿಜಯ್.

ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಪಿಂ ಘರಾಂತ್ ತ್ಯಾ ಬಾಳ್ಯಾಕ್ ಏಕ್ ವ್ಹಡ್ ಭಾವ್ ವ ಭಯ್ಣ್ ಆಸ್ತಾ. ಆನಿ ತಾಣಿಂ ತ್ಯಾ ಬಾಳ್ಯಾಚ್ಯಾ ದುದಾಕ್ ಆನಿ ಖಾಣಾಕ್ ಝುಗಡ್ಚೆಂ ಆಸ್ತಾ. ಬಾಳ್ಯಾನ್ ಖಾವ್ನ್ ಉರ್‍ಲ್ಲೆಂ ದೂದ್ ವ ಖಾಣ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ತ್ಯಾ ವ್ಹಡ್ಲ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ದಿಂವ್ಚೆಂ ಬರೆಂ. ಅಶೆಂ ಹರ್ಯೆಕ್ ಪಾವ್ಪಿಂ ಬಾಳ್ಯಾಕ್ ನಿತಳ್ ನವೆಂ ಖಾಣ್ ಲಾಭ್ತಾ. ಮಾಗಿರ್ ದಿಂವ್ಕ್ ಜಾತಾ ಮ್ಹುಣ್ ಧಾಂಪುನ್ ದವರ್‍ನ್ ಉಪ್ರಾಂತ್ ತೆಂಚ್ ಫುಡ್ಯೆ ಫುಡ್ಯೆ ದಿಲ್ಯಾರ್ ಬಾಳ್ಯಾಚಿ ಜಿರ್ವಣ್ ಪಾಡ್ ಜಾಂವ್ಚಿ ಸಾಧ್ಯತಾ ಆಸ್ತಾ.

ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ದೂದ್ ದಿಂವ್ಚೆಂ:

ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ದೂದ್ ದಿಂವ್ಕ್ ಪ್ರಶಾಂತ್ ಜಾಗೊ ಸೊದ್ಚೊ ಬರೊ. ತಾಕಾ ದೂದ್ ದಿತಾನಾ ತೆಣೆಂ ಕೊಣ್ ಆಶಾರ್ ಪಾಶಾರ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಭುರ್ಗೆಂ ತಾಂಚ್ಯೆ ಕುಶಿನ್ ಘುಂವ್ತಾ. ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ದೂದ್ ಭರಂವ್ಕ್ ಹರ್ಕತ್ ಜಾತಾ. ತಾಕಾ ಉಸ್ಕ್ಯಾರ್ ನಿದಾಯಾ ವ ಪಾಸ್ಶೆಂತ್ ಪೊಟ್ಲುನ್ ಧರ್‍ನ್ ನಿಪ್ಪಲ್ ತಾಚ್ಯಾ ತೊಂಡಾಕ್ ದಿಯಾ. ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಆವಯ್ಚೆಂ ದೂದ್ ಸೆವ್‍ಲ್ಲ್ಯಾ ಪರಿಂಚ್ ತಾಕಾ ಸಂತೊಸ್ ಭೊಗ್ತಾ. ಬೊತ್ಲ್ ತಿಕ್ಕೆಸೆ ವಾಂಕ್ಡಿ ಧರ್‍ಲ್ಯಾರ್ ಬರಿ. ಬಾಳ್ಯೆಂ ದೂದ್ ಚೆಂವ್ತಾನಾ ನಿಪ್ಪಲಾಂತ್ ಭರ್‍ನ್ ದೂದ್ ಆಸಾಜಯ್. ನಾ ತರ್ ವಾರೆಂ

ತಾಚ್ಯಾ ಪೊಟಾಕ್ ವಚೊನ್ ಉಪದ್ರ್ ಜಾತಿತ್.

ಇಲ್ಲೆಶೆಂ ದೂದ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಭುರ್ಗೆಂ ಬೊತ್ಲ್ ಸೊಡುಂಕಿ ಪುರೊ. ಕಾರಣ್ ತಾಚ್ಯಾ ಪೊಟಾಂತ್ ವಾರೆಂ ವಚೊನ್ ತಾಕಾ ಜಾಂವ್ಚಿ ಫುಗಸಾಂವ್. ತವಳ್ ತಾಕಾ ಖಾಂದ್ಯಾರ್ ಘಾಲ್ನ್ ಢೆಂಕ್ ಕಾಡಯಾ. ಏಕ್ ದೋನ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಪಾಟ್ ಪೊಶೆತಾನಾ ತಾಕಾ ಢೆಂಕ್ ಯೆವ್ನ್ ಸುಶೆಗ್ ಲಾಬ್ತಾ. ತವಳ್ ಪರ್ತುನ್ ಪಾಸ್ಕೆಂತ್ ಘೆವ್ನ್ ದೂದ್ ಭರಯಾ. ಥೊಡ್ಯಾ ಭುಗ್ರ್ಯಾಂಕ್ ಏಕ್ ಬೊತ್ಲ್ ದೂದ್ ದಿತಾನಾ ತೀನ್ ಚಾರ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಢೆಂಕ್ ಕಾಡಂವ್ಚಿ ಗರ್ಜ್ ಪಡೊಂಕಿ ಪುರೊ. ಥೊಡಿಂ ಭುರ್ಗಿಂ ಎಕ್‌ಚ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಸಗ್ಳೆಂ ದೂದ್ ಖಾಲಿ ಕರುಂಕಿ ಪುರೊ. ತೆಂ ಮಧೆಂ ಧಂಡಳ್ನಾತ್ಲ್ಯಾರ್ ಎಕ್‌ಚ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಸಗ್ಳೆಂ ದೂದ್ ಭರಯಾ.

ಭುರ್ಗೆಂ ಲ್ಹಾನ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ದೂದ್ ದಿನಾಕಾತ್. ತೆಂ ಪೆಗಿಂ ಉಟ್ಲ್ಯಾರ್ ದುದಾಕ್ ರಡ್ಲ್ಯಾರ್ ತಾಕಾ ದೂದ್ ಭರಯಾ. ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ಅರ್ಧಿ ಬೊತ್ಲ್ ಪಿಯೆವ್ನ್ ತೆಂ ಚಿಂವ್ಕೆಂ ರಾವಯ್ತಾ. ನಾಂವೆ ಪೊಂಟಾಚ್ಯಾ ಇಡ್ಯಾಂತ್ಲ್ಯಾನ್ ಭಾಯ್ರ್ ಘಾಲ್ತಾ. ತವಳ್ ತಾಕಾ ದಿಲ್ಲೆಂ ದೂದ್ ಪುರೊ ಮ್ಹುಣ್ ಸಮ್ಜೊಂಚೆಂ. ಅರ್ಧಿ ಬೊತ್ಲ್ ಉರ್ಲಿ ನ್ಹಯ್‌ಗಿ ಮ್ಹುಣ್ ಪಿಯೆಂವ್ಕ್ ಒತ್ತಾಯ್ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ತಾಕಾ ರಾಗ್ ಯೆತಾ. ತಾಚಿ ಭುಕ್ ಮೊರ್ತಾ ಆನಿ ದೂದ್ ಪಿಯೆಂವ್ಚಿ ಆಶಾ ಉಣಿ ಜಾತಾ. ಉಪ್ರಾಂತ್ ದೂದ್ ಭರಂವ್ಚೆಂ ಕಾಮ್ ಕಷ್ಟಾಂಚೆಂ ಜಾತಾ.

ಧಾ ದಿಸಾಂಚೆಂ ಬಾಳ್ಕೆಂ ಸುಮಾರ್ ದೋನ್ ಔನ್ಸ್ ದೂದ್ ಪಿಯೆತಾ. (ಅರ್ಧೆಂ ತಾಂಬ್ಲೆರ್) ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ಅರ್ಧೆಂ ಔನ್ಸ್ ಪಿಯೆವ್ನ್ ನಿದೊಂಕಿ ಪುರೊ. ತಾಕಾ ನಿದೊಂಕ್ ಸೊಡಾ. ಏಕ್ ದೋನ್ ಘುಂಟ್ಯಾಂನಿ ತೆಂ ಪರ್ತುನ್ ಉಟ್ತಾ. ತವಳ್ ಪರ್ತುನ್ ದೂದ್ ದಿಯಾ. ಸಗ್ಳೊ ದೀಸ್ ಹಂಚ್ ಕಾಮ್ ಜಾಲೆಂ ಮ್ಹುಣ್ ಬೆಜಾರ್ ಕರಿನಾಕಾತ್. ಅಶೆಂ ಥೊಡೊ ತೆಂಪ್ ಮಾತ್ರ್. ಸವ್ಕಾಸ್ ಭುರ್ಗೆಂ ಚಡಿತ್ ದೂದ್ ಪಿಯೆಂವ್ಕ್ ಶಿಕ್ತಾ ಆನಿ ತೀನ್ ಚಾರ್ ಘುಂಟೆ ನೀದ್ ಕಾಡ್ತಾ. ಪೂಣ್ ತುಮಿ ಸಯ್ರ್ಯಾಣ್ ಸಾಂಬಾಳ್ಚೆಂ ಗರ್ಜೆಚೆಂ.

ಭುಗ್ರ್ಯಾನ್ ಹರೆಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಇತ್ಲೆಂಚ್ ದೂದ್ ಪಿಯೆಜಯ್ ಮ್ಹುಣ್ ಕಾಂಯ್ ನಿಯಮ್ ನಾ. ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ಸಗ್ಳಿ ಬೊತ್ಲ್ ಖಾಲಿ ಕರುಂಕ್ ಪುರೊ. ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ಇಲ್ಲೆಶೆಂ ಪಿಯೆಂವ್ಕ್ ಪುರೊ. ತವಳ್ ತಾಚಿ ಭಲಾಯ್ಕಿ ಬಿಗಡ್ಲ್ಯಾ ಮ್ಹುಣ್ ಭಿಯೆನಾಕಾತ್. ತಾಕಾ ಕಿತ್ಲೆಂ ಜಾಯ್ ತಿತ್ಲೆಂ ತೊ ಪಿಯೆತಾ. ಆವಯ್ಚೆಂ ದೂದ್ ಸೆವ್ತೆಲ್ಯಾ ಭುಗ್ರ್ಯಾಂಕಿ ತೆಂ ದೂದ್ ಎಕಾಚ್ ಪ್ರಮಾಣಾರ್ ಲಾಬಾನಾ. ಸಕಾಳಿಂ ಸ ಪೊರಾರ್ ಧಾ ಔನ್ಸ್, ದೊನ್ಪಾರಾಂ ಸ ಔನ್ಸ್ ಆನಿ ಸಾಂಜೆರ್ ಚಾರ್ ಔನ್ಸ್ ಲಾಬೊಂಕ್ ಪುರೊ. ಜಾಲ್ಯಾರ್‌ಯಿ ಭುರ್ಗೆಂ ತೃಪ್ತೆನ್ ಆಸ್ತಾ. ಬೊತ್ಲಿಂತ್ಲೆಂ ದೂದ್ ಪಿಯೆವ್ನ್ ತೃಪ್ತೆನ್ ತೆಂ ನಿದ್ತಾ ಜಾಲ್ಯಾರ್, ಉರ್‌ಲ್ಲೆಂ ದೂದ್ ಬಲತ್ಕಾರಾನ್ ಭರಂವ್ಚೆಂ ಪ್ರಯತ್ನ್ ಕರಿನಾಕಾತ್.

"ಭಲಾಯ್ಕೆಂತ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಭುಗ್ರ್ಯಾನ್ ಕಿತ್ಲೆಂ ದೂದ್ ಪಿಯೆಜಯ್?" ಅಶೆಂ ಸಬಾರಾಂನಿ ಸವಾಲ್ ಘಾಲ್ಚೆಂ ಆಸ್ತಾ. ಎಕೆಕ್ ಭುಗ್ರ್ಯಾಚಿ ಎಕೆಕ್ ರೀತ್.

ಜಲ್ಮಾಲ್ಲೆಂ ಭುರ್ಗೆಂ ಸಾಧಾರಣ್ ಜಾವ್ನ್ ಏಕ್ ಮಯ್‌ನೊ ಪರ್ಯಾಂತ್ ತೀನ್

ಘಂಟ್ಯಾಂಕ್ ದೋನ್ ಔನ್ಸ್ ದೂದ್ ಪಿಯೆತಾ. ಆಟ್ ಮಯ್‌ನೆ ಜಾತಾನಾ ಚಾರ್ ಘಂಟ್ಯಾಂನಿ ಆಟ್ ಔನ್ಸ್ ದೂದ್ ಪಿಯೆತಾ. ಥೊಡಿಂ ಉಣೆಂ ಪಿಯೆಂವ್ಕಿ ಪುರೊ. ಥೊಡಿಂ ಚಡ್ ಪಿಯೆಂವ್ಕ್ಯಿ ಪುರೊ. ತಾಕಾ ಜಾಯ್ ತಿತ್ಲೆಂ ಭರಯಾ. ಸಕಾಳಿಂ ಸ ವೊರಾರ್, ಧಾ ವೊರಾರ್, ದೊನ್ಪಾರಾಂ ದೋನ್ ವೊರಾರ್, ಸಾಂಜೆರ್ ಸ ವೊರಾರ್ ಆನಿ ರಾತಿಂ ಧಾ ವೊರಾರ್ ತಾಕಾ ಖಾಣ್ ದಿಯಾ. ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ದೂದ್ ಪಿಯೆಂವ್ಕ್ ದಿಯಾ. ರಾತಿಂ ಧಾ ವೊರಾಂ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಬೊತ್ಲಿಚೆಂ ದೂದ್ ದಿನಾಕಾತ್. ತೊ ಉಟೊನ್ ರಡ್ಲ್ಯಾರ್ ಗ್ಲುಕೋಸ್ ಉದಕ್ ಪಿಯೆಂವ್ಕ್ ದಿಯಾ.

ನಿಪ್ಪಲಾಚೊ ಧೊಂಪ್ಪೊ ಕಸೊ ಆಸಾಜಯ್?

ನಿಪ್ಪಲಾಚೊ ಧೊಂಪ್ಪೊ ಮಸ್ತ್ ಲ್ಹಾನ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಬಾಳ್ಯಾಕ್ ಚಿಂವೊನ್ ಚಿಂವೊನ್ ಪುರಾಸಣ್ ಭೊಗ್ತಾ. ಮಸ್ತ್ ವ್ಹಡ್ಲೊ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ದೂದ್ ವೆಗ್ಗಿಂ ವೆಗ್ಗಿಂ ಪೊಟಾಕ್ ವಚೊನ್ ಅಜೀರ್ಣ್ ಜಾತಾ. ಭುರ್ಗ್ಯಾನ್ ಚಿಂವ್ಚ್ಯಾ ವೇಳ್ ಉಣೊ ಜಾವ್ನ್ ಬೋಟ್ ಚಿಂವ್ಚಿ ಸವಯ್ ಉಬ್ಜತಾ. ತ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ತೊ ಧೊಂಪ್ಪೊ ತಾಚ್ಯೆ ಪ್ರಾಯೆ ಆನಿ ಚಿಂವ್ಚ್ಯಾ ಸಕ್ತೆ ತೆಕಿತ್ ಹಳ್ತ್ ಆಸಾಜಯ್.

ಸಾಧಾರ್ಣ್ ಜಾವ್ನ್ ದೂದ್ ಭರ್‍ನ್ ಬಾಗಾವ್ನ್ ಧರ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಥೊಡೆಂ ಥೊಡೆಂ ಪಡೊನ್ ಮಾಗಿರ್ ಥೆಂಬೆ ಥೆಂಬೆ ಪಡ್ಲ್ಯಾರ್ ದೂದ್ ಜೊರಾನ್ ಯೆತಾ ಮ್ಹಣ್ ಸಮ್ಜೊಂಚೆಂ. ಮಸ್ತ್ ನಿದಾನ್ ಜಾವ್ನ್ ಪಡ್ಲ್ಯಾರ್ ಸವ್ಕಾಸ್ ಯೆತಾ ಮ್ಹಣ್ ಸಮ್ಜೊಂಚೆಂ. ಜೋರ್ ಆಯ್ಲ್ಯಾರ್ ನಿಪ್ಪಲ್ ಬದ್ಲಿಯಾ. ಸವ್ಕಾಸ್ ಪಡ್ಲ್ಯಾರ್ ಖಿತ್ಕತೊ ಕಾಡ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಸುವಿಯೆಚ್ಯಾ ತುದ್ಯೆನ್ ನಿಪ್ಪಲಾ ವಯ್ರ್ ಆನ್ಯೇಕ್ ವ ದೋನ್ ಧಾಕ್ಟೆ ಧೊಂಪ್ಪೆ ಕಾಡ್ಯಾ.

[illegible] ಭುರ್ಗಿಂ ನಿಪ್ಪಲ್ ಚಿಂವೊಂಕ್ ಆಯ್ಕಾನಾಂತ್. ತವಳ್ ತಾಂಕಾಂ ಉಸ್ಕ್ಯಾರ್ ನಿದಾವ್ನ್ [illegible] ಭರಂವ್ಚೆಂ ಬರೆಂ. ತಾಂಕಾಂ ತಾಂಬ್ಲೆರಾಂತ್ ಪಿಯೆಂವ್ಕ್ ದಿವ್ನ್ ಸವಯ್ ಕರ್ಚಿಯಿ ಬರಿ.

ಮುನ್ ಉದಕ್:

ತ್ಹಪವ್ನ್ ನಿವಯ್‌ಲ್ಲೆಂ ಉದಕ್ ವಿಸಾಕ್ ಏಕ್ [illegible] ಪಾವ್ಟಿಂ ದಿಂವ್ಚಿ ಸವಯ್ ಕರ್ಚಿ ಬರಿ. ಹ್ಯಾ ವರ್ಸಾಂ ತಾಕಾ ಸಲೀಸಾಯೆನ್ ಉದ್ಕಾಡೆ ಜಾತಾ. ಗಿಮಾಂತ್ ಧಗ್ ಆಸ್ತಾನಾ, ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ತಾಪ್ ಆಯ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ತಾಕಾ ಭಾರಿ ತಾನ್ ಆಸ್ತಾ. ತವಳ್ [illegible] ಪಾವ್ಟಿಂ ಉದಕ್ ಭರಯ್ಜೆ.

ಸಬಾರ್ ಭುರ್ಗಿಂ ಏಕ್ ವರ್ಸ್ ಜಾತಾ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಉದಕ್ ಸೆವಿನಾಂತ್. ಹ್ಯಾ ವರ್ಸಾಂ ಕಾಂಯ್ ಭಾದಕ್ ನಾ. ಮುನ್ ನಾತ್ಲ್ಯಾರ್ ಪಿಯೆ ಪಿಯೆ ಮ್ಹಣ್ ಒತ್ತಾಯ್ ಕರಿನಾಕಾತ್. ತಾಕಾ ಪಿಯೆಂವ್ಕ್ ಖುಶಿ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಕಿತ್ಲೆಂ ಉದಕ್ ಜಾಯ್ ತಿತ್ಲೆಂ ಭರಯಾ. ಪೂಣ್ ಹೆಂ ಉದಕ್ ದೂದ್ ದಿಂವ್ಚ್ಯಾ ಇಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾ ಪಯ್ಲೆಂ ದಿನಾಕಾತ್. ಖಾಣ್ ದಿಂವ್ಕ್ ಏಕ್ ಘಂಟೊ ಆಸ್ತಾನಾಂಚ್ ದಿಲ್ಯಾರ್ ತಾಚಿ ತಾನ್ ಭುಕ್ ದೋನ್‌ಯಿ ನಿವಾರ್ತಾ. □





14
ಭುಗ್ಯಾಂಚೊ ಬಾಪ್ತಿಜ್ಮ್

ನಾಂವಾಡ್ಡಿಕ್ ನೆಪೊಲಿಯನಾಕ್ ಏಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಏಕ್ ಸವಾಲ್ ಕೆಲೆಂ ‘ಫ್ರಾನ್ಸಾಚಿ ಚಡ್ ವೊರ್ತಿ ಗರ್ಜ್ ಕಸಲಿ’ ತಕ್ಷಣ್‌ಂಚ್ ಆಯ್ಲಿ ಜವಾಬ್ ತ್ಯಾ ಬುದ್ವಂತಾಚಿ ‘ಖರ್‍ಯೊ ಕ್ರಿಸ್ತಾಂವ್ ಆವಯೊ.’

ಫ್ರಾನ್ಸಾಕ್ ಮಾತ್ರ್ ನ್ಹಂಯ್, ಖಂಚ್ಯಾಯ್ ಗಾಂವಾಕ್ ಆನಿ ಹರ್‍ಯೆಕಾ ಕಾಳಾರ್ ಪ್ರಥಮ್ ಗರ್ಜ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ ‘ಬರ್‍ಯೊ ಆವಯೊ. ಫ್ರಾನ್ಸಾಂತ್ ಎಕೆ ಭಕ್ತಿವಂತ್ ಸ್ತ್ರಿಯೆಕ್ ಕಾಜಾರ್ ಜಾವ್ನ್ ಸಬಾರ್ ವರ್ಸಾಂ ಭುರ್ಗೆಂ ಜಾಂವ್ಕ್ ನಾಸ್‌ಲ್ಲೆಂ. ಜಾಯಿತ್ತೆಂ ಲಾಲೆವ್ನ್ ಮಾಗ್ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಶೆವೊಟಿಂ ದೆವಾನ್ ತಿಚ್ಯೆ ಕುಶಿಕ್ ಫಳ್ ದಿಲೆಂ. ಪೂಣ್ ಜಲ್ಮಲ್ಲ್ಯಾ ಭುಗ್ಯಾಕ್ ಉಮೊ ದಿ ಮ್ಹುಣ್ ತಿಚೆ ಸರ್ಶಿಂ ವ್ಹೆಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್, ‘ನಾಕಾ’ ಮ್ಹಣಾಲಿ ತಿ, ‘ಆತಾಂ ನಾಕಾ’ ಎದೊಳ್ಚ್ಯಾಕ್ ತೆ ದೆವಾಚೆಂ ಭುರ್ಗೆಂ ಜಾಂವ್ಕ್ ನಾ. ತಾಕಾ ಬಾಪ್ತಿಜ್ಮ್ ದಿಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಹಾಂವ್ ತಾಕಾ ಉಮೊ ದಿತಾಂ.’ ಹೊ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಜಿವೊ ಭಾವಾಡ್ತ್.

ಬಾಪ್ತಿಜ್ಮ್ ದಿತಾನಾ ಭುಗ್ಯಾಕ್ ನಾಂವ್ ದಿಂವ್ಕ್ ಆಸಾ. ಹ್ಯಾ ನಾಂವಾಂ ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ಪವಿತ್ರ್ ಸಭೆಚೊ ಕಾಯ್ದೊ ಅಸಾ ‘ಬಾಪ್ತಿಜ್ಮ್ ಘೆತೆಲ್ಯಾಂಕ್ ಕ್ರಿಸ್ತಾಂವ್ ನಾಂವ್ ದವ್ರಿಶೆಂ ಫಿರ್ಗಜ್ ಪಾದ್ರಿ ಚತ್ರಾಯ್ ಘೆಂವ್ಚಿ.’ ಭುಗ್ಯಾಕ್ ಎಕಾ ಸಾಂತಾಚೆಂ ನಾಂವ್ ದಿಲ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಸರ್ಗಿಂ ತೊ ಸಾಂತ್ ತ್ಯಾ ಭುಗ್ಯಾಚೊ ಶಾರತಿ ಜಾಂವ್ಕ್ ಪಾವ್ತಾ. ತ್ಯಾ ಭುಗ್ಯಾ ಪಾಸುನ್ ದೆವಾಲಾಗಿಂ ತೊ ಮಾಗ್ತಾ. ಸಾಂಗಾತಚ್ ತಾಚಿ ಸುಗುಣಿ ಜಿಣಿ ಭುಗ್ಯಾಕ್ ಏಕ್ ದೇಕ್ ಜಾತಾ.

ಭುಗ್ಯಾಂಕ್ ಕ್ರಿಸ್ತಾಂವ್ ನಾಂವಾಂ ದಿಂವ್ಚ್ಯಾ ಬದ್ಲಾಕ್ ಸಂಸಾರಿಂ ನಾಂವಾಂ ‘ರುಕಾ ಝುಡಾಚಿಂ, ವಾಲಿ-ಫುಲಾಂಚಿಂ ಪಾಶ್ಚಾತ್ಯ ಗಾಂವ್ಚ್ಯಾ ನೊವೆಲ್ಸಾಂತ್ಲಿಂ ನಾಂವಾಂ ದಿಂವ್ಚಿಂ

ಆಸ್ತಾತ್. ಥೊಡ್ಯಾಂನಿ ಮಾಂಯ್-ದೇಶಾಚಿ ಭಕ್ತ್ ದಾಕಂವ್ಕ್ ಹಿಂದು ನಾಂವಾಂ ವಾ ಮುಸ್ಲಿಮ್ ನಾಂವಾಂ ದಿಂವ್ಚಿಂ ಆಸ್ತಾತ್. ಅಸಲಿಂ ನಾಂವಾಂ ದವರ್ಚಿಂ ಜಾಲ್ಯಾರ್‌ಯಿ ತ್ಯಾ ನಾಂವಾಂ ಸಾಂಗಾತಾ ಚಡಿತ್ ಏಕ್ ಕ್ರಿಸ್ತಾಂವ್ ನಾಂವ್ ದವ್ರಿಜಯ್ ಮ್ಹಣ್ ಪವಿತ್ರ್ ಸಭೆಚೊ ಕಾಯ್ದೊ ಆಸಾ. ತೆಂ ನಾಂವ್ ಬಾಪ್ತಿಜ್ಮಾಚೆ ದಾಖಲ್ ಪಟ್ಟೆರ್ ಬರವ್ನ್ ದವ್ರಿಜಯ್.

ಖರಿ ಕ್ರಿಸ್ತಾಂವ್ ನಾಂವಾಂ ದೇಶಿ ರುಪಾರ್ ದಿಲ್ಯಾಂತ್ ಕಸಲೊಚ್ ಆಕ್ಷೇಪ್ ನಾ. ಅಶೆಂ ಜೇಸುದಾಸ್, ಮರಿದಾಸ್, ನಿರ್ಮಲಾ, ತಾರಾ, ಜ್ಯೋತಿ, ಪುಷ್ಪಾ, ಜ್ಞಾನ್ ಪ್ರಕಾಸ್ ಹ್ಯಾ ನಾಂವಾಂಕ್ ಆಕ್ಷೇಪ್ ಕಾಡುಂಕ್ ನಜೊ. ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ವ್ಹಡ್ ಜಾತಚ್ ಹೆರಾಂನಿ ತಾಕಾ ತಾರಿಫ್ ಕರುಂಕ್ ಇಡೆಂ ದಿಂವ್ಚೆಂ ನಾಂವಾಂ ದವರಿನಾತ್ಲ್ಯಾರ್ ಬರೆಂ.

ಏಕಾ ನಾಂವಾಚೆ ಏಕಾ ಪ್ರಾಸ್ ಚಡ್ ಸಾಂತ್ ಆಸ್ತಿತ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್, ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚೊ ಶಾರೊತಿ ಖಂಯ್ಚ್ಯೊ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಸ್ಪಷ್ಟ್ ಜಾಯ್ಜಯ್. ಅಶೆಂ ಫ್ರಾನ್ಸಿಸ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಆಸಿಸಿಗಿ, ಸಾವೆರ್ 'ಜೊರ್ಜಿಯಾಗಿ, ಜೆರೋನಿಮೊ' ಮ್ಹಣ್ ಕಳಾಜಯ್. ತೆರೆಜ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಸಾಂ ತೆರೆಜ್ ಆವಿಲಾಗಿ ವಾ ಲ್ಹಾನ್ ಫುಲ್ ತೆರೆಜ್' ಹೆಂ ಪಯ್ಲೆಂಚ್ ಸ್ಪಷ್ಟ್ ಕರಿಜಯ್.

ಫಿಲಿಯಾದ್:

ಬಾಪ್ತಿಜ್ಮಾಂತ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಚೆಂ ಫಿಲಿಯಾದ್ ಜೊಡ್ತೆಲೆ ಮ್ಹಣ್ಜೆ, ಧರ್ಮ್ ಮಾಂಯ್ ಬಾಪ್ ಜಾವ್ನ್ ರಾವ್ತೆಲೆ ಆಸಾಜಯ್. ಹಾಂಕಾಂ 'ಪೊದೊರ್ನ್' ಆನಿ 'ಮೊದೊರ್ನ್' ಮ್ಹಣೊನ್‌ಂಯಿ ಆಪಯ್ತಾತ್. ಭುರ್ಗ್ಯಾಚ್ಯಾ ಕಪಾಲಾರ್ ಬಾಪ್ತಿಜ್ಮಾಚೆಂ ಉದಕ್ ವೊತ್ತಾಸ್ತಾನಾ, ಫಿಲಿಯಾದ್ ಜೊಡ್ತೆಲ್ಯಾನ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಧರ್ನ್ ರಾವಜಯ್ ನಾ ತರ್ ಹಾತಾನ್ ಆಪ್ಡಿಜಯ್.

ಫಿಲಿಯಾದ್ ಜೊಡ್ತಲೊ ಪರ್ಗಾಂವಾಂತ್ ಆಸಾ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ವಾ ಇಗರ್ಜೆಕ್ ಯೆಂವ್ಕ್ ತಾಕಾ ಸಂದ್ರುಪ್ ನಾ ಜಾಲ್ಯಾರ್. ಆಪ್ಣಾಕ್ ಫಿಲ್ಯಾದ್ ಜೊಡ್ಚೆಂ ಮನ್ ಆಸಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ತಾಣೆಂ ಬರ್ಪಿನಿಶಿಂ ಬಾಪ್ತಿಜ್ಮ್ ದಿಂವ್ಚ್ಯಾ ಯಾಜಕಾಕ್ ಕಳಯ್ಜಾಯ್ ಆನಿ ಆಪ್ಣಾಬದ್ಲಾಕ್ ದುಸ್ರ್ಯಾ ಎಕ್ಲ್ಯಾಕ್ ನೇಮುಕ್ ಕರ್ಚ್ಯೊ ಅಧಿಕಾರ್ ಯಾಜಕಾಕ್ ದಿಜಯ್.

ಫಿಲಿಯಾದ್ ಜೊಡ್ಚೆಂ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಸಂಸಾರಾಚಿ ಏಕ್ ರಿವಾಜ್ ಮಾತ್ರ್ ಮ್ಹಣ್ ಲೆಕಿನಯೆ. ಫಿಲಿಯಾದ್ ಜೊಡ್ತಲೊ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಫಿಲಿಯಾದಾಚ್ಯಾ ಅತ್ಮ್ಯಾಚಿ ಥೊಡಿ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ವಯ್ಸುನ್ ಘೆತಾ. ಫಿಲಿಯಾದಾಕ್ ಕ್ರಿಸ್ತಾಂವ್ ಶಿಕ್ಷಣ್ ಮೆಳಾ ಸಾರ್ಕೆಂ ಕರುಂಕ್ ತಾಕಾ ಕಾಯ್ದೊ ಆಸಾ. ತ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಪೊದೊರ್ನ್ ಮೊದೊರ್ನ್ ವಿಂಚುನ್ ಕಾಡ್ತಾನಾ ಖರಿ ಕ್ರಿಸ್ತಾಂವ್ ಜಿಣಿ ಜಿಯೆತೆಲ್ಯಾಂಕ್ ವಿಂಚುನ್ ಕಾಡಿಜಯ್. ಫಿಲಿಯಾದ್ ಜೊಡ್ತೆಲ್ಯಾಕ್ ಚೊವ್ದಾ ವರ್ಸಾಂ ಪ್ರಾಯ್ ಭರಾಜಯ್ ಮ್ಹಣ್ ಆಸಾ. ಅನ್‌ಕಾತೊಲಿಕಾಂನಿ, ಕಾತೊಲಿಕಾಂಚೊ ಫಿಲಿಯಾದ್ ಜೊಡುಂಕ್ ನಜೊ.

ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಬಾಪ್ತಿಜ್ಮ್ ದಿಂವ್ಚೊ ಖಂಯ್ಸರ್' ಇಗರ್ಜೆಕ್ ವ್ಹರುನ್ ತಾಕಾ ಬಾಪ್ತಿಜ್ಮ್ ದಿಜಯ್. ಯಾಜಕಾನ್ ಬಾಪ್ತಿಜ್ಮ್ ದಿಜಯ್. ಆಶೀರ್ವಾದ್ ಘಾಲ್ಲ್ಯಾ ಬಾಪ್ತಿಜ್ಮಾಚ್ಯಾ ಉದ್ಕಾನ್ ತೊ ದೀಜಯ್. ಕೊಣೆಂಯ್ ಯಾಜಕಾನ್ ಬಾಪ್ತಿಜ್ಮ್ ದಿವ್ಯೆತ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್‌ಯಿ

ಬಾಪ್ತಿಜ್ಮ್ ದಿಂವ್ಚೆಂ ಹಕ್ಕ್ ಫಿರ್ಗಜ್ ಪಾದ್ರಿಚೆಂ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಚ್ಯಾ ಬಾಪಾಯ್ಚ್ಯಾ ಫಿರ್ಗಜ್ ಪಾದ್ರಿಚೆಂ.

ಪೂಣ್ ಗರ್ಜೆಕ್ ಘರಾ ಬಾಪ್ತಿಜ್ಮ್ ದಿವ್ಯೆತ್ ಆನಿ ತೊ ಕೊಣೆಂಯ್ ದಿವ್ಯೆತ್ ಆನಿ ಸಾದ್ಯಾ ಉದ್ಕಾನ್ ತೊ ದಿಂವ್ಚೊ. ಗರ್ಜೆಕ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಇಗರ್ಜೆಕ್ ವ್ಹರುನ್ ಬಾಪ್ತಿಜ್ಮ್ ದಿಂವ್ಚ್ಯಾ ಆದಿಂ ಭುರ್ಗೆಂ ಮೊರಾತ್ ಮ್ಹಣ್ ದಿಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಮಾತ್ರ್. ಘರಾ ಬಾಪ್ತಿಜ್ಮ್ ದಿಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್, ಬಾಪ್ತಿಜ್ಮಾಚೆ ರುಜ್ವಾತೆಕ್, ದೋನ್ ಸಾಕ್ಷಿ ಆನಿ ಧರ್ಮ್ ಮಾಂಯ್ ಬಾಪ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಬರೆಂ. ಗರ್ಜೆಕ್ ಘರಾ ಬಾಪ್ತಿಜ್ಮ್ ದಿಲ್ಲೆಂ ಭುರ್ಗೆಂ ವಾಂಚಾತ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್, ತಾಕಾ ಜಾತಾ ತಿತ್ಲ್ಯಾ ವೆಗಿಂ ಇಗರ್ಜೆಕ್ ವ್ಹರುನ್ ಬಾಪ್ತಿಜ್ಮಾಚಿ ಸೆರೆಮನಿ ಭರ್ತಿ ಕರಿಜಯ್ 'ವೊಲ್ ಲಾಯ್ಜಯ್'. ಘರಾ ಬಾಪ್ತಿಜ್ಮ್ ದಿಲ್ಲ್ಯಾಚಿ ರುಜ್ವಾತ್ ಸಾಂಗಾತಾ ಘೆಜಯ್.

ಸರ್ವ್ ಸಾಕ್ರಾಮೆಂತಾಂ ಪಯ್ಕಿ ಬಾಪ್ತಿಜ್ಮ್ ಚಡ್ ಗರ್ಜೆಚೊ. ಕ್ರಿಸ್ತಾಂವ್ ಜಿಣಿಯೆಚಿ ಬುನ್ಯಾದ್ ತಿ. ಜೆಜುಕ್ರಿಸ್ತಾನ್ ಖುರ್ಸಾರ್ ಮರೊನ್ ಆಮ್ಕಾಂ ಜೊಡ್‌ಲ್ಲಿ ಕುರ್ಪಾ ಬಾಪ್ತಿಜ್ಮಾಂತ್ ಆಮ್ಕಾಂ ಮೆಳ್ತಾ. ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ದೇವ್‌ಬಾಪ್ ಆಮ್ಕಾಂ ಆಪ್ಲಿಂ ಧರ್ಮ್ ಭುರ್ಗಿಂ ಕರ್ತಾ. ಬಾಪ್ತಿಜ್ಮ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಪಾತ್ಕಾಚ್ಯಾ ಮರ್ಣಾಂತ್ಲೆಂ ಉಟೊನ್ ಕ್ರಿಸ್ತಾ ಥಂಯ್ ನವಿ ಜಿಣಿ ಜಿಯೆಂವ್ಚಿ. ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಆಮಿ ದೇವಾಚೆಂ ವ್ಹಡ್ ಕುಟಮ್ ಜಾವ್ನಾಸ್ಚ್ಯಾ ಪವಿತ್ರ್ ಸಭೆಚೆ ಸಾಂದೆ ಜಾತಾಂವ್.

ತೆಂಪ್ಲಿಂ ಭೆಟವ್ಣಿ:

ಭುರ್ಗೆಂ ಜಲ್ಮೊನ್ ಚಾಳಿಸ್ ದಿಸಾಂನಿ ಆವಯ್ನ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಘೆವ್ನ್ ಇಗರ್ಜೆಕ್ ವೆಚಿ ಉತ್ತೀಮ್ ದಸ್ತುರ್ ಸಬಾರ್ ಸಬಾರ್ ಕಾತೊಲಿಕ್ ಗಾಂವಾಂನಿ ಚಾಲು ಆಸಾ. ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಗಾಂವಾಂತ್ ಬಾಪ್ತಿಜ್ಮ್ ಆನಿ ತೆಂಪ್ಲಿಂ ಭೆಟವ್ಣಿ ಸಾಂಗಾತಾ ಚಲಯ್ತಾತ್. ಹ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಸಾಸೆರ್ದೊತ್ ಮಾಗ್ಣಿಂ ಮ್ಹಣೊನ್ ತಿಕಾ ಆನಿ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಆಶೀರ್ವಾದ್ ದಿತಾ. ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಲೊಕಾ ಮಧೆಂ ಚಡಿತ್ ಏಕ್ ಅಪುರ್ಬಾಯೆಚಿ ರಿವಾಜ್ ಆಸಾ. ಸಾಸೆರ್ದೊತಿಚಿ ಸೆರೆಮನಿ ಜಾಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್, ಆವಯ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ವ್ಹರುನ್ ಆಲ್ತಾರಿಚ್ಯಾ ಪ್ರೆದೆಲ್ಲಾಚೆರ್ ದವರ್ನ್ ಸರ್ವೆಸ್ಪರಾ ದೆವಾಕ್ ಭೆಟವ್ನ್ ದಿತಾ. ದೆವಾಕ್‌ಚ್ ತೆಂ ದಿಲಾಂ ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾ ಅರ್ಥಾನ್. ಮೊದೊರ್ನ್ 'ವಾ ದುಸ್ರಿ ಎಕ್ಲಿ' ವಚೊನ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಆಲ್ತಾರಿ ಮುಳಾಂತ್ಲೆಂ ಪಾಟಿಂ ಹಾಡ್ತಾ. ತೆಂ ಭುರ್ಗೆಂ ದೆವಾಚೆಂ ಜಾಲೆಂ ಆನಿ ದೆವಾನ್ ತೆಂ ಥೊಡ್ಯಾ ಕಾಳಾಕ್ ಆಪ್ಣಾ ಸ್ವಾಧೀನ್ ದಿಲಾಂ ಮ್ಹಣ್ ಆವಯ್ ಸಮ್ಜೊನ್ ಘೆಂವ್ದಿ ಆನಿ ತ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಚಿ ಬರಿ ಜತನ್ ಘೆತೆಲಿಂ ಮ್ಹಣ್ ಸರ್ವೆಸ್ಪರಾಕ್ ಭಾಸ್ ದಿಂವ್ದಿ.

ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ತೆಂಪ್ಲಾಂತ್ ಭೆಟವ್ನ್ ಜಾಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಆವಯ್ನ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಸಾಯ್ಬಿಣಿಕ್ ಭೆಟವ್ನ್ ದಿಂವ್ಚೆಂ ಬರೆಂ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಹಾತಿಂ ಘೆವ್ನ್ ಆವಯ್ ಸಾಯ್ಬಿಣಿಚೆ ಆಲ್ತಾರಿ ವಾ ಇಮಾಜಿ ಮುಕಾರ್ ವಚೊಂದಿ. ಥಂಯ್ಸರ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಜೆಜುಚ್ಯೆ ಮಾಯೆಕ್ ಸಮರ್ಪುನ್ ದಿವ್ನ್ ತಿಣೆಂ ತಾಕಾ ಆಪ್ಲಿಚ್ ಆಸ್ತ್ ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾ ಬರಿಂ ಕರುನ್ ಘೆಂವ್ಕ್ ಆನಿ ಸಗ್ಗೆ

ಜಿಣ್ಯೆಂತ್ ಪ್ರತ್ಯೇಕ್ ಥರಾನ್ ತಾಕಾ ಸಾಂಬಾಳುಂಕ್ ಮರಿಯೆಲಾಗಿಂ ಲಾಲೆವ್ನ್ ಮಾಗೊಂದಿ. ಅಪುಣ್ ತ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ದೇವ್ ಭಿರಾಂತಿನ್ ವಾಡಯ್ತೆಲಿಂ ಆನಿ ಜೆಜುಚೊ ಆನಿ ಮರಿಯೆಚೊ ಮೋಗ್ ತಾಕಾ ಶಿಕಯ್ತೆಲಿಂ ಮ್ಹಣ್ ಆವಯ್ ಸಾಯ್ಬಿಣಿಕ್ ಭಾಸ್ ದಿಂವ್ದಿ. ಹ್ಯಾ ಸಮರ್ಪಣಾಚೊ ಘುರ್ತ್ ಜಾವ್ನ್ ತಾಂಕಿ ಪರ್ಮಾಣೆಂ ದಾನ್ ಧರ್ಮ್ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ಬರೆಂ.

ಹೆ ಪರಿಂ ಮರಿಯೆಕ್ ಸಮರ್ಪಿಲ್ಲ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಆಮ್ಚಿ ಸರ್ಗಿಂಚಿ ಮಾಂಯ್ ಮಹಾ ಪಾತ್ಕಾಂತ್ಲಿ ನಿವಾರ್ತೆಲಿ, ನಾ ತರ್ ಪಾತ್ಕಾಂತ್ ಮರಾನಾಶೆಂ ಪುಣಿ ತಾಕಾ ರಾಕ್ತೆಲಿ ಮ್ಹಣ್ ಆವಯ್ನ್ ಪಾತ್ಯೆವ್ಯೆತ್.

ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಬಾಪ್ತಿಜ್ಮ್ ದಿಲ್ಲ್ಯಾ ದಿಸಾ ಉಲ್ಲಾಸ್ ಗೀತ್:

Ch: ಖೆಳ್ತಾ ಬಾಬು ಮಿನಿನ್ ಜೆಜುಚ್ಯಾ ಪಾಂಯಾಥಳಾ,
ಹಾತಿಂ ಧರಿಂ ತಾಕಾ ಜೆಜುಚಿ ಆವಯ್ ಮರಿ.
ಸಾಂ ಜುಜೆ ಬಾಪ್ ಬೆಸಾಂವ್ ದಿತಾ ತುಕಾ ಬಾಳಾ,
ಮೋಗ್ ಆಮಿ ಕರ್ತಾಂವ್ ಸದಾಂ ಭಾಗೆವಂತ್ ಕುಟ್ಮಾಸರಿ

ಡಾಡಾ ಮಮ್ಮಿಕ್ ತುಜ್ಯಾ ತುಂ ಮೊಗಾಚೊ ಬಾಳ್‌ರೆ ಆಪಾ
ಸರ್ಗಿಂ ಭಡ್ವೆ ತುಜೆ ಸಂಗಿ ಖೆಳ್ತಾತ್ ಆಪಾಲಿಪಾ.
ಅಂಕಲ್ ಆಂಟಿ ತುಜಿಂ ಧಲಯ್ತಾತ್‌ರೆ ತುಕಾ
ಹೊ ಮಾಂಯ್ ಮಾಂಯಾಂಚೊ ಕೊಂಡಾಟೊರೆ ಜಿವಾಳ್ ಕರ್ತಾ ಆಮ್ಕಾಂ

ಪಪ್ಪಾ ತುಜೊ ತುಕಾ ಘೆವ್ನ್ ನಾಚ್ತಾ ರಂಬಾಸುಂಬಾ
ಮಾಮ್ಮ್ ಲಾಗಿಂ ಯೇವ್ನ್ ವಿಚಾರ್ತಾ, "ಹೊ ಕೋಣ್ ಬಾಬಾ ಸಾಂಗಾ"
ಬಪ್ಪು, ಮೌಶ್ಯೊ ಖೆಳಯ್ತಾತ್‌ರೆ ಮ್ಹಣೊನ್ ಅಂಬಾ ಅಂಬಾ
ಆಕಯ್, ಮಾಮ್, ಭಾವೊಜಿ ಮ್ಹಣೊನ್ ಸಗ್ಳಿಂ ಜಮ್ಲ್ಯಾಂತ್ ಹಾಂಗಾ!

ಉಲ್ಲಾಸ್ ತುಕಾ ಪಾಟಯ್ತಾಂವ್ ಆಯ್ಚ್ಯಾ ವ್ಹೊತ್ಯಾ ದಿಸಾ
ಜೆಜು ಮರಿ ಜುಜೆ ಸಂಗಿಂ ಬರೆಂ ಮಾಗ್ತಾಂವ್ ತುಕಾ
ಕ್ರಿಸ್ತಾ ಸಂಗಿಂ ತುವೆಂ ಜಲ್ಮ್ ಘೆಂವ್ಚ್ಯಾ ಹ್ಯಾ ಭಾಗಿ ದಿಸಾ
ನವ್ಯಾ ಸ್ಪಿರಿತಾನ್ ಭರ್ತಾ ತೊ ತುಕಾ ಮ್ಹಾಕಾ.

ಅರ್ಪಣ್: ನಾತು ರೇಮಿಯಲ್ ಜೇಕ್ ಹಾಕಾ. 

15
ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚಿ ವಾಡಾವಳ್

ಹರ್ಯೆಕಾ ಆವಯ್ಕ್ ಆಪ್ಲೆಂ ಭುರ್ಗೆಂ ಭೋವ್ ಅಪುರ್ಬಾಯೆನ್ ವಾಡಾಜಯ್ ಮ್ಹಳ್ಳಿ ಆಶಾ ಆಸ್ತಾ. ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚಿ ವಾಡಾವಳ್ ಜಾಂವ್ಚಿ ಪಳೆಂವ್ಚ್ಯಾಕ್‌ಯೀ ವರ್ತೊ ಸಂತೊಸ್ ದುಸ್ರೊ ನಾ. ತಾಚ್ಯಾ ಸವೆಂ ಆಮಿಂಯೀ ವಾಡ್ತಾಂವ್. ಆಮ್ಚೆಂ ಜ್ಞಾನ್ ಮತ್ ಸರ್ವ್‌ಯೀ ವಾಡ್ತಾ. ಸಂತೊಸ್ಭರಿತ್ ಆನಿ ಉಲ್ಲಾಸ್‌ದಾಯಕ್ ವಾತಾವರಣಾಂತ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚಿ ವಾಡಾವಳ್ ಭೋವ್ ಅಪುರ್ಬಾಯೆನ್ ಜಾತಾ.

ಪಯ್ಲೆಂ ತೀನ್ ಮಯ್ನೆ ಬಾಳ್ ಭೋವ್ ಅಸಹಾಯಕ್ ಜಾವ್ನಾಸ್ತಾ. ಸದಾಂ ಥಂಡ್ ನಿದೊನ್ ಆಸ್ತಾ. ಭುಕ್ ಲಾಗ್ಲ್ಯಾರ್ ರಡ್ತಾ. ಪೊಟಾಂತ್ ದೂಕ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಘರ್ಚ್ಯಾ ಸರ್ವಾಂಕೀ ಭೆಶ್ಟಾಯ್ತಾ. ತವಳ್ ತುಮ್ಕಾಂ ಭೊಗ್ತಾ, "ಅಸಲ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಹಾಂವೆಂ ಕಶೆಂ ವ್ಹಡ್ ಕರ್ಚೆಂ?" ಪೂಣ್ ತುಮಿ ಭಿಯೆಂವ್ಚಿ ಗರ್ಜ್ ನಾ. ತುಮ್ಚೆ ಥಂಯ್ ಧಯ್ರ್ ಆಸೊಂದಿ. ಭುರ್ಗ್ಯಾಚೆರ್ ಮೋಗ್ ಆಸೊಂದಿ. ಆಪಾಪಿಂಚ್ ತಾಚಿ ವಾಡಾವಳ್ ಸಾರ್ಕಿ ಜಾತಾ.

ತೀನ್ ಮಯ್ನೆ ಜಾತಾನಾ ತೊ ತಕ್ಲಿ ತಿಕ್ಕೆಶೆ ನೀಟ್ ಧರುಂಕ್ ಶಿಕ್ತಾ. ಏಕೇಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ತಕ್ಲಿ ಉಕಲ್ನ್ ತುಮ್ಕಾಂ ಪಳೆಂವ್ಕ್‌ಯೀ ಪುರೊ. ತೊ ಪಯ್ಲೊ ತಕ್ಲಿ ನೀಟ್ ಧರುಂಕ್ ಶಿಕ್ತಾ. ಉಪ್ರಾಂತ್ ಹಾತ್ ಪಾಂಯ್ ಆನಿ ಕುಡಿಚೆ ಇತರ್ ವಿಶ್ವೆ ಉಪೇಗ್ಸುಂಕ್ ಪ್ರೆತನ್ ಕರ್ತಾ. ತೀನ್ ಮಯ್ನೆ ಜಾಲ್ಯಾರೀ ಮೂಟ್ ದಾಂಬುನ್‌ಂಚ್ ಧರ್ತಾ ಜಾಲ್ಯಾನ್ ಇತರ್ ವಸ್ತು ಧರುಂಕ್ ಸಕಾನಾ. ಚವ್ತ್ಯಾ ಮಯ್ನ್ಯಾರ್ ಮೂಟ್ ಸಡಿಳ್ ಜಾತಾ. ಪಾಂಚ್ವ್ಯಾ ಮಯ್ನ್ಯಾರ್ ಖೆಳಾಚ್ಯೊ ವಸ್ತು ಹಾತಾಕ್ ದಿಲ್ಯಾರ್ ಧರುಂಕ್ ಸಕ್ತಾ. ನಿದ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಕಡೆನ್‌ಚ್ ತಿಶಿನ್ ಹಿಶಿನ್ ಪರ್ತಾತಾ. ಸವ್ವ್ಯಾ ಮಯ್ನ್ಯಾರ್ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಹಾತಾಂತ್ ಧರ್‌ಲ್ಲಿ ಖೆಳಾಚಿ ಬಾವ್ಲಿ ವೊಡ್ನ್ ಕಾಣ್ಘೆಂವ್ಚ್ಯಾ ತಿತ್ಲಿ ಬುದ್ವೊಂತ್ಕಾಯ್ ತಾಕಾ ಆಸ್ತಾ.

ತೀನ್ ಮಯ್ನ್ಯಾಚ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಆಪ್ಲಿಂ ಪೆಲಿಂ ಮ್ಹಳ್ಳೊ ಫರಕ್ ಕಳಾನಾ. ಕೊಣೆಂ ಉಕಲ್ಲ್ಯಾರೀ ತಾಂಚೆಲಾಗಿಂ ವೆತಾ. ಪೂಣ್ ಸ ಮಯ್ನೆ ಜಾತಾನಾ ತಾಕಾ ಆಪ್ಲಿಂ ಪೆಲಿಂ ಮ್ಹಳ್ಳೊ ವ್ಯತ್ಯಾಸ್ ಕಳ್ತಾ. ಒಳೊಕ್ ನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಂಕ್, ಪಳೆಲ್ಯಾರ್ ಭಿಯೆತಾ. ಕೊಣೆಂಯೀ ಮೊಗಾನ್ 'ಯೆ ಬಾಬಾ' ಮ್ಹಣ್ ಆಪಯ್ಲ್ಯಾರೀ ವಚೊಂಕ್ ಭಿಯೆತಾ. ಹ್ಯೆ ಪ್ರಾಯೆರ್ ತಾಚೆ ಮತಿಂತ್ ಪೆಲ್ಯಾ ವಿಶಿಂ ಭಿಯಾಚಿಂ ಚಿಂತ್ನಾಂ ಘಾಲುಂಕ್ ನಜೊ. ತಸಲಿಂ ಭಿಯಾಚಿಂ ಚಿಂತ್ನಾಂ ತಾಂಚ್ಯಾ ಮತಿಂತ್ ಘಾಲ್ಯಾರ್ ತೆಂ ಭ್ಯೆಂ ಆಕೇರ್ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಉರ್ತಾ.

ಆಡ್ ಪಡ್ಚೆಂ:

ಚಾರ್ ಮಯ್ನೆ ಜಾತಾನಾ ಭುರ್ಗೆಂ ಆಡ್ ಪರ್ತಾತಾ. ಪಯ್ಲ್ಯಾ ಪಾವ್ಟಿಂ ತೊ ಆಡ್ ಪಡ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ತುಮ್ಕಾಂ ಭಾರಿ ಖುಶಿ ಜಾತಾ. ಘರ್ಚ್ಯಾ ಸರ್ವಾಂಕ್ ಆಪವ್ನ್ ತುಮಿ ಸಂತೊಸ್ ಸಂಭ್ರಮಾತ್. ಪೂಣ್ ಹಾಚ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ತುಮ್ಚಿ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ಚಡ್ತಾ. ತುಮಿ

ತಾಕಾ ಸೊಡ್ನ್ ಖಂಯೀ ವೆಚ್ಯಾಪರಿಂ ನಾ. ವ್ಹಡ್ಲ್ಯಾ ಮಾಂಚ್ಯಾರ್ ತಾಕಾ ನಿದಾವ್ನ್ ತುಮಿ ರಾಂದ್ಚ್ಯಾ ಕುಡಾಕ್ ಗೆಲ್ಯಾತ್ ಮ್ಹಣ್ ಚಿಂತ್ಯಾಂ. ತುಮಿ ದೋನ್ ತೀನ್ ಮಿನುಟಾಂ ಭಿತರ್ ಪಾಟಿಂ ಆಯ್ಲ್ಯಾರೀ ತೊ ಮಾಂಚ್ಯಾಚ್ಯೆ ತುದಿಯೆಕ್ ಯೇವ್ನ್ ಪಾವ್‌ಲ್ಲೊ ಅಸ್ತಾ. ತುಮಿ ಯೆಂವ್ಚೆಂ ಏಕ್ ಮಿನುಟ್ ಚಡುಣೆಂ ಜಾಲ್ಯಾರೀ ತೊ ಸಕಯ್ಲ್ ಪಡ್ಲೊ ಅಸ್‌ಲ್ಲೊ. ಆಡ್ ಪಡೊಂಕ್ ಶಿಕ್ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ತೊ ಕಿತ್ಲ್ಯಾ ವೆಗ್ಗಿಂ ಮುಕಾರ್ ಸರೊಂಕ್ ಶಿಕ್ತಾ ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾಚೊ ದಾಕ್ಲೊ ಹೊ. ತ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ತಾಕಾ ಮಾಂಚ್ಯಾರ್ ನಿದಾಯ್ನಾಕಾತ್. ಧರ್ಣಿರ್ ಏಕ್ ಮಾಂದ್ರಿ ಘಾಲ್ನ್ ದಾಟ್ ವಸ್ತುರ್ ಹಾಂತುಳ್ನ್ ತಾಚ್ಯಾ ವಯ್ರ್ ನಿದಾಯಾ. ತುಮ್ಚೆಂ ಕಾಮ್ ಜಾತಾನಾ ತೊ ಹಾಂತುಳ್ನ್ ಸೊಡ್ನ್ ಧರ್ಣಿರ್ ಆಯ್ಲ್ಯಾರೀ ವ್ಹಡ್ ನ್ಹಯ್.

ಪಾಂಚ್ ಮಯ್ನೆ ಜಾಲ್ಯಾರೀ ಆನಿಕೀ ಆಡ್ ಪಡೊಂಕ್ ನಾ ಮ್ಹಣ್ ಖಂತ್ ಕರ್ಚಿಂ ಆವಯ್ ಬಾಪಯ್ಥ್ ಅಸ್ತಾತ್. ಹರ್‍ಯೆಕ್ ಭುರ್ಗೆಂ ಇತ್ಲ್ಯಾಚ್ ತೆಂಪಾನ್ ಆಡ್ ಪಡ್ತಾ ಮ್ಹಣ್ ಸಾಂಗೊಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ನಾ. ಬಾರೀಕ್ ಭುರ್ಗಿಂ ವೆಗ್ಗಿಂ ಆಡ್ ಪಡ್ತಾತ್. ಮೊಟಿಂ ಅಸ್ಲ್ಯಾರ್ ತಿಕ್ಕೆಶೆ ಸವ್ಕಾಸ್. ಅಶೆಂ ವಿವಿಧ್ ಕಾರಣಾಂಕ್ ಲಾಗೊನ್ ಸವ್ಕಾಸ್ ಆಡ್ ಪಡ್ತಾತ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಪುರೊ. ಹ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ತುಮಿ ಖಂತ್ ಕಾಡ್ಚಿ ಗರ್ಜ್ ನಾ.

ಆಡ್ ಪಡೊಂಕ್ ಶಿಕ್ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಥೊಡಿಂ ಭುರ್ಗಿಂ ಪೋಟ್ ವೋಡ್ನ್ ವೋಡ್ನ್ ಮುಕಾರ್ ವೆತಾತ್. ಥೊಡಿಂ ಚಾರ್-ಪಾಯಾಂನಿ ದಿಂಬ್ಕುರೆಂ ಮುಕಾರ್ ಧಾಂವೊಂಕ್ ಸಕ್ತಾತ್. ಏದೊಳ್ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಘುರಾಂತ್ಲ್ಯಾ ವಸ್ತು ತೊ ಪಯ್ಸ್ ಥಾವ್ನ್ ಪಳೆತಾಲೊ. ಆತಾಂ ಪಾಟಿಂ ಮುಖಾರ್ ವಚೊಂಕ್ ತಾಕಾ ಸಾಧ್ಯ್ ಅಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾನ್ ತ್ಯಾ ವಸ್ತು ಲಾಗ್ಗಿಲ್ಯಾನ್ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ಆನಿ ಆಪ್ಡುಂಕ್ ತಾಕಾ ಅವ್ಕಾಸ್ ಲಾಭ್ತಾ. ಅಸಲೊ ಭುರ್ಗೊ ಅಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಘುರಾಂತ್ ಪೂರಾ ವಸ್ತು ಚಲ್ಲಾಪಿಲ್ಲಿ ಜಾತಾತ್.

ದಿಂಬ್ಕುರೆಂ ಚಲ್ಚೆಂಯೀ ಏಕೇಕ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾ ಥಂಯ್ ಏಕೇಕ್ ರೀತ್ ಅಸ್ತಾ. ಥೊಡಿಂ ಭುರ್ಗಿಂ 6 ಮಯ್ನ್ಯಾರ್ ದಿಂಬ್ಕುರೆಂ ಚಲ್ತಾತ್ ತರ್ ಆನಿ ಥೊಡಿಂ ಏಕ್ ವರ್ಸ್ ಜಾತಾ ಪರ್ಯಾಂತ್ ದಿಂಬ್ಕುರೆಂ ವಚೊಂಕ್ ಸಕಾನಾಂತ್. ಸಾಧಾರ್ಣ್ ಜಾವ್ನ್ 6 ಮಯ್ನ್ಯಾಂ ಥಾವ್ನ್ ವರ್ಸಾ ಭಿತರ್ ಭುರ್ಗಿಂ ದಿಂಬ್ಕುರೆಂ ಚಲೊಂಕ್ ಶಿಕ್ತಾತ್. ಬಾರೀಕ್ ಭುರ್ಗಿಂ ಅಸಲಿಂ ಕಾಮಾಂ ವೆಗ್ಗಿಂ ವೆಗ್ಗಿಂ ಕರ್ತಾತ್. ಥೊಡಿಂ ದಾಟಿಂ ಮೊಟಿಂ ಭುರ್ಗಿಂ ದಿಂಬ್ಕುರೆಂ ಚಲಾನಾಂತ್. ತಸಲಿಂ ಪಯ್ಲೆಂ ಬಸೊಂಕ್ ಶಿಕ್ತಾತ್. ಉಪ್ರಾಂತ್ ಉಟೊನ್ ಚಲೊಂಕ್ ಶಿಕ್ತಾತ್.

“ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಬಸವ್ಯೆತ್ಗಿ?” ಮ್ಹಣ್ ಥೊಡ್ಯಾಂನಿ ವಿಚಾರ್ಚೆಂ ಅಸ್ತಾ. ಪಾಂಚ್ ಮಯ್ನ್ಯಾರ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಚ್ಯಾ ಪಾಟಿಚ್ಯಾ ಕಣ್ಯಾಕ್ ಜಾಯ್ ಪುರ್ತಿ ಸಕತ್ ಅಸಾನಾ. ತೆಂ ಬಸೊಂಕ್ ಆಶೆತಾ. ಪೂಣ್ ಬಸಯ್ಲ್ಯಾರ್ ಮುಖಾರ್ ಮಾಲ್ವಾತಾ. ತಶೆಂ ಬಸೊನ್ ತಾಚಿ ಪಾಟ್ ದುಕ್ತಾ. ತೆಂ ತಾಚೆಯಿತ್ಲ್ಯಾಕ್ ಬಸೊಂಕ್ ಶಿಕ್ಲ್ಯಾರ್ ಪಾಟ್ ಘುಟ್ ಅಸಾ ಮ್ಹಣ್ ಅರ್ಥ್. ನಾ ತರ್ ತಾಕಾ ಬಸೊಂಕ್ ಒತ್ತಾಯ್ ಕರಿನಾಕಾತ್.

ದಿಂಬ್ಕುರೆಂ ಚಲ್ಚ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಪಳೆಂವ್ಚೆಂಚ್ ಏಕ್ ವ್ಹಡ್ ಸಂತೊಸ್. ಥೊಡೆ ಮುಕಾರ್

ಝುಕಾರ್ ಗೆಲ್ಯಾರ್ ಥೊಡೆ ಪಾಟಿಂ ಪಾಟಿಂ ವೆತಾತ್. ಥೊಡೆ ಕುಶಿಂನಿ ವೆತಾತ್. ತುಮ್ಚೆಂ ಬಾಳ್ ಪಾಂಯ್ ಆನಿ ಹಾತಾಂಚಿಂ ಬೊಟಾಂ ತೆಂಕುನ್ ಚಲೊಂಕ್ ಪುರೊ ವ ಹಾತ್ ಆನಿ ಪಾಂಯಾಚ್ಯಾ ಘಾಂಟಿಚ್ಯಾ ಬಳಾನ್ ಚಲೊಂಕ್ ಪುರೊ. ತೊ ಕಸೊ ಗೆಲ್ಯಾರೀ ಜಿವಿತಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಸಾಹಸ್ ಕಾರ್ಯಾಂಕ್ ತೊ ತಯಾರ್ ಜಾಲಾ ಮ್ಹಣ್ ಸಂತೊಸ್ ಪಾವಾ.

ದಿಂಬ್ಯುರೆಂ ವೆಚೆಂ ಭುರ್ಗೆಂ ಅಪ್ಣಾ ಭೊಂವ್ತಿಂ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆಂ ಸರ್ವ್ ಅಚರ್ಯಾನ್ ಪಳಯ್ತಾ. ಕದೆಲ್ ಪಳೆತಾನಾ ತಾಚ್ಯಾ ಚಾರಾಂಯೀ ಕುಶಿಂನಿ ಘುಂವೊನ್ ತಾಕಾ ಚಾರ್ ಪಾಂಯ್ ಅಸಾತ್ ಮ್ಹಣ್ ಸಮ್ಜಾತಾ. ಚಡೊಂಕ್ ಪ್ರೇತನ್ ಕರ್‍ನ್ ಸಕಯ್ಲ್ ಪಡೊಂಕೀ ಪುರೊ. ಧರ್ಣಿರ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯೊ ವಸ್ತು ವಿಂಚುನ್ ತೊಂಡಾಂತ್ ಘಾಲ್ತಾ. ತಾಚಿ ರೂಚ್ ಪಳೆತಾ. ಚೋಕ್ ಕಾಣ್ಫೆವ್ನ್ ಧರ್ಣಿರ್ ಘುಸ್ಪಿತಾ. ತಾಚೊ ಬಣ್ ಹಾತಾಕ್ ಲಾಗ್‌ಲ್ಲೊ ಪಳೆವ್ನ್ ಅಜಾಪ್ ಪಾವ್ತಾ.

ತೊ ತಶೆಂ ಕರ್ತಾ ಮ್ಹಣ್ ತಾಕಾ ಭಾಂದುನ್ ಘಾಲ್ಚ್ಯೆಪರಿಂ ನಾ. 'ಉದ್ಕಾಣಾಂ ಘಾಲಿನಾಕಾ ಹಾಂಗಾಚ್ ರಾವ್' ಮ್ಹಣ್ ಸಾಂಗ್ಚ್ಯೆಪರಿಂಯೀ ನಾ. ತಾಣೆಂ ಅಸಲಿಂ ಸಾಹಸಿಕ್ ಕಾಮಾಂ ಕರ್‍ನ್‌ಚ್ ವಾಡೊಂಕ್ ಜಾಯ್. ಪೂಣ್ ತುಮಿ ಬುದ್ವೊಂತ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಜಾಯ್. ಅಪಾಯ್‌ಕಾರಿ ವಸ್ತು ತಾಚ್ಯಾ ಹಾತಾಕ್ ಮೆಳಾನಾಶೆಂ ಸಾಂಬಾಳುಂಕ್ ಜಾಯ್. ಸ್ಟವ್, ಎಲೆಕ್ಟ್ರಿಕ್ ಪ್ಲಗ್, ಕಾಡಿಯಾಂ ಪೆಟ್, ಮಾತ್ಯೆಚಿಂ ಆಯ್ದಾನಾಂ, ಉಜೊ, ಒಕ್ತಾಂ ಹೆಂ ಸರ್ವ್ ತಾಚ್ಯಾ ಹಾತಾಕ್ ಮೆಳಾನಾಶೆಂ ಜಾಗ್ರುತ್ಕಾಯ್ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ಜಾಯ್. ತಶೆಂ ಮ್ಹಣ್ ತಾಕಾ ಜಾಯ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಕಡೆ ವಚೊಂಕ್ ಸೊಡ್ಚೆಂ ನ್ಹಯ್. ದಾಕ್ಲ್ಯಾಕ್ ಉಜೊ ಪಳೆವ್ನ್ ತೊ ಆಕರ್ಷಿತ್ ಜಾತಾ. ತುಮಿ ನಾಕಾ ಮ್ಹಳ್ಯಾರೀ ತೊ ಆಯ್ಕಾನಾ. ತವಳ್ ತಾಕಾ ಲಾಗಿಂ ವ್ಹರ್‍ನ್ ಉಜ್ಯಾ ಲಾಗಿಂ ತಾಚೊ ಹಾತ್ ಧರ್‍ಲ್ಯಾರ್ ತಾಕಾ ದಾವ್ ಮಾರ್ತಾ. ಹಾತ್ ಹುನ್ ಜಾತಾನಾ ತೊ ಪಾಟಿಂ ಕಾಡ್ತಾ. ತವಳ್ "ಉಜ್ಯಾಲಾಗಿಂ ವಚಾನಾಕಾ. ಹಾತ್ ಹುಲ್ಪಾತಾ" ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಉಲೊಂವ್ಕ್ ಶಿಕಾನಾತ್ಲ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕೀ ಹೆಂ ಕಿತೆಂ ಮ್ಹಣ್ ಸಮ್ಜಾತಾ.

ಉಬೊ ರಾಂವ್ಚೆಂ:

ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಜಾಯ್ ಪುರ್ತೆಂ ಕ್ಯಾಲ್ಸಿಯಮ್ ಆನಿ ವಿಟಮಿನ್ 'ಡಿ' ಲಾಬ್ಲಾಂ ತರ್ 9 ಮಯ್ನ್ಯಾಂನಿ ತೊ ಉಬೊ ರಾವೊಂಕ್ ಸಕ್ತಾ. ಥೊಡ್ಯಾಂನಿ ಉಬೊ ರಾವ್ತಾನಾ ವರ್ಸ್ ಉತ್ರೊಂಕೀ ಪುರೊ. ತಾಚ್ಯಾ ಪಯ್ಲೆಂ ಜಾಯ್ತೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ಉಬೊ ರಾವೊಂಕ್ ಪ್ರೇತನ್ ಕರ್‍ನ್ ತೊ ಪಡ್ಲಾ ಆಸೊಂಕೀ ಪುರೊ. ಏಕ್ ದೀಸ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಪರಿಂ ಕದೆಲ್ ವ ಮೇಜ್ ಧರ್‍ನ್ ಉಬೊ ರಾವೊನ್ ಸಂತೊಸಾನ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಗೊದ್ಲ್ಯಾ ಭಾಶೆನ್ ತುಮ್ಕಾಂ ಆಪಂವ್ಕೀ ಪುರೊ. ವ ಬಸೊಂಕ್ ಕಳಾನಾಸ್ತಾನಾ ರಡೊಂಕೀ ಪುರೊ. ತವಳ್ ತಾಕಾ ನಿದಾನಾಯೆನ್ ಬಸಯಾ. ಪರ್ತುನ್ ಉಬೊ ರಾವೊಂಕ್ ತಾಕಾ ಆಶಾ ಜಾತಾ. ತಾಚೆಯಿತ್ಲ್ಯಾಕ್ ಉಬೊ ರಾವೊಂಕ್ ಪ್ರೇರಣ್ ದಿಯಾ. ತವಳ್ ದೊಪ್ಪ್ ಕರ್‍ನ್ ತೊ ಪಡೊಂಕೀ ಪುರೊ. ಜಾಲ್ಯಾರೀ ಹೆಂ ಕಾಂಯ್ ವ್ಹಡ್ಲೆಂ ಕಾಮ್ ನ್ಹಯ್. ಹಾಂವೀ ಕರುಂಕ್ ಸಕ್ತಾಂ ಮ್ಹಳಿ ಪಾತ್ಯೆಣಿ ತಾಚೆ ಥಂಯ್ ಯೆತಾ.

ವ್ಹಡ್ಲೆಂ ಏಕ್ ಕಾರ್ಯೆಂ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾಪರಿಂ ತ್ಯಾ ದುಕಿಂತೀ ತೊ ಹಾಸ್ತಾ. ತಾಕಾ ಧೈರ್ ಆನಿ ಭರ್ವಸೊ ದಿಯಾ.

ಚಲ್ಚೆಂ:

ಥೊಡ್ಯೊ ಆವಯೊ ಆಪ್ಲಿಂ ಭುರ್ಗಿಂ ವೆಗ್ಗಿಂ ಚಲೊಂಕ್ ಶಿಕೊಂದಿತ್ ಮ್ಹುಣ್ ತಾಂಚೊ ಬಾವ್ಲ್ಯೊ ಧರ್ನ್ ತಾಂಕಾಂ ಚಲಯ್ತಾತ್. ಪೂಣ್ ಅವ್ಸೊರ್ ಕರ್ಚಿ ಗರ್ಜ್ ನಾ. ಭುರ್ಗ್ಯಾನ್ ತಾಚೆಯಿತ್ಲ್ಯಾಕ್ ಚಲೊಂಕ್ ಶಿಕಾಜೆ. ತಾಕಾ ಕೊಣೆಂಯೀ ಶಿಕಂವ್ಚೆಪರಿಂ ನಾ. ತಾಚೆ ಸ್ನಾಯು ಆನಿ ಶಿರೊ ಘುಟ್ ಆಸೊನ್ ತೊ ತಯಾರ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ತಾಕಾ ಅಡಾಂವ್ಕ್ ತುಮ್ಚ್ಯಾನ್ ಸಾಧ್ಯ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ನಾ.

ಭುರ್ಗೆಂ ಉಬೆಂ ರಾವೊಂಕ್ ಶಿಕ್ತಾನಾ ಪಯ್ಲೆಂ ಖಿಂಚೆಯೀ ವಸ್ತ್ ಧರ್ನ್ ಉಬೆಂ ರಾವ್ತಾ. ಬಹುಶಾ ತೆಂ ಕದೆಲ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ದೊನೀ ಹಾತಾಂನಿ ತೆಂ ಧರ್ನ್ ಮುಕಾರ್ ಯೇವ್ನ್ ಕದೆಲಾಚ್ಯಾ ಸುತ್ತು ಯೆತಾ. ಪಯ್ಲ್ಯಾ ಪ್ರೇತನಾಂತ್ ಹೆಂ ಸಾಧ್ಯ ನಾ. ದೋನ್ ಮೆಟಾಂ ಕಾಡ್ನ್ ಪಡ್ತಾ. ಪೂಣ್ ಪರ್ತುನ್ ಉಟೊನ್ ಆನ್ಯೆಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಪ್ರೇತನ್ ಕರ್ತಾ. ತಶೆಂ ಸಾಧ್ಯ ಜಾಯ್ತ್ ತರ್ ಖಿಂಚಾಯೀ ವಸ್ತುಕೀ ಧರ್ನಾಸ್ತಾನಾ ಮುಖಾರ್ ಚಲೊಂಕ್ ಪ್ರೇತನ್ ಕರ್ತಾ. ಪೂಣ್ ಬ್ಯಾಲೆನ್ಸ್ ಚಡೊನ್ ಸಕಯ್ಲ್ ಪಡ್ತಾ. ತೆಂ ಪಳೆವ್ನ್ ತುಮ್ಕಾಂ ಬೆಜಾರ್ ಜಾತಾ. ಅವ್ಸೊರ್ ಕಿತೆಂ? ಸವ್ಕಾಸ್ ಚಲ್ ಮ್ಹಣೊನ್ ತಾಕಾ ತುಮಿ ಉಸ್ಕ್ಯಾರ್ ಬಸಯ್ತಾತ್. ಪೂಣ್ ಥಂಡ್ ಬಸ್ಚೊ ಮಾಮ್‌ಗಿ ತೊ? ಪರ್ತುನ್ ಉಟೊನ್ ಚಲೊಂಕ್ ಪ್ರೇತನ್ ಕರ್ತಾ. ತೊ ಬಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಕಡೆನ್‌ಚ್ ಬಸ್ಲ್ಯಾರ್ ತಾಕಾ ಚಲೊಂಕ್ ಸಾಧ್ಯವೆ? ಹಿ ಏಕ್ ನವಿ ವಿದ್ಯಾ ತಾಕಾ. ಪಡೊನ್ ಉಟೊನ್ ಚುಕಿ ಕರ್ನ್‌ಚ್ ಚಲೊಂಕ್ ಶಿಕ್ಚೆಂ ನ್ಹಯ್‌ವೆ ತಾಣೆಂ?

ಏಕ್ ದೀಸ್ ತುಮಿ ಕಿತೆಂಗಿ ಕಾಮ್ ಕರ್ನ್ ಬಸ್ಲ್ಯಾತ್. ತವಳ್ ದಾ ಪಂದ್ರಾ ಮೆಟಾಂ ಪಯ್ಸ್ ಥಾವ್ನ್ ತುಮ್ಚೊ ಬಾಳ್ ಮಾಂ ಮಾಂ ಮ್ಹಣೊನ್ ಗೊದ್ವ್ಯಾ ಭಾಶೆನ್ ಆಪಯ್ತಾ. ತುಮಿ ಯೆ ಯೆ ಮ್ಹುಣ್ ತಾಕಾ ಫುಸ್ಲಾಯ್ತಾತ್. ತೊ ಆಪ್ಲೆ ದೊನೀ ಪಾಂಯ್ ದೊಪದೊಪ ಕರ್ನ್ ರುಂದಾವ್ನ್ ಘಾಲ್ನ್ ಗುಡುಗುಡು ಕರ್ನ್ ತುಮ್ಚೆಲಾಗಿಂ ಧಾಂವೊನ್ ಯೆತಾ. ತುಮಿ ಉಲ್ಲಾಸಾನ್ ಭರೊನ್ ತಾಕಾ ಪೊಟ್ಲುನ್ ಧರ್ತಾತ್. ಮ್ಹಜೊ ಪೂತ್ ಚಲೊಂಕ್ ಶಿಕ್ಲೊ ಮ್ಹುಣ್ ಸರ್ವಾಂಲಾಗಿಂ ಸಾಂಗ್ತಾತ್. ಸಾಂಜೆರ್ ಬಾಪಯ್ ಆಯಿಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್‌ಯೀ ತಾಕಾ ಹೊಗಳ್ನುನ್ ಚಲೊಂಕ್ ಪ್ರೇರಿತ್ ಕರ್ತಾತ್. ತೊ ಚಲೊನ್ ದಾಕಯ್ತಾ. ಹಾಚ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಚಾರ್ ಪಾಂಚ್ ದಿಸಾಂನಿ ತೊ ಕೊಣಾಯ್ಚಿ ಕುಮೊಕ್ ನಾಸ್ತಾನಾ ಸಗ್ಳ್ಯಾ ಘರಾಂತ್ ಚಲೊಂಕ್ ಆನಿ ಧಾಂವೊಂಕ್ ಸಕ್ತಾ.

ವೆಗ್ಗಿಂ ಚಲೊಂಕ್ ಶಿಕ್‌ಲ್ಲಿಂ ಭುರ್ಗಿಂ ಧಾ ಮಯ್ನ್ಯಾಂನಿ ಚಲ್ತಾತ್. ಸಾದಾರ್ಣ್ ಜಾವ್ನ್ ಏಕ್ ವರ್ಸ್ ತೀನ್ ಮಯ್ನೆ ಜಾತಾನಾ ಭುರ್ಗಿಂ ಚಲೊಂಕ್ ಶಿಕ್ತಾತ್. ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಭುರ್ಗಿಂ, ಮೆಂದು ಸಾರ್ಕೊ ವಾಡೊಂಕ್ ನಾತ್‌ಲ್ಲಿಂ ಚಲೊಂಕ್ ದೋನ್ ಥಾವ್ನ್ ತೀನ್ ವ ಚಡಿತ್ ವರ್ಸಾಂ ಘೆತಾತ್.

ಚಲೊಂಕ್ ಶಿಕ್‌ಲ್ಲೆಂ ಭುರ್ಗೆಂ ಆಪ್ಲಿಂ ಸಾಹಸಿಕ್ ಕಾರ್ಯಿಂ ವಿಸ್ತಾರಾಯ್ತಾ. ಘರಾಂತ್ ಮಾಳಯ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಚಡೊಂಕ್ ಆಶೆತಾ. ತಾಚ್ಯಾ ಹಾತಾಕ್ ಧರ್‍ನ್ ಚಲಯ್ಲ್ಯಾರ್ ತಾಕಾ ಅಕ್ಮಾನ್ ಜಾತಾ. ತೊ ಆಪ್ಣಾಯಿತ್ಲ್ಯಾಕ್ ಚಡೊಂಕ್ ಆಶೆತಾ. ತಾಕಾ ನಾಕಾ ನಾಕಾ ಮ್ಹಣೊನ್ ತಾಚ್ಯಾ ಉತ್ಸಾಹಾಕ್ ಶೆಳೆಂ ಉದಕ್ ವೊತಿನಾಕಾತ್. ತೊ ಪಡ್ತಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಭೆಂ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ತಾಚ್ಯಾ ಪಾಟ್ಲ್ಯಾನ್‌ಂಚ್ ರಾವಾ. ತೊ ವಯ್ರ್ ಗೆಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ತಾಕಾ ಸಕಯ್ಲ್ ದೆಂವೊಂಕ್ ಆಶಾ. ಸಕಯ್ಲ್ ಆಯ್ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಪರ್ತುನ್ ವಯ್ರ್ ವಚೊಂಕ್ ಆಶಾ. "ಇತ್ಲೆಂ ಕಾಮ್ ಆಸಾ. ಕೆದಳಾ ಕರ್‍ಚೆಂ? ಅಶೆಂ ತುಮ್ಕಾಂ ಭೊಗುಂಕ್ ಪುರೊ. ಪೂಣ್ ತುಮಿ ತಾಕಾ ನಾಕಾ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ತಾಚೆಂ ಹಟ್ ಚಡೊನ್ ತುಮ್ಕಾಂ ಸುಸ್ತ್ ಕರ್‍ನ್ ಸೊಡ್ತಾ. ದೆಕುನ್ ಸೊಸ್ಣಿಕಾಯ್ ಸಾಂಬಾಳಾ. ಏಕ್ ದೋನ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ವಯ್ರ್ ಸಕಯ್ಲ್ ವಚೊನ್ ತಾಕಾಚ್ ಪುರೊ ಜಾವ್ನ್ ತೊ ದುಸ್ರ್ಯಾ ಖೆಳಾಂತ್ ಮಗ್ನ್ ಜಾತಾ.

ಭುಗ್ರ್ಯಾಕ್ ವ್ಹಾಣೊ:

ಭುರ್ಗಿಂ ಘಾಯ್ರ್ ಭಿತರ್ ಚಲೊಂಕ್ ಲಾಗ್ತಾನಾ ತಾಂಕಾಂ ಪಾಯಾಂಕ್ ಬೂಟ್ಸ್ ಘಾಲ್ಯಾರ್ ಬರೆಂ. ತೆ ಮೊಸ್ತು ಜಡ್ ಆಸೊಂಕ್ ನಜೊ. ಮೋವ್ ಆಸೊನ್ ಕಾತಿರ್ ದೂಕ್ ದೀನಾತ್‌ಲ್ಲೆ ಜಾಯ್ಜಾಯ್. ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ಬೂಟ್ಸ್ ಘಾಲ್ತ್ಯಾವರ್ವಿಂ ತಾಚಿ ತರ್ನಿ ಕಾತ್ ಘುಸ್ಪೊನ್ ವಚೊನ್ ತಾಂಬ್ಡಿ ಜಾಂವ್ಕ್ ಪುರೊ. ತವಳ್ ತಾಕಾ ಬೂಟ್ಸ್‌ಚ್ ನಾಕಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಭೊಗ್ನಾಂ ಯೇಂವ್ಕ್ ಪುರೊ. ಸಡಿಳ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ ಕಷ್ಟ್ - ತವಳ್ ತವಳ್ ತೆ ಸಕಯ್ಲ್ ಪಡ್ತಾತ್. ತ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ತೊ ತವಳ್ ತವಳ್ ನಿಸ್ರೊನ್ ಪಡ್ತಾ. ತ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಚಡ್ ಟಾಯ್ಟ್ ವ ಚಡ್ ಸಡಿಳ್ ನಾತ್‌ಲ್ಲೆ ಬೂಟ್ಸ್ ತಾಕಾ ಘೆಯಾ. ತೆ ಘೆತ್‌ಲ್ಯಾ ತೀನ್ ಚಾರ್ ಮಯ್ನ್ಯಾಂನಿ ತೆ ತಾಕಾ ಟಾಯ್ಟ್ ಜಾತಾತ್. ತೊ ಕಿತ್ಲ್ಯಾ ವೆಗ್ಗಿಂ ವಾಡ್ಲೊ ತೆಂ ಪಳೆವ್ನ್ ತುಮ್ಕಾಂ ಅಜಾಪ್ ಜಾತಾ. ತೆಚ್ ಟಾಯ್ಟ್ ಬೂಟ್ಸ್ ಘಾಲ್ನ್ ತಾಚೆ ಪಾಂಯ್ ದುಕಯ್ನಾಕಾತ್. ತಾಕಾ ದುಸ್ರೆ ಬೂಟ್ಸ್ ಘೆಯಾ. ತಾಚೆ ಬೂಟ್ಸ್ ಪಾಟ್ಲ್ಯಾ ಭುಗ್ರ್ಯಾಕ್ ಜಾತಾತ್. ಥೊಡ್ಯಾ ಭುಗ್ರ್ಯಾಂಕ್ ಬೂಟ್ಸ್ ವರ್ಗಾನಾಂತ್. ತೆ ವ್ಹಾಣೊ ಘಾಲುಂಕ್ ಪಸಂದ್ ಕರ್ತಾತ್. ತಾಂಕಾಂ ಕಿತೆಂ ಖುಶಿಗಿ ತೆಂಚ್ ದಿಯಾ. ಹೆಂಚ್ ಘಾಲ್ ತೆಂಚ್ ಘಾಲ್ ಮ್ಹಣ್ ಒತ್ತಾಯ್ ಕರಿನಾಕಾತ್.

ನಾಜೂಕ್ ಕಾಮಾಂ:

ಭುಗ್ರ್ಯಾಂಚೆ ಹಾತ್ ತಿಕ್ಕೆಸೆ ಬಳಿಷ್ಟ್ ಜಾಲ್ಲೆಚ್ ತಾಂಕಾಂ ನಾಜೂಕ್ ಕಾಮಾಂ ಕರ್‍ಚಿ ಆತುರಾಯ್ ಆಸ್ತಾ. ದಾಕ್ಲ್ಯಾಕ್ ದೋನ್ ಲೊಟ್ಯಾಂನಿ ಇಲ್ಲೆಶೆಂ ಉದಕ್ ದಿಲ್ಯಾರ್, ಎಕಾ ಲೊಟ್ಯಾಥಾವ್ನ್ ಅನ್ಯೆಕಾ ಲೊಟ್ಯಾಕ್ ವೊತುನ್ ತೊ ಮೊಸ್ತು ವೇಳ್ ಖೆಳ್ತಾ. ಉದ್ಕಾಂತ್ ಖೆಳ್ಯಾರ್ ತಾಕಾ ಶೆಳ್ ಜಾತಾ ಮ್ಹಣ್ ಜಾಯ್ತ್ಯಾ ಆವಯಾಂನಿ ತಾಂಚೊ ಅಸಲೊ ಸಂತೊಸ್ ಅಪಹರ್ಸುಂಚೊ ಆಸ್ತಾ. ತಶೆಂ ಕೆದಿಂಚ್ ಕರಿನಾಕಾತ್. ಕುಲೆರಾನ್ ವ ಬಾಟ್ಲೆನ್ ರೇಂವ್ ಕೊರಾಟುನ್ ಕಾಡ್ನ್ ಅನ್ಯೆಕ್ ಕಡೆನ್ ರಾಸ್ ಘಾಲ್ಚಿ, ಚೌಕಾಕಾರಾಚ್ಯೊ ಖೆಳಾಚ್ಯೊ ವಸ್ತು ಜೋಡುನ್ ದವರ್‍ಚ್ಯೊ, ನಾಂವೇ ಎಕಾ ವಯ್ರ್ ಏಕ್ ದವರ್‍ಚ್ಯೊ ಅಸಲೆ ಖೆಳ್ ಖೆಳೊಂಕ್ ತಾಕಾ

ಪೂಣ್ ಖಂಯ್ಚಿಯಿ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ್ ವಸ್ತ್ ಪಳೆತಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಪರಿಂ ಭೊಗನಾ. ಖುಶಿ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಪರಿಂ ಘುಂವೊಂಕ್ ತಾಚೆ ವರ್ವಿಂ ಸಾದ್ಯ್ ನಾ. ಪೂಣ್ ದೀಸ್ ಪಾಶಾರ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಪರಿಂಚ್ ಎಕೆಕ್‌ಚ್ ಕಾಮ್ ತೆಂ ಭುರ್ಗೆಂ ಶಿಕ್ತಾ.

ಪಯ್ಲ್ಯಾನ್ ಪಯ್ಲೆಂ ಖಂಯ್ಚ್ಯಾಯ್ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ್ ವಸ್ತುಚಿ ಝುಳಕ್ ತಾಕಾ ನಾ. ತಾಕಾ ದಿಸ್ಚೊ ಉಜ್ವಾಡ್ ಆನಿ ಕಾಳೊಕ್ ಮಾತ್ರ್. ಲಾಗ್ಸಿಲ್ಯಾನ್ ಕೊಣ್‌ಗಿ ಆಶಾರ್ ಪಾಶಾರ್ ಜಾತಾತ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಸವ್ಕಾಸ್ ಸಮ್ಜತಾ. ಪೂಣ್ ಏಕ್ ಮಯ್‌ನೊ ಜಾತಾನಾ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಆವಯ್ಚಿ ಒಳೊಕ್ ಧರುಂಕ್ ತೊ ಸಕ್ತಾ. ಪಯ್ಲೆಂ ಪಯ್ಲೆಂ ತಾಕಾ ಆಯ್ಕೊಂಚೆ ವ್ಹಡ್ಲೆ ವ್ಹಡ್ಲೆ ಆವಾಜ್ ಮಾತ್ರ್. ಪೂಣ್ ತಾಚಿ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಾ ಶೂನ್ಯ್. ಥೊಡ್ಯಾ ತೆಂಪಾನ್ ಆಸ್‌ಪಾಸ್ ಆಸ್ಚ್ಯಾ ಲೊಕಾಚಿ, ತಾಂಚ್ಯಾ ಉಲೊವ್ಣ್ಯಾಚಿ ಒಳೊಕ್ ತಾಕಾ ಜಾತಾ ಆನಿ ತೊ ಸ್ಪಂದನ್ ದಾಕಯ್ತಾ. ರಡ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಿಂ ಕೊಣೆಂಯಿ ಉಕಲ್ಲ್ಯಾರ್ ವ ಭೊಳಾಯ್ಲ್ಯಾರ್ ತೊ ಆಪ್ಲೆಂ ರಡ್ಣೆಂ ರಾವಯ್ತಾ.

ತಾಕಾ ಆಪುಣ್ ಸಕಯ್ಲ್ ಪಡ್ತಾಂ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಭ್ಯೆಂ ಚಡ್ ಆಸ್ತಾ. ತ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ತಾಕಾ ಘಟ್ಟ್ ಗುಟ್ಲಾಯ್ಲ್ಯಾರ್ ಆನಿ ಹರ್ದ್ಯಾಕ್ ದಾಂಬುನ್ ಧರ್ಲ್ಯಾರ್ ಚಡ್ ಖುಶಿ ಜಾತಾ.

ಭುರ್ಗ್ಯಾಚಿ ಜಡಾಯ್:

ಜಲ್ಮಲ್ಲ್ಯಾ ಪಯ್ಲ್ಯಾ ಹಪ್ತ್ಯಾಂತ್ ತಾಚಿ ಜಡಾಯ್ ತೀನ್ ಚಾರ್ ಔನ್ಸ್ ಉಣಿ ಜಾತಾ. ತಾಚ್ಯಾ ಆಂಗಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಉದ್ಕಾಚೊ ಅಂಶ್ ಆನಿ ಆನ್ಯಿಟೆಂತ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೊ ಪೂರಾ ಮೆಳೊಪ್ ಭಾಯ್ರ್ ಪಡ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಅಶೆಂ ಘಡ್ತಾ. ಅಶೆಂ ಜಡಾಯ್ ದೆಂವ್ಲಿ ಮ್ಹಣ್ ತುಮಿ ಭಿಯೆಂವ್ಚಿ ಗರ್ಜ್ ನಾ. ದುಸ್ರ್ಯಾ ಹಪ್ತ್ಯಾಂತ್ ಥಾವ್ನ್ ಸವ್ಕಾಸ್ ತಾಚಿ ಜಡಾಯ್ ಚಡ್ತಾ. ದಿಸಾಕ್ ಏಕ್ ಔನ್ಸ್ ಪ್ರಕಾರ್ ಹಿ ಜಡಾಯ್ ಚಡ್ತಾ. ಎಕಾ ಮಯ್‌ನ್ಯಾಕ್ ದೋನ್ ಪೌಂಡ್ ಲೆಕಾರ್ ಪಾಂಚ್ ಮಯ್‌ನೆ ತಾಚಿ ಜಡಾಯ್ ತಾಕಾ ಪಾಂಚ್ವ್ಯಾ ಮಯ್‌ನ್ಯಾಚೆರ್ ಆಸ್ತಾ. ಇಲ್ಲೆಶೆಂ ಚಡುಣೆಂ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಭಿಯೆನಾಕಾತ್. ಜಲ್ಮತಾನಾ ತೀನ್ ಕೆ.ಜಿ. ಜಡಾಯ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಪಾಂಚ್ವ್ಯಾ ಮಯ್‌ನ್ಯಾರ್ ತೊ ಸ ಕೆ.ಜಿ. ಜಡ್ ಆಸ್ತಾ. ಉಪ್ರಾಂತ್ ಆಟ್ ಮಯ್‌ನೆ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಮಯ್‌ನ್ಯಾಕ್ ಎಕಾ ಪೌಂಡಾ ಲೆಕಾರ್ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಏಕ್ ವರ್ಸ್ ಜಾತಾ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಅರ್ಧ್ಯಾ ಪೌಂಡಾ ಲೆಕಾರ್ ತಾಚಿ ಜಡಾಯ್ ಚಡ್ತಾ. ಪೂಣ್ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಏಕ್ ವರ್ಸ್ ಥಾವ್ನ್ ದೋನ್ ವರ್ಸಾಂ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಫಕತ್ ಚಾರ್ ಪಾಂಚ್ ಪೌಂಡ್ ಮಾತ್ರ್ ತಾಚಿ ಜಡಾಯ್ ಚಡ್ತಾ.

ನೀದ್:

ಧಾಕ್ಟೆಂ ಭುರ್ಗೆಂ ದೂದ್ ಪಿಯೆಲ್ಲೆಂಚ್ ನಿದ್ತಾ. ಪರ್ತುನ್ ಭುಕ್ ಲಾಗ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ತಾಕಾ ಜಾಗ್ ಜಾತಾ. ಲ್ಹಾನ್ ಆಸ್ತಾನಾ ತೊ ನಿದ್ಚೊ ಪಳೆವ್ನ್ ತುಮಿ "ಹಾಣೆಂ ಅಸೆಂ ನಿದ್ಲ್ಯಾರ್ ಹಾಂವೆಂ ಮ್ಹಜೆಂ ಕಾಮ್ ಸಲೀಸಾಯೆನ್ ಕರ್ಯೆತ್" ಮ್ಹಣ್ ಚಿಂತ್ತಾತ್. ಪೂಣ್ ತೊ ವ್ಹಡ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಪರಿಂ ತಾಚಿ ನೀದ್ ಉಣಿ ಜಾತಾ. ಎಕಾ ಮಯ್‌ನ್ಯಾಚೆಂ ಬಾಳ್ಕೆಂ ದೋನ್ ಘಂಟೆ ಜಾಗ್ರಣ್ ಕರ್ತಾ. ಸ ಮಯ್‌ನ್ಯಾಂಚೆರ್ 4 ಘಂಟೆ ಖೆಳ್ತಾ. ಸಕಾಳಿಂ ದೊನ್ಪಾರಾಂ ಸಾಂಜೆರ್

ನಿದ್ಾತ. ಎಕಾ ವರ್ಸಾಚೊ ಜಾತಾನಾ ದಿಸಾಕ್ ದೋನ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ನಿದ್ಾತ. ಸಕಾಳಿಂ ಆನಿ ದೊನ್ಪರಾಂ ದೋನ್ ವರ್ಸಾಂಚೊ ಜಾತಾನಾ ದಿಸಾಂ ಮದೆಂ ಖಾಲಿ ದೊನ್ಪರಾಂಚಿ ನೀದ್ ತಾಕಾ ಪಾವ್ತಾ.

ಥೊಡಿಂ ಭುರ್ಗಿಂ ಬೊವ್ ಉಣೆಂ ನಿದ್ತಾತ್. ಸಕಾಳಿಂ ಏಕ್ ದೋನ್ ವೊರಾಂ ಆನಿ ರಾತಿಂ ತೀನ್ ಚಾರ್ ವೊರಾಂ ಮಾತ್ರ್. ಅಸಲಿಂ ಆವಯ್ ಬಾಪಾಯ್ಕ್ ಕರಂದಾಯೆಚಿಂ ಜಾತಾತ್. ತಶೆಂ ಮ್ಹಣ್ ತಾಂಕಾಂ ನಿದೊಂಕ್ ನಿದೆಚ್ಯೊ ಗುಳಿಯೊ ದಿಂವ್ಕ್ ನಜೊ. ಭಲಾಯ್ಕೆಂತ್ ಬರಿಂ ಆಸೊನ್, ದೂದ್ ಸಾರ್ಕೆಂ ಪಿಯೆತಾತ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತಾಂಕಾಂ ತಿತ್ಲಿ ನೀದ್ ಪುರೊ ಮ್ಹಣ್ ಸಮ್ಜೊನ್ ಘೆಂವ್ಚೆಂ.

ಭುರ್ಗೆಂ ನಿದ್ಚ್ಯಾ ಕಡೆನ್ ಬರೆಂ ವಾರೆಂ ವ್ಹಾಳಾಜೆ. ವಾರೆಂ ಚಡ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಜನೆಲಾಕ್ ಪಡ್ದೆ ಘಾಲ್ಯಾ. ಜಡ್ ಕಾಂಬೊಳ್ ಆಂಗಾರ್ ಘಾಲ್ಚಿ ನಾಕಾ. ಥೊಡಿಂ ಭುರ್ಗಿಂ ಪೊಟಾ ವಯ್ರ್ ನಿದ್ತಾತ್. ಹಾಂತುಂ ಕಾಂಯ್ ಬಾಧಕ್ ನಾ.

ಥೊಡ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಇಲ್ಲೊಸೊ ಆವಾಜ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್‌ಯಿ ಜಾಗ್ ಜಾತಾ. ತ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಆವಾಜ್ ಚಡ್ ಜಾಯ್ನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಪರಿಂ ಜಾಗ್ರುತ್ಕಾಯ್ ಸಾಂಬಾಳಾ. ಅರ್ಧೆ ನಿದೆಂತ್ ಉಟ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಸಾಂಬಾಳುಂಕ್ ಭಾರಿಚ್ ಕಷ್ಟ್ ಭೊಗ್ತಾತ್.

ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಪಾಳ್ಣ್ಯಾಂತ್ ಘಾಲ್ನ್ ಬರಿಂ ಕರ್ನ್ ಗಾಣಾಂ ಗಾಯಾ. 'ಕುರು ಕುರು ಕಾನಾ, ಶೆಳಿಯೊ ಗೆಲ್ಲ್ಯೊ ರಾನಾ, ಆಪವ್ನ್ ಹಾಡ್‌ರೆ ಮಾಮಾ, ಬಾಳಾಕ್ ದೂದು ಪಿಯೆಂವ್ಕ್'. ಅಸಲಿಂ ಗಾಣಾಂ ಭುರ್ಗಿಂ ಭೋವ್ ಪಸಂದ್ ಕರ್ತಾತ್.

ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚ್ಯಾ ನಿದೆಚೊ ಆನಿ ಖಾಣ್ ದಿಂವ್ಚ್ಯೊ ವೇಳ್ ಬದ್ಲುಂಕ್‌ಚ್ ನಜೊ. ತುಮ್ಚಿಂ ಸಯ್ರಿಂ ಧಯ್ರಿಂ ಆನಿ ಇಷ್ಟ್‌ಮಿಂತ್ರ್ ಆಯ್ಲೆ ಮ್ಹಣ್ ನಿದ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಉಟೊವ್ನ್ ಭಾಯ್ರ್ ಹಾಡಿನಾಕಾತ್. ಉಪ್ರಾಂತ್ ತಾಚ್ಯೊ ಧೊಶಿ ತುಮ್ಚ್ಯೆ ವರ್ವಿಂ ತಡ್ವುಂಕ್ ಜಾಂವ್ಚ್ಯೊನಾಂತ್. ಪಯ್ಯಿಲೆಂ ಪಯ್ಣ್, ಟೂರಾಕ್ ವೆಚೆಂ ಸರ್ವ್ ಭುರ್ಗೆಂ ವ್ಹಡ್ ಜಾತಾ ಪರ್ಯಾಂತ್ ನಾಕಾ. ಕಿತ್ಯಾಕ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ನವ್ಯಾ ನವ್ಯಾ ವಾತಾವರಣಾಕ್ ಹೊಂದ್ವೊಂಕ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಕಷ್ಟ್ ಮಾರ್ತಾತ್. ಕ್ರಮ್‌ಬದ್ದ್ ರಿತಿನ್ ವ್ಹಡ್ ಜಾಲ್ಲೆಂ ಭುರ್ಗೆಂ ಭಲಾಯ್ಕಿಭರಿತ್ ಆಸ್ತಾ.

ಭುರ್ಗ್ಯಾಚೆ ಗರ್ಜೆತೆಕಿತ್ ತುಮಿ ತುಮ್ಚಿ ವೇಳಾ ಪಟ್ಟಿ ಬದ್ಲಿಜೆ ಪಡ್ತಾ. ತುಮ್ಕಾಂ ಸಕಾಳಿಂ ಉಟೊನ್ ಜೊಗಿಂಗಾಕ್ ವೆಚಿ ಸವಯ್ ಆಸೊಂಕ್ ಪುರೊ. ಪೂಣ್ ಆತಾಂ ಭುರ್ಗೆಂ ತ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಉಟ್ತಾ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಆನಿ ಉಟೊನ್ ರಡೊಂಕ್ ಸುರು ಕರ್ತಾ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತುಮಿ ಕಾಂಯ್ ಕರ್ಚೆ ಪರಿಂ ನಾ. ತುಮಿ ಜೆವ್ಣಾಕ್ ಬಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ತೊ ಉಟೊನ್ ರಡ್ತಾ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತುಮ್ಕಾಂ ಜೆವಣ್ ಗಳ್ಯಾ ಸಕಯ್ಲ್ ದೆಂವನಾ. ತ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಪಯ್ಲೆಂ ತಾಕಾ ಸಮಧಾನ್ ಕರ್ಯಾ ಆನಿ ಉಪ್ರಾಂತ್ ತುಮ್ಚಿಂ ಕಾಮಾಂ ಕರಾ.

ಭುರ್ಗಿಂ ಜಲ್ಮಲ್ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ತುಮ್ಚೆಂ ಸ್ವತಂತ್ರ್ ನಷ್ಟ್ ಜಾತಾ ತೆಂ ಖಂಡಿತ್. ರಾತಿಕ್ ನೀದ್ ಯೆಂವ್ಚ್ಯಾ ವೆಳಾ ತುಮಿ ನಿದ್ಚೆ ಪರಿಂ ನಾ. ಭುಕ್ ಲಾಗ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಜೆಂವ್ಚೆ

ಕಪಾಲ್, ಹಾತ್ ಪಾಂಯ್ ಮಾತ್ರ್ ಹುನ್ ಹುನ್ ಜಾತಾತ್. ಥರ್ಮೋಮೀಟರ್ ದವರ್ನ್ ತಾಪ್ ಆಸಾಗಿ ಮ್ಹಣ್ ಪಳೆಯ್ಲ್ಯಾರ್ ತಾಪ್ ಆಸಾನಾ. ಅಸಲಿಂ ಲಕ್ಷಣಾಂ ದಾಂತ್ ಯೆಂವ್ಚ್ಯಾ ದೋನ್ ತೀನ್ ಮಯ್ನ್ಯಾಂ ಪಯ್ಲಿಂ ದಿಸೊನ್ ಯೆತಾತ್.

ಹ್ಯಾ ಆವ್ದೆಂತ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಶೆಳ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್, ವೋಂಕ್ ಉದ್ಕಾಡೆ ಅಸ್ಲ್ಯಾರ್ ವ ತಾಪ್ ಆಯ್ಲ್ಯಾರ್ 'ತಾಕಾ ದಾಂತ್ ಯೆತಾತ್ ದೆಕುನ್ ತಶೆಂ ಜಾತಾ' ಮ್ಹಣ್ ಅಲಕ್ಷ್ಯಾ ಕರ್ತಾತ್ ಚಡಾವತ್ ಜಣಾಂ. ಪೂಣ್ ದಾಂತಾಂಕ್ ಆನಿ ಹ್ಯಾ ಪಿಡೆಂಕ್ ಕಾಂಯ್ ಸಂಬಂಧ್ ನಾ. ಹ್ಯೊ ಸರ್ವ್ ಪಿಡಾ ವಿವಿಧ್ ಕ್ರಿಮಿಂ ಥಾವ್ನ್ ಯೆಂವ್ಚ್ಯೊ ತಸಲ್ಯೊ. ದಾಂತ್ ಯೆಂವ್ಚ್ಯಾ ಆವ್ದೆಂತ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಚಿ ರೋಗ್ ನಿರೋಧಕ್ ಸಕತ್ ಉಣಿ ಜಾತಾ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಹ್ಯೊ ಪಿಡಾ ದಿಸೊನ್ ಯೆತಾತ್. ದೆಕುನ್ ಅಸಲ್ಯೊ ಪಿಡಾ ದಿಸೊನ್ ಆಯ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ದಾಕ್ತೆರಾಲಾಗಿಂ ವ್ಹರ್ನ್ ದಾಕಯಾ.

ಸಕ್ಕಡ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕಿ, ಅಶೆಂಚ್ ಜಾತಾ ಮ್ಹಣ್ ಸಾಂಗೊಂಕ್ ಜಾಯ್ನಾ. ತುಮ್ಚೆಂ ಭುರ್ಗೆಂ ಖೆಳೊನ್ಂಚ್ ಆಸೊಂಕ್ ಪುರೊ. ಏಕ್ ದೀಸ್ ಆಸ್ತಾಂ ಆಸ್ತಾನಾ, ತುಮಿ ತಾಚ್ಯಾ ತೊಂಡಾಂತ್ ಬೋಟ್ ಘಾಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ತುಮ್ಚ್ಯಾ ಹಾತಾಕ್ ಘಟ್ ಘಟ್ ಚೂಪ್ ವಸ್ತು ಲಾಗೊಂಕ್ ಪುರೊ. ತೋಂಡ್ ಉಗ್ತೆಂ ಕರ್ನ್ ಪಳೆಯ್ತಾನಾ ತೊ ದಾಂತ್ ಮ್ಹಣ್ ತುಮ್ಕಾಂ ಕಳ್ತಾ. ತುಮ್ಕಾಂ ವರ್ತೊ ಅನಂದ್ ಜಾತಾ.

ದಾಂತ್ ಯೆಂವ್ಚಿ ಆವ್ದಿ ಏಕೆಕಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಏಕೆಕ್ ರಿತಿರ್ ಅಸ್ತಾ. ಥೊಡ್ಯಾಂಕ್ ತೀನ್ ಮಯ್ನ್ಯಾನಿಂಚ್ ದಾಂತ್ ಯೆಂವ್ಕ್ ಪುರೊ. ಆನಿ ಥೊಡ್ಯಾಂಕ್ ಏಕ್ ವರ್ಸ್ ಪ್ರಾಯ್ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ದಿಸೊನ್ ಯೆಂವ್ಕ್ ಪುರೊ. ವೆಗ್ಗಿಂ ದಾಂತ್ ಆಯ್ಲ್ಯಾರ್ ಬುದ್ವೊಂತ್ ವ ಅನಿ ಕಿತೆಂಯಿ ಮ್ಹಣ್ ಚಿಂತಿನಾಕಾತ್. ಏಕೆಕ್ಲ್ಯಾಚ್ಯೆ ಕುಡಿಚ್ಯೆ ಕಾಲೆತಿ ಪ್ರಮಾಣೆ ಅಶೆಂ ಘಡ್ತಾ.

ಚಡಾವತ್ ಜಾವ್ನ್ ಬಾಳ್ಯಾಕ್ ಆಟ್ ಮಯ್ನೆ ಜಾತಾನಾ ಸಕಯ್ಲೆ ದೋನ್ ದಾಂತ್ ಯೆತಾತ್. ಉಪ್ರಾಂತ್ ವಯ್ಲೆ ಚಾರ್ ದಾಂತ್ ಏಕಾ ಪಾಟ್ಲ್ಯಾನ್ ಏಕ್ ಯೆತಾತ್. ಅಶೆಂ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಏಕ್ ವರ್ಸ್ ಜಾತಾನಾ ಸ ದಾಂತ್ ದಿಸೊನ್ ಯೆತಾತ್. ಉಪ್ರಾಂತ್ ದೋನ್ ತೀನ್ ಮಯ್ನೆ ತಾಚಿ ಖಬರ್ ಆಸಾನಾ. ತಾಚೆ ಉಪ್ರಾಂತ್ ದೋನ್ ಮುಕ್ಲೆ ದಾಂತ್ ಆನಿ ಚಾರ್ ದಾಡಿಯೊ ದಿಸೊನ್ ಯೆತಾತ್. ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ದೇಡ್ ವರ್ಸ್ ಜಾತಾನಾ ದಾಂತ್ ಆನಿ ದಾಡಿಯಾಂ ಮಧೆಂ ಕೋರೆದಾಂತ್ ಯೆತಾತ್. ಪಾಟ್ಲ್ಯೊ ಚಾರ್ ದಾಡಿಯೊ ದೋನ್ ವರ್ಸಾಂ ಪ್ರಾಯೆರ್ ಯೆತಾತ್. ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಅಡೇಜ್ ವ ತೀನ್ ವರ್ಸಾಂ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಭಿತರ್ ಸಕ್ಕಡಿ ದಾಂತ್ ಯೆವ್ನ್ ಅಸ್ತಾತ್. ಹೆ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಝಡೊನ್ ಪಡ್ತಾತ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಹಾಂಕಾಂ ದುದಾಚೆ ದಾಂತ್ ಮ್ಹಣ್ ಆಪಯ್ತಾತ್.

ಬರೆ ದಾಂತ್ ಯೆಂವ್ಕ್ ಆವಯ್ನ್ ಕಿತೆಂ ಕರಿಜಯ್?

ಭುರ್ಗೆಂ ಜಲ್ಮೊಂಚ್ಯಾ ಪಯ್ಲೆಂಚ್ ತಾಚ್ಯಾ ನಿಜ್ಡ್ಯಾಂಚ್ಯಾ ಭಿತರ್ ದಾಂತಾಚೊ ಮುಂಗೊ ಫುಟ್ತಾ. ತೊ ಘಟ್ ಜಾಯ್ಜೆ ತರ್ ಸ್ತ್ರೀ ಗರ್ಭೆಸ್ತ್ ಆಸ್ತಾನಾಂಚ್ ತಿಣೆಂ ಪುಶ್ಟಿಚೆಂ ಖಾಣ್

ಕಾಣ್ಸೆಜಯ್. ದಾಂತಾಕ್ ಜಾಯ್ ಆಸ್ಚ್ಯೊ ವಸ್ತು ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್, ಕ್ಯಾಲ್ಸಿಯಂ ಸಲ್ಫರ್, ಖನಿಜಾಂಶ್, ಡಿ ಆನಿ ಸಿ ವಿಟಮಿನ್ಸ್. ಹ್ಯೊ ವಸ್ತು ದೂದ್, ಲೋಣಿ, ಆನಿ ಫಳ್ ವಸ್ತುಂನಿ ಆಸ್ತಾತ್. ಹ್ಯೊ ಸರ್ವ್ ವಸ್ತು ತಿಣೆಂ ತಿಚ್ಯಾ ಗರ್ಭೆಸ್ತ್‌ಪಣಾ ವೆಳಾರ್ ಸೆವ್ಲ್ಯಾರ್ ಭುಗ್ರ್ಯಾಚೆ ದಾಂತ್ ಘಟ್‌ಮುಟ್ ಆನಿ ಭಲಾಯ್ಕೆಭರಿತ್ ಜಾತಾತ್.

ದಾಂತ್ ಯೆತಾನಾ ಭುಗ್ರ್ಯಾಚಿ ಜತನ್:

ಹೆಂ ತಿಕ್ಕೆಶೆ ಕಷ್ಟಾಂಚೆಂ ಕಾಮ್. ಪೂಣ್ ಭುಗ್ರ್ಯಾಚೆ ತೊಂದ್ರೆ, ತಾಕಾ ಕಿತೆಂ ಜಾಯ್ ಕಿತೆಂ ನಾಕಾ ಹೆಂ ಸರ್ವ್ ಅರ್ಥ್ ಕರ್ನ್ ತಾಚಿ ಜತನ್ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ಚಡ್ ಕಷ್ಟ್ ಮಾರಿನಾಂತ್.

ದಾಂತ್ ಯೆತಾನಾ ಭುರ್ಗೆಂ ಮೆಳ್‌ಲ್ಲಿ ವಸ್ತ್ ತೊಂಡಾಂತ್ ಘಾಲ್ನ್ ಚಾಬ್ತಾ. ಆಪ್ಲೆಂ ಬೋಟ್, ಆವಯ್ಚೊ ಪಾಲಂವ್, ವ ಆಪ್ಲ್ಯಾಚ್ ನಿಜ್ಯ್ಯೊ ಚಾಬೊನ್‌ಂಚ್ ಆಸ್ತಾ. ಅಶೆಂ ಚಾಬ್ಚೊ ಖೆಳ್ ಬರೊಚ್. ತಾಕಾ ತಾಂತುಂ ತೃಪ್ತಿ ಲಾಬ್ತಾ ಆನಿ ದಾಂತ್ ವೆಗ್ಗಿಂ ಯೆಂವ್ಕ ಸಾಧ್ಯ್ ಜಾತಾ.

ತ್ಯಾ ಖಾತಿರ್, ತ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ತಾಕಾ ಚಾಬೊಂಕ್, ಥಿಂಪಿಯೆಂತ್ ಕರ್ಗ್ನಾತ್ಲಿ, ಚೂರ್‌ಚೂರ್ ಜಾಯ್ನಾತ್ಲಿ, ಚೂಪ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿ, ಕಿತೆಂ ಪುಣಿ ವಸ್ತ್ ದಿಯಾ. ಕ್ಯಾರೆಟ್, ಸುಕೊ ಖಾಜುರ್, ರಬ್ಬರ್ ವ ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕಾಚ್ಯೊ ವಸ್ತು ದಿವ್ಯೆತ್. ತ್ಯೊ ಸಕಯ್ಲ್ ಪಡ್ಲ್ಯಾರ್ ಪುಟಾನಾಂತ್ ವ ಭುಗ್ರ್ಯಾಚ್ಯಾ ನಿಜ್ಯ್ಯಾಂಕ್ ಆನಿ ಪೊಂಟಾಂಕ್ ಅಪಾಯ್ ಹಾಡಿನಾಂತ್. ಬಣ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯೊ ವಸ್ತು ಬರ್‍ಯೊ ನ್ಹಯ್. ಭುರ್ಗೆಂ ಬಣ್ ಲೆಂವ್ಪೊನ್ ಖಾತಾ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ವೀಕ್ ದಿಲ್ಲ್ಯಾಪರಿಂ ಜಾಯ್ತ್. ಭುರ್ಗೆಂ ಆವಯ್ಚೊ ಪಾಲಂವ್ ಚಾಬ್ತ ಜಾಲ್ಯಾರ್ 'ಹಿ ಕಸಲಿ ಪಾಡ್ ಸವಯ್' ಮ್ಹಣ್ ತಾಚೆರ್ ರಾಗ್ ಕರಿನಾಕಾತ್. ತಾಕಾ ವಸ್ತುರ್ ಚಾಬೊಂಕ್ ಖುಶಿ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ನಿತಳ್ ವಸ್ತುರಾಚೊ ಕುಡ್ಕೊ ಚಾಬೊಂಕ್ ದಿಯಾ. ಹಿ ಏಕ್ ಶಾಶ್ವತ್ ಸವಯ್ ನ್ಹಯ್. ತಾಕಾ ದಾಂತ್ ಆಯ್ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಹ್ಯಾ ಸವಯಾಂ ಥಾವ್ನ್ ಮುಕ್ತ್ ಜಾತಾ. ರಾತಿಂ ಉಟೊನ್ ಸಳ್ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ಗ್ಲುಕೋಸ್ ಉದಕ್ ವ ಪಾತಳ್ ದೂದ್ ದಿಯಾ. ದಾಂತ್ ಸಾರ್ಕೆ ಆಯ್ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಸಾರ್ಕೆಂ ನಿದ್ತಾ.

ಆವಯ್ಚೆಂ ದೂದ್ ಚಿಂವ್ಚೆಂ ಭುರ್ಗೆಂ, ಥೊಡ್ಯಾ ವೆಳಾನ್ ಚಿಂವ್ಚೆಂ ಸೊಡ್ನ್ ರಡ್ತಾ. ತವಳ್ ತಾಕಾ ಪೇಜ್ ವ ಫ್ಯಾರೆಕ್ಸ್ ದಿಯಾ. ತೆಂ ಚಿಂವೊಂಕ್ ನಾತ್‌ಲ್ಯಾವರ್ವಿಂ ಖುಶೆನ್ ಖಾತಾ. ತೆಂ ಖಾಣ್ ತಾಕಾ ರುಚಾನಾತ್ಲ್ಯಾರ್ ದೂದ್ ಗ್ಲಾಸಾಂತ್ ಘಾಲ್ನ್ ಲೋವ್ ಭರಯಾ. ಬಾಟ್ಲೆಚ್ಯಾ ದುದಾಚಿ ಸವಯ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ನಿಪ್ಪಲಾಚೊ ಧೊಂಪ್ಲೊ ವ್ಹಡ್ಲೊ ಕರ್‍ಯಾ. ಹ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ತಾಕಾ ಧಾರಾಳ್ ಉದಕ್, ಫಳಾಂಚೊ ರೋಸ್ ಅಸಲೆಂ ಖಾಣ್ ದಿಲ್ಯಾರ್ ಬರೆಂ. ಆಪ್ಣಾಚ್ಯಾ ಹ್ಯಾ ಕಷ್ಟಾಂಚ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಭುರ್ಗೆಂ ತುಮ್ಚೆ ಥಾವ್ನ್ ಧಾರಾಳ್ ಮೋಗ್ ಆನಿ ಮಯ್ಪಾಸ್ ಅಪೇಕ್ಷಿತಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ತುಮಿ ಜಾಣಾ ಜಾಯ್ಜಯ್.

ದಾಂತಾಂಚಿ ಜತನ್:

ಭುಗ್ರ್ಯಾಕ್ ಬರೆ ದಾಂತ್ ಆಯ್ಲ್ಯಾರ್ ಮಾತ್ರ್ ಪಾವಾನಾ. ತೆ ನಿತಳ್ ಆನಿ ಭಲಾಯ್ಕೆಭರಿತ್

ದವರ್ಚಿ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ವ್ಹಡ್ಲಿ. ತ್ಯಾ ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ಜೊಗಾಸಣ್ ಗರ್ಜೆಚಿ. ದಾಂತ್ ನಿತಳ್ ಉರೊಂಕ್ ತೆ ದಿಸಾಕ್ ದೋನ್ ತೀನ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಘಾಸುನ್ ನಿತಳ್ ದವ್ರಿಜಯ್. ತುಮಿ ಸಕಾಳಿಂ ದಾಂತ್ ಘಾಸ್ತಾನಾ ತಾಕಾಯಿ ತುಮ್ಚ್ಯೆ ಸಾಂಗಾತಾ ನ್ಹಾಣ್ಯೆಕ್ ಆಪವ್ನ್ ವ್ಹರ್ಯಾ. ತುಮಿ ಘಾಸ್ಚೆಂ ಪಳೆವ್ನ್ ತೊಯಿ ಘಾಸುಂಕ್ ಪ್ರೇತನ್ ಕರ್ತಾ. ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ತುಮಿ ತಾಕಾ ಕುಮೊಕ್ ಕರಿಜಯ್ ಪಡ್ತಾ. ತುಮಿ ಬ್ರಷ್ ಘೆವ್ನ್ ಘಾಸ್ತಾತ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತಾಕಾಯಿ ಏಕ್ ಲ್ಹಾನ್ ಬ್ರಷ್ ಘೆವ್ನ್ ದಿಯಾ. ತಾಂತುಂ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚೆ ದಾಂತ್ ಸಡಿಳ್ ಜಾತಾತ್ ಮ್ಹುಣ್ ಥೊಡ್ಯಾಂನಿ ಮ್ಹಣ್ಚೆಂ ಆಸಾ. ಪೂಣ್ ಹ್ಯಾ ವಿಶಿಂ ತುಮಿಂ ಭಿಯೆಂವ್ಚಿ ಗರ್ಜ್ ನಾ. ಬ್ರಷಾನ್ ಘಾಸ್ಲ್ಯಾರ್ ದಾಂತ್ ನಿತಳ್ ಜಾತಾತ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಸಡಿಳ್ ಜಾಯ್ನಾಂತ್. ಭುರ್ಗಿಂ ಆವಯ್ ಬಾಪಯ್ನಿ ಕರ್ಚಿಂ ಸರ್ವ್ ಕಾಮಾಂ ಅನುಕರಣ್ ಕರುಂಕ್ ಶಿಕ್ತಾತ್. ಏಕ್ ದೋನ್ ಮಯ್ನ್ಯಾಂನಿ ತೊ ದಾಂತ್ ಘಾಸುಂಕ್ ಶಿಕ್ತಾ. ಹರ್ಯೆಕಾ ಜೆವ್ಣಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಅಶೆಂ ದಾಂತ್ ನಿತಳ್ ಕರುಂಕ್ ಶಿಕಯ್ಲ್ಯಾರ್ ತಾಚೆ ದಾಂತ್ ನಿತಳ್ ನಿರ್ಮಳ್ ಆನಿ ಭಲಾಯ್ಕೆಭರಿತ್ ಉರ್ತಾತ್.

ಕಿಡಿಯಾರೆ ದಾಂತ್:

ಧಾಕ್ಟ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಚಡಿತ್ ಮಾಪಾನ್ ಗೊಡ್ಶೆಂ ಖಾಣ್ ದಿಲ್ಯಾರ್ ದಾಂತ್ ಕಿಡಿ ಖಾತಾತ್. ಪೆಪ್ಪರ್‌ಮಿಠಾಯಿ, ಚೊಕ್ಲೆಟ್, ಲೊಲಿಪಪ್ ಅಸಲ್ಯೊ ಪೂರಾ ವಸ್ತು ಚಿಂವೊನ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ದಾಂತಾ ವಯ್ರ್ ತಿ ಗೊಡ್ಸಾಣ್ ಜಮೊ ಜಾತಾ. ತಿ ತಕ್ಷಣ್ ನಿತಳ್ ಕರಿನಾಸ್ತಾನಾ, ಸೊಡ್ಲ್ಯಾರ್ ತ್ಯಾ ವಾತಾವರಣಾಂತ್ ಕ್ರಿಮಿ ಸಲೀಸಾಯೆನ್ ವಾಡ್ತಾತ್. ಅಶೆಂ ಉಬ್ಜಾಲ್ಲ್ಯೊ ಕ್ರಿಮಿ ದಾಂತಾಂನಿ ಧಾಕ್ಟೆ, ಧೊಂಪ್ಡೆ ಕರ್ನ್ ರಾವ್ತಾತ್. ಹೆ ಧೊಂಪ್ಡೆ ಲ್ಹಾನ್ ಆಸ್ತಾನಾ ದೂಕ್ ಕಳ್ನಾ. ಪೂಣ್ ತಿಕ್ಕೆಸೆ ವ್ಹಡ್ ಜಾತಾನಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂನಿ ಖೆಲ್ಲೆಂ ಖಾಣ್ ತಾಂತುಂ ವಚೊನ್ ಶಿರ್ಕ್ಯಾತಾ. ತೆಂ ಕುಸೊನ್ ಪೂ ಜಾತಾ. ತವಳ್ ತಾಕಾ ದಾಂತಾ ಫಡಾಫಡ್, ತಾಪ್ ಯೆಂವ್ಕ್ ಸುರು ಜಾತಾ. ಹಿ ಪಿಡಾ ದಾಡಾಮಾಂಕಿ ವಿಸ್ತಾರೊಂಕ್ ಪುರೊ. ತ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ತವಳ್ತವಳ್ ದಾಕ್ತೆರಾಲಾಗಿಂ ವ್ಹರ್ನ್ ತೆ ಧೊಂಪ್ಡೆ ಭರಿಜಯ್. ದೂಕ್ ವಿಶೇಸ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ತೆ ಕಾಡಯ್ಜಯ್ ಪಡ್ತಾತ್. ಅಸೊ ದಾಂತಾಚೊ ಜಾಗೊ ಖಾಲಿ ಜಾತಾನಾ ತಾಚ್ಯಾ ಆಸ್‌ಪಾಸ್ ವಾಡ್ಚೆ ದಾಂತ್ ಪಾಂಕ್ಡೆ ತಿಂಕ್ಡೆ ಜಾತಾತ್. ಮುಕಾರ್ ತಾಕಾ ಶಾಶ್ವತ್ ದಾಂತ್ ಯೆತಾನಾ ಸಾರ್ಕೊ ಜಾಗೊ ನಾಸ್ತಾನಾ ಅಡ್ಡಾದಿಡ್ಡಿ ದಾಂತ್ ವಾಡೊನ್ ವಿಕೃತ್ ದಿಸ್ತಾತ್.

ಶಾಶ್ವತ್ ದಾಂತ್:

ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಸ ವರ್ಸಾಂ ಜಾತಾನಾ ದುದಾಚೆ ಏಕೇಕ್ ದಾಂತ್ ಝುಡೊನ್ ಪಡ್ತಾತ್ ಆನಿ ತ್ಯಾ ಜಾಗ್ಯಾರ್ ತಿಕ್ಕೆ ವ್ಹಡ್ಲೆ ಘಟ್ ಆನಿ ಸ್ಥಿರ್ ದಾಂತ್ ಯೆತಾತ್. ಪಯ್ಲೆ ಮುಕ್ಲೆ ದಾಂತ್ ಆನಿ ಉಪ್ರಾಂತ್ ದಾಡಿಯೊ ಯೆತಾತ್. ತೆ ಯೆಂವ್ಚ್ಯಾ ಪಯ್ಲೆಂ ಸರ್ವ್ ದುದಾಚೆ ದಾಂತ್ ಝುಡೊನ್ ಪಡ್ತಾತ್. ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಬಾರಾ ವರ್ಸಾಂ ಜಾತಾನಾ ಸರ್ವ್ ದಾಂತ್ ಯೆವ್ನ್ ಆಸ್ತಾತ್. ಏಕ್ ದಾಂತ್ ವ ವಿಜ್‌ಡಮ್ ಟೂತ್ ಆಟ್ರಾ ವರ್ಸಾಂ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಯೆತಾ. ಥೊಡ್ಯಾಂಕ್ ತವಳ್ ವಿಶೇಸ್ ದೂಕ್ ಆಸ್ತಾ. □

17

ಜೆವಿನಾತ್‌ಲ್ಲಿಂ ಭುರ್ಗಿಂ

ಜೆಂವ್ಕ್ ಅಯ್ಕನಾಸ್ಲ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಚಂದ್ರೆಮಾಕ್ ದಾಕವ್ನ್ ದಾಕವ್ನ್, ಪೊಟಾಕ್ ಖಾಣ್ ದಿಂವ್ಕ್ ಪ್ರಯತ್ನ್ ಕರ್‍ಚ್ಯಾ ಎಕ್ಯೆ ಆವಯ್ಕ್ ಪಳೆವ್ನ್, ಅಪ್ಲ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂ ಸವೆಂ ಭಿಕ್ ಮಾಗೊಂಕ್ ಆಯ್‌ಲ್ಲೊ ಎಕ್ಲೊ ಭಿಕಾರಿ ಬಾಪಯ್ ಮ್ಹಣ್ತಾ - "ನಮ್ ಮಕ್ಳಿಗೆ ಕೊಡಿ ತಾಯಿ, ಕಮುಕ್ ಕಿಮುಕ್ ಅನ್ನದೆ ಗಪ್‌ಚಿಪ್ ತಿಂತಾವೆ ನೋಡಿ." ವ್ಹಯ್, ಅತಾಂಚ್ಯಾ ಸಬಾರ್ ಆವಯ್ ಬಾಪಾಯ್ಚೆಂ ರುದಾನ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ - "ಅಮ್ಚೆಂ ಭುರ್ಗೆಂ ಜೆಂವ್ಕ್‌ಚ್ ಅಯ್ಕನಾ, ಖಾಂವ್ಕ್‌ಚ್ ಅಯ್ಕನಾ." ಹಿಂ ಭುರ್ಗಿಂ ದೋನ್, ತೀನ್, ಚಾರ್, ಪಾಂಚ್ ವ ಚಡಿತ್ ಪ್ರಾಯೆಚಿಂ. ತಾಂಚಿಂ ಆವಯ್ ಬಾಪುಯ್ ಬರ್‍ಯಾ ಬರ್‍ಯಾ ಹುದ್ದ್ಯಾರ್ ಆಸ್ತಾತ್. ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಜಾಯ್ ಕಿತೆಂ ತೆಂ ಸರ್ವ್ ದಿಂವ್ಕ್ ಸಕ್ತಾತ್. ಜಾಲ್ಯಾರ್‌ಯಿ ತಾಂಚ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಖಾಂವ್ಕ್ ನಾಕಾ ಜೆಂವ್ಕ್ ನಾಕಾ. ಹಾಕಾ ಕಾರಣ್ ಕಿತೆಂ? ಕಿತ್ಲಿಂ ಜಣಾಂ ಹೊ ಏಕ್ ಸಮಸ್ಯೊ ಮ್ಹಣ್ ಚಿಂತುನ್ ಹಾಕಾ ಪರಿಹಾರ್ ಸೊದುಂಕ್ ಪಳಯ್ತಾತ್? ಅಸಲ್ಯಾ ಸೂಕ್ಷ್ಮ್ ಸಂಗ್ತಿಂ ವಿಶಿಂ ಸಾರ್ಕಿ ಜಾಣ್ವಾಯ್ ಅವಶ್ಯ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ.

ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಜಲ್ಮ್ ದಿಲ್ಯಾರ್ ಪುರೊ, ಅಪ್ಲಿ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ತಿರ್ಸಾಲಿ ಮ್ಹಣ್ ಚಿಂತ್ಚೆ ತಸಲಿಂ ಜಾಯ್ತಿಂ ಆವಯ್ ಬಾಪುಯ್ ಆಸಾತ್. ಪೂಣ್ ಜಲ್ಮ್ ದಿಲ್ಯಾ ನಂತರ್‌ಚ್ ಖರಿ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ಆರಂಭ್ ಜಾತಾ ಮ್ಹಣ್ ಕಿತ್ಲ್ಯಾ ಜಣಾಂಕ್ ಕಳಿತ್ ಆಸಾ? ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚ್ಯೊ ಗಜ್ರ್ಯೊ ಸಮ್ಜುನ್, ತ್ಯಾ ಪರ್ಮಾಣೆಂ ಸಾರ್ಕ್ಯೆ ರಿತಿರ್ ತಾಂಚೆಂ ಪಾಲನ್ ಪೋಶಣ್ ಜಾಯ್ಜೆ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಹರೆಕಾ ಆವಯ್ ಬಾಪಾಯ್ನ್ ಸಮ್ಜುನ್ ಕಾಣ್ಘೆಜೆ ಜಾಲ್ಲೆಂ ಸತ್. ಹಳ್ಳೆಚ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚ್ಯಾಕ್‌ಯಿ ಚಡಿತ್ ಮಾಪಾನ್ ವ್ಹಡ್ ವ್ಹಡ್ ಶೆರಾಂತ್ಲಿಂ ಭುರ್ಗಿಂ ಹ್ಯಾ ಸಂಗ್ತಿಂನಿ ವಂಚಿತ್ ಜಾವ್ನಾಸಾತ್.

ಹಾಕಾ ಕಾರಣ್ ಕೊಣ್?

ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ದಿಸಾಂದೀಸ್ ವಾಡೊನ್ ಯೆಂವ್ಚ್ಯಾ ಹ್ಯಾ ಸಂದರ್ಭಾರ್ ಆವಯ್ ಬಾಪಯ್ ಆನಿ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂ ಮಧ್ಲೊ ಅಂತರ್ ಸಬಾರ್ ಕಿಲೊ ಮಿಟರಾಂ ತಿತ್ಲೊ ಪಯ್ಸ್ ಜಾಲಾ. ಕಾಮಾಚ್ಯಾ ಭರಾನ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ದಿಂವ್ಚೆಂ ಗಮನ್ ಉಣೆಂ ಜಾಲಾಂ. ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ದೆವಾಕ್ ಸರಿ ಕರ್‍ಯೆತ್. ಕಿತ್ಯಾಕ್ ದೇವ್‌ಯಿ ಉಲಯ್ನಾ ಆನಿ ಬಾಳ್ಯಾಂಕ್‌ಯಿ ಅಪ್ಲಿ ಆಶಾ ಆಪೇಕ್ಷಾ ಕಳಂವ್ಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ನಾ. ಪೂಣ್ ಪ್ರಕೃತೆನ್ ತೆಂ ಸಮ್ಜುನ್ ಘೆಂವ್ಚಿ ಸಕತ್ ಆವಯ್ಕ್ ದಿಲ್ಯಾ. ಭುರ್ಗ್ಯಾಚೆಂ ಚಲನ್ ವಲನ್, ವರ್ತನ್ ಆನಿ ರಡ್ಣೆಂ ಪಳವ್ನ್ ಆವಯ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಚಿ ಗರ್ಜ್ ಸಮ್ಜುನ್ ಘೆತಾ. ಸಾದಾರ್ಣ್ ಜಾವ್ನ್ ಭುರ್ಗೆಂ ದೋನ್ ಸಂಗ್ತಿಂ ಖಾತಿರ್ ರಡ್ತಾ. ಏಕ್ ಭುಕೆಕ್ ಆನ್ಯೇಕ್ ವಸ್ತುರ್ ಭಿಜ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್. ಕಿತೆಂಯ್ ದೂಕ್ ಅಸ್ಲ್ಯಾರ್, ದುಕ್ಳ್ಯೊ ವಿಸ್ಕೊ ಅಪಡ್ನ್ ಅಪಡ್ನ್‌ಯಿ ರಡ್ತಾ. ದೆಕಿಕ್ ಕಾನ್ ದೂಕ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಕಾನಾಕ್ ಅಪಡ್ನ್

ಆಪಡ್ನ್ ರಡ್ತಾ.

ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚಿ ರೂಚ್:

ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚ್ಯಾ ಗರ್ಜೆ ಪರ್ಮಾಣೆಂ ತಾಂಕಾಂ ಖಾಣ್ ದಿಜೆ ಪಡ್ತಾ. ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಜಾವ್ನ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ 6 ಮಯ್ನೆ ಜಾತಾ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಆವಯ್ಕ್ ದೂದ್ ಆಸಾ ತರ್ ಫಕತ್ ಆವಯ್ಚೆಂ ದೂದ್ ದಿಂವ್ಚೆಂ ಭಾರಿ ಬರೆಂ. ಜಾಯ್ ಪುರ್ತೆಂ ದೂದ್ ನಾ ತರ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಮಾತ್ರ್ ಗಾಯ್ಚೆಂ ದೂದ್ ದಿಜೆ. ಆವಯ್ಚೆಂ ದೂದ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಸರ್ವ್ ಶ್ರೇಷ್ಟ್ ಖಾಣ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಆವಯ್ಚೆಂ ದೂದ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾ ಆನಿ ಆವಯ್ ಮಧೆಂ ಏಕ್ ತುಟೊಂಕ್ ಸಕನಾಸ್ಲೊ ಸಂಬಂಧ್ ವಾಡಯ್ತಾ ಆನಿ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ನಿರೋಧಕ್ ಸಕತ್ ದಿತಾ. ಭುರ್ಗ್ಯಾಚ್ಯಾ ಸರ್ವತೋಮುಖ್ ವಾಡಾವಳಿಕ್ ಆವಯ್ಚೆಂ ದೂದ್ ಅವಶ್ಯ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಲ್ಹಾನ್ಪಣಾರ್ ಜಾಯ್ ಪುರ್ತೆಂ ಆವಯ್ಚೆಂ ದೂದ್ ಚೆಂಪೊಂಕ್ ಮೆಳಾನಾಸ್ಲ್ಲಿಂ ಭುರ್ಗಿಂ ಮುಕಾರ್ ವ್ಹಡ್ ಜಾಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಬಿಡಿ, ಸಿಗ್ರೆಟ್, ಗುಟ್ಕಾ ಚೆಂಪ್ಚ್ಯಾ ಸವಯೆಂಕ್ ಬಲಿ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಆವಯ್ಚೆಂ ದೂದ್ ಪಾವನಾಸ್ತಾನಾ ಬೊತ್ಲಿಚೆಂ ದೂದ್ ದಿಂವ್ಚೆಂ ತರ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್‌ಯಿ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಉಸ್ಕ್ಯಾರ್ ಪೊಟ್ಲುನ್ ಧರ್ನ್ ಮೊಗಾನ್ ದೂದ್ ಚೆಂಪೊಂಕ್ ದಿಜೆ.

6 ಮಯ್ನ್ಯಾಂ ನಂತರ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಫಳ್ ವಸ್ತು, ಉಕ್ಡುನ್ ಖಿಡ್ಡುಲ್ಲಿ ರಾಂದ್ವಯ್, ತಾಂದ್ಳಾಚಿ ವಾ ನಾಚ್ಣ್ಯಾಚಿ ಪೇಜ್ ಅಸಲ್ಯೊ ವಸ್ತು ದಿಂವ್ಕ್ ಸುರು ಕರ್ಯೆತ್. ಸುರ್ವೆರ್ ಥೊಡೆಂ ಥೊಡೆಂ ಖಾಣ್ ದಿವ್ನ್ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಹೊ ಪ್ರಮಾಣ್ ಚಡವ್ಯೆತ್.

ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ವೆಳಾ ವೆಳಾರ್ ಖಾಣ್ ದಿಂವ್ಚೆಂ ಅತಿ ಅವಶ್ಯ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಏಕ್ ಕ್ರಮಬದ್ಧ್ ರೀತ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಆವಯ್ಕ್ ಆಪ್ಲೆಂ ಕಾಮ್ ಕರುಂಕ್ ಸಲೀಸ್ ಜಾತಾ. ಖೆಲ್ಲೆಂ ಖಾಣ್ ಸುಲಭಾಯೆನ್ ಜಿರಂವ್ಕ್‌ಯಿ ಅಭ್ಯಾಸ್ ಲಾಬ್ತಾ. ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚೆಂ ಜೀವನ್ ಶಿಸ್ತೆನ್ ವಾಡ್ತಾ.

ಎಕಾ ವರ್ಸಾಚ್ಯಾಕ್‌ಯಿ ಧಾಕ್ಟ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಬೊತ್ಲಿಚೆಂ ದೂದ್ ದಿತನಾ, ತ್ಯಾ ದುದಾಕ್ ತಾಪೊನ್ ನಿವಯ್ಲ್ಲೆಂ ಉದಕ್ ಭರ್ಸುಂಚಿ ಗರ್ಜ್ ಆಸಾ. ತ್ಯಾಚ್ ಪರ್ಮಾಣೆಂ ಬೊತ್ಲಿಚಿ ನಿತಳಾಯ್ ಸಾಂಬಾಳುಂಕ್ ಆಸಾ. ದುದಾಚಿ ಆಯ್ದಾನಾಂ ಧುಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಖತ್ಖತ್ಯಾ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಬುಡವ್ನ್ ಕಾಡಿಜೆ. ಸಾಧ್ಯ್ ತರ್ ಬೊತ್ಲ್ ಜಾತಾ ತಿತ್ಲಿ ಸುಕವ್ನ್, ಕುಲೆರಾನ್‌ಂಚ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ದೂದ್ ಭರಂವ್ಚೆಂ ಭಾರಿ ಬರೆಂ. ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಫಳಾಂಚೊ ರೋಸ್ ಚೆಂಪೊಂಕ್ ದಿಲ್ಯಾರ್ ವಿವಿಧ್ ವಿಟಮಿನ್ (ಜೀವಸತ್ವ್) ಲಾಬ್ತಾತ್.

ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ದಾಂತ್ ಯೆಂವ್ಚ್ಯಾ ಸಂದರ್ಭಾರ್ ಹಾತಾಕ್ ಮೆಳ್ಲ್ಲೆಂ ಸರ್ವ್ ತೊಂಡಾಕ್ ಘಾಲ್ತಾತ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ (ತಾಂಚ್ಯೊ ನಿಜ್ಯೊ ಖೊಜುತಾತ್ ತ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ) ತಾಂಕಾಂ ಉದ್ಕಾಡೆ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ತ್ಯಾ ಸಂದರ್ಭಾರ್ ಆಂಗಾಂತ್ ಉದ್ಕಾಚೊ ಅಂಶ್ ಉಣೊ ಜಾತಾ. ತೊ ಭರ್ತಿ ಕರುಂಕ್ ತಾಪವ್ನ್ ನಿವಯ್ಲ್ಲೆಂ ಉದಕ್ ಇಲ್ಲೆಶೆಂ ಮೀಟ್ ಆನಿ ಸಾಕರ್ ಘಾಲ್ನ್ ಪಿಯೆಂವ್ಕ್ ದಿಜೆ. □

18

ಭುಗ್ರ್ಯಾಂಕ್ ಘಟ್ ಖಾಣ್



ಭುಗ್ರ್ಯಾಕ್ ಏಕ್ ವರ್ಸ್ ಜಾತಾನಾ ತಾಚೊ ಬರ್ತ್‌ಡೇ ಸಂಭ್ರಮಾನ್ ಆಚರಣ್ ಕರ್‍ತಾತ್. ಹಿಂದ್ವಾಂಚಿಂ ತ್ಯಾ ದಿಸಾ ಭುಗ್ರ್ಯಾಕ್ ಶಿತ್ ಖಾವಯ್ತಾತ್ ಆನಿ ಹ್ಯಾ ಸಂಭ್ರಮಾಕ್ 'ಅನ್ನ ಪ್ರಾಶನ' ಮ್ಹಣ್ ಆಪಯ್ತಾತ್. ಹಿ ಆದಿಂ ಥಾವ್ನ್ ಚಲೊನ್ ಆಯಿಲ್ಲಿ ರೀತ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಪೂಣ್ ಆಧುನಿಕ್ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ್ ಮೌಲ್ಯಾಂ ವಿಸ್ತಾರ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಹ್ಯಾ ಕಾಳಾರ್ ಅಸಲ್ಯೊ ರಿವಾಜಿ ಆಳ್ವೊನ್ ವೆತಾತ್. ಕಿತ್ಯಾಕ್, ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಭುಗ್ರ್ಯಾಕ್ ಶಿತ್ ವ ಘಟ್ ಖಾಣ್ ದೀಂವ್ಕ್ ಏಕ್ ವರ್ಸ್ ಜಾತಾ ಪರ್ಯಾಂತ್ ರಾಕಾಜಯ್ ಮ್ಹಳ್ಳಿ ಗರ್ಜ್ ನಾ. ಪಾಶ್ಚಾತ್ಯ್ ಗಾಂವಾಂನಿ ಭುಗ್ರ್ಯಾಕ್ ತೀನ್ ಮಯ್ನೆ ಜಾತಾನಾ ಘಟ್ ಖಾಣ್ ದೀಂವ್ಕ್ ಸುರು ಕರ್‍ತಾತ್.

ಭುಗ್ರ್ಯಾಕ್ ಚಾರ್ ಮಯ್ನೆ ಜಾತಾಸ್ತಾನಾ ತಾಕಾ ಆವಯ್ಚೆಂ ದೂದ್ ಮಾತ್ರ್ ಪಾವಾನಾ. ತಾಚಾಕಿ ಚಡಿತ್ ಸತ್ವ್‌ಭರಿತ್, ರುಚಿಕ್ ಖಾಣ್ ತಾಚ್ಯಾ ವಾಡಾವಳಿಕ್ ಜಾಯ್ ಪಡ್ತಾ. ಹ್ಯಾ ಪ್ರಾಯೆರ್ ತಾಕಾ ದ್ವಿದಳ್ ಧಾನಿಂನಿ ತಯಾರ್ ಕೆಲ್ಲೆಂ 'ಫ್ಯಾರೆಕ್ಸ್' ವ 'ಬಾಲ್ ಅಮುಲ್' ಅಸಲೆಂ ಖಾಣ್ ದಿವ್ಯೆತ್. ಥೊಡ್ಯಾ ಹಳ್ಳ್ಯಾಂನಿ ತಾಂದ್ಳಾಚಿ ಮಾಣ್ಣಿ ಕರ್ನ್ ದಿತಾತ್. ನಾತ್ಜೊ, ಗೋಂವ್ ಅಸಲ್ಯಾ ವಸ್ತುಂನಿ ತಯಾರ್ ಕರ್ಚೆಂ ಅಂಬಿಲ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಖಾಣ್‌ಯಿ ತಾಂಕಾಂ ದಿಂವ್ಚೆಂ ಆಸ್ತಾ.

'ಫ್ಯಾರೆಕ್ಸ್' ಎಕಾ ರಿತಿಚೊ ದ್ವಿದಳ್ ಧಾನಿ ಉಪೇಗ್ಸುನ್ ತಯಾರ್ ಕರ್‍ಚೊ ಪಿಟೊ. ಹೊ ಖಾಲಿ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಭರ್‍ಸುನ್ ದಿಲ್ಯಾರ್ ಚಾಪ್ಪೆ ಆಸ್ತಾ ಆನಿ ಭುಗ್ರ್ಯಾಕ್ ರುಚಿಕ್ ಮ್ಹಣ್ ಭೊಗಾನಾ. ತ್ಯಾ ದೆಕುನ್ ಪಿಟೊ ಹುನ್ ದುದಾಂತ್ ಭರ್‍ಸುನ್ ತಾಕಾ ಇಲ್ಲಿಶಿ ಸಾಕರ್ ಘಾಲ್ನ್

ಚಾಳ್ನ್ ದಿಲ್ಯಾರ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಖುಶಿ ಜಾತಾ. ಅಸಲೆಂ ಮಿಶ್ರಣ್ ಚಡ್ ಘಟ್ ವ ಚಡ್ ಪಾತಳ್ ಆಸೊಂಕ್ ನಜೊ. ಭುರ್ಗ್ಯಾನ್ ಸಾದಾರ್ಣ್ ಚಿಂವೊನ್ ಖಾಂವ್ಚ್ಯಾಪರಿಂ ತೆಂ ಆಸಾಜಯ್.

ಶಿತ್ ಬರೆಂ ಕರ್ನ್ ಉಕಡ್ನ್ ತಾಕಾ ದೂದ್ ಆನಿ ಸಾಕರ್ ಭರ್ಸುನ್ ಮಾಣ್ಣಿ ತಯಾರ್ ಕರ್ತಾತ್. ಖಿತ್ಕತ್ಯಾ ಉದ್ಕಾಕ್ ನಾತ್ಲೊ ವ ಗೊಂವಾಂಚೊ ಪಿಟೊ ಘಾಲ್ನ್ ಚಾಳ್ನ್ ತೊ ಶಿಜ್ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ತಾಕಾ ಗೋಡ್ ಘಾಲ್ನ್ ಶಿಜವ್ನ್ ಆಂಬಿಲ್ ತಯಾರ್ ಕರ್ತಾತ್. ಥೊಡಿಂ ಹೊಸ್ತುಂಚೊ ಪಿಟೊ ಹಾಡ್ನ್ ದುದಾಂತ್ ಭರ್ಸುನ್, ತಾಕಾ ಸಾಕರ್ ಘಾಲ್ನ್ ಖಾವಯ್ತಾತ್. ತುಮ್ಕಾಂ ಖಂಚೆಂ ಕರುಂಕ್ ಸುಲಭ್ ಜಾತಾ ತ್ಯಾ ಪರಿಂ ತುಮಿ ಕರ್ಯೆತ್. ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಖಾಣ್ ವರ್ಗಾಲ್ಯಾರ್ ಬದ್ಲುನ್ ಬದ್ಲುನ್ ವಿವಿಧ್ ರಿತಿಂಚೆಂ ಖಾಣ್ಯೀ ದಿವ್ಯೆತ್.

ಪಯ್ಲ್ಯಾ ದಿಸಾ ಅಸಲೆಂ ನವೆಂ ಖಾಣ್ ಖಾತಾನಾ ತಾಕಾ ತಿಕ್ಕಿಸೆ ವಿಚಿತ್ರ್ ಭೊಗುಂಕ್ ಪುರೊ. ಎದೊಳ್ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಪಾತಳ್ ದೂದ್ ಪಿಯೆವ್ನ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ತಾಕಾ ಹೆಂ ಗಿಳುಂಕ್ ತಿಕ್ಕಿಸೆ ಕಷ್ಟ್ ಮಾರುಂಕಿ ಪುರೊ. ಇಲ್ಲೆಶೆಂ ಖಾವ್ನ್ ಉಪ್ರಾಂತ್ ತೊಂಡಾಂತ್ಲೆಂ ಭಾಯ್ರ್ ಘಾಲುಂಕಿ ಪುರೊ. "ಅಯ್ಯೋ, ಹಾಂವೆಂ ಇತ್ಲೆಂ ತಯಾರ್ ಕೆಲಾಂ ಆತಾಂ ಕಿತೆಂ ಕರ್ಚೆಂ?" ಮ್ಹಣ್ ತಾಚೆರ್ ರಾಗಾರ್ ಜಾಯ್ನಾಕಾತ್. ಘರಾಂತ್ ತಾಚೆ ವರ್ಸಾಂ ತಿಕ್ಕಿಸೆ ವ್ಹಡ್ ಭುರ್ಗಿಂ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ತಸಲೆಂ ಖಾಣ್ ಖುಶೆನ್ ಖಾತಾತ್. ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ವ್ಹಡ್ ಭಾವಾನ್ ವಾ ಭಯ್ಣಿನ್ ಧಾಕ್ಟ್ಯಾ ಬಾಳ್ಯಾಕ್ ಮ್ಹಣ್ ತಯಾರ್ ಕೆಲ್ಲೆಂ ಖಾಣ್ ಹಟಾನ್ ಖಾಂವ್ಚೆಂಯಿ ಆಸ್ತಾ. ಭಾರಿ ಬರೆಂ. ತಾಂಕಾಂ ಖಾಂವ್ಕ್ ದಿಯಾ. ಥೊಡಿಂ ಬಾಳ್ಕಾಂ ಸಬಾರ್ ದೀಸ್ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಅಸಲೆಂ ಖಾಣ್ ಸೆಂವ್ಕ್ ಪಾಟಿಂ ಸರ್ತಾತ್. ತಾಂಚೆಲಾಗಿಂ ಹಟ್ ಕರ್ನ್ ಪ್ರೇಜನ್ ನಾ. ಏಕ್ ದೋನ್ ಹಪ್ತೆ ಸೊಡ್ನ್ ಪರ್ತುನ್ ತುಮಿ ಪ್ರೇತನ್ ಕರ್ಚೆಂ ಬರೆಂ.

ಘಟ್ ಖಾಣ್ ಕೆದಾಳಾ ದಿಂವ್ಚೆಂ? ತೊ ಭುಕೆಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಕುಲೆರಾನ್ ತಾಕಾ ಖಾವಂವ್ಕ್ ಪಳೆಲ್ಯಾರ್ ತಾಕಾ ರಾಗ್ ಯೇಂವ್ಕ್ ಆಸಾ. ತವಳ್ ತಾಕಾ ಪಯ್ಲೆಂ ಇಲ್ಲೆಶೆಂ ದೂದ್ ಪಿಯೆಂವ್ಕ್ ದಿಯಾ. ಉಪ್ರಾಂತ್ ಅಸಲೆಂ ಖಾಣ್ ದಿಯಾ. ತೊ ಖುಶೆನ್ ತೆಂ ಚಿಂವೊನ್ ಚಿಂವೊನ್ ಖಾತಾ. ಥೊಡಿಂ ಭುರ್ಗಿಂ ಪಯ್ಲೆಂ ಘಟ್ ಖಾಣ್ ಖಾವ್ನ್ ಉಪ್ರಾಂತ್ ದೂದ್ ಪಿಯೆತಾತ್. ತಾಕಾ ಕಶೆಂ ಬರೆಂ ಲಾಗ್ತಾ ತಶೆಂ ದಿಯಾ. ಸಕಾಳಿಂ ಧಾ ವೊರಾರ್ ಅಸಲೆಂ ಖಾಣ್ ದಿವ್ಯೆತ್. ಪಯ್ಲೆಂ ಏಕ್ ಕುಲೆರ್ ಉಪ್ರಾಂತ್ ದೋನ್ ಆನಿ ಮಾಗಿರ್ ತೀನ್ ಕುಲೆರಾಂ ದಿವ್ಯೆತ್. ದೋನ್ ತೀನ್ ಮಯ್ನ್ಯಾಂನಿ ತೊ ತೀನ್ ವ್ಹಡ್ಲಿಂ ಕುಲೆರಾಂಭರ್ ಖಾಣ್ ಸೆವ್ತಾ. ಥೊಡ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಡಬ್ಯಾಚೆಂ ಖಾಣ್ ವರ್ಗಾನಾ. ತಾಂಕಾಂ ಮಾಣ್ಣಿ, ಆಂಬಿಲ್ ವ ರಾಂದ್ವಯ್ ಆನಿ ಫಳ್ ವಸ್ತು ಖಾವಯಾ.

ಫಳ್‌ವಸ್ತು:

ಭುರ್ಗ್ಯಾನ್ ಖೆಲ್ಲೆಂ ಖಾಣ್ ಜಿರೊನ್ ಉದ್ಕಾಡೆ ಸಾರ್ಕೆಂ ಜಾಂವ್ಕ್ ತಾಕಾ ಫಳ್‌ವಸ್ತು ದೀಜೆ. ತಾಚಿ ರೂಚ್ಯಿ ಹ್ಯಾ ವರ್ಸಾಂ ಚಡ್ತಾ. ತಾಂಕಾಂ ದಿವ್ಯೆತ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯೊ ಫಳ್‌ವಸ್ತು

ಶಾವ್ನಾಸಾತ್ ಆ್ಯಪಲ್ಸ್ ಆನಿ ಕೆಳಿಂ. ಭುರ್ಗಿಂ ದಾಕೊಯಿ ರುಚಿನ್ ಖಾತಾತ್. ಪೂಣ್ ದಾಕೊ ದಿಲ್ಯಾರ್ ಥೊಡೆ ಪಾಪ್ಪಿಂ ತಾಂಕಾಂ ಶೆಳ್ ಜಾಂವ್ಚಿಯಿ ಆಸ್ತಾ. ಹ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ದಾಕೊ ಮಿಟಾಚ್ಯಾ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಬುಡವ್ನ್ ಧುವ್ನ್ ದಿಲ್ಯಾರ್ ಬರ್‍ಯೊ.

ಆ್ಯಪ್ಪಲ್ ತಿಕ್ಕೈಶೆ ಘಟ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ತಾಕಾ ತೆಂ ಆಸಾ ತಶೆಂ ಖಾಂವ್ಕ್ ಜಾಯ್ನಾ. ಆ್ಯಪ್ಪಲ್ ಶಿಂತುನ್, ಇಲ್ಲೆಸೆಂ ಉದಕ್ ಘಾಲ್ನ್ ಉಕ್ಡುನ್ ತಾಕಾ ಸಾಕರ್ ಘಾಲ್ನ್ ಚಾಳ್ನ್ ದಿಲ್ಯಾರ್ ಭುರ್ಗೆಂ ಆಪುರ್ಬಾಯೆನ್ ಖಾತಾ.

ಕೆಳೆಂ ಜಿವೆಂಚ್ ಖಾಂವ್ಕ್ ದಿವ್ಯೆತ್. ಕೇರಳಾಂತ್ ನಂದರ್‌ಕಾಯಿ ಕೆಳೆಂ ಉಕ್ಡುನ್ ದಿತಾತ್. ಬರೆಂ ಪಿಕ್‌ಲ್ಲೆಂ ಸಾಲಿರ್‌ಕಾಳೆ ಬುಟ್ಟೆ ಬುಟ್ಟೆ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆಂ ಕೆಳಿಂ ವಿಂಚುನ್ ಘೆಯಾ. ಶಾಚೊ ಕಾಲ್ಡೊ ವಾಂಟೊ ಕಡ್ವುನ್ ಸಾಕರ್ ಘಾಲ್ನ್ ನೈಸ್ ಪೇಸ್ಟ್ ತಯಾರ್ ಕರಾ. ತಾಕಾ ಗಾಯ್ಚೆಂ ವ ಡಬ್ಯಾಚೆಂ ದೂದ್ ಭರ್ಶಿಯಾ ಆನಿ ಖಾವಯಾ. ಕ್ರಮೇಣ್ ದಿಂವ್ಚೊ ಅಂಶ್ ಚಡ್ ಚಡ್ ಕರ್ನ್ ಯೆವ್ಯೆತ್. ಸವ್ವಾಸ್ ಸಗ್ಳೆಂ ಕೆಳೆಂ ಆಶೆಂ ಖಾವಯೆತ್. ಆಸಲೆಂ ಖಾಣ್ ದೊನ್ಪಾರಾಂ ದೋನ್ ಪೊರಾಂಚ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ದಿಲ್ಯಾರ್ ಬರೆಂ. ಆಸಲೆಂ ಘಟ್ ಖಾಣ್ ಖಾತಾನಾ ತೊ ದೂದ್ ಪಿಯೆಂವ್ಚೆಂ ಉಣೆಂ ಕರ್ತಾ. ತವಳ್ ತಾಕಾ ಘಟ್ ಖಾಣಾಚಿ ಸವಯ್ ಜಾಲ್ಯಾ ಮ್ಹುಣ್ ಸಮ್ಜೊವ್ಯೆತ್.

ರಾಂದ್ವಯ್:

ಧಾಕ್ಟ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ರಾಂದ್ವಯ್ ದಿವ್ಯೆತ್ಗಿ? ಮ್ಹಣ್ ಥೊಡ್ಯಾಂಕ್ ಅಜ್ಯಾಪ್ ಭೊಗುಂಕ್ ಪುರೊ. ಹಾಂತುಂ ಕಾಂಯ್ ಚೂಕ್ ನಾ. ತಾಚ್ಯಾ ವಾಡಾವಳಿಕ್ ಗರ್ಜ್ ಆಸ್ಚ್ಯೊ ವಸ್ತು ಹ್ಯಾ ರಾಂದ್ವಯಾಂನಿ ಆಸ್ತಾತ್.

ಧಾನಿ ಖಾಂವ್ಕ್ ಪಾಟಿಂ ಕರ್ಚ್ಯೊ ಭುರ್ಗೊ ರಾಂದ್ವಯ್ ಖುಶೆನ್ ಖಾಂವ್ಕ್ ಪುರೊ. ತಾಂಕಾಂ ದಿಂವ್ಚಿ ರಾಂದ್ವಯ್ ಬರಿ ಕರ್ನ್ ಉಕ್ಡಿಜಯ್. ತಿ ಸುಲಭಾಯೆನ್ ಜಿರ್ತಾ ತಸಲಿ ಜಾಯ್ಜಯ್. ಥೊಡ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಟೊಮೆಟೊ, ಬಟಾಣೆ, ಬಟಾಟೆ, ಕ್ಯಾರೆಟ್, ಮುಳೊ, ಬೀಟ್‌ರೂಟ್, ಕುಳಿತ್ ಆಸಲ್ಯೊ ವಸ್ತು ಸುರ್ವೆರ್ ದೀಂವ್ಕ್ ನಜೊ. ಹ್ಯೊ ಸುಲಬಾಯೆನ್ ಜಿರಾನಾಂತ್.

ರಾಂದ್ವಯ್ ಬರಿ ಕರ್ನ್ ಮೀಟ್ ಘಾಲ್ನ್ ಉಕಡಾ. ತಾಕಾ ತಿಕ್ಸಾಣ್ ಘಾಲ್ಚಿ ನಾಕಾ. ತಿ ಮೋವ್ ಕರ್ನ್ ಇಲ್ಲಿಸಿ ಇಲ್ಲಿಸಿ ಖಾವಯಾ. ಎಕೆಕ್ಲ್ಯಾಕ್ ಎಕೇಕ್ ರಿತಿಚಿ ರಾಂದ್ವಯ್ ಬರಿ ಲಾಗ್ತಾ. ಥೊಡ್ಯಾಂಕ್ ಬಟಾಟೆ, ಬಟಾಣೆ ಇತ್ಯಾದಿ. ಸದಾಂಯ್ ಹೆಂ ಕಿತ್ಯಾಕ್ ದಿಂವ್ಚೆಂ ಅಜ್ ಬದ್ಲಿಯಾಂ ಮ್ಹುಣ್ ತುಮಿ ಚಿಂತುಂಕ್ ಪುರೊ. ಪೂಣ್ ತಾಚ್ಯೆ ಖುಶೆಕ್ ಆಡ್ ಯೆನಾಕಾತ್. ತಾಕಾ ಜಾಯ್ ಮ್ಹುಣ್ ಭೊಗ್ಚೆಂಚ್ ದಿಯಾ. ಥೊಡ್ಯಾಂಕ್ ಥೊಡ್ಯಾ ದಿಸಾಂ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಬದ್ಲಾವಣ್ ಜಾಯ್ ಮ್ಹುಣ್ ಭೊಗುಂಕ್ ಪುರೊ. ಬಟಾಟೆ ಖಾಂವ್ಚೊ ಭುರ್ಗೊ ಬೀನ್ಸ್ ಆಶೆಂವ್ಕ್ ಪುರೊ. ತಾಕಾ ಜಾಯ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆಂಚ್ ದಿಯಾ. ತಾಕಾ ದಾಂತ್ ಆಯ್ಲ್ಯಾ ಮಾಗಿರ್ ರಾಂದ್ವಯ್ ಮೋವ್ ಕರ್ಚಿ ಗರ್ಜ್ ನಾ. ತಾಕಾ ಚಾಬೊನ್ ಖಾಂವ್ಕ್ ಸೊಡಾ. ತೊಯಿ

ಖುಶೆನ್ ಖಾತಾ.

ಬ್ರೆಡ್:

ದಾಂತ್ ಆಯಿಲ್ಲೆಚ್ ತಾಕಾ ಬ್ರೆಡ್ ದಿವ್ಯೆತ್. ಥೊಡ್ಯಾಂಕ್ ಲೋಣಿ ಸಾರವ್ನ್ ಭಾಜ್‌ಲ್ಲೊ ಬ್ರೆಡ್ ರೂಚ್ ಮ್ಹಣ್ ಭೊಗ್ತಾ. ಥೊಡ್ಯಾಂಕ್ ಭಾಜಿನಾತ್‌ಲ್ಲೊ ಬ್ರೆಡ್ ರುಚ್ತಾ. ತಾಚ್ಯೆ ಖುಶೆ ಪ್ರಮಾಣೆ ತೊ ಖಾಂವ್ಚಿ.

ತಾಂತಿಂ:

ತಾಂತ್ಯಾಚೊ ಹಳ್ದುವೊ ಭಾಗ್ ತಾಕಾ ಭಲಾಯ್ಕೆಕ್ ಭಾದಕ್ ಹಾಡಿನಾ. ಧವ್ಯಾ ಭಾಗಾಂತ್ ಅಲ್‌ಬ್ಯುಮಿನ್ ಅಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಥೊಡ್ಯಾಂಕ್ ಹೆಂ ಖೆಲ್ಲೆಂಚ್, ಅಂಗಾರ್ ಗುಳೆ ಪಡ್ತಾತ್. ದೆಕುನ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಪಾಂಚ್ ಮಯ್ನೆ ಭರ್ತಾನಾ ತಾಕಾ ಹಳ್ದುವೊ ಭಾಗ್ ಚಿಂವ್ಪೊಯಾ. (ಉಕಡ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ತಾಂತ್ಯಾಚೊ ಭಾಗ್) ತಾಕಾ ಖುಶಿ ಮ್ಹಣ್ ಭೊಗ್ಲ್ಯಾರ್ ಸದಾಂಯಿ ಇಲ್ಲೊ ಇಲ್ಲೊ ಚಡಿತ್ ವಾಂಟೊ ಖಾವಯೆತ್. ಸವ್ಯಾ ಮಯ್ನ್ಯಾರ್ ಸಗ್ಳೊ ಹಳ್ದುವೊ ಭಾಗ್ ದಿವ್ಯೆತ್. ಎಕಾದಾವೆಳಾ ತಾಕಾ ಖಾಂವ್ಕ್ ಖುಶಿ ನಾ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಒತ್ತಾಯ್ ಕರಿನಾಕಾತ್.

ಮಾಸ್:

ಘರಾ ಮಾಸ್ ಖಾತೆಲ್ಯಾಂನಿ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಏಕ್ ವರ್ಸ್ ಜಾತಾನಾ ಎಕೇಕ್ ಕುಡ್ಕೊ ಮಾಸ್ ಖಾವಯತ್. ಮೋವ್ ಕುಡ್ಕೊ ಚೂರ್ ಚೂರ್ ಕರ್ನ್ ದಿಲ್ಯಾರ್ ಸುಲಭಾಯೆನ್ ಜಿರ್ತಾ. ಭುರ್ಗಿಂ ಲ್ಹಾನ್ ಅಸ್ತಾನಾಂಚ್ ಘರ್ಚ್ಯಾಂಚೆಂ ಖಾಣ್ ದೀವ್ನ್ ಸವಯ್ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ಬರೆಂ.

ಬಿಸ್ಕಿಟ್:

ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಆಟ್ ಮಯ್ನೆ ಜಾತಾನಾ ಬಿಸ್ಕಿಟ್ ಹಾತಾಂತ್ ದಿಯಾ. ದಾಂತ್ ನಾತ್ಲ್ಯಾರಿ ತೊಂಡಾಂತ್ ಘಾಲ್ನ್ ಚಿಂವ್ಪೊನ್ ಖಾಂವ್ಕ್ ತೆಂ ಸಕ್ತಾ.

ಥೊಡ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ತಾಕ್ ವ ಧಂಯ್ ಘಾಲ್ನ್ ಜೆಂವ್ಚೆಂ ಪಸಂದ್ ಅಸ್ತಾ. ತಾಕಾ ತಶಿ ಖುಶಿ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತ್ಯೆ ರಿತಿಚೆಂ ಖಾಣ್ ಖಾವಯಾ. ಚಡ್ ಜಾವ್ನ್ ತಾಂಕಾಂ ಖಾಣ್ ಸಕಾಳಿಂ-ದೊನ್ಪಾರಾಂ-ಸಾಂಜೆರ್ ಆನಿ ರಾತಿಂ ದೀಜಯ್ ಪಡ್ತಾ. ಘಟ್ ಖಾಣ್ ಚಡ್ ಸೆವ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ತಿತ್ಲೆಂ ತಾಣಿಂ ದೂದ್ ಪಿಯೆಂವ್ಚೆಂ ಉಣೆಂ ಜಾತಾ.

ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಏಕ್ ವರ್ಸ್ ಜಾತಾನಾ ತೆಂ ದೋನ್ ಜೆವ್ಣಾಂ ಜೆವ್ತಾ. ಚಾರ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ದೂದ್ ಪಿಯೆತಾ. ಫಳ್‌ವಸ್ತು ಬಿಸ್ಕಿಟ್ ಆನಿ ಜ್ಯೂಸ್ ಪಿಯೆತಾ.

ಎಕಾದಾವೆಳಾರ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ದಾಂತ್ ಯೇಂವ್ಕ್ ನಾಂತ್ ಜಾಲ್ಯಾರಿ ತುಮಿ ತಾಕಾ ಘಟ್ ಖಾಣ್ ದೀವ್ನ್ ಸವಯ್ ಕರ್ಯೆತ್. ದಾಂತ್ ನಾಸ್ತಾನಾ ತಾಚೆಂ ಖಾಣ್ ಕಶೆಂ ಜಿರ್ತಾ ಮ್ಹಣ್ ಖಂತ್ ಕರಿನಾಕಾತ್. ದಾಂತ್ ನಾತ್‌ಲ್ಲೆ ಮ್ಹಾತಾರೆ ತಾಂಚೆಂ ಖಾಣ್ ಜಿರಯ್ನಾಂತ್ಗಿ ತಶೆಂಚ್, ಅಪ್ಲ್ಯಾ ನಿಜ್ಯಾಂನಿ ಚಾಬೊನ್‌ಂಚ್ ಅಪ್ಲೆಂ ಖಾಣ್ ತೊ ಖಾಂವ್ಕ್ ಸಕ್ತಾ. ದೆಕುನ್ ತಾಕಾ ಘಟ್ ಖಾಣ್ ದಿಯಾ. □



19
ದೂದ್ ಸೊಡಂವ್ಚೆಂ

“ಮ್ಹಜ್ಯಾ ಪುತಾಕ್ ದೂದ್ ಕಶೆಂ ಸೊಡಂವ್ಚೆಂ ತೆಂ ಕಳನಾ” ಅಶೆಂ ಮ್ಹಣ್ ಜಾಯ್ತ್ಯಾ ಆವಯಾಂನಿ ಸಾಂಗ್ಚೆಂ ಆಮಿ ಆಯ್ಕಲಾಂ. ಥೊಡ್ಯಾ ಆವಯಾಂನಿ ದೂದ್ ಸೊಡಂವ್ಚ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ನೊವ್ರ್ಯಾಚ್ಯಾ ಆನಿ ತಾಚ್ಯಾ ಘರ್ಚ್ಯಾಂಚ್ಯೆ ತಾಬೆಂತ್ ಸೊಡ್ನ್ ಕುಳಾರಾ ವೆಚೆಂ ಆಸ್ತಾ. ಪೂಣ್ ಅಸಲಿ ಸವಯ್ ಬರಿ ನ್ಹಯ್. ಸಂಪೂರ್ಣ್ ಥರಾನ್ ಆವಯ್ಚ್ಯಾ ಭದ್ರತೆಖಾಲ್ ಆಸ್‍ಲ್ಲ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಅಶೆಂ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾವರ್ವಿಂ ಧಖೊ ಲಾಗ್ಚೊ ಸಂಭವ್‍ಯಿ ಆಸಾ ಆನಿ ಅಭದ್ರತೆಚಿಂ ಭೊಗ್ಣಾಂ ತಾಚೆ ಥಂಯ್ ಜಾಗೃತ್ ಜಾಂವ್ಚೊ ಸಂಭವ್ ಆಸಾ. ಏಕ್ ವರ್ಸ್ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಆವಯ್ಚೆಂ ದೂದ್ ಖಂಡಿತ್ ಜಾವ್ನ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಲಾಭಾಜಯ್. ತಾಚ್ಯಾ ನಂತರ್ ಸವ್ಕಾಸ್ ದೂದ್ ಸೊಡಂವ್ಚಿ ಸವಯ್ ತಾಕಾ ತುಮಿ ಕರ್ಯೆತ್.

ಚಡಾವತ್ ಜಾವ್ನ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ನೀದ್ ಯೆತಾಸ್ತಾನಾ ವ ತಾಣೆಂ ಹಟ್ ಕರ್ತಾಸ್ತಾನಾ ಆವಯಾಂನಿ ಚೀಂವ್ ತಾಂಚ್ಯಾ ತೊಂಡಾಂತ್ ದಿಂವ್ಚಿ ಆಸ್ತಾ. ಆವಯ್ಚ್ಯಾ ಕುಶಿಂತ್ ನಿದ್‍ಲ್ಲೆಂ ಭುರ್ಗೆಂ ರಾತಿಂಯಿ ಉಟೊನ್ ದೂದ್ ಪಿಯೆಂವ್ಕ ಚೀಂವ್ ಸೊದ್ತಾ. ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಆವಯ್ಚಿ ನೀದ್ ಪಾಡ್ ಜಾತಾ. ಘಟ್ ಖಾಣ್ ಸೆಂವ್ಚ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂನಿ ಅಶೆಂ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ಆವಯ್ಕ ಪುರಾಸಣ್ ಆನಿ ನಿಶ್ಯಕ್ತ್ ಭೊಗ್ತಾ. ದೂದ್ ಪಾವಾನಾತ್‍ಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಭುರ್ಗೆಂ ಬಳಾನ್ ಚಿಂವ್ಚೊಂಕ್ ಲಾಗ್ತಾನಾ, ತಿಕಾ ಹರ್ದ್ಯಾಂತ್ ದೂಕ್ ಉಟ್ತಾ. ಥೊಡ್ಯಾ ಆವಯಾಂನಿ ಚಿಂವೆಂಕ್ ಕ್ದೊಡು ಒಕತ್ ಲಾವ್ನ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಚೀಂವ್ ದಿಂವ್ಚಿ ಆಸ್ತಾ. ಪೂಣ್ ಬೂದ್ ಆಯಿಲ್ಲೆಂ ಭುರ್ಗೆಂ ತೆಂ ಒಕತ್ ಪುಸುನ್ ಕಾಡ್ನ್ ದೂದ್ ಪಿಯೆಂವ್ಕ ಆರಂಭ್ ಕರ್ತಾ. ಥೊಡ್ಯಾಂನಿ

ಚಿಂವೆಂಕ್ ರಗ್ತಾಬೋಳ್ ಸಾರಂವ್ಚೊ ಅಸ್ತಾ. ಪೂಣ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಚಿಂವ್ಚಿ ಅಶಾ ಇತ್ಲಿ ಜಬ್ಬೊರ್ ಅಸ್ತಾಕಿ, ಕಿತೆಂ ಸಾರಯ್ಲ್ಯಾರಿ ಭಿಯೆನಾಸ್ತಾನಾ, ವೊರೊಡ್ ಅಯ್ಲ್ಯಾರಿ ಸಾಂಬಾಳ್ನ್, ಚೀಂವ್ ಘುಟ್ ಧರ್‍ನ್ ಚಿಂವ್ಚಿಂ ಭುರ್ಗಿಂಯಿ ಅಸ್ತಾತ್.

ಎಕಾ ವರ್ಸಾ ಥಾವ್ನ್ ದೋನ್ ವರ್ಸಾಂ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಭಿತರ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ದೂದ್ ಸೊಡಂವ್ಚೆಂ ಬರೆಂ. ಆಮಿ ಲ್ಹಾನ್ ಅಸ್ತಾನಾ ಥೊಡ್ಯಾ ಆವಯಾಂನಿ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಧಾ ಇಕ್ರಾ ವರ್ಸಾಂ ಜಾತಾತ್ ಪರ್ಯಾಂತ್ ದೂದ್ ದಿಲ್ಲೆ ದಾಕ್ಲೆಯಿ ಆಸಾತ್. ಹಾಂವ್ ಪಯ್ಲ್ಯಾ ಕ್ಲಾಸಿಂತ್ ಶಿಕ್ತಾಸ್ತಾನಾ, ಮ್ಹಜ್ಯಾ ಕ್ಲಾಸಿಂತ್ಲೊ ಎಕ್ಲೊ ಭುರ್ಗೊ ಇಸ್ಕೊಲ್ ಸುಟ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ತಕ್ಷಣ್ ಘರಾ ಧಾಂವ್ವೊನ್ ವಚೊನ್ ಆವಯ್ಚೆಂ ದೂದ್ ಖಾತಾಲೊ. ತೊ ಉಡಾಸ್ ಮ್ಹಾಕಾ ಅಜೂನಿ ಆಸಾ. ಹೆಂ ಬರೆಂ ವ ಪಾಡ್ ತ್ಯಾ ವಿಶಿಂ ಚಡಿತ್ ಮಾಹೆತ್ ಮ್ಹಾಕಾ ನಾ. ಪೂಣ್ ಸ ಸಾತ್ ವರ್ಸಾಂಚ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾನ್ ಆವಯ್ಚೆಂ ದೂದ್ ಪಿಯೆಂವ್ಚೆಂ ಬರೆಂ ದಿಸಾನಾ. ಆಸ್ಯೇಕ್ ದಾಕ್ಲೊ ಮ್ಹಾಕಾ ಉಡಾಸ್ ಆಸಾ. ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಮ್ಹುಣ್ ಪಿಯೆಂವ್ಕ್ ದಿಲ್ಲೆಂ ಲೊಟ್ಯಾಂತ್ಲೆಂ ಗಾಯ್ಚೆಂ ದೂದ್ ವ್ಹರ್‍ನ್ ಆವಯ್ಕ್ ದಿತಾಲೆಂ ಆನಿ ತಿಚೆಲಾಗಿಂ ಮ್ಹಾಕಾ ದೂದ್ ಪಿಯೆಂವ್ಕ್ ಸೊಡ್ ಮ್ಹುಣ್ ಪರಾತ್ತಾಲೆಂ. ಎಕಾ ಆವಯ್ನ್ ಮ್ಹುಜೆಲಾಗಿಂ ಅಶೆಂ ಸಾಂಗ್‌ಲ್ಲೆಂಯಿ ಆಸಾ. ತಿ ಕಾಮಾ ಬಾಬ್ತಿಂ ಪಯ್ಸ್ ವೆತಾಲಿ ಜಾಲ್ಯಾನ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ತಿಣೆಂ ತಿಚ್ಯೆ ಆವಯ್ಚ್ಯಾ ತಾಬೆಂತ್ ಸೊಡ್‌ಲ್ಲೆಂ ಆನಿ ಹಫ್ತ್ಯಾಕ್ ಏಕ್ ಪಾಪ್ಟಿಂ ತಿ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ಮ್ಹುಣ್ ಆವಯ್‌ಗೆರ್ ವೆತಾಲಿ. ಭುರ್ಗ್ಯಾಚಿ ಆಜಿ ಚೆರ್ಕೊ ರಡ್ತಾನಾ ಆಪ್ಲಿ ಚೀಂವ್ ದಿವ್ನ್ ತಾಕಾ ಸಮಾಧಾನ್ ಕರ್ತಾಲಿ. ಅಶೆಂ ನಿರಂತರ್ ಕರ್ತಾಲಿ ಜಾಲ್ಯಾನ್ ತಿಕಾಯಿ ದೂದ್ ಜಾವ್ನ್ ಚೆರ್ಕೊ ಪಿಯೆಂವ್ಕ್ ಸಕ್ತಾಲೊ ಖಂಯ್. ಹಫ್ತ್ಯಾಕ್ ಏಕ್ ಪಾಪ್ಟಿಂ ಘರಾ ಯೆಂವ್ಚಿ ಆವಯ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಆಪ್ಲಿ ಚೀಂವ್ ದಿತಾಲಿ. ದೊಗಾಂಯ್ಚೆಂ ದೂದ್ ಪಿಯೆಲ್ಲೊ ಭುರ್ಗೊ ಅಶೆಂ ಮ್ಹುಣ್ತಾಲೊ ಖಂಯ್. "ಮಮ್ಮಿಚ್ಯಾ ದುದಾಚ್ಯಾಕಿ ಮಾಂಯ್ಚೆಂ ದೂದ್ ಗೋಡ್ ಆಸಾ" ಹೆಂ ಕಿತ್ಲ್ಯಾ ಮಟ್ಟಾಕ್ ಸತ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಮ್ಹಾಕಾ ಕಳಿತ್ ನಾ. ಪೂಣ್ ನಿರಂತರ್ ಚಿಂವೊನ್ ಚಿಂವೊನ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಸ್ತನಾಂನಿ ದೂದ್ ಭರ್ತಾ ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾ ಸಾಂಗ್ಣ್ಯಾಂತ್ ಸತ್ ಆಸೊಂಕಿ ಪುರೊ.

ದೂದ್ ಸೊಡಂವ್ಚ್ಯಾ ಪಯ್ಲೆಂ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಮಾನಸಿಕ್ ಆನಿ ದೈಹಿಕ್ ಥರಾನ್ ತಯಾರ್ ಕರ್ಚೆಂ ಬರೆಂ. ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಚಡ್ ಕಷ್ಟ್ ನಾಸ್ತಾನಾ, ತಾಕಾ ದೂದ್ ಸೊಡಂವ್ಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಆಸಾ. ಹೆಂ ನಿಯಮ್ ಬಾಟ್ಲೆಚೆಂ ದೂದ್ ಪಿಯೆಂವ್ಚ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕಿ ಲಾಗು ಜಾತಾ. ಕಿತ್ಯಾಕ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಬಾಳ್ಯಾನ್ ಬಾಟ್ಲೆಂತ್ ದೂದ್ ಪಿಯೆಂವ್ಚೆಂ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ಸೊಭಿತ್. ಪೂಣ್ ವ್ಹಡ್ ಜಾಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತಿ ಬೋತ್ಲ್ ಧರ್‍ನ್ ಚಿಂವ್ಚೆಂ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ವಿಚಿತ್ರ್ ದಿಸ್ತಾ. ಪೂಣ್ ಆವಯ್ಚೆಂ ದೂದ್ ಪಿಯೆಂವ್ಚ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಪರಿಂ ಬೊತ್ಲಿಚೆಂ ದೂದ್ ಪಿಯೆಂವ್ಚ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕಿ ಬೋತ್ಲ್ ಸೊಡುಂಕ್ ಇಲ್ಲೆಶೆ ಕಷ್ಟ್ ಭೊಗ್ತಾತ್. ಕ್ರಮೇಣ್ ಉಪಾಯಾಂನಿ ಅಸಲಿ ಸವಯ್ ಮೊಡಿಜಯ್ ಪಡ್ತಾ. ಬಲಾತ್ಕಾರ್ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ತಾಚ್ಯೆ ಮತಿಕ್ ದುಷ್ಪರಿಣಾಮ್ ಜಾಂವ್ಚಿ ಸಾಧ್ಯತಾ ಆಸ್ತಾ.

ಸಕ್ಣಾಂಚ್ಯಾ ಪಯ್ಲೆಂ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್, ಆವಯ್ಚೆಂ ದೂದ್, ವ ಬೊತ್ಲಿಚೆಂ ದೂದ್ ಸೊಡ್ನ್

ದುಸ್ರ್ಯೆ ರಿತಿಚೆಂ ಖಾಣ್‌ಯಿ ಆಸಾ ಮ್ಹಳ್ಳಿ ಸಮ್ಜಣಿ ದಿಜಯ್. ತಿಯಿ ಹಂತಾ ಹಂತಾರ್ ಜಾಯ್ಜಯ್. ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಚಾರ್ ಮಯ್ನೆ ಜಾತಾನಾ ಎಕಾ ಧಾಕ್ಟ್ಯಾ ಲೋಟ್ಯಾಂತ್ ಇಲ್ಲೆಶೆಂ ಉದಕ್ ದಿಯಾ. ತೊ ತೆಂ ತೊಂಡಾಂತ್ ಘಾಲುಂಕ್ ಪ್ರೆತನ್ ಕರ್ತಾ. ತೆಂಯಿ ಪಿಯೆಂವ್ಚ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ನ್ಹಯ್. ಕಿತೆಂ ಮ್ಹಣ್ ಪಾರ್ಕುಂಚ್ಯಾ ಖಾತಿರ್. ಚಾರ್ ಪಾಂಚ್ ದಿಸಾಂನಿ ಅಶೆಂ ಸವಯ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತೊ ಏಕ್ ದೋನ್ ಥೆಂಬೆ ಉದಕ್ ಪಿಯೆಂವ್ಕ್ ಶಿಕ್ತಾ. ಉರ್‌ಲ್ಲೆಂ ಪೂರಾ ವೊಂಟಾ ಇಡ್ಯಾಂತ್ಲ್ಯಾನ್ ಭಾಯ್ರ್ ಪಡ್ತಾ. ವ್ಹಡ್ ನ್ಹಯ್. ತೊ ಏಕ್ ನವಿ ವಿದ್ಯಾ ಶಿಕ್ತಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ತುಮ್ಚ್ಯಾ ಮತಿಂತ್ ಆಸೊಂದಿ. ತೊ ಇಲ್ಲೊಸೊ ವ್ಹಡ್ಲೊ ಜಾಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಏಕ್ ದೋನ್ ಕುಲೆರಾಂ ದೂದ್ ಲೋಟ್ಯಾಂತ್ ಘಾಲ್ನ್ ದಿಯಾ. ತಾಚಿ ರೂಚ್ ಪಳೆವ್ನ್ ತಾಕಾ ಅಜ್ಯಾಪ್ ಜಾತಾ. ಎದೊಳ್ ಪರ್ಯಾಂತ್ ದೂದ್ ಸ್ತನಾಂ ಥಾವ್ನ್ ಮಾತ್ರ್ ಯೆತಾ ಮ್ಹಣ್ ತೊ ಚಿಂತುನ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೊ. ಲೋಟ್ಯಾಂತ್‌ಯಿ ಮೆಳ್ತಾ ತೆಂ ಪಳೆವ್ನ್ ತಾಚೊ ಸಂತೊಸ್ ವಾಡ್ತಾ.

ಪೂಣ್ ಸಕ್ಕಡ್ ಭುರ್ಗಿಂಯಿ ಇತ್ಲ್ಯಾ ಸಲೀಸಾಯೆನ್ ಲೋಟ್ಯಾಂತ್ಲೆಂ ದೂದ್ ಪಿಯೆಂವ್ಕ್ ಶಿಕ್ತಾತ್ ಮ್ಹಣ್ ಚಿಂತಿನಾಕಾತ್. ಕಿತೆಂಯಿ ನವೆಂ ವಿಧಾನ್ ತುಮಿಂ ಪ್ರಯೋಗ್ ಕರ್ತಾನಾಂಯಿ, ತೆಂ ದುಬಾವಾಚ್ಯಾ ನದ್ರೆನ್ ಪಳೆವ್ನ್ ಪಯ್ಸ್ ಸರ್‍ಚೊ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚೊ ಸ್ವಾಭಾವಿಕ್ ಸ್ವಭಾವ್. ತುಮ್ಚೆಂ ಭುರ್ಗೆಂಯಿ ತಶೆಂಚ್ ಕರ್ತಾ ಜಾವ್ಯೆತ್. ತುಮಿ ಲೋಟೊ ತಾಚ್ಯಾ ತೊಂಡಾಕ್ ಧರುಂಕ್ ಗೆಲ್ಯಾರ್ ರಾಗಾನ್ ಲೋಟೊ ಧರ್‍ನ್ ಪಯ್ಸ್ ಉಡೊಂವ್ಕಿ ಪುರೊ. ತಶೆಂ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ದೋನ್ ಚಾರ್ ದೀಸ್ ತಾಕಾ ಲೋಟ್ಯಾಂತ್ ಕಿತೆಂಚ್ ದಿಸಾಕಾತ್. ತಾಚ್ಯಾ ಬದ್ಲಾಕ್ ಬಣ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕಾಚ್ಯಾ ಗ್ಲಾಸಾಂತ್ ಘಾಲ್ನ್ ದಿಯಾ. ತಾಚ್ಯಾ ಬಣಾ ತೆಮ್ಮಿಂ ಆಕರ್ಷಿತ್ ಜಾವ್ನ್ ತೊ ತೊಂಡಾಕ್ ದವ್ರುಂಕ್ ಪುರೊ. ಸಾಧಾರ್ಣ್ ಜಾವ್ನ್ ಚಿಂಪ್ಲೊನ್ ಖಾಣ್ ಸೆಂವ್ಚ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಅಸಲೆಂ ಪೂರಾ ಪಸಂದ್ ಜಾಯ್ನಾ. ಅಸಲಿ ಸವಯ್ ನಾತ್‌ಲ್ಲಿಂ ಭುರ್ಗಿಂ ಆನಿ ಆವಯ್ಚೆಂ ದೂದ್ ಸೆಂಪ್ಚಿಂ ಭುರ್ಗಿಂ ಲೋಟ್ಯಾಂತ್ ಪಿಯೆಂವ್ಕ್ ವೆಗ್ಗಿಂ ಶಿಕ್ತಾತ್.

ಪೂಣ್ ಲೋಟ್ಯಾಂತ್ ಪಿಯೆಂವ್ಕ್ ಜಾಲ್ಯಾರಿ, ಎಕ್‌ಚ್ ಪಾವ್ಪಿಂಚ್ಯಾ ಪ್ರ್ಯಾಕ್ಟಿಸಾನ್ ತಿಂ ಶಿಕಾನಾಂತ್. ಪಯ್ಲೆಂ ಪಯ್ಲೆಂ ಏಕ್ ದೋನ್ ಥೆಂಬೆ ಪಿಯೆತಾತ್. ಉಪ್ರಾಂತ್ ಎಕಾ ಕುಲೆರಾ ತಿತ್ಲೆಂ. ವ್ಹಡಾಂಪರಿಂ ಗಟಗಟ ಕರ್‍ನ್ ಪಿಯೆಂವ್ಕ್ ತಾಂಕಾಂ ಏಕ್ ದೋನ್ ವರ್ಸಾಂ ಲಾಗೊಂಕಿ ಪುರೊ.

ಪಯ್ಲೆಂ ದೊನ್ಪಾರಾಚೆಂ ದೂದ್ ದಿಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಚಾರ್ ಪಾಂಚ್ ಕುಲೆರಾಂ ಗಾಯ್ಚೆಂ ದೂದ್ ಲೋಟ್ಯಾಂತ್ ಘಾಲ್ನ್ ಪಿಯೆಂವ್ಕ್ ದಿಯಾ. ತೆಂ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ದಿಸಾಕ್ ಏಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಪೂರ್ಣ್ ಪ್ರಮಾಣಾಚೆಂ ಗಾಯ್ಚೆಂ ದೂದ್‌ಚ್ ದಿಯಾ. ಉಪ್ರಾಂತ್ ಜೆವ್ಣಾ ಉಪ್ರಾಂತಿ ತಾಕಾ ಉದಕ್ ಲೋಟ್ಯಾಂತ್ ಪಿಯೆಂವ್ಕ್ ಶಿಕಯಾ. ಬಾಟ್ಲಿಂತ್ಲೆಂ ಪಿಯೆಂವ್ಚ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕಿ ಅಶೆಂಚ್ ಲೋಟ್ಯಾಚ್ಯಾ ದುದಾಚಿ ಸವಯ್ ಕರ್ಯಾ. ದುಸ್ರ್ಯಾ ಮಯ್ನ್ಯಾಂತ್ ದಿಸಾಕ್ ದೋನ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಪೂರ್ಣ್ ಪ್ರಮಾಣಾರ್ ಅಶೆಂ ಲೋಟ್ಯಾಂತ್‌ಚ್ ದೀವ್ನ್ ಸವಯ್ ಕರ್ಯಾ. ಪೂಣ್ ರಾತಿಂ ನಿದ್ತಾನಾ ತಾಕಾ ದೂದ್ ಚಿಂಪ್ಚಿ ಸವಯ್ ಆಸ್ತಾ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ತ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ತಾಚ್ಯೆ ಖುಶೆ

ಪ್ರಮಾಣೆಂಚ್ ದೂದ್ ದಿಯಾ.

ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಎಕಾಚ್ ದಿಸಾ ಭಿತರ್ ದೂದ್ ಪಿಯೆಂವ್ಚೆಂ ಸೊಡಂವ್ಚೆಂ ಕಷ್ಟ್. ಹೆಂಚ್ ಕ್ರಮೇಣ್ ಉಪಾಯಾನ್ ಕರ್ಚೆಂ ಬರೆಂ. ನಾ ತರ್ ತಾಕಾ ಅಭದ್ರತೆಚಿಂ ಭೊಗ್ಣಾಂ ಭೊಗುಂಕ್ ಪುರೊ. ವ ತಾಕಾ ನೋವ್ ಮಯ್ನೆ ಭರ್ತಾಸ್ತಾನಾ ಚಡ್ತಿಕ್ ಗಾಯ್ಚೆಂ ದೂದ್ ದಿವ್ನ್ ಸವಯ್ ಕರ್ಚಿ ಬರಿ. ಉಪ್ರಾಂತ್ ತುಮ್ಚೆಂ ದೂದ್ ದಿಂವ್ಚೆಂ ಉಣೆಂ ಕರ್ಯೆತ್. ಪಯ್ಲೆಂ ಪಯ್ಲೆಂ ಸಗ್ಳೊ ದೀಸ್ ದಿಸಾಕ್ ದೂದ್ ದಿನಾತ್ಲ್ಯಾರ್ ಉಪ್ರಾಂತ್ ರಾತಿಚೆಂ ದೂದ್ ದಿಂವ್ಚೆಂ ರಾವೊಂಕ್‌ಯಿ ಸುಲಭ್ ಜಾತಾ. ಹೆಂ ಪೂರಾ ಕರುಂಕ್ ಚಡುಣೆಂ ಏಕ್ ಮಯ್ನೊ ಲಾಗೊಂಕಿ ಪುರೊ. ಹ್ಯಾ ಮಧೆಂ ತಾಕಾ ದಾಂತ್ ಯೆಂವ್ಚೆ ಆನಿ ಇತರ್ ಪಿಡಾ ಮ್ಹುಣ್ ದೂದ್ ಸೊಡಂವ್ಚೆಂ ದೀಸ್ ಮುಕಾರ್ ಮುಕಾರ್ ಪಡೊಂಕಿ ಪುರೊ. ಖಂತ್ ಕರಿನಾಕಾತ್. ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಖಂಚ್ಯೆ ರಿತಿರಿ ಉಪದ್ರ್ ಜಾಯ್ನಾತ್‌ಲ್ಯಾಪರಿಂ ದೂದ್ ಸೊಡಂವ್ಚೆಂ ಪ್ರಮುಖ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಮತಿಂತ್ ಆಸೊಂ.

ಆವಯ್ಚೆಂ ದೂದ್ ಪಿಯೆವ್ನ್ ಸವಯ್ ಜಾಲ್ಲಿಂ ಭುರ್ಗಿಂ ದೂದ್ ಸೊಡಯ್ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ರಾತಿಕ್ ಉಟೊನ್ ಹಟ್ ಕರುಂಕ್ ಪುರೊ. ತವಳ್ ತಾಕಾ ಏಕ್ ದೋನ್ ಕುಲೆರಾಂ ಗ್ಲುಕೋಸ್ ಉದಕ್ ದಿಯಾ. ತಾಚಿ ತಾನ್ ನಿವೊನ್, ಮತಿಕ್ ಸಮಾಧಾನ್ ಜಾವ್ನ್ ತೊ ಸ್ವಸ್ಥ್ ನಿದ್ತಾ. ಮುಕ್ಲ್ಯಾ ಚಾರ್ ಪಾಂಚ್ ದಿಸಾಂನಿ ಅಪುಣ್ ಆವಯ್ಚೆಂ ದೂದ್ ಪಿಯೆವ್ನ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೊಂ ಮ್ಹಳ್ಳೊ ಉಡಾಸ್‌ಯಿ ತಾಕಾ ಆಸಾನಾ.

ಹೆಂ ಸರ್ವ್ ಭಲಾಯ್ಕೆಭರಿತ್ ಆವಯ್ಚಿ ಗಜಾಲ್ ಜಾಲಿ. ಆವಯ್ಚಿ ಭಲಾಯ್ಕಿ ಭಿಗಡ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ತಾಚಾಕಿ ಪಯ್ಲೆಂ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ದೂದ್ ಸೊಡಯ್ಜೆ ಪಡ್ತಾ. ದಾಕ್ಲ್ಯಾಕ್ ಕಾಳ್ಜಾಚಿ ಪಿಡಾ, ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಅಸಲ್ಯಾ ಪಿಡೆಂನಿ ಆವಯ್ ವಳ್ವಳ್ತಾ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಆವಯ್ಚೆಂ ದೂದ್ ದಿನಾಸ್ತಾನಾಂಚ್ ಸವಯ್ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ಬರಿ. ಟೈಫಾಯ್ಡ್, ಟಿ.ಬಿ. ಆನಿ ಕೊಡಾಚಿ ಪಿಡಾ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಂ ಥಾವ್ನ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಪಯ್ಸ್ ದವರಿಜಯ್ ಪಡ್ತಾ. ತವಳ್ ತ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ವೆಗ್ಳ್ಯಾ ದುದಾಚಿ ವ್ಯವಸ್ಥಾ ಕರಿಜಯ್.

ದೂದ್ ಭಾಂಧ್ಚೆಂ:

ದೂದ್ ಮಸ್ತು ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಆವಯಾಂಕ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ದೂದ್ ದಿಂವ್ಚೆಂ ರಾವಯಿಲ್ಲ್ಯಾ ಬಾರಾ ಘುಂಟ್ಯಾಂನಿ ಸ್ತನಾಂನಿ ದೂದ್ ಭರೊನ್ ದೂಕ್ ಉಟ್ತಾ. ಥೊಡ್ಯಾಂಕ್ ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ತಾಪ್‌ಯಿ ಯೇಂವ್ಕ್ ಪುರೊ. ತವಳ್ ಭರ್‌ಲ್ಲೆಂ ದೂದ್ ಹಾತಾಂನಿ ವ ಪಂಪಾನ್ ಪೀಳ್ನ್ ಕಾಡ್ನ್ ಉಡಯ್ಜಾಯ್. ಅಶೆಂ ದಿಸಾಕ್ ದೋನ್ ಪಾವ್ಪಿಂ ಪುಣಿ ಕರಿಜಯ್. ಸ್ತನಾ ವಯ್ರ್ ಕಳೆ ಬಾಂದುನ್ ದವರ್ಲ್ಯಾರ್ ದೂದ್ ಸುಕ್ತಾ. ಆದ್ಲಿಂ ಸಾಂಗ್ತಾತ್ ರಾಂದ್ನಿಚ್ಯಾ ಬುರಾಕ್ ಥೊಡೆ ಥೆಂಬೆ ಪೀಳ್ನ್ ಘಾಲ್ಯಾರ್ ದೂದ್ ವೆಗ್ಗಿಂ ಸುಕ್ತಾ. ಪೂಣ್ ಉಪ್ರಾಂತ್ ದೂದ್ ಜಾಯ್ನಾ ಮ್ಹುಣ್. ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಉಪ್ರಾಂತ್ ತಿಕಾ ಭುರ್ಗಿಂ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಪಿಯೆಂವ್ಕ್ ದೂದ್ ಮೆಳಾನಾ ಮ್ಹುಣ್ತಾತ್. ದಾಕ್ತೆರ್ ದೂದ್ ಉಣೆಂ ಜಾಂವ್ಕ್ ಹಾರ್ಮೊನ್ ಟ್ಯಾಬ್ಲೆಟ್ಸ್ ದಿತಾತ್. ಅಶೆಂ ಸವ್ಕಾಸ್ ದೂದ್ ಸುಕೊನ್ ವೆತಾ. □

20
ಇಂಜೆಕ್ಷನಾಂ ದಿಂವ್ಚಿಂ

ಘರಾ ಭಿತರ್ ರಿಗ್ತಾನಾಂಚ್ ವೊಂಟಾರ್ ಬೋಟ್ ದವರ್‍ನ್‌ಚ್ ಸ್ವಾಗತ್ ಕೆಲೊ ನಿರ್ಮಲಾನ್ ಅಪ್ಲಿ ಇಷ್ಟಿಣ್ ಶೀಲಾಕ್.

"ಅಜ್‌ಚ್ ಇಂಜೆಕ್ಷನ್ ದೀವ್ನ್ ಹಾಡ್ಲಾಂ. ಇಂಜೆಕ್ಷನ್ ದಿಲ್ಲ್ಯಾ ದಿಸಾ ಇಲ್ಲೆಶೆಂ ಸಳ್ ಕರ್‍ತಾ. ರಡೊನ್ ರಡೊನ್ ಆತ್ತಾಂ ನಿದ್ಲೆಂ ಮಾತ್ರ್." ಕಳ್ಳೆಂ ನಿರ್ಮಲಾನ್ ಅಪ್ಲ್ಯಾ ಬಾಳ್ಯಾ ವಿಶಿಂ.

ಭಲಾಯ್ಕೆಂತ್ ಅಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಬಾಳ್ಯಾಕ್ ಅಸಲಿಂ ಒಕ್ತಾಂ ಕಿತ್ಯಾಕ್? ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಕಾಳಾರ್ ಹೆಂ ಸರ್ವ್ ನಾತ್‌ಲ್ಲೆಂ. ಹಾಚಿ ಗರ್ಜ್ ಆಸಾಗಿ? ಮ್ಹಣ್ ಸವಾಲ್ ಕರ್‍ತೆಲಿಂ ಮ್ಹಾಲ್ಗಡಿಂ ಆಸೊಂಕ್ ಪುರೊ. ಪೂಣ್ ಅಸಲಿಂ ಇಂಜೆಕ್ಷನಾಂ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಮಾರೆಕಾರ್ ಪಿಡೆಂ ಥಾವ್ನ್ ರಕ್ಷಣ್ ದಿತಾತ್ ಮ್ಹಣ್ ಸಮ್ಜತಾನಾ ತಿಂ ಕಿತ್ಯಾಕ್? ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಸವಾಲ್ ಉಬ್ಜಾನಾ. ಥೊಡ್ಯಾ ವರ್ಸಾಂ ಆದಿಂ ಬೊಳ್ಳಿಗ್ ಮ್ಹಳ್ಳಿ ಮಾರೆಕಾರ್ ಪಿಡಾ ಯೇವ್ನ್ ಸಗ್ಳೆಂ ಶರೀರ್‌ಚ್ ವಿಕಾರೊನ್ ವೆತಾಲೆಂ. ಆತಾಂ ತೆಂ ಸಂಪೂರ್ಣ್ ನಿಯಂತ್ರಣಾಕ್ ಹಾಡ್ಲಾಂ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ದಾಗ್ ಘಾಲ್ಲ್ಯಾ ಮುಕಾಂತ್ರ್. ಅಶೆಂ ದಾಗ್ ಘಾಲ್ಚೆಂ ಕಡ್ಡಾಯ್ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾ ವರ್ಸಿಂ ಜಾಯ್ತ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಸಮ್ಜಣಿ ಉದೆಲ್ಯಾ ಆನಿ ಶೆಂಬೊರಾಂತ್ 90%. ಆತಾಂ ವಿವಿಧ್ ರಿತಿಚ್ಯಾ ಇಂಜೆಕ್ಷನಾಂಚೆಂ ಪ್ರೇಜನ್ ಜೊಡ್ತಾತ್. ಹಿಂ ಇಂಜೆಕ್ಷನಾಂ ಜಾಯ್ತ್ಯಾ ರಿತಿಚ್ಯೊ ಪಿಡಾ ಯೇನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಪರಿಂ ಆಡಾಯ್ತಾತ್. ತ್ಯಾ ಪೈಕಿ ಪ್ರಮುಖ್ ಜಾವ್ನಾಸಾತ್ ಧನುರ್ವಾಯು, ಸುಣ್ಯಾ ಖೊಂಕ್ಲಿ, ಆನಿ ಡಿಪ್ತೀರಿಯಾ ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯೊ ಪಿಡಾ. ಹ್ಯಾ ತಿನಿ ರಿತಿಂಚ್ಯಾ ಪಿಡೆಂಕ್ ಏಕ್‌ಚ್ ಇಂಜೆಕ್ಷನ್ ದೀವ್ನ್ ಪಿಡಾ ಯೆಂವ್ಕ್ ಆಡಾವ್ಯೆತ್. ಪೋಲಿಯೊ ಯೆನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಪರಿಂ ಪೋಲಿಯೊ ಡ್ರೊಪ್ಸ್ ದಿತಾತ್ ಆನಿ ಟಿ.ಬಿ. ಯೇನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಪರಿಂ ಇಂಜೆಕ್ಷನ್ ದಿತಾತ್. ಅಸಲಿಂ ಇಂಜೆಕ್ಷನಾಂ ಘೆತ್‌ಲ್ಲೆಂ ಭುರ್ಗೆಂ ಹ್ಯಾ ಮಾರೆಕಾರ್ ಪಿಡೆ ಥಾವ್ನ್ ಮುಕ್ತ್ ಜಾತಾ.

ದಾಗ್ ಘಾಲ್ಚೊ:

ಆದಿಂ ಬೊಳ್ಳಿಗ್ ವ ಮಾರಿರೋಗ ಮ್ಹಳ್ಳಿ ಹಿ ಪಿಡಾ ಭಾರಿ ಮಾರೆಕಾರ್ ಜಾವ್ನಾಸ್‌ಲ್ಲಿ. ದೆಕುನ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ತೀನ್ ಮಯ್ನೆ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಪಯ್ಲೆಂ ದಾಗ್ ಘಾಲಯ್ತಾಲೆ. ಪಿಡಾ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ತಾಚ್ಯಾಕಿ ಪಯ್ಲೆಂ ಘಾಲಯ್ತಾಲೆ. ಕಿತ್ಯಾಕ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಬಾಳ್ಯಾಂಕ್, ಹಿ ಪಿಡಾ ಲಾಗ್ಲ್ಯಾರ್ ತಿಂ ವಾಂಚಾನಾತ್‌ಲ್ಲಿಂ.

ಹಿ ಪಿಡಾ ಲಾಗೊನ್ ಕಷ್ಟೊಂಚ್ಯಾ ಗೊರ್ವಾಂಚ್ಯಾ ಆಂಗಾಂತ್ಲ್ಯೊ ಕ್ರಿಮಿ ಕಾಡ್ನ್ ತಾಚೆ ವರ್ವಿಂ ಏಕಾ ರಿತಿಚೆಂ ಒಕತ್ ತಯಾರ್ ಕರ್‍ತಾಲೆ. ಹೆಂ ಒಕತ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಚ್ಯಾ ಹಾತಾ ವಯ್ರ್ ದಾಗ್ ತಿರುಗಣೆನ್ ಕೊರ್‍ಪುನ್ ಘಾಲ್ತಾಲೆ. ಒಕತ್ ಭಿತರ್ ಸರೊನ್ ಪೂ ಜಾತಾಲೊ. ಅಶೆಂ ಪೂ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತಾಚ್ಯಾ ಆಂಗಾ ಭಿತರ್ ರೋಗ್ ನಿರೋಧಕ್ ಸಕತ್ ಉತ್ಪನ್ನ್ ಜಾವ್ನ್ ತಾಕಾ

ತಿ ಪಿಡಾ ಯೇನಾ. ಆಯ್ಲ್ಯಾರಿ ವಿಶೇಸ್ ರುಪಾರ್ ಯೇನಾ.

ಟ್ರಿಪಲ್ ಆಂಟಿಜೆನ್:

ಟೆಟನಸ್ (ಧನುರ್ವಾಯು). ಡಿಪ್ತೀರಿಯಾ ಆನಿ ಸುಣ್ಯಾ ಖೊಂಕ್ಲಿ ಹ್ಯೊ ತೀನ್ ಪಿಡಾ ಯೇನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಪರಿಂ ದಿಂವ್ಚ್ಯಾ ಇಂಜೆಕ್ಷನಾಕ್ 'ಟ್ರಿಪಲ್ ಆಂಟಿಜೆನ್' ಮ್ಹಣ್ ನಾಂವ್. ಸಾಧಾರ್ಣ್ ಜಾವ್ನ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ತೀನ್ ಮಯ್ನಿ ಜಾತಾನಾ, ಮಯ್ನ್ಯಾಕ್ ಎಕಾ ಇಂಜೆಕ್ಷನಾ ಲೆಕಾರ್ ಹೆಂ ಆರಂಭ್ ಕರ್ತಾತ್. ಹೆಂ ಇಂಜೆಕ್ಷನ್ ಘೆತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಏಕ್ ದೋನ್ ದೀಸ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಆಂಗ್ ಹುನ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಪುರೊ. ತಾಕಾ ಕಿರಿಕಿರಿ ಭೊಗುಂಕ್ ಪುರೊ. ಇಂಜೆಕ್ಷನ್ ದಿಲ್ಲ್ಯಾಕಡೆನ್ ತಾಂಬ್ಡೆಂ ಜಾವ್ನ್ ಸುಜೊನ್ ದುಕ್ತಾ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಭುರ್ಗೆಂ ತೈ ಕುಶಿನ್ ಘುಂವೊನ್ ನಿದಾನಾ ಜಾಂವ್ಕಿ ಪುರೊ. ದೂಕ್ ಉಣಿ ಜಾಂವ್ಕ್ ಇಲ್ಲೊಸೊ ಹುನ್ ಉದ್ಕಾಚೊ ಶೆಕ್ ದಿವ್ಯೆತ್. ಅಶೆಂ ಹೆಂ ಇಂಜೆಕ್ಷನ್ ಮಯ್‌ನ್ಯಾಕ್ ಎಕಾ ಲೆಕಾರ್ ತೀನ್ ಮಯ್ನಿ ದಿಜಯ್. ತಾಚ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ತಾಕಾ ದೋನ್ ವರ್ಸಾಂ ಜಾತಾನಾ ಏಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಹೆಂ ಇಂಜೆಕ್ಷನ್ ದಿಜಯ್. ತಾಚ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ತಾಕಾ ಪಾಂಚ್ ವರ್ಸಾಂ ಜಾತಾನಾ ಏಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಇಂಜೆಕ್ಷನ್ ದಿವಯ್ಯೆ. ತೊ ವ್ಹಡ್ ಜಾಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ತಾಕಾ ಹ್ಯೊ ಪಿಡಾ ಯೆಂವ್ಚ್ಯೊ ಅಪ್ರೂಪ್. ಸಗ್ಳ್ಯಾಂನಿ ಸುಣ್ಯಾ ಖೊಂಕ್ಲಿ ಆಸಾ ತರ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್, ಸುಣ್ಯಾ ಖೊಂಕ್ಲೆಚೆಂ ಮಾತ್ರ್ ಇಂಜೆಕ್ಷನ್ ದಿವ್ಯೆತ್. ಮಾರ್ಗಾರ್ ಪಡೊನ್ ವ್ಹಡ್ಲೊ ಘಾಯ್ ಜಾಲಾ ಜಾಲ್ಯಾರ್, ಮಾತ್ರ್ ಟೆಟನಸ್ ಯೆನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಪರಿಂ ಇಂಜೆಕ್ಷನ್ ದಿವ್ಯೆತ್.

ಪೋಲಿಯೊ ವ್ಯಾಕ್ಸಿನ್:

ಆತಾಂ ಟ್ರಿಪಲ್ ಆಂಟಿಜೆನ್ ಇಂಜೆಕ್ಷನ್ ದಿಲ್ಲ್ಯಾ ದಿಸಾಚ್, ತಾಚ್ಯಾ ತೊಂಡಾ ಭಿತರ್ 4-5 ಥೆಂಬೆ ಪೋಲಿಯೊ ಡ್ರೊಪ್ಸ್ ಘಾಲ್ತಾತ್. ಹೆ ಡ್ರೊಪ್ಸಯಿ ಮಯ್‌ನ್ಯಾಕ್ ಏಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ತೀನ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ದಿವಯಾ. ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಶೆಳ್, ತಾಪ್ ಖೊಂಕ್ಲಿ ಆನಿ ಉದ್ಕ್ಯಾಡೆ ಆಸ್ತಾನಾ ದಿವಂಚ್ಯೆಂ ಬರೆಂ ನ್ಹಯ್. ತೀನ್ ಮಯ್ನ್ಯಾರ್ ಆರಂಭ್ ಕೆಲ್ಲೆ ಪೋಲಿಯೊ ಡ್ರೊಪ್ಸ್ ಸ ಮಯ್‌ನ್ಯಾರ್ ಅಕೆರ್ ಜಾತಾತ್. ತಾಚ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ತಾಕಾ ಏಕ್ ವರ್ಸ್ ಜಾತಾನಾ ಏಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಆನಿ ಪಾಂಚ್ ವರ್ಸಾಂ ಜಾತಾನಾ ಏಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ದಿವಯ್ಲ್ಯಾರ್ ಉಪ್ರಾಂತ್ ತಾಕಾ ತಿ ಪಿಡಾ ಯೇನಾ.

ಬಿ.ಸಿ.ಜಿ. ವ್ಯಾಕ್ಸಿನೇಷನ್:

ಟಿ.ಬಿ. ಯೇನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಪರಿಂ ರಕ್ಷಣ್ ದಿಂವ್ಚೆಂ ವ್ಯಾಕ್ಸಿನೇಷನ್ ಬಿ.ಸಿ.ಜಿ. ವ್ಯಾಕ್ಸಿನೇಷನ್. ಜಾಯ್ತ್ಯಾಕಡೆನ್ ಭುರ್ಗೆಂ ಜಲ್ಮಲ್ಲ್ಯಾ ಧಾ ದಿಸಾಂನಿ ಹೆಂ ಇಂಜೆಕ್ಷನ್ ದೀಂವ್ಕ್ ಸುರು ಕರ್ತಾತ್. ತಶೆಂ ದೀಂವ್ಕ್ ನಾ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಇತರ್ ಇಂಜೆಕ್ಷನಾಂ ದಿತಾನಾ, ಹ್ಯಾ ವಿಶಿಂ ಸಮ್ಜುಣಿ ಘೆವ್ನ್ ತ್ಯಾ ಪ್ರಮಾಣೆ ಚಲ್ಚೆಂ ಬರೆಂ. ಆವಯ್ಕ್ ಟಿ.ಬಿ. ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ತಿಚೆ ಥಾವ್ನ್ ಪಯ್ಸ್ ದವರಿಜಯ್ ಆನಿ ಇಂಜೆಕ್ಷನ್ ದೀಜಯ್. ಹಿಂ ಸರ್ವ್ ವ್ಯಾಕ್ಸಿನೇಷನಾಂ ತುಮಿ ಧಯ್ರಾನ್ ತುಮ್ಚ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ದಿವವ್ಯೆತ್ ಆನಿ ಜಾಯ್ತ್ಯಾ ಪಿಡೆಂ ಥಾವ್ನ್ ತಾಂಕಾಂ ತುಮಿ ರಾಕ್ಯೆತ್. □

21

ಏಕಾ ವರ್ಸಾಚೆಂ ಭುರ್ಗೆಂ

ಲೊಲಿಟಾಗೆರ್ ಆಜ್ ಗಮ್ಮತ್‌ಚ್ ಗಮ್ಮತ್. ತಾಚ್ಯಾ ಏಕಾ ವರ್ಸಾಚ್ಯಾ ಧುವೆಚೊ ಲೌಲಿಚೊ ಬರ್ತ್‌ಡೇ ಆಜ್. ಸಗ್ಳೆಂ ಘರ್ ವೀಜ್ ದಿವ್ಯಾಂನಿ ಸುಂಗಾರ್‌ರಾಯಿಲ್ಲೆಂ. ವಿವಿಧ್ ರಿತಿಚಿಂ ಫುಲಾಂಚಿಂ ವ್ಹಾಜಾಂ ಹರ್ಯೆಕಾ ರುಮಾಂತ್ ಸೊಭ್ತಾಲಿಂ. ರಾಂದ್ಪಾ ಕುಡಾ ಥಾವ್ನ್ ರುಚಿಕ್ ರಾಂದ್ಪಾಚೊ ಪರ್ಮಳ್ ಯೆತಾಲೊ. ಸಾಂಜೆರ್ ಸಾತ್ ವೊರಾರ್ ಸರ್ವ್ ಆಮಂತ್ರಿತ್ ಲೋಕ್ ತಾಂಚ್ಯಾ ಲ್ಹಾನ್ ಲ್ಹಾನ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಘೆವ್ನ್ ಲೊಲಿಟಾಗೆರ್ ಯೇಂವ್ಕ್ ಲಾಗ್ಲೆ. ಧಾಕ್ಟುಲೆಂ ಲೌಲಿ ಪುಟು ಪುಟು ಕರ್ನ್, ಹೆಣೆಂ ತೆಣೆಂ ಧಾಂವ್ತಾನಾ ವೊರ್ತಿ ಸೊಭಾಯ್ ದಿಸ್ತಾಲಿ ಆನಿ ಧಾದೊಸ್ಕಾಯ್ ಭೊಗ್ತಾಲಿ. ವ್ಹಡ್ಲಿ ಜಯ್ತ್ ಕೇಕ್ ಮೆಜಾರ್ ಮಾಂಡುನ್ ದವರ್‌ಲ್ಲಿ. ಏಕ್ ವಾತ್ ತಾಚೆ ವಯ್ರ್ ಜಳೊನ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿ. ಲೌಲಿನ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಆವಯ್ಚ್ಯಾ ಕುಮ್ಕೆನ್ ಸೊಬಿತ್ ಕಾತರ್ ಘೆವ್ನ್ ಕೇಕ್ ಕಾತರ್ಲಿ ಆನಿ ಎಕೇಕ್ ಕುಡ್ಕೊ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಆವಯ್ ಬಾಪಾಯ್ಕ್ ಖಾವಯ್ಲೊ. ತಾಣಿಂಯಿ ಏಕ್ ಕುಡ್ಕೊ ಕೇಕ್ ಲೌಲಿಚ್ಯಾ ತೊಂಡಾಂತ್ ಘಾಲೊ. ಸರ್ವಾಂನಿ ತಾಳಿಯೊ ಪೆಟುನ್ ಆಪ್ಲೊ ಸಂತೊಸ್ ಉಚಾರ್ಲೊ ಆನಿ ಹ್ಯಾಪಿ ಬರ್ತ್‌ಡೇ ಗೀತ್ ಗಾಯ್ಲೆಂ.

ಭುರ್ಗೆಂ ಲ್ಹಾನ್ ಆಸ್ತಾನಾ ದೂದ್ ಪಿಯೊಂವ್ಕ್, ಖೆಳೊಂಕ್ ಉಟೊಂಕ್ ಆನಿ ಬಸೊಂಕ್ ತಾಕಾ ತುಮ್ಚಿ ಗರ್ಜ್ ಪಡ್ತಾಲಿ. ಆತಾಂ ತೆಂ ಧಾಂವೊಂಕ್ ಸಕ್ತಾ. ಆಪ್ಲ್ಯಾಚ್ ಭಾಶೆನ್ ಉಲೊಂವ್ಕ್ ಸಕ್ತಾ. ಘರಾಂತ್ಲೊ ಪೂರಾ ಸಾಮಾನ್ ಚೆಲ್ಲಾಪಿಲ್ಲಿ ಕರುಂಕ್ ಸಕ್ತಾ. ಆಪ್ಣಾಕ್ ಜಾಯ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆಂ ಖಾಂವ್ಕ್ ಸಕ್ತಾ. ಒಟ್ಟಾರೆ ತಾಕಾ ತಾಚೆಂಚ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಏಕ್ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ್ ದಿಸೊನ್ ಯೆತಾ.

ಲ್ಹಾನ್ ಬಾಳ್ಯಾಕ್ ಪಳೆಂವ್ಚೆಂ ಕಾಮ್ ಸುಲಭ್. ಪೂಣ್ ವಾಡೊನ್ ಯೆಂವ್ಚ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಚಿ ಜತನ್ ಘೆಂವ್ಚಿ ತಿತ್ಲಿ ಸಲೀಸ್ ನ್ಹಯ್. ತಾಚಿ ಆಶಾ ಆಕಾಂಕ್ಷಾ ಸಮ್ಜೊನ್ ಘೆಂವ್ಚಿ, ತಾಚಿ ಚಾಕ್ರಿ ಕರ್ಚಿ, ತಾಕಾ ಏಕ್ ಬರೊ ಆನಿ ಖರೊ ನಾಗರಿಕ್ ಜಾವ್ನ್ ರೂಪಿತ್ ಕರ್ಚಿ

ಸುಲಭಾಯೆಚಿ ಪ್ರಕ್ರಿಯಾ ನ್ಹಯ್. ಆತಾಂ ಹರ್ಯೆಕಾ ಸಂಗ್ತಿ ವಿಶ್ಯಾಂತ್ ತಾಕಾ ತಾಚೆಚ್ ಮ್ಹಳ್ಳಿ ಅಭಿಪ್ರಾಯ್ ಆಸ್ತಾ. ಹ್ಯಾ ಪರ್ವಿಂ ಅವಯ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂ ಮಧೆಂ ಜಾಯ್ತಿ ಪಾವ್ಟಿಂ ಲಡಾಯ್‌ಯಿ ಜಾತಾ. ತಾಚಿ ಮತ್ ಸಮ್ಜೊನ್ ಘೆವ್ನ್ ತಾಕಾ ಅರ್ಥ್ ಕರ್ನ್ ಘೆತ್ಲ್ಯಾರ್ ತಾಚ್ಯಾ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವಾಚಿ ವಾಡಾವಳ್ ಸಾರ್ಕ್ಯಾ ವಾಟೆರ್ ಪ್ರೇರಿತ್ ಕರ್ಯೆತ್.

ಭುರ್ಗ್ಯಾಚೆಂ ಖಾಣ್:

ತೊ ಆತಾಂ ಪಯ್ಲೆಂಚ್ಯಾ ಪರಿಂ ಖಾಣ್ ಖಾಯ್ನಾ ಮ್ಹುಣ್ ತುಮ್ಕಾಂ ಭೊಗುಂಕ್ ಪುರೊ. ತಾಕಾ ಕಾರಣ್ ಆಸಾ. ಆತಾಂ ತಾಚಿ ವಾಡಾವಳ್ ಪಯ್ಲೆಂಚ್ಯಾ ಪ್ರಾಸ್ ಉಣಿ ಜಾತಾ. ಜಲ್ಮಾಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಜಡಾಯೆಚ್ಯಾಕಿ ತೀನ್ ವಾಂಟೆ ಚಡ್ ಜಡ್ ತೊ ಏಕ್ ವರ್ಸ್ ಜಾತಾನಾ ಜಾಂವ್ಕ್ ಪಾವ್ತಾ. ಪುಣ್ ಉಪ್ರಾಂತ್ ತಾಚಿ ವಾಡಾವಳ್ ತ್ಯಾ ಪರಿಂ ಜಾಯ್ನಾ. ತ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ತಾಕಾ ವಿಶೇಸ್ ಭುಕ್‌ಯಿ ಆಸಾನಾ. ಪಯ್ಲೆಂ ತುಮಿ ತೊಂಡಾಕ್ ದವರ್‌ಲ್ಲೆಂ ಸರ್ವ್ ತೊ ಖಾತಾಲೊ. ಆತಾಂ ತೊ ವ್ಹಡ್ ಜಾಲಾ. ತಾಕಾ ತಾಚಿ ಮ್ಹಳ್ಳಿ ಖುಶಿ ಆಸಾ. ದೆಕುನ್ ಆಪ್ಣೆಂಚ್ ದಾಕಂವ್ಕ್ ತೊ ಅಪೇಕ್ಷಿತಾ. ಎಕೇಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ತಾಕಾ ವಿಶೇಸ್ ಭುಕ್ ಆಸ್ತಾ ಆನಿ ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ಕಿತೆಂ ಖಾಂವ್ಕ್‌ಯಿ ತೊ ಆಯ್ಕಾನಾ. ತ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ತುಮಿ ಭಿಯೆಂವ್ಚಿ ಗರ್ಜ್ ನಾ. ತಾಕಾ ಕಿತೆಂ ಖುಶಿ ಆಸಾ ತೆಂಚ್ ತಾಕಾ ತುಮಿ ದಿಯಾ. ಆಪ್ಲ್ಯಾಕ್ ಕಿತ್ಲೆಂ ಖಾಣ್ ಜಾಯ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ತಾಕಾ ಖಂಡಿತ್ ಕಳಿತ್ ಆಸಾ.

ತಾಕಾ ಸಾಧಾರ್ಣ್ 1½ (ದೇಡ್) ವರ್ಸ್ ಜಾತಾನಾ, ತಾಚೆಯಿತ್ಲ್ಯಾಕ್ ಜೇಂವ್ಕ್ ತಾಣೆಂ ಶಿಕಾಜಯ್. ಥೊಡಿಂ ಭುರ್ಗಿಂ ಆನಿಕಿ ವೆಗ್ಗಿಂ ಶಿಕೊಂಕಿ ಪುರೊ. ತಾಂಚೊ ವಿಶೇಸ್ ಕೊಂಡಾಟೊ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ತೀನ್ ವರ್ಸಾಂ ಜಾಲ್ಯಾರಿ ತಿಂ ಜೇಂವ್ಕ್ ಶಿಕಾನಾಂತ್.

ತಾಕಾ ಏಕ್ ವರ್ಸ್ ಜಾತಾನಾ ತುಮ್ಚ್ಯಾ ಸಾಂಗಾತಾಚ್ ತಾಕಾ ಜೆವ್ನಾಕ್ ಬಸಯಾ. ತಾಕಾಯಿ ಏಕ್ ಪ್ಲೇಟ್ ದಿಯಾ. ಉದ್ಕಾಚೊ ಗೊಬ್ಲೊಯಿ ದಿಯಾ. ತುಮ್ಕಾಂ ಜೆವಣ್ ವಾಡ್ನ್ ಕಾಣ್ಗೆಲ್ಲ್ಯಾಪರಿಂ ತಾಕಾಯಿ ಜೆವಣ್ ವಾಡ್ಯಾ. ಶಿತ್ ಸಾರ್, ತೂಪ್, ರಾಂದ್ವಯ್ ಸರ್ವ್ ವಸ್ತು ತಾಕಾಯಿ ದಿಯಾ. ಶಿತ್ ಸಾರ್ ಕಾಲಂವ್ಕ್ ತಾಕಾ ಕಳ್ಚೆಂ ನಾ. ತುಮಿ ಕಾಲವ್ನ್ ದಿಯಾ. ತುಮಿ ಜೇಂವ್ಕ್ ಸುರು ಕರ್ಯಾ. "ಅಯ್ಯೋ ತಾಕಾ ಪೊಟಾಕ್ ದೀನಾಸ್ತಾನಾ ಹಾಂವೆಂ ಕಶೆಂ ಜೆಂವ್ಚೆಂ?" ಮ್ಹುಣ್ ಚಿಂತಿನಾಕಾತ್. ತುಮಿ ಜೆಂವ್ಚೆಂ ಪಳೆವ್ನ್ ತೊಯಿ ಜೇಂವ್ಕ್ ಶಿಕ್ತಾ. ತುಮಿ ಜೆವಿನಾತ್ಲ್ಯಾರ್ ತೊಯಿ ಜೇಂವ್ಕ್ ಶಿಕಾನಾ. ಜೆಂವ್ಚೆಂ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ 'ಆ' ಕರ್ನ್ ತೋಂಡ್ ಉಗ್ತೆಂ ಕರ್ಚೆಂ ಮಾತ್ರ್ ಮ್ಹುಣ್ ತೊ ಚಿಂತ್ತಾ. ತಾಚೆ ಬದ್ಲಾಕ್ ತುಮಿ ಪಯ್ಲೆಂ ಜೇಂವ್ಕ್ ಸುರು ಕೆಲ್ಯಾರ್, ತೊ ತುಮ್ಕಾಂ ಅನುಕರಣ್ ಕರುಂಕ್ ಶಿಕ್ತಾ. ಹ್ಯೆ ಪ್ರಾಯೆರ್ ತಾಕಾ ಆಪ್ಣೆಂಯಿ ವ್ಹಡಾಂ ಪರಿಂ ನವಿಂ ನವಿಂ ಕಾಮಾಂ ಕರಿಜಯ್ ಮ್ಹಳ್ಳಿ ಆಶಾ ಆಸ್ತಾ. ತೊ ಶಿತಾಚೊ ಕಣ್ ತೊಂಡಾಕ್ ವ್ಹರುಂಕ್ ಪಳೆತಾ. ಪುಣ್ ಶಿತ್ ತೊಂಡಾಕ್ ಪಾವಾನಾ. ಶಿತ್ ಮಾಂದ್ರೆರ್, ತಾಚ್ಯಾ ವಸ್ತುರಾಂ ವಯ್ರ್ ಆನಿ ಮೆಜಾರ್ ಪಡ್ತಾ. ಆಂಗಾರ್ ಪಡ್‌ಲ್ಲೆಂ ವ ಮೆಜಾರ್ ಪಡ್‌ಲ್ಲೆಂ ತೊ ವಿಂಚುನ್ ಖಾಂವ್ಕ್ ಪಳೆತಾ. ಖಾಂವ್ದಿ. ವ್ಹಡ್ ನ್ಹಯ್. ಚಾರ್ ಪಾಂಚ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಅಶೆಂ ಕರ್ನ್ ತಾಚೆಂ ವಸ್ತುರ್

ಮ್ಹಳ್ಯಾ, ಅಂಗಾಪಾಂಗಾರ್ ಶಿತ್ ಜಾತಾ. ಧರ್ಣೆರ್ ಶಿತ್ ಆನಿ ಉದಕ್ ಶಿಂಪುನ್ ಗಲೀಜ್ ಜಾತಾ. ಪೂಣ್ ತುಮಿ ಸೊಸಿಜಯ್. "ಹಾಚ್ಯಾ ಬದ್ಲಾಕ್ ಹಾಂವೆಂಚ್ ತಾಕಾ ಖಾವಯ್ಲ್ಯಾರ್ ನಿತಳ್ ಉರ್ತಾ" ಮ್ಹಣ್ ತುಮಿ ಚಿಂತುಂಕ್ ಪುರೊ. ಪೂಣ್ ತಶೆಂ ಕರಿನಾಕಾತ್. ಸದಾಂಯ್ ಥೊಡೊ ವೇಳ್ ಅಶೆಂ ತೊ ಖಾಂವ್ಕ್ ಶಿಕ್ಯಾರ್, ಸವ್ಯಾಸ್ ತಾಕಾ ಜೆಂವ್ಚೆಂ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಕಿತೆಂ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಸಮ್ಜಾತಾ. ತೊ ರಾಂದ್ಪಯ್‌ಯಿ ಕಾಡ್ನ್ ಖಾಂವ್ಕ್ ಶಿಕ್ತಾ. ಏಕ್ ದೋನ್ ಮಯ್‌ನ್ಯಾಂ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಚಡ್ ಶಿತ್ ಶಿಂಪಿನಾಸ್ತಾನಾ, ಆಪ್ಲಾಕ್ ಕಿತೆಂ ಜಾಯ್ ತೆಂ ಕಾಡ್ನ್ ಖಾಂವ್ಕ್ ಶಿಕ್ತಾ. ಅಶಿ ತಾಚಿ ಭುಕ್ ವಾಡೊನ್ ಯೆತಾ.

ಇತ್ಲೆ ಪೂರಾ ಕಷ್ಟ್ ಕಿತ್ಯಾಕ್ ಕಾಡಿಜೆ? ಹಾಂವ್‌ಚ್ ತಾಕಾ ಲಾಯ್ತಾಂ ಮ್ಹಣ್ ತುಮಿ ಲಾಂವ್ಕ್ ಸುರು ಕೆಲ್ಯಾರ್ ದುಸ್ರೆ ಸಮಸ್ಯೆ ಉಬ್ಜಾತಾತ್. "ಜೇಂವ್ಕ್ ಯೆ" ಮ್ಹಣ್ ತುಮಿ ಆಪಯಿಲ್ಲ್ಯಾ ತಕ್ಷಣ್ ತೊ ಮಾಳ್ಯಾರ್ ಚಡ್ತಾ. ಸೈಕಲ್ ವ ಘೊಡೊ ಕಾಣ್ಘೆವ್ನ್ ಸವಾರಿ ಸುರು ಕರ್ತಾ. ತಾಚೆ ಪಾಟ್ಲ್ಯಾನ್ ತುಮಿ ಪ್ಲೇಟ್ ಕಾಣ್ಘೆವ್ನ್ ಧಾಂವಾಜೆ ಪಡ್ತಾ. ಎಕೇಕ್‌ಚ್ ಉಂಡಿ ತಾಕಾ ಖಾವಯ್ಜೆ ಪಡ್ತಾ. ತಾಚೆಂ ಗಮನ್ ಖೆಳಾ ತೆವ್ಶಿನ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ತಾಚೆಂ ಪೋಟ್ ಭರ್ಲಾಂಗಿ ನಾಂಗಿ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ತುಮ್ಕಾಂ ಕಳಾನಾ. ತುಮಿ ಪೆಟೆ, ಮಾಚ್ಯಾಂ ಕಾಷ್ಟೆ ಆನಿ ಇತರ್ ಮನ್ಶಾತಿ ದಾಕವ್ನ್ ದಾಕವ್ನ್ ತಾಕಾ ಖಾವಯ್ಜೆ ಪಡ್ತಾ. ರಾತಿಕ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಚಂದ್ರಮಾಕ್ ಸೊಧುನ್ ಧಾಂವಾಜೆ ಪಡ್ತಾ. ಅಶೆಂ ಬಲಾತ್ಕಾರಾನ್ ತಾಕಾ ಖಾವಯ್ತಾನಾ ತಾಕಾ ಖಾಣಾ ವಿಶ್ಯಾಂತ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿ ಸ್ವಾಭಾವಿಕ್ ಆಸಕ್ತ್ ಮೊರ್ತಾ. ಬಲಾತ್ಕಾರಾನ್ ಖಾವಯಿಲ್ಲ್ಯಾನ್ ತಾಚಿ ಭಲಾಯ್ಕಿ ಭಿಗಡುಂಕಿ ಸಕ್ತಾ.

ಭುಗ್ರ್ಯಾಂಕ್ ಎಕಾಚ್ ರಿತಿಚೆಂ ಖಾಣ್ ವರ್ಗಾನಾ. ತಾಂಕಾಂ ವಿಸಾಕ್ ಎಕೇಕ್ ರಿತಿನ್ ಕರ್ನ್ ದೀಜಯ್ ಪಡ್ತಾ. ಥೊಡ್ಯಾ ಭುಗ್ರ್ಯಾಂಕ್ ಮೂಗ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಭಾರಿ. ತಶೆಂ ಮ್ಹಣೊನ್ ಸದಾಂಯ್ ರಾಂದುನ್ ದಿಲ್ಯಾರ್ ತಿಂ ಖಾಂವ್ಕ್ ಆಯ್ಕಾನಾಂತ್. ಬಲಾತ್ಕಾರಾನ್ ದಿಲ್ಯಾರ್ ತೊಂಡಾಂತ್ಲೆಂ ಭಾಯ್ರ್ ಘಾಲ್ತಾತ್. ತೆಂ ಪಳೆವ್ನ್ ತುಮ್ಕಾಂ ರಾಗ್ ಯೆತಾ. ತಾಚೊ ಹಂಕಾರ್ ಪಳೆವ್ನ್ ದೋನ್ ಪ್ಹಾಜಯಾಂ ಮ್ಹಣ್ ಭೊಗ್ತಾ. ಪೂಣ್ ತೊ ಪಿಟಾಯ್ಕಿ ಹಂಕಾರ್ ನ್ಹಯ್. ತೆಂ ತಾಕಾ ಖುಶಿ ನಾ. ತಿತ್ಲೆಂಚ್. ತೊ ಆಪ್ಲಿ ಅಪೇಕ್ಷಾ ದಾಕಯ್ತಾ. ತ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ತಾಚೆರ್ ರಾಗಾರ್ ಜಾಯ್ನಾಕಾತ್. ನಾಕಾ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ನಾಕಾ. ತುಮಿ ಒತ್ತಾಯ್ ಕರುಂಕ್ ಗೆಲ್ಯಾರ್ ಆಕೇರ್ ಪರ್ಯಾಂತ್ ತೊ ತಾಚೊ ದ್ವೇಷ್ ಕರುಂಕ್ ಆಸಾ. ಮೂಗ್ ನಾಕಾ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಚಣೆ ಸುಕೆ ಕರ್ನ್ ದಿಯಾ. ನ್ಹಯ್ ತರ್ ದುಸ್ರೆಂ ಕಿತೆಂಯಿ ದಿಯಾ. ತೀನ್ ಚಾರ್ ದೀಸ್ ಜಾಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ತಾಕಾ ಪರ್ತುನ್ ಮೂಗ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಖುಶಿ ಜಾಂವ್ಕ್ ಸುರು ಜಾತಾ. ದೆಕುನ್ ಲ್ಹಾನ್ ಪ್ರಾಯೆರ್ ಚಡ್ ಬಲಾತ್ಕಾರ್ ಕರುಂಕ್ ವಚಾನಾಕಾತ್.

ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ತಾಕಾ ಶಿತ್ ಸಾರ್ ನಾಕಾ ಮ್ಹಣ್ ಭೊಗುಂಕ್ ಪುರೊ. ಶಿತಾಕ್ ಇಲ್ಲೆಶೆಂ ತಾಕ್ ಘಾಲ್ನ್ ದಿಲ್ಯಾರ್ ತೊ ಖುಶೆನ್ ಜೆವ್ತಾ. ತಾಕಾ ಖುಶಿ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆಂಚ್ ದಿಯಾ. "ಹೆಂ ಖಾ" "ತೆಂ ಖಾಯ್ನಾಕಾ" ಮ್ಹಣ್ ಒತ್ತಡ್ ಘಾಲಿನಾಕಾತ್. ಚಡಿತ್ ಬೊಡ್‌ಬಾಳ್‌ಯಿ ನಾಕಾ.

ತೊ ಸಪ್ಕಾಸ್ ಶಿಕ್ತಾ. ತೀನ್ ಚಾರ್ ದಿಸಾಂ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಪರ್ತುನ್ ಶಿತ್ ಸಾರ್ ತೊ ಖಾಂವ್ಕ್ ಸುರು ಕರ್ತಾ. ಫಳ್ ವಸ್ತುಯಿ ತಶೆಂಚ್. ಏಕ್ ದೀಸ್ ಕೆಳೆಂ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ಅನ್ಯೇಕ್ ದೀಸ್ ಆ್ಯಪ್ಪಲ್ ಖಾಂವ್ಕ್ ಪುರೊ. ಥೊಡೆ ಪಾಮ್ಸಿಂ ದೊನಿ ನಾಕಾ ಮುಸುಂಬಿ ದಿ ಮ್ಹಣೊಂಕ್ ಪುರೊ. ಘರಾಂತ್ ದುಸ್ರ್ಯೊ ಫಳ್ ವಸ್ತು ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ತಾಕಾ ದಿಯಾ. ನಾ ತರ್ "ಆಜ್ ನಾಂತ್ ಫಾಲ್ಯಾಂ ಹಾಡ್ತಾಂ" ಮ್ಹಣ್ ಸಾಂಗ್ಯಾ. ತೊ ರಾಯ್ ಕುಂವರ್. ತಾಣೆಂ ಸಾಂಗ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಪರಿಂ ತುಮಿ ಆಯ್ಕಾಜೆ. ಪೂಣ್ ಸಪ್ಕಾಸ್ ತುಮ್ಚ್ಯಾಂ ಉತರ್ ಪಾಳುಂಕ್ ತೊ ಶಿಕ್ತಾ. ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಕಿತೆಂ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ತಾಕಾಯಿ ಕಳೊಂದಿ.

ದುದಾ ವಿಶಿಂಯಿ ತಶೆಂಚ್. ತೊ ಜೇಂವ್ಕ್ ಶಿಕ್ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ತಾಕಾ ದುದಾಚಿ ಆಸಕ್ತ್ ಉಣಿ ಜಾಂವ್ಕ್ಯಿ ಪುರೊ. ಥೊಡ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಚಡಿತ್ ದುದಾಚಿ ಆಶಾ ಆಸಾನಾ. ಪೂಣ್ ಮಾಗಿರ್ ಥೊಡ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಆವಯ್ಚ್ಯಾ ದುದಾಚೊ ಭಾರಿ ಮೋಗ್. ತುಮ್ಕಾಂ ಸಾಧ್ಯ್ ಆಸಾ ತರ್ ತಾಕಾ ದೋನ್ ವರ್ಸಾಂ ಜಾತಾ ಪರ್ಯಾಂತ್ ತುಮಿ ದೂದ್ ದಿವ್ಯೆತ್. ಥೊಡ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಚಾಪ್ಪೆ ದೂದ್ ರುಚಾನಾ. ತವಳ್ ದುದಾಕ್ ಹೊರ್ಲಿಕ್ಸ್, ಬೋರ್ನ್‌ವಿಟಾ ವ ಹೆರ್ ಕಿತೆಂಯಿ ಭರ್ಸುನ್ ದಿಲ್ಯಾರ್ ದುದಾಚೊ ರಂಗ್ ಬದಲ್ತಾ. ರೂಚ್‌ಯಿ ಬದಲ್ತಾ ಆನಿ ತೊ ತೆಂ ಖುಶೆನ್ ಪಿಯೆತಾ.

ಆಡ್ ಖಾಣಾಂ ದಿಂವ್ಚಿಂ:

ದೋನ್ ಜೆವ್ಣಾಂ ಮಧೆಂ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಭುಕ್ ಲಾಗ್ತಾ. ತವಳ್ ದೂದ್ ಮಾತ್ರ್ ದೀಜಾಯ್‌ಗಿ ವ ಇತರ್ ಖಾಣ್ ದಿವ್ಯೆತ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಥೊಡ್ಯಾಂಕ್ ಸಮ್ಜಾನಾ. ದುದಾಸವೆಂ ತುಮಿ ತಾಕಾ ಬಿಸ್ಕಿಟ್, ಫಳ್‌ವಸ್ತು, ಜ್ಯೂಸ್ ವ ಬ್ರೆಡ್ ದಿವ್ಯೆತ್. ಪೂಣ್ ಹೆಂ ಖಾಣ್‌ಂಚ್ ಚಡ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತೊ ಜೇಂವ್ಕ್ ಆಯ್ಕಾನಾ. ಹರ್ಯೆಕಾ ಜೆವ್ಣಾಚ್ಯಾ ಏಕ್ ವ ದೇಡ್ ಘಂಟ್ಯಾ ಪಯ್ಲೆಂ ತುಮಿ ದಿವ್ಯೆತ್. ಜ್ಯೂಸ್ ದಿಂವ್ಚೊ ತರ್ ಜೆವ್ಣಾ ಪಯ್ಲೆಂ ದಿವ್ಯೆತ್. ಸೂಪ್‌ಯಿ ದಿವ್ಯೆತ್. ತಾಕಾ ಚೊಕ್ಲೆಟ್, ಪೆಪ್ಪರ್ ಮಿಠಾಯಿ, ಕೇಕ್ ಅಸಲ್ಯೊ ವಸ್ತು ದಿಲ್ಯಾರ್ ಪೋಟ್ ಜಡ್ ಜಾತಾ. ಹ್ಯೊ ವಸ್ತು ಸುಲಭಾಯೆನ್ ಜಿರಾನಾಂತ್. ತ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ತಾಕಾ ಜೆವ್ಣಾಂತ್ ಆಸಕ್ತ್ ಉಣಿ ಜಾತಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ತುಮಿ ಪಾರ್ಕಿಯೆತ್.

ಥೊಡ್ಯಾಂನಿ ವಿಚಾರ್ಲೆಂ ಆಸ್ತಾ "ಆಮ್ಚೊ ಪೂತ್ ಕಾಂಯ್ ಖಾಯ್ನಾ. ತಾಣೆಂ ಖಾಂವ್ಚ್ಯಾಪರಿಂ ಕರುಂಕ್ ಹಾಂವೆಂ ಕಿತೆಂ ಕರಿಜಯ್?"

"ತುಮಿ ಕಾಂಯ್ ಕರುಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ನಾ." ಸಕ್ಕಡ್ ಜೀವಿಪರಿಂ ಮನ್ಶ್ಯಾ ಜಿವಿಂಕ್‌ಯಿ ಭುಕ್ ಮ್ಹಳ್ಳಿ ಆಸ್ತಾ. ಆನಿ ತಶೆಂ ಭುಕ್ ಲಾಗ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ತೊ ಖಂಡಿತ್ ಜಾವ್ನ್ ಖಾಂವ್ಕ್ ಸಕ್ತಾ. ತುಮಿ ವಿಶೇಸ್ ರಿತಿನ್ ತಾಚ್ಯಾ ಖಾಣಾ ಪಾಟ್ಲ್ಯಾನ್ ಆಸಾತ್ ಮ್ಹಣ್ ಕಳ್ಳ್ಯಾರ್ ತೊ ತುಮ್ಕಾಂ ಸತಯ್ತಾ. ತಾಕಾ ಖಾಣಾ ಜೆವ್ಣಾಂತ್ ಆಸಕ್ತ್ ಮೊರೊನ್ ವೆತಾ ಆನಿ ದ್ವೇಷ್ ಸುರು ಜಾತಾ. ದೆಕುನ್ ತಾಕಾ ತುಮಿ ಗೌರವ್ ದೀಂವ್ಕ್ ಶಿಕ್ಯಾ. ಅಶೆಂ ತಾಕಾ ಸಮ್ಜೊಂಕ್ ತುಮಿ ಪ್ರೇತನ್ ದೆಕುನ್ ... ಕೆಲ್ಯಾರ್ ತಾಚ್ಯಾ ಖಾಣಾ ಜೆವ್ಣಾವಿಶಿಂ ಕಸಲೆಯಿ ಸಮಸ್ಯೆ ತುಮ್ಕಾಂ ಉಬ್ಜಾನಾಂತ್. ☐

22
ಭುರ್ಗೆಂ ಆನಿ ಭ್ಯೆಂ



"ಮಮ್ಮಿ!" ಮ್ಹಣ್ ಧಾಂವೊನ್ ಆಯಿಲ್ಲೊ ಅನಿತಾಚೊ ಚೆರ್ಕೊ ಅನಿಲ್ ಆವಯ್ಕ್ ಪೊಟ್ಲುನ್ ಧರ್ನ್ ರಡಾಲಾಗ್ಲೊ. ಘರಾ ಮಾಗೊಂಕ್ ಆಯಿಲ್ಲ್ಯಾ ಭಿಕಾರ್ಯಾಕ್ ಪಳೆವ್ನ್ 'ಗೊಂಗೊ' ಮ್ಹಣ್ ಭಿಯೆಲ್ಲೊ ತೊ.

ಲ್ಹಾನ್ ಭುರ್ಗಿಂ ವ್ಹಡ್ಲೊ ಆವಾಜ್ ಜಾತಾನಾ ವ ನವ್ಯಾ ನವ್ಯಾ ಮನ್ಶ್ಯಾಂಕ್ ಪಳೆತಾನಾ ಭಿಯೆತಾತ್. ತ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ತಾಂಕಾಂ ಘಟ್ ಪೊಟ್ಲುನ್ ಧರ್ಲ್ಯಾರ್ ತಾಂಚೆಂ ಭ್ಯೆಂ ಪಯ್ಸ್ ಸರ್ತಾ.

ತೊ ವ್ಹಡ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾಪರಿಂಚ್ ತಾಚಿ ಕಲ್ಪನಾ ಸಕತ್ ವಾಡ್ತಾ ಆನಿ ತೊ ನವ್ಯಾ ನವ್ಯಾ ಸಂಗ್ತಿಂಕ್ ಭಿಯೆಂವ್ಕ್ ಸುರು ಕರ್ತಾ. ಆವಯ್ಚೆಂ ಗಮನ್ ಆಪ್ಣಾ ತೆವ್ಶಿನ್ ಉಣೆಂ ಜಾಲಾಂ ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾಪರಿಂ ಭೊಗ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್‌ಯಿ ಭುರ್ಗೆಂ ಭಿಯೆಲ್ಲ್ಯಾಪರಿಂ ನಟನ್ ಕರ್ತಾ.

ಏಕ್ ಆನಿ ದೋನ್ ವರ್ಸಾಂ ಭಿತರ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಪರಿಂಚ್ ಕಾಳೊಕಾಚೆಂ ಭ್ಯೆಂ ಸುರು ಜಾತಾ. ತ್ಯಾ ಕಾಳೊಕಾಚ್ಯಾ ಮಾಟ್ಯಾ ಥಾವ್ನ್ ಕಿತೆಂಗಿ ಭುತಾಪರಿಂ ಯೇವ್ನ್ ಆಪ್ಣಾಕ್ ಗೀಳ್ನ್ ಸೊಡ್ತಾ ಮ್ಹಳ್ಳಿ ಭ್ರಮಿದ್ ತಾಕಾ ಲಾಗ್ತಾ. ತ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ತೊ ರಾತಿಂ ನಿದೊಂಕ್ ಆಯ್ಕಾನಾ. ತವಳ್ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಕಾಳೊಕಾಂತ್ ನಿದೊನ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೊ ತೊ, ಆತಾಂ ದಿವ್ಲೊ ಪಾಲ್ವಯ್ಲ್ಯಾರ್ ನಿದೊಂಕ್‌ಚ್ ನಿದಾನಾ. ತಾಕಾ ತಶೆಂ ಭ್ಯೆಂ ದಿಸ್ಲ್ಯಾರ್ ತಾಚೆರ್ ರಾಗ್ ಕರಿನಾಕಾತ್. ರಾತಿಂ ದಿವ್ಲೊ ಪಾಲ್ವಯ್ನಾಕಾತ್. ತಾಕಾ ಬರಿ ನೀದ್ ಯೆಂವ್ಚಿ. ನೀದ್ ಆಯ್ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಧಾಕ್ಲೊ ದಿವೊ ಜಳಯಾ. ಏಕಾದಾವೆಳಾ ತಾಕಾ ಮಧೆಂ ಜಾಗ್ ಜಾಲ್ಯಾರಿ ಉಜ್ವಾಡ್ ಪಳೆವ್ನ್ ತೊ ಭಿಯೆನಾ.

ಭುರ್ಗಿಂ ಸಳ್ ಕರ್ತಾನಾ ಜಾಯ್ತ್ಯಾ ಜಣಾಂನಿ ತಾಂಕಾಂ "ಗುಮ್ಮ (ಗೊಂಗೊ) ಯೆತಾ" ಮ್ಹಣ್ ಸಾಂಗೊನ್ ಭೆಶ್ಟಾಂವ್ಚೆಂ ಆಸ್ತಾ. ತಾಕಾ "ಗುಮ್ಮ" ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಕೋಣ್ ಮ್ಹಣ್ ಕಳಿತ್ ನಾ. 'ಗುಮ್ಮ' ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾರ್ ಕಿತೆಂಗಿ ಭಯಾನಕ್ ಜಾವ್ನಾಸ್ಚೆಂ ಮ್ಹಣ್ ಚಿಂತುನ್ ತೊ ಸಗ್ಳೊಚ್ ಭಿಯೆತಾ ಆನಿ ಪ್ಹೊಗೊ ರಾವ್ತಾ. ರಾತಿಂ ಘರಾ ತಾಚೊ ಬಾಪಯ್ ಆಯ್ಲ್ಯಾರಿ ಕಾಳೊಕಾಂತ್ ತಾಚಿ ಆಕೃತಿ ಸಾರ್ಕಿ ದಿಸಾನಾಸ್ತಾಂ ಗುಮ್ಮ ಮ್ಹಣ್ ಭಿಯೆತಾ ಆನಿ ಕಾಲ್ಕಿತಾ. ಭುರ್ಗಿಂ ಸಳ್ ಕರ್ತಾತ್ ಮ್ಹಣ್ ತಾಂಕಾಂ ಹ್ಯಾ ಪರಿಂ ಭೆಶ್ಟಾಂವ್ಚೆಂ ಭಾರಿ ಪಾಡ್. ತಾಚ್ಯಾ ಬದ್ಲಾಕ್ ತೊ ಕಿತ್ಯಾಕ್ ಹಟ್ ಕರ್ತಾ ಮ್ಹಣ್ ಸಮ್ಜೊನ್ ತಾಕಾ ಸಾರ್ಕ್ಯಾ ರಿತಿನ್ ಭೋಳಾಯ್ಲ್ಯಾರ್ ವ ತಾಚೆಂ ಗಮನ್ ದುಸ್ರ್ಯಾ ಸಂಗ್ತಿಂ ಥಂಯ್ ಘುಂವ್ಡಾಯ್ಲ್ಯಾರ್ ತಾಕಾ ಸಮಾಧಾನ್ ಜಾತಾ. ಹ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ವ್ಹಡಿಲಾಂ ಥಂಯ್ ಸೊಸ್ನಿಕಾಯ್ ಆಸ್ಚಿ ಗರ್ಜೆಚಿ.

ತುಮಿ ತುಮ್ಚ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂ ಸಾಂಗಾತಾ ಚಲೊನ್ ಆಸ್ತಾನಾ ಏಕ್ ಜರ್ಲೊ ವ ಉಂದಿರ್ ತುಮ್ಚ್ಯಾ ಪಾಂಯಾಲಾಗಿಂ ಯೆತಾ. ತಾಕಾ ಪಳೆವ್ನ್ ತುಮಿ ಭಿಯೆಲ್ಲ್ಯಾರ್ ತೊಯಿ ಭಿಯೆವ್ನ್ ತುಮ್ಚ್ಯಾ ಪಾಟ್ಲ್ಯಾನ್ ಧಾಂವ್ಲೊನ್ ಯೆತಾ. ತವಳ್ ಥಾವ್ನ್ ತಾಕಾ ಜರ್ಲ್ಯಾಕ್ ವ ಉಂದ್ರಾಕ್ ಪಳೆಲ್ಲ್ಯಾರ್ ಭ್ಯೆಂ ಸುರು ಜಾತಾ. ತೊ ಮುತೊನ್ ಆಸ್ತಾನಾ ಜರ್ಲೊ ಪಳೆತ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್, ಮುತ್ತೆಂ ಅರ್ಧ್ಯಾರ್‌ಚ್ ರಾವವ್ನ್, ಉಟೊನ್ ಧಾಂವ್ಲೊನ್ ಯೆತಾ. ವಯ್ಲ್ಯಾ ನಡ್ಯಾ ಬದ್ಲಾಕ್, ಜರ್ಲೊ ಪಳೆಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ತುಮಿ ಏಕ್ ಸಾರೊನ್ ಕಾಣ್ಘೆವ್ನ್ ತಾಕಾ ಮಾರ್ಲ್ಯಾರ್ ಭುರ್ಗೊಯಿ ತಶೆಂಚ್ ಕರುಂಕ್ ಶಿಕ್ತಾ. ತಶೆಂ ತಾಚೆ ಥಂಯ್ ಧೈರ್ ಭರೊಂಕ್ ತುಮಿ ಕಾರಣ್ ಜಾತಾತ್. ಪೂಣ್ ಜಾಯ್ತಿಂ ಜಣಾಂ ಕಾರಣಾವಿಣ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಪುಕ್ಕೆಲಾ ಕರ್ತಾತ್.

ಆವಯಾಂನಿ ಶಿಕಂವ್ಚೆಂ ಆನ್ಯೆಕ್ ಭ್ಯೆಂ ದಾಕ್ತೆರಾಂ ವಿಶಿಂ. ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಹುಶಾರ್ ನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ದಾಕ್ತೆರಾನ್ ಏಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಇಂಜೆಕ್ಷನ್ ದಿಲಾಂ ಆಸೊಂಕ್ ಪುರೊ. ಆತಾಂ ಹರೆಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಭುರ್ಗೆಂ ರಡ್ತಾನಾ ಆವಯೊ – "ರಡ್ಲ್ಯಾರ್ ತುಕಾ ದಾಕ್ತೆರಾಲಾಗಿಂ ವ್ಹರ್ನ್ ಇಂಜೆಕ್ಷನ್

ದಿವಯ್ತಾಂ'' ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ತವಳ್ ಭುರ್ಗೆಂ ದಾಕ್ತೆರ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಕೋಣ್‌ಗಿ ಕ್ರೂರ್ ಕರಾಳ್ ವ್ಯಕ್ತಿ ಮ್ಹಣ್ ಮತಿಂತ್ ಪಿಂತ್ರಾವ್ನ್ ಘೆವ್ನ್ ಕಾಂಪ್ತಾ. ಹ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಕೊಣಾಯ್‌ವಿಶಿಂ ಪಾಡ್ ಸಾಂಗೊನ್ ತಾಚಿ ಮತ್ ಭಿಗ್ಡಾಂವ್ಕ್ ನಜೊ. ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಜಾಯ್ತೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ದಾಕ್ತೆರಾಲಾಗಿಂ ವಚಾಜೆ ಪಡ್ತಾ. ಭಿಯೆಂವ್ಚಿಂ ಭುರ್ಗಿಂ ದಾಕ್ತೆರಾಕ್ ಪಳೆಲ್ಲ್ಯಾ ತಕ್ಷಣ್ ಬೊಬೊ ಮಾರುಂಕ್ ಸುರು ಕರ್ತಾತ್. ತಾಚ್ಯಾ ಬದ್ಲಾಕ್ ದಾಕ್ತೆರ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಆಮ್ಚಿ ಪಿಡಾ ಗೂಣ್ ಕರ್‍ಚೊ ಬರೊ ವ್ಯಕ್ತಿ ಮ್ಹಣ್ ತಾಂಚ್ಯೆ ಮತಿಂತ್ ಪಿಂತ್ರಾಯ್ಲ್ಯಾರ್ ತಾಂಚಿ ಮತ್ ಫುಲ್ತಾ ಆನಿ ಕಾಳ್ಜಾಂತ್ ಧೈರ್ ಭರ್ತಾ.

ಏಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಖಂಚಾಯಿ ರಿತಿಚೆಂ ಭ್ಯೆಂ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚ್ಯೆ ಮತಿಂತ್ ರಿಗ್ಲ್ಯಾರ್ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಧಾಕ್ಟಿಂ ಪಾಕಾಂ, ಖೊಲೆ, ಸಾಪ್ಪಿ ಆನಿ ಸಕ್ಕಡ್ ಪಳೆವ್ನ್ ಭುರ್ಗಿಂ ಭಿಯೆಂವ್ಕ್ ಸುರು ಕರ್ತಾತ್. ತಾಂಚೆಂ ಪುಕ್ಕೆಲ್‌ಪಣ್ ಪಳೆವ್ನ್ ತುಮ್ಕಾಂ ಹಾಸೊ ಯೇಂವ್ಕಾಯಿ ಪುರೊ. ಪೂಣ್ ಹಾಸಾನಾಕಾತ್. ತಾಂಕಾಂ ಧೈರ್ ದಿಯಾ. ತುಮಿ ತಾಚ್ಯಾ ಸಾಂಗಾತಾ ಆಸಾತ್ ಮ್ಹಳ್ಳೊ ಭರ್ವಸೊ ದಿಯಾ. ತಾಣಿಂ ಭಿಯೆಂವ್ಚ್ಯಾ ವಸ್ತು ಆಪಡ್ನ್ ತಾಂಚೆ ಥಾವ್ನ್ ಕಾಂಯ್ ತೊಂದ್ರೆ ಜಾಯ್ನಾಂತ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಕಳಯಾ. ಕ್ರಮೇಣ್ ತಾಂಚೆಂ ಭ್ಯೆಂ ಪಯ್ಸ್ ಸರ್ತಾ.

ನವಿಂ ಸಂಶೋಧನಾಂ

ಚಲೊಂಕ್ ಶಿಕ್ಲ್ಲೆಂ ಭುರ್ಗೆಂ ಏಕ್ ಘುಡಿಯಿ ಒಗೆಂಚ್ ಬಸಾನಾ. ನವಿಂ ನವಿಂ ಸಂಶೋಧನಾಂ ಕರ್‍ಚಿ ಆಶಾ ತಾಕಾ. ಆವಯ್ ರಾಂದ್ಚ್ಯಾ ಕುಡಾಂತ್ ಕಾಮಾರ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಥಂಯ್ಚಿಂ ಆಯ್ದಾನಾಂ ಘೆವ್ನ್ ತಾಂತುಂ ಉದಕ್ ಭರ್ನ್ ತೊ ಖೆಳೊಂಕ್ ಲಾಗ್ತಾ. ಥೊಡ್ಯಾ ವೆಳಾನ್ ತಾಂತುಂ ತಾಚಿ ಹುಮೆದ್ ನಿವ್ತಾ. ಭಾಯ್ರ್ ಯೇವ್ನ್ ಕದೆಲಾಂ ಲೊಟುಂಕ್ ಸುರು ಕರ್ತಾ. ತಾಚೆರ್ ಬಸೊನ್ ಸಂತೊಸ್ ಪಾವ್ತಾ. ಇಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾನ್ ಟಿಪಾಯ್ಚೆರ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆಂ ಪತ್ರ್ ತಾಚೆಂ ಮನ್ ವೊಡ್ತಾ. ತೆಂ ವಯ್ರ್ ಸಕಯ್ಲ್ ಧರ್ನ್ ಬಾಪಾಯ್ನ್ ವಾಚ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಪರಿಂ ವಾಚುಂಕ್ ಪಳೆತಾ. ಪತ್ರ್ ಸಕಯ್ಲ್ ಪಡ್ಲ್ಯಾರ್ ರಾಗಾನ್ ಗುಡ್ಡಾಯ್ತಾ. ತೆಂ ಧರ್ನ್ ಪಿಂದುಂಕಿ ಪುರೊ. ತಿತ್ಲ್ಯಾರ್ ತಾಕಾ ಆವಯ್ಚೊ ಉಡಾಸ್ ಯೆತಾ. ರಾಂದ್ಚ್ಯಾ ಕುಡಾಕ್ ಆಯಿಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ತಾಕಾ ಏಕ್ ಗೊಡಾ ಕುಡ್ಕೊ ವ ನಾರ್ಲಾಚೊ ಕುಡ್ಕೊ ಲೋಂಚ್ ಜಾವ್ನ್ ಮೆಳ್ತಾ. ತೊ ಚಾಬೊನ್ ಭಾಯ್ರ್ ಯೆತಾ. ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಖೆಳಾವಸ್ತು ಘೆವ್ನ್ ಏಕ್ ದೋನ್ ಮಿನುಟಾಂ ಖೆಳ್ತಾ. ಉಪ್ರಾಂತ್ ತಾಕಾ ಬುಕಾಂಚೆಂ ಕಬಾಟ್ ದಿಸ್ತಾ. ಥಂಯ್ಚೆ ಬೂಕ್ ಪೂರಾ ಸಕಯ್ಲ್ ಘಾಲ್ನ್ ರಾಸ್ ಕರ್ತಾ. ಪರ್ತುನ್ ಜೊಡ್ಸುನ್ ದವ್ರುಂಕ್ ಪಳೆತಾ. ಸಮಾ ಜಾಯ್ನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ರಾಗಾನ್ ಬೂಕ್ ಉಕಲ್ನ್ ಉಡಯ್ತಾ. ತಿತ್ಲ್ಯಾರ್ ತಾಕಾ ವ್ಹಾಣೊ ದಿಸ್ತಾತ್. ಆವಯ್ಚ್ಯಾ ವ ಬಾಪಾಯ್ಚ್ಯಾ ವಾಣಾಂ ವ ಬುಡ್ಸಾಂ ಭಿತರ್ ಆಪ್ಲೆ ಧಾಕ್ಟೆ ಪಾಂಯ್ ರಿಗವ್ನ್ ಚಲೊಂಕ್ ಪಳೆತಾ. ಲಕೊನ್ ಲಕೊನ್ ಪಡ್ತಾ. ಕಡೆಕ್ ಸಕ್ಕಡ್ ವ್ಹಾಣೊ ರಾಂದ್ಚ್ಯಾ ಕುಡಾಂತ್ ಲಾಯ್ನಿರ್ ದವ್ರುಂಕ್ ಪಳೆತಾ. ಅಶೆಂ ಭುರ್ಗಿಂ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಘರಾಂತ್ ವಸ್ತು ಸಾರ್ಕ್ಯಾ ರಿತಿರ್ ಮಾಂಡುನ್ ದವರ್‍ಚೆಂ ಕಷ್ಟಾಂಚೆಂ ಕಾಮ್. ತಾಕಾ ಹರೇಕ್ ಸಂಗತ್ ಸಮ್ಜೊಂಚಿ, ಆಪ್ಣೆಂ ಜಾವ್ನ್ ತಿ ಪರೀಕ್ಷಾ

ಕರ್ನ್ ಪಳೆಂವ್ಚಿ ಆಶಾ ಆನಿ ಆತುರಾಯ್ ಆಸ್ತಾ. ವಾಡ್ಚ್ಯಾ ಮೆಂದ್ವಾಕ್ ಅಸಲೊ ಮನೋಭಾವ್ ಭಾರಿ ಗರ್ಜೆಚೊ. ಭುರ್ಗ್ಯಾಂನಿ ಅಶೆಂಚ್ ಚುರುಕ್ ಆಸೊಂಕ್ ಜಾಯ್. ಅಸಲ್ಯೊ ಹುತಾವಳಿ ಕರ್ಚ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಭೆಶ್ಟಾವ್ನ್ ಶಿಕ್ಷಾ ದಿಂವ್ಚ್ಯೊ ಆವಯೊಯಿ ಆಸಾತ್. ಅಶೆಂ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ಮಾನಸಿಕ್ ರಿತಿನ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾನ್ ವಾಡೊಂಕ್ ಸಾಧ್ಯೆಚ್ ನಾ. ನವಿಂ ನವಿಂ ಸಂಶೋಧನಾಂ ತೊ ಜಾವ್ನ್ ಕರುಂದಿ. ತುಮಿಂ ತಾಕಾ ಖಂಚ್ಯಾ ರಿತಿಂನಿ ಕುಮೊಕ್ ಕರುಂಕ್ ವಚಾನಾಕಾತ್.

ಕಿತ್ಯಾಕ್? ಭುರ್ಗಿಂ ಆನಿಕಿ ಚಿಕ್ಕೆಶೆ ವ್ಹಡ್ ಜಾತಾನಾ ಹರ್ಯೆಕಾ ಸಂಗ್ತಿ ವಿಶ್ಯಾಂತ್ ಸಮ್ಜೊಂಕ್ ಆಶೆತಾತ್. ಉಲೊಂವ್ಕ್ ಶಿಕ್ಲ್ಲಿಂ ಭುರ್ಗಿಂ ಹರ್ಯೆಕಾ ಸಂಗ್ತಿ ವಿಶ್ಯಾಂತ್ ಸವಾಲಾಂ ಘಾಲ್ತಾತ್. ತಾಂಚ್ಯಾ ಸವಾಲಾಂಕ್ ಜಾಪ್ ದೀವ್ನ್ ತಾಂಕಾಂ ಸಮಾಧಾನ್ ಕರ್ಯಾ.

ದಾಕ್ಲ್ಯಾಕ್ ತಿಂ ಮ್ಹಣುಂಕ್ ಪುರೊ

"ಮಮ್ಮಿ! ಭಾಯ್ರ್ ಭೊಂವೊಂಕ್ ಯಾ."

"ಸ್ವೆಟರ್ ಘಾಲ್" ಮ್ಹಣ್ ತುಮಿ ಮ್ಹಣ್ತಾತ್.

"ಕಿತ್ಯಾಕ್?" ತಾಂಚೆಂ ಸವಾಲ್.

"ಹಿಂವ್ ಖಾತಾ ದೆಕುನ್."

"ಕಿತ್ಯಾಕ್ ಹಿಂವ್ ಖಾತಾ?"

"ಆತಾಂ ಹಿಂವಾಚೊ ಕಾಳ್ ದೆಕುನ್."

"ಕಿತ್ಯಾಕ್ ಹಿಂವಾಚೊ ಕಾಳ್?"

"ವರ್ಸಾಕ್ ಏಕ್ ಪಾವ್ಪಿಂ ಹಿಂವಾಚೊ ಕಾಳ್ ಯೆತಾ."

"ಕಿತ್ಯಾಕ್?"

ಅಸಲಿಂ ಸವಾಲಾಂ ಆಯ್ಕಾತಾನಾ ತುಮ್ಕಾಂ ರಾಗ್ ಯೆತಾ. ಪೂಣ್ ತಾಂಕಾಂ ಸಮ್ಜೊಂಚಿ ಆತುರಾಯ್. ತಾಂಚ್ಯಾ ಆತುರಾಯೆಕ್ ಉದಕ್ ವ್ಹೊತಿನಾಕಾತ್. ಸಾಧ್ಯ್ ಅಸ್ಲ್ಯಾ ತಿತ್ಲ್ಯಾ ಮಟ್ಟಾಕ್ ತಾಂಕಾಂ ಸಾರ್ಕಿ ಜಾಪ್ ದಿಯಾ. ಥೊಡಿಂ ಸವಾಲಾಂ ಜಾಪ್ ದಿಂವ್ಕ್ ಕಷ್ಟ್ ಮಾರ್ತಾತ್. ತವಳ್ ಖಂತ್ ಕರಿನಾಕಾತ್. ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ತುಮ್ಕಾಂ ಸಮ್ಜೊಂಕ್ ಕಾಣ್ಘೆಂವ್ಚ್ಯಾ ತಿತ್ಲಿ ಸಕತ್ ಆಸ್ತಾ.

ಸಯ್ರಿಂ ಧಯ್ರಿಂ

ಸ್ವಾಭಾವಿಕ್ ಜಾವ್ನ್ ಭುರ್ಗಿಂ ಮೊಗಾಳ್ ಜಾವ್ನಾಸ್ತಾತ್. ಘರಾ ಕೋಣ್ ಆಯ್ಲ್ಯಾರಿ ಹಿಂ ತಾಂಚೆಲಾಗಿಂ ಉಲಯ್ತಾತ್ ಹಾಸ್ತಾತ್ ಖೆಳ್ತಾತ್ ಆನಿ ಉಡ್ತಾತ್. ಥೊಡಿಂ ಲಜೀಸ್ಟ್ ಸ್ವಭಾವಾಚಿಂ ಜಾವ್ನಾಸ್ತಾತ್. ಅಸಲಿಂ ಭುರ್ಗಿಂ ಘರಾ ಕೋಣ್ ಆಯ್ಲ್ಯಾರಿ ಬಾಗ್ಲಾ ಪಾಟ್ಲ್ಯಾನ್ ಲಿಪೊನ್ ರಾವ್ತಾತ್. ಥೊಡಿಂ ಆವಯ್ಚ್ಯಾ ಪಾಲ್ವಾ ಭಿತರ್ ತೋಂಡ್ ಲಿಪಯ್ತಾತ್. ಸಯ್ರ್ಯಾಂನಿ 'ಯೆ' ಮ್ಹಣ್ ಆಪಯ್ಲ್ಯಾರಿ ವಚಾನಾಂತ್. ಒತ್ತಾಯ್ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ರಡ್ತಾತ್. ತ್ಯಾಚ್ ಕಾರಣಾ ಖಾತಿರ್ 'ಭುರ್ಗಿಂ ಅಸ್ಲ್ಯಾ ಘರಾಂನಿ ಖಾಲಿ ಹಾತಾಂನಿ ವಚೊಂಕ್ ನಜೊ' ಮ್ಹಳ್ಳಿ ಸಾಂಗ್ಣಿ ಆಸಾ. ಹಾತಾಂತ್ ಬಿಸ್ಕಿಟ್ ಪ್ಯಾಕೆಟ್ ವ ಚೊಕ್ಲೆಟ್ ಧರ್ನ್ ಆಪಯ್ಲ್ಯಾರ್ ತಾಂಚಿ ಲಜ್ ಪಯ್ಸ್

ಸರ್ತಾ. ಥೊಡಿಂ ಭುರ್ಗಿಂ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಖೆಳ್ಣ್ಯಾ ವಸ್ತು ಹಾಡ್ನ್ ಸಯ್ರ್ಯಾಂ ಮುಕಾರ್ ದಾಳ್ತಾತ್. ಪೂಣ್ ಏಕ್ ಸಬ್ದ್‌ಯಿ ಉಲಯ್ನಾಂತ್. ಆನಿ ಥೊಡಿಂ ಖಂಚೊಯಿ ಏಕ್ ಬೂಕ್ ವ ವಸ್ತ್ ಹಾಡ್ನ್ ದೀವ್ನ್ ತಾಂಚಿ ಇಷ್ಟಾಗತ್ ಜೊಡುಂಕ್ ಪ್ರೇತನ್ ಕರ್ತಾತ್ ಪೂಣ್ ಉಲಯ್ನಾಂತ್. ತವಳ್ ಆವೈ್ಯರ್ ಕರಿನಾಕಾತ್. ಭುರ್ಗಿಂ ಪಯ್ಲೆಂ ತಾಂಕಾಂ ಪಾರ್ಕಿತಾತ್. ಬರೊ ಮ್ಹಣ್ ಭೊಗ್ಲ್ಯಾರ್ ಮಾತ್ರ್ ಸಳ್ಗಿ ವಾಡಯ್ತಾತ್. ದೆಕುನ್ ತುಮ್ಚೊ ಭುರ್ಗೊ ಲಜೀಸ್ಟ್ ಸ್ವಭಾವಾಚೊ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತಾಂಕಾಂ ಉಲೊಂವ್ಕ್ ಬಲತ್ಕಾರ್ ಕರಿನಾಕಾತ್. ಸವ್ಕಾಸ್ ತಾಣೆಂ ಒಳೊಕ್ ಕರ್ನ್ ಘೆಂವ್ಕ್ ಸೊಡಾ. ತಾಕಾ ಪಾರ್ಕಾಕ್ ಆಪವ್ನ್ ವ್ಹರ್ನ್ ಖೆಳೊಂಕ್ ಸೊಡಾ. ಆಸ್‌ಪಾಸ್ಚ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಲಾಗಿಂ ಭರ್ಸೊಂಕ್ ಸೊಡಾ. ತ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ತಾಚಿ ಲಜ್ ಪಯ್ಸ್ ಜಾವ್ನ್ ಏಕ್ ಸಾಮಾಜಿಕ್ ಜಿವಿ ಜಾವ್ನ್ ವಾಡೊಂಕ್ ತಾಕಾ ಸಲೀಸ್ ಜಾತಾ.

ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚೆಂ ಹಟ್

ತುಮ್ಚೊ ಭುರ್ಗೊ ಥೊಡೆ ಬ್ಲೊಕ್ಸ್ ಘೆವ್ನ್ ಖೆಳ್ತ್ ಆಸ್ತಾ. ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಪರಿಂ ಭುರ್ಗ್ಯಾನ್ ಜೋಬ್ ಘಾಲ್ಲಿ ಆಯ್ಕೊನ್ ತುಮಿ ಧಾಂವೊನ್ ಯೆತಾತ್. ತಾಕಾ ಕಾಂಯ್ ಲಾಗೊನ್ ಘಾಯ್ ಜಾಲೆ ಕೊಣ್ಣಾ ಮ್ಹಣ್ ತುಮಿ ಭಿಯೆತಾತ್. ಪೂಣ್ ತುಮಿ ಥಂಯ್ ಪಾಂವ್ತೆ ಭಿತರ್ ತಾಚೆಂ ರಡ್ಣೆಂ ರಾವೊನ್ ಆಸ್ತಾ. ತುಮಿ ಥಂಯ್‌ಚ್ ರಾವೊನ್ ತಾಚೊ ಖೆಳ್ ಪಳೆಯ್ತಾತ್. ತೊ ಎಕಾ ವಯ್ರ್ ಏಕ್ ಬ್ಲೊಕ್ ದವರ್ನ್ ಖೆಳೊಂಕ್ ಪಳೆಯ್ತಾ. ಸಮಾ ದವರ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ತಾಳಿಯೊ ಪೆಟುನ್ ಹಾಸ್ತಾ. ದುಸ್ರ್ಯಾ ಘಡ್ಯೆ ತೆಂ ಸಕಯ್ಲ್ ಘಾಲ್ನ್ ಪರ್ತುನ್ ಎಕಾ ವಯ್ರ್ ಏಕ್ ದವ್ರುಂಕ್ ಪ್ರೇತನ್ ಕರ್ತಾ. ಪೂಣ್ ಹ್ಯಾ ಪಾವ್ಟಿಂ ತಿಸ್ರೊ ಬ್ಲೊಕ್ ದವರ್ತಾನಾ ಸಗ್ಳೆ ಬ್ಲೊಕ್ಸ್ ಸಕಯ್ಲ್ ಪಡ್ತಾತ್. ಆತಾಂ ಜೋರಾನ್ ಕಿಂಕ್ರಾಟ್ ಘಾಲುಂಕ್ ಸುರು ಕರ್ತಾ.

ಆಸಲಿ ಕಿಂಕ್ರಾಟ್ ತಾಚ್ಯೆ ಸಲ್ವೊಣೆನ್ ವ ಅಸಹಾಯಕ್ ಪರಿಗತೆನ್ ಉಬ್ಜೊಂಚಿ ತಸಲಿ. ಆಪ್ಣಾಕ್ ಹೆಂ ಕಾಮ್ ಕರುಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಜಾಲೆಂನಾ ನ್ಹಯ್‌ಗಿ ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾ ಆಕ್ರೋಶಾನ್ ಜಲ್ಮಾಲ್ಲಿ ತಸಲಿ.

ಆಶೆಂ ತೊ ರಡ್ತಾನಾ ತುಮಿ ತೆ ಬ್ಲೊಕ್ಸ್ ಸಮಾ ಕರ್ನ್ ದವ್ರುಂಕ್ ವ ತಾಕಾ ಕುಮೊಕ್ ಕರುಂಕ್ ವಚಾನಾಕಾತ್. ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ತಾಚೊ ರಾಗ್ ಚಡ್ತಾ. ತಾಕಾ ತಾಚೆಯಿತ್ಲ್ಯಾಕ್ ಸೊಡಾ. ಚಾರ್ ಪಾಂಚ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಚುಕಿ ಕರ್ನ್ ಸವ್ಕಾಸ್ ತೊ ಸಮಾ ದವ್ರುಂಕ್ ಶಿಕ್ತಾ. ಚೂಕ್ ಕರ್ನಾಂಚ್ ನ್ಹಯ್ಗಿ ಆಮಿ ಶಿಕ್ತೆಂ? ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ನೀದ್ ಆಯಿಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್‌ಯಿ ತಾಣೆಂ ರಡೊನ್ ಸಳ್ ಕರ್ಚೆಂ ಆಮಿ ಪಳೆಯ್ಲಾಂ. ತುಮಿ ತಾಕಾ ಘೆವ್ನ್ ಖಂಯ್ಗಿ ಭೊಂವ್ಚೊಂಕ್ ಭಾಯ್ರ್ ಸರ್ಲ್ಯಾತ್. ತಾಕಾ ಪುರಾಸಾಣೆನ್ ನೀದ್ ಯೆತಾ. ಪೂಣ್ ತುಮ್ಕಾಂ ತಾಕಾ ಪ್ರಕೃತಿಚಿ ಸೊಭಾಯ್, ಆಶಾರ್ ಪಾಶಾರ್ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಲೊಕಾಕ್ ದಾಕಂವ್ಚಿ ಆಶಾ. ಪೂಣ್ ತಾಕಾ ನೀದ್ ಆಯಿಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ತಾಚೆಂ ಗಮನ್ ದುಸ್ರ್ಯಾ ಖಂಚಾಯಿ ಕುಶಿನ್ ವೊಡುಂಕ್ ಪ್ರೇತನ್ ಕರಿನಾಕಾತ್. ತಾಕಾ ಖಾಂದ್ಯಾರ್ ಘಾಲ್ನ್ ಲೋವ್ ಪಾಟ್ ಥಾಪುಡ್ಯಾಂ. ತೊ ಚಡಿತ್ ಗಲಾಟೊ ನಾಸ್ತಾಂ ನಿದ್ತಾ.

ಅನ್ಯೆಕ್ ರಿತಿಚೆಂ ಸಳ್‌ಯಿ ತಾಚೆ ಥಂಯ್ ಆಮಿ ಪಳೆಯ್ತಾಂವ್. ಆವಯ್ಚೆಂ ಗುಮಾನ್ ಅಪ್ಣಾ ತೆವ್ಶಿನ್ ವೊಡುಂಕ್ ಭುರ್ಗಿಂ ಅಶೆಂ ಕರ್‍ತಾತ್.

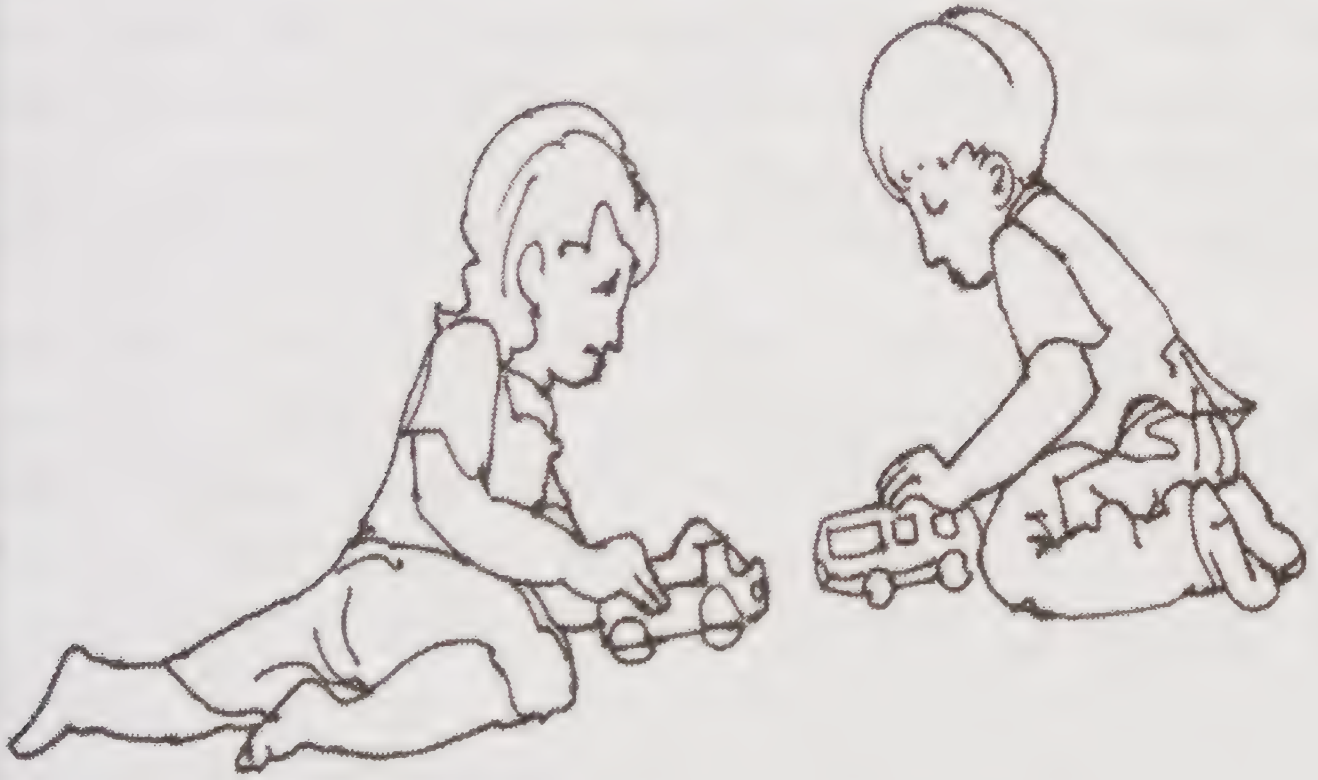
ಧಾಕ್ಲ್ಯಾಕ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಸಾಸುಮಾಂಯ್ ಸರ್ಶಿಂ ವ ಆವಯ್ ಸರ್ಶಿಂ ಸೊಡ್ನ್ ತುಮಿ ಸಿನೆಮಾಕ್ ವಚುಂಕ್ ಭಾಯ್ರ್ ಸರ್ಲ್ಯಾತ್. ತವಳ್ ತೊ "ಮ್ಹಾಕಾ ಒರೆಂಜ್ ಜ್ಯೂಸ್ ಜಾಯ್" ಮ್ಹಣ್ತಾ. ತಾಚೆಂ ಮನ್ ದುಖಂವ್ಕ ನಜೊ ಮ್ಹಣ್ ತುಮಿ ಒರೆಂಜ್ ಜ್ಯೂಸ್ ಕರ್ನ್ ಹಾಡ್ತಾತ್. ತವಳ್ ತೊ ಮ್ಹಾಕಾ "ಒರೆಂಜ್ ಜ್ಯೂಸ್ ನಾಕಾ ಆ್ಯಪ್ಪಲ್ ಜ್ಯೂಸ್ ಜಾಯ್" ಮ್ಹಣ್ತಾ. ರಾಗ್ ಆಯ್ಲ್ಯಾರಿ ಸೊಸುನ್ ತುಮಿ ಆ್ಯಪ್ಪಲ್ ಜ್ಯೂಸ್ ಹಾಡ್ತಾತ್. ತವಳ್ "ತುಂ ದೀನಾಕಾ, ಪಪ್ಪ ದಿಂವ್ದಿ" ಮ್ಹಣ್ತಾ ತೊ. ತುಮಿ ಬಾಪಾಯ್ಚ್ಯಾ ಹಾತಾಕ್ ಲೊಟೊ ದಿತಾತ್. ತೊ ಮೊಗಾನ್ "ಪಿಯೆ ಪುತಾ" ಮ್ಹಣ್ತಾ. ಭುರ್ಗೊ ರಾಗಾನ್ - "ಪಪ್ಪ ನಾಕಾ, ಮಮ್ಮ ದಿಂವ್ದಿ" ಮ್ಹಣ್ತಾ. ತುಮಿಂ ಪರ್ತುನ್ ದಿಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಲೋವ್ ತೀಳ್ನ್ ಪಳೆವ್ನ್ "ಮ್ಹಾಕಾ ಜ್ಯೂಸ್ ನಾಕಾ. ದೂದ್ ಜಾಯ್" ಮ್ಹಣ್ತಾ. ತಾಚೆಂ ವಿಚಿತ್ರ್ ಸಳ್ ಪಳೆವ್ನ್ ತುಮ್ಕಾಂ ರಾಗ್ ಯೆತಾ. ಚಾರ್ ವ್ಹಾಜಯ್ತಾತ್. ತೊ ಜೋರಾನ್ ರಡ್ತಾ.

ತಾಚೆಂ ಮನ್ ಅರ್ಥ್ ಕರ್ನ್ ಘೆಯಾ. ತುಮ್ಕಾಂ ಸೊಡ್ನ್ ರಾವೊಂಕ್ ತಾಕಾ ಖುಶಿ ನಾ. ತುಮ್ಕಾಂ ಸೊಡ್ನ್ ರಾವೊಂಕ್ ಜಾಯ್ನಾತ್ಲ್ಯಾರ್ ತಾಕಾಯಿ ಆಪವ್ನ್ ವ್ಹರಾ. "ತಾಕಾ ಆಪವ್ನ್ ವ್ಹೆಲ್ಯಾರ್ ತೊ ಆಮ್ಕಾಂ ಪಳೆಂವ್ಕ ಸೊಡಿನಾ" ಮ್ಹಣ್ ತುಮಿಂ ಮ್ಹಣ್ಚೆಂ ಖರೆಂ. ತಾಕಾ ತ್ಯಾ ಸಿನೆಮಾಂತ್ ಆಸಕ್ತ್ ನಾ ಮ್ಹಳ್ಳಿ ಸತ್ ಗಜಾಲ್. ತುಮ್ಚೊ ಭುರ್ಗೊ ಅಶೆಂ ಸಳ್ ಕರ್‍ತಾ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತೊ ವ್ಹಡ್ ಜಾತಾ ಪರ್ಯಾಂತ್ (ಸುಮಾರ್ ತೀನ್ ವರ್ಸಾಂ) ತುಮಿ ಪಿಕ್ಚರಾಕ್ ವಚಾನಾಸ್ತಾನಾ ರಾಂವ್ಚೆಂಚ್ ಬರೆಂ. ವ್ಹಯ್! ವ್ಹಡ್ಲೊ ತ್ಯಾಗ್! ಪೂಣ್ ಹಾಚ್ಯಾ ಪಯ್ಲೆಂ ತುಮಿಂ ಭುರ್ಗ್ಯಾಖಾತಿರ್ ಜಾಯ್ತೊ ತ್ಯಾಗ್ ಕೆಲಾ. ಆತಾಂಯಿ ತಾಚ್ಯಾ ಬರ್ಯಾ ನಡ್ತ್ಯಾ ಖಾತಿರ್, ಏಕ್ ಸಭ್ಯ್ ನಾಗರಿಕ್ ಜಾವ್ನ್ ತಾಣೆಂ ವಾಡ್ಚ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ತುಮ್ಚೊ ತ್ಯಾಗ್ ಗರ್ಜೆಚೊ. ತಾಕಾ ಸರ್ವ್‌ಯಿ ರಿತಿಂನಿ ರಕ್ಷಣ್, ಮೋಗ್ ಆನಿ ಭದ್ರತಿ ಲಾಭಾಜಯ್. ತವಳ್‌ಚ್ ಉತ್ತಿಮ್ ಫಳ್ ದಿಂವ್ಚೊ ರೂಕ್ ತೊ ಜಾಂವ್ಕ ಪಾವ್ತಲೊ.

ವಾಡಾವಳಿಚ್ಯಾ ಹ್ಯಾ ಹಂತಾರ್ ತೊ ಕೆದಾಳಾಯಿ ನಿತಳ್ ನಿರ್ಮಳ್ ಆಸಾಜಯ್ ಮ್ಹಣ್ ಅಪೇಕ್ಷಿನಾಕಾತ್. ಗ್ಯಾರೇಜಿಂತ್ ಕಾಮ್ ಕರ್ಚೆ ಮೆಕ್ಯಾನಿಕ್ ವ ಗಾದೆ ಕೊಸ್ಚೆ ರೈತ್ ತೇಲ್ ಗ್ರೀಸ್ ಆನಿ ಕೆದಾನ್ ಭರೊನ್ ಆಸ್ತಾತ್. ತುಮ್ಚೊ ಭುರ್ಗೊಯಿ ಹ್ಯಾ ಕಾಮೆಲ್ಯಾಂಪರಿಂ ಧುಳಿನ್ ಆನಿ ಮಾತ್ಯೆನ್ ಬುಡೊನ್ ಆಸೊಂಕ್ ಪುರೊ. ಸಗ್ಳೊ ದೀಸ್ ಕ್ಲೀನ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಪಿಡಾ ಚುಕ್‌ಲ್ಲಿಚ್ ನಾ. ತಾಂಚ್ಯಾ ಮತಿಚಿ ವಾಡಾವಳ್‌ಯಿ ಸಾರ್ಕ್ಯಾ ರಿತಿರ್ ಜಾಯ್ನಾ. ತಾಣೆಂ ನಿತಳ್ ಆಸಾಜಯ್ ಜಾಲ್ಲೊ ಟಾಯ್ಮ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ತಾಚೆಂ ನ್ಹಾಣ್ ಜಾಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಆನಿ ಸಕಾಳಿಂ ತೊ ಉಟ್ಲ್ಯಾಸ್ತಾನಾ. ತಾಚ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ತಾಚ್ಯಾ ಕಾಮಾಂತ್ ತೊ ಮಗ್ನ್ ಜಾವ್ನ್ ಆಸೊಂದಿ. ಖಾಣ್ ಪೀವನ್ ದಿತಾನಾ ತಾಚೆ ಹಾತ್ ಪಾಂಯ್ ಆನಿ ತೊಂಡ್ ಧುಯಾ. ತಿತ್ಲ್ಯಾ ಮಟ್ವಾಕ್ ತೊ ಕ್ಲೀನ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಪುರೊ. □

23

ಧಾಕ್ಟಿಂ ಭುರ್ಗಿಂ ಆನಿ ತಾಂಚೆ ಖೆಳ್



ಘರಾಕ್ ಬೀಗ್ ಘಾಲ್ನ್ ತೆಂ ಸಮಾ ಆಸಾಗಿ ಮ್ಹಣ್ ವ್ಹೋಡ್ನ್ ಪಳೆವ್ನ್ ಸಮಾಧಾನಾಚೊ ಸ್ಕಾರ್ ಸೊಡ್ನ್ ಮೆಟಾಂ ದೆಂವ್ತಾನಾ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಇಷ್ಟಿಣ್ ಪ್ರೇಮಾನ್ ತಾಚ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಚ್ಯಾ ರ್ತ್‌ಡೇಕ್ ಆಪಯಿಲ್ಲೊ ಉಡಾಸ್ ಆಯ್ಲೊ ಸೌಮ್ಯಾಕ್. ಸಾಂಜೆರ್ ಕಾಮಾ ಥಾವ್ನ್ ಪಾಟಿಂ ತಾನಾ ಕಿತೆಂ ಪುಣಿ ಖೆಳಾಚಿ ವಸ್ತ್ ಹಾಡ್ನ್ ಯೆಜಯ್ ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾ ಚಿಂತ್ನಾಂ ಸವೆಂ ಲ್ತಾಸ್ತಾನಾ ಮುಕ್ಲ್ಯಾನ್ ಬಸ್ ಆಯ್ಲಿಂ. ಸಗ್ಳೆಂ ವಿಸ್ರೊನ್ ಬಸ್‌ಸ್ಟೋಪಾ ತೆವ್ಶಿಂ ಆಮ್ಸೊರಾಚಿಂ ಟಾಂ ಕಾಡ್ಲಿಂ ತಾಣೆಂ.

ಸಾಂಜೆರ್ ಶೊಪಿಂಗ್ ಸೆಂಟರಾಕ್ ಗೆಲ್ಲ್ಯಾ ತಾಣೆಂ ಶೋಕೇಸಿಂತ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ನಮುನ್ಯಾವಾರ್

ಖೆಳಾಚ್ಯೊ ವಸ್ತು ಪಳೆಲ್ಯೊ. ಶೋಕೇಸಿಂತ್ ಬಸೊನ್ ಡ್ರೈವರಾಚಿ ವಾಟ್ ರಾಕ್ಚ್ಯಾ ಲಾಂಬ್ ಕಾಳ್ಯಾ ಕಾರಾ ಥಂಯ್ ತಾಚಿ ದೀಷ್ಟ್ ಗೆಲಿ. ಜೊರ್ಜ್ ಬುಷ್ ಬಸೊನ್ ವೆಚೆಂ ಕಾರ್ ಲಿಮೋಸಿನ್ ತಯಾರ್ ಜಾಲ್ಲೆಂ ಚೈನಾಂತ್. "ಸಕ್ಕಡ್ ಡೋರ್ಸ್ ಕಾಡ್ಯೆತ್ ಮೇಡಮ್. ಫ್ರಂಟ್ ವ್ಹೀಲ್ಸ್ ದಾವ್ಯಾಕ್ ಉಜ್ವ್ಯಾಕ್ ಘುಂವ್ಡಾವ್ಯೆತ್. ತುಮ್ಚ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಖಂಡಿತ್ ಖುಶಿ ಜಾತಾ. ಮೋಲ್ ಖಾಲಿ ಏಕ್ ಹಜಾರ್ ರುಪಯ್! ಕಾರಾಚೆಂ ಪಾರದರ್ಶಕ್ ಕವಚ್ ಅಪುರ್ಬಾಯೆನ್ ಪುಸುನ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಸೌಮ್ಯಾಚೆ ಹಾತ್ ಥಂಯ್ಸರ್‌ಚ್ ಸ್ಥಗಿತ್ ಜಾಲೆ. "ತುಮ್ಕಾಂ ಹೆಂ ಕಾರ್ ನಾಕಾ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಚನ್ನಪಟ್ಣಾಚ್ಯಾ ಖೆಳಾಚೊ ಸಾಮಾನ್ ದಾಕಯ್ತಾಂ" ಸೇಲ್ಸ್‌ಮೆನ್ ತಿ ಖಂಡಿತ್ ಘೆತಾ ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾ ವಿಶ್ವಾಸಾನ್ ತಿಕಾ ಚನ್ನಪಟ್ಣಾಚ್ಯೊ ಖೆಳಾ ವಸ್ತು ದಾಕಯ್ಲ್ಯಾಗ್ಲೊ. ರಾಸ್ ರಾಸ್ ಗಿಲ್ಕಿ, ಬುಗುರಿ, ಸಾರೋಟಾಂ ಮಧೆಂ ಕೆ. ಎಸ್. ಆರ್. ಟಿ. ಸಿ.-ಂಚಿಂ ತಾಂಬ್ಡಿಂ ಬಸ್ಸಾಂ, ಎರೋಪ್ಲೆನಾಂ ಮಧೆಂ ಉಮ್ಯಾಳೊನ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆಂ ತೆಂ ಡೋಲ್. ಡೋಲ್ ಹಾಲ್ತಾನಾ ತಾಕಾ ಭಾಂದ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ತ್ಯಾ ಲ್ಹಾನ್ ಘಾಂಟಿಂ ಥಾವ್ನ್ ಉಬ್ಜೊಂಚೊ ತೊ ಮಧುರ್ ನಾದ್. ಸೌಮ್ಯಾಚೆಂ ಮನ್ ತ್ಯಾ ನಾದಾ ಥಂಯ್ ಆಕರ್ಷಿತ್ ಜಾಲೆಂ. ತಾಣೆಂ ತೆಂ ಮೊಲಾಕ್ ಘೆತ್ಲೆಂ. ಸೇಲ್ಸ್‌ಮೆನಾನ್ ಸುನೇರಿ ಕಾಗದ್ ಘೆವ್ನ್ ಆತುರಾಯೆನ್ ತೆಂ ಕಾತರ್ನ್ ಡೋಲ್ ಏಕಾ ಕಂಡ್ಯಾಂತ್ ಘಾಲ್ನ್ ಕಾಗದ್ ರೆವ್ಡಾಯ್ಲೆಂ ಆನಿ ಸೆಲೋಟೇಪ್ ಮಾರ್ನ್ ತಾಕಾ ಭಿತರ್ ಫಿಚಾರ್ ಕೆಲೆಂ. ಡೋಲ್ ಸುನೇರಿ ವಸ್ತುರ್ ನ್ಹೆಸೊನ್ ಆಪುರ್ಬಾಯೆಚಿ ನೀದ್ ಕಾಡಿಲಾಗ್ಲೆಂ. Every child have the right to enjoy full opportunity for play and recreation. - UNO.

ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚ್ಯಾ ಘರಾ ವೆತೆಲ್ಯಾ ಕೋಣೆಂಯಿ ಜಾಲ್ಯಾರಿ ತಾಂಚೆಂ ಮನ್ ವೊಡುಂಕ್ ಖೆಳಾಚಿ ವಸ್ತ್ ವ್ಹರ್ಚಿ ಆಸ್ತಾ. ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚೆ ಖೆಳ್ ಪಳೆಯ್ತಾನಾ ಆಮ್ಕಾಂ ತಮಾಷೆ ಮ್ಹಣ್ ದಿಸ್ತಾ. ಹಾಸ್ಯಾಂ ಮ್ಹಣ್ ಭೊಗ್ತಾ. ಪೂಣ್ ಖೆಳ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ತಾಂಚ್ಯಾ ವಾಂಟ್ಯಾಕ್ ಭೋವ್ ಗಂಭೀರ್ ಆನಿ ಗೂಂಡ್ ವಿಷಯ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಖೆಳ್ತಾ ಖೆಳ್ತಾನಾ ತೊ ನವ್ಯೊ ನವ್ಯೊ ಸಂಗ್ತಿ ಶಿಕ್ತಾ. ತಾಚಿ ಸಂಸಾರಿ ಜಾಣ್ವಾಯ್ ವಾಡ್ತಾ. ಖೆಳ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ತಾಚೆಂ ಶಿಕ್ಷಣ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಪರಿಂ. ಆಮಿ ತಾಂಚ್ಯಾ ಖೆಳಾಕ್ ಚಡಿತ್ ಮಹತ್ವ್ ದೀನಾಂವ್. ಪಾಠ್ ಶಿಕಂವ್ಕ್, ವಾಚಂವ್ಕ್ ಬರೊಂವ್ಕ್ ಗಮನ್ ದಿಂವ್ಚ್ಯಾಪರಿಂ ತಾಚ್ಯಾ ಖೆಳಾ ಥಂಯ್ ಗಮನ್ ದೀನಾಂವ್. ಪೂಣ್ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ್ ರಿತಿನ್ ವಿಶ್ಲೇಷಣ್ ಕರ್ತಾನಾ ಹೆಂ ಚೂಕ್ ಮ್ಹಣ್ ಆಮ್ಕಾಂ ಕಳ್ತಾ.

ಧಾಕ್ಟೆಂ ಬಾಳ್ ಗಿಲಕಿ ಧರ್ನ್ ಖೆಳ್ತಾನಾ, ತಿ ಏಕಾ ಹಾತಾ ಥಾವ್ನ್ ಅನ್ಯೆಕಾ ಹಾತಾಕ್ ವರ್ಗಾಯ್ಸಿತಾನಾ, ತಾಚೊ ಗಿಲಗಿಲ ಆವಾಜ್ ಆಯ್ಕಾತಾನಾ ತಾಕಾ ಭೊಗ್ಚೊ ಆನಂದ್ ವರ್ಣುಂಕ್ ಜಾಯ್ನಾ. ತೊ ಏಕ್ ನವಿ ವಿದ್ಯಾ ಶಿಕ್ತೈಚ್ ಆಸಾ. ಪಯ್ಲೆಂ ಏಕಾ ಕಾಮಾಕ್ ಆಪ್ಲೆ ಹಾತ್ ಕಶೆಂ ಉಪೆಗ್ ಕರ್ಯೆತ್ ಮ್ಹಣ್ ಶಿಕ್ತಾಸ್ತಾನಾ ಮುಕಾರ್ ಆಪ್ಲೊ ಮೆಂದು ಕಸೊ ಉಪೆಗ್ ಕರ್ಯೆತ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂಯಿ ತೆಂ ಬಾಳ್ ಶಿಕ್ತಾ. ತಾಕಾ ಖೆಳ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಜೀವ್. ಖೆಳ್ ಸುಲಭ್ ಮ್ಹಣ್ ನ್ಹಯ್. ತೆಂ ಏಕ್ ಕಷ್ಟಾಂಚೆಂ ಸಾಧನ್ ಆನಿ ಹೆಂ ಸಾಧ್ಸುಂಕ್ ಆಪ್ಣೆಂ ನಿರಂತರ್

ಪ್ರೇತನ್ ಕರಿಜಯ್ ಮ್ಹಣ್ ತಾಕಾ ಭೊಗ್ತಾ. ಅಶೆಂ ಏಕ್ ಕಾರ್ಯೆಂ ಸಂಪೂರ್ಣ್ ಜಾತಾನಾ ತಾಕಾ ವೊರ್‍ತೊ ಆನಂದ್ ಭೊಗ್ತಾ.

ಕಸಲ್ಯೊ ಖೆಳಾ ವಸ್ತು ದೀಜಯ್? ವ್ಹಡ್ಲ್ಯಾ ಶೊಪಾಕ್ ವಚೊನ್ ಥಂಯ್ಸರ್ ಭಾರಿ ಮೊಲಾಧಿಕ್ ಖೆಳಾಚಿ ವಸ್ತ್ ಪಳೆವ್ನ್ 'ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಹಿ ಘೆಂವ್ಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ನಾ ನ್ಹಯ್ಗಿ?' ಮ್ಹಣ್ ತುಮಿ ಖಂತ್ ಕಾಡ್ಚಿ ಗರ್ಜ್ ನಾ. ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಸರಳ್ ಆನಿ ಸಾಮಾನ್ಯ್ ವಸ್ತು ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್‌ಚ್ ಚಡಿತ್ ಖುಶಿ. ತಾಕಾ ತುಮಿ ಕಟ್ಟಿ, ದೋಯ್, ರುಕಾಡಾಚಿ ಗಾಡಿ, ಗುಟಿಯೊ, ಟಂಬ್ಲರ್ ಆನಿ ಕುಲೆರಾಂ ದಿಲ್ಯಾರ್ ತೊ ಅಪುರ್ಬಾಯೆನ್ ಖೆಳೊನ್ ಆಸ್ತಾ. ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚಿ ಕಲ್ಪನಾ ಸಕತ್ ವಿಶೇಸ್ ಜಾವ್ನಾಸ್ತಾ. ಸಾದ್ಯಾ ವಸ್ತುಂ ಥಾವ್ನ್ ಅಪ್ಣಾಕ್ ಜಾಯ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆಂ ಚಿಂತಪ್ ಚಿಂತುಂಕ್ ತಾಕಾ ಸಾಧ್ಯ್ ಆಸ್ತಾ. ತ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಸರಳ್ ವಸ್ತುಂ ಥಾವ್ನ್ ತೊ ಘರ್, ರೈಲ್‌ಗಾಡಿ, ವಿಮಾನ್, ಮಾಂಚೊ ಕಿತೆಂ ಜಾಯ್ ತೆಂ ಕರುಂಕ್ ಸಕ್ತಾ. ಆಯ್ದಾನಾಂ, ಸಾರೊಣ್, ದಾಂಡೊ ಕಿತೆಂ ಮೆಳ್ಳ್ಯಾರಿ ಘೆವ್ನ್ ಖೆಳೊಂಕ್ ಸಕ್ತಾ. ಆಬಾಚೊ ಕೋಲ್ ಕಾಣ್ಫೆವ್ನ್ ಆಪ್ಣಾಕ್ ಏಕ್ ಘೊಡೊ ತಯಾರ್ ಕರ್‍ತಾ. ಎಕ್ಲೊ ಭುರ್ಗೊ ಅಶೆಂಚ್ ಆಬಾಚೊ ಕೋಲ್ ಘೆವ್ನ್ ಘೊಡ್ಯಾ ಸವಾರಿ ಕರ್ಚಿ ಪಳೆವ್ನ್ ತಾಚಿ ಆವಯ್ ತಾಕಾ ರುಕಾಚೊ ಘೊಡೊ ಹಾಡ್ನ್ ಆಯ್ಲಿ. ದೋನ್ ದೀಸ್ ರುಕಾಚ್ಯಾ ಘೊಡ್ಯಾರ್ ಖೆಳ್ಳ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ತಿಸ್ರ್ಯಾ ದಿಸಾ ಥಾವ್ನ್ ಆಬಾಚೊ ಕೋಲ್ ಘೆವ್ನ್‌ಚ್ ತೊ ಹೇ ಹೇ ಕರ್ನ್ ಸವಾರಿ ಕರಿಲಾಗ್ಲೊ. ಅಶೆಂ ಕಿತ್ಯಾಕ್‌ಗಿ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಪರಿಪೂರ್ಣ್ ವಸ್ತು ತಾಕಾ ಆವಡ್ನಾಂತ್. ಸಾದ್ಯಾ ವಸ್ತುಂನಿಂಚ್ ಅಪ್ಣಾಕ್ ಜಾಯ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಪರಿಂ ಚಿಂತಪ್ ಆಟವ್ನ್ ಅದ್ವಿತೀಯ್ ವಸ್ತು ತೊ ಕರುಂಕ್ ಸಕ್ತಾ. ತಾಚಿ ಅಸಲಿ ಆಶಾ ಆಮಿ ಕಿಮ್ಚುನ್ ಘಾಲುಂಕ್ ನಜೊ.

ತಾಕಾ ಸ ವರ್‍ಸಾಂ ಜಾತಾನಾ ರಂಗಾ ರಂಗಾಚೊ ಆವಾಜ್ ಕರ್‍ಚ್ಯೊ ವಸ್ತು ಭಾರಿ ಆವಡ್ತಾತ್. ರಿಬ್ಬನ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ತೆಂ ಚಾಬೊಂಕ್ ತೊ ಪ್ರೇತನ್ ಕರ್‍ತಾ. ಗೆಜ್ಜೆ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ತಾಚೊ ಕಿಣ್ಕುಳೊ ಆವಾಜ್ ತಾಕಾ ಮೆಚ್ವಾತಾ.

ಏಕ್ ದೇಡ್ ವರ್‍ಸಾಂಚೊ ತೊ ಜಾತಾನಾ ತಾಚಿ ರೂಚ್ ಬದಲ್ತಾ. ಆತಾಂ ತಾಕಾ ರುಕಾಡಾಚೆ ಚೌಕ್ ದಿಲ್ಯಾರ್ ವ ಎಕಾ ವಯ್ರ್ ಏಕ್ ಮಾಂಡುನ್ ದವರ್‍ಚ್ಯೊ ಥಾಲಿಯೊ ದಿಲ್ಯಾರ್ ಭಾರಿ ಖುಶಿ. ರಂಗ್ ರಂಗಾಳ್ ಗೊಂಬಿಂ ತೊ ಪಸಂದ್ ಕರ್‍ತಾ. ಬಾವ್ಲಿ ಕಸಿಯಿ ತಿ ಆಸೊಂ ಸೊಭಿತ್ ವಾ ಕುರೂಪ್ ತ್ಯಾ ವಿಶಿಂ ತಾಕಾ ಖಂತ್ ನಾ. ಚಿತ್ರ್ ವಿಚಿತ್ರ್ ಆಕಾರಾಂಚ್ಯೊ ಬಾವ್ಲ್ಯೊ, ಮೊನ್ಜಾತ್ಯೊ, ರಂಗ್ ರಂಗಾಳ್ ಚೆಂಡು ತಾಕಾ ಮೊಗಾಚೆ. ಹ್ಯಾ ವಸ್ತುಂ ಸವೆಂ ತೊ ಘಂಟೆಗಟ್ಲ್ಯಾನ್ ಖೆಳ್ತಾ. ತ್ಯೊ ಸೊಡಂವ್ಚ್ಯೊ, ಪರ್‍ತುನ್ ಘುಡ್ಸುಂಚ್ಯೊ, ತಾಂಕಾಂ ವಿವಿಧ್ ಆಕಾರ್ ದಿಂವ್ಚ್ಯೊ ಆನಿ ಸಂತೊಸ್ ಪಾಂವ್ಚ್ಯೊ ತಾಂಚೊ ಜಲ್ಮಾಚೊ ಗೂಣ್. ತ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ತಾಂಚಿ ಕ್ರಿಯಾತ್ಮಕ್ ಸಕತ್ ವಾಡಂವ್ಕ್ ಪ್ರೇರಿತ್ ಕರ್‍ಚ್ಯೊ ತಾಕಾ ಆನಂದ್‌ಭರಿತ್ ಕರ್‍ಚ್ಯೊ ವಸ್ತು ಮೆಳ್ಳ್ಯಾರ್ ತಾಂಕಾಂ ಸಂತೊಸ್‌ಚ್ ಸಂತೊಸ್.

ಇತ್ಲ್ಯಾ ಇತ್ಲ್ಯಾ ಮೊಲಾಚ್ಯೊ ವಸ್ತು ಹಾಡ್ನ್ ದಿಲ್ಯಾತ್. ತ್ಯೊ ಪುರಾ ತಾಕಾ ನಾಕಾ. ತೊ

ಪಳೆಲ್ಯಾರ್ ಕಟ್ಟಿ, ಮಾತಿ, ಚಿಂಚಾರೆ ಆನಿ ಸಿಗ್ರೆಟಿಚೆ ಡಬ್ಬೆ ಕಾಣ್ಘೆವ್ನ್ ಖೆಳ್ತಾ ಮ್ಹಣ್ ಥೊಡ್ಯಾ ಆವಯ್ ಬಾಪಯಾಂನಿ ದುರ್ಸೊಣಂಚೆಂ ಆಸ್ತಾ. ಖಂತ್ ಕರಿನಾಕಾತ್. ತ್ಯಾ ಸಾಮಾನ್ಯ್ ವಸ್ತುಂ ಥಾವ್ನ್ ಕ್ರಿಯಾತ್ಮಕ್ ಆನಿ ರಚನಾತ್ಮಕ್ ಸಕತ್ ತೊ ಜೋಡ್ನ್ ಘೆತಾ ಮ್ಹಣ್ ಸಮ್ಜಯಾ. ಬರ್ಯೊ ಬರ್ಯೊ ವಸ್ತು ಘೆವ್ನ್ ಖೆಳೊಂಕ್ ತಾಕಾ ಒತ್ತಾಯ್ ಕರಿನಾಕಾತ್.

ಚೂಪ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯೊ, ರಂಗ್ ವೆಚ್ಯೊ ಆನಿ ಅಪಾಯ್‌ಭರಿತ್ ವಸ್ತು ತಾಚ್ಯಾ ಹಾತಾಕ್ ಮೆಳಾನಾತ್ಲ್ಯಾಪರಿಂ ಜಾಗ್ರುತ್ಕಾಯ್ ಸಾಂಬಾಳ್ಯಾ. ಒಕ್ತಾಂಚ್ಯೊ ಬೊತ್ಲಿ, ಇಂಜೆಕ್ಷನಾಚ್ಯೊ ಸುಯಿಯೊ ತಾಚ್ಯಾ ಹಾತಾಕ್ ಮೆಳಾನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಪರಿಂ ಚತ್ರಾಯ್ ಸಾಂಬಾಳ್ಯಾ. ನಿತಳ್ ಕೆಲ್ಲೆ ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್ ಕಂಡ್ರೆ, ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್ ಫುಲಾಂ, ರುಕಾಡಾಚೆ ಬ್ಲೊಕ್ಸ್ ತಾಕಾ ದಿಲ್ಯಾರ್ ತೊ ಅಪುರ್ಬಾಯೆನ್ ಖೆಳೊನ್ ಆಸ್ತಾ.

ತಾಚಿ ಮಾನಸಿಕ್ ಸಕತ್ ವಾಡ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಪರಿಂಚ್ ತಾಚ್ಯಾ ಖೆಳಾಚ್ಯಾ ವಸ್ತುಂನಿಯಿ ಬದ್ಲಾವಣ್ ದಿಸೊನ್ ಯೆತಾ. ಹೆಂ ವ್ಹಡಿಲಾಂನಿ ಗಮನಾಂತ್ ದವರ್ಚೆಂ. ತಾಣೆಂ ನಿರಾಕರ್ಸಿಲ್ಲ್ಯೊ ವಸ್ತು ಕಾಡ್ನ್ ದವರ್ನ್ ತಾಕಾ ನವ್ಯೊ ಖೆಳಾಚ್ಯೊ ವಸ್ತು ದಿಯಾ. ಚಾರ್ ದಿಸಾಂ ಉಪ್ರಾಂತ್ ತಾಕಾ ಪಯ್ಲೆಂಚ್ಯೊ ವಸ್ತು ಜಾಯ್ ಮ್ಹಣ್ ಭೊಗ್ತಾತ್. ಹ್ಯೊ ಖೆಳಾಚ್ಯೊ ವಸ್ತು ತಾಚ್ಯಾ ದೈಹಿಕ್ ಆನಿ ಮಾನಸಿಕ್ ವಾಡಾವಳಿಕ್ ಅನುರೂಪ್ ಜಾವ್ನಾಸಾಜಯ್ ಮ್ಹಳ್ಳಿ ಚತ್ರಾಯ್ ಘೆಂವ್ಚಿ ವ್ಹಡಿಲಾಂಚಿ ಜವಾಬ್ದಾರಿ.

ದೋನ್ ವರ್ಸಾಂಚೊ ಭುರ್ಗೊ ಅಪ್ಲ್ಯಾ ಆವಯ್ಕ್ ವಾ ಬಾಪಾಯ್ಕ್ ಅನುಕರಣ್ ಕರುಂಕ್ ಶಿಕ್ತಾ. ಏಕ್ ಲೊಟೊ ಘೆವ್ನ್ ಧಾ ಪಂದ್ರಾ ಮಿನುಟಾಂ ಉದ್ಕಾಂತ್ ರಾವೊನ್ ತೊ ಧುಂವ್ಕ್ ಪಳೆತಾ. ಚೆಡುಂ ಭುರ್ಗೆಂ ಘರ್ ಝಾಡ್ತಾ, ಧರ್ಣ್ ಪುಸ್ತಾ. ಚೆರ್ಕೆಯಿ ತಶೆಂ ಕರುಂಕ್ ಪಳೆತಾತ್. ಬಾಪಾಯ್ಚಿ ಶೂಸ್ ಘಾಲ್ನ್ ಚಲೊಂಕ್ ಪಳೆತಾತ್. ಶೇವಿಂಗ್ ಕ್ರೀಮ್ ಕಾಣ್ಘೆವ್ನ್ ತೊಂಡಾರ್ ಘುಸ್ಪಿತಾತ್. ಕದೆಲಾರ್ ವಸ್ತು ಘಾಲ್ನ್ ಕದೆಲ್ ಸಗ್ಳ್ಯಾಂನಿ ಭೊಂವ್ಡಾಯ್ತಾತ್. ತಾಕಾ ಪ್ರಾಮಾಂತ್ ಬಸವ್ನ್ ತುಮಿ ಭೊಂವ್ಡಾಂವ್ಕ್ ಪಳೆಲ್ಯಾರ್ ತಾಕಾ ಖುಶಿ ಭೊಗಾನಾ.

ಆವಾಜ್ ಕರ್ಚಿಂ ಕಾರಾಂ, ಟ್ರಕ್ಕಾಂ, ತಾಕಾ ಭಾರಿ ಮೊಗಾಚಿಂ. ತುಮ್ಚೆಂ ಪೆನ್ನ್ ವಾ ಪೆನ್ಸಿಲ್ ಘೆವ್ನ್ ಕಾಗ್ದಾರ್ ಏಕ್ ಘಂಟೊ ಜಾಲ್ಯಾರಿ, ತೊ ಗಿಚ್ಚುನ್ ಬಸ್ತಾ. ಚೊಕ್‌ಪೀಸ್ ದಿಲ್ಯಾರ್ ಘರಾಚ್ಯಾ ಹರ್ಯೆಕಾ ವೊಣದಿರ್, ಧರ್ಣಿರ್ ತಾಕಾ ಪಸಂದ್ ಜಾಲ್ಲೆಂ ಗಿಚ್ಚುನ್ ಬಸ್ತಾ. ಕಲರ್ ಪೆನ್ಸಿಲ್ಸ್ ವಾ ಕ್ರೇಬೊನ್ಸ್ ಮೆಳ್ಳ್ಯಾರ್ ತಾಕಾ ಭಾರಿ ಖುಶಿ. ತಾಚ್ಯಾ ಸಂಸಾರಾಂತ್ ತಾಕಾಚ್ ಸೊಡಾ.

ಅಶೆಂ ಸಗ್ಳೊ ದೀಸ್ ತೊ ಖೆಳೊನ್ ಆಸ್ತಾನಾ ತಾಚ್ಯೆ ಕುಡಿ ಸಾಂಗಾತಾ ತಾಚೊ ಮೆಂದುಯೀ ವಾಡ್ತಾ. ನವಿಂ ನವಿಂ ಕಾಮಾಂ ಕರುಂಕ್ ತಾಚೆ ಹಾತ್ ಶಿಕ್ತಾತ್. ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್ ವಸ್ತು ಹಗುರ್ ಆನಿ ಲೊಂಕ್ಡಾಚ್ಯೊ ವಸ್ತು ಜಡ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ತೊ ಶಿಕ್ತಾ. ಚಡ್ತಾನಾ, ದೆಂವ್ತಾನಾ, ಉಡ್ತಾನಾ, ನಾಚ್ತಾನಾ ತಾಚ್ಯಾ ಶರೀರಾಕ್ ವ್ಯಾಯಾಮ್ ಮೆಳ್ತಾ. ಚೆಂಡು ಉಡಯ್ತಾನಾ ಹಾತ್ ಪಾಂಯ್ ಮಜ್ಬೂತ್ ಜಾತಾತ್. ತಾಚಿ ದೈಹಿಕ್ ವಾಡಾವಳ್ ಜಾತಾ.

ದೋನ್ ವರ್ಸಾಂಚ್ಯಾ ಭುಗ್ರ್ಯಾಲಾಗಿಂ "ತುಜೆಂ ಕಾರ್ ಮ್ಹಾಕಾ ದಿತಾಯ್ಗಿ?" ಮ್ಹಣ್ ವಿಚಾರ್ಲ್ಯಾರ್ ತೊ ದಿನಾ. ತುಮ್ಕಾಂ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ತುಮ್ಚೆಂ ಇಷ್ಟಿಣ್ ಯೆತಾ ಮ್ಹಣ್ ಚಿಂತ್ಯಾಂ. ತಾಕಾಯೀ ದೋನ್ ತೀನ್ ವರ್ಸಾಂಚೊ ಭುಗ್ರೊ ಆಸ್ತಾ. ತೊ ತುಮ್ಚ್ಯಾ ಪುತಾಲಾಗಿಂ ಖೆಳೊಂಕ್ ಅಪೇಕ್ಷಿತಾ. ಪೂಣ್ ತುಮ್ಚೊ ಪೂತ್ "ದೀನಾ ವಚ್" ಮ್ಹಣ್ ಆಪ್ಲಿ ಖೆಳಾಚಿ ವಸ್ತ್ ಫುಟ್ಟ್ ಘೆವ್ನ್ ಕಾಲ್ಕಿತಾ. ತುಮಿ ತಾಕಾ ದೀಂವ್ಕ್ ಒತ್ತಾಯ್ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಖೆಳಾಚ್ಯೊ ವಸ್ತು ಪೂರಾ ಕೋಣ್‌ಗಿ ಅಪಹರ್ಸಿತಾ ಆನಿ ಆಪ್ಲಿ ಆವಯ್‌ಯಿ ತಾಂಚೆ ಸವೆಂ ಮೆಳ್ಳ್ಯಾ ಮ್ಹಣ್ ಚಿಂತುನ್ ತೊ ಬೊಬಾಟ್ ಮಾರುಂಕ್ ಸುರು ಕರ್ತಾ. ಇಷ್ಟಿಣಿ ಮುಕಾರ್ ತುಮ್ಕಾಂ ಲಜ್ ಜಾಲಿ ಮ್ಹಣ್ ತುಮ್ಕಾಂ ಭೊಗುಂಕ್ ಪುರೊ. ಪೂಣ್ ಧಾಕ್ಟ್ಯಾ ಭುಗ್ರ್ಯಾಚೆಂ ಅಸಲೆಂ ನಡ್ತೆಂ ಸ್ವಾಭಾವಿಕ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ತ್ಯೆ ಪ್ರಾಯೆಚ್ಯಾ ಸಕ್ಕಡ್ ಭುಗ್ರ್ಯಾಂನಿ ತಶೆಂಚ್ ಕರ್ಚೆಂ. ಹ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ತಾಕಾ ಶಿಕ್ಷಾ ಲಾಯ್ನಾಕಾತ್ ವಾ ಬಲಾತ್ಕಾರಾನ್ ತಾಚಿ ವಸ್ತ್ ದುಸ್ರ್ಯಾಂಕ್ ವೊಡ್ನ್ ಕಾಣ್ಘೆವ್ನ್ ದೀನಾಕಾತ್. ತಾಚೆ ಬದ್ಲಾಕ್ ತಾಚೆಂ ಮನ್ ದುಸ್ರ್ಯಾ ಸಂಗ್ತಿ ಥಂಯ್ ವೊಡ್ನ್ ತಾಚ್ಯಾ ನಡ್ತ್ಯಾಚಿ ವಿಸರ್ ಘಾಲ್ಚಿ ತುಮ್ಚಿ ಜಾಣ್ವಾಯ್ ದಾಕಯ್ತಾ.

ಭುಗ್ರ್ಯಾಕ್ ತೀನ್ ವರ್ಸಾಂ ಜಾತಾನಾ ತಾಕಾ ಖೆಳಾಚ್ಯಾ ವಸ್ತುಂಚೊ ವೊರ್ಬೊಸ್ ಉಣೊ ಜಾತಾ. ಆಸ್‌ಪಾಸ್ಚ್ಯಾ ಭುಗ್ರ್ಯಾಂಲಾಗಿಂ ಖೆಳ್ಚಿ ಸವಯ್ ತಾಕಾ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್, ತಾಂಚ್ಯಾ ಸವೆಂ ಖೆಳ್ಚ್ಯಾ ಆಶೆಕ್ ಲಾಗೊನ್ ಪುಣಿ ತೊ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ವಸ್ತು ತಾಂಚೆ ಸವೆಂ ವಾಂಟುನ್ ಘೆತಾ. ದಾಕ್ಲ್ಯಾಕ್ ತಾಚೆಕಡೆನ್ ಏಕ್ ಕಾರ್ ಆನಿ ಏಕ್ ಟ್ರಕ್ಕ್ ಆಸಾ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಮೊಗಾಚೆಂ ಕಾರ್ ಆಪ್ಣಾಲಾಗಿಂ ದವರ್ನ್ ಟ್ರಕ್ಕ್ ಅನ್ಯೆಕಾ ಭುಗ್ರ್ಯಾಕ್ ಖೆಳೊಂಕ್ ದೀಂವ್ಕ್ ಪುರೊ. ಖೆಳಾ ಮಧೆಂ ಟ್ರಕ್ಕ್ ವೊಡ್ನ್ ಘೆವ್ನ್ ಭಿತರ್ ಯೇಂವ್ಕ್‌ಯಿ ಪುರೊ. ಪೂಣ್ ಆತಾಂ ತೊ ದುಸ್ರ್ಯಾ ಭುಗ್ರ್ಯಾಂಕ್ ಪಾತ್ಯೆಂವ್ಕ್ ಶಿಕ್ತಾ. ಅನ್ಯೇಕ್ ಭುಗ್ರೊ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಖೆಳಾಚ್ಯೊ ವಸ್ತು ಆಪ್ಣಾ ಥಾವ್ನ್ ವೊಡ್ನ್ ವ್ಹರಿನಾ ಮ್ಹಳ್ಳಿ ಪಾತ್ಯೆಣಿ ತಾಕಾ ಯೆತಾ. ತಿತ್ಲೆಂಚ್ ನ್ಹಯ್ ಆಸ್ತಾಂ ಆಪ್ಣೆಂ ಎಕ್ಲ್ಯಾನ್ ಖೆಳ್ಚ್ಯಾಕ್‌ಯಿ ದುಸ್ರ್ಯಾಂ ಸಂಗಿಂ ಖೆಳಾಚ್ಯೊ ವಸ್ತು ವಾಂಟುನ್ ಖೆಳ್ಳ್ಯಾರ್ ಬರೆಂ ಜಾತಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಸತ್ ತಾಕಾ ಉಗ್ಡಾಪೆಂ ಜಾತಾ. ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಮೊಗಾಚಿ ವಸ್ತ್ ಕೊಣಾಯ್ಕಿ ಆಪ್ಟುಂಕ್ ಸೊಡಿನಾತ್‌ಲ್ಲೊ ತೊ ಆತಾಂ ಆಪ್ಲ್ಯೆ ಪ್ರಾಯೆಚ್ಯಾ ಭುಗ್ರ್ಯಾಂ ಸಂಗಿಂ ಸಾಂಗ್ತಾ "ಹ್ಯಾ ಘೊಡ್ಯಾರ್ ತುಂ ಇಲ್ಲೊಸೊ ವೇಳ್ ಬಸ್. ಮಾಗಿರ್ ಹಾಂವ್ ಬಸ್ತಾಂ" ಹಿಂ ಉತ್ರಾಂ ತಾಚ್ಯಾ ಮನಪರಿವರ್ತನಾಚೊ ಸಂಕೇತ್ ಜಾವ್ನಾಸಾತ್.

ತುಮ್ಚ್ಯಾ ಭುಗ್ರ್ಯಾನ್ ಸದಾಂಚ್ ನಿತಳ್ ನಿರ್ಮಳ್ ಆಸಾಜಯ್ ಮ್ಹಣ್ ತುಮಿ ಅಪೇಕ್ಸುಂಚೆಂ ಚೂಕ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಸದಾಂ ಏಕ್ ನ್ಹಯ್ ತರ್ ಏಕ್ ಕಾಮಾಂತ್ ಮಗ್ನ್ ಜಾವ್ನಾಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ತಾಕಾ ಹ್ಯಾ ಕಾಮಾಂಕ್ ಸಗ್ಳೊ ದೀಸ್ ಪಾವಾನಾ. ತ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ತಾಚೆ ಹಾತ್ ಪಾಂಯ್, ವಸ್ತುರ್ ಆನಿ ಆಂಗ್ ನಿತಳ್ ಉರೊಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್‌ಚ್ ನಾ. ತ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಭುಗ್ರ್ಯಾನ್ ಭಲಾಯ್ಕೆಭರಿತ್ ಜಾವ್ನ್ ವಾಡಾಜಯ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತಾಕಾ ತಾಚೆಯಿತ್ಲ್ಯಾಕ್ ಸೊಡಾ. ದಿಸಾಕ್ ದೋನ್ ತೀನ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ತಾಕಾ ಧುವ್ನ್ ತಾಚೆಂ ವಸ್ತುರ್ ಬದ್ಲಿಜಾಯ್

ಪಡ್ತಾ. ಕಾಂಯ್ ವ್ಹಡ್ ನಾ. ತೆಂ ಕಾಮ್ ಮೊಗಾನ್ ಕರಾ.

ಘರಾಂತ್ ಕಿತ್ಲ್ಯಾ ಖೆಳಾಚ್ಯಾ ವಸ್ತು ಆಸ್ಲ್ಯಾರಿ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಆನಿ ರೆಂವೆಂತ್ ಖೆಳ್ಚೆಂ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ತಾಕಾ ಜೀವ್. ತೆಂ ಪಳೆವ್ನ್ "ಸಗ್ಳೊ ವೇಳ್ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಖೆಳೊನ್ ಆಸ್ತಾ. ತಾಕಾ ಶೆಳ್ ಜಾತಾ" ಅಶೆಂ ಥೊಡ್ಯಾಂನಿ ದುಸ್ರೊಂಚೆಂ ಆಸ್ತಾ. ಪೂಣ್ ಶೆಳ್ ಜಾಂವ್ಚಿ ಉದ್ಕಾನ್ ನ್ಹಯ್. ಕ್ರಿಮಿ ವರ್ವಿಂ - ಮ್ಹಣ್ ಕಿತ್ಲೆಂ ಸಮ್ಜಾಯ್ಲ್ಯಾರಿ ತಾಂಕಾಂ ಸಮ್ಜಾನಾ. ರಾಂದ್ಚ್ಯಾ ಕುಡಾಂತ್ ಉದಕ್ ಭರ್ಲ್ಲೆಂ ತೊಪ್ಲೆಂ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಥಂಯ್ಚ್ ತೊ ಖೆಳ್ತಾ. ವಸ್ತುರ್ ಉಂಬೊಳ್ಚ್ಯಾ ಫಾತ್ರಾಕಡೆನ್ ಆಸ್ಲ್ಲ್ಯಾ ಬಕೆಟಿ ವಾ ಉದ್ಕಾಚಿ ಟಾಂಕ್ ತಾಕಾ ಭಾರಿ ಮೊಗಾಚಿ. ತಾಚೆಲಾಗಿಂ ದೋನ್ ಗೊಬ್ಬೆ ಆನಿ ಇಲ್ಲೆಶೆಂ ಉದಕ್ ದಿಲ್ಯಾರ್ ತೊ ಎಕಾ ಗೊಬ್ಯಾ ಥಾವ್ನ್ ಎಕಾ ಗೊಬ್ಯಾಕ್ ಉದಕ್ ವೊತುನ್ ಗಂಟೆಗಟ್ಲೆ ಖೆಳೊಂಕ್ ಸಕ್ತಾ. ತ್ಯಾ ಖಾತಿರ್‌ಚ್ ತಾಕಾ ಆತಾಂ ನ್ಹಾಂವ್ಚೆಂ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಭಾರಿ ಮೊಗಾಚೆಂ ಕಾಮ್. ತಾಕಾ ನ್ಹಾಣಯ್ತಾನಾ ಆಮ್ಸೊರ್ನಾಕಾತ್. ನಿದಾನಾಯೆನ್ ನ್ಹಾಣಯಾ. ಆಪ್ಣಾ ಸಾಂಗಾತಾ ಏಕ್ ರಬ್ಬರ್ ಡೋಲ್ ವಾ ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್ ಪೆಟ್ಯಾಕ್‌ಯಿ ತೊ ನ್ಹಾಣಂವ್ಕ್ ಹಾಡ್ನ್ ಯೇಂವ್ಕ್ ಪುರೊ. ತಾಕಾ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಬುಡವ್ನ್, ಸಾಬು ಫಾಲ್ನ್ ಘಸ್ಪುನ್ ತುಮಿ ತಾಕಾ ನ್ಹಾಣಯಿಲ್ಯಾಪರಿಂ ನ್ಹಾಣಂವ್ಕ್ ಪುರೊ. "ನ್ಹಾಂವ್ಕ್ ಯೆತಾನಾ ತೆಂ ಪೂರಾ ಹಾಡಿನಾಕಾ" ಮ್ಹಣ್ ದಯಾಕರ್ನ್ ಸಾಂಗಿನಾಕಾತ್. ತುಮಿ ತಶೆಂ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ಜಿವಿತಾಚಿಂ ಜಾಯ್ತಿಂ ಲಿಸಾಂವಾಂ ತಾಚೆಯಿತ್ಲ್ಯಾಕ್ ಶಿಕ್ಚೆಂ ತುಮಿ ಆಡಾಯಿಲ್ಯಾಪರಿಂ ಜಾಯ್ತ್.

ದರ್ಯಾಲಾಗಿಂ ವ್ಹೆಲ್ಯಾರ್ ರೆಂವೆಂತ್ ಖೆಳೊಂಕ್ ತಾಕಾ ಭಾರಿ ಖುಶಿ. ರೆಂವೆಚೊ ಪಾಗೊರ್ ಕರ್‍ಚೊ, ಉದಕ್ ಭರ್ಸುನ್ ಕಾಲವ್ನ್ ಘರ್ ಭಾಂದ್ಚೆಂ, ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕಾಚ್ಯಾ ವಸ್ತುಂನಿ ರೇಂವ್ ಭರ್‍ಚಿ, ತಿ ವೊಮ್ತುಂಚಿ - ಹಿಂ ಸರ್ವ್ ಕಾಮಾಂ ತಾಕಾ ಮೊಗಾಚಿಂ. ಪಾರ್ಕಾಕ್ ವ್ಹರ್ನ್ ಸ್ಯಾಂಡ್ ಪಿಟ್ಟಾಂತ್ ಸೊಡ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯಿ ತೊ ಆಪುರ್ಬಾಯೆನ್ ಖೆಳೊನ್ ಆಸ್ತಾ. ಉದ್ಕಾಂತ್ ಆನಿ ರೆಂವೆಂತ್ ಕಿತ್ಲೊ ವೇಳ್ ಖೆಳ್ಯಾರಿ ತಾಕಾ ಪುರಾಸಣ್ ಭೊಗಾನಾ. ಆದ್ಲ್ಯಾ ಕಾಳಾರ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚೆಂ ಶಿಕಪ್ ರೆಂವೆಂತ್‌ಚ್ ಜಾತಾಲೆಂ. ತಾಂಚೊ ಹಾತ್ ಧರ್ನ್ ರೆಂವೆರ್ ಅಕ್ಷರಾಂ ಬರವ್ನ್ ಅಕ್ಷರಾಂಚಿ ಒಳೊಕ್ ಕರ್ನ್ ದಿತಾಲೆ. ಅಸಲೆಂ ಶಿಕಪ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಶಿಕ್ಷಾ ವಾ ಕಿತೆಂಗಿ ಶಿಕ್ಚೆಂ ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾ ವಿಶಿಂ ಭೆಸ್ಚಾಯ್ನಾಸ್ತಾಂ, ಖೆಳಾ ರುಪಾರ್ ಜಾವ್ನ್ ಶಿಕ್ಪಾಂತ್ ತಾಂಕಾಂ ಸ್ವಾಭಾವಿಕ್ಪಣಿ ಆಸಕ್ತ್ ಉಬ್ಜಾಯ್ತಾಲೆಂ.

ಖೆಳ್ಚ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಆತಾಂ ತುಜ್ಯಾ ಜೆವ್ಣಾಚೊ ವಾ ನಿದೆಚೊ ವೇಳ್ ಜಾಲೊ ಮ್ಹಣ್ ಒತ್ತಾಯೆನ್ ವೊಡ್ನ್ ವ್ಹರಿನಾಕಾತ್. ತಾಣಿಂ ಭಾಂದ್‌ಲ್ಲೊ ರೆಂವೆಚೊ ಪಾಗೊರ್ ಅರ್ಧ್ಯಾರ್ ಉರ್ಲ್ಯಾರ್ ತೊ ತಾಚ್ಯಾ ಅವಯ್ಕ್ ಕೆದಿಂಚ್ ಭೊಗ್ಸುಂಚೊ ನಾ. ರಾಗಾನ್ ಕಿಂಕ್ರಾಟ್ಯೊ ಫಾಲುಂಕ್ ಪುರೊ. ಕಿತ್ಲೆಂ ಸಮಾಧಾನ್ ಕೆಲ್ಯಾರಿ ತಾಕಾ ಸಮಾಧಾನ್ ಜಾಯ್ನಾ. ತ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಉಪಾಯಾಂನಿ ತಾಕಾ ಭಿತರ್ ಆಪಂವ್ಚೆಂ ಬರೆಂ. "ಭಿತರ್ ಆಯ್ದಾನಾಂ ಧುಂವ್ಕ್ ಆಸಾತ್. ಯೆ ಆಮಿ ದೊಗಾಂಯಿ ಧುಯಾಂ" ಮ್ಹಣೊನ್ ತಾಕಾ ಭಿತರ್ ಆಪಯಾ. ಆಯ್ದಾನಾಂತ್ ಇಲ್ಲೆಂ ಉದಕ್ ದಿಲ್ಯಾರ್ ತಾಚ್ಯಾ ಕಾಮಾಂತ್ ತೊ ಮಗ್ನ್ ಜಾತಾ. ಇಲ್ಲೆಶ್ಯಾ ವೆಳಾನ್ ತಾಕಾ ಭುಕ್

ಲಾಗ್ತಾ. ತುಮಿ ಜೇಂವ್ಕ್ ಆಪಯ್ತಾನಾ ತೊ ಖುಶೆನ್ ತುಮ್ಚ್ಯಾ ಸಾಂಗಾತಾ ಜೇಂವ್ಕ್ ಯೆತಾ. ಆತಾಂ ಜಾಲ್ಯಾರಿ, ಎಕಾ ಪ್ಲೇಟಿಂತ್ ಇಲ್ಲೆಶೆಂ ಶಿತ್ ನಿಸ್ತೆಂ ಘಾಲ್ನ್ ತಾಕಾ ದಿಯಾ. ತೊ ಜೆವ್ತಾ.

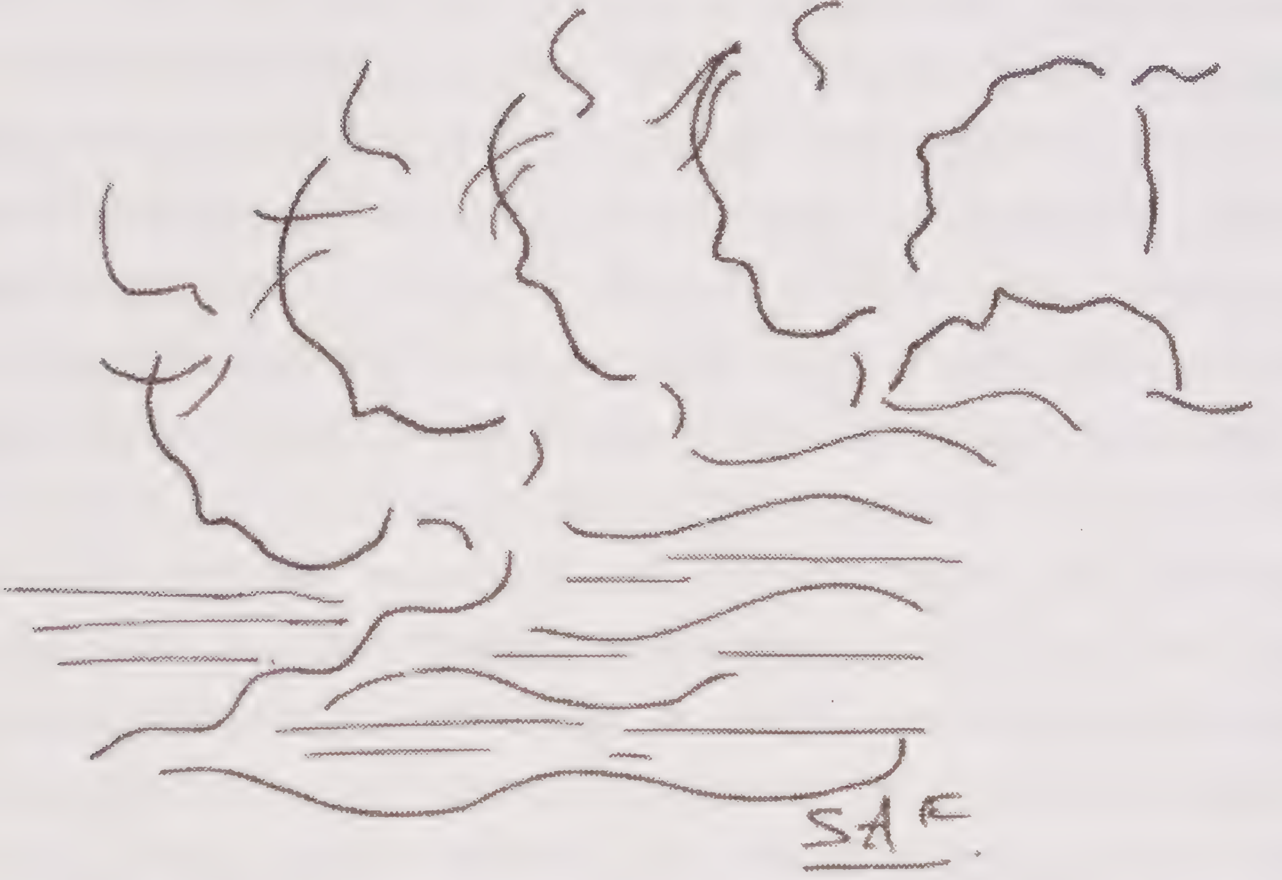
ಭುರ್ಗೊ ತಿಕ್ಕೆಸೆ ವ್ಹಡ್ ಜಾತಾ ಪರ್ಯಾಂತ್ ತಾಕಾ ತುಮಿ ಮೊಲಾಧಿಕ್ ಖೆಳಾಚ್ಯೊ ವಸ್ತು ಹಾಡ್ನ್ ದಿಂವ್ಚಿ ಗರ್ಜ್ ನಾ. ದಾಕ್ಲ್ಯಾಕ್ ತುಮಿ ಏಕ್ ಖೆಳಾಚಿ ರೈಲ್ ಗಾಡಿ ಪಳೆತಾತ್. ಪಾಟ್ಯಾರ್ ದವರ್ನ್ ಚಾವಿ ದಿಲ್ಯಾರ್ ಧಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಇಂಜಿನ್ ಆನಿ ಗಾಡಿಯಾಂಕ್ ಪಳೆತಾನಾ ತುಮ್ಕಾಂ ಖುಶಿ ಜಾತಾ. 'ಚೆಕ್ರ್ಯಾಕ್ ಖೆಳೊಂಕ್ ಆಸೊಂದಿ' ಮ್ಹಣ್ ಆಶೆನ್ ಬರೆಂ ಮೋಲ್ ದೀವ್ನ್ ಘರಾ ಹಾಡ್ತಾತ್. ತುಮಿಂ ರೈಲಾಚೆ ಡಬ್ಬೆ ಘುಡ್ಸಿತಾನಾ ತುಮ್ಚೊ ಭುರ್ಗೊ ತಾಚೆಂ ಇಂಜಿನ್ ಹಾತಾಂತ್ ಧರ್ನ್ "ಹೆಂ ಕಸಲೆಂ" ಮ್ಹಣ್ ವಿಚಾರ್ತಾ. ತುಮಿಂ ಜಾಪ್ ದಿಂವ್ಚ್ಯಾ ಪಯ್ಲೆಂಚ್ ತೊ ಧರ್ಣಿರ್ ದವರ್ನ್ ಲೊಟುನ್ ಧಾಂವ್ಡಾಯ್ತಾ. "ಅಯ್ಯೋ ಪಾಡ್ ಜಾತಾ. ಇಂಜಿನ್ ಹಾಂಗಾ ಹಾಡ್" ಮ್ಹಣ್ ತುಮಿ ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ತೊ ಇಂಜಿನ್ ದೀವ್ನ್ ಏಕ್ ರೈಲಾಚೊ ಡಬ್ಬೊ ಕಾಣ್ಘೆತಾ. "ತೊ ಧರ್ಣಿರ್ ದವರಿನಾಕಾ. ಹ್ಯಾ ಪಾಟ್ಯಾರ್ ದವರ್" ಮ್ಹಣ್ ತುಮಿ ಸಾಂಗ್ತಾತ್. ತೊ ಪಾಟ್ಯಾರ್ ದವ್ರುಂಕ್ ಪ್ರೇತನ್ ಕರ್ತಾ. ತಾಚೆ ನಿಮ್ತಿಂ ಜಾಯ್ನಾ. ತಾಕಾ ರಾಗ್ ಯೆತಾ. ತಿತ್ಲ್ಯಾರ್ ತುಮಿ ಇಂಜಿನ್ ಪಾಟ್ಯಾರ್ ದವರ್ತಾತ್. ಚಾವಿ ದಿತಾನಾ ಇಂಜಿನಾನ್ ಡಬ್ಯಾಂಕ್ ವೋಡ್ನ್ ವ್ಹರ್ಚೆಂ ಪಳೆವ್ನ್ ತುಮ್ಕಾಂ ಸಂತೊಸ್ ಜಾತಾ. "ಪಳೆ, ಕಿತ್ಲೆಂ ಸೊಭಿತ್ ಆಸಾ." ಮ್ಹಣ್ ತುಮಿ ತಾಕಾ ಆಪಯ್ತಾತ್. ಪೂಣ್ ತೊ ಖಂಯ್ ಆಸಾ? ತೊ ತಾಚ್ಯೊ ಕಟ್ಯೊ, ರುಕಾಡಾಚೆ ಕುಡ್ಕೆ ಆನಿ ಗುಟಿಯೊ ಸೊದುನ್ ಗೆಲಾ. 'ಇತ್ಲೆ ಪಯ್ಶೆ ದೀವ್ನ್ ಹಾಡ್ಲ್ಯಾರಿ ಹೊ ಆಸೊ ಕರ್ತಾ ನ್ಹಯ್ಗಿ?' ಮ್ಹಣ್ ತುಮ್ಕಾಂ ಬೆಜಾರ್ ಜಾತಾ. ಪೂಣ್ ತುಮಿ ಜಾಣಾಂ ಜಾಯಾ. ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಸರಳ್ ಆನಿ ಸಾದ್ಯೊ ವಸ್ತುಚ್ ಸಂತೊಸ್ ದಿತಾತ್. ನೀಜ್ ರೈಲ್ ಆಸ್ಚ್ಯಾಪರಿಂ ಖೆಳಾಚೆಂ ರೈಲ್ ದಿಲ್ಯಾರಿ ತಾಕಾ ತೃಪ್ತಿ ಭೊಗಾನಾ. ಸಾದ್ಯೊ ವಸ್ತು ಘುಡ್ಸುನ್ ತ್ಯೊ ಕಾರ್, ಬೈಕ್, ರೈಲ್ ಆನಿ ವಿಮಾನ್ ಮ್ಹಣ್ ಚಿಂತ್ಚ್ಯಾಂತ್‌ಚ್ ತಾಚೊ ಸಂತೊಸ್ ಆಟಾಪುನ್ ಆಸಾ. ಅಸಲಿ ಕಲ್ಪನಾ ಸಕತ್ ವಿಬಾಡುಂಕ್ ಅವ್ಕಾಸ್ ದೀನಾಕಾತ್.

ಕಲ್ಪನಾ ಸಕತ್ ಮ್ಹಣ್ತಾನಾ ಉಡಾಸ್ ಆಯ್ಲೊ. ಲವಿಟಾಗೆರ್ ಟೇಬಲ್ ಮ್ಯಾಟ್ಸ್ ಆಸಾತ್. ತಾಂಕಾಂ ತಾಣೆಂ ಆಪಂವ್ಚೆಂ ರೈಲ್ ಬಂಡಿ ಮ್ಹಣೊನ್. ಅಶೆಂ ಕಿತ್ಯಾಕ್ ಆಪಯ್ತಾತ್ಗಿ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ತಾಣೆಂ ದಿಲ್ಲಿ ಜಾಪ್ ವಿಚಿತ್ರ್.

ಏಕ್ ದೀಸ್ ತಾಚ್ಯಾ ದೊಗಾಂ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ರೈಲ್ವೆ ಸ್ಟೇಶನಾಕ್ ಆಪವ್ನ್ ವ್ಹೆಲ್ಲೆಂ. ಥಂಯ್ಸರ್ ರೈಲಾಚೆ ಡಬ್ಬೆ ಆನಿ ಇಂಜಿನ್ ಎಕಾಮೆಕಾ ಘುಡ್ಸುಂಚೆಂ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂನಿ ಪಳೆಲೆಂ. ಘರಾಂತ್ ತಾಂಗೆರ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆ ಟೇಬಲ್ ಮ್ಯಾಟ್ಸ್ ಎಕಾಮೆಕಾ ಘುಡ್ಸುಂಕ್ ಜಾಂವ್ಚೆ ತಸಲೆ. ತೆ ಘುಡ್ಸಿತಾನಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂನಿ ಟೇಬಲ್ ಮ್ಯಾಟ್ಸಾಂಕ್ ರೈಲ್ ಬಂಡಿ ರೈಲ್ ಬಂಡಿ ಮ್ಹಣ್ ಆಪಯ್ಲೆಂ. ತವಳ್ ಥಾವ್ನ್ ತಾಂಗೆರ್ ಜೆವಣ್ ಮೆಜಾರ್ ಮಾಂಡ್ಚ್ಯಾ ಪಯ್ಲೆಂ ಹೆಂ ವಾಕ್ಯ್ ಆಯ್ಕೊಂಕ್ ಮೆಳ್ತಾ. "ರೈಲ್ ಬಂಡಿ ಹಾಡ್, ರೈಲ್ ಬಂಡಿ ಹಾಡ್" ತುಮ್ಕಾಂಯಿ ಅಸಲೆಚ್ ಜಾಯ್ತೆ ಅನ್ಭೋಗ್ ಜಾಲ್ಯಾತ್ ಆಸ್ತೆಲೆ. □

24

ಭುರ್ಗಿಂ ಆನಿ ನೀದ್



ಗೇಟ್ ಕಾಡ್ತಾನಾ ಇಲ್ಲೊಸೊ ಆವಾಜ್ ಜಾಲ್ಲೊ ಪಳೆವ್ನ್ ಧಾಂವೊನ್ ಆಯಿಲ್ಲೆಂ ರುಫೀನಾ ಇಷ್ಟಿಣೆಲಾಗಿಂ ಸಾಂಗಾಲಾಗ್ಲೆಂ.

"ಆವಾಜ್ ಕರಿನಾಕಾ. ಚೆರ್ಕೊ ನಿದ್ಲಾ ಮಾತ್ರ್. ಅರ್ಧ್ಯಾ ನಿದೆಂತ್ಲೊ ಉಟ್ಲ್ಯಾರ್ ಮಾಗಿರ್ ಭಾರಿ ಉಪದ್ರ್".

ವ್ಹಯ್ ಖೆಳ್ ಖೆಳೊನ್ ನಿದ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ನೀದ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಏಕ್ ವಿಶಿಷ್ಟ್ ಚೈತನ್ಯಭರಿತ್ ಅನ್ಭೋಗ್. ನಿದಾಜಾಯ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ನಿಶ್ಚಿಂತ್ ಜಾವ್ನ್ ಸಂತೊಸಾನ್ ನಿದಾತ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಖಂಚೆಚ್ ತೊಂದ್ರೆ ನಾಸ್ತಾನಾ ನಿದೊನ್, ಉಟ್ತಾನಾ ಬರೊ ಉಲ್ಲಾಸಿತ್ ಜಾವ್ನ್ ತೊ ಉಟ್ತಾ. ಭುರ್ಗ್ಯಾಚಿ ನೀದ್ ಅರ್ಧ್ಯಾರ್ ಪಾಡ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಸಗ್ಳೊ ದೀಸ್ ತಾಣಿಂ ರಡೊನ್ ಆಸ್ಚೆಂ ವ ಉಪದ್ರ್ ಕರ್ಚೆಂ ಆಮಿ ಪಳೆತಾಂವ್.

ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಏಕ್ ವರ್ಸ್ ಜಾತಾ ಪರ್ಯಾಂತ್ ತಾಕಾ ಪಾಳ್ಣ್ಯಾಂತ್ ನಿದಾವ್ಯೆತ್. ಪಾಳ್ಣ್ಯಾಂತ್ ತಾಕಾ ನಿದಾವ್ನ್, ಶಾಲ್ ವ ಕಾಂಬೊಳ್ ಪಾಂಗ್ರಾವ್ನ್ ನಿದಾನಾಯೆನ್ ತುಮಿಂ ಪಾಳ್ಣೆಂ ಧಲಯ್ತಾತ್. ತಾಕಾ ಸಂತೊಸ್ಭರಿತ್ ಕರುಂಕ್ ಲೋವ್ ತಾಳ್ಯಾನ್ ಪದಾಂ ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ಪಾಳ್ಣೆಂ ಧಲ್ತಾನಾ ತಾಕಾ ಜೆಮ್ ಯೆತಾ. ತೊ ನಿದ್ತಾ. ಏಕ್ ವರ್ಸ್ ಜಾಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಅಸಲಿ ಸವಯ್ ಉಣಿ ಕರ್ಚಿ ಬರಿ. ನಾ ತರ್ ಮಾಗಿರ್ ತಿ ಸವಯ್ ಸೊಡಂವ್ಕ್ ಕಷ್ಟ್ ಮಾರ್ತಾತ್.

ಪಾಳ್ಣ್ಯಾಂತ್ ಥಾವ್ನ್ ಸೊಡವ್ನ್ ತಾಕಾ ಸಕಯ್ಲ್ ಮಾಂದ್ರೆರ್ ವ ಮಾಂಚಾರ್ ನಿದಾಂವ್ಚೆಂ ಕಶೆಂ? ಹೆಂ ಸಬಾರಾಂಚೆಂ ಸವಾಲ್. ಪಯ್ಲೆಂ ಪಯ್ಲೆಂ ರಾತಿಚೆಂ ತೊ ಪಾಳ್ಣ್ಯಾಂತ್ ನಿದ್ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ತಾಕಾ ಲೋವ್ ಕಾಡ್ನ್ ಸಕಯ್ಲ್ ನಿದಾಯಾ. ಹ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ತೊ ಉಟ್ಲ್ಯಾರ್ ತಾಕಾ ಲೋವ್ ಥಾಪುಡ್ಯಾ. ತೊ ಥಂಯ್ಸ್ರ್ ನಿದ್ತಾ. ಉಪ್ರಾಂತ್ ದಿಸಾಚೆಂ ಪಾಳ್ಣ್ಯಾಂತ್ ನಿದ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಲೋವ್ ಕಾಡ್ನ್ ಸಕಯ್ಲ್ ನಿದಾಯಾ. ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ತೊ ಉಟೊನ್ ಮ್ಹಾಕಾ ಪಾಳ್ಣ್ಯಾಂತ್ ನಿದೊಂಕ್ ಜಾಯ್ ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾಪರಿಂ ಹಟ್ ಕರುಂಕ್ ಪುರೊ. ವ್ಹಡ್ ನ್ಹಯ್. ನಿದಾಯಾ. ಎಕೇಕ್ ದೀಸ್ ಉಸ್ಕ್ಯಾರ್ ನಿದಾವ್ನ್ ಪಾಟ್ ಥಾಪುಡ್ಯಾ. ಉಸ್ಕ್ಯಾರ್ ನಿದ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಕ್ ಕಾಡ್ನ್ ತುಮಿಂ ಮಾಂದ್ರೆರ್ ನಿದಾಯ್ತಾನಾ ಖಂಚಿಗಿ ನವ್ಯಾ ಥರಾಚಿ ರೀತ್ ಮ್ಹಣ್ ತೊ ಸಂತೊಸಾನ್ ನಿದ್ತಾ. ಪಾಳ್ಣೆಂ ಕಾಡ್ನ್ ಮಾಳ್ಯಾರ್ ಘಾಲುಂಕ್ ಹೊ ಸುಸಂದರ್ಬ್. ಪಾಳ್ಣೆಂ ದೊಳ್ಯಾಂ ಮುಕಾರ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ತೊ ಹಟ್ ಕರುಂಕಿ ಪುರೊ. ದೊಳ್ಯಾಂ ಮುಕಾರ್ ಪಾಳ್ಣೆ ನಾ ತರ್ ಆಪುಣ್ ಪಾಳ್ಣ್ಯಾಂತ್ ನಿದ್ತಾಲೊಂ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ 15-20 ದಿಸಾಂನಿ ತಾಕಾ ವಿಸರ್ ಪಡ್ತಾ.

ಆತಾಂ ಮಾಂದ್ರೆರ್ ವ ಮಾಂಚಾರ್ ನಿದಾಂವ್ಚೆ ವಿಶಿಂ ಗಮನ್ ದಿಯಾ. ಮಾಂದ್ರೆರ್ ನವೆಂಚ್ ಕಲರ್ ಕಲರ್ ಹಾಂತುಳ್ನ್ ಘಾಲಾ. ಧಾಕ್ಟುಲೆಂ ಮೋವ್ ಉಶೆಂ ದವರ್ಯಾ. ಖುಶೆನ್ ತೊ ಹ್ಯಾ ನವ್ಯಾ ಜಾಗ್ಯಾರ್ ನಿದೊಂಕ್ ಪುರೊ. ನಿದ್ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಶಾಲ್ ಪಾಂಗ್ರಯಾ. ಥೊಡ್ಯಾಂನಿ ನಿದ್ತಾನಾ ಅಂಗಾರ್ ಕಿತೆಂಯ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ತಾಂಕಾಂ ಖುಶಿ ಜಾಯ್ನಾ. ತಾಕಾ ಖುಶಿ ನಾ ತರ್ ಬಲಾತ್ಕಾರಾನ್ ಪಾಂಗ್ರುಂಕ್ ಘಾಲಿನಾಕಾತ್. ತೊ ನಿದ್ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಘಾಲ್ಯಾರ್ ಸಯ್.

ದೊನ್ಪಾರಾಂ ಜೆವ್ಣಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಆನಿ ರಾತಿಂ ಜೆವಣ್ ಜಾಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ತಾಕಾ ಉಲೊವ್ನ್ ಉಲೊವ್ನ್ ಮಾಂದ್ರೆಲಾಗಿಂ ವ್ಹರ್ಯಾ. 'ನಿದೆ' ಮ್ಹಣ್ ಒತ್ತಾಯ್ ಕೆಲ್ಯಾರ್, ತಾಕಾ ನೀದ್ ಆಯ್ಲ್ಯಾರಿ ತೊ ನಿದಾಸಾಸ್ತಾನಾ ಜಾಗೊ ರಾವೊಂಕ್ ಪುರೊ. ತೊ ನಿದ್ಚ್ಯಾ ಪಯ್ಲೆಂ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಸರ್ವ್ ಗೊಂಬ್ಯಾಂಕ್ ನಿದಾಂವ್ಕಿ ಪುರೊ. ತಾಂಚೆ ವಯ್ರ್ ಪಾಂಗ್ರುಂಕ್ ಘಾಲುಂಕಿ ಪುರೊ. ತಿಂ ನಿದ್ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಮೊಗಾಚ್ಯಾ ಗೊಂಬ್ಯಾಕ್ ಘೆವ್ನ್ ಯೇಂವ್ಕ ಪುರೊ ಆಪ್ಣಾಲಾಗಿಂ ನಿದಾಂವ್ಕ್. ಕೆದಿಂಚ್ ತಾಕಾ ಆಡಾಯ್ನಾಕಾತ್. ಎಕೇಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಆಪ್ಲೆಂ ಕಾರ್ ಬಸ್ಸ್, ಚೆಂಡು, ವ ಬ್ಯಾಟ್ ಹಾಡ್ನ್ ಯೆಂವ್ಕಿ ಪುರೊ. ತ್ಯೊ ಪೂರಾ ವಸ್ತು ಸಗ್ಳ್ಯಾನ್ ಪಾತ್ಳಾವ್ನ್ ಘಾಲ್ನ್ ನಿದೊಂಕಿ ಪುರೊ. ತಾಕಾ ಕಶೆಂ ನಿದಾಜಾಯ್ ಮ್ಹಣ್ ಭೊಗ್ತಾಗಿ, ತ್ಯಾ ಪ್ರಮಾಣೆ ನಿದೊಂದಿ ತುಮಿ ಬೂದ್ ಸಾಂಗೊಂಕ್ ವಚಾನಾಕಾತ್. ತಿಕ್ಕೆಸೆ ವ್ಹಡ್ಲೊ ಜಾತಾನಾ ಅಸಲ್ಯೊ ಸವಯೊ ಆಪಾಪಿಂಚ್ ಸುಟ್ತಾತ್. ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ಅಶೆಂ ಜಾಂವ್ಕ ಪುರೊ. ತಾಕಾ ನೀದ್ ಆಯ್ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ತುಮಿ ತಿ ವಸ್ತ್ ಕಾಡ್ತಾತ್. ಅಕಸ್ಮಾತ್ ಮಧೆಂ ಜಾಗ್ ಜಾವ್ನ್ "ಮ್ಹಜೆಂ ಕಾರ್ ಖಂಯ್ ಆಸಾ?" ಮ್ಹಣ್ ತೊ ವಿಚಾರುಂಕ್ ಪುರೊ. ತವಳ್ "ಛೆ, ಛೆ, ತುಂ ನಿದ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ನಿಸ್ರೊನ್ ಸಕಯ್ಲ್ ಪಡ್ಲಾಂ. ಧರ್" ಮ್ಹಣ್ ತಾಕಾ ತಿ ವಸ್ತ್ ದಿಯಾ.

ಥೊಡ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ನಿದ್ಚ್ಯಾ ಪಯ್ಲೆಂ ಆವಯ್ಚೆಂ ಗಾಯನ್ ಆಯ್ಕೊಂಚಿ ಆತುರಾಯ್

ಅಸ್ತಾ. ಸದಾಂಯ್ ತುಮಿಂ ಖಂಚೆಂಯಿ ಏಕ್ ಪದ್ ವ ಕಂತಾರ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಭುರ್ಗೆಂಯಿ ತೆಂ ಪದ್ ವ ಕಂತಾರ್ ಜಿಕುನ್ ಧರ್‍ತಾ ಆನಿ ತುಮ್ಚೆ ಸವೆಂ ಗಾಯ್ತಾ. ಏಕ್ ದೀಸ್ ತುಮ್ಚ್ಯಾ ಸಾಂಗಾತಾ ತೊಯಿ ತೆಂ ಪದ್ ಮ್ಹಣ್ತಾನಾ ತುಮ್ಕಾಂ ಅಜ್ಯಾಪ್ ಜಾತಾ. ಹಾಸೊಂಕ್‌ಯಿ ಯೆತಾ. ಪೂಣ್ ಹಿ ಸವಯ್ ಬರಿ. ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ತೀನ್ ಚಾರ್ ವರ್‍ಸಾಂ ಜಾತಾನಾ ತಾಕಾ ಕಾಣಿಯಾಂಚೆರ್ ಆಸಕ್ತ್ ಉಬ್ಜಾತಾ. ಬರ್‍ಯೊ ಬರ್‍ಯೊ ಕಾಣಿಯೊ ಸಾಂಗ್ಯಾ. ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಲೊ ಸೆವಕ್, ದಿರ್ವೆಂ, ರಾಕ್ಣೊ, ಕಾಜುಲೊ ಅಸಲ್ಯಾ ಪತ್ರಾಂನಿ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚೊ ಕಾಣಿಯೊ ಫಾಯ್ಸ್ ಜಾತಾತ್. ಹಾಂವೆಂ ಬರಯಿಲ್ಲ್ಯೊಯಿ ಫಾಯ್ಸ್ ಜಾಲ್ಯಾತ್. ತ್ಯೊ ಕಾಣಿಯೊ ತಾಂಕಾಂ ಸಾಂಗ್ಯಾ. ಪೂಣ್ ಹ್ಯಾ ಕಾಣಿಯಾಂನಿ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಭೆಶ್ಟಾಂವ್ಚೆ ಅಂಶ್ ಆಸೊಂಕ್ ನಜೊ. ಕಾಣಿ ಆಯ್ಕಾತಾಂ ಆಯ್ಕಾತಾಂ ತೊ ಸವ್ಯಾಸ್ ನಿದೆಚ್ಯಾ ಸಂಸಾರಾಕ್ ದೆಂವ್ತಾ. ಅಸಲ್ಯೊ ಕಾಣಿಯೊ ತಾಂಕಾಂ ಸಾಂಗ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಜಾಯ್ತೊ ಫಾಯ್ದೊ ಆಸಾ. ತಾಂಚಿ ಕಲ್ಪನಾ ಸಕತ್ ಜಿವಿ ಜಾತಾ. ತಿಂ ಕ್ರಿಯೇಟಿವ್ ಜಾತಾತ್. ಬಳ್, ಧಯ್ರ್, ವಿಶ್ವಾಸ್ ಆನಿ ಭರ್ವಸೊ ಚಡ್ತಾ. ಜಿವಿತಾಚಿಂ ಮೌಲ್ಯಂ ಕಾಣಿಯಾಂ ಮುಕಾಂತ್ರ್ ಶಿಕ್ತಾತ್ ಆನಿ ಭುರ್ಗಿಂ ಸಂಸಾರಾಚೊ ಉಜ್ವಾಡ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಪಾವ್ತಾತ್. ತುಮಿ ತಾಂಚೆವಿಶಿಂ ಅಭಿಮಾನ್ ಭೊಗುಂಕ್ ಸಕ್ತಾತ್.

ಭುರ್ಗಿಂ ಏಕ್ ವರ್ಸ್ ಪ್ರಾಯ್ ಜಾತಾ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಮೊಸ್ತು ನೀದ್ ಕಾಡ್ತಾತ್. ಉಪ್ರಾಂತ್ ತಾಂಚಿ ನೀದ್ ಉಣಿ ಜಾತಾ. ಎಕಾ ವರ್ಸಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಸಕಾಳಿಂ ಆನಿ ದೊನ್ಪಾರಾಂ ಎಕೇಕ್ ಘಂಟೊ ನಿದೊಂಕ್ ಪುರೊ. ದೋನ್ ವರ್ಸಾಂಚಿಂ ಜಾತಾನಾ ಸಕಾಳಿಂಚಿ ನೀದ್ ಪಯ್ಸ್ ಸರ್‍ಸ, ದೊನ್ಪಾರಾಂ ಜೆವ್ಣಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಎಕಾ ವೊರಾರ್ ನಿದ್ಲ್ಯಾರ್ ತೀನ್ ವೊರಾರ್ ಉಟೊಂಕ್ ಪುರೊ. ದೊನ್ಪಾರಾಂ ಇತ್ಲಿ ನೀದ್ ಪುರೊ. ರಾತಿಂ ಆಟ್ ವೊರಾರ್ ನಿದೊನ್ ಸಕಾಳಿಂ ಸಾತ್ ವೊರಾರ್ ಉಟಾತ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಭಾರಿ ಬರೆಂ. ಭುರ್ಗಿಂ ಬರಿಂ ಕರ್‍ಸ ಖೆಳ್ಯಾರ್, ತಾಂಕಾಂ ಪುರಾಸಾಣ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಇತ್ಲಿ ನೀದ್ ಕಾಂಯ್ ತೊಂದ್ರೆ ನಾಸ್ತಾನಾ ಕಾಡ್ತಾತ್. ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಚಾರ್ ವರ್ಸಾಂ ಜಾತಾನಾ ತಾಕಾ ದೊನ್ಪಾರಾಂಚಿ ನೀದ್ ನಾಕಾಶಿ ಭೊಗ್ತಾ. ಆತಾಂ ಖೆಳಾ ತೆವ್ಶಿನ್ ತಾಚಿ ಮತ್ ಘುಂವ್ತಾ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ತಾಕಾ ನಾಕಾ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಒತ್ತಾಯ್ ಕರಿನಾಕಾತ್. ಥೊಡಿಂ ಭುರ್ಗಿಂ ದೊನ್ಪಾರಾಂ ನಿದಾನಾಂತ್. ಪೂಣ್ ಸಾಂಜೆರ್ ಪುರಾಸಾಣೆನ್ ಥಕ್ತಾತ್. ತಸಲ್ಯಾಂಕ್ ದೊನ್ಪಾರಾಂ ಉಪಾಯಾಂನಿ ನಿದಾಂವ್ಚೆಂ ಬರೆಂ. ನಾ ತರ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ರಾತಿಂ ಜೆವಿನಾಸ್ತಾನಾಂಚ್ ತಿಂ ನಿದೊಂಕಿ ಪುರೊ. ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಖುಶಿ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಭುರ್ಗೆಂ ಭರ್ಪೂರ್ ನಿದೊಂದಿ.

ರಾತಿಂ ಕಾಳೊಕ್ ಪಳೆವ್ನ್ ಭುರ್ಗೊ ಭಿಯೆಲೊ ಮ್ಹಣ್ ಚಿಂತ್ಯಾಂ. ತವಳ್ ಏಕ್ ಲ್ಹಾನ್ ದಿವೊ ಪೆಟೊವ್ನ್ ದವರಾ. ಖಂಚ್ಯಾಯ್ ರಿತಿಂನಿ ತಾಚೆಂ ಮನ್ ದುಖಯ್ನಾಕಾತ್. ತುಮ್ಚಿ ಮೊಗಾಚಿ ದೀಷ್ಟ್ ತಾಚೆರ್ ಆಸಾ ಆನಿ ತುಮಿ ತಾಕಾ ಸಂತೊಸ್ಭರಿತ್ ದವ್ರುಂಕ್ ಪಳೆತಾತ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಭೊಗ್ಣಾಂ ತಾಚೆ ಥಂಯ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಸಂತೊಸ್ಭರಿತ್ ನಿದೆ ವರ್ವಿಂ ತಾಚಿ ಭಲಾಯ್ಕಿ ಬರಿ ಉರ್‍ತಾ ಆನಿ ವಾಡಾವಳ್ ಸಾರ್ಕಿ ಜಾತಾ. □

25
ಭುರ್ಗ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ವಿಸರ್ಜನಾಚಿ ಶಿಸ್ತ್

ಆಮಿ ವ್ಹಡ್ ಜಾಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಸಕಾಳಿಂ ಉಟೊನ್ ಕಾಕ್ಸಾಕ್ ವೆಚಿ ಸವಯ್ ಕರ್‍ತಾಂವ್. ಧಾಕ್ಟ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಸಕಾಳಿಂ ಉಟೊನ್ ತುವೆಂ ಕಾಕ್ಸಾಕ್ ವಚೊನ್ ಗು, ಮೂತ್ ವಿಸರ್ಜನ್ ಕರಿಜಾಯ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ತೊ ಆಯ್ಕಾನಾ. ಪಯ್ಲ್ಯಾನ್ ಪಯ್ಲೆಂ ತಾಕಾ ಕಾಕುಸ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಕಿತೆಂ ಮ್ಹಣ್‌ಂಚ್ ಕಳಿತ್ ಆಸಾನಾ. ತುಮಿ ಸಬಾರ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಥಂಯ್ಸರ್ ವೆಚೆಂ ಪಳೆತಾನಾ, ಅಪ್ಣಾಕಿ ಥಂಯ್ಸರ್ ವ್ಹರ್‍ನ್ ಬಸಯಿಲ್ಲೆಂ ಪಳೆತಾನಾ ಬಹುಶಾ ಕಾಕುಸ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಹೊಚ್ ಮ್ಹಣ್ ತೊ ಚಿಂತ್ತಾ. ಪೂಣ್ ಆವಯ್ನ್ "ತುವೆಂ ಹ್ಯಾಚ್ ವೆಳಾರ್ ಕಾಕ್ಸಾಕ್ ವಚಾಜಾಯ್" ಮ್ಹಣ್ ಆಜ್ಞಾ ದಿಂವ್ಚಿ ತಾಕಾ ಮಿಶಿ ಜಾಯ್ನಾ. ಮ್ಹಾಕಾ ಜಾಯ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಹಾಂವ್ ವೆತಾಂ ಮ್ಹಣ್ ತೊ ಚಿಂತ್ತಾ. ತ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಹ್ಯಾಚ್ ವೆಳಾರ್ ಹಾಂಗಾಚ್ ಕಾಕ್ಸಾಕ್ ವಚ್ ಮ್ಹಣ್ ತಾಕಾ ಒತ್ತಾಯ್ ಕರಿನಾಕಾತ್.

ಭುರ್ಗೊ ಲ್ಹಾನ್ ಆಸ್ತಾನಾ ಹ್ಯಾಚ್ ವೆಳಾರ್ ಆಸಲ್ಯಾಚ್ ಕಡೆನ್ ಕಾಕ್ಸಾಕ್ ವಚ್ಯೆತ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ತಾಕಾ ಕಳಿತ್ ಜಾಯ್ನಾ. ಹಾಗೊಂಕ್ ಜಾತಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂಯಿ ತಾಕಾ ಕಳಿತ್ ಜಾಯ್ನಾ. ತ್ಯಾ ಸಂಬಂಧಿ ತಾಚಿ ವಾಡಾವಳ್ ಸಾರ್ಕಿ ಜಾಂವ್ಕ್ ನಾತ್‌ಲ್ಲಿಚ್ ಹಾಚೆಂ ಕಾರಣ್. ಮಾಂಚ್ಯಾರ್ ವಾ ಪಾಳ್ಣ್ಯಾಂತ್ ನಿದ್‌ಲ್ಲೊ ಭುರ್ಗೊ ಹಾಗ್ಚ್ಯಾ ಪಯ್ಲೆಂ ಬಿಕ್ಲೊಂಕ್ ಆರಂಭ್ ಕರ್‍ತಾ. ತಾಚೆಂ ತೋಂಡ್ ತಾಂಬ್ಡೆಂ ಜಾತಾ. ತವಳ್ ತುಮಿ ತಾಕಾ ಉಕಲ್ನ್ ಕಾಕ್ಸಾಂತ್ ಬಸವ್ಯೆತ್. ಸದಾಂ ಸಕಾಳಿಂ ದೂದ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ತಾಕಾ ತಸಲಿ ಸವಯ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್, ತಿ ಸವಯ್ ಕಳಿತ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ತುಮಿ ತಾಕಾ ಪಯ್ಲೆಂಚ್ ಕಾಕ್ಸಾಂತ್ ಬಸವ್ಯೆತ್. ತಾಕಾ ಆಟ್ ಮಯ್‌ನೆ ಜಾತಾನಾ ಅಸಲಿ ಸವಯ್ ಕರ್‍ಯೆತ್. ಪಯ್ಲೆಂ ಪಯ್ಲೆಂ ಭುರ್ಗೊ ದಿಸಾಕ್ ದೋನ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ವಚೊಂಕ್ ಪುರೊ. ಎಕೇಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಚಡ್ಡೆಂತ್‌ಚ್ ಹಾಗೊಂಕಿ ಪುರೊ. ತಾಣೆಂ ತಶೆಂ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ತಾಕಾ ಗೊಪ್ಪಿ ಕರಿನಾಕಾತ್. ಅಶೆಂ ಗೊಪ್ಪಿ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ತಾಚ್ಯಾ ಮತಿರ್ ವಿಶೇಸ್ ದುಷ್ಪರಿಣಾಮ್ ಪಡೊಂಕಿ ಪುರೊ. ಆನಿ ಹ್ಯಾ ಸಂಬಂಧಿ ತೊಂದ್ರೆ ಉಬ್ಜೊಂಕಿ ಪುರೊ. ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ತುಮಿ ತಾಕಾ ಕಾಕ್ಸಾಂತ್ ಧಾ ವಾ ಪಂದ್ರಾ ಮಿನುಟಾಂ ಬಸಯ್ಲ್ಯಾರಿ ತೊ ಹಾಗಾನಾಸ್ತಾನಾ ರಾವೊಂಕ್ ಪುರೊ. ತ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ 'ಕರ್' ಮ್ಹಣ್ ತಾಕಾ ಬಲಾತ್ಕಾರ್ ಕರಿನಾಕಾತ್. ತಾಕಾ ಉಟೊವ್ನ್ ಖೆಳೊಂಕ್ ಸೊಡಾ. ಥೊಡಿಂ ಭುರ್ಗಿಂ ಆವಯ್ನ್ ಪಳೆಂವ್ಚ್ಯಾ ಪಯ್ಲೆಂಚ್ ಮಾಂದ್ರೆರ್ ಹಾಗೊನ್ ತಾಂತುಂ

ಖೆಳೊನ್ ಬಸ್ತಾತ್. ತಾಣೆಂ ತಶೆಂ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ತಾಕಾ ಉಕ್ಲುನ್ ವ್ಹರ್‍ನ್ ಬರೆಂ ಕರ್‍ನ್ ಧುಯಾ. ಗರ್ಜ್ ಪಡ್ಲ್ಯಾರ್ ನ್ಹಾಣಯಾ. ಪೂಣ್ ಕೆದಾಳಾರಿ ತಾಚೆ ಮುಕಾರ್ ತೋಂಡ್ ಹಿವ್ಯಾವ್ನ್ ಆಮ್ಕೆಂ ಕರಿನಾಕಾತ್. ಕಾಕ್ಸಾಕ್ ಜಾಂವ್ಚೆ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಗಲೀಜ್ ಮ್ಹಳ್ಳಿಂ ಚಿಂತ್ನಾಂ ತಾಚ್ಯೆ ಮತಿಂತ್ ಯೇನಾಂತ್ ಜಾಂವ್. ಥೊಡಿಂ ಮ್ಹಾಲ್ಘಡಿಂ ಅಶೆಂ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಮ್ಹೊಳ್ಯಾಂತ್ ಖೆಳ್ಚಿಂ ಭುರ್ಗಿಂ ಬರಿಂ ರಾಂದ್ಪಿ ಜಾಂವ್ಕ್ ಪಾವ್ತಾತ್ ಮ್ಹಣ್ ಭವಿಶ್ಯ್ ಉಚಾರ್ತಾತ್. ಹೆಂ ಸರ್ವ್ ಅಸಲ್ಯೊ ಸಂಗ್ತಿ ಅಸಹ್ಯ್ ನ್ಹಯ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಸಮ್ಜೊಂಕ್ ಆಮ್ಕಾಂ ಕುಮೊಕ್ ಕರ್ತಾತ್. ತೆಂ ಸತ್ ಮ್ಹಣ್ ಪಾತ್ಯೆಜೆ ಮ್ಹಣ್ ನಾ.

ಭುರ್ಗ್ಯಾಚ್ಯೊ ಶಿರೊ ಸಾರ್ಕ್ಯೊ ವಾಡ್ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ತಾಕಾ ಅಪ್ಣೆಂ ಕೆದಾಳಾ ಹಾಗೊಂಕ್ ಮುತೊಂಕ್ ವಚಾಜಾಯ್ ಮ್ಹಳ್ಳಿ ಸಾರ್ಕಿ ಸಮ್ಜಣಿ ಯೆತಾ. ತೆಂ ಅವಯ್ಕ್ ಕಳಂವ್ಕ್ ತೊ ಕಿಂಕ್ರಾಟ್ ಘಾಲುಂಕ್ ಪುರೊ. ಗಲಾಟೊ ಕರುಂಕ್ ಪುರೊ. ತೋಂಡ್ ಆಂಬೊಟ್ ಕರುಂಕ್ ಪುರೊ. ತವಳ್ ತುಮಿ ತಾಚಿ ಚಾಡ್ಡಿ ಕಾಡ್ನ್ ತಾಕಾ ಕಾಕ್ಸಾಕ್ ವ್ಹರ್ತಾತ್. ಸಮಾ ಚಲೊಂಕ್ ಕಳ್ಚಿಂ ಭುರ್ಗಿಂ (ಸುಮಾರ್ 1½ ವರಸ್ ಜಾತಾನಾ) ತಿಂ ಜಾವ್ನ್ ಕಾಕ್ಸಾಕ್ ವಚೊಂಕಿ ಪುರೊ. ತ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ತಾಕಾ ಹ್ಯಾ ವಿಶಿಂ ಚಡಿತ್ ಶಿಕ್ಷಣ್ ದಿಂವ್ಚೆಂ ತುಮ್ಚ್ಯಾ ಹಾತಾಂತ್ ನಾ. ತೊ ಜಾವ್ನ್ ಹೆಂ ಸರ್ವ್ ಶಿಕ್ತಾ. ಆವ್ಸೊರ್ ಕರಿನಾಕಾತ್. ಕೊಣ್ಯಿ ತುಮ್ಚೆಲಾಗಿಂ ಯೇವ್ನ್ "ಮ್ಹಜೊ ಚೆರ್ಕೊ ಎಕಾ ವರ್ಸಾ ಭಿತರ್ ಹೆಂ ಸರ್ವ್ ಶಿಕ್ಲೊ" ಮ್ಹಣ್ ಶಿಫಾರಸ್ ಉಚಾರ್‍ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ತುಮ್ಚ್ಯಾ ಚೆರ್ಕ್ಯಾಕಿ ಕಾಕ್ಸಾಂತ್ ಬಸವ್ನ್ ಶಿಕ್ಷಾ ದೀನಾಕಾತ್. ತೊ ಶಿಕ್ಚ್ಯಾ ಬದ್ಲಾಕ್ ಭಾಂದುನ್ ಧರ್ತಾ ಆನಿ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಉಪದ್ರ್ ತುಮ್ಕಾಂಚ್.

ತಾಕಾ ಸುಮಾರ್ ದೋನ್ ವರ್ಸಾಂ ಜಾತಾನಾ ತೊ ಬದ್ಲಾತಾ. ಹಾಗೊಂಕ್ ಜಾಯ್ನಾಸ್ತಾಂ ಕಾಕ್ಸಾಂತ್ ರಡೊನ್ ಬಸೊಂಕ್ ಪುರೊ. ಬಿಕ್ಯೊನ್ ಪ್ರೇತನ್ ಕರುಂಕಿ ಪುರೊ. ಕಷ್ಟಾಂನಿ ಬಿಟಿಯೊ ಬಿಟಿಯೊ ಹಾಗೊಂಕಿ ಪುರೊ. ತಾಂತುಂ ರಗ್ತಾಚೆ ಥೆಂಬೆ ಆಸೊಂಕಿ ಪುರೊ. ಅಸಲಿ ದೂಕ್ ಭೊಗ್‍ಲ್ಯಾ ಪರ್ವಿಂ ತಾಕಾ ತ್ಯಾ ವಿಶಿಂ ಭ್ಯೆಂ ಉಬ್ಜೊಂಕಿ ಪುರೊ. ಕಾಕ್ಸಾಕ್ ವೆಚೆಂ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಭಿಯಾಚಿ ಆನಿ ದುಕಿಚಿ ಗಜಾಲ್ ಜಾಂವ್ಕಿ ಪುರೊ.

ತ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ತಾಕಾ ದಾಕ್ತೆರಾಲಾಗಿಂ ಆಪವ್ನ್ ವ್ಹರ್‍ನ್ ಗು ಮೋವ್ ಕರ್ಚ್ಯೊ ಗುಳಿಯೊ ಹಾಡ್ನ್ ದಿವ್ಯೆತ್. ಉದ್ಕಾಡೆ ಸಾರ್ಕ್ಯೆ ರಿತಿರ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಸಾರ್ಕೆಂ ಖಾಣ್ ದಿಂವ್ಚೆಂಯಿ ಗರ್ಜೆಚೆಂ. ರಾಂದ್ವಯ್, ಭಾಜಿ, ಕೆಳಿಂ ಅಸಲ್ಯೊ ವಸ್ತು ದಿಲ್ಯಾರ್ ಬರ್ಯ್. ಆ್ಯಪ್ಪಲ್ ದೀನಾಕಾತ್. ಆ್ಯಪ್ಪಲ್ ಉದ್ಕಾಡೆ ಆನಿಕಿ ಘಟ್ ಕರ್ತಾ. ಕಾಕ್ಸಾಕ್ ವೆತಾನಾ ತೊ ಆಪ್ಲಿ ಮೊಗಾಚಿ ವಸ್ತ್ - ಖಂಚಿಯಿ ಖೆಳ್ಚಿ ವಸ್ತ್ ವ್ಹರ್‍ನ್ ವೆತಾ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತಾಕಾ ವ್ಹರುಂಕ್ ಸೊಡಾ. ತಾಕಾ ಭೆಶ್ಟಾಯ್ನಾಕಾತ್. ಕಾಕ್ಸಾಕ್ ವೆಚೆಂ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಏಕ್ ಸಂತೊಸಾಚಿ ಗಜಾಲ್ ಮ್ಹಣ್ ತಾಕಾ ಭೊಗಾಜಾಯ್.

ಖಂಚೆಂಚ್ ಮ್ಹಳೆಂ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಮ್ಹಳೆಂ ಮ್ಹಣ್ ಭೊಗಾನಾ. ಥೊಡ್ಯಾಂನಿ ಪಾಟಿಂ ಘುಂವೊನ್ ಪಳೆವ್ನ್ 'ಮಾಸ್ಳಿ', ವಾ ಆನಿ ಕಿತೆಂಯಿ ಮ್ಹಣ್ ತಾಕಾ ನಾಂವ್ ದೀಂವ್ಕಿ ಪುರೊ. ತ್ಯಾ ವಿಶಿಂ ತಾಕಾ ಅಭಿಮಾನ್ ಭೊಗುಂಕಿ ಪುರೊ. ತಾಚೊ ಸಂತೊಸ್ ಪಾಡ್ ಕರಿನಾಕಾತ್. ತುಮಿ

ಅಕ್ಬರ್ ಆನಿ ಬೀರ್‌ಬಲಾಚೊ ಹೊ ಜೋಕ್ ಆಯ್ಕಾಲಾ ಆಸೊಂಕಿ ಪುರೊ. ಏಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಅಕ್ಬರಾನ್ ಬೀರ್‌ಬಲಾಲಾಗಿಂ ಸವಾಲ್ ಘಾಲೆಂ "ಮನ್ಸ್ಯಾಚ್ಯಾ ಜಿವಿತಾಂತ್ ಅತ್ಯಂತ್ ಸಂತೊಸಾಚಿ ಘಡಿ ಖಂಚಿಗಿ ಮ್ಹಣ್" ಬೀರ್‌ಬಲಾನ್ ಸಾಂಗ್ಲೆಂ "ಹಾಚೊ ಅನ್ಭೊಗ್ ತುಮ್ಕಾಂ ಮೆಳಾಜಾಯ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತುಮಿ ಅಮ್ಗೆರ್ ಯೇವ್ನ್ ರಾವಾಜಾಯ್ ಆನಿ ಹಾಂವೆಂ ಸಾಂಗ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಪರಿಂ ಆಯ್ಕ್ಯಾಜಾಯ್" ಅಕ್ಬರ್ ಒಪ್ಪಾಲೊ. ಬೀರ್‌ಬಲಾನ್ ಅಕ್ಬರಾಕ್ ಅಪ್ಲ್ಯಾ ಘರಾ ಅಪೊವ್ನ್ ವ್ಹರ್ನ್ ವ್ಹಡ್ಲೆಂ ಜೆವಣ್ ದಿಲೆಂ ಆನಿ ತಾಕಾ ಕುಡಾಂತ್ ನಿದಾಯ್ಲೊ. ತ್ಯಾ ಕುಡಾಂತ್ ಕಾಕುಸ್ ನಾತ್‌ಲ್ಲೊ. ಅಕ್ಬರಾಕ್ ಜಾಗ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಇಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾನ್ ಕಾಕ್ಸಾಕ್ ಜಾಲೆಂ. ಪೂಣ್ ಕುಡಾಂತ್ ಕಾಕುಸ್ ನಾತ್‌ಲ್ಲೊ ಭಾಯ್ರ್ ಯೆಯಾಂ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಬಾಗ್ಲಾಕ್ ಖಿಳ್ ಘಾಲ್ಲ್ಯಾ ಆನಿ ಆಸ್‌ಪಾಸ್ ಕೊಣೆ ನಾಂತ್ ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾಪರಿಂ ತಾಕಾ ಭೊಗ್ಲೆಂ. ತಾಕಾ ಭೊಗ್‌ಲ್ಲೆಂ ತೆ ಕಳ್ವಳೆ ಆನಿ ಉಬ್ದೇಶ್ ತೆ ತಾಕಾಚ್ ಕಳಿತ್! ಕಡೇಕ್ ಬೀರ್‌ಬಲಾನ್ ದಾರ್ ಉಘಡ್ಲೆಂ. ಅಕ್ಬರ್ ಕಾಕುಸ್ ಖಂಯ್ಸರ್ ಆಸಾ ತೆಂ ವಿಚಾರ್ನ್ ಕಾಕ್ಸಾಕ್ ಧಾಂವ್ಲೊ. ಥೊಡ್ಯಾ ವೆಳಾನ್ ತೊ ಥಂಯ್ ಥಾವ್ನ್ ಭಾಯ್ರ್ ಯೆತಾನಾ ತಾಚ್ಯಾ ತೋಂಡಾರ್ ನಿರಾಳ್ ಆನಿ ಸುಧಾಳ್ ಭಾವ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೊ. ಬೀರ್‌ಬಲಾನ್ ತಾಚೆಲಾಗಿಂ ಸವಾಲ್ ಘಾಲೆಂ "ಜಹಾಂಪನಾ, ಮನ್ಸ್ಯಾಚ್ಯಾ ಜಿವಿತಾಂತ್ ಅತ್ಯಂತ್ ಸಂತೊಸಾಚಿ ಘಡಿ ಖಂಚಿ ತಿ ಕಳ್ಳಿಗಿ?" ಅಕ್ಬರಾಚ್ಯಾ ತೋಂಡಾರ್ ಮಧುರ್ ಹಾಸೊ ಖೆಳ್ಳೊ. ತಾಚ್ಯಾ ದೋಳ್ಯಾಂಚ್ಯಾ ಪ್ರಕಾಸಾನ್‌ಂಚ್ ತಾಕಾ ಸಗ್ಳೆಂ ಸಮ್ಜಾಲಾಂ ಮ್ಹಳ್ಳೊ ಸಂದೇಶ್ ಲಾಬ್ಲೊ ಬೀರ್‌ಬಲಾಕ್.

ಮೂತ್ ವಿಸರ್ಜನ್: ಧಾಕ್ಟ್ಯಾ ಬಾಳ್ಯಾಂಕ್ ನ್ಯಾಪ್‌ಕಿನ್ಸಾಂಚಿ ರಾಸ್‌ಚ್ ಜಾಯ್ ಪಡ್ತಾ. ಥೊಡಿಂ ಭುರ್ಗಿಂ ದೋನ್ ಘಂಟ್ಯಾಂಕ್ ಏಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಮುತ್ತಾತ್ ತರ್ ಆನಿ ಥೊಡಿಂ ವೀಸ್ ಮಿನುಟಾಂಕ್ ಏಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಮ್ಹಳ್ಳೆಪರಿಂ ಮುತ್ತಾತ್. ಹಿ ಏಕ್ ಸ್ವಾಭಾವಿಕ್ ಪ್ರಕ್ರಿಯಾ. ಥೊಡ್ಯಾ ತೆಂಪಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ತುಮಿಂ ತಾಕಾ ಚಡ್ಡಿ ಘಾಲ್ತಾತ್. ತಾಣೆಂ ಚಡ್ಡೆಂತ್ ಮುತೊಂಕ್ ನಜೊ ಮ್ಹಣ್ ವೊಸ್ತು ರಿತಿನ್ ಪ್ರೇತನ್ ಕರ್ತಾತ್. ತಾಕಾ ಕಾಕ್ಸಾಂತ್ ಬಸಯ್ತಾತ್. ಪೂಣ್ ಆನ್ಯೆಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ತುಮಿ ಉಕಲ್ಲ್ಯಾ ಪಯ್ಲೆಂಚ್ ತಾಚಿ ಚಡ್ಡಿ ಭಿಜ್ತಾ. ತವಳ್ ಬೆಜಾರಾಯ್ ಭೊಗ್ತಾ ಸಹಜ್. ಪೂಣ್ ತಾಕಾ ಶಿಕೊಂಕ್ ಅವ್ಕಾಸ್ ದಿಯಾ.

ಆಪ್ಲೊ ಮುತಾಚೊ ಕೋಶ್ ಭರ್ತಾ, ಆತಾಂ ಆಪ್ಣೆಂ ಮುತಾಜಾಯ್ ಮ್ಹಣ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಕಳಾಜಾಯ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್, ತಾಚ್ಯಾ ಶಿರಾಂಚೊ ಘೊಸ್ ಸಾರ್ಕೊ ವಾಡಾಜಯ್. ತಶೆಂ ಜಾಯ್ನಾಸ್ತಾಂ, ತುಮಿ ಶಿಕಂವ್ಕ್ ಗೆಲ್ಯಾರ್ ತುಮ್ಚೆಂ ಪ್ರೇತನ್ ಗುಡ್ಯಾಕ್ ಮಾತಿ ವಾವಯಿಲ್ಲ್ಯಾಪರಿಂ. ಸುಮಾರ್ ದೇಡ್ ವರ್ಸ್ ಜಾತಾನಾ ತಾಕಾ ಹೆಂ ಸಮ್ಜಾತಾ. ತವಳ್ ಚಡ್ಡಿ ಸೊಡಯ್ ಮ್ಹಣ್ ತೊ ತುಮ್ಚೆಲಾಗಿಂ ಧಾಂವೊನ್ ಯೇಂವ್ಕ್ ಪುರೊ. ತಾಕಾ ಉತ್ತೇಜಿತ್ ಕರಾ. ಕಾಕ್ಸಾಂತ್ ಬಸಯಾ. ಆನ್ಯೆಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಭಾರಿಚ್ ಆಮ್ರೊರಾನ್ ತೊ ಮುತೊಂಕಿ ಪುರೊ. ತವಳ್ ತಾಕಾ ಗೊಪ್ಪಿ ಕರಿನಾಕಾತ್. ತಿ ಚಡ್ಡಿ ಕಾಡ್ನ್ ದುಸ್ರಿ ಚಡ್ಡಿ ಘಾಲಾ. "ಮುತೊಂಕ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಸಾಂಗ್" ಮ್ಹಣ್ ಕಳಯಾ. ಥೊಡಿಂ ಭುರ್ಗಿಂ ಏಕ್ ವರ್ಸ್ ತೀನ್ ಮಯ್‌ನ್ಯಾನಿಂಚ್ ಚಡ್ಡೆಂತ್ ಮುತ್ಚೆಂ

ಸೊಡ್ನ್ ಸೊಡ್ತಾತ್. ಥೊಡ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ತೀನ್ ವಾ ಚಾರ್ ವರ್ಸಾಂ ಲಾಗೊಂಕಿ ಪುರೊ. ತಿ ತಾಂಚ್ಯಾ ತಾಂಚ್ಯಾ ಕಾಲೆತಿ ಪ್ರಮಾಣೆ ಲಾಗು ಜಾತಾ. ಸಾಧಾರ್ಣ್ ಜಾವ್ನ್ ಚೆಡ್ವಾಂ ಭುರ್ಗಿಂ ಭೋವ್ ವೆಗ್ಗಿಂ ಚಡ್ಡೆಂತ್ ಮುತ್ಚೆಂ ರಾವಯ್ತಾತ್.

ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಜಾವ್ನ್ ಮೊಸ್ತು ಭುರ್ಗಿಂ ದೋನ್ ವರ್ಸಾಂ ಭಿತರ್ ಭಿಚಾಣೆಂ ಭಿಜಯ್ನಾಸ್ತಾನಾ ನಿದೊಂಕ್ ಶಿಕ್ತಾತ್. ಥೊಡಿಂ ತೀನ್ ಚಾರ್ ವರ್ಸಾಂ ಜಾಲ್ಯಾರಿ ಭಿಚಾಣೆಂ ಭಿಜಯ್ತಾತ್. ತಸಲ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಜೋರ್ ಕರ್ನ್, ಮಾರ್ನ್, ಬಡವ್ನ್, ತಮಾಷೆ ಕರ್ನ್, ಸವಯ್ ಸೊಡಂವ್ಕ್ ಪಳೆಲ್ಯಾರ್ ಕಾಂಯ್ ಫಾಯ್ದೊ ನಾ. ತಾಚ್ಯಾ ಬದ್ಲಾಕ್ ತಾಂಚೆ ಥಂಯ್ ಧಯ್ರ್ ಭರಾ. ಮೊಗಾನ್ ಉಲಯಾ. ಆವಯ್ ಬಾಪಾಯ್ಚ್ಯಾ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಾನ್ ತೊ ಕಿತೆಂ ಜಾಲ್ಯಾರಿ ಶಿಕೊಂಕ್ ಸಕ್ತಾ.

ಪಯ್ಲಿಂ ಚಡ್ಡಿ ಭಿಜೊಂವ್ಚಿ ತೊ ಸೊಡಿತ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಉಪ್ರಾಂತ್ ರಾತಿಂ ಭಿಚಾಣೆಂ ಭಿಜಂವ್ಚೆಂಯಿ ಸೊಡ್ತಲೊ.

ದಿಸಾಕ್ ತುಮಿ ಜಾಗ್ರುತ್ಕಾಯೆನ್ ಪಳೆವ್ನ್ ತಾಕಾ ಕಾಕ್ಸಾಕ್ ವ್ಹರ್ತಾತ್. ವಾ ತೊಚ್ ವಚೊಂಕ್ ಶಿಕ್ತಾ. ರಸ್ತ್ಯಾರ್, ದುಸ್ರ್ಯಾಂಚ್ಯಾ ಘರಾ ಮುಕಾರ್ ಮುತೊಂವ್ಚಿ ಸವಯ್ ಬಿಲ್ಕುಲ್ ಕರಿನಾಕಾತ್. ತಾಣೆಂ ಭಿಚಾಣೆಂ ಭಿಜಯ್ನಾಸ್ತಾನಾ ರಾಂವ್ಚೆಂ ಸುಲಭ್ ನ್ಹಯ್. ಏಕ್ ದೋನ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ತೊ ಮುತೊಂಕ್ ಪುರೊ. ದೆಕುನ್ ಥೊಡ್ಯಾಂನಿ ರಾತಿಚೆಂ ಒತ್ತಾಯೆನ್ ಉಟೊವ್ನ್ ಕಾಕ್ಸಾಂತ್ ಬಸಂವ್ಚೆಂ ಆಸ್ತಾ. ಜಾಯ್ತ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಅಶೆಂ ಒತ್ತಾಯೆನ್ ಉಟೊವ್ನ್ ನೀದ್ ಪಾಡ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ರಾಗ್ ಯೆತಾ. ತೊ ಸಳ್ ಕರುಂಕಿ ಪುರೊ. ಕಾಕ್ಸಾಂತ್ ಬಸಯ್ಲ್ಯಾರಿ ಘಂಟೆಗಟ್ಲೆ ಮುತಾನಾಸ್ತಾನಾ ರಾವೊಂಕ್ ಪುರೊ. ತಶೆಂ ಒತ್ತಾಯ್ ಕರ್ನ್ ಕಾಂಯ್ ಪ್ರೆಜನ್ ನಾ. ತಾಚೆಯಿತ್ಲ್ಯಾಕ್ ತಾಕಾ ಸೊಡಾ. ಏಕ್ ದೋನ್ ಮಯ್ನ್ಯಾಂ ಭಿತರ್ ತೊ ನಿದಾನಾಯೆನ್ ಶಿಕ್ತಾ. ಖಂತ್ ಕರಿನಾಕಾತ್.

ತುಮಿ ನವ್ಯಾ ಜಾಗ್ಯಾಕ್ ಗೆಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ತ್ಯಾ ನವ್ಯಾ ಜಾಗ್ಯಾರ್ ತೊ ಹಾಗಾನಾಸ್ತಾನಾ ಮುತಾನಾಸ್ತಾನಾ ಸಳ್ ಕರುಂಕ್ ಪುರೊ. ಹಾಕಾ ನವ್ಯಾ ಜಾಗ್ಯಾವಿಶಿಂ ತಾಚೆಂ ಭ್ಯೆಂಚ್ ಕಾರಣ್. ತವಳ್ ತಾಕಾ ಹುನ್ ಉದಕ್ ಪಿಯೆಂವ್ಕ್ ದಿಯಾ. ಹುನ್ ಉದ್ಕಾನ್ ನ್ಹಾಣಯಾ. ಸಲೀಸಾಯೆನ್ ತೊ ಮುತ್ತಾ. ಅಸಲೆಂ ಭ್ಯೆಂ ಕಾಳ್ಜಾಂತ್ ರಿಗಾನಾತ್ಲ್ಯಾಪರಿಂ ನವ್ಯಾ ಜಾಗ್ಯಾಂಚಿ ಒಳಕ್ ತಾಕಾ ಕರ್ಯಾ.

ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚ್ಯಾ ಹಾಗ್ಚ್ಯಾ ಆನಿ ಮುತ್ಚ್ಯಾ ಸವಯಾಂವಿಶಿಂ ವಿಶೇಸ್ ಒತ್ತಡ್‌ಭರಿತ್ ವೇಳ್‌ಪಟ್ಟೆಚಿ ಗರ್ಜ್ ನಾ. ತಾಚ್ಯಾ ಶಿರಾಂಚೊ ಘೊಸ್ ವಾಡ್‌ಲ್ಲೊಚ್ ತಾಚೆಯಿತ್ಲ್ಯಾಕ್ ತೊ ತೆಂ ಸರ್ವ್ ಶಿಕ್ತಾ. ತಾಕಾ ಫಕತ್ತ್ ಜಾಯ್ ತುಮ್ಚೊ ಮೋಗ್, ಇಷ್ಟಾಗತ್, ಯೋಗ್ಯ್ ಮಾರ್ಗ್‌ದರ್ಶನ್ ಆನಿ ತುಮ್ಚೊ ಮಯ್ಪಾಸ್ ಮಾತ್ರ್. ಹಿ ತರ್ಬೆತಿ ತಾಚ್ಯಾ ಶಾರೀರಿಕ್ ಆನಿ ಮಾನಸಿಕ್ ವಾಡಾವಳಿಚೊ ಪ್ರಮುಖ್ ಹಂತ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ತಾಕಾ ಯೋಗ್ಯ್ ಮಾರ್ಗ್‌ದರ್ಶನ್ ಅತೀ ಅವಶ್ಯ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ. 



26
ಭುಗ್ರ್ಯಾಂಚೆಂ ನಡ್ತೆಂ

"ಮಮ್ಮಿ, ಹಾಂವ್ ತೆಂಡ್ಲಿಂ ಸುಟಿ ಕರ್ತಾಂ"

ತೀನ್ ವರ್ಸಾಂಚೊ ರಿಲ್ವನ್ ಆದಾಳ್ಯಾರ್ ಬಸೊನ್ ಭೋವ್ ಆಪುರ್ಬಾಯೆನ್ ಆನಿ ಜಾಗ್ರುತ್ಕಾಯೆನ್ ತೆಂಡ್ಲಿಂ ಸುಟಿ ಕರ್ತೆಂ ಪಳೆವ್ನ್ ಡೀನಾಕ್ ಅಜ್ಯಾಪ್ ದಿಸ್ಲೆಂ.

"ಆಮ್ಚಿಂ ಭುರ್ಗಿಂ ಇಸ್ಕೊಲಾ ಥಾವ್ನ್ ಯೇವ್ನ್ ಕಾಫಿ ಪಿಯೆವ್ನ್ ಖೆಳೊಂಕ್ ಧಾಂವ್ತಿತ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಘರಾ ಭಿತರ್ ರಿಗ್ತಾನಾ ಕಾಳೊಕ್ ಜಾತಾ." ಉದ್ಗಾರ್ಲೆಂ ತೆಂ.

ಭುರ್ಗಿಂ ಬರ್‍ಯಾ ಥರಾನ್ ಭಲಾಯ್ಕೆಂತ್ ವಾಡೊಂದಿತ್ ಮ್ಹಣ್ ಬರೆಂ ಖಾಣ್ ಜೆವಣ್ ಮಾತ್ರ್ ದಿಲ್ಯಾರ್ ಪಾವಾನಾ. ತಿಂ ಬರಿಂ ನಾಗರಿಕ್ ಜಾವ್ನ್ ವಾಡಾಜಯ್ ತರ್ ತಾಂಕಾಂ ಬರೆಂ ನಡ್ತೆಂ ಆನಿ ಖಾಲ್ತೆಂಪಣ್ ಶಿಕಂವ್ಚಿಯಿ ಗರ್ಜ್ ಆಸಾ. ತುಮ್ಚೆಂ ನಡ್ತೆಂ ಉಲೊವ್ಣೆಂ, ಆಸ್‌ಪಾಸ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಲೊಕಾ ಸಂಗಿಂ ತುಮ್ಚೊ ಸಂಬಂಧ್ ಹೆಂ ಸರ್ವ್ ಭುರ್ಗೆಂ ಪಳಯ್ತಾ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ತೆಂ ಆಪ್ಲ್ಯಾಚ್ ರಿತಿನ್ ಆಪ್ಲೆಂ ನಡ್ತೆಂ ರೂಪಿತ್ ಕರ್ತಾ.

ಭುರ್ಗೊ ಪಾರ್ಪೊಳ್ ಜಾವ್ನ್ ವಾಡೊಂಕ್ ನಜೊ. ತುಮಿ ಕೆದಾಳಾ ಪುಣಿ ತಾಕಾ "ಸೊಕ್ಸ್ ಘಾಲಿಜೆಗಿ?" ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ತೊ "ನಾಕಾ" ಮ್ಹಣ್ತಾ. "ಖೆಳೊಂಕ್ ಯಾಗಿ?" ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ "ನಾಕಾ" ಮ್ಹಣ್ತಾ. ನಾಕಾ ಮ್ಹಣ್ಚೆಂ ದೋನ್ ವರ್ಸಾಂಚ್ಯಾ ತ್ಯೆ ಪ್ರಾಯೆರ್ ತಾಕಾ ಏಕ್ ಸಾಧಾರ್ಣಾಯೆಚಿ ಸಂಗತ್. ತೊ ತಶೆಂ ಮ್ಹಣ್ತಾ ಮ್ಹಣ್ ತಾಕಾ ಶಿಕ್ಷಾ ಲಾಯ್ನಾಕಾತ್. "ಯೆ, ಸೊಕ್ಸ್ ಘಾಲ್ಯಾಂ" ಮ್ಹಣ್ ತಾಕಾ ಬಸವ್ನ್ ಸೊಕ್ಸ್ ಘಾಲ್ಯಾ. ತಾಕಾ ಬರೆಂ ನ್ಹೆಸೊವ್ನ್ ಖೆಳೊಂಕ್ ಯಾಗಿ? ಮ್ಹಣ್

ತಾಚಿ ಅಭಿಪ್ರಾಯ್ ವಿಚಾರಿನಾಕಾತ್. ತಾಚೊ ಹಾತ್ ಧರ್ನ್ ಆಪವ್ನ್ ವ್ಹರಾ ಪಾರ್ಕಾಕ್. ಹ್ಯಾ ಥೊಡ್ಯಾ ಸಂಗ್ತಿಂನಿ ತುಮ್ಕಾಂ ಖಚಿತ್ ಅಭಿಪ್ರಾಯ್ ಆಸಾ ಮ್ಹಣ್ ಕಳಿತ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್, ತೊಯಿ ಸ್ವಖುಶೆನ್ ತಿಂ ಕಾಮಾಂ ಕರ್ತಾ. ಅವಯ್ ಬಾಪಾಯ್ಕ್ ಆಪ್ಣಂ ವಿಧೇಯ್ ಜಾವ್ನ್ ಆಸಾಜಾಯ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ತಾಕಾ ಗಮ್ತಾ.

ಸಕ್ಕಡ್ ಸಂಗ್ತಿಂನಿ ತಾಕಾ ಪೂರ್ಣ್ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ದಿಂವ್ಚೆಂ ಚೂಕ್. ದಾಕ್ಲ್ಯಾಕ್ ತೊ ಏಕ್ ಬೊತ್ಲಿಚಿ ಕೋಂಚ್ ವಿಂಚ್ತಾ. ತುಮಿ ಲೋವ್ ತಿ ಕಾಣ್ಣೆವ್ನ್ ಪಯ್ಸ್ ಉಡಯ್ತಾತ್ ಆನಿ 'ವಿಂಚಿನಾಕಾ' ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ಪೂಣ್ ಇಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾನ್ ತೊ ಪರ್ತುನ್ ತಿ ಉಕಲ್ತಾ. ತುಮಿ "ನಾಕಾ, ಲಾಗ್ಲ್ಯಾರ್ ಘಾಯ್ ಜಾತಾ" ಮ್ಹಣ್ ಸಾಂಗೊನ್ ತಿ ಉಡಯ್ತಾತ್. ತ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಆಪ್ಲ್ಯಾಕ್ ಅಪಾಯ್ ಜಾತಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ತಾಚ್ಯಾ ಗುಮಾನಾಕ್ ವೆತಾ. ಅಶಿ ಬೂದ್ ಶಿಕ್ಲ್ಲೊ ಭುರ್ಗೊ ಮುಕಾರ್ ಅಸಲ್ಯೊ ಚುಕಿ ಕರಿನಾ. ತ್ಯಾಚ್ಪರಿಂ ಉಜೊ, ಸ್ಟವ್, ಸ್ವಿಚ್ ಅಸಲ್ಯಾ ಅಪಾಯಾಚ್ಯಾ ವಸ್ತುವಿಶಿಂ ತಾಕಾ ಮಾಹೆತ್ ದೀವ್ನ್ಂಚ್ ರಾವಾಜಯ್.

ಅವಯ್ಕ್ ಕುಮೊಕ್ ಕರ್ಚೆಂ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ವೊಸ್ತು ಖುಶಿ. ತುಮಿ ರಾಂದ್ವಯ್ ಸುಟಿ ಕರ್ತಾನಾ ತೊ ಏಕ್ ಜಡಾಯೆಚಿ ಟ್ರೇ ಉಕಲ್ನ್ ಹಾಡ್ತಾ. ತುಮಿ ಹೆಂ ಪಳೆವ್ನ್ ಮೆಚ್ವಾತಾತ್ ಮ್ಹಣ್ ತಾಚೆಂ ಚಿಂತ್ನಾಂ. ತುಮಿ "ತಿ ಜಡ್ ಆಸಾ. ನಾಕಾ ಉಕಲ್ನ್ ಪಾಂಯಾ ವಯ್ರ್ ಘಾಲ್ಶಿ" ಮ್ಹಣ್ ಭೆಶ್ಟಾಯ್ಲ್ಯಾರ್ ತಾಕಾ ಬೆಜಾರ್ ಜಾತಾ. ಶಿಕಾಜಯ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾ ತಾಚ್ಯೆ ಆಶೆಕ್ ತುಮಿ ಘಾತರ್ ಘಾಲ್ಯ್ಯಾಪರಿಂ ಜಾತಾ. ಅಶೆಂ ಚಾರ್ ಪಾಂಚ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಘಡ್ಲ್ಯಾರ್ ತಾಕಾ ಕಿತೆಂಯಿ ನವೆಂ ಕಾಮ್ ಶಿಕಾಜಯ್ ಮ್ಹಳ್ಳಿ ಉರ್ಬಾಚ್ ಮೊರೊನ್ ವೆತಾ. ತಾಚ್ಯಾ ಬದ್ಲಾಕ್ ತುಮಿ ರಾಂದ್ವಯ್ ಸುಟಿ ಕರ್ತಾನಾ "ಬಾಬಾ, ತಿ ಧಾಕ್ಟಿ ಟ್ರೇ ಹಾಡ್ನ್ ದಿ ಪುತಾ" ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ತಾಕಾ ಸಂತೊಸ್ ಜಾತಾ ಆನಿ ತೊ ಹಾಡ್ನ್ ದಿತಾ. ತುಮಿ ರಾಂದ್ವಯ್ ಧುಂವ್ಕ್ ಉದಕ್ ಹಾಡ್ಲ್ಯಾರ್ ತೊ ಆಪುಣ್ಚ್ ಧುತಾಂ ಮ್ಹಣ್ತಾ. ಧುಂವ್ವಿ, ಸೊಡ್ಯಾ ತಾಕಾ. ತಿಕ್ಕೆಸೆ ಸವ್ಯಾಸ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಕಾಂಯ್ ಭ್ಯಂ ನಾ. ತೊ ನವಿಂ ನವಿಂ ಕಾಮಾಂ ಶಿಕ್ತಾ. ರಾಂದ್ವಯ್ ಸುಟಿ ಕರ್ನ್ ಜಾಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಕೋಯ್ರ್ ಸಗ್ಳೊ ಎಕಾ ಧಾಕ್ಟ್ಯಾ ಆಯ್ದಾನಾಂತ್ ಘಾಲ್ನ್ ಮಾಡಾ ಮುಳಾಕ್ ಉಡಂವ್ಕ್ ಸಾಂಗ್ಲ್ಯಾರ್ ತೊ ಸಂಭ್ರಮಾನ್ ತೆಂ ಕಾಮ್ ಕರುಂಕ್ ಧಾಂವ್ತಾ. ಹ್ಯಾಚ್ಪರಿಂ ಝಾಡ್ಚೆಂ, ಪುಸ್ಚೆಂ, ಆಯ್ದಾನಾಂ ಧುಂವ್ಚೆಂ, ಅಸಲ್ಯಾ ಕಾಮಾಂನಿ ತೊ ತುಮ್ಕಾಂ ಕುಮೊಕ್ ಕರುಂಕ್ ಪುರೊ. ಆಜ್ ತುಮ್ಕಾಂ ಕುಮೊಕ್ ಕರುಂಕ್ ಶಿಕ್ಲ್ಲೊ ಭುರ್ಗೊ ಫಾಲ್ಯಾಂ ಇಸ್ಕೊಲಾಂತ್ ಆನಿ ಸಮಾಜೆಂತ್ ದುಸ್ರ್ಯಾಂಕ್ ಕುಮೊಕ್ ಕರ್ಚಿ ಬೂದ್ ಶಿಕೊನ್ ಬುದ್ವಂತ್ ಜಾತಾ.

ತಾಚ್ಯಾ ಖೆಳ್ಚ್ಯಾ ವಸ್ತುಂ ವಿಶ್ಯಾಂತ್‌ಯಿ ತಿತ್ಲೆಂಚ್. ತೊ ಸಗ್ಳ್ಯಾ ಕುಡಾಂತ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ವಸ್ತು ಶಿಂಪ್ಡಾಯ್ತಾ. ತ್ಯೊ ಕಾಡ್ನ್ ಮಾಂಡುನ್ ದವರ್ ಮ್ಹಣ್ ತುಮಿ ಜೋರ್ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ತೊ ತಶೆಂ ಕರಿನಾ. ತಾಚ್ಯಾ ಬದ್ಲಾಕ್ ತುಮಿ ಎಕೆಕ್ ವಸ್ತ್ ಕಾಡ್ನ್ ಮಾಂಡುನ್ ದವರ್ಲ್ಯಾರ್ ತೊ ಪಳೆತಾ. ತುಮಿ "ಹ್ಯಾ ವಾಗಾಕ್ ಖಂಯ್ ದವರ್ಯಾಂ?" ಮ್ಹಣ್ ವಿಚಾರ್ಲ್ಯಾರ್ ತುಮ್ಚ್ಯಾ ಸರ್ಶಿನ್

ಯೇವ್ನ್ ತ್ಯಾ ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್ ವಾಗಾಕ್ ಘೆವ್ನ್ ತಾಚ್ಯಾ ವೊಗಾಚ್ಯಾ ಜಾಗ್ಯಾರ್ ದವರ್ತಾ. "ಪೆಟ್ಯಾಕ್ ವಾಗಾ ಲಾಗಿಂ ದವರ್ಯಾಂಗಿ ವಾ ಮಾಜ್ರಾ ಲಾಗಿಂ?" ಮ್ಹಣ್ ಸವಾಲ್ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ತೊ ಪೆಟ್ಯಾಕ್ ಉಕಲ್ನ್ ಹಾಡ್ತಾ. ಅಶೆಂಚ್ ಉರ್‌ಲ್ಲ್ಯೊ ವಸ್ತುಯಿ ಮಾಂಡುನ್ ದವರ್ತಾ. ಹ್ಯಾ ರಿತಿರ್ ಉಪಾಯಾಂನಿ, ವೊಗಾನ್ ತುಮಿ ತಾಚೆಕರ್ನ್ಹಾ ಧಾಕ್ಟಿಂ ಧಾಕ್ಟಿಂ ಕಾಮಾಂ ಕರಯ್ಲ್ಯಾರ್ ತ್ಯಾ ಕಾಮಾಂನಿ ತಾಕಾ ಆಸಕ್ತ್ ವಾಡ್ತಾ. ತೊ ತೀನ್ ಚಾರ್ ವರ್ಸಾಂಚೊ ಜಾತಾನಾ ತಾಚ್ಯೊ ವಸ್ತು ತಾಕಾ ಜಾಯ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಪ್ರಮಾಣೆ ಮಾಂಡುನ್ ದವ್ರಿತ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತುಮಿ ಮಧೆಂ ದಾಯ್ ಘಾಲುಂಕ್ ವಚಾನಾಕಾತ್. ತ್ಯಾ ಸಂಗ್ತಿಂತ್ ತಾಕಾ ಪೂರ್ಣ್ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ದಿಯಾ.

ಭಾಯ್ಲ್ಯಾ ಭುಗ್ಯಾರ್ಂ ಲಾಗಿಂ ವೊಗಾ ಮಯ್ಪಾಸಾನ್ ತಾಣೆಂ ಜಿಯೆಂವ್ಚೆಂಯಿ ತಿತ್ಲೆಂಚ್ ಪ್ರಮುಖ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಪಯ್ಲೆಂ ಪಯ್ಲೆಂ ಆಪ್ಲ್ಯೊ ಖೆಳಾಚ್ಯೊ ವಸ್ತು ತೊ ಆಸ್‌ಪಾಸ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಭುಗ್ಯಾರ್ಂಕ್ ದೀನಾ. ತುಮಿ ದುಸ್ರ್ಯಾ ಭುಗ್ಯಾರ್ಂಕ್ ದುರ್ಲೊನ್, ಮ್ಹಜೊ ಪೂತ್‌ಚ್ ಶ್ರೇಷ್ಟ್ ಮ್ಹಣ್ ಹೊಗೊಳ್ಸಿಲ್ಯಾರ್, ತೊ ದುಸ್ರಿಂ ಭುರ್ಗಿಂ ಪೂರಾ ಪಾಡ್ ಹಾಂವೆಂ ತಾಂಚೆ ಸಂಗಿಂ ಭರ್ಲೊಂಕ್ ನಜೊ ಮ್ಹಳ್ಳೊ ಮನೋಭಾವ್ ವಾಡವ್ನ್ ಕಾಣ್ಘೆತಾ. ತ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಕುಶಿಲಿಂ ಭುರ್ಗಿಂ ಪಾಡ್ ಜಾಲ್ಯಾರಿ, ತುಮ್ಚ್ಯಾ ಭುಗ್ಯಾರ್ ಮುಕಾರ್ ತಾಂಕಾಂ ಗಾಳಿ ಸೊಪಿನಾಕಾತ್. ತೊ ತಿಕ್ಕೆಸೆ ವ್ಹಡ್ ಜಾಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಖೆಳಾ ವಸ್ತು ದುಸ್ರ್ಯಾಂ ಸವೆಂ ವಾಂಟುನ್ ಘೆತ್ಲ್ಯಾರ್ ಖೆಳೊಂಕ್ ಗಮ್ಮತ್ ಜಾತಾ ಮ್ಹಣ್ ತಾಕಾ ಕಳ್ತಾ. ಹ್ಯಾ ವರ್ಸಿಂ ಮುಕಾರ್ ಸಂಘ್ ಸಂಸ್ಥ್ಯಾಂನಿ ಮುಖೆಲ್ಪಣ್ ಘೆವ್ನ್ ಗೊಪ್ಫಿಕ್ ವಾವ್ರ್ ಕರ್‍ಚ್ಯಾ ಮನೋಭಾವಾನ್ ತೊ ವಾಡ್ತಾ.

ಘರಾ ಸಯ್ರಿಂ ವಾ ಈಷ್ಟ್ ಮಿಂತ್ರ್ ಆಯಿಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್‌ಯಿ ತಶೆಂಚ್. ತಾಕಾ ಬಲಾತ್ಕಾರಾನ್ ತಾಂಚ್ಯಾ ಮುಕಾರ್ ರಾವಯ್ನಾಕಾತ್. ಹ್ಯಾ ವರ್ಸಿಂ ತಾಕಾ ವಿರಾರ್ ಜಾತಾ. ತುಮಿಂ ಉಲವ್ನ್ ಬಸಾ. ತೊ ಯೇವ್ನ್ ಪಯ್ಸ್ ಥಾವ್ನ್ ತಾಂಕಾಂ ಪಳೆವ್ನ್ ರಾವ್ತಾ. ಆವಯ್ ತಾಂಚೆಲಾಗಿಂ ವೊಗಾನ್ ಉಲಯ್ತಾನಾ ತಾಚಿ ಕಾವ್ಜೆಣಿ ಪಯ್ಸ್ ಸರ್ತಾ. ತೊಚ್ ಸವ್ಯಾಸ್ ಮುಕಾರ್ ಯೇವ್ನ್ "ಮ್ಹಜೆಂ ಟ್ರೈನ್ ಪಳೆ" ಮ್ಹಣ್ ತಾಚಿ ಖೆಳಾಚಿ ವಸ್ತ್ ದಾಕಯ್ತಾ ಆನಿ ತಾಂಚೆಲಾಗಿಂ ಉಲಂವ್ಕ್ ಸುರು ಕರ್ತಾ.

ಆಮ್ಚೆ ಥಂಯ್ ಆನ್ಯೇಕ್ ಸವಯ್ ಆಸಾ. ಘರಾ ಕೊಣ್‌ಯಿ ಆಯಿಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಭುಗ್ಯಾರ್ ಲಾಗಿಂ "ಬೆಸಾಂವ್ ಮಾಗ್ ಪುತಾ" ಮ್ಹಣ್ ಮ್ಹಣ್ತಾಂವ್. ಅಸಲ್ಯೊ ಆಜ್ಞಾ ಪಾಳುಂಕ್ ತಾಕಾ ಖುಶಿ ಆಸಾನಾ. ತಾಚ್ಯಾ ಬದ್ಲಾಕ್ ಘರಾ ಆಯಿಲ್ಲ್ಯಾಂಕ್ ತುಮಿ ವಿಶ್ ಕೆಲ್ಯಾರ್, ಬೆಸಾಂವ್ ಮಾಗ್ಲ್ಯಾರ್ ವಾ 'ಯೆಯಾ ಬಸಾ' ಮ್ಹಣ್ ನಮ್ರತಾಯೆನ್ ಸಾಂಗ್ಲ್ಯಾರ್ ಭುರ್ಗೊ ತೆಂ ಜಿಕುನ್ ಧರ್ತಾ ಆನಿ ತುಮ್ಚೆಂ ಅನುಕರಣ್ ಕರ್ತಾ. ತುಮಿ ಘರಾ ನಾಂತ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತೊಚ್ ತಾಂಕಾಂ ಆಧಾರ್ಸುನ್ ಸುದಾರ್ಸಿತಾ. ತೆಂ ಪಳೆವ್ನ್ ತುಮ್ಕಾಂ ಅಜಾಪ್ ಜಾತಾ. ತ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಭುಗ್ಯಾರ್ಕ್ ತೊಂಡಾಂತ್ ಸಾಂಗ್ಚ್ಯಾಕ್‌ಯಿ ಕಾರ್ಯಾನ್ ಕರ್ನ್ ದಾಕಂವ್ಚೆಂಚ್ ಬರೆಂ.

ಮಾರ್ ದಿಜಾಯ್ಗಿ?: ತುಮ್ಚೊ ಭುರ್ಗೊ ಪೊಕ್ರಿ ಜಾವ್ನಾಸೊಂಕ್ ಪುರೊ. ತಾಕಾ ಚಾರ್ ಘಾಲ್ನ್ ಬೂದ್ ಶಿಕಯ್ಜಯ್ ಮ್ಹಣ್ ಕೊಣಿ ತುಮ್ಕಾಂ ಸಾಂಗೊಂಕಿ ಪುರೊ. ತ್ಯಾ ಖಾತಿರ್

ತಾಚ್ಯಾ ಹರ್‍ಯೆಕಾ ಚುಕಿಕಿ ತುಮಿ ತಾಕಾ ಮಾರ್ ಘಾಲ್ತಾತ್. ತೊ ಬೂದ್ ಶಿಕ್ಚ್ಯಾ ಬದ್ಲಾಕ್ ಆನಿಕಿ ಹಟ್ಟಿ ಜಾತಾ. ತ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ತಾಕಾ ಮಾರ್ ದೀವ್ನ್ ಕಾಂಯ್ ಪ್ರೇಜನ್ ನಾ.

ಚಿಂತ್ಯಾಂ ತೊ ಖೆಳ್ತಾನಾ ವಸ್ತುರ್ ಪಿಂಜುನ್ ಕಾಣ್ಘೆವ್ನ್ ಯೆತಾ. ತೆಂ ಪಳೆವ್ನ್ ತುಮ್ಕಾಂ ರಾಗ್ ಯೆತಾ. ಪೂಣ್ ವಸ್ತುರ್ ಪಿಂದುನ್ ಕಾಣ್ಘೆಲ್ಲ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ತಾಕಾಯಿ ದುಖ್ಲಾಂ. ಪಶ್ಚಾತ್ತಾಪ್ ಭೊಗ್ತಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ತುಮಿ ವಿಸ್ರಾತಾತ್. ತಾಕಾ ಬೂದ್ ಶಿಕಯ್ತಾಂ ಮ್ಹಣ್ ಸಮಾ ಮಾರ್ತಾತ್. ಪಯ್ಲೆಂಚ್ ಪಶ್ಚಾತ್ತಾಪಾನ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ತಾಕಾ ದುಕ್ತಾ, ರಾಗ್ ಯೆತಾ ಆನಿ ಪ್ರತೀಕಾರಾಚಿಂ ಭೊಗ್ಣಾಂ ಮತಿಂತ್ ಭರ್ತಾತ್. ತಾಚ್ಯಾ ಬದ್ಲಾಕ್ ತುಮಿ ಮೊಗಾನ್ "ತುಜ್ಯಾ ವಸ್ತುರಾಂ ವಿಶಿಂ ತುವೆಂ ಜಾಗ್ರುತ್ ಆಸಾಜಾಯ್ ಪುತಾ." ಮ್ಹಣ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ತಾಕಾ ತಕ್ಷಣ್ ಕಳ್ತಾ. ವಸ್ತುರಾಂ ಪಿಂದ್ಚೊ ಖೆಳ್‌ಚ್ ತೊ ಬಂಧ್ ಕರ್ತಾ.

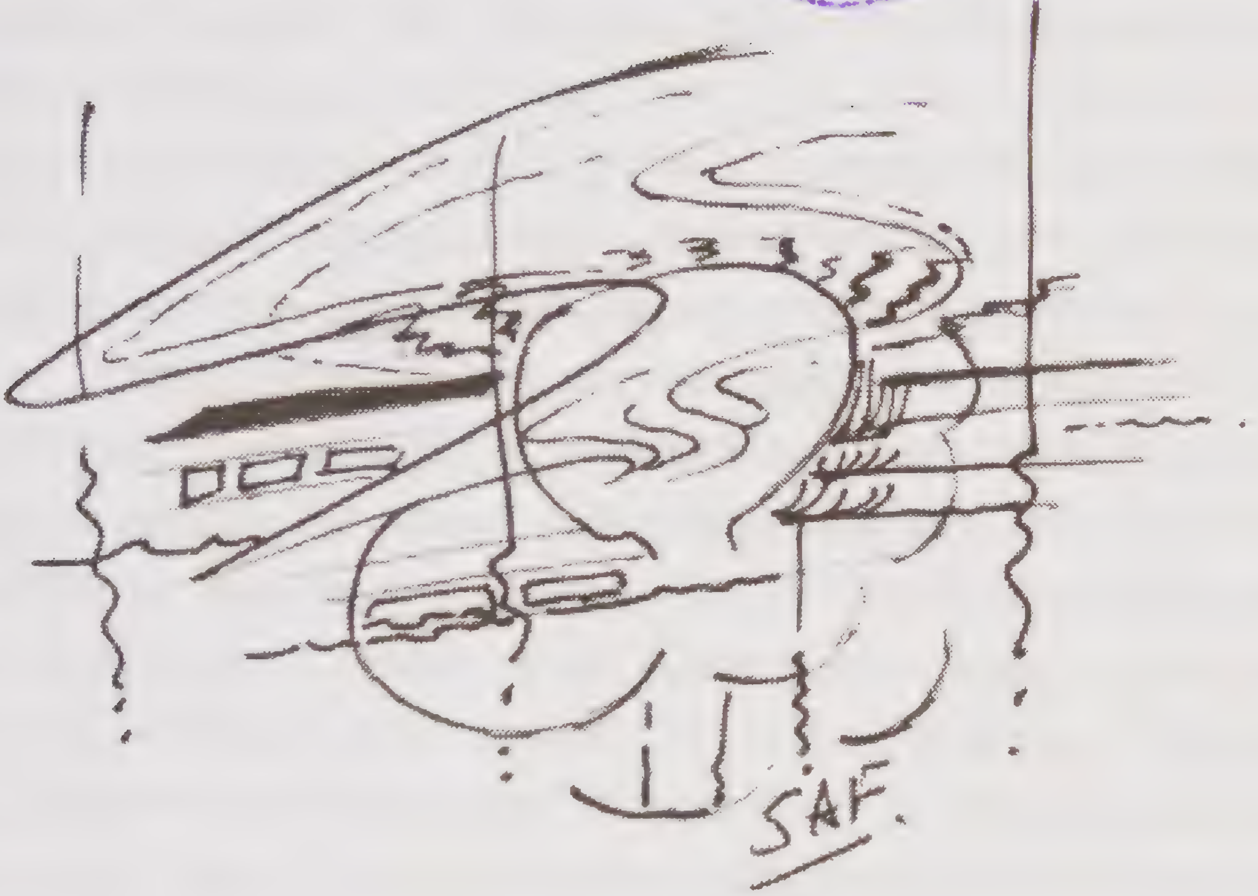
ತುಮ್ಚ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾನ್ ಘರಾ ಕುಶಿಲ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಮಾರ್ಲೆಂ ಮ್ಹಣ್ ಚಿಂತ್ಯಾಂ. ತಿಂ ಯೇವ್ನ್ ತುಮ್ಚೆಲಾಗಿಂ ದೂರ್ ದಿತಾತ್. ತವಳ್ ತಾಂಕಾಂ ಪೂರಾ ಮಾರುಂಕ್ ನಜೊ ಪುತಾ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ತಾಕಾ ಬೂದ್ ಯೇನಾ. ಆಯಿಲ್ಲ್ಯಾಂ ಮುಕಾರ್‌ಚ್ ತುಮ್ಚ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಏಕ್ ಮಾರ್ ದಿಲ್ಯಾರ್, ತೊ ಅಕ್ಮಾನ್ ತೊ ಕೆದಿಂಕ್‌ಚ್ ವಿಸ್ರಾನಾ. ಮುಕಾರಿಂ ಕೊಣಾಕ್ ಮಾರ್‍ಯಾಂ ಮ್ಹಣ್ ಭೊಗ್ಲ್ಯಾರಿ, ತೆಂ ಚಿತ್ರ್ ತಾಚ್ಯಾ ದೊಳ್ಯಾಂ ಮುಕಾರ್ ಯೇವ್ನ್ ದೈಹಿಕ್ ಹಿಂಸೆ ಖಾತಿರ್ ನ್ಹಯ್ ತರಿ ಮಾನಸಿಕ್ ಹಿಂಸೆ ಖಾತಿರ್ ತೊ ಮಾರಿನಾಸ್ತಾನಾ ಪಾಟಿಂ ಯೆತಾ. ತ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಗರ್ಜ್ ಮ್ಹಣ್ ಭೊಗ್ತಾನಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಮಾರ್ಲ್ಯಾರ್ ಕಾಂಯ್ ಚೂಕ್ ಜಾಯ್ನಾ. ಇಂಗ್ಲಿಷಾಂತ್ ಏಕ್ ಸಾಂಗ್ಣಿಚ್ ಆಸಾ Spare the rod and spoil the child ಮ್ಹಣ್. ಪೂಣ್ ಮಾರ್‌ಲ್ಲೆಂ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಚುಕಿ ಖಾತಿರ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ತಾಕಾ ಕಳಾಜಯ್.

ತುಮ್ಚೊ ಸ್ವಭಾವ್ ಮೊಸ್ತು ಮೋವ್. ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಏಕ್ ಮಾರ್ ದಿಂವ್ಕ್‌ಯಿ ತುಮ್ಕಾಂ ಸಾಧ್ಯ್ ನಾ. ತೊ ಬೂಕ್ ಪಿಂದ್ತಾ. ದುಸ್ರ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಮಾರ್ತಾ. ಪೂಣ್ ತುಮಿ ತಾಕಾ ಮಾರಿನಾಂತ್. ಬದ್ಲಾಕ್ ಮತಿಂತ್‌ಚ್ ಕರ್ಗ್ತಾತ್. ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಹಿಣ್ಸಿತಾತ್, ತಮಾಶೆ ಕರ್ತಾತ್. ಅಶೆಂ ಖಂತಿನ್ ಬಸ್ಚ್ಯಾ ಬದ್ಲಾಕ್ ಏಕ್ ಮಾರ್ ದಿಂವ್ಚೊಚ್ ಬರೊ. ತೊ ಮಾರ್ ತಾಕಾಯಿ ಬರೊ. ತುಮ್ಕಾಂಯಿ ಬರೊ. ಮಾರುಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ನಾ ತರ್ ಸಾರ್ಕ್ಯೆ ರಿತಿನ್ ಗೊಪ್ಪಿ ಕೆಲ್ಯಾರಿ ಜಾತಾ.

ಎಕೇಕ್ ಪಾಪ್ಪಿಂ ಆಪ್ಣೆಂ ಚೂಕ್ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಆವಯ್ನ್ ರಾಗಾನ್ ಪಳೆಲ್ಯಾರಿ ಪಾವ್ತಾ. ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಪಶ್ಚಾತ್ತಾಪ್ ಭೊಗ್ತಾ.

ತ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಭುರ್ಗೊ ಯೋಗ್ಯ್ ಜಾವ್ನ್ ವಾಡಾಜಯ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್, ಗರ್ಜ್ ಪಡ್ತಾನಾ ತಾಕಾ ಶಿಕ್ಷಾ ಲಾಯ್ಜಯ್‌ಚ್. ಶಿಕ್ಷಾಚ್ ನಾಸ್ತಾಂ ಲಂಗು ಲಗಾಮ್ ನಾಸ್ತಾನಾ ವಾಡ್‌ಲ್ಲೊ ಭುರ್ಗೊ ಸಂಪೂರ್ಣ್ ಪಾಡ್ ಜಾತಾ. ಶಿಕ್ಷಾ ಖಂಚ್ಯಾ ಕಸ್ತಾಚಿ ಜಾಯ್ಜಯ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಮಾತ್ರ್ ಸಮ್ಜೊಣೆನ್, ಸೊಸ್ಣಿಕಾಯೆನ್ ಮತಿಂತ್ ಆಟಂವ್ಚೆಂ ಆನಿ ನಿರ್ಧಾರ್ ಘೆಂವ್ಚಿ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ತುಮ್ಚಿ. 





27
ಭುಗ್ರ್ಯಾಂಕ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಶಿಕ್ಷಣ್

"ಚಡ್ಡಿ ಘಾಲುಂಕ್‌ನಾಯೆರೆ ಛಿ ಛಿ, ವಚ್‌ರೆ ಚಡ್ಡಿ ಘಾಲ್‌ರೆ!"

ಚಡ್ಡೆಚೆಂ ಇರಿಟೇಶನ್ ನಾಸ್ತಾನಾ ನಿರಾಳ್ ರಾವೊಂಕ್ ಪ್ರಯತ್ನ್ ಕರ್ಚ್ಯಾ ಭುಗ್ರ್ಯಾಂಕ್ ಚಡಾವತ್ ವ್ಹಡಿಲಾಂನಿ ಸಾಂಗ್ಚಿ ಅಸಲಿ ಬೂದ್‌ಬಾಳ್ ಆಮ್ಕಾಂ ಆತಾಂ ಸದಾಂಚಿ ಜಾಲ್ಯಾ. ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಬಾಳ್ಪಣಾರ್ ಚಡಾವತ್ ಭುರ್ಗಿಂ ನಾಗ್ಡಿಂ ಆಸ್ತಾಲಿಂ ಆನಿ ಘರಾಂತ್ಲೆ ಮ್ಹಾಲ್ಗಡೆ ಕಾಸ್ಟೆಚೊ ಲೇಸ್ ನ್ಹೆಸೊನ್ ಏಕಾ ಸಕಾಳಿಂ ಥಾವ್ನ್ ರಾತ್ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಕಷ್ಟ್ ಕಾಡ್ನ್, ಘಾಮ್ ಪೀಳ್ನ್ ದೀಸ್ ಪಾಶಾರ್ ಕರ್ತಾಲೆ. ತವಳ್ ಕೊಣಾಯ್ಕಿ ತಾಂಚಿಂ ಭುರ್ಗಿಂ ನಾಗ್ಡಿಂ ಆಸಾತ್

ಮ್ಹಳ್ಳೊ ಜೋಪ್‌ಚ್ ನಾತ್ಲ್ಲೊ. ಶಿಕಪ್ ವಾಡ್ಲೆಂ, ಜೋಡ್ ವಾಡ್ಲಿ, ಸಭ್ಯತಾ ಚಡ್ಲಿ ಆನಿ ತಾಚೆ ಸವೆಂ ಸ್ವಾಭಾವಿಕ್ ನಾಗ್ಡೆಂಪಣ್ ಅಸ್ವಾಭಾವಿಕ್ ಸ್ಥಿತಿ ಮ್ಹಳ್ಳೆಪರಿಂ ಉಗ್ಡಾಡಾಕ್ ಪಡ್ಲಿ. ಆತಾಂ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್‌ಯೀ ಲೈಂಗಿಕ್ ಶಿಕ್ಪಾಚಿ ಗರ್ಜ್ ಆಸಾಗಿ? ಮ್ಹಣ್ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಭಂವ್ರ್ಯಾ ವಯ್ರ್ ಚಡೊಂಕ್ ಲಾಗ್ಲ್ಯಾ.

ವ್ಹಯ್, ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಖಾಣ್, ಜೆವಣ್ ಭಲಾಯ್ಕಿ ಕಶೆಂ ಗರ್ಜೆಚೆಂಗಿ ತಶೆಂಚ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ಶಿಕಪ್‌ಯೀ ಗರ್ಜೆಚೆಂ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಜಾಯ್ತ್ಯಾಂಕ್ ಹೊ ಏಕ್ ಸಮಸ್ಸೊಚ್ ಜಾತಾ. ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಮಸ್ಸೆ ಉಬ್ಜಾಲ್ಯಾರ್, ತೊ ಏಕ್ ವ್ಹಡ್ಲೊ ಅಪ್ರಾದ್ ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾಪರಿಂ ಧಾಂಪುನ್ ದವ್ರುಂಕ್ ಪ್ರೇತನ್ ಕರ್ತೆಂ ಆಮಿ ಪಳೆತಾಂವ್. ಲೈಂಗಿಕ್ ಸವಾಲಾಂ ಅಕ್ಮಾನ್ ಕರ್ಚೆ ತಸಲಿಂ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಚಿಂತಪ್ ಕೆದಾಳಾರಿ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚ್ಯೆ ಮತಿಂತ್ ಉಬ್ಜಾನಾಶೆಂ ಸರ್ವ್ ಜಾಗ್ರುತ್ಕಾಯ್ ಕಾಣ್ಘೆಜಾಯ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಆಮಿ ವಿಸರ್ತಾಂವ್. ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಜಿವಾಕ್ ನೀದ್, ವಿಶೆವ್ ಆನಿ ಖಾಣ್ ಕಶೆಂ ಗರ್ಜೆಚೆಂಗಿ ತ್ಯಾಚ್‌ಪರಿಂ ಲೈಂಗಿಕ್ ತೃಪ್ತಿಯೀ ಗರ್ಜೆಚಿ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಆಮಿ ಸಮ್ಜೊನ್ ಘೆಜಯ್. ಸಾರ್ಕಿ ಲೈಂಗಿಕ್ ತೃಪ್ತಿ ಲಾಬ್ಲ್ಯಾರ್ ಮಾತ್ರ್ ಮನಿಸ್ ಸುಖಿ ಜಾತಾ. ಅವಯ್ ಬಾಪಾಯ್ಚ್ಯಾ ಲೈಂಗಿಕ್ ತೃಪ್ತೆಚೊ ಸಂಕೇತ್ ಜಾವ್ನ್ ಭುರ್ಗೆಂ ರೂಪಿತ್ ಜಾಲಾಂ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಆಮಿ ವಿಸ್ರೊಂಕ್ ನಜೊ. ತ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಲೈಂಗಿಕ್ ಸಂಗ್ತಿ ಕ್ಷುಲ್ಲಕ್ ಆನಿ ಅಕ್ಮಾನಾಚ್ಯೊ ಖಂಡಿತ್ ನ್ಹಯ್.

ಲ್ಹಾನ್ ಭುರ್ಗೆಂ ಆಪ್ಲೆಂ ಹಾತಾಚೆಂ ಬೋಟ್ ಚಿಂವ್ತಾ. ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಪಿಂ ಪಾಂಯಾಂಚಿಂ ಬೊಟಾಂಯಿ ಚಿಂವ್ತಾ. ಅಶೆಂ ಖೆಳ್ತಾಂ ಖೆಳ್ತಾಂ ಆಪ್ಲೆ ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಶ್ವೆ ತೊ ಆಪ್ರುಂಕಿ ಪುರೊ. ತಾಕಾ ಆಪ್ಲಿಂ ಬೊಟಾಂ ಆನಿ ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಶ್ವ್ಯಾಂಕ್ ಆಸ್ಚೊ ವ್ಯತ್ಯಾಸ್ ಕಳಿತ್ ನಾ. ತ್ಯಾಚ್‌ಪರಿಂ ತೊ ಇಲ್ಲೊ ವಾಡ್ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತಿ ತವಳ್ ತವಳ್ ಆಪುಣ್ ನಾಗ್ಡೊ ಆಸ್ತಾನಾ ಆಪ್ಲಿ ಆತುರಾಯ್ ಥಾಂಬೊಂವ್ಕ್ ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಶ್ವೆ ಆಪ್ರುಂಕ್ ಪುರೊ. ತವಳ್ ತಾಕಾ ಜೋರ್ ಕರಿನಾಕಾತ್. ತೆಂ ಗಲೀಜ್ ಮ್ಹಣ್ ಸಾಂಗಿನಾಕಾತ್. ತಾಚ್ಯಾ ಬದ್ಲಾಕ್ ಲೋವ್ ತಾಚೊ ಹಾತ್ ಕಾಡ್ಯಾ ಆನಿ ತಾಕಾ ಚಡ್ಡಿ ಘಾಲ್ಯಾ. ತೆದಾಳಾ ತೊ ವಿಷಯ್‌ಚ್ ವಿಸ್ರೊನ್ ಸೊಡ್ತಾ. ತಶೆಂ ಕರಿನಾಸ್ತಾನಾ ತುಮಿ "ಆಪಡ್ನಾಕಾ, ಕುಡ್ಕೆ ಜಾವ್ನ್ ವೆತಾ ಪಳೆ" ಮ್ಹಣ್ ಭೆಶ್ಟಾಯ್ಲ್ಯಾರ್ ತಾಕಾ ಖಂತ್ ಸುರು ಜಾತಾ. ತೆಂ ಆಸಾಗಿ ನಾಂಗಿ ಮ್ಹಣ್ ಪಳೆಂವ್ಚ್ಯಾ ಆತುರಾಯೆನ್ ತೊ ತವಳ್ ತವಳ್ ಆಪ್ಡುನ್ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ಸುರು ಕರ್ತಾ. ಖಂತಿಷ್ಟ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂನಿ, ಅನಾಥ್ ಆನಿ ನಿರಾಧಾರಿ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂನಿ ಮಾಸ್ಟರ್‌ಬೇಶನ್ ಕರ್ಚೆಂಯಿ ಆಸ್ತಾ. ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ತಾಂಕಾಂ ಪಿಶೆಂ ಸುರು ಜಾತಾ ಮ್ಹಳ್ಳಿ ಪಾತ್ಯೆಣಿ ಜಾಯ್ತೆಕಡೆನ್ ಆಸಾ. ಮಾಸ್ಟರ್‌ಬೇಶನಾಕ್ ಆನಿ ಪಿಶೆಪಣಾಕ್ ಕಾಂಯ್ ಸಂಬಂಧ್ ನಾ. ಭುರ್ಗ್ಯಾಚ್ಯೆ ಖಂತಿಚೆಂ ಕಾರಣ್ ಪಯ್ಸ್ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ತಾಚಿ ಅಸಲಿ ಪಾಡ್ ಸವಯ್‌ಯೀ ನಪಂಯ್ಸ್ಟ್ ಜಾತಾ.

ಧಾಕ್ಟ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಆತುರಾಯ್ ಚಡ್. ಚೆಡುಂ ಭುರ್ಗೆಂ ಎಕಾ ಧಾಕ್ಟುಲ್ಯಾ ನಾಗ್ಡ್ಯಾ ಚೆಡ್ಯಾಕ್ ಪಳೆತ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್, ಆಪ್ಣಾಕ್ ನಾತ್ಲ್ಲೆಂ ಕಿತೆಂಗಿ ತಾಕಾ ಆಸಾ ಮ್ಹಣ್ ಮೊಸೊರ್ ಭೊಗೊಂಕಿ ಪುರೊ. ನಾಗ್ಡೊ ಭುರ್ಗೊ ಧಾಕ್ಟುಲ್ಯಾ ನಾಗ್ಡ್ಯಾ ಚೆಡ್ವಾಕ್ ಪಳೆವ್ನ್ ಭಿಯೆಂವ್ಕಿ

ಪುರೊ. ತಾಚೊ ಲೈಂಗಿಕ್ ವಿಶ್ವೊ ಕೊಣೆಂಗಿ ಕಾತರ್ನ್ ಕಾಡ್ಲಾ ಮ್ಹಣ್ ತಾಕಾ ಭೊಗುಂಕಿ ಪುರೊ. ಅಸಲೆಂ ಭ್ಯೆಂ ತಾಂಚೆ ಥಂಯ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಚೆಡ್ಯಾ ಆನಿ ಚೆಡ್ವಾಂ ಮಧೆಂ ವ್ಯತ್ಯಾಸ್ ಆಸಾ ಮ್ಹಣ್ ಕಳವ್ನ್ ತುಮಿ ತಾಂಚೆಂ ಭ್ಯೆಂ ಪಯ್ಸ್ ಕರಿಜಯ್.

"ತೆಂ ಚೆಡುಂ, ಚೆಡ್ವಾಂ ತಶೀಂಚ್ ಆಸ್ತಾತ್" ಮ್ಹಣ್ ತುಮಿ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ತೊ ವಿಚಾರುಂಕ್ ಪುರೊ. "ಹಾಂವ್ ಕಿತ್ಯಾಕ್ ತಸೊ ನಾ?" ತವಳ್ ತುಮಿ ಮ್ಹಣಾಜಯ್ "ತುಂ ಚೆಡೊ" ಅಶೆಂ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಸವಾಲಾಂಕ್, ಆವಯ್ನ್ ಜಾಪ್ ದಿಲ್ಯಾರ್ ತಾಕಾ ಸಮಾಧಾನ್ ಜಾತಾ. ನಾ ತರ್, ಆವಯ್ ಆಪ್ಣಾ ಥಾವ್ನ್ ಕಿತೆಂಗಿ ಲಿಪವ್ನ್ ದವರ್ತಾ ಮ್ಹಣ್ ತೊ ಚಿಂತ್ತಾ. ತ್ಯಾಚ್ ಕಾರಣಾಕ್ ಲಾಗೊನ್ ಧಾಕ್ಟ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಸಾಂಗಾತಾ ಖೆಳೊಂಕ್ ಸೊಡ್ಚೆಂ ಬರೆಂ. ತಿಂ ಏಕೇಕ್ ಪಾಪ್ಡಿಂ ನಾಗ್ಡಿಂ ಆಸ್ಲ್ಯಾರಿ ವ್ಹಡ್ ನ್ಹಯ್. ಖಂತ್ ಕರಿನಾಕಾತ್. ಸಂಸಾರಾಚಿ ರೀತ್ ನೀತ್ ತಾಣೆಂ ಲ್ಹಾನ್‌ಪಣಾ ಥಾವ್ನ್ ಶಿಕ್ಲ್ಯಾರ್‌ಚ್ ಬರಿ.

ಭುರ್ಗೊ ಇಲ್ಲೊಸೊ ವ್ಹಡ್ ಜಾತಾನಾ ದುಸ್ರ್ಯಾ ರಿತಿಚಿಂ ಸವಾಲಾಂ ವಿಚಾರುಂಕ್ ಪುರೊ. ತಾಚೆರ್ ಆತಾಂ ಪರಿಸರಾಚೊ ಪ್ರಭಾವ್ ಪಡ್ತಾ. ಘರಾಂತ್ ವ ಸೆಜಾರಾ ತೊ ಕೊಣಿ ಗರ್ಭೆಸ್ತ್ ಸ್ತ್ರಿಯೆಕ್ ಪಳೆತಾ. ತಿಚ್ಯಾ ವಿಶಿಂ ಲೊಕಾನ್ ಉಲೊಂವ್ಚೆಂ ಉಲೊವ್ಣೆಂ ತಾಚ್ಯಾ ಕಾನಾರ್ ಪಡ್ತಾ. ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಪರಿಂ ಏಕ್ ದೀಸ್ ತೊ ತುಮ್ಚೆಲಾಗಿಂ ಯೇವ್ನ್ ವಿಚಾರ್ತಾ "ಭುರ್ಗೆಂ ಖಂಯ್ ಆಸ್ತಾ?". "ತಾಚ್ಯಾ ಆವಯ್ಚ್ಯಾ ಪೊಟಾಂತ್" ಮ್ಹಣ್ ತುಮಿ ಜಾಪ್ ದಿತಾತ್. "ಥಂಯ್ಸರ್ ತೊ ಕಸೊ ವ್ಹಡ್ ಜಾತಾ?" ತುಮ್ಕಾಂ ತಾಕಾ ಕಶಿ ಜಾಪ್ ದಿಂವ್ಚಿ ಮ್ಹಣ್ ಕಳಾನಾ. ಜಾಲ್ಯಾರಿ ತಾಕಾ ಭೆಶ್ಟಾಯ್ನಾಕಾತ್. "ತುಕಾ ಕಿತ್ಯಾಕ್ ತಿ ಗಜಾಲ್?" ಮ್ಹಣ್ ಜೋರ್ ಕರಿನಾಕಾತ್. ತಾಕಾ ಸಾಂಗ್ಯಾ "ಮಮ್ಮಾನ್ ಖೆಲ್ಲೆಂ ಖಾಣ್ ಭುರ್ಗೆಂಯಿ ಸೆವ್ತಾ ಮ್ಹಣ್. ತವಳ್ ತಾಕಾ ತೃಪ್ತಿ ಭೊಗ್ತಾ."

ಅಮೇರಿಕಾಂತ್ ಘಡ್‌ಲ್ಲಿ ಗಜಾಲ್ ಹಿ. ಇಂಡಿಯಾಚಿ ಏಕ್ಲಿ ಸಿಸ್ಟರ್ ಅಮೇರಿಕಾಂತ್ ಶಿಕಯ್ತಾಲಿ. ತ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ತಿಚ್ಯೆ ಕ್ಲಾಸಿಂತ್ ಏಕ್ ಭುರ್ಗೆಂ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆಂ. ಭಾರಿ ಸಂತೊಸ್ಪರಿತ್ ಭುರ್ಗೆಂ. ಸದಾಂಯ್ ತಿಚೆ ಸರ್ಶಿನ್ ಯೇವ್ನ್ ಸಾಂಗ್ತಾಲೆಂ.

"ಮಮ್ಮಿನ್ ಆಮ್ಗೆರ್ ಏಕ್ ಬಾಬಾ ಹಾಡ್ತಾಂ ಮ್ಹಳಾಂ" ಏಕ್ ದೀಸ್ ತೆಂ ಭಾರಿ ಖಂತಿಷ್ಟ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆಂ. ಸಿಸ್ಟರಾನ್ ತಾಚೆಲಾಗಿಂ ವಿಚಾರ್ಲೆಂ "ಕಿತೆಂ ಜಾಲೆಂ ಪುತಾ, ಆಜ್ ತುಂ ಭಾರಿ ಖಂತಿಷ್ಟ್ ದಿಸ್ತಾಯ್?" ತಾಣೆ ಜಾಪ್ ದಿಲಿ.

"ಮಮ್ಮಿನ್ ಬಾಬಾಕ್ ಖಾವ್ನ್ ಸೊಡ್ಲಾಂ. ತೊ ಆತಾಂ ತಿಚ್ಯಾ ಪೊಟಾ ಭಿತರ್ ಆಸಾ."

ಗಜಾಲ್ ಇತ್ಲಿಚ್. ತ್ಯಾ ದೀಸ್ ಸಾಂಜೆರ್ ಘರಾ ವಚೊನ್ ತಾಣೆಂ ಆವಯ್‌ಲಾಗಿಂ ವಿಚಾರ್‌ಲ್ಲೆಂ "ಬಾಬಾಕ್ ಖಂಯ್ ಥಾವ್ನ್ ಹಾಡ್ತಾಯ್?" ಮ್ಹಣ್. ಆವಯ್ನ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಪೊಟಾಕ್ ಹಿಶಾರೊ ಕೆಲ್ಲೊ ಹಾಂಗಾ ಥಾವ್ನ್ ಹಾಡ್ತಾಂ ಮ್ಹಳ್ಳೆಪರಿಂ. ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಶೊಕ್ ಲಾಗ್‌ಲ್ಲೊ, ಆವಯ್ನ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಖಾವ್ನ್ ಸೊಡ್ಲಾ ಮ್ಹಣ್.

ಥೊಡಿಂ ಭುರ್ಗಿಂ ವಿಚಾರ್ತಾತ್ "ಭುರ್ಗೊ ಆವಯ್ಚ್ಯಾ ಪೊಟಾ ಥಾವ್ನ್ ಭಾಯ್ರ್ ಕಸೊ

ಯೆತಾ" ಮ್ಹಣ್.

"ತೊ ಭಾಯ್ರ್ ಯೆಂವ್ಚ್ಯಾ ಪಯ್ಲೆಂ ಆವಯ್ಕ್ ಕಳಯ್ತಾ. ತಿ ತೆದಾಳಾ ದಾಕ್ತೆರಾಲಾಗಿಂ ವೆತಾ ಆನಿ ದಾಕ್ತೆರ್ ತಾಕಾ ಭಾಯ್ರ್ ಕಾಡ್ತಾ" ಮ್ಹಣ್ಯಾ. ವಾ ತುಮ್ಕಾಂ ಸಮ್ಜಾಲ್ಲ್ಯಾಪರಿಂ ಫುಲಾಂ ಫಳಾಂಚೆ ದಾಕ್ಲೆ ದೀವ್ನ್ ಸಮ್ಜಯಾ. ತಾಂಕಾಂ ಸಮಾಧಾನ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತಿಂ ವೆಗ್ಗಿಂ ಖೆಳೊಂಕ್ ವೆತಾತ್.

ಥೊಡಿಂ ಭುರ್ಗಿಂ ಚಿಂತ್ಪಾ ಸಕ್ತೆಚಿಂ ಜಾವ್ನಾಸ್ತಾತ್. ತಾಂಚೆಲಾಗಿಂ ರೀಜನಿಂಗ್ ಆಸ್ತಾ. ತಸಲ್ಯಾಂನಿ ವಿಚಾರ್ಚೆಂ ಆಸ್ತಾ "ಹಾಂವ್ ತುಜ್ಯಾ ಪೊಟಾ ಭಿತರ್ ಕಸೊ ಪಾವ್ಲೊಂ?" ಅಸಲೆಂಚ್ ಏಕ್ ಸವಾಲ್ ಎಕಾ ಭುಗ್ರ್ಯಾನ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಆವಯ್‌ಲಾಗಿಂ ವಿಚಾರ್ತಾನಾ, ಥಂಯ್ಸರ್ ಏಕ್ ಪ್ರಾಯೆಸ್ತ್ ಸ್ತ್ರೀ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿ. ತಿಕಾ ತೆಂ ಸವಾಲ್ ಆಯ್ಕೊನ್ ಭಾರಿ ರಾಗ್ ಆಯ್ಲೊ. ರಾಗಾನ್ ವ್ಯಂಗ್ಯ್ ರಿತಿನ್ ತಿ ಮ್ಹಣಾಲಿ. "ವ್ಹಯ್ ವ್ಹಯ್ ಹೆಂಚ್ ಅತಾಂ ಶಿಕಪ್ ದೀಜಾಯ್ ತಾಂಕಾಂ. ಬಸೊನ್ ಬರೆಂ ಕರ್ನ್ ಶಿಕಯ್ ತಾಕಾ. ಹ್ಯಾ ಏಜಿಂ ಆನಿ ಕಿತೆಂ ಪೂರಾ ಶಿಕೊಂಕ್ ಆಸಾ ತೆಂ ಅತಾಂಚ್ ಶಿಕಯ್." ಪೂಣ್ ತ್ಯೆ ಸ್ತ್ರೀಯೆನ್ ಬರ್‍ಯಾ ರಿತಿನ್ ದೊಗಾಂಯ್ಕಿ ಸಮ್ಜಯ್ಲೆಂ.

"ಭುರ್ಗಿಂ ಸವಾಲಾಂ ವಿಚಾರ್ತಾತ್ ಮ್ಹಣ್ ತಾಂಚೆರ್ ರಾಗ್ ಕರ್ನ್ ಫಾಯ್ದೊನಾ. ತಾಚ್ಯಾ ಬದ್ಲಾಕ್ ಬರ್‍ಯಾ ರಿತಿನ್ ತಾಂಕಾಂ ಸಮ್ಜಾಯ್ಲ್ಯಾರ್ ತಿಂ ಸಮ್ಜೊಂಕ್ ಸಕ್ತಾತ್."

ತಿಣೆ ತ್ಯಾ ಭುಗ್ರ್ಯಾಕ್ ಭಾಯ್ರ್ ಹಿತ್ಲಾಂತ್ ಆಪವ್ನ್ ವ್ಹರ್ನ್ ಕಿರ್ಲ್ಲಾಲ್ಲ್ಯಾ ಥೊಡ್ಯಾ ಮುಗಾ ರುಖಾಂಕ್ ದಾಕವ್ನ್ ಮ್ಹಳೆಂ "ಹೊ ಮೂಗ್ ಧರ್ಣೆರ್ ಪಡೊನ್ ಕಿರ್ಲ್ಲಾ. ತಶೆಂಚ್ ಭುರ್ಗೆಂ ಆವಯ್ಚ್ಯಾ ಪೊಟಾಂತ್ ಜಲ್ಮ್ ಘೆತಾ."

ತಾಕಾ ಕಿತ್ಲೆಂ ಸಮ್ಜಾಲೆಂಗಿ ಸೊಡ್ಲೆಂಗಿ? ತೊ ಹಾಸೊನ್ ಹಾಸೊನ್ "ಭೆಶ್ಟೆಂ ಮ್ಹಣ್ತಾಯ್. ಭೆಶ್ಟೆಂ ಮ್ಹಣ್ತಾಯ್" ಮ್ಹಣಾತ್ ಹಾಸೊನ್ ಹಾಸೊನ್ ಖೆಳೊಂಕ್ ಧಾಂವ್ಲೊ.

ಭುರ್ಗಿಂ ಸವಾಲಾಂ ವಯ್ರ್ ಸವಾಲಾಂ ಘಾಲ್ನ್ ತುಮ್ಚೊ ಮಾಂಡೊ ಖಾತಾತ್ ಮ್ಹಣ್ ಚಿಂತಿನಾಕಾತ್. ತಾಂಕಾಂ ಸಮಾಧಾನಾನ್ ತುಮಿ ಸಮ್ಜಾಯ್ಲ್ಯಾರ್ ತಿಂ ಥೊಡ್ಯಾ ವೆಳಾನ್ ಖುಶೆನ್ ಖೆಳೊಂಕ್ ವೆತಾತ್. ತುಮಿ ಸವಾಲಾಂ ಆಯ್ಕೊನ್ ಭಿಯೆಲ್ಯಾರ್, ಸಾಂಗೊಂಕ್ ಲಜೆಲ್ಯಾರ್ ವಾ ತಾಂಕಾಂ ಜೋರ್ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ತಾಂಚಿ ಬರಿ ಆತುರಾಯ್ ಪಾಡ್ ಆತುರಾಯೆಂತ್ ಬದ್ಲಾತಾ. ತೆಂ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಸಮ್ಜೊಣೆಂತ್ ಆಸ್ಚೆಂ ಬರೆಂ.

ಥೊಡ್ಯಾ ಭುಗ್ರ್ಯಾಂನಿ ವಿಚಾರ್ಚೆಂ ಆಸ್ತಾ.

"ಮ್ಹಜ್ಯಾ ಪೊಟಾಂತ್‌ಯಿ ಭುರ್ಗೆಂ ಜಾತಾಗಿ?" ಮ್ಹಣ್.

"ಅತಾಂ ನ್ಹಯ್. ವ್ಹಡ್ ಜಾಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್" ಮ್ಹಣ್ಯಾ.

ಥೊಡಿಂ ವಿಚಾರುಂಕ್ ಪುರೊ, "ಎಕಾ ಭುಗ್ರ್ಯಾಚೊ ಜಲ್ಮ್ ಕಸೊ ಜಾತಾ?"

"ಆವಯ್ಚೆಂ ತಾಂತಿಂ ಆನಿ ಬಾಪಾಯ್ಚೆಂ ಬಿಂ ಮೆಳೊನ್ ಜಾತಾ" ಮ್ಹಣ್ ಸಾಂಗ್ಲ್ಯಾರ್ ತಾಕಾ ಸಮಾಧಾನ್ ಜಾತಾ. ದೆಕುನ್ ಜಾಪಿ ಲಿಪಯ್ನಾಕಾತ್. ತಾಂಕಾಂ ಸಮ್ಜಯಾ ಆನಿ ವಾಡೊಂಕ್ ಸೊಡಾ. □

28
ಭುಗ್ರ್ಯಾಂಕ್ ಧೊಸ್ಚ್ಯೊ ಥೊಡ್ಯೊ ಪಿಡಾ

ತುಮ್ಚ್ಯಾ ಭುಗ್ರ್ಯಾಚಿ ದೈಹಿಕ್ ಆನಿ ಮಾನಸಿಕ್ ವಾಡಾವಳ್ ತುಮಿ ಕ್ರಮಾ ಪ್ರಕಾರ್ ಶಿಕೊನ್ ಆಯ್ಲ್ಯಾತ್. ಆತಾಂ ಭುಗ್ರ್ಯಾಂಕ್ ಧೊಸ್ಚ್ಯಾ ಥೊಡ್ಯಾ ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಪಿಡೆಂ ವಿಶಿಂ ಮಾಹೆತ್ ಆಪ್ಣಾಂವ್ಚಿ ಗರ್ಜೆಚಿ. ಪಿಡೆಚಿಂ ಲಕ್ಷಣಾಂ ಕಿತೆಂ? ತಾಕಾ ಕಸಲಿ ಪ್ರಥಮ್ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಲಾಭವ್ಯೆತ್? ಮ್ಹಳ್ಳಿ ಸವ್ಜೊಣಿ ತುಮ್ಚಾಂ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಭುಗ್ರೆಂ ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ತುಮಿ ಹಾತ್ ಪಾಂಯ್ ಸೊಡ್ನ್ ಕಂಗಾಲ್ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ಚುಕ್ತಾ.

ಪಿಡಾ ಯೆಂವ್ಚ್ಯಾ ಪಯ್ಲೆಂ ಭುಗ್ರ್ಯಾಚ್ಯಾ ದೈಹಿಕ್ ಸ್ಥಿತೆಂತ್ ಥೊಡಿ ಬದ್ಲಾವಣ್ ಜಾತಾ. ಎದೊಳ್ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಹಾಸೊನ್ ಖೆಳೊನ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೊ ಭುಗ್ರೊ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಪರಿಂ ಭಾರಿ ಕರಂದಾಯೆಚೊ ಜಾತಾ. ತಾಚ್ಯಾ ಮೊಗಾಚ್ಯೊ ಖೆಳಾಚ್ಯೊ ವಸ್ತು ತಾಚೆಲಾಗಿಂ ಹಾಡ್ನ್ ದಿಲ್ಯಾರಿ, ತೊ ಥಂಡ್ ಜಾಯ್ನಾ. ಖೆಳೊಂಕಿ ತಾಕಾ ಮನ್ ನಾ. ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಶರೀರಾಕ್ ಕಿತೆಂಗಿ ಹಿಂಸಾ ಜಾತಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಮಾತ್ರ್ ತಾಕಾ ಗಮ್ತಾ (ಕಳ್ತಾ). ತ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಸಗ್ಳೊ ವೇಳ್ ತುಮಿ ತಾಚೆಲಾಗಿಂ ಆಸಾಜಾಯ್ ಮ್ಹುಣ್ ತೊ ಅಪೇಕ್ಷಿತಾ. ಸದಾಂ ತಾಚೆಯಿತ್ಲ್ಯಾಕ್ ಖೆಳೊನ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೊ ಭುಗ್ರೊ ಆತಾಂ ತುಮಿ ತಾಕಾ ಉಕ್ಲುನ್ ಕಾಣ್ಣೆಜಯ್ ಮ್ಹುಣ್ ಹಟ್ ಕರುಂಕ್ ಪುರೊ. ತುಮ್ಚೊ ಹಾತ್ ಪ್ರೊಳೊಸ್ ತುಮಿ ತಾಕಾ ಸಕಯ್ಲ್ ದವರ್‍ಲ್ಯಾರ್ ತೊ ರಡೊಂಕ್ ಪುರೊ. ಜೆವ್ಣ್ ಖಾಣಾಂತೀ ತಾಕಾ ಆಸಕ್ತ್ ಚುಕ್ತಾ. ಶಿತ್ ಜೆವ್ತಾಂ ಮ್ಹುಣ್ ಬಸ್‌ಲ್ಲೊ ತೊ ಥೊಡ್ಯಾ ವೆಳಾನ್ 'ಶಿತ್ ನಾಕಾ, ನಿಸ್ತೆಂ ದಿ' ಮ್ಹಣ್ತಾ. ತುಮಿ ತೆಂಯೀ ಹಾಡ್ನ್ ದಿತಾತ್. ತೊ ತೊಂಡಾಂತ್ ದವರ್‍ನ್ ಥುಕ್ತಾ. ಖಾಣ್ ಖಾಯ್ನಾಸ್ತಾನಾ, ರಡೊನ್ ಉಟ್ತಾ ಆನಿ ತುಮ್ಚ್ಯಾ ಉಸ್ಕ್ಯಾರ್ ಯೇವ್ನ್ ಬಸ್ತಾ. ದೂದ್‌ಯಿ ತಾಕಾ ಮೊಗಾಚೆಂ ನ್ಹಯ್. ತೆಂ ಪುಣಿ ಪಿಯೆಂವ್ಚಿ ಮ್ಹಣ್ ತುಮಿ ಬಲಾತ್ಕಾರಾನ್ ಭರಯ್ಲ್ಯಾರ್, ಪಿಯೆಲ್ಲ್ಯಾ ಇಲ್ಲೆಶ್ಯಾ ವೆಳಾನ್ ವೊಂಕ್ತಾ. ಹ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ತ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ತಾಕಾ ಬಲಾತ್ಕಾರಾನ್ ಕಿತೆಂಯಿ ತೊಂಡಾಕ್ ದೀಂವ್ಕ್ ವಚಾನಾಕಾತ್.

ಅಜ್ಯಾಪಾಂಚಿ ಗಜಾಲ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಹ್ಯಾ ಆವ್ಧೆಂತ್ ತೊ ಚಡ್ ವೇಳ್ ನಿದ್ತಾ. ಸದಾಂ ನಿದ್ಚ್ಯಾಕ್‌ಯಿ ಚಡಿತ್ ವೇಳ್ ನಿದ್ಲಾ ಮ್ಹುಣ್ ತಾಕಾ ಉಟೊಂವ್ಕ್ ವಚಾನಾಕಾತ್. ನೀದ್ ಕಾಡ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ತಿತ್ಲಿ ತಾಚಿ ಪುರಾಸಣ್ ಉಣಿ ಜಾತಾ ಆನಿ ಮತಿಕ್ ಉಲ್ಲಾಸ್ ಭೊಗ್ತಾ.

ಎಕೇಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ತೊ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಪರಿಂ ವೊಂಕೊಂಕ್ ಪುರೊ. ಹೆಂ ಮುಕಾರ್ ಯೇಂವ್ಕ್ ಆಸ್ಚ್ಯಾ ತಾಪಾಚೆಂ ವಾ ಶೆಳಿಚೆಂ ಲಕ್ಷಣ್. ಗರ್ಜೆ ಪ್ರಾಸ್ ಚಡಿತ್ ಖಾಣ್ ಸೆವ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ ತೊ ವೊಂಕೊಂಕ್ ಪುರೊ. ಪೊಟಾಂತ್ ಇನ್‌ಫೆಕ್ಷನ್ ಜಾಲಾಂ ತರ್, ತಾಕಾ ಉದ್ಕಾಡೆ ಜಾಂವ್ಕ್ ಪುರೊ. ತಾಪ್ ಯೆಂವ್ಚ್ಯಾ ಪಯ್ಲೆಂ ಭುಗ್ರ್ಯಾಚೆಂ ತೋಂಡ್, ಕಾನ್ ದೊಳೆ

ಸರ್ವ್ ತಾಂಚ್ಯೆ ಜಾತಾತ್. ತಾಕಾ ಹಿಂವ್ ಖಾಂವ್ಕ್ಯೀ ಪುರೊ. ಅಸಲಿಂ ಲಕ್ಷಣಾಂ ಪಾರ್ಕಿಲ್ಯಾರ್ ತುಮ್ಕಾಂ ತಾಕಾ ತಾಪ್ ಯೆತಾ ಮ್ಹಣ್ ಸ್ಪಷ್ಟ್ ಕಳ್ತಾ.

ಶೆಳ್

ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಅಪಾಯ್‌ಕಾರಿ ನ್ಹಂಯ್ ತರಿ, ಘಡ್ಯೆ ಘಡ್ಯೆ ತಾಂಕಾಂ ಧೊಸ್ಚಿ ಪಿಡಾ ಶೆಳ್. ಹಿ ಶೆಳ್ ಸೂಕ್ಷ್ಮ್ ಜಿವಿಂ ಥಾವ್ನ್ ಉಬ್ಜಾತಾ. ಅಸಲ್ಯೊ ಜಿವಿ ಹಿಂವಾಂತ್ ಆನಿ ಪಾವ್ಸಾಂತ್ ವೃದ್ಧಿ ಜಾತಾತ್ ಜಾಲ್ಯಾನ್, ತ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಚಡ್ ಜಾವ್ನ್ ಶೆಳ್ ಜಾತಾ. ಘರಾಂತ್ ಆವಯ್ ಬಾಪಾಯ್ಕ್ ವಾ ಭಾವ್ ಭಯ್ಣಿಂಕ್ ಶೆಳ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ದೋನ್ ಚಾರ್ ದಿಸಾಂನಿ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕಿ ಶೆಳ್ ಜಾತಾ. "ನಾಕ್ ಅಸ್ತಾ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಶೆಳ್ ಚುಕಾನಾ" ಮ್ಹಳ್ಳಿ ಗಾದ್‌ಚ್ ಅಸಾ. ಹ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಶೆಳ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಘೊಡಿಂ ಗುಮಾನ್ಂಚ್ ಕರಿನಾಂತ್.

ಶೆಳ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ನಾಕ್ ಪ್ರೊಂವ್ಚೆಂ. ನಾಕ್ ಮಾತ್ರ್ ನ್ಹಂಯ್ ತಾಳೊಯಿ ಖೊರ್ಜುತಾ. ಭುರ್ಗ್ಯೊ ಘಡ್ಯೆ ಘಡ್ಯೆ ಶಿಂಕೊ ಕಾಡ್ತಾ. ಇತ್ಲ್ಯಾರ್‌ಚ್ ಶೆಳ್ ರಾವೊಂಕಿ ಪುರೊ. ಸಾಧಾರ್ಣ್ ಜಾವ್ನ್ ಶೆಳ್ ಧೊಸ್ಚಿ ತೀನ್ ದೀಸ್. ಉಪ್ರಾಂತ್ ಕಿರ್ಮೆಂ ಘಟ್ ಜಾವ್ನ್ ಶೆಳ್ ಪಿಕ್ತಾ ಆನಿ ಉಪ್ರಾಂತ್ ದೋನ್ ತೀನ್ ದಿಸಾಂನಿ ಪೂರ್ಣ್ ರಾವ್ತಾ. ಭುರ್ಗ್ಯೊ ಪಯ್ಲ್ಯಾಂಚ್ಯಾಪರಿಂ ಜಾತಾ. ಶೆಳ್ ಇತ್ಲ್ಯಾಚ್ ಮಟ್ಟಾಚಿ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಹಾಕಾ ಕಿತೆಂಚ್ ಒಕತ್ ನಾಕಾ. ಪೂಣ್ ಶೆಳಿಚ್ಯೊ ಕ್ರಿಮಿ ನಾಕ್ ಆನಿ ಗಳ್ಯಾಂತ್ ಅಸ್ತಾನಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಚಿ ಪ್ರತಿರೋಧ್ ಸಕತ್ ಉಣೆ ಜಾತಾ. ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಸ್ಟ್ರೆಪ್ಟೊಕಾಕಸ್ ಆನಿ ಸ್ಟಫಿಲೋಕಾಕಸ್ ಕ್ರಿಮಿ ಗಳ್ಯಾಂತ್, ಶ್ವಾಸ್‌ನಳಾಂತ್ ಆನಿ ಶ್ವಾಶ್‌ಕೋಶಾಂತ್ ಪಾಡೊಂಕ್ ಸುರು ಜಾತಾತ್. ಶ್ವಾಸ್‌ನಳಾಂಚ್ಯಾ ಇನ್‌ಫೆಕ್ಷನಾಕ್ ಬ್ರಾಂಕೈಟಿಸ್ ಆನಿ ಶ್ವಾಸ್‌ಕೋಶಾಂಚ್ಯಾ ಇನ್‌ಫೆಕ್ಷನಾಕ್ ನ್ಯುಮೋನಿಯಾ ಮ್ಹಣ್ ಅಪಯ್ತಾತ್. ಹ್ಯೊ ದೋನೀ ಉಗ್ರ್ ರಿತಿಚ್ಯೊ ಪಿಡಾ. ತ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಶೆಳ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಅಸಲೆಂ ಇನ್‌ಫೆಕ್ಷನ್ ಜಾಯ್ನಾತ್‌ಲ್ಯಾಪರಿಂ ಜಾಗ್ರುತ್ಕಾಯ್ ಸಾಂಬಾಳ್ಚಿ ಗರ್ಜ್. ತಾಕಾ ಶೆಳ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ತಾಚೆಂ ನಾಕ್ ಭಾಂದೊನ್ ಉಸ್ವಾಸ್ ಸೊಡುಂಕ್ ತೊ ಕಷ್ಟೊಂಕ್ ಪುರೊ. ತೊ ಆವಯ್ಚೆಂ ದೂದ್ ಚೆಂಪ್ತಾ ಜಾಲ್ಯಾರ್, ಉಸ್ವಾಸ್ ಸೊಡುಂಕ್ ಜಾಯ್ನಾಸ್ತಾಂ ತೊ ರಡೊಂಕಿ ಪುರೊ. ನಿದ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಉಸ್ವಾಸ್ ಭಾಂದೊನ್ ತೊ ಚಡ್ಪಡೊಂಕಿ ಪುರೊ. ನಾಂವೆ ತೊಂಡಾಂತ್ ಉಸ್ವಾಸ್ ಸೊಡುಂಕ್ ಪುರೊ. ಶೆಳ್ ಜಾಲ್ಲಿಂ ಭುರ್ಗಿಂ ಸಾರ್ಕೆಂ ನಿದೊಂಕ್ ಕಷ್ಟಾತಾತ್. ತ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ತಾಚ್ಯಾ ನಾಕಾ ಭಾಯ್ರ್ 'ವಿಕ್ಸ್' ಪುಸ್ಯಾ. ಇಲ್ಲೆಂ ಹುಲ್ಪಾತಾ ಜಾಲ್ಯಾನ್ ತೊ ರಡೊಂಕ್ ಪುರೊ. ಪೂಣ್ ರಿಲೀಫ್ ಲಾಭ್‌ಲ್ಯಾನ್ ತೊ ಉಪ್ರಾಂತ್ ನಿದ್ತಾ. ಹಾಂತುಂಯಿ ತಾಕಾ ಸಮಾಧಾನ್ ಲಾಭಾನಾತ್ಲ್ಯಾರ್ ದಾಕ್ತೆರ್ ನಾಕಾಂತ್ ಘಾಲ್ಚೆ ಒಕ್ತಾಚೆ ಥೆಂಬೆ (drops) ದಿಂವ್ಕ್ ಪುರೊ. ಹೆ ಡ್ರೊಪ್ಸ್ ಘಾಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ನಾಕಾ ಭಿತರ್ ಸುಜ್‌ಲ್ಲೆ ಭಾಗ್ ಸಂಕುಚಿತ್ ಜಾವ್ನ್, ಉಸ್ವಾಸ್ ಘೆಂವ್ಕ್ ಸಲೀಸ್ ಜಾತಾ. ತೊ ಬರೆಂ ಕರ್ನ್ ನಿದ್ತಾ. ಪೂಣ್ ಹೆ ಥೆಂಬೆ ಘಡ್ಯೆ ಘಡ್ಯೆ ಘಾಲ್ಚೆ ಬರೆ ನ್ಹಯ್. ತೊ ನಿದ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಮಾತ್ರ್ ಘಾಲ್ಯಾ.

ಶೆಳಿಚ್ಯೊ ಕ್ರಿಮಿಂ ಖಂಚ್ಯಾ ಒಕ್ತಾಕಿ ಭಾಗಾನಾಂತ್. ಪಾಂಯ್ಯಿ ರಿತಿಂಚ್ಯಾ ಕ್ರಿಮಿಂ ಥಾವ್ನ್

ಶೆಳ್ ಯೆಂವ್ಚಿ ಸಾಧ್ಯತಾ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಶೆಳಿಕ್ ಒಕತ್ ಸೊದುನ್ ಕಾಡುಂಕಿ ಕಷ್ಟ್. ದುಸ್ರ್ಯಾ ಕ್ರಿಮಿಂ ಥಾವ್ನ್ ಮುಕ್ತಿ ಜೊಡುಂಕ್ ದಾಕ್ತೆರ್ ಒಕ್ತಾಂ ದಿಂವ್ಕ್ಯಾಯೀ ಪುರೊ. ಅಸಲಿಂ ವಕ್ತಾಂ ಸೆವ್ಲ್ಯಾರ್ ಶೆಳ್ ಚಡ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರಿ ತಾಕಾ ತಾಪ್ ಯೆಂವ್ಚ್ಯೊ ಆಡಾವ್ಯೆತ್.

ಒಕತ್ ಘೆನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಶೆಳ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಆಂಗ್ ಇಲ್ಲೆಶೆಂ ಹುನ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಪುರೊ. ದುಸ್ರ್ಯಾ ಕ್ರಿಮಿಂ ಯೇವ್ನ್ ಸೆರ್‍ಪಲ್ಯಾ ಶಿವಾಯ್ ಖಾಲಿ ಶೆಳಿಕ್ ಜೋರ್ ತಾಪ್ ಯೇನಾ. ಶೆಳ್ ಚಡ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಕಾನ್ ದೂಕ್ ಭೊಗುಂಕ್ ಪುರೊ. ತಶೆಂಚ್ ಸೊಡ್ಲ್ಯಾರ್ ಥೊಡ್ಯಾಂಕ್ ಕಾನ್ ವಾವ್ರೊಂಕ್ ಪುರೊ. ತಾಚೊ ಕಾನ್ ದೂಕ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಕಾನ್ ಘುಸ್ಪುನ್ ತಕ್ಲಿ ತಿಶಿನ್ ಪಿಳಿನ್ ಹಾಲವ್ನ್ ತೊ ರಡೊಂಕ್ ಪುರೊ. ತ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ತಾಕಾ ಊಬ್ ಲುಗ್ಟಾನ್ ಕಾನಾಕ್ ಶೆಕ್ ದಿಯಾ. ನಾಂವೆ ನಾರ್ಲಿಲ್ ತೇಲ್ ಹುನ್ ಕರ್‍ನ್ ನಿವವ್ನ್ ಕಾನಾಂತ್ ಘಾಲಾ. ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ತಾಕಾ ಜಾಯ್ತೆಂ ಸಮಧಾನ್ ಜಾತಾ.

ಶೆಳ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ದುಸ್ರ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂ ಸಂಗಿಂ ಖೆಳೊಂಕ್ ಸೊಡಿನಾಕಾತ್. ಊಬ್ ಕುಡಾಂತ್ ತಾಕಾ ನಿದಾಯಾ. ತೊ ನಿದೊಂಕ್ ಆಯ್ಕಾನಾ. ತ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ತಾಣೆಂ ಭಾಯ್ರ್ ವಚಾನಾಶೆಂ ಮುಕ್ಲೆಂ ದಾರ್ ಧಾಂಪ್ಯಾ. ತ್ಯಾ ದಿಸಾಂನಿ ತಾಕಾ ಥಂಡ್ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಖೆಳೊಂಕ್ ಸೊಡಿನಾಕಾತ್. ತಾಕಾ ಹಿಂವ್ ಖಾಯ್ನಾಶೆಂ ಊಬ್ ಸ್ವೆಟರ್ ಆನಿ ಸೋಕ್ಸ್ ಘಾಲ್ಯಾ. ತಾಕಾ ತಿಕ್ಕೆಶೆ ಹುಶಾರ್ ಜಾಲಾಂ ಮ್ಹುಣ್ ಭೊಗ್ಲ್ಯಾರಿ ಪಾರ್ಕಾಕ್ ಆನಿ ಖೆಳ್ಯಾ ಮೈದಾನಾಕ್ ವ್ಹರ್‍ನ್ ವಚಾನಾಕಾತ್. ತಶೆಂ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ಪಿಡಾ ವಾಡ್ತಾ. ಖಾಣ್‌ಯಿ ಲೆಕಾನ್ ದಿಯಾ. ಹುನ್ ಉದಕ್ ಪಿಯೆಂವ್ಕ್ ದಿಯಾ. ತಾಕ್ ದೀನಾಕಾತ್. ಖಾಣ್‌ಯಿ ಹುನ್ ಆಸೊಂದಿ. ಫಳಾಂಚ್ಯಾ ರೊಸಾಕ್‌ಯೀ ಹುನ್ ಉದಕ್ ಘಾಲ್ಯಾ. ಅಶೆಂ ಇಲ್ಲಿಶಿ ಚತ್ರಾಯ್ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ಎಕಾ ಹಫ್ತ್ಯಾನ್ ತೊ ಬರೊ ಜಾತಾ. ಪಯ್ಲೆಂಚ್ಯಾಪರಿಂ ಹಾಸೊನ್ ನಾಚೊನ್ ಖೆಳೊಂಕ್ ಸಕ್ತಾ.

ಬ್ರಾಂಕೈಟಿಸ್ ಆನಿ ನ್ಯುಮೋನಿಯಾ

ಹ್ಯೊ ಪಿಡಾ ಕಶ್ಯೊ ಯೆತಾತ್ ಮ್ಹುಣ್ ತುಮಿ ಜಾಣಾಂ. ಹ್ಯಾ ಪಿಡೆಂಚಿಂ ಲಕ್ಷಣಾಂ ಖೊಂಕ್ಲಿ ಆನಿ ತಾಪ್. ತಾಪ್ 103° F - 104° F ಚಡೊಂಕಿ ಪುರೊ. ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಹರ್ದ್ಯಾಂತ್ ದೂಕ್ ಉಟೊಂಕ್ ಪುರೊ. ಖೊಂಕುನ್ ಖೊಂಕುನ್ ತಾಕಾ ಪುರಾಸಣ್‌ಯಿ ಜಾತಾ. ತೊ ದೊಳೆ ಉಗ್ತೆ ಕರುಂಕಿ ಸಕತ್ ನಾಸ್ತಾನಾ ಪುರಾಸಣೆನ್ ಥಕೊಂಕ್ ಪುರೊ. ಖಾಣ್ ಜೆವಣ್ ತಾಕಾ ಕಿತೆಂಯ್ ನಾಕಾ. ಉದಕ್ ಮಾತ್ರ್ ಪಿಯೆಂವ್ಕ್ ಪುರೊ. ತಾಕಾ ತಾಪೊವ್ನ್ ನಿವಯಿಲ್ಲೆಂ ಉದಕ್ ಪಿಯೆಂವ್ಕ್ ದಿಯಾ. ತಾಪ್ ಆಸ್ತಾನಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಚ್ಯಾ ಶರೀರಾಕ್ ಜಾಯ್ತೆಂ ಉದಕ್ ಗರ್ಜ್ ಆಸ್ತಾ.

ಸಾಧಾರ್ಣ್ ಜಾವ್ನ್ ನಿರ್ಲಕ್ಷ್ಯಾ ದಾಕಯಿಲ್ಲ್ಯಾ ಶೆಳಿ ಥಾವ್ನ್‌ಂಚ್ ಹ್ಯೊ ಪಿಡಾ ದಿಸೊನ್ ಯೆತಾತ್. ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಜಾತಾ ತಿತ್ಲ್ಯಾ ವೆಗ್ಗಿಂ ದಾಕ್ತೆರಾಲಾಗಿಂ ವ್ಹರ್‍ಚೆಂ ಬರೆಂ. ದಾಕ್ತೆರ್ ತಾಕಾ ಪೆನ್ಸಿಲಿನ್ ಇಂಜೆಕ್ಷನ್ ವಾ ಇತರ್ ಸಿರಪ್ ದೀಂವ್ಕ್ ಪುರೊ. ತಾಪ್ ದೆಂವೊಂಕ್ ಚಾರ್

ಪಾಂಚ್ ದೀಸ್ ಲಾಗೊಂಕ್ ಪುರೊ. ಮಾಗಿರಿ ತಾಚೆ ಥಂಯ್ ಅಸ್ಕತ್ಕಾಯ್ ಆಸ್ತೆಲಿಚ್. ತಾಕಾ ಪಯ್ಲೆಂಚ್ಯಾ ಪರಿಂ ಘಟ್‌ಮೂಟ್ ಕರುಂಕ್ ಪುಷ್ಟಿದಾಯಕ್ ಖಾಣ್ ಆನಿ ಟೊನಿಕಾಂ ದಿಯಾ.

ಉದ್ಕಾಡೆ

ಆನ್ನಿಟೆಂತ್ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಕ್ರಿಮಿಂಚ್ಯಾ ಇನ್ಫೆಕ್ಷನಾ ವರ್ವಿಂ ಉದ್ಕಾಡೆ ಆರಂಭ್ ಜಾತಾ. ಸಾಧಾರ್ಣ್ ಜಾವ್ನ್ ಆಮಿ ಸೆಂವ್ಚ್ಯಾ ಖಾಣಾಂತ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಕಲ್ಮಶಾ ವರ್ವಿಂಚ್ ಹಿ ಪಿಡಾ ಉಬ್ಜಾತಾ. ಉದ್ಕಾಡೆ ಸುರು ಜಾತಾನಾ ತಾಚ್ಯಾ ಸಾಂಗಾತಾ ಪೊಟಾಂತ್ ದೂಕ್‌ಯೀ ಆಸೊಂಕ್ ಪುರೊ. ಪಯ್ಲಿಂ ದೋನ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಪಾತಳ್ ಉದ್ಕಾಡೆ ಜಾಂವ್ಕ್ ಪುರೊ. ಉಪ್ರಾಂತ್ ಉದಕ್ ಉದಕ್ ಉದ್ಕಾಡೆ ಜಾವ್ನ್ ದಿಸಾಕ್ ಧಾ ಬಾರಾ ಪಾವ್ಟಿಂ ಕಾಕ್ಸಾಕ್ ವೆಚಿ ಗರ್ಜ್ ಪಡೊಂಕ್ ಪುರೊ.

ಝುರಮ್ ಉದ್ಕಾಡೆ ವೆಳಾರ್ ಉದ್ಕಾಡೆ ಸಾಂಗಾತಾ ರಗತ್‌ಯಿ ವೆತಾ. ವಿಭಿನ್ನ್ ರಿತಿಚ್ಯೊ ಕ್ರಿಮಿಂ ಹ್ಯಾ ಪಿಡೆಚೆಂ ಕಾರಣ್ ಜಾವ್ನಾಸಾತ್. ಹ್ಯಾ ಪಿಡೆ ವೆಳಾರ್ ವಿಪ್ರೀತ್ ಪೊಟ್ಯಾಣಿ ಆಸ್ತಾ. ಉದ್ಕಾಡೆಕ್ ಬಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಉಟೊಂಕ್ ತ್ರಾಣ್ ನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಪರಿಂ ಭೊಗುಂಕಿ ಪುರೊ. ಸಾಂಗಾತಾ ತಾಪ್‌ಯೀ ಯೆಂವ್ಕ್ ಪುರೊ.

ಏಕ್ ದೋನ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಭುರ್ಗೊ ಉದ್ಕಾಡೆ ಕರ್ತಾನಾಂಚ್, ತಾಕಾ ದಾಕ್ತೆರಾಕ್ ದಾಕಯಾ. ವಿಪ್ರೀತ್ ಉದ್ಕಾಡೆ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತಾಚ್ಯಾ ಆಂಗಾಂತ್ಲೆಂ ಉದಕ್ ಪೂರಾ ಸುಕೊನ್ ಗೆಲ್ಯಾರ್ ಸ್ಥಿತಿ ಅಪಾಯಾಚಿ. ತಾಚೆಂ ಉದ್ಕಾಡೆ ರಾವಂವ್ಕ್ ದಾಕ್ತೆರ್ ಗುಳಿಯೊ ದೀಂವ್ಕ್ ಪುರೊ. ಕ್ಲೋರೊಮೈಸಿಟಿನ್, ಸ್ಟ್ರೆಪ್ಟೋಮೈಸಿನ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆ ಸಿರಪ್ ದಿಂವ್ಕ್‌ಯಿ ಪುರೊ. ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ನಿಶ್ಕೆತ್ತ್ ಭೊಗ್ಲ್ಯಾರ್ ಡ್ರಿಪ್ಪಾರ್ ದವರ್ನ್ ಸಲಯ್ನ್ ಆನಿ ಗ್ಲುಕೋಸ್ ದಿಂವ್ಕ್‌ಯಿ ಪುರೊ.

ಉದ್ಕಾಡೆ ಕರ್ಚ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ತಿಕ್ಶೆಂ ಖಾಣ್ ದೀನಾಕಾತ್. ಧಂಯ್, ತಾಕ್, ದಿಲ್ಯಾರ್ ಬರೆಂ. ದೂದ್ ಪಾತಳ್ ಕರ್ನ್ ದಿಯಾ. ಆ್ಯಪ್ಪಲ್ ಜ್ಯೂಸ್ ವಾ ಆ್ಯಪ್ಪಲ್ ಖಾಂವ್ಕ್ ದಿವ್ಯೆತ್. ಹೆಂ ಉದ್ಕಾಡೆ ಭಾಂದುಂಕ್ ಕುಮೊಕ್ ಕರ್ತಾ. ಗ್ಲುಕೋಸ್ ಉದಕ್, ಬೊಂಡ್ಯಾ ಉದಕ್, ಆರೋರೂಟ್, ಇಸಪ್‌ಗೋಲ್, ಸಾಗು, ಪೇಜ್ ಅಸಲ್ಯೊ ವಸ್ತು ದಿವ್ಯೆತ್. ಲ್ಹಾನ್ ಭುರ್ಗೆಂ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ದೂದ್ ಆನಿ ಆ್ಯಪ್ಪಲ್ ಜ್ಯೂಸ್ ದಿಯಾ.

ಫಿಟ್ಸ್

ಧಾಕ್ಟ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಯೆಂವ್ಚ್ಯಾ ಹ್ಯೆ ಪಿಡೆಕ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾ ರೋಗ್ ಮ್ಹಣ್ ಆಪಂವ್ಚೆಂ ಆಸಾ. ಫಿಟ್ಸ್ ಕಿತ್ಯಾಕ್ ಯೆತಾ ತೆಂ ಸಮ್ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತಾಚಿ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಕರುಂಕ್ ಸುಲಭ್ ಜಾತಾ.

ಧಾಕ್ಟ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ತಾಪ್ ತಕ್ಲೆಕ್ ಚಡ್ಲ್ಯಾರ್ ಫಿಟ್ಸ್ ಯೆತಾ. ಶಿಶ್ನ್ ಧಾಕ್ಟೆಂ ಆಸೊನ್ ಮೂತ್ ಸಾರ್ಕ್ಯೆ ರಿತಿರ್ ವಿಸರ್ಜಿತ್ ಜಾಯ್ನಾ ಜಾಲ್ಯಾರಿ ಚೆರ್ಕ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಫಿಟ್ಸ್ ದಿಸೊನ್ ಯೆತಾ. 'ಡಿ' ಜೀವಸತ್ವ್, 'ಕ್ಯಾಲ್ಸಿಯಮ್' ಜಾಯ್ ಪುರ್ತೆಂ ಸೆವಿನಾತ್ಲ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಅಶೆಂ ಜಾಂವ್ಕ್ ಪುರೊ. ಮೆಂದ್ವಾಚಿ ವಾಡಾವಳ್ ಸಾರ್ಕ್ಯೆ ರಿತಿನ್ ಜಾಯ್ನಾತ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ ಅಶೆಂ ಜಾಂವ್ಚಿ ಸಾಧ್ಯತಾ ಆಸಾ. ಕಾರಣ್ ಕಿತೆಂಯ್ ಆಸೊಂ ಫಿಟ್ಸ್ ಆಯಿಲ್ಲ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್

ಪಳೆತಾನಾ ಮೊಸ್ತು ಬೆಜಾರಾಯ್ ಆನಿ ಭಿರಾಂತ್ ಭೊಗ್ತಾ.

ಥಂಡ್ ನಿದೊನ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೊ ಭುರ್ಗೊ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಪರಿಂ ಕಾಲ್ಕುಂಕ್ ಪುರೊ. ದಾಂತ್ ಚಾಬೊನ್ ಧರ್‍ನ್ ದೊಳೆ ವಯ್ರ್ ಕರ್‍ತಾ. ತೊಂಡಾಂತ್ ಥಾವ್ನ್ ಲಾಳ್ ಗಳ್ತಾ. ವೋಂಟ್ ಹಾಲ್ತಾತ್. ಮುಟಿ ಆಂದ್ರಿತಾ ಹಾತ್ ಪಾಂಯ್ ಬಡಂವ್ಕ್ ಸುರು ಕರ್‍ತಾ. ಉಸ್ವಾಸ್ ಸೆಂವ್ಚಿ ರೀತ್ ಬದಲ್ತಾ – ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಜೋರ್ ಜೋರ್ ಜಾತಾ. ತಾಳ್ಯಾಂತ್ಲ್ಯಾನ್ ಎಕಾ ಥರಾಚೊ ಆವಾಜ್ ಭಾಯ್ರ್ ಸರ್‍ತಾ ಆನಿ ತಾಚಿ ಮತ್ ಚುಕ್ತಾ. ಹ್ಯೆ ರಿತಿನ್ ನ್ಹಯ್ ತರಿ ದುಸ್ರ್ಯೆ ರಿತಿನ್‌ಯೀ ತಾಕಾ ಫಿಟ್ಸ್ ಯೆಂವ್ಕ್ ಪುರೊ. ಸುರ್ವೆರ್ ಸವ್ಕಾಸ್ ಏಕ್ ಹಾತ್ ವಾ ಪಾಂಯ್ ಮಾತ್ರ್ ವೊಳಾವ್ನ್ ವೊಳಾವ್ನ್ ಸ್ಥಿತಿ ಉಲ್ಲ್ಸಣ್ ಸ್ಥಿತೆಕ್ ಪಾವೊಂಕೀ ಪುರೊ. ತ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಜೆರಾಲ್ ಥರಾನ್ ಆವಯ್‌ಬಾಪುಯ್ ಆಕಾಂತೆನ್ ದಡ್ಪಡ್ತಾತ್ ತೆಂ ಖರೆಂ.

ಪಯ್ಲೆಂ ತುಮ್ಕಾಂಚ್ ತುಮಿಂ ಸಾಂಬಾಳ್ಯಾ. ದಾಕ್ತೆರಾಕ್ ಆಪಂವ್ಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಆಪಯಾ. ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ತಾಪ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ತಾಚ್ಯಾ ಕಪಾಲಾರ್ ಆನಿ ಆಂಗಾರ್ ಥಂಡ್ ಉದ್ಕಾಚಿ ಘುಡಿ ದವರ್‍ಯಾ. ತಾಕಾ ಚಡಿತ್ ಪಾಂಗ್ರಿನಾಕಾತ್. ದಾಕ್ತೆರ್ ಯೆಂವ್ಚ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ತಾಚೆಂ ಫಿಟ್ಸ್ ರಾವೊಂಕಿ ಪುರೊ. ಆಸ್ಪತ್ರ್ ಲಾಗಿಂ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ತಾಕಾ ಆಸ್ಪತ್ರೆಕ್ ವ್ಹರಾ. ದಾಕ್ತೆರ್ ತಾಪ್ ದೆಂವಂವ್ಕ್ ಇಂಜೆಕ್ಷನ್ ದಿಂವ್ಕ್ ಪುರೊ. ಪೋಟ್ ನಿತಳ್ ಕರುಂಕ್ ತಾಕಾ ಎನಿಮಾ ದಿಂವ್ಕ್‌ಯೀ ಪುರೊ. ತಾಚೊ ಮೆಂದು ಉದ್ರೇಕಿತ್ ಜಾಯ್ನಾಶೆಂ ತಾಕಾ ನಿದೆಚ್ಯೊ ಗುಳಿಯೊ ದಿಂವ್ಕ್‌ಯೀ ಪುರೊ.

ಭುರ್ಗ್ಯಾಚೆಂ ಶಿಶ್ನ್ ಧಾಕ್ಟೆಂ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ತಾಕಾ ಶಸ್ತ್ರಕ್ರಿಯಾ ಕರಿಜಾಯ್ ಪಡ್ತಾ. 'ಡಿ' ಜೀವ್‌ಸತ್ವ್ ಉಣೆಂ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಇಂಜೆಕ್ಷನಾಂ ಆನಿ ಗುಳಿಯೊ ದಿತಾತ್.

ಇಸಬು ವಾ ಎಕ್ಸಿಮಾ

ಧಾಕ್ಟ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಹಿ ಪಿಡಾ ಮೊಸ್ತು ಹಿಂಸಾ ದಿತಾ. ಖಾಂವ್ಚೆಂ ಖಂಚೆಂಗಿ ಖಾಣ್ ತಾಕಾ ವರ್ಗಾನಾಸ್ತಾನಾ ತಾಚ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಹಿ ಪಿಡಾ ದಿಸೊನ್ ಯೆತಾ. ಹಿ ಸುಕಿ (ಡ್ರೈ) ಎಕ್ಸಿಮಾ ಆಸೊಂಕ್ ಪುರೊ ವಾ ಉದ್ಕಾಳಿ (ವೆಟ್) ಎಕ್ಸಿಮಾ ಆಸೊಂಕ್ ಪುರೊ. ಖಂಚ್ಯಾ ರಿತಿಚಿ ಎಕ್ಸಿಮಾ ಜಾಲ್ಯಾರಿ ಹಾಂತುಂ ವಿಪ್ರೀತ್ ಖೊರೊಜ್ ಆಸ್ತಾ.

ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಜಾವ್ನ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಚ್ಯಾ ಗಾಲಾರ್, ಹಾತಾಂ ಪಾಂಯಾಂನಿ ಅಸಲಿ ಎಕ್ಸಿಮಾ ದಿಸೊನ್ ಯೆತಾ. ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ಸಗ್ಳ್ಯಾ ಆಂಗಾರ್ ವಿಸ್ತಾರೊಂಕಿ ಪುರೊ. ಖೊರ್ಪುನ್ ಖೊರ್ಪುನ್ ತಾಕಾ ಕಿರಿಕಿರಿ ಜಾಂವ್ಕ್ ಪುರೊ. ನಿದೊಂಕಿ ನ್ಹಯ್ ಜಾಗ್ ರಾವೊಂಕಿ ನ್ಹಯ್ ಮ್ಹಣ್ ತಾಕಾ ಭೊಗುಂಕ್ ಪುರೊ. ಖೊರ್ಪಿಲ್ಲ್ಯಾ ತಿತ್ಲೆಂ ಹುಲೊಪ್ ಚಡ್ ಜಾವ್ನ್ ಪಿಡಾ ವಿಸ್ತಾರೊನ್ ವೆತಾ. 'ಪೂ' ಜಾಂವ್ಕ್ ಪುರೊ. ದೆಕುನ್ ತಾಣೆಂ ಖೊರ್ಪಿನಾಶೆಂ ತಾಚ್ಯಾ ಹಾತಾಂಕ್ ಲುಗಾಟ್ ಭಾಂದ್ಯಾ.

ನ್ಹಾಣಯ್ತಾನಾ ತಾಕಾ ಸಾಬು ವಾ ಶಿಕಾಯೆ ಪಿಟೊ ಘಾಲಿನಾಕಾತ್. ತಾಚ್ಯಾ ಬದ್ಲಾಕ್ ಚಣ್ಯಾ ಪಿಟಾನ್ ನ್ಹಾಣಯಾ. ಖಂಚೆಂ ಖಾಣ್ ತಾಕಾ ವರ್ಗಾನಾಂಗಿ ತೆಂ ದೀನಾಕಾತ್.

ದಾಕ್ತೆರಾನ್ ದಿಲ್ಲಿ ಮುಲಾಮ್ ಪುಸ್ಯಾ.

ಸಾಧಾರ್ಣ್ ಜಾವ್ನ್ ತಾಕಾ ದೋನ್ ವರ್ಸಾಂ ಜಾತಾನಾ ಎಕ್ಸಿಮಾ ಪೂರ್ಣ್ ಗೂಣ್ ಜಾತಾ.

ದೋನ್ ವರ್ಸಾಂ ಭಿತರ್ಲ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಅತ್ಯಂತ್ ಗರ್ಜ್ ಮ್ಹಣ್ ಭೊಗ್ಲ್ಯಾರ್ ಮಾತ್ರ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆಕ್ ದಾಖಿಲ್ ಕರಿಜಯ್. ನಾ ತರ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಘರಾಚ್ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ದಿಂವ್ಚಿ ಬರಿ. ಆಸ್ಪತ್ರೆಕ್ ದಾಖಿಲ್ ಕೆಲ್ಯಾರಿ ಸಾಧ್ಯ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಆವಯ್ನ್ ಸಾಂಗಾತಾ ರಾವಾಜಯ್. ನಾ ತರ್ ದಿಸಾಕ್ ಏಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಪುಣಿ ತಾಕಾ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ವಚಾಜಯ್. ಆವಯ್ ಥಾವ್ನ್ ಹ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಪಯ್ಸ್ ಸರ್ಲ್ಯಾಂ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ತೊ ಏಕ್ ವ್ಹಡ್ ಅಘಾತ್ ಮ್ಹಣ್ ಭೊಗುಂಕಿ ಪುರೊ.

ಪಾಶ್ಚಾತ್ಯ್ ಗಾಂವಾಂನಿ ಥೊಡ್ಯಾ ದಾಕ್ತೆರಾಂನಿ ಆನಿ ನರ್ಸಾಂನಿ ಚಿಂತ್ಲ್ಯಾಂ ಅಸಾಕಿ ಆವಯ್ನ್ ತ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಸದಾಂಯ್ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ಯೆಂವ್ಚಿ ಗರ್ಜ್ ನಾ ಮ್ಹಣ್. ಕಿತ್ಯಾಕ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಆವಯ್ಕ್ ಪಳೆಲ್ಲ್ಯಾ ತಕ್ಷಣ್ ಭುರ್ಗೊ ರಡೊಂಕ್ ಸುರು ಕರ್ತಾ ಆನಿ ತಿ ಸೊಡ್ನ್ ವೆತಾನಾ ತಾಕಾ ಭಾರಿ ದೂಖ್ ಭೊಗ್ತಾ. ತಿ ಯೆನಾಂಚ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತೊ ಪರಿಗತ್ ಸ್ವೀಕಾರ್ ಕರ್ತಾ ಆನಿ ಸೆಟ್ಲ್ ಜಾತಾ ಮ್ಹಣ್. ಯೆನಾತ್ಲ್ಯಾಂ ಬರೆಂ ಕಿತ್ಯಾಕ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಆವಯ್ಚಿ ಭೆಟ್ ತಾಕಾ ಅಪ್‌ಸೆಟ್ ಕರ್ತಾ ಮ್ಹಣ್. ಭುರ್ಗೊ ಆವಯ್ಕ್ ಪಳೆವ್ನ್ ರಡ್ಟಾಂ ಆನಿ ತಿ ವೆತಾನಾ ತಾಕಾ ದೂಖ್ ಭೊಗ್ಟಾಂ ಸ್ವಾಭಾವಿಕ್. ಪೂಣ್ ತಸಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಆವಯ್ ಅಪ್ಣಾ ಸಾಂಗಾತಾ ಆಸಾ ಮ್ಹಳ್ಳೊ ಭರ್ವಸೊ ತಾಕಾ ಘಟ್ ಕರ್ತಾ. ತಿ ಅಪ್ಣಾಕ್ ವಿಸ್ರೊಂಕ್ ನಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಸತ್ ತಾಚೆ ಥಂಯ್ ಪಾತ್ಯೆಣಿ ಉಬ್ಜಯ್ತಾ. ತ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಅಸಲೆಂ ರಡ್ಣೆಂ ತಿ ನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ತಾಚೆ ಥಂಯ್ ದಿಸೊನ್ ಯೆಂವ್ಚ್ಯಾ ಗಂಭೀರ್ ಆನಿ ಭೀಕರ್ ಮೌನತೆ ಪ್ರಾಸ್ ಕಿತ್ಲ್ಯಾಯ್ಕಿ ಬರೆಂ ಜಾವ್ನಾಸಾ.

ಜಾಯ್ತೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ಅಶೆಂ ಆವಯ್ ಪಯ್ಸ್ ಗೆಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಭುರ್ಗಿಂ ರಡೊನ್ ರಡೊನ್ ನಿದೆಕ್ ಶರಣ್ ಜಾಲ್ಲಿಂ ಆಮಿ ಪಳೆಯ್ತಾಂವ್. ತಾಂಚಿ 'ಮಮ್ಮಾ ಮಮ್ಮಾ' ಮ್ಹಳ್ಳಿ ಬೊಬ್ ಆಮ್ಚ್ಯಾಂ ಕಾಳಿಜ್ ಕಡಯ್ತಾ ಜಾಂವ್ಕಿ ಪುರೊ. ಜಾಯ್ತ್ಯಾಂನಿ ಮ್ಹಣ್ಚೆಂ ಆಸಾ "ತುಂ ಆಯ್ಲ್ಯಾರ್, ತುಕಾ ಪಳೆಲ್ಯಾರ್ ಮಾತ್ರ್ ತೊ ರಡ್ತಾ. ತುಂ ಯೆನಾತ್ಲ್ಯಾರ್ ಕಾಂಯ್ ಉಪದ್ರ್ ನಾಂತ್" ಮ್ಹಣ್. ಹೆರಾಂಕ್ ಕಾಂಯ್ ಉಪದ್ರ್ ನಾಂತ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಪುರೊ. ಪೂಣ್ ತಾಚಿ ಹಿ ಭೀಕರ್ ಮೌನತಾ ತಾಚೆ ಥಂಯ್ ಅಭದ್ರತೆಚಿಂ ಭಾವನಾಂ ಉಬ್ಜಯ್ತಾತ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಆಮಿ ವಿಸ್ರೊಂಕ್ ನಜೊ. ತೊ ಪಾಟಿಂ ಘರಾ ಆಯ್ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತಿ ಹಿ ಅಭದ್ರತಾ ತಾಚೆ ಥಾವ್ನ್ ಹುಮ್ಟುನ್ ಕಾಡುಂಕ್ ಜಾಯ್ತ್ಯಾ ಪ್ರೇತನಾಚಿ ಗರ್ಜ್ ಆಸಾ.

ತಾಕಾ ಆಸ್ಪತ್ರೆಕ್ ದಾಕಲ್ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರಿ ತಾಚ್ಯಾ ಮೊಗಾಚ್ಯೊ ಖೆಳ್ ವಸ್ತು ತಾಚೆ ಸಾಂಗಾತಾ ವ್ಹರಾ. ಅಪ್ಲಿ ಆವಯ್ ಸಾಂಗಾತಾ ನಾ ಜಾಲ್ಯಾರಿ ಮ್ಹಜ್ಯಾ ಮೊಗಾಚ್ಯೊ ವಸ್ತು ಹಾಡ್ನ್ ಆಯ್ಲ್ಯಾ ಮ್ಹಳ್ಳೊ ಸಂತೊಸ್ ತಾಕಾ ಭೊಗುಂದಿ. ಘರಾ ಹಾಡ್ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತಿ ಜರ್‌ತರ್ ತೊ ಆವಯ್ಚಿ ಪಾಟ್‌ಚ್ ಸೊಡಿನಾ, ತವಳ್ ತಾಚೆ ಥಂಯ್ ಭದ್ರತಿ ಭರ್ಚ್ಯೆ ತಸಲೆಂ ಜಾಯ್ಜಾಯ್ ಆವಯ್ಚೆಂ ನಡ್ತೆಂ. ಮೊಗಾನ್ ಹೆಂ ಕರುಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಆಸಾ. □

30

ಪಿಡೆಸ್ತ್ ಭುಗ್ರ್ಯಾಚಿ ಜತನ್

"ಬಾಬಾ, ಬಾಳಾ ಕಿತೆಂ ಜಾತಾ ತುಕಾ? ಬುಬು ಜಾಲಾಗಿ? ಹಾಂಗಾ ದುಕ್ತಾಗಿ?" ಸಂಗೀತಾನ್ ಭುಗ್ರ್ಯಾಕ್ ಆರಾವ್ನ್ ಧರ್ನ್ ಸಮಾಧಾನ್ ಕರ್ಚೆಂ ಸಕ್ತಾಂಕಿ ಆಯ್ಕತಾಲೆಂ. ಭುರ್ಗೆಂ ಭಲಾಯ್ಕೆಭರಿತ್ ಆಸ್ತಾನಾ, ತಾಚೆಕಡೆನ್ ಉಲೊಂವ್ಕ್, ಖೆಳೊಂಕ್ ಕಿತ್ಲೆಂ ಸಂತೊಸ್ಭರಿತ್‌ಗಿ, ಪಿಡೆಂತ್ ಪಡ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ತಾಚಿ ಜತನ್ ಘೆಂವ್ಚಿ ತಿತ್ಲೆಂಚ್ ಕಷ್ಟಾಂಚೆಂ. ಪಿಡೆ ವಿಶಿಂ ಸಾರ್ಕಿ ಮಾಹೆತ್ ತುಮ್ಕಾಂ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ತುಮಿ ಭಿಯೆನಾಂತ್. ಪೂಣ್ ತುಮಿ ಭಿಯೆಲ್ಯಾರ್, ಉದ್ರೇಕಿತ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್, ತ್ಯಾ ಭುಗ್ರ್ಯಾಂಚಿ ಜತನ್ ಘೆಂವ್ಚಿ ಭಾರಿ ಕಷ್ಟಾಂಚಿ ಗಜಾಲ್ ಜಾತಾ. ಸ್ವಪಾತ್ಯೆಣಿ ಆಸ್ಲ್ಯಾ ತವಳ್, ಭುಗ್ರ್ಯಾಂಚಿ ಜತನ್ ಸುಲಭ್ ಜಾತಾ.

ಭುರ್ಗೆಂ ಪಿಡೇಸ್ತ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ತವಳ್ ಗರ್ಜ್ ಆಸ್ಚಿ, ತುಮ್ಕಾಂ ಕಳಿತ್ ಆಸ್ಚಿ ಪ್ರಥಮ್ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ತುಮಿ ದಿವ್ಯೆತ್. ತೆಂಯ್ ತುಮ್ಕಾಂ ಸಾರ್ಕಿ ಮಾಹೆತ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಮಾತ್ರ್. ಹ್ಯೆ ವಿಶಿಂ ಹೆರಾಂಲಾಗಿಂ ಅಭಿಪ್ರಾಯ್ ವಿಚಾರುಂಕ್, ವಾ ಅಸಲಿಚ್ ಪಿಡಾ ಮ್ಹಣ್ ಚಿಂತುನ್, ಸ್ವಚಿಕಿತ್ಸಾ ದಿಂವ್ಕ್ ವಚನಾಕಾತ್. ಪಿಡೆಚಿಂ ಪಯ್ಲಿಂ ಲಕ್ಷಣಾಂ ದಿಸ್ತಾನಾಂಚ್, ತುಮ್ಚ್ಯಾ ಕುಟ್ಮಾಚ್ಯಾ ದಾಕ್ತೆರಾಲಾಗಿಂ ಆಪವ್ನ್ ವ್ಹರಾ. ತಾಣೆಂ ವಿಚಾರ್ಚ್ಯಾ ಸವಾಲಾಂಕ್ ಸಾರ್ಕಿ ಜಾಪ್ ದಿಯಾ. ತಾಪ್ ಕಿತ್ಲೊ ಆಸ್‌ಲ್ಲೊ, ಕೆದಾಳಾ, ಕಸೊ ಯೆತಾ ತೆಂ ಕಳಯಾ. ತಾಕಾ ವೋಂಕ್ ಉದ್ಕಾಡೆ ಆಸಾಗಿ? ದೂಕ್ ಮ್ಹಣ್ ಬೊಬಾಟ್ ಘಾಲ್ತಾಗಿ? ಸಾರ್ಕೆಂ ಕಳಯಾ. ಪರೀಕ್ಷಾ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾ ದಾಕ್ತೆರಾಕ್ ತುಮಿ ದಿಲ್ಲ್ಯಾ ವಿವರಾ ವರ್ವಿಂ ಪಿಡಾ ಕಸಲಿ ತಿ ಸೊದುನ್ ಕಾಡುಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಜಾತಾ. ತಾಣೆಂ ದಿಂವ್ಚ್ಯಾ ಒಕ್ತಾಂ ವಿಶಿಂ, ಕೆದಾಳಾ ಕಿತ್ಲ್ಯಾ ಪ್ರಮಾಣಾರ್ ದಿಜೆ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಸಾರ್ಕೆಂ ಸಮ್ಜೊನ್ ಘೆಯಾ. ಖಾಣ್ ಕಸಲೆಂ ದಿವ್ಯೆತ್ಗಿ ಮ್ಹಣ್ ವಿಚಾರಾ. ಗರ್ಜ್ ನಾಸ್ತಾನಾ ಖಂತ್ ಕಾಡುಂಕ್ ವಚಾನಾಕಾತ್. ದಾಕ್ತೆರಾಕ್ ಪಾತ್ಯೆಯಾ ಆನಿ ದೆವಾಚೆರ್ ಭರ್ವಸೊ ದವರ್ಯಾ.

ಭುಗ್ರ್ಯಾಕ್ ತಾಪ್ ಕಿತ್ಲೊ ಆಸಾ ಮ್ಹಣ್ ತುಮಿ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ಶಿಕ್ಚೆಂ ಬರೆಂ. ಹಾಕಾ ಏಕ್ ಥರ್ಮಾಮೀಟರ್ ಜಾಯ್. ಥರ್ಮಾಮೀಟರ್ ತಾಚ್ಯೆ ಕಾಕೆಂತ್ ದವರ್ನ್ ಹಾತ್ ದೊಡ್ಯಾ. ದವರ್ಚ್ಯಾ ಪಯ್ಲೆಂ ಥರ್ಮೊಮೀಟರ್ ಫಾಪುಡ್ನ್ ತಾಂತ್ಲೊ ಪಾದರಸ್ (mercury) ನೊರ್ಮಲ್ ಸ್ಥಾನಾರ್ ಯೆಂವ್ಚ್ಯಾಪರಿಂ ಕರಿಜಯ್. ತಶೆಂ ದೋನ್ ಮಿನುಟಾಂ ತ್ಯಾ ಸ್ಥಾನಾರ್ ದವರಿಜಯ್. ಉಪ್ರಾಂತ್ ಭಾಯ್ರ್ ಕಾಡ್ನ್ ತಾಪ್ ಕಿತ್ಲೊ ಆಸಾ ಮ್ಹಣ್ ಪಳೆಜಯ್. ಥರ್ಮೊಮೀಟರ್

ತೊಂಡಾಂತ್‌ಯಿ ದವರ್‍ಯೆತ್, ಪೂಣ್ ಲ್ಹಾನ್ ಭುರ್ಗಿಂ ತೆಂ ಚಾಬ್ಚಿ ಸಾಧ್ಯತಾ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಥಂಯ್ ದವರ್ಚೆಂ ಬರೆಂ ನ್ಹಂಯ್. ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಜಾವ್ನ್ ತೊಂಡಾಂತ್ ಉಷ್ಣತಾ, ಕಾಕೆಂತ್ ಆಸ್ಚ್ಯಾಕಿ, ಅರ್ಧಿ ಡಿಗ್ರಿ ಚಡಿತ್ ಆಸ್ತಾ.

ಇಲ್ಲೊಸೊ ತಾಪ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಭುರ್ಗಿಂ ನಿದೊಂಕ್ ಆಯ್ಕನಾಂತ್. ಪೂಣ್ ತಾಂಕಾಂ ಹಾಂತುಳ್ನಾರ್ ನಿದಾವ್ನ್, ತಾಂಚ್ಯೊ ಖೆಳಾಚ್ಯೊ ವಸ್ತು ತಾಂಚ್ಯೆ ಸರ್ಶಿನ್ ದವರ್‍ಲ್ಯಾರ್ ಭೆಷ್ಟೆಂ ಹಿಶಿನ್ ತಿಶಿನ್ ಧಾಂವ್ವೊನ್ ತಾಪ್ ಚಡ್ಚೊ ಆಡಾವ್ಯೆತ್. ಭುರ್ಗ್ಯಾ ಸಂಗಿಂ ತುಮ್ಕಾಂ ರಾವೊಂಕ್ ಪಡ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯಿ ವ್ಹಡ್ ನ್ಹಂಯ್. ಭುರ್ಗೊ ನಿದ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಘರ್ಚೆಂ ಕಾಮ್ ಕರ್‍ಯೆತ್. ತಾಕಾ ತಾಪ್ 102 ಆಸಾ ಜಾಲ್ಯಾರ್, ತೊ ಆನಿಕ್‌ಯಿ ಚಡನಾಶೆಂ, ತಾಚ್ಯಾ ಕಪಾಲಾರ್ ಥಂಡ್ ಉದ್ಕಾಚಿ ಘುಡಿ ದವರಿಜಯ್. ತಾಕಾ ಘಡ್ಯೆ ಘಡ್ಯೆ ಪಿಯೆಂವ್ಕ್ ಉದಕ್ ದಿಜಯ್. ತಾಪಾವ್ನ್ ನಿವಯ್‌ಲ್ಲೆಂ ಉದಕ್ ಪಿಯೆಂವ್ಕ್ ದಿಂವ್ಚೆಂ ಬರೆಂ. ಹ್ಯೆ ಅವ್ದೆರ್ ತಾಕಾ ಜಾತಾ ತಿತ್ಲೆಂ ಆಕ್ಸಿಡ್ ಡಯಟ್ ದಿಲ್ಯಾರ್ ಬರೆಂ.

ಒಕತ್ ದಿಂವ್ಚೆಂ ಕಶೆಂ?

"ಮ್ಹಜೊ ಪೂತ್ ಒಕತ್‌ಚ್ ಪಿಯೆನಾ. ಕಿತೆಂ ಕರ್ಚೆಂ?" ಮ್ಹಣ್ ಜಾಯ್ತ್ಯಾಂನಿ ಚಿಂತ್ಚೆಂ ಆಸ್ತಾ. ತಾಕಾ "ಒಕತ್ ಪಿಯೆಂವ್ಕ್ ಯೆ." ಮ್ಹಣ್ ಆಪಯ್ಲ್ಯಾರ್ ತೊ, "ಯೇನಾ" ಮ್ಹಣ್ತಾ. ದೆಕುನ್ ಮೋಗಾನ್ ತಾಕಾ ತುಮ್ಚೆಲಾಗಿಂ ಆಪಯಾ. ಉಲಯ್ತಾಂ ಉಲಯ್ತಾನಾ ಕುಲೆರಾನ್ ಒಕತ್ ತಾಚ್ಯಾ ತೊಂಡಾಂತ್ ಘಾಲ್ಯಾ. ತಾಕಾ ಕಳಿತ್ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಪಯ್ಲೆಂಚ್ ಒಕತ್ ಪಿಯೆವ್ನ್ ಜಾವ್ನ್ ಆಸ್ತಾ.

ಗುಳಿಯೊ ವಾ ಕ್ಯಾಪ್ಸುಲ್ ಗಿಳುಂಕ್ ತಾಕಾ ಕಷ್ಟ್ ಮಾರುಂಕ್ ಪುರೊ. ತ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ತ್ಯೊ ಪೂಡ್ ಕರ್‍ನ್ ಮ್ಹೊಂವಾಂತ್ ಭರ್ಸುನ್ ಚಾಕಯ್ಲ್ಯಾರ್ ಬರೆಂ. ಕ್ಯಾಪ್ಸುಲ್ ಕಾತರ್‍ನ್ ತಾಚ್ಯೆ ಭಿತರ್‍ಲೊ ಪಿಟೊ ಮಾತ್ರ್ ದುದಾಂತ್ ವಾ ಮ್ಹೊಂವಾಂತ್ ಘಾಲ್ನ್ ದಿವ್ಯೆತ್.

ಥೊಡ್ಯಾಂನಿ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ತಾಪ್ ಆಯಿಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಅಜೀರ್ಣ್ ಜಾವ್ನ್ ಅಶೆಂ ಜಾಲಾಂ ಮ್ಹಣ್ ಚಿಂತ್ಚೆಂ ಆಸ್ತಾ. ತ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಬರೆಂ ಉದ್ಕಾಡೆ ಜಾಲ್ಯಾರ್, ತಾಪ್ ಸುಟ್ತಾ ಮ್ಹಣ್ ಚಿಂತುನ್ ಉದ್ಕಾಡೆ ಜಾಂವ್ಕ್ ಒಕತ್ ದಿಂವ್ಚೆಂ ಆಸ್ತಾ, ಹಿ ಚೂಕ್. ಜಾಯ್ತೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ಹ್ಯೆ ವರ್ಸಿಂ ಆಂತ್ ಉಚಾಂಬಳ್ ಜಾವ್ನ್ ತಾಕಾ ವೊಂಕ್ ಉದ್ಕಾಡೆ ಸುರು ಜಾಂವ್ಚಿ ಸಾಧ್ಯತಾ ಆಸ್ತಾ. ಭುರ್ಗ್ಯಾನ್ ಪೊಟ್ಕ್ಯಾಣಿ ಮ್ಹಳ್ಯಾರಿ ಉದ್ಕಾಡೆಕ್ ಒಕತ್ ದಿತೆಲಿಂ ಆಸಾತ್. (ದಾಕ್ತೆರಾಕ್ ದಾಕಯ್ನಾಸ್ತಾನಾ) ಆಪೆಂಡಿಸೈಟಿಸ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ವಾ ಆಂತಾಂತ್ ಗಾಂಟ್ ಪಡ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ತಾಕಾ ಪೊಟ್ಕ್ಯಾಣಿ ಆಸ್ತಾ. ಹ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ತಾಕಾ ಉದ್ಕಾಡೆಕ್ ಒಕತ್ ದಿಲ್ಯಾರ್, ತಾಚ್ಯಾ ಜಿವಾಕ್ ಸಂಚಾಕಾರ್ ಯೆಂವ್ಕ್ ಆಸಾ. ದೆಕುನ್ ದಾಕ್ತೆರಾಲಾಗಿಂ ವಿಚಾರ್‍ನಾಸೆಂ ಉದ್ಕಾಡೆ ಜಾಂವ್ಕ್ ಒಕತ್ ದಿನಾಕಾತ್.

ತಾಪ್ ಯೆವ್ನ್ ತಾಕಾ ಉದ್ಕಾಡೆ ಬಂಧ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್, ಗರ್ಜ್ ಪಡ್ಲ್ಯಾರ್ ದಾಕ್ತೆರ್ ಎನಿಮಾ ದಿಂವ್ಕ್‌ಯಿ ಪುರೊ.

ಶೆಳ್ ಖೊಂಕ್ಲಿ ಆಯಿಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ದಾಕ್ತೆರಾಲಾಗಿಂ ವಚೊನ್ ಒಕತ್ ಹಾಡ್ಯಾತ್ ಆನಿ ದಿತಾತ್. ಅನ್ಯೇಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಶೆಳ್ ಖೊಂಕ್ಲಿ ಮ್ಹಣ್ ತೆಂಚ್ ಒಕತ್ ಪರ್ತುನ್ ಹಾಡ್ನ್ ದಿಂವ್ಕ್ ವಚನಾಕಾತ್. ಗರ್ಜ್ ನಾತ್‌ಲ್ಲಿಂ ಒಕ್ತಾಂ ತಾಚ್ಯಾ ಜಿವಾಕ್ ವಿಕಾಳ್ ಜಾಂವ್ಕಿ ಪುರೊ. ತ್ಯಾ ಖಾತಿರ್, ಆದ್ಲೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ದಿವ್ನ್ ಪಿಡಾ ಸುಮಾರ್ ಜಾಲ್ಯಾ. ಹೆ ಪಾವ್ಟಿಂಯ್ ಹಾಡ್ನ್ ದಿತಾಂ ಮ್ಹಣ್ ಸ್ವಚಿಕಿತ್ಸಾ ಕರುಂಕ್ ವಚಾನಾಕಾತ್.

ಜತನ್

ಪಿಡೆಂತ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ವಿಶೇಸ್ ರಿತಿಚೆ ಜತನ್ ಗರ್ಜೆಚೆ. ಘುರ್‌ಭರ್ನ್ ಖೆಳೊನ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆಂ ಭುರ್ಗೆಂ ಆತಾಂ ಹಾಂತುಳ್ನಾರ್ ಒಗೆಂಚ್ ನಿದ್‌ಲ್ಲೆಂ ಪಳೆವ್ನ್ ತುಮ್ಕಾಂ ಮಸ್ತ್ ದೂಖ್ ಭೊಗ್ತಾ. ತಾಚೆ ದೂಕ್ ನಿವಾರುಂಕ್ ತುಮಿ ಕಿತೆಂ ಕರುಂಕಿ ತಯಾರ್ ಆಸ್ತಾತ್. ತಾಕಾ ಘುಡ್ಯೆ ಘುಡ್ಯೆ ಜ್ಯೂಸ್ ದಿತಾತ್. ಎಕಾ ಥರಾಚೆ ವಸ್ತ್ ರುಚನಾ ಜಾಲ್ಯಾರ್, ಅನ್ಯೇಕ್ ಥರಾನ್ ತಯಾರ್ ಕರ್ನ್ ದಿತಾತ್. ತಾಣೆಂ ರಾಗಾನ್ ಕಿರಿಕಿರಿ ಕೆಲ್ಯಾರ್‌ಯಿ ಸೊಸುನ್ ವ್ಹರ್ತಾತ್. ತ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ತಾಣೆಂ ಕಿತೆಂ ವಿಚಾರ್ಲ್ಯಾರಿ "ಜಾಯ್ತ್, ತುಂ ಏಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಬರೊ ಜಾ. ಮಾಗಿರ್ ಅಂಗ್ಡಿಕ್ ವಚೊನ್ ಹಾಡ್ಯಾಂ." ಮ್ಹಣ್ ಸಾಂಗ್ತಾತ್. ತುಮ್ಚೆಂ ಕಾಳಿಜ್ ಕಿತ್ಲೆಂ ಮೋವ್ ಜಾತಾಗಿ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್, ತಾಚ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಕಿತೆಂ ಕರುಂಕಿ ತುಮಿ ತಯಾರ್ ಜಾತಾತ್. ತೊ 'ಉಕಲ್' ಮ್ಹಣ್ ಸಳ್ ಕರ್ತಾ. ತುಮಿ ತಾಕಾ ಉಕಲ್ತಾತ್. "ತುಂಚ್ ದೂದ್ ದಿ" ಮ್ಹಣ್ ಮ್ಹಣ್ತಾ. ತುಮಿಂ ದಿತಾತ್. ಅಶೆಂ ತಾಕಾ ಜಾಯ್ತಿತ್ಲೊ ಕೊಂಡಾಟೊ ಲಾಬ್ತಾ. ಆಪ್ಲಿ ಪಿಡಾ ಗೂಣ್ ಜಾಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತಿ ತೊ ಅಸಲೊ ಕೊಂಡಾಟೊ ಆಪೇಕ್ಷಿತಾ. ಪೂಣ್ ತವಳ್ ತುಮಿ ಹುಶಾರ್ ಜಾಯ್ಜಯ್. ತಾಣೆಂ ತಾಚೆಂ ಸರ್ವ್ ಕಾಮಾಂ ಆಪ್ಣಾಯಿತ್ಲ್ಯಾಕ್ ಕರ್ಚೆ ಪರಿಂ ಪಳೆಯ್ಜಯ್.

ತಾಣೆಂ ಲಾಂಬ್ ಕಾಳ್ ಹಾಂತುಳ್ನಾರ್ ಆಸ್ಚಿ ಗರ್ಜ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್, ತಾಚ್ಯೊ ಖೆಳಾಚ್ಯೊ ವಸ್ತು ಹಾಂತುಳ್ನಾ ಲಾಗಿಂಚ್ ದವರಾ. ಕಲರ್ ಪೆನ್ಸಿಲ್ ದಿಲ್ಯಾರ್ ತೊ ಚಿತ್ರ್ ಸೊಡವ್ನ್ ಕಲರ್ ಘಾಲ್ತಾ. ತಾಕಾ ಕಾತ್ರುಂಕ್ ಕಳಿತ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್, ಪನ್ಸ್ಯಾ ಪತ್ರಾಂತ್ಲಿಂ ಪಿಂತುರಾಂ ಕಾತ್ರುಂಕ್ ಸಾಂಗ್ಯಾ. ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ತಾಕಾ ಟೈಮ್ ಪಾಸ್ ಜಾತಾ. ಆನಿಕ್‌ಯಿ ಬೆಜಾರಾಯ್ ಭೊಗ್ಲ್ಯಾರ್ ತಾಕಾ ಬರ್‍ಯೊ ಬರ್‍ಯೊ ಕಾಣಿಯೊ ಸಾಂಗ್ಯಾ. ತ್ಯೊ ಕಾಣಿಯೊ ನಿತಿಭರಿತ್, ಸಾಹಸಿಕ್ ಆನಿ ಆಸಕ್ತಿಭರಿತ್ ಆಸೊಂದಿತ್. ಭೆಷ್ಟಾಂವ್ಚ್ಯೊ ಕಾಣಿಯೊ ತಾಕಾ ಸಾಂಗನಾಕಾತ್.

ತಾಪಾ ಥಾವ್ನ್ ಉಟ್ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ಲೆಂ ಖಾಣ್

ತಾಪಾನ್ ತೊ ಬಾಗೊನ್ ವೆತಾ. ದೆಕುನ್ ತಾಕಾ ಆತಾಂ ಒತ್ತಾಯೆನ್ ಖಾವಯ್ನಾಕಾತ್. ತಶೆಂ ಒತ್ತಾಯೆನ್ ಖಾವಯ್ಲ್ಯಾರ್ ತಾಕಾ ಮಾತಿ ಖೆಲ್ಯಾಪರಿಂ ಜಾಯ್ತ್. ಪೂಣ್ ಎಕಾ ಹಪ್ತ್ಯಾನ್ ತಾಕಾ ಬರಿ ಭುಕ್ ಲಾಗ್ತಾ. ತವಳ್ ತಾಕಾ ಬರೆಂ ಖಾಣ್ ದಿಯಾ. ತೊ ಮಸ್ತ್ ಖಾತಾ ಮ್ಹಣ್ ಭೊಗ್ಲ್ಯಾರಿ ಭಿಯೆನಾಕಾತ್. ತಾಚೆ ಪಯ್ಲೆಂಚೆ ಸಕತ್ ಪಾಟಿಂ ಜೊಡುಂಕ್ ಹೆಂ ಖಾಣ್ ಗರ್ಜೆಚೆಂ. □



30

ಪ್ರಥಮ್ ಚಿಕಿತ್ಸಾ

“ಮಮ್ಮ, ರತನ್ ಪಡ್ಲೊ.”

ಖೆಳೊನ್ ಆಸ್ಲ್ಲಿಂ ಭುರ್ಗಿಂ ಕಿತ್ಯಾಕ್ ಬೊಬ್ ಘಾಲ್ನ್ ಆಸಾತ್ ಮ್ಹಣ್ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ಭಾಯ್ರ್ ಆಯಿಲ್ಲ್ಯಾ ಸುನಿತಾಕ್ ಪಳೆವ್ನ್ ಸಾಂಗ್ಲೆಂ ಸ್ವೀಟಿನ್.

“ಕಸೊ ಪಡ್ಲೊ?” ಆವಯ್ಚೆಂ ಸವಾಲ್.

“ಅನಿಲಾನ್ ತಾಕಾ ಲೊಟುನ್ ಘಾಲೊ” ಜಾಪ್ ಸ್ವೀಟಿಚಿ. ರತನಾಚ್ಯಾ ಪಾಂಯಾಕ್

ಾಯ್ ಜಾವ್ನ್ ರಗತ್ ಪಾಜಾರ್ತಾಲೆಂ. ಅವಯ್ನ್ ಘಾಯ್ ಧುವ್ನ್, ಶೆಳ್ ಪುಸುನ್ ಒಕತ್
ಾಲೆಂ.

ಭುರ್ಗಿಂ ಅಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಘರಾಂತ್ ಪ್ರಥಮ್ ಚಿಕಿತ್ಸೆಚಿ ಪೇಟ್ (First aid kit) ಅಸ್ಚಿ
ರ್ಜೆಚಿ. ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ತವಳ್ತವಳ್ ಘಾಯ್ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ಸಾಮಾನ್ಯ್. ಹರ್ಯೇಕಾ ಸಂಗ್ತಿಕ್
ಾಕ್ತೆರಾಲಾಗಿಂ ವೆಚೆಂ ಕಷ್ಟಾಂಚೆಂ. ತಿತ್ಲೆಂ ನ್ಹಯ್ ಅಸ್ತಾಂ ಪೂಕ್ರಿ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಅವ್ಘಡಾಂ
ಡ್ಚಿಂಯಿ ಚಡ್. ಖಂಚೆಂ ಅಪಾಯಾಚೆಂ? ಖಂಚ್ಯಾ ಸಂಗ್ತಿಂಕ್ ದಾಕ್ತೆರಾಲಾಗಿಂ ವೆಚಿ ಗರ್ಜ್
ಸಾ. ಹ್ಯಾ ವಿಶಿಂ ಥೊಡಿ ಪುಣಿ ಮಾಹೆತ್ ಘರ್ಚ್ಯಾಂಕ್ ಅಸ್ಚಿ ಗರ್ಜೆಚಿ.

ಧಾಕ್ಟೆ ಘಾಯ್

ಭುರ್ಗೆಂ ಖೆಳ್ತಾನಾ ಧರ್ಣಿರ್ ಪಡೊಂಕ್ ಪುರೊ. ನಾಂವೇ ಚೂಪ್ ಅಸ್‌ಲ್ಲಿ ಸುರಿ ವಾ
ತರ್ ಅಪ್ಡುಂಕಿ ಪುರೊ. ತವಳ್ ಇಲ್ಲೆಶೆಂ ರಗತ್ ಭಾಯ್ರ್ ಯೆಂವ್ಕ್ ಪುರೊ. ರಗತ್ ಪಳೆವ್ನ್
ುರ್ಗೆಂ ಭಿಯಾನ್ ತುಮ್ಚೆಲಾಗಿಂ ಧಾಂವೊನ್ ಯೇಂವ್ಕ್ ಪುರೊ. ಧಾಂವೊನ್ ಆಯಿಲ್ಲ್ಯಾ
ುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಪರ್ತ್ಯಾನ್ ಮಾರಿನಾಕಾತ್. ತಾಚ್ಯಾ ಪಾಂಯಾಂಕ್ ಧಾಕ್ಟೊ ಘಾಯ್ ಜಾಲಾ ತರ್,
ಪುಸ್ ಡೆಟಲಾಂತ್ ಬುಡೊವ್ನ್ ತಾಚೊ ಘಾಯ್ ನಿತಳ್ ಕರ್ಯಾ. ಉಪ್ರಾಂತ್ ಬೋರಿಕ್
ೌಡರ್ ವಾ ನಿಬ್ ಜಾಲ್ ಪೌಡರ್ ಘಾಯಾರ್ ಸಿಂಪ್ಡಾಯ್ಲ್ಯಾರ್ ಪುರೊ. ಗರ್ಜ್ ಪಡ್ಲ್ಯಾರ್
ಾಕ್ಟೆಂ ಬ್ಯಾಂಡೇಜ್ ಬಾಂದ್ಯಾ. ಹ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ತುಮಿ ಬ್ಯಾಂಡ್ ಏಯ್ಡ್ ಉಪೇಗ್ಸಿಯೆತ್. ಏಕ್
ೋನ್ ದಿಸಾಂನಿ ಹೊ ಪ್ಲಾಸ್ಟರ್ ತುಮಿ ಕಾಡ್ಯೆತ್. ಸಾಧಾರ್ಣ್ ಜಾವ್ನ್ ಅಸಲೆ ಘಾಯ್ ಏಕಾ
ಪ್ತ್ಯಾ ಭಿತರ್ ಸುಮಾರ್ ಜಾತಾತ್.

ವ್ಹಡ್ಲೆ ಘಾಯ್

ಭುರ್ಗೊ ಉಬಾರಾಯೆರ್ ಥಾವ್ನ್ ಸಕಯ್ಲ್ ಪಡ್ಲಾ ಆಸೊಂಕ್ ಪುರೊ. ಚೂಪ್
ಾತ್ರಾರ್ ವಾ ಲೊಂಕ್ಡಾಚೆರ್ ಪಡ್ಲಾ ಆಸೊಂಕ್ ಪುರೊ. ತವಳ್ ಚಾಮ್ಡೆಂ ಶಿಂದುನ್ ವ್ಹಡ್ಲೆ
ಹಡ್ಲೆ ಘಾಯ್ ಜಾತಾತ್. ಧಾಕ್ಟೆ ಧಾಕ್ಟೆ ರಗ್ತ್ ನಾಳ್ (ರಗ್ತಾ ಶಿರೊ) ಫುಟೊನ್ ವಿಪ್ರೀತ್
ಗತ್ ವ್ಹಾಳ್ತಾ. ತವಳ್ ಪಯ್ಲೆಂ ರಗ್ತಾ ಸ್ರಾವ್ ರಾವಯ್ಜಾಯ್. ಘಾಯ್ ಕ್ರಿಮಿನಾಶಕ್ ದ್ರವ್
ೆವ್ನ್ ಧುಯ್ಜಾಯ್. ಬ್ಯಾಂಡೇಜ್ ಆನಿ ಕಾಪ್ಸಾಚಿ ದಾಟ್ ಗಡಿ ಘಾಯಾ ವಯ್ರ್ ದವರ್ನ್
ಾಂಬುನ್ ಧರ್ನ್ ಬಾಂದ್ಯಾ. ಘಾಯ್ ಗೂಂಡ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ತಾಕಾ ತಕ್ಷಣಾ ದಾಕ್ತೆರಾಲಾಗಿಂ
ಹರಾ. ಘಾಯ್ ವೆಗಿಂ ಫುಡ್ಸುಂಕ್ ದಾಕ್ತೆರ್ ಶಿಂವೊಣ್ ಘಾಲ್ತಲೊ. ತಾಕಾ ಟೆಟನೆಸ್
ರೋಧಕ್ ಇಂಜೆಕ್ಷನ್ ದಿಂವ್ಕ್ ಪುರೊ. ಟ್ರಿಪಲ್ ಆಂಟಿಜೆನಾಂತ್ ಟೆಟನಸ್ ನಿರೋಧಕ್
ಕತ್‌ಯಿ ಆಸ್ತಾ. ತಾಕಾ ಟ್ರಿಪಲ್ ಆಂಟಿಜೆನ್ ಇಂಜೆಕ್ಷನ್ ದಿಲಾಂ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಆತಾಂ
ಇಂಜೆಕ್ಷನಾಚಿ ಗರ್ಜ್ ನಾ. ಶಿಂವೊಣ್ ಆಟ್ಯಾ ದಿಸಾ ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಜಾವ್ನ್ ಸುಟಯ್ತಾತ್.
ವಳ್ ಪರ್ಯಾಂತ್ ತಾಕಾ ಗರ್ಜ್ ಅಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಪ್ರಮಾಣೆಂ ದಾಕ್ತೆರಾಲಾಗಿಂ ವ್ಹರಿಜಯ್.

ಹುಲ್ಪಾಲ್ಲೆ ಘಾಯ್

ಆಮ್ಚ್ಯಾ ದೆಶಾಂತ್ ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಜಾವ್ನ್ ದಿಸೊನ್ ಯೆಂವ್ಚಿ ಪಿಡಾ ಹಿ. ಧಾಂವೊನ್

ನಾಚೊನ್ ಆಸ್ಚೊ ಭುರ್ಗ್ಯೊ ಧರ್ಣಿರ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೊ ಸ್ವವ್ ವೊಡುಂಕ್ ಪುರೊ. ರಾಂದ್ಣಿಂತ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿಂ ಕೆಂಡಾಂ ವಾ ಲಾಂಕುಡ್ ವೊಡುಂಕ್ ಪುರೊ. ತಾಚ್ಯಾ ಅಂಗಾರ್ ಖತ್ಕತ್ತೆಂ ಉದಕ್ ಪಡೊಂಕ್ ಪುರೊ. ತಾಪ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ತೆಲಾಂತ್ ಆಪ್ಲೊ ಹಾತ್ ಘಾಲುಂಕ್ ಪುರೊ. ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಕಳಿತ್ ನಾಸ್ತನಾಂಚ್ ಅಸಲಿಂ ಘುಡಿತಾಂ ಘುಡ್ತಾತ್.

ಘಾಯ್ ಲ್ಹಾನ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಏಕ್ ದೋನ್ ಬೊಕ್ಕೆ ಮಾತ್ರ್ ಉಟ್ಲ್ಯಾತ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತಾಕಾ ನಾರ್ಲಿಲ್ ತೇಲ್, ಕ್ಯಾಸ್ಟರ್ ಆಯಿಲ್, ವಾ ಕೊಡ್ ಲಿವರ್ ಆಯಿಲ್ ಸಾರವ್ನ್ ಬ್ಯಾಂಡೇಜ್ ಭಾಂದ್ಯಾ. ಹುಲ್ಪಾಲ್ಲೊ ಜಾಗೊ ವ್ಹಡ್ಲೊ ಜಾಲ್ಯಾರ್, ನವೆ ನವೆ ಬೊಕ್ಕೆ ಉದೆಲ್ಯಾರ್ ತಾಕಾ ತಕ್ಷಣಾ ದಾಕ್ತೆರಾಲಾಗಿಂ ಆಪವ್ನ್ ವ್ಹರಾ. ಹುಲ್ಪಾಲ್ಲ್ಯಾ ಘಾಯಾಂ ವರ್ವಿಂ ಜಾಂವ್ಚೊ ಶೊಕ್ ಭೋವ್ ಅಪಾಯ್‌ಕಾರಿ ಜಾವ್ನಾಸಾ.

ಹಾಡ್ ಮೊಡ್ಚೆಂ:

ಭುರ್ಗೆಂ ಪಡ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಹಾಡ್ ಮೊಡ್ಲಾಂ ವ ನಾ ಮ್ಹಣ್ ಕಳ್ಚೆಂ ಕಶೆಂ? ಭಾಯ್ರ್ ಘಾಯ್ ನಾ ಜಾಂವ್ಕ್ ಪುರೊ. ಪೂಣ್ ಧಾಡಾಲ್ಲೊ ಜಾಗೊ ಬೆಲೂನಾ ಪರಿಂ ಫುಗ್ತಾ. ಹಾಡ್ ಮೊಡ್‌ಲ್ಲೊ ಜಾಗೊ ಆಧಾರ್ ನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಪರಿಂ ಉಮ್ಕಾಳ್ತಾ. ಥಂಯ್ಸರ್ ಆಪಡ್ಲ್ಯಾರ್ ಭುರ್ಗೆಂ ದುಕಿನ್ ಬೊಬೊ ಘಾಲ್ತಾ.

ತೆದಾಳಾ ಪುಸ್ಚೆಂ, ಘುಸ್ಪುಂಚೆಂ ವಾ ಇತರ್ ಕಿತೆಂಯ್ ಕಾಮ್ ಕರುಂಕ್ ವಚಾನಾಕಾತ್. ಕುಡ್ಕೆ ಜಾಲ್ಲೆ ಹಾಡಾ ಕುಡ್ಕೆ ಹಿಶಿನ್ ತಿಶಿನ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಪರ್ತುನ್ ಘುಡ್ಸುಂಕ್ ವಿಪ್ರೀತ್ ಕಷ್ಟ್. ತ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಹಾತಾಕ್ ಮಾರ್ ಜಾಲಾ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಮೊಡ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಹಾಡಾಕ್ ಆಧಾರ್ ಜಾವ್ನ್ ಏಕ್ ಉಮ್ಕಾಳ್ಚಿ ಪಟ್ಟಿ ಭಾಂದುನ್ ಗಳ್ಯಾಕ್ ರೆವ್ದಾಯಾ. ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ದೂಕ್ ಉಣಿ ಜಾತಾ. ಹಾಡಾಂ ಸ್ಥಾನ್ ಪಲ್ಲಟ್ ಜಾಯ್ನಾಂತ್.

ಪಾಂಯಾಚೆಂ ಹಾಡ್ ಮೊಡ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯಿ ತಶೆಂಚ್. ತಾಕಾ ಚಡ್ ಚಲೊಂಕ್ ಸೊಡಿನಾಕಾತ್. ತಕ್ಷಣ್ ದಾಕ್ತೆರಾಲಾಗಿಂ ಆಪವ್ನ್ ವ್ಹರಾ. ತೊ ಎಕ್ಸ್‌ರೇ ಕಾಡುಂಕ್ ಪುರೊ. ಹಾಡ್ ಖಂಯ್ಸರ್ ಮೊಡ್ಲಾಂ ತೆಂ ಪಾರ್ಕುನ್ ಪ್ಲಾಸ್ಟರ್ ಆಫ್ ಪ್ಯಾರಿಸ್ ಘಾಲ್ತಾ. ಹೆಂ ಚಡಾವತ್ ಜಾವ್ನ್ 4 ಥಾವ್ನ್ 6 ಹಪ್ತೆ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಘಾಲಿಜಯ್ ಪಡ್ತಾ. ಪ್ಲಾಸ್ಟರ್ ಆಫ್ ಪ್ಯಾರಿಸ್ ಸೊಡಯ್ತಾನಾ ಮೊಡ್‌ಲ್ಲಿಂ ಹಾಡಾಂ ಘುಡ್ಲೊನ್ ಆಸ್ತಾತ್.

ಪಾಷಾಣ್

ಭುರ್ಗ್ಯಾನ್ ವಿಕಾಳ್ ವಸ್ತ್ ಖೆಲ್ಯಾ ಆಸೊಂಕ್ ಪುರೊ. ತವಳ್ ತಾಕಾ ಉದ್ಕಾಡೆ ಜಾಂವ್ಕ್ ಕಿತೆಂಯ್ ದಿನಾಕಾತ್. ತಾಣೆಂ ವೊಂಕ್ಚ್ಯಾ ಪರಿಂ ಪ್ರಯತ್ನ್ ಕರಾ. ತಾಚ್ಯಾ ತಾಳ್ಯಾಂತ್ ತುಮಿ ಬೊಟಾಂ ಘಾಲ್ಯಾರ್ ತೊ ವೊಂಕೊಂಕ್ ಪ್ರಯತ್ನ್ ಕರ್ತಾ. ತಾಕಾ ಮಿಟಾಚೆಂ ಉದಕ್ ಪಿಯೆಂವ್ಕ್ ದಿವ್ಯೆತ್. ಉಪ್ರಾಂತ್ ತಾಳ್ಯಾಂತ್ ಬೊಟಾಂ ಘಾಲ್ಯೆತ್ ತವಳ್ ತೊ ವೊಂಕ್ತಾ. ಥೊಡ್ಯಾಂನಿ ತಾಂತಿಂ ದಿವ್ನ್ ವೊಂಕೊಂವ್ಕ್ ಪ್ರಯತ್ನ್ ಕರ್ಚೆಂಯಿ ಆಸ್ತಾ. ತಾಣೆಂ ವೊಂಕ್‌ಲ್ಲಿ ವಸ್ತ್ ವಾ ತಾಣೆಂ ಕಿತೆಂ ಖೆಲಾಂ ತೆಂ ಖಾಣ್ ದಾಕ್ತೆರಾಕ್ ದಾಕಯ್ಲ್ಯಾರ್, ತೆಂ ವೀಕ್ ವ್ಹಯ್ಗಿ

ನ್ಹಯ್ಗಿ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ದಾಕ್ತೆರ್ ಪರೀಕ್ಷಾ ಕರ್ತಾ.

ಭುರ್ಗ್ಯಾಂನಿ ಗಿಳ್ಳ್ಯೊ ವಿಚಿತ್ರ್ ವಸ್ತು

ಅಪುಣ್ ಖೆಳೊನ್ ಅಸ್‌ಲ್ಲ್ಯೊ ವಸ್ತು ಕಾಣ್ಫೆವ್ನ್ ಭುರ್ಗಿಂ ತೊಂಡಾಂತ್ ಘಾಲ್ತಾತ್. ಕಡ್ಡಿ, ಮಣಿಯೊಂ, ಪಿನ್ನ್ ಪಯ್ಸೆ ಅಶೆಂ ಜಾಯ್ತ್ಯೊ ವಸ್ತು ಗಿಳ್ಚಿ ಸವಯ್ ತಾಂಕಾಂ ಅಸ್ತಾ. ಹಾಂತುಂ ಜಾಯ್ತ್ಯೊ ವಸ್ತು ಕಾಂಯ್ ಉಪದ್ರ್ ದಿನಾಸ್ತಾನಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಚ್ಯಾ ಆಂತಾಂತ್ಲ್ಯಾನ್ ಉತ್ರೊನ್ ಯೆವ್ನ್ ಹಾಗ್ತಾನಾ ಭಾಯ್ರ್ ಪಡ್ತಾತ್. ಚೂಪ್ ವಸ್ತು ಗಿಳ್ಳ್ಯಾತ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತ್ಯೊ ಭಾಯ್ರ್ ಯೇನಾಸ್ತಾನಾ ಉಪದ್ರ್ ದಿಂವ್ಕ್ ಪುರೊ. ತವಳ್ ತಾಕಾ ದಾಕ್ತೆರಾಲಾಗಿಂ ಆಪವ್ನ್ ವ್ಹರಾ.

ಉಸ್ವಾಸ್ ಬಾಂದ್ಯೊ

ಥೊಡೆ ಪಾಪ್ಟಿಂ ಜೆವ್ತಾನಾ ದಾಟ್ ರಾಂದ್ವಯ್ ವಾ ಹಾಡಾಚೊ ಕುಡ್ಕೊ ಶಿರ್ಕೊನ್ ತಾಕಾ ಉಸ್ವಾಸ್ ಬಾಂದುಂಕ್ ಪುರೊ. ತವಳ್ ತಾಚೊ ಮಾಂಡೊ ಸಕಯ್ಲ್ ಕರ್ನ್ ಪಾಟಿಕ್ ಥಾಪುಡ್ಯಾ ವಾ ಗುದ್ದು ಘಾಲ್ಯಾ. ತವಳ್ ತಿ ವಸ್ತ್ ಸಕಯ್ಲ್ ಪಡೊನ್ ತಾಕಾ ಉಸ್ವಾಸ್ ಸೆಂವ್ಕ್ ಸಲೀಸ್ ಜಾತಾ. ತ್ಯಾ ವೆಳಾರಿ ಪಡಾನಾತ್ಲ್ಯಾರ್ ತಕ್ಷಣ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆಕ್ ವ್ಹರ್ಯಾ.

ನಾಕಾಂತ್, ಕಾನಾಂತ್ ವಸ್ತು

ಘರಾ ವ್ಹಡಾಂ ಪೂಡ್ ಪೊಡ್ಟಿ ಪಳೆಯಿಲ್ಲಿಂ ಭುರ್ಗಿಂ ಮೆಳ್‌ಲ್ಲ್ಯೊ ವಸ್ತು ನಾಕಾಂತ್ ಘಾಲ್ತಾತ್. ಥೊಡ್ಯಾಂನಿ ಮಣಿಯೊ, ಕಡ್ಡ್ಯೊ ಅಸಲ್ಯೊ ವಸ್ತು ನಾಕಾಂತ್ ವಾ ಕಾನಾಂತ್ ಘಾಲ್ಚ್ಯೊ ಅಸ್ತಾತ್. ತುಮಿ ತ್ಯೊ ಕಾಡುಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ನಾ. ಕಾಡುಂಕ್ ಪ್ರಯತ್ನ್ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ಆನಿಕಿ ಭಿತರ್ ವಚುಂಕ್ ಪುರೊ. ತ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ತಾಕಾ ದಾಕ್ತೆರಾಲಾಗಿಂ ವ್ಹರ್ಯಾ. ತೆ ಉಪಾಯಾಂನಿ ತ್ಯೊ ವಸ್ತು ಕಾಡ್ತಾತ್.

ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚ್ಯಾ ಕಿರ್ಮ್ಯಾಕ್ ವಿಶೇಸ್ ಘಾಣ್ ಯೆತಾ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತಾಕಾ ದಾಕ್ತೆರಾಲಾಗಿಂ ವ್ಹರ್ಯಾ. ಥೊಡೆ ಪಾಪ್ಟಿಂ ತಾಣಿಂ ನಾಕಾ ಭಿತರ್ ಘಾಲ್ಲ್ಯೊ ವಸ್ತು ಕುಸೊನ್ ಅಸಲಿ ಘಾಣ್ ಯೆತಾ. ತುಮ್ಕಾಂ ತಾಚ್ಯಾ ನಾಕಾ ಭಿತರ್ ಕಿತೆಂಯ್ ಅಸಾ ಮ್ಹಳ್ಳಿ ಗೋಷ್ಟಿಯಿ ಅಸಾನಾ.

ಮಾತ್ಯಾಕ್ ಮಾರ್

ಮಾತ್ಯಾಕ್ ಜ್ಯೋರ್ ಮಾರ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಭಾರಿ ಡೇಂಜರ್. ತೊ ವಯ್ರ್ ಥಾವ್ನ್ ಪಡ್ಲಾ ಆಸೊಂಕ್ ಪುರೊ. ವಾ ಜಡಾಯೆಚಿ ವಸ್ತ್ ತಾಕಾ ಲಾಗ್ಲ್ಯಾ ಆಸೊಂಕ್ ಪುರೊ. ಮತ್ ಚುಕ್ಲ್ಯಾ ಜಾಂವ್ಕಿ ಪುರೊ. ತವಳ್ ತುಮಿ ದಿಂವ್ಚಿ ಪ್ರಥಮ್ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಕಾಂಯ್ ನಾ. ತಾಕಾ ತಕ್ಷಣ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆಕ್ ವ್ಹರಾ. ನಾಕಾ ಕಾನಾಂತ್ಲ್ಯಾನ್ ರಗತ್ ವ್ಹಾವ್ತಾ ಜಾಲ್ಯಾರಿ ತಿತ್ಲೆಂಚ್. ತಾಕಾ ತಕ್ಷಣ್‌ಂಚ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆಕ್ ಆಪವ್ನ್ ವ್ಹರಾ.

ಮಾತ್ಯಾಕ್ ಮಾರ್ ಜಾವ್ನ್ ತೊ ವೊಂಕ್ತಾ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತಾಕಾ ತಕ್ಷಣ್‌ಂಚ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆಕ್ ವ್ಹರಾ. ಘಾಯ್ ನಾ ಕಾಂಯ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ನಾ ಮ್ಹಣ್ ಚಿಂತಿನಾಕಾತ್. ಘಾಯ್ ಭಾಯ್ರ್ ದಿಸನಾ, ಪೂಣ್ ಭಿತರ್ ಮಾರ್ ಜಾವ್ನ್ ಆಸ್ತಾ. ದೆಕುನ್ ಜಾಗ್ರುತ್ಕಾಯ್ ಗರ್ಜೆಚಿ. □

31

ಭುಗ್ರ್ಯಾಕ್ ಆತಾಂ ದೋನ್ ವರ್ಸಾಂ

"ಬಾಬಾ ಖಂಯ್ ಧಾಂವ್ಲ್ಯೊ ಪಳೆ" ನೊವ್ರ್ಯಾಕ್ ಜಾಗಯ್ಲೆಂ ಸುನಿತಾನ್. ವ್ಹಯ್ ರಾಕೇಶಾಕ್ ಆತಾಂ ದೋನ್ ವರ್ಸಾಂ ಪ್ರಾಯ್. ತಾಚಿಂ ಪೊಕ್ರಿಪಣಾಂ ವರ್ಸುಂಕ್ ಜಾಯ್ನಾಂತ್. ಸುನೀತಾಕ್ ಎಕಾ ಘಡ್ಯೆಚಿ ಪುರ್ಸತ್ ಲೆಗುನ್ ನಾ. ಆವಯ್ಕ್ ಪಳೆವ್ನ್ ತಿಣೆಂ ಕರ್ಚೆಂ ಹರ್ ಕಾಮ್ ಕರುಂಕ್ ಜಾಯ್ ತಾಕಾ. ತಿಣೆಂ ಸಾರೊಣ್ ಕಾಣ್ಘೆವ್ನ್ ಝಾಡ್ಲ್ಯಾರ್ ತೊಯ್ ಝಾಡ್ತಾ. ಚಪಾತಿ ಕರುಂಕ್ ಬಸ್ಲ್ಯಾರ್ 'ಹಾಂವ್ ಕರ್ತಾಂ, ಹಾಂವ್ ಕರ್ತಾಂ' ಮ್ಹಣ್ ತಿಚೆ ಲಾಗ್ಚೆಂ ಲಾಟ್ಣೆಂ ವೊಡ್ನ್ ಕಾಣ್ಘೆತಾ. ತಾಕಾ ಏಕ್ ಲಾಟ್ಣೆಂ ದಿಲ್ಯಾರ್ ಪೀಟ್ ಘೆವ್ನ್ ಲಾಟುಂಕ್ ಬಸ್ತಾ. ಹ್ಯಾ ಪ್ರಾಯೆರ್ ದುಸ್ರಿಂ ಭುರ್ಗಿಂ ಘಾಲ್ಚ್ಯಾ ತಸಲೆಂ ವಸ್ತುರ್ ಆಪ್ಣಾಕ್ ಜಾಯ್ ಮ್ಹಣ್ ಹಟ್ ಕರುಂಕ್ ಪುರೊ. ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ತುಮ್ಚ್ಯೊ ಪೂತ್, ಕುಶಿಲ್ಯಾ ಘರ್ಚ್ಯಾ ಚೆಡ್ವಾನ್ ಘಾಲ್ಲ್ಯಾ ತಸಲೆಂ ಅಂಗ್ಲೆಂ ಆಪ್ಣಾಕ್‌ಯಿ ಜಾಯ್ ಮ್ಹಣ್ ಮ್ಹಣೊಂಕ್ ಪುರೊ. ತಾಚೆ ಮುಕಾರ್ ಉಲಯ್ತಾನಾ ತುಮಿ ಜಾಗ್ರುತ್ ಆಸಾಜಯ್ ಪಡ್ತಾ. ಧಾಕ್ಲ್ಯಾಕ್ ಖಂಚ್ಯಾಯ್ ಭಿಕಾರ್ಯಾಕ್ ತುಮಿಂ "ಚಲ್‌ರೆ ಕಾತ್ರ್ಯಾ ಜಲ್ಮಾಚ್ಯಾ" ಮ್ಹಣ್ ಜೋರ್ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ತೊಯ್ ತಸಲಿಂ ಉತ್ರಾಂ ಜಿಕುನ್ ಧರ್ತಾ. ತುಮ್ಚ್ಯಾ ಘರಾ ಕೊಣೆ ಸಯ್ರಿಂ ಆಯಿಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ತಾಂಕಾಂ ತೊ ತಸಲಿಂ ಉತ್ರಾಂ ವಾಪಾರುಂಕ್ ಪುರೊ. ಆಪ್ಣೆಂ ಬರೆಂ ಕಾಮ್ ಕೆಲಾಂ ಮ್ಹಣ್ ಹೆಮ್ಮ್ಯಾನ್ ತುಮ್ಚ್ಯಾ ಕುಶಿನ್ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ಪುರೊ. ತ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ತುಮಿ ತಾಕಾ ಜೋರ್ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ಕಾಂಯ್ ಪ್ರಯೋಜನ್ ನಾ. ತುಮಿ ತಸಲಿಂ ಉತ್ರಾಂ ವಾಪಾರಿನಾ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತಾಕಾಯ್ ಶಿಕೊಂಕ್ ಆವ್ಕಾಸ್ ನಾ. ಕನ್ನಡಾಂತ್ ಆನಿ ಹಿಂದಿಂತ್ ಉಲಯ್ತಾನಾ ವ್ಹಡಾಂಕ್ 'ತುಮಿ' ಮ್ಹಣ್ ಸಂಭೋದಿತ್ ಕರ್ತಾತ್ ಆನಿ ಲ್ಹಾನಾಂಕ್ 'ತುಂ' ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ತಾಚೆಲಾಗಿಂ 'ತುಂ' ಮ್ಹಣ್

ಸಂಭೋದಿತ್ ಕರ್ನ್ ಉಲಯ್ಲ್ಯಾರ್ ವ್ಹಡಾಂಲಾಗಿಂ ಮಾನಾನ್ ಉಲೊಂವ್ಕ್ ತಾಕಾ ಕಷ್ಟ್ ಭೊಗ್ತಾತ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಸಮ್ಜೊನ್ ಆತಾತಾಂ ಆವಯ್ ಬಾಪಯ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಲಾಗಿಂ ಉಲಯ್ತಾನಾ ತಾಕಾಯ್ 'ತುಮಿ' ಮ್ಹಣೊನ್‌ಂಚ್ ಸಂಭೋದಿತ್ ಕರ್ನ್ ಉಲಯ್ತಾತ್.

ದೋನ್ ಥಾವ್ನ್ ತೀನ್ ವರ್ಸಾಂಚ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ದುಸ್ರ್ಯಾಲಾಗಿಂ ಖೆಳೊಂಕ್ ಸೊಡಿಜಯ್. ಒಳಕ್ ನಾತ್‌ಲ್ಲಿಂ ಆಯಿಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ತುಮಿ ತಾಂಚೆಲಾಗಿಂ ಇಷ್ಟಾಗತಿನ್ ಉಲೊಂವ್ಚೆಂ ಪಳೆವ್ನ್ ತೊಯ್ ತಶೆಂಚ್ ಸಳ್ಗಿನ್ ಉಲೊಂವ್ಕ್ ಶಿಕ್ತಾ. ಧಾಕ್ಟಿಂ ಧಾಕ್ಟಿಂ ಸಾಹಸಾಚಿಂ ಕಾಮಾಂ ಕರ್ಚಿಂ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ತಾಕಾ ಭಾರಿ ಖುಶಿ. ಘರಾ ವಾ ಭಾಯ್ರ್ ಮೆಟಾಂ ಚಡ್ತಾಂ ದೆಂವ್ತಾನಾ ತುಮಿ ತಾಚೊ ಹಾತ್ ಧರ್ಲ್ಯಾರ್ ತಾಕಾ ಖುಶಿ ಜಾಯ್ನಾ. ಅಸಲಿಂ ಕಾಮಾಂ ಆಪುಣ್ ಎಕ್ಲ್ಯೊಂಚ್ ಕರುಂಕ್ ಸಕ್ತಾಂ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ದಾಕಂವ್ಕ್ ಜಾಯ್ ತಾಕಾ. ತಾಕಾ ಅಡಾಯ್ನಾಕಾತ್.

ಹ್ಯಾ ಸಂದರ್ಭಾರ್ ತಾಚಿ ಮಾನಸಿಕ್ ವಾಡಾವಳ್‌ಯಿ ಜಾವ್ನಾಸ್ತಾ. ಉಲೊಂವ್ಕ್, ಧಾಕ್ಟಿಂ ಧಾಕ್ಟಿಂ ಕಾಮಾಂ ಕರುಂಕ್, ದುಸ್ರ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂನಿ ಇಷ್ಟಾಗತ್ ರಾವೊಂಕ್ ತೊ ಶಿಕ್ತಾ. ಪೂಣ್ ತಾಚ್ಯಾ ಧಾಕ್ಟುಲ್ಯಾ ಮೆಂದ್ವಾಂತ್ ಆತಾಂ ವಿಶೇಸ್ ಚಿಂತ್ನಾಂ. ಎಕೆಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಕಿತೆಂ ಕರ್ಚೆಂ ತೆಂ ತಾಕಾ ಕಳಾನಾ ಆತ್ತಾಂ 'ಹೂಂ' ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ದೋನ್ ಮಿನುಟಾಂ ಉಪ್ರಾಂತ್ 'ಉಹೂಂ' ಮ್ಹಣ್ತಾ ತೊ. ಧಾಕ್ಲ್ಯಾಕ್ ಬೀರ್‌ಬಲಾಚ್ಯಾ ಪುತಾ ಪರಿಂ ಕೊಬು ಹಾಡವ್ನ್ ಕುಡ್ಕೆ ಕರ್ನ್ ದಿ ಮ್ಹಣೊಂಕ್ ಪುರೊ. ಕುಡ್ಕೆ ಕೆಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಮ್ಹಾಕಾ ಕುಡ್ಕೆ ನಾಕಾತ್. ತೊ ಪರ್ತುನ್ ಘುಡ್ಸುನ್ ದಿ ಮ್ಹಣೊಂಕ್ ಪುರೊ. ಘೊಡೆ ಪಾವ್ಟಿಂ 'ಹಾಂವ್ ಕರ್ತಾಂ ಹಾಂವ್ ಕರ್ತಾಂ' ಮ್ಹಣ್ ತೊಯ್ ಕಾಮ್ ಕರಿನಾ, ತುಮ್ಕಾಂಯ್ ಕರುಂಕ್ ಸೊಡಿನಾ ಜಾಂವ್ಕ್ ಪುರೊ. ತವಳ್ ತೊ ಕಸಲ್ಯೆ ಪರಿಗತಿಂತ್ ಆಸಾ ತೆಂ ಸಮ್ಜೊನ್ ಘೆಯಾ. ತೊ ಆಪ್ಲೆಂಪಣ್ ವಾಡೊಂಕ್ ಪಳೆತಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ತುಮ್ಕಾಂ ಕಳಾಜಯ್.

ಅನ್ಯೇಕ್ ಭುರ್ಗೊ ರಡ್ತಾ ಆಸೊಂಕ್ ಪುರೊ. ತವಳ್ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಇಷ್ಟಾಲಾಗಿಂ ಹಾಸೊನ್ ಖೆಳೊನ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೊ ಭುರ್ಗೊ ಆತಾಂ ತಾಂಚೆ ಸವೆಂ ಖೆಳಾನಾ ಜಾಂವ್ಕ್ ಪುರೊ. ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಖೆಳಾ ವಸ್ತು ಕೊಣಾಯ್ಕಿ ಆಪ್ಸುಂಕ್ ಸೊಡಿನಾ ಜಾಂವ್ಕ್ ಪುರೊ. ತುಮಿ ಸಗ್ಳೊ ವೇಳ್ ತಾಚ್ಯಾ ಮುಕಾರ್ ಆಸಾಜಯ್ ಮ್ಹಳ್ಳಿ ಅಪೇಕ್ಷಾ ತಾಚಿ. ಹ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಹಟ್ ಕರುಂಕ್ ಪುರೊ.

ಪುನ್ನ್ಯಾನ್ ಅಸಲೆಂ ಹಟ್ ಶಾಶ್ವತ್ ಹಟ್ ನ್ಹಯ್. ತುಮಿ ತಾಕಾ ಸಮ್ಜೊನ್, ತಾಚ್ಯೆ ಖುಶೆ ಪರ್ಮಾಣೆಂ ತಾಕಾ ಸೊಡ್ಲ್ಯಾರ್, ಏಕ್ ದೋನ್ ಮಯ್ನ್ಯಾಂನಿ ತೊ ಸಾರ್ಕೊ ಜಾತಾ.

ಗಾಗ್ ಯೆಂವ್ಚಿ

ಬರೆಂ ಉಲೊವ್ನ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೊ ತುಮ್ಚೊ ಭುರ್ಗೊ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಪರಿಂ ಗಾಗೆಂವ್ಕ್ ಪುರೊ. ತಾಚಿಂ ಉತ್ರಾಂ ಚುಕೊಂಕ್ ಪುರೊ. ಹಿ ಗಾಗ್ ಆನಿ ಪಯ್ಸ್ ವಚಾನಾ ಕೊಣ್ಣಾ ಮ್ಹಣ್ ತುಮ್ಕಾಂ ಖಂತ್ ಲಾಗೊಂಕ್ ಪುರೊ.

ಪೂಣ್ ಅಸಲಿ ಗಾಗ್ ದೋನ್ ಥಾವ್ನ್ ತೀನ್ ವರ್ಸಾಂ ಭಿತರ್ಲ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಜಾವ್ನ್ ದಿಸೊನ್ ಯೆತಾ. ಭುರ್ಗ್ಯಾಚ್ಯೊ ಶಿರೊ ಉದ್ರೇಕ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್,

ಭುರ್ಗೊ ಭಿಯೆಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್, ಖಿಂತ್ ಭೊಗ್ತಾನಾ ಗಾಗ್ ದಿಸೊನ್ ಯೆಂವ್ಕ್ ಪುರೊ. ಧಾಕ್ಟ್ಯಾಕ್ ದುಸ್ರ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಆವಯ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆ ಥಾವ್ನ್ ಹಾಡ್ನ್ ಆಯಿಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್, ಪಯ್ಲ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಆನಿ ಆಪುಣ್ ಕೊಣಾಯ್ಕಿ ನಾಕಾ ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾ ತಸಲಿ ಭೊಗ್ಣಾಂ ಉದೆವ್ನ್ ನಿರಾಶಾ ಆನಿ ಖಿಂತ್ ಉಬ್ಜೊಂಕ್ ಪುರೊ. ತವಳ್ ದುಸ್ರ್ಯಾಂಚೆಂ ಗುಮಾನ್ ಆಪ್ಣಾ ಥಂಯ್ ವೊಡುಂಕ್ ತೊ ಗಾಗೆಂವ್ಕ್ ಪುರೊ. ತಾಕಾ ಒಳಕ್ ಪಾಳೊಕ್ ನಾತ್ಲ್ಲ್ಯಾ ಗಾಂವಾಕ್ ವಾ ಸಯ್ರ್ಯಾಂ ಮಧೆಂ ಆಪವ್ನ್ ವ್ಹೆಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್, ದುಸ್ರ್ಯಾಂನಿ ಭೆಷ್ಟಾಯಿಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್, ಇಸ್ಕೊಲಾಂತ್ ಜೋರ್ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್, ಭುರ್ಗೊ ಗಾಗೆವ್ನ್ ಉಲೊಂವ್ಕ್ ಪುರೊ.

ಗಾಗೆಂವ್ಕ್ ಆನ್ಯೇಕ್ ಕಾರಣ್ ತೊ ತ್ಯೆ ಪ್ರಾಯೆರ್ ಚಡ್ ಆನಿ ಚಡ್ ಉಲೊಂವ್ಕ್ ಶಿಕ್ಚೆಂ. ತೊ ಲಾಂಬ್ ಲಾಂಬ್ ವಾಕ್ಯಾಂ ಪ್ರಯೋಗ್ ಕರುಂಕ್ ಆಶೆತಾ. ಪೂಣ್ ಆಶೆಲ್ಲ್ಯಾ ತಿತ್ಲೆಂ ಉಲೊಂವ್ಕ್ ಜಾಯ್ನಾಸ್ತಾನಾ ಸಲ್ವತಾ. ಭುರ್ಗ್ಯಾಂ ಸಂಗಿಂ ಬಸೊನ್ ನಿದಾನಾಯೆನ್ ತುಮಿಂಯ್ ಉಲಯ್ಲ್ಯಾರ್, ತೊಯ್ ತ್ಯೆಚ್ ರಿತಿನ್ ಉಲೊಂವ್ಕ್ ಪ್ರಯತ್ನ್ ಕರ್ನ್ ಗಾಗೆಂವ್ಚೆಂ ರಾವಯ್ತಾ.

ಗಾಗ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಶಾಶ್ವತ್ ಜಾತಾ ಮ್ಹುಣ್ ತುಮಿ ಭಿಯೆಂವ್ಚೆಂ ನಾಕಾ. ತಾಚೊ ಉದ್ರೇಕ್ ದೆಂವ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಗಾಗ್‌ಯಿ ಆಪ್ಶಿಚ್ ನಿವಾರ್ತಾ. ತಾಚೆಲಾಗಿಂ ಸವ್ಕಾಸಾಯೆನ್ ಉಲಯಾ. ತಾಚ್ಯಾ ಮೊಗಾಚ್ಯೊ ಖೆಳಾಚ್ಯೊ ವಸ್ತು ದಿಯಾ. ತಾಕಾ ಕೊಣೆಂಯ್ ಭೆಷ್ಟಾಯ್ನಾತ್ಲ್ಯಾ ಪರಿಂ ಪಳೆಯಾ. ಘರಾಂತ್ ಆನ್ಯೇಕಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಚೆಂ ಯೆಣೆಂ ಆಸಾ ವ್ಹಯ್ ತರ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್, ತಾಕಾ ಸುರ್ವೆರ್ ಥಾವ್ನ್ ತ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಸ್ವೀಕಾರ್ ಕರುಂಕ್ ತರ್ಬೆತಿ ದಿಯಾ. ದುಸ್ರೆಂ ಭುರ್ಗೆಂ ಜಲ್ಮಲ್ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತಿ ಪಯ್ಲ್ಯೆಂಚ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಮೊಗಾನ್ ಸಾಂಬಾಳಾ.

ನಾಕ್ಷ್ಯೊ ಚಾಬ್ಚ್ಯೊ

ಗಾಗ್ ಯೆಂವ್ಚ್ಯಾ ಪರಿಂ ನಾಕ್ಷ್ಯೊ ಚಾಬ್ಚ್ಯೊಯಿ ಶಿರಾಂಚ್ಯಾ ಉದ್ರೇಕಾಚೊ ಸಂಕೇತ್. ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಖಿಂತ್ ಲಾಗ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್, ತಾಕಾ ಹಿಣ್ಸಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್, ಜೋರ್ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್, ಮುಲ್ಯಾಂತ್ ರಾವೊನ್ ತೊ ನಾಕ್ಷ್ಯೊ ಚಾಬೊಂಕ್ ಪುರೊ. ಥೊಡೆ ಜಣ್ ಆತುರಾಯೆನ್ ವಾಚ್ತಾನಾ ಸಯ್ತ್ ನಾಕ್ಷ್ಯೊ ಚಾಬೊನ್‌ಂಚ್ ಆಸ್ತಾತ್.

ತಾಕಾ ಜೋರ್ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ವಾ ಮಾರ್ಲ್ಯಾರ್ ತೊ ನಾಕ್ಷ್ಯೊ ಚಾಬ್ಚೆಂ ಸೊಡಿನಾ. ಥೊಡ್ಯಾಂನಿ ನಾಕ್ಷ್ಯಾಂಕ್ ಪ್ಲಾಸ್ಟರ್ ಘಾಲ್ಯೆತ್ಗಿ ಮ್ಹುಣ್ ಚಿಂತ್ಚೆಂಯಿ ಆಸಾ. ಕ್ವೊಡು ಒಕತ್ ಪುಸ್ಚೆಂಯ್ ಆಸಾ. ಪೂಣ್ ಅಶೆಂ ಪ್ರಯತ್ನ್ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾ ತಿತ್ಲೆಂ, ತಿ ಸವಯ್ ಆನಿಕಿ ಬಳ್ ಜಾತಾ.

ತಿ ಸೊಡಂವ್ಕ್ ಎಕ್‌ಚ್ ವಾಟ್. ತಾಚ್ಯೆ ಮತಿಕ್ ಒತ್ತಡ್ ದಿಂವ್ಚ್ಯೊ ಸಂಗ್ತಿ ಆಡಾಂವ್ಕ್ ಪಳೆಂವ್ಚೆಂ. ತೊ ಸಂತೊಸಾನ್ ಆನಿ ಸಮಾಧಾನಾನ್ ಆಸ್ಚೆಂ ಪಳೆಲ್ಯಾರ್, ತುಮ್ಚ್ಯಾ ಮೊಗಾ ಮಯ್ಪಾಸಾನ್ ತಾಕಾ ಭದ್ರತಿ ಲಾಬೊನ್ ತಿ ಸವಯ್ ತೊ ವಿಸರ್ತಾ.

ಭಿಚಾಣೆಂ ಭಿಜಂವ್ಚೆಂ

ಥೊಡಿಂ ಭುರ್ಗಿಂ ಎಕಾ ವರ್ಸಾ ಭಿತರ್ ಭಿಚಾಣೆಂ ಭಿಜಂವ್ಚೆಂ ರಾವಯ್ತಾತ್. ಥೊಡಿಂ ರಾವಯಿಲ್ಲ್ಯಾ ಥೊಡ್ಯಾ ತೆಂಪಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಪರ್ತುನ್ ಭಿಜಂವ್ಕ್ ಸುರು ಕರುಂಕ್ ಪುರೊ.

ಉರ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಉಪದ್ರಾಂ ಪರಿಂ ಹೆ ಉಪದ್ರ್ಯಾಯಿ ಭಿಯಾನ್‌ಂಚ್ ಉಬ್ಜೊಂಚೆ. ರಾತಿಂ ಆವಯ್ ಅಪ್ಣಾಕ್ ಎಕ್ಲ್ಯಾಕ್ ಸೊಡ್ನ್ ಖಂಯ್ಗಿ ಪಯ್ಸ್ ವೆತಾ ಮ್ಹಳ್ಳಿಂ ಭೊಗ್ಣಾಂ ಏಕ್‌ಕಡೆನ್. ರಾತ್ಚ್ಯೊ ಕಾಳೊಕ್ ಪಳೆವ್ನ್ ಭ್ಯೆಂ ಭಿರಾಂತ್ ಆನ್ಯೇಕ್ ಕಡೆನ್, ಮುತೊಂಕ್ ಭಾಯ್ರ್ ವಚಾಜೆ ಮ್ಹಳ್ಯಾರಿ, ವಚೊಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ನಾ ಮ್ಹಳ್ಳಿ ಪರಿಗತ್ - ಅಶೆಂ ಸರ್ವ್ ಮೆಳೊನ್ ತೊ ಬೆಡ್ಡಾರ್ ಮುತೊಂಕ್ ಪುರೊ. ಆನ್ಯೇಕ್ ಕಾರಣ್ ಮೊಸೂರ್. ಅಪ್ಣಾಕ್ ಭಾವ್‌ಗಿ, ಭ್ಯೆಣ್‌ಗಿ ಜಲ್ಮಾಲ್ಯಾ. ಅತಾಂ ತಾಂಕಾಂ ಮ್ಹ ಜೆರ್ ಮೋಗ್ ನಾ, ಸಕ್ಕಡ್ ತಾಚೊಚ್ ಮೋಗ್ ಕರ್ತಾತ್ ತೆಂ ಪಳೆವ್ನ್ ತೊ ಬೆಡ್ಡ್ ಭಿಜಂವ್ಕ್ ಪುರೊ. ಇಸ್ಕೊಲಾಕ್ (ನರ್ಸರಿಕ್) ಘಾಲ್ಲ್ಯಾ ಸುರ್ವೆರ್, ದುಸ್ರ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚ್ಯಾ ಭಿಯಾನ್ ವಾ ಟೀಚರಿಚ್ಯಾ ಭಿಯಾನ್ ತೊ ಬೆಡ್ಡ್ ಭಿಜಂವ್ಕ್ ಪುರೊ.

ಕಾರಣ್ ಕಿತೆಂಯ್ ಆಸೊಂ. ತಾಕಾ ಸೊಸ್ನಿಕಾಯೆನ್ ಪಳೆಯಾ. ಮೋಗ್ ದಾಕಯಾ. ಬೆಡ್ಡ್ ಭಿಜಯ್ತಾ ಮ್ಹಣ್ ಮಾರ್ಲ್ಯಾರ್ ವಾ ತಮಾಶೆ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ಉಪದ್ರ್ ಆನಿಕಿ ಚಡೊಂಕ್ ಪುರೊ. ಕಾರಣ್ ಸೊದುಂಕ್ ಪ್ರಯತ್ನ್ ಕರಾ. ಕಾಳೊಕಾಕ್ ಭಿಯೆತಾ ಜಾಲ್ಯಾರ್, ರಾತಿಂ ಧಾಕ್ಟೊ ದಿವೊ ಪೆಟವ್ನ್ ದವರಾ. "ತುಕಾ ಸೊಡ್ನ್ ಖಂಯಿ ವಚಾನಾ" ಮ್ಹಣ್ ಧಯ್ರ್ ದಿಯಾ. ಇಸ್ಕೊಲಾಕ್ ವಚೊನ್ ತಾಚಿ ಖಬರ್ ಕಾಣ್ಘೆಯಾ. ಆನ್ಯೇಕ್ ಭುರ್ಗೆಂ ಘರಾ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಹಾಚೆ ಮುಕಾರ್ ಕೊಂಡಾಟೊ ಕರಿನಾಕಾತ್. ಚಡ್ ಗುಮಾನ್ ತಾಕಾಚ್ ಮೆಳ್ತಾ ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾ ಪರಿಂ ತಾಕಾ ಭೊಗುಂದಿ. ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ತಾಚೆ ಥಂಯ್ ಆತ್ಮ್ ವಿಶ್ವಾಸ್ ಜಾಗೊ ಜಾವ್ನ್ ಉಪದ್ರ್ ಪಯ್ಸ್ ಸರ್ತಾತ್.

ಘಟಿ ಮಾರ್ಚ್ಯೊ

ಏಕ್ ದೀಸ್ ಭುರ್ಗೊ ಉಲಯ್ತಾ ಉಲಯ್ತಾನಾ ಸಾಂಗೊಂಕ್ ಪುರೊ ತಾಚ್ಯಾ ಇಷ್ಟಾಕ್ ಪಡೊನ್ ಮಾರ್ ಜಾಲಾ ಮ್ಹಣ್. ತುಮಿ ಭಿಯೆತಾತ್. ತಾಕಾ ಜಾಗ್ರುತ್ ರಾವೊಂಕ್ ಸಾಂಗ್ತಾತ್. ಆನ್ಯೇಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಸಯ್ರಿಂ ಆಯಿಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ತಿಂ ವಿಚಾರ್ತಾತ್. "ಪಪ್ಪ ಖಂಯ್ ಗೆಲಾ?" ಆನಿ ಭುರ್ಗೊ ಜಾಪ್ ದಿತಾ "ಪಪ್ಪಾ ಮುಂಬಯ್ ಗೆಲಾ" ಆಯ್ಕೊನ್ ತುಮ್ಕಾಂ ಅಜಾಪ್ ಜಾತಾ. ಕಿತ್ಯಾಕ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ತಾಚೊ ಪಪ್ಪ ಗಾಂವಾಂತ್‌ಚ್ ಆಸಾ ಮ್ಹಣ್ ತುಮ್ಕಾಂ ಕಳಿತ್ ಆಸಾ. ಇಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾನ್ ತೊ ಮ್ಹಣೊಂಕ್ ಪುರೊ "ಅಂಕಲ್ ರುಕಾರ್ ಚಡ್ಲಾ" "ಖಂಚ್ಯಾ ರುಕಾರ್? ಮ್ಹಣ್ ತುಮಿ ವಿಚಾರ್ಲ್ಯಾರ್ "ಮಿರ್ಸಾಂಗೆಚ್ಯಾ ರುಕಾರ್" ಮ್ಹಣ್ ತೊ ಜಾಪ್ ದಿತಾ. ಆಯ್ಕೊನ್ ತುಮ್ಕಾಂ ಅಜಾಪ್ ಜಾತಾ. ಅಶೆಂ ತೀನ್ ವರ್ಸಾಂಚ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾನ್ ಧಾ ಬಾರಾ ಪಾವ್ಟಿಂ ಘಟಿ ಮಾರ್ತಾನಾ ತುಮ್ಕಾಂ ಮಸ್ತು ಬೆಜಾರ್ ಜಾತಾ.

ಭುರ್ಗ್ಯಾಚಿ ಕಲ್ಪನಾ ಸಕತ್ ಅತಾಂ ವಾಡ್‌ಲ್ಲ್ಯಾನ್ ತೊ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆಂ ನಾತ್‌ಲ್ಲೆಂ ಪೂರಾ ಸಾಂಗೊಂಕ್ ಪುರೊ. ಘಟಿಂಕ್ ಕಾರಣ್ ತಾಚೆ ಥಂಯ್ ಸಂತೊಸ್ ನಾ ಆಸ್ಚ್ಯೊ. ಖಂಚಿ ಪುಣಿ ಖಂತ್ ತಾಕಾ ಧೊಸ್ತಾ ಆಸೊಂಕಿ ಪುರೊ ವಾ ತುಮಿ ತಾಕಾ ಶಿಕ್ಷಾ ದಿವ್ನ್ ಆಸಾತ್ ಆಸೊಂಕ್ ಪುರೊ. ಪೂಣ್ ಅಪುಣ್ ಘಟಿ ಕಿತ್ಯಾಕ್ ಮಾರ್ತಾಂ ಮ್ಹಣ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಕಳಿತ್ ಆಸಾನಾ. ತುಮಿ ಕಾರಣ್ ಸೊದುನ್ ಕಾಡುಂಕ್ ಪಳೆಲ್ಯಾರ್ ತುಮ್ಕಾಂ ಯಶಸ್ವಿ ಲಾಭ್ತಾ. ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಮೊಗಾಚ್ಯಾ

ವಾತಾವರಣಾಂತ್ ವಾಡಯಾ. ಥೊಡ್ಯಾಂನಿ ಧಾಕ್ಟ್ಯಾ ಚುಕಿಕ್ ವ್ಹಡ್ಲಿ ಶಿಕ್ಷಾ ದಿಂವ್ಚಿ ಆಸ್ತಾ. ಹೆಂ ಬರೆಂ ನ್ಹಯ್. ತುಮಿಯ್ ಘಟಿ ಮಾರಿನಾಕಾತ್. ತುಮ್ಚಿ ಜಿಣಿ ದೆಕಿಭರಿತ್ ಆಸೊಂದಿ.

ಚೊರ್ಪಣ್

ಭುಗ್ರ್ಯಾಂಚ್ಯಾ ವಸ್ತುಂಕ್ ತುಮಿ ಗೌರವ್ ದಿಲ್ಯಾರ್ ತೊಯ್ ಹೆರಾಂಚ್ಯೊ ವಸ್ತು ಗೌರವಾನ್ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ಶಿಕ್ತಾ. ತಾಚ್ಯೊ ಖೆಳಾಚ್ಯೊ ವಸ್ತು ಬಲತ್ಕಾರಾನ್ ಕಾಣ್ಗೆವ್ನ್ ತಾಚ್ಯಾ ಭಯ್ಣಿಕ್ ದಿಲ್ಯಾರ್ ವಾ ಘರಾ ಆಯಿಲ್ಲ್ಯಾ ಸಯ್ರ್ಯಾ ಭುಗ್ರ್ಯಾಂಕ್ ದಿಲ್ಯಾರ್ ತಾಚೆಂ ಮನ್ ಮೊಡ್ತಾ. ಚೊರ್ಪಣಾಕ್ ಹಿ ಏಕ್ ವಾಟ್.

ದುಸ್ರ್ಯಾಂಚ್ಯೊ ವಸ್ತು (ಧಾಕ್ಲ್ಯಾಕ್ ಪೆನ್ಸಿಲ್, ಕಡ್ಡಿ, ಕಾತರ್) ಇತ್ಯಾದಿ ಆಪಡ್ಚ್ಯಾ ಪಯ್ಲೆಂ ತಾಂಚೆಂ ಪರ್ಮಿಶನ್ ಕಾಣ್ಘೆಜಯ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಭುಗ್ರ್ಯಾಂಕ್ ಶಿಕಯಾ. ತವಳ್ ತೊ ಚೊರ್ಪಣ್ ಕರಿಸೊನಾ.

ಕುಶಿಲ್ಯಾ ಘರ್ಚ್ಯೊ ಭುಗ್ರೊ ಏಕ್ ರುಪಯ್ ಹಾಡ್ನ್ ತಾಕಾ ದಾಕಂವ್ಕ್ ಪುರೊ. ತುಮ್ಚೊ ಪೂತ್ ತುಮ್ಚೆ ಲಾಗಿಂ ಯೆವ್ನ್ 'ಮ್ಹಾಕಾಯ್ ಏಕ್ ದಿ' ಮ್ಹುಣ್ ವಿಚಾರುಂಕ್ ಪುರೊ. ತುಮಿ ದಿನಾತ್ಲ್ಯಾರ್ ಆಪ್ಲೊ ಸ್ವ ಗೌರವ್ ಉರಂವ್ಚ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ (ತ್ಯಾ ಭುಗ್ರ್ಯಾ ಮುಕಾರ್) ತೊ ಏಕ್ ರುಪಯ್ ಚೊರುಂಕಿ ಪುರೊ.

ತ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ತಾಣೆಂ ಕಿತೆಂಯ್ ಧಾಕ್ಟಿ ವಸ್ತ್ ವಿಚಾರ್ಲ್ಯಾರ್ ತಾಕಾ ದಿಯಾ. ಎಕಾದವೆಳಾ ತಾಣೆಂ ಚೊರ್ಲ್ಯಾರಿ ತಾಕಾ ಹಿಣ್ಸುನ್ ವಾ ಜೋರ್ ಕರ್ನ್ ಅಕ್ಮಾನ್ ಕರಿನಾಕಾತ್. ತುಮ್ಚಿ ಸೊಸ್ಣಿಕಾಯ್‌ಚ್ ತಾಣೆಂ ಶಿಕಾಜಯ್ ಜಾಲ್ಲಿ ಬೂದ್ ಶಿಕಯ್ತಾ.

ಆಪ್ಣಾಕ್ ಆಪ್ಲಿಚ್ ಮ್ಹಳ್ಳಿ ಏಕ್ ಮಿತ್ ಆಸಾ ಮ್ಹುಣ್ ಸಮ್ಜೊಂಚಿ ಪ್ರಾಯ್ ತಾಚಿ. ತ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ತೊ ಜಾಯ್ತಿಂ ಕಾಮಾಂ ಆಪುಣ್ ಜಾವ್ನ್ ಕರುಂಕ್ ಅಪೇಕ್ಷಿತಾ. ಅಶೆಂ ಕರ್ತಾನಾ ತಾಕಾ ಧಾಕ್ಟೆ, ಧಾಕ್ಟೆ, ಘಾಯ್ ಜಾಂವ್ಕಿ ಪುರೊ. ತೊ ಪಡ್ತಾ, ಘಾಯೆತಾ ಮ್ಹುಣ್ ತುಮಿ ತಾಕಾ ಆಡಾಯ್ನಾಕಾತ್. ತಿಂ ಪೂರಾ ಕಾಮಾಂ ತ್ಯೆ ತ್ಯೆ ಪ್ರಾಯೆ ತೆಕಿತ್ ತಾಣೆಂ ಕರ್ನ್ಂಚ್ ಶಿಕಾಜಯ್. ದೆಕುನ್ ತಾಕಾ ಇಲ್ಲೆಸೆಂ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ದಿಯಾ.

ಕಿತ್ಲೆಂ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ ದಿತಾಂ ಮ್ಹಳ್ಯಾರಿ ತಾಚೆ ವಯ್ರ್ ಏಕ್ ಜಾಗ್ರುತ್ಕಾಯೆಚೊ ದೊಳೊ ದವರ್ಚಿ ಗರ್ಜ್ ಆಸಾ. ಉಜ್ಯಾಂತ್ ವಾ ತೊ ಬುಡ್ಚೊ ತಿತ್ಲೆಂ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಉದ್ಕಾಂತ್ ತಾಕಾ ಖೆಳೊಂಕ್ ಸೊಡಿನಾಕಾತ್. ತುಮಿಂ 'ನಾಕಾ' ಮ್ಹುಣ್ ಸಾಂಗ್‌ಲ್ಲೆಂ ಜಾಯ್ ಪುರ್ತೆಂ ಧೃಡ್ ಆಸಾ ಮ್ಹುಣ್ ತಾಕಾ ಕಳಾಜಾಯ್. ಲ್ಹಾನ್ ಭುರ್ಗಿಂಯ್ ಪಾರ್ಕುಂಕ್ ಸಕ್ತಾತ್ 'ಹಾಂವ್ ಘಟ್‌ಗಿ ವಾ ಮ್ಹಜಿಂ ಆವಯ್ ಬಾಪುಯ್ ಘಟ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ' ಏಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ತುಮಿ ತಾಕಾ ಶರಾಣಾಗತ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಮಾಗಿರ್ ತೊ ತುಮ್ಕಾಂ ಜಿಣೆಭರ್ ಖೆಳೊಂವ್ಕಿ ಪುರೊ. ತ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ತಾಕಾ ಕಿತೆಂ ಬರೆಂ ವಾ ಕಿತೆಂ ವಾಯ್ಟ್ ಮ್ಹಳ್ಳಿ ಖರಿ ಸಮ್ಜಣಿ ತುಮ್ಕಾಂ ಗರ್ಜೆಚಿ. ಪೂಣ್ ಹರೆಕಾ ಸಂಗ್ತಿಕಿ ತುಮಿ ನಾಕಾ ನಾಕಾ ಮ್ಹುಣ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ತುಮ್ಚ್ಯಾ ತ್ಯಾ ನಾಕಾ ಸಬ್ದಾಕ್ ಕಾಂಯ್ ಜಡಾಯ್ ಆಸ್ಚಿನಾ ಆನಿ ತುಮ್ಚೊ ಭುಗ್ರೊ ಹ್ಯಾ ವಿಶಿಂ ನಿರ್ಲಕ್ಷತಾ ವಾಡೊಂವ್ಕ್ ಪುರೊ.

ತೊಯ್ ಆತಾಂ ಏಕ್ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ್ ರೂಪಿತ್ ಕರ್‍ಚ್ಯಾ ಸ್ಥಿತೆರ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾನ್ ತುಮ್ಚ್ಯಾ ಆಜ್ಞಾಂಕ್‌ಯಿ ತೊ ನಾಕಾರುಂಕ್ ಪುರೊ. ತಾಣೆಂ ತಶೆಂ ಕರ್‍ತಾನಾ, 'ಹೊ ಕಿತೆಂ ಅಶೆಂ ಹಟಾಚೊ ಜಾಲಾ?' ಮ್ಹಣ್ ತುಮ್ಕಾಂ ಭೊಗುಂಕಿ ಪುರೊ. ದೋನ್ ಥಾವ್ನ್ ತೀನ್ ವರ್ಸಾಂಚ್ಯಾ ಹ್ಯೆ ಪ್ರಾಯೆರ್ ಕೊಣಾಯ್ಕಿ ವಿರೋಧ್ ವೆಚೆಂ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ತಾಕಾ ಭಾರಿ ಖುಶಿ. ತ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಆವಯಾಂನಿ ತಾಚಿ ಮನಸ್ಥಿತಿ ಅರ್ಥ್ ಕರ್ನ್ ಕಾಣ್ಘೆಂವ್ಚಿ ಗರ್ಜ್ ಆಸಾ. ತ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ತಿಚೆ ಥಂಯ್ ಚಾಲಾಕಿ ಆನಿ ಸೊಸ್ಣಿಕಾಯ್ ಭಾರಿ ಗರ್ಜೆಚಿ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಅಪ್ಣಾಕ್ ಅರ್ಥ್ ಕರ್ನ್ ಕಾಣ್ಘೆನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವ್ಹಡಿಲಾಂ ಸಂಗಿಂ ಜಿಯೆಂವ್ಚೆಂ ಹ್ಯೆ ಪ್ರಾಯೆಚ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಭಾರಿ ಕಷ್ಟಾಂಚೆಂ ಮಾತ್ರ್ ನ್ಹಯ್ ಸಗ್ಳ್ಯಾ ತಾಂಚ್ಯಾ ಜಿವಿತಾಕ್ ಮಾರ್ ಬಸಂವ್ಚೆಂ ತಸಲೆಂ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಜಾಯ್ತ್ಯಾ ಜಣಾಂಚಿ ಮಾನಸಿಕ್ ವಾಡಾವಳ್ ಹ್ಯಾ ಹಂತಾರ್ ಸ್ಥಗಿತ್ ಜಾವ್ನ್, ವ್ಹಡ್ ಜಾಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತಿ ತಾಣೆಂ ತಾಂಚೆಂ ಬಾಳ್ಪೆಂಪಣ್ ದಾಕಂವ್ಚೆಂ ದಿಸೊನ್ ಯೆತಾ.

ಮತಿಚ್ಯೆ ವಾಡಾವಳಿ ಪ್ರಮಾಣೆಂ ತಾಚ್ಯೆ ಕುಡಿಚಿ ವಾಡಾವಳ್‌ಯಿ ಜಾವ್ನ್ ಆಸ್ತಾ. ಹ್ಯಾ ಹಂತಾರ್ ಥೊಡ್ಯಾ ಸೆಕುಂಡಾಂಚ್ಯಾಕ್‌ಯಿ ಚಡ್ ವೇಳ್ ತೊ ಎಕಾ ಜಾಗ್ಯಾರ್ ರಾವೊಂಕ್ ಆಪೇಕ್ಷಿನಾ. ನಿರಂತರ್ ಜಾವ್ನ್ ಕ್ರಿಯಾತ್ಮಕ್ ಜಾವ್ನಾಸ್ಚ್ಯಾ ತಾಕಾ ಸಾಂಬಾಳ್ಚೆಂ ವೊರ್‍ತ್ಯಾ ಕಷ್ಟಾಂಚೆಂ ಕಾಮ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಹಿ ಕ್ರಿಯಾತ್ಮಕತಾ ತಾಚ್ಯಾ ವಾಡಾವಳಿಚೊ ಏಕ್ ಹಂತ್ ಮ್ಹಣ್ ಸಮ್ಜೊನ್ ಕಾಣ್ಘೆಜಯ್ ಆನಿ ಸ್ವೀಕಾರ್ ಕರಿಜಯ್. ತಾಚೆಂ ಮೆಟಾಂ ಆಮಿ ಅಡಾಯ್ಲ್ಯಾರ್ ತಾಚಿ ವಾಡಾವಳ್‌ಚ್ ಅಡಾಯಿಲ್ಲ್ಯಾ ಪರಿಂ. ತಾಕಾ ತಿಂ ಜಿವಾಳ್ ಆನಿ ಸ್ಫೂರ್ತಿದಾಯಕ್ ಜಾವ್ನ್ ವಾಡ್ತ್ಯಾ ಬದ್ಲಾಕ್ ಆಳ್ಸಿ ಮುದೊ ಜಾವ್ನ್ ಮಾತ್ಯೆಕ್ ಸಾರೆಂ ಜಾ ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾ ಪರಿಂ. ಚಡ್ಚೆಂ, ದಿಂವ್ಚೆಂ. ವೊಡ್ಚೆಂ ಆನಿ ಮೊಡ್ಚೆಂ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ತಾಂಕಾಂ ಜೀವ್. ತೊ ಕದೆಲಾರ್ ಚಡ್ತಾ, ಸೊಫಾರ್ ಉಡ್ಕಾಣಾಂ ಘಾಲ್ತಾ. ಟೇಬಲಾ ಪಂದ್ಲ್ಯಾನ್ ರಿಗ್ತಾ ಆನಿ ಗ್ರಿಲ್ಸ್ ಧರ್ನ್ ವೊಡ್ತಾ, ಆನಿ ಬೊಲಾ ಪಾಟ್ಲ್ಯಾನ್ ಧಾಂವ್ತಾ. ತಾಕಾ ಅಪಾಯ್ ಜಾಯ್ನಾಶೆಂ, ತಾಣೆಂ ಸಂತೊಸ್ಭರಿತ್ ಆಸ್ಚ್ಯಾ ಪರಿಂ ಖೆಳಾಚ್ಯೊ ವಸ್ತು ಮಾಂಡುನ್ ದಿಂವ್ಚೆಂ ಕಾಮ್ ತುಮ್ಚೆಂ. ಹಾಚೆ ಖಾತಿರ್ ಮೊಲಾಧಿಕ್ ವಸ್ತು ತುಮಿ ಹಾಡಿಜಯ್ ಮ್ಹಣ್ ನಾ. ಕಿತ್ಲಿ ಮೊಲಾಧಿಕ್ ವಸ್ತ್ ತುಮಿ ಹಾಡ್ನ್ ದಿಲ್ಯಾರಿ, ತೊ ಮುಲ್ಯಾಂತ್ಲೆಂ ಅಬಾಚೆಂ ಜೇತ್ ಕಾಣ್ಘೆವ್ನ್ ಅಪ್ಲೊ ಘೊಡೊ ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾ ಪರಿಂ ಖೆಳ್ಚೆಂ ಪಳೆವ್ನ್ ತುಮ್ಕಾಂ ಅಜಾಪ್ ಜಾತೆಲೆಂ. ದೆಕುನ್‌ಂಚ್ ಎಕಾ ಕನ್ನಡ ಕವಿನ್ ಪದ್ ಘುಡ್ಲಾಂ. 'ಅಜ್ಜನ ಕೋಲಿದು ನನ್ನಯ ಕುದುರೆ, ಹೆಜ್ಜೆಗೂ ಹೆಜ್ಜೆಗೂ ಕುಣಿಯುವ ಕುದುರೆ' ಮ್ಹಣ್. ತುಮ್ಚ್ಯೊ ಮೊಲಾಧಿಕ್ ವಸ್ತು ತಾಚೆ ಮುಕಾರ್ ತಾಕಾ ತಣಾಕ್ ಸಮಾನ್.

ಹ್ಯೆ ಪ್ರಾಯೆರ್ ತಾಕಾ ಪಾರ್ಕಾಕ್ ವ್ಹೆಲ್ಯಾರ್ ವ ಘರಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಗಾರ್ಡನಾಂತ್ ಖೆಳೊಂಕ್ ತೊ ರಾಯ್ ಕುಂವರ್‌ಚ್. ಹಾಂಗಾಸರ್ ಆಪ್ಲ್ಯೆ ಖುಶೆ ಪ್ರಮಾಣೆಂ ನಾಚೊನ್ ಉಡೊನ್ ಖೆಳೊಂಕ್ ತಾಕಾ ಸಾಧ್ಯ್ ಆಸಾ. ತಾಚ್ಯಾ ಹಾತಾಚೆ ಮಾಂಸ್‌ಪೇಶಿ ವಾ ಮಸಲ್ಸ್ ಘಟ್ ಆನಿ ಮಜ್ಬೂತ್ ಜಾತಾತ್ ಧಾಕ್ಪೆಂ ಧಾಕ್ಪೆಂ ಕಾಮಾಂ ಸ್ವಖುಶೆನ್ ಹಾಸೊನ್ ಖೆಳೊನ್ ತಾಣೆಂ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್. 



32
ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ವಾಗೊಂವ್ಚೆಂ

ಮಿಠಾಯಿ ಖಾವ್ನ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಪಳೆವ್ನ್ ವಿಚಾರ್‌ಲ್ಲೆಂ ಲವೀಟಾನ್ "ಕೊಣೆಂ ದಿಲಿ ಮಿಠಾಯ್ ತುಕಾ?"

"ಅಂಜು ಅಂಟಿನ್" ಭುರ್ಗ್ಯಾಚಿ ಜಾಪ್.

"ತಿಣೆಂ ದಿಲ್ಲಿ ಮಿಠಾಯಿ ಖಾತಾಯ್ಗಿ? ತಿಚೆ ಸರ್ಶಿನ್ ವಚೊನಾಕಾ ಮ್ಹಣ್ ಕಿತ್ಲೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ಸಾಂಗ್ಲಾಂ ತುಕಾ ಆಯ್ಕಾನಾಂಗಿ?" ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಸರ್ಸರಿತ್ತ್ ಮಾರಿತ್ತ್, ಬೊಬಾಟ್ಲೆಂ ಲವೀಟಾ. ಸಕ್ಕಡಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾ ಸಂಗಿಂ ಹಾಸೊನ್ ಖೆಳೊನ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಹ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕಿ ಮಿಠಾಯಿ ದಿಲ್ಲಿ ಅಂಜುನ್. ಪೂಣ್ ಲವೀಟಾಕ್ ಅಂಜುಕ್ ಪಳೆತಾನಾ ಪಾಂಯಾಂಚೊ ರಾಗ್ ತಕ್ಲೆಕ್ ಚಡ್ತಾಲೊ. ಅಪ್ಲೆಂ ದ್ವೇಷುಂಚ್ಯಾ ಹರ್ಯೇಕಾ ವ್ಯಕ್ತಿಕಿ ಅಪ್ಲ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾನಿಂಯ್ ದ್ವೇಷಿಜೆ ಮ್ಹಳ್ಳೊ ಸಿದ್ಧಾಂತ್ ತಾಚೊ. ಹ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಮಾರ್ನ್ ಬಡವ್ನ್ ಬೂದ್ ಶಿಕಂವ್ಚಿ.

ಆತಾಂಚ್ಯಾ ಕಾಳಾರ್ ಚಡಾವತ್ ಜೊಡ್ಯಾಂಕ್ ಏಕ್ ವಾ ದೋನ್ ಭುರ್ಗಿಂ. ತಾಂಕಾಂ ಅಶೆಂ ವಾಡಯ್ಜಯ್, ತಶೆಂ ವಾಡಯ್ಜಯ್ ಮ್ಹಳ್ಳಿಂ ಸಪ್ನಾಂ ತಾಂಚಿಂ. ಹೆರಾಂ ಸವೆಂ ಭರ್ಸೊನ್ ಹಾಸೊನ್ ಖೆಳೊನ್ ವ್ಹಡ್ ಜಾಯ್ಜಯ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಬಲತ್ಕಾರಾನ್ ತಿ ಖಳ್ಳಾತಸ್ತಾನಾ, ವೋಡ್ನ್ ಭಿತರ್ ಹಾಡ್ಚೆಂ ಆನಿ 'ತೆಂ ಖಾ' 'ಹೆಂ ಖಾ' ಮ್ಹಣ್ ಒತ್ತಾಯ್ ಕರ್ಚಿ. ತ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ತ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಗರ್ಜ್ ಆಸ್ಚೆಂ ಖಾಣ್ ನ್ಹಯ್. ಹೆರ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚೊ ಸಾಂಗಾತ್ ಆನಿ ಖೆಳ್. ಹೆಂ ಸಮ್ಜನಾಸ್ತಾನಾ ತಾಂಚಿ ಏಿದ್‌ವಾವ್ಳಿ ಕರ್ಚಿ ಆನಿ ಅಪುಣ್ ಭೋವ್

ಅಪುರ್ಬಾಯೆನ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ವಾಗಯ್ತಾಂ ಮ್ಹಣ್ ಚಿಂತ್ತೆಂ.

ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ವಾಗಂವ್ಚೆಂ ಫಕತ್ ಕರ್ತವ್ಯ್ ಮಾತ್ರ್ ನ್ಹಯ್, ತಿ ಏಕ್ ಕಲಾ. ತಾಂಕಾಂ ಸಾರ್ಕ್ಯೆ ರಿತಿರ್ ವಾಗವ್ನ್, ಬೂದ್ ಶಿಕವ್ನ್, ಉತ್ತಿಮ್ ನಾಗರಿಕ್ ಕರ್ಚಿ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ಹರ್ಯೆಕಾ ಆವಯ್ ಬಾಪಾಯ್ಚಿ. ಆದ್ಲ್ಯಾ ಕಾಳಾರ್ ಅವಿಭಕ್ತ್ ಕುಟ್ಮಾಂ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿಂ. ಘರ್ ಭರ್ನ್ ಭುರ್ಗಿಂ, ವ್ಹಡಾಂ, ಆಜೊ, ಆಜಿ, ಬಾಪ್ಪು, ಮೌಶಿ, ಆಕಯ್, ಮಾಮ್, ಮಾಮಿ ಆನಿ ದಾಯ್ಜಿ ಮ್ಹಣ್ ಘರಾಂತ್ ಜಾಯ್‌ಪುರ್ತಿಂ ಜಣಾಂ ಆಸ್ತಾಲಿಂ. ತಾಂಚೆ ಸರ್ವಾಂ ಸವೆಂ ಭರ್ಸುನ್ ಜಿಯೆಂವ್ಚೊ ಅವ್ಕಾಸ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಲಾಭ್ತಾಲೊ. ಅಸಲಿಂ ವಾತಾವರಣ್ ತಾಂಚ್ಯಾ ವಾಡಾವಳಿಕ್ ಪೂರಕ್ ಜಾವ್ನ್, ಸ್ವಾಭಾವಿಕ್ ರಿತಿರ್ ಆಪ್ಲಿಂ ಸರ್ವ್ ಕಾಮಾಂ ಕರುಂಕ್ ಭುರ್ಗಿಂ ಶಿಕ್ತಾಲಿಂ. ಹೆರಾಂಕ್ ಪಳೆವ್ನ್, ತಾಂಚೆಂ ಅನುಕರಣ್ ಕರ್ನ್ ಏಕ್ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ್ ರೂಪಿತ್ ಕರುಂಕ್ ಸಕ್ತಾಲಿಂ. ಭುರ್ಗ್ಯಾಂ ಮಧೆಂ ಕಾಂಯ್ ಧಾಕ್ಟಿಂ ಧಾಕ್ಟಿ ಝಗ್ಡಿಂ ತಾಕಾ ಪರಿಹಾರ್‌ಯಿ ತಿಂಚ್ ಸೊಧ್ತಾಲಿಂ. ಭೋವ್ ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ಘರ್ಚಿಂ ವ್ಹಡಿಲಾಂ ತ್ಯಾ ಝಗ್ಡ್ಯಾಂನಿ ಮೆತೆರ್ ಜಾತಾಲಿಂ. ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಘರಾಂತ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಆನಿ ಪ್ರಾಯೆಸ್ತಾಂಕ್ ಏಕ್ ಭದ್ರತೆಚೆಂ ಆನಿ ತೃಪ್ತೆಚೆಂ ವಾತಾವರಣ್ ಲಾಭ್ತಾಲೆಂ. ಆಜೊ ಆಜಿ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ನಾತ್ರಾಂ ಸವೆಂ ಕಾಣಿಯೊಂ ಸಾಂಗೊನ್‌ಗಿ ತಾಂಚೆಂ ರುದಾನ್ ಆಯ್ಕೊನ್‌ಗಿ ವೇಳ್ ಪಾಶಾರ್ ಕರ್ತಾಲಿಂ.

ಪೂಣ್ ಆತಾಂ ತಶೆಂ ನ್ಹಯ್. ಆತಾಂ ವ್ಹಡ್ಲಿಂ ವ್ಹಡ್ಲಿಂ ಕುಟ್ಮಾಂ ಆಮ್ಕಾಂ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ಮೆಳ್ಚಿಂ ಟಿ.ವಿ. ಸೀರಿಯಲಾಂನಿ ಮಾತ್ರ್. ಘರಾಂನಿ ಆವಯ್ ಬಾಪುಯ್ ಏಕ್ ವಾ ದೊಗಾಂ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂ ಸವೆಂ ಜಿಯೆತಾತ್. ತ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚೆರ್ ತಾಂಕಾಂ ವಿಪ್ರೀತ್ ಮೋಗ್. ಮೋಗ್ ಮ್ಹಣ್ಚ್ಯಾಕ್‌ಯಿ ಚಡ್ ಹೊ ಎಕ್ಕೆ ರಿತಿಚೊ ಕೊಂಡಾಟ್ಯಾಚೊ ರೋಗ್ ಮ್ಹಣ್ಯೆತ್. "ಅತಿಯಾದರೆ ಅಮೃತವೂ ವಿಷ" ಮ್ಹಳ್ಳಿ ಏಕ್ ಸಾಂಗ್ಣಿ ಆಸಾ. ತ್ಯಾ ಸಾಂಗ್ಣೆ ಪ್ರಕಾರ್ ಅಸಲೊ ಮೋಗ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚ್ಯಾ ಸ್ವಾಭಾವಿಕ್ ವಾಡಾವಳಿಕ್, ತಾಂಚ್ಯಾ ಸ್ವತಂತ್ರ್ ಚಿಂತ್ಪಾಕ್ ವ್ಹಡ್ಲಿ ಆಡ್ಕಳ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಚೂಕ್ ಜಾಂವ್ಚಿನಾ. ಕಶಿ ರೇಂವ್ ಆಮಿ ಮುಟಿಂತ್ ಚಿಡ್ಡುನ್ ಧರ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ತಿತ್ಲಿ, ಇಡ್ಯಾಂತ್ಲ್ಯಾನ್ ನಿಸ್ರೊನ್ ವೆತಾಗಿ, ತಶೆಂಚ್ ಅಸಲ್ಯಾ ಮೊಗಾ ಥಾವ್ನ್ ಚುಕಾರಿ ಮಾರ್ನ್ ಧಾಂವ್ಪೊಂಕ್ ಭುರ್ಗಿಂ ರಾಕೊನ್ ಆಸ್ತಾತ್.

ಚಡಾವತ್ ಸಕ್ಕಡ್ ಆವಯಾಂಕ್ ಆಪ್ಲೆಂ ಭುರ್ಗೆಂ ದಾಟೆಂ ಮೊಟೆಂ ಆನಿ ಪುಷ್ಟಿ ಜಾವ್ನ್ ವಾಡೊಂದಿ ಮ್ಹಳ್ಳಿ ಆಪೇಕ್ಷಾ ಅಸ್ತಾ. ತ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ತಾಂಕಾಂ ಘುಡ್ಯೆ ಘುಡ್ಯೆ 'ದೂದ್ ಪಿಯೆ' 'ಮುಸುಂಬಿ ಖಾ' 'ಶಿತ್ ಪೂರಾ ಜೇವ್' 'ನಿಸ್ತೆಂ ಸೊಡಿನಾಕಾ' ಮ್ಹಣೊನ್ ಚೆಪುನ್ ಚೆಪುನ್ ಆನಿ ಭರೊವ್ನ್ ಭರೊವ್ನ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ತ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಖಾಣಾಚಿ ರೂಚ್ ತರೀ ಕಳ್ಚಿ ಕಶಿ?

ತೀನ್ ವೊರಾರ್ ಉಟೊನ್ ದೂದ್ ಪಿಯೆವ್ನ್ ಭಾಯ್ರ್ ಖೆಳೊಂಕ್ ಗೆಲ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಚಾರ್ ವೊರಾರ್ ಆಪವ್ನ್ 'ಚಪಾತಿ ಖಾ' ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ತಾಣೆಂ ಖಾಂವ್ಚಿ ತರೀ ಕಶಿ? ತಾಚೆ ಬದ್ಲಾಕ್ ತಾಕಾ ಖೆಳೊಂಕ್ ಸೊಡಾ. ಖೆಳೊನ್ ಪುರೊ ಜಾತಾನಾ, ತಾಕಾ ಭುಕ್ ಲಾಗ್ತಾ. ತುಮಿಂ ದಿಲ್ಲೆಂ ಚಡ್ ಒತ್ತಡ್ ನಾಸ್ತಾನಾ ಖಾತಾ. ಹೆಂ ಪಳೆವ್ನ್ ಸಂತೊಸ್ ಪಾವಾ. ತಾಚ್ಯಾ

ಬದ್ಲಾಕ್ ತಾಕಾ ಮಾರ್ನ್ ಬಡವ್ನ್ ತಾಚ್ಯಾ ತೊಂಡಾಕ್ ದಿಂವ್ಕ್ ಪಳೆಲ್ಯಾರ್, ತುಮಿ ಕಿತ್ಲೆ ಕಷ್ಟ್ ಕಾಡ್ನ್ ತಯಾರ್ ಕೆಲ್ಲೆಂ ಖಾಣ್ ತರಿ ತಾಕಾ ರುಚನಾ.

ಭುರ್ಗೆಂ ಖಾತಾಂ ಪಿಯೆತಾನಾ, ಜೆವ್ತಾನಾ ಪ್ರಶಾಂತ್ ವಾತಾವರಣ್ ಆಸೊಂಕ್ ಜಾಯ್. ಆದಿಂ ಮಾಗಾಂ ಜೆಜು ಮರಿಯೆಚ್ಯಾ ಪಾಯ್ನೆಲಾಲಾಗಿಂ ಆಪವ್ನ್ ವ್ಹರ್ನ್, ತಾಂಚೊ ಉಡಾಸ್ ಕಾಡ್ನ್ ಖಾಣ್ ದಿಂವ್ಚಿ ಸವಯ್ ಆಸ್ಲಿ. ಆತಾಂ ಟಿ.ವಿ. ಮುಕಾರ್ ಬಸೊನ್ ಸೀರಿಯಲಾಂ ಪಳೆವ್ನ್ ಖಾಣ್ ದಿತಾತ್. ಹೆಂ ಚೂಕ್ ತಾಚ್ಯಾ ಬದ್ಲಾಕ್ ತಾಂಕಾಂ ರಂಗೀನ್ ಕಾಣಿಯೊ ಸಾಂಗುನ್, ಪದಾಂ ಮ್ಹಣೊಂಕ್ ಲಾಯ್ಲ್ಯಾರ್ ಅಸಲೆಂ ಖಾಣ್ ತಾಂಚ್ಯಾ ಜಿವಾಕ್ ಲಾಗ್ತಾ ಮ್ಹಣ್ತಾತ್ ಸಂಶೋಧಕ್.

ಖಾಣ್ ದಿತಾಂ ದಿತಾಂ ಖಾಣಾಚ್ಯಾ ಪುಷ್ಟಿಕತೆ ವಿಶಿಂ ತಾಂಕಾಂ ಸಮ್ಜಯ್. ಎಕಾಚ್ ರಿತಿಚೆಂ ಖಾಣ್ ಮುಸ್ತು ಖಾಂವ್ಚ್ಯಾಕಿ ವಿವಿಧ್ ರಿತಿಚೆಂ ಖಾಣ್ ಇಲ್ಲೆಂ ಇಲ್ಲೆಂ ಸೆಂವ್ಚೆಂ ಬರೆಂ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಶಿಕಪಾಯ್. ಶಿತಾಚೆಂ ಮಹತ್ವ್ ಕಳಯ್ಜಾಯ್. ತೆಂ ತಯಾರ್ ಕರಿಜಯ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಕಿತ್ಲ್ಯಾ ಶೆತ್ಕಾರಾಂನಿ ಕಿತ್ಲ್ಯೆ ರಿತಿಚೆ ಕಷ್ಟ್ ಕಾಡ್ಲ್ಯಾತ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಸಮ್ಜಯ್. ಪಾಡ್ ಕರಿನಾಶೆಂ, ಜಾಯ್ ತಿತ್ಲೆಂ ಮಾತ್ರ್ ಕಾಣ್ಘೆಂವ್ಚೆಂ ಕಿತ್ಲ್ಯಾ ಗರ್ಜೆಚೆಂ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ತಾಂಕಾಂ ಕಳ್ಳಾಜಯ್. ಅಶೆಂ ಶೆತ್ಕಾರಾಂ ಕಾಮಾಗಾರಾಂ ವಿಶಿಂ ತಾಂಚಿ ಆಸಕ್ತ್ ಜಾಗವ್ನ್, ತಾಂಚೆ ವಿಶಿಂ ಬರೆಂ ಚಿಂತುಂಕ್ ತಾಂಕಾಂ ಪ್ರೇರಿತ್ ಕರಿಜಯ್. ಅಸಲೆ ಸಂವಾದ್ ತಾಂಚೆ ಲಾಗಿಂ ಚಲಯ್ಲ್ಯಾರ್ ಜಾಯ್ತಿ ಜಾಣ್ವಾಯ್ ತಾಂಕಾಂ ಮೆಳ್ತಾ ಮಾತ್ರ್ ನ್ಹಯ್, ನೈತಿಕ್ ಮೊಲಾಂಯ್ ತಾಂಚೆ ಥಂಯ್ ವಾಡ್ತಾತ್.

ಭುರ್ಗ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಜಾವ್ನ್ ದಿಸೊನ್ ಯೆಂವ್ಚೊ ಏಕ್ ಗೂಣ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಹರ್ಯೆಕಾ ಸಂಗ್ತಿ ವಿಶಿಂ ತಾಂಕಾಂ ಆಸ್ಚಿ ಆಸಕ್ತ್. ಆಮ್ಕಾಂ ಹರ್ಯೆಕ್ ವಸ್ತ್ ಸದಾಂಚಿ ಜಾಲ್ಯಾ. ಆಮ್ಚಿ ಆಸಕ್ತ್ ಮೆಲ್ಯಾ. ಪೂಣ್ ತಾಂಕಾಂ ಸರ್ವ್ ನವೆಂಚ್. ಹರ್ಯೆಕ್ ವಸ್ತ್ ಆಪಡ್ನ್ ಚಾಕೊನ್ ಪಳೆಂವ್ಚಿ ಆತುರಾಯ್ ತಾಂಚೆ ಥಂಯ್ ಅಸ್ತಾ. ಚಲೊಂಕ್ ಶಿಕ್ಲ್ಲೆಂ ಭುರ್ಗೆಂ ಧಾ ಮಿನುಟಾಂ ರಾವ್ಲ್ಲ್ಯಾ ಕಡೆನ್ ರಾವನಾ. ಹೆಣೆಂ ತೆಣೆಂ ಧಾಂವೊನ್‌ಚ್ ಅಸ್ತಾ. ಹಿ ತಾಚಿ ಸ್ವಾಭಾವಿಕ್ ಪ್ರಕ್ರಿಯಾ. ಹ್ಯಾ ಆನಿ ಇತರ್ ಅಸಲ್ಯಾ ಸಬಾರ್ ಚಟುವಟಿಕಾಂ ಮಾರಿಫಾತ್, ವಿವಿಧ್ ಸಂಗ್ತಿಂ ವಿಶಿಂ ತಾಚಿ ಜಾಣ್ವಾಯ್ ವಾಡ್ತಾ. ತ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಹ್ಯಾ ಸಂಗ್ತಿಂನಿ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಆವಯ್ ಬಾಪಾಯ್ಚೊ ಪ್ರೊತ್ಸಾಹ್ ಗರ್ಜ್. ಹ್ಯಾ ಸಂದರ್ಭಾರ್ ಗರ್ಜೆ ಪ್ರಕಾರ್ ಅನಾಹುತಾ ವಿಶಿಂ ಮಾಹೆತ್ ದಿಂವ್ಚೆಂ ಕರ್ತವ್ಯಿಯಿ ತಾಂಚೆಂ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ರಾಂದ್ಚ್ಯಾ ಕುಡಾಂತ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯೊ ಕೊಯ್ತ್ಯೊ, ಸುರಿಯೊ, ಬ್ಲೇಡ್, ಗ್ಲಾಸ್ ತಾಚ್ಯಾ ಹಾತಾಕ್ ಮೆಳಾನಾಶೆಂ ಚತ್ರಾಯ್ ಸಾಂಬಾಳಿಜಯ್. ಇತರ್ ರುಮಾಂನಿ ಮೊಲಾಧಿಕ್ ವಸ್ತು ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ತಾಕಾ ಮೆಳಾನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಪರಿಂ ದವ್ರಿಜಯ್. ಬೇಜವಾಬ್ದಾರೆನ್ ದವ್ರಿಲ್ಲ್ಯೊ ವಸ್ತು ತಾಚ್ಯಾ ಹಾತಾಕ್ ಮೆಳೊನ್ ಪಡೊನ್ ಫುಟ್ಲ್ಯಾರ್ ತಾಕಾ ಮಾರ್ಚೆಂ ಸಾರ್ಕೆಂ ನ್ಹಯ್.

ಭುರ್ಗೆಂ ವಾಡೊನ್ ಯೆತಾನಾ ತಾಕಾ ಶಿಸ್ತ್ ಶಿಕಯ್ಜಾಯ್. ಪೂಣ್ ಹೆಂ ಸಾಂಗ್ಚ್ಯಾ

ತಿತ್ಲೆಂ ಸಲೀಸ್ ನ್ಹಯ್. ಶಿಸ್ತ್ ಶಿಕಂವ್ಕ್ ಪಳೆತಾನಾ ಜಾಯ್ತೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ತಿಂ ಸಳ್ ಕರ್ತಾತ್. ಧಾಕ್ಟ್ಯಾಕ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾನ್ ಚೂಕ್ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ 'ಸೊರಿ ಮ್ಹಣ್' ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಭುರ್ಗೆಂ ಆಯ್ಕಾನಾ. ನಾಂವೇ ಖಂಯ್ಚಿ ಪುಣಿ ವಸ್ತ್ "ಮ್ಹಾಕಾ ಆತಾಂಚ್ ಜಾಯ್ " ಮ್ಹಣ್ ಸಳ್ ಕರುಂಕಿ ಪುರೊ. ತ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಉಪಯಾಂನಿ ತಾಚೆಂ ಮನ್ ಇತರ್ ಸಂಗ್ತಿಂ ತೆವ್ಶಿಂ ಘುಂವ್ಡಾಂವ್ಚೆಂ ಬರೆಂ. ತಾಚಿ ಮತ್ ಶಾಂತ್ ಪ್ರಶಾಂತ್ ಅಸ್ತಾನಾ ತಾಚಿ ಚೂಕ್ ದಾಕಯಾ ಆನಿ 'ಸೊರಿ' ಮ್ಹಣೊಂಕ್ ಸಾಂಗ್ಚಾ. ಅತಾಂ ಭುರ್ಗೆಂ ಆಯ್ಕಾತಾ.

ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಕಾಂಯ್ ಕಳನಾ. ಸಮ್ಜನಾ ಮ್ಹಣ್ ಅಮಿ ಚಿಂತ್ಚೆಂ ಚೂಕ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಹರ್ಯೆಕಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಜಲ್ಮಾತಾನಾಂಚ್ ಆಪ್ಲೊ ಮ್ಹಳ್ಳೊ ಸ್ವಾಭಿಮಾನ್ ಅಸ್ತಾ. ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚ್ಯಾ ಸ್ವಾಭಿಮಾನಾಕ್ ಮಾರ್ ಜಾಯ್ನಾತ್ಲ್ಲ್ಯಾ ಪರಿಂ ಪಳೆಂವ್ಚೆಂ ಕಾಮ್ ಅವಯ್ ಬಾಪಾಯ್ಚೆಂ. ಕಿತೆಂಯ್ ಚೂಕ್ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ಸಕ್ಡಾಂ ಮುಕಾರ್ ತಾಕಾ ಜೋರ್ ಕರ್ಚೆಂ, ನಿಂದಾ ಕರ್ಚಿ ಸಾರ್ಕಿ ನ್ಹಯ್. ನೀಜ್ ಜಾವ್ನ್ ಖಂಚೆಂಯ್ ಕಾಮ್ ಚೂಕ್ ಮ್ಹಳ್ಳಿ ಮಾಹೆತ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ನಾ. ಖಂಚೆಂಯ್ ಚೂಕ್ ಮ್ಹಣ್ ತಾಕಾ ಭೊಗುಂಕಿ ಭೊಗನಾ. ತ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ತಾಚೆಯಿತ್ಲ್ಯಾಕ್ ಸೊಡ್ಚೆಂ ಬರೆಂ. ಅಶಿ ಅಲಕ್ಷಾ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ಥೊಡ್ಯಾ ವೆಳಾನ್ ಭುರ್ಗೆಂ ತುಮ್ಚೆಲಾಗಿಂ ಯೆತಾ. ತೆದಾಳಾ ತಾಕಾ ಲಾಗಿಂ ಬಸವ್ನ್ ಬರ್ಯಾ ವಾಯ್ಟಾಚಿ ಸಮ್ಜಣಿ ದಿಯಾ. ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಲಾಗಿಂ ಉಲಯ್ತಾನಾ ಆಮಿ ಸೊಸ್ನಿಕಾಯ್ ಹೊಗ್ಡಾಯ್ಲ್ಯಾರ್ ಪಾಡಾಕ್ ಪಡ್ತಾ. ತಾಂಕಾಂಯ್ ಆಮ್ಕಾಂಯಿ.

ಭುರ್ಗ್ಯಾಂನಿ ಕಿತೆಂ ಕರುಂಕ್ ನಜೊ ಮ್ಹಣ್ ವ್ಹಡಿಲಾಂ ಅಪೇಕ್ಷಿತಾತ್ಗಿ ತೆಂ ತಾಣಿಂಯ್ ಕರುಂಕ್ ನಜೊ. ಹೆರಾಂ ಲಾಗಿಂ ಝುಗಡ್ಚೆಂ, ಬೋಬ್ ಘಾಲ್ಚಿ, ರಾಗ್ ದಾಕಂವ್ಚೊ, ಘಟಿ ಮಾರ್ಚ್ಯೊ, ಸಗ್ಳೊ ದೀಸ್ ಟಿ.ವಿ. ಪಳೆಂವ್ಚಿ ಅಸಲ್ಯೊ ಸವಯೊ ಭಾರಿ ಸುಲಭಾಯೆನ್ ಭುರ್ಗಿಂ ಅನುಕರಣ್ ಕರ್ತಾತ್. ತ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಭುರ್ಗಿಂ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಘರಾ ವ್ಹಡಾಂಚಿ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ಅಧಿಕ್ ಚಡ್ ಅಸ್ತಾ. ವ್ಹಡಾಂಚೆಂ ಆದರ್ಶ್ ಭುರ್ಗಿಂ ಪಾಳ್ತಾತ್.

ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ತಾಂಚಿಚ್ ಮ್ಹಳ್ಳಿಂ ಕಲ್ಪನಾಂ ಅಸ್ತಾತ್; ಭಾವನಾಂ ಅಸ್ತಾತ್. ಆಶಾ ಆಕಾಂಕ್ಷಾ ಅಸ್ತಾತ್. ಹೆಂ ವ್ಹಡಾಂನಿ ಸಮ್ಜೊನ್ ಘೆಜಯ್. ತಾಂಕಾಂ ಅರ್ಥ್ ಕರಿಜಯ್. ಭುರ್ಗ್ಯಾಂ ಸವೆಂ ವೇಳ್ ಪಾಶಾರ್ ಕರಿಜಯ್. ದಿಸಾಕ್ ಏಕ್ ದೋನ್ ವೊರಾಂ ಪುಣಿ ತಾಂಚೆ ಸವೆಂ ಹಾಸೊನ್ ಖೆಳೊನ್ ರಾವಜಯ್. ತಾಂಚಿಂ ಭೊಗ್ಣಾಂ ಉಚಾರುಂಕ್ ಅವ್ಕಾಸ್ ಕರ್ನ್ ದಿಜಯ್. ತಾಂಕಾಂ ಬರ್ಯೊ ಬರ್ಯೊ ಕಾಣಿಯೊಂ ಸಾಂಗಿಜಯ್. ತುಮ್ಚ್ಯಾ ಜಿವಿತಾಂತ್ಲಿಂ ಘುಡಿತಾಂ ವಾಂಟುನ್ ಘೆಜಯ್. ತಾಣಿಂ ಮೌಲ್ಯಾಧಾರಿತ್ ಜೀವನ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಕಿತೆಂ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಸಮ್ಜೊನ್ ಘೆಶೆಂ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ಪ್ರಯತ್ನ್ ಕರಿಜಯ್. ಇಸ್ಕೊಲಾ ಥಾವ್ನ್ ಪಾಟಿಂ ಆಯಿಲ್ಲ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂ ಸವೆಂ ಇಸ್ಕೊಲಾ ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ಸವಾಲಾಂ ಘಾಲ್ನ್, ತಾಚೆಂ ಶಿಕಪ್ ಕಶೆಂ ಚಲ್ತಾ ಪಾರ್ಕಿಜಯ್. ತಾಚ್ಯಾ ಇಷ್ಟಾ ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ಸಮ್ಜೊನ್ ಘೆಜಯ್. ಗರ್ಜ್ ಪಡ್ತಾನಾ ತಾಕಾ ಸೂಕ್ತ್ ಮಾರ್ಗ್‌ದರ್ಶನ್ ದಿಜಯ್. □

33
ಭುಗ್ರ್ಯಾಕ್ ವಾಗೊಂವ್ಚೆಂ - ದುಸ್ರೆಂ ಭುರ್ಗೆಂ

"ಅಮ್ಗೆರ್ ಬಾಬು ಯೆತಾ, ಅಮ್ಗೆರ್ ಬಾಬು ಯೆತಾ" ಲರ್ನನ್ ಸಂತೊಸಾನ್ ನಾಚ್ತಾಲೊ.

"ತುಕಾ ಕಿತ್ಲೆ ಬಾಬು ಜಾಯ್?" ವಿಚಾರಿ ಸೆಜಾರ್‍ನ್ ರೊಜಿಬಾಯ್.

"ಮ್ಹಾಕಾ ಇತ್ಲೊ ಬಾಬು ಜಾಯ್, ಇತ್ಲೊ ಬಾಬು ಜಾಯ್" ಅಪ್ಲೆ ಹಾತ್ ವಿಸ್ತಾರುನ್ ಅಪ್ಣಾ ಸರ್ಶಿನ್ ಜಾಯ್ತಿಂ ಭುರ್ಗಿಂ ಜಾಯ್ ಮ್ಹಳ್ಳಿ ಪರಿಂ ಸಂಜ್ಞಾ ಕೆಲಿ ಲರ್ನನಾನ್.

ವ್ಹಯ್, ತುಮ್ಚೊ ಪೂತ್ ಅತಾಂ ವಾಡ್ಲಾ. ನರ್ಸರಿಕ್ ವಚೊಂಕ್ ಲಾಗ್ಲಾ. ಘರಾಂತ್ ಆಸ್‍ಲ್ಲ್ಯಾ ತುಮ್ಕಾಂ ಅತಾಂ ಉಬ್ಗೊಣ್ ಭೊಗ್ತಾ. ಪಯ್ಲೊ ಚೆರ್ಕೊ ಜಲ್ಮೊನ್ ತೀನ್ ವರ್ಸಾಂ ಕಶಿಂ ಪಾಶಾರ್ ಜಾಲಿಂ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂಚ್ ತುಮ್ಕಾಂ ಕಳಿತ್ ನಾ. ತೊ ಲ್ಹಾನ್ ಅಸ್ತಾನಾ, ತಾಕಾ ಉಕಲ್ನ್ ಖೆಳಯಿಲ್ಲೊ ಉದಾಸ್ ಅತಾಂ ತುಮ್ಚ್ಯಾ ದೊಳ್ಯಾ ಮುಕಾರ್ ಖೆಳ್ತಾ. ಆನ್ಯೇಕ್ ಭುಗ್ರ್ಯಾಕ್ ಉಕ್ಲುಂಕ್, ಖೆಳೊಂವ್ಕ್ ಆನಿ ತಾಚಿ ಚಾಕ್ರಿ ಕರುಂಕ್ ಮನ್ ಆಶೆತಾ.

ಎಕಾ ಭುಗ್ರ್ಯಾ ಥಾವ್ನ್ ದುಸ್ರ್ಯಾ ಭುಗ್ರ್ಯಾಕ್ ತೀನ್ ವರ್ಸಾಂಚೊ ಅಂತರ್ ಭೋವ್ ಬರೊ ಅಂತರ್. ಹ್ಯಾ ವರ್ಸಿಂ ತುಮ್ಚಿ ಭಲಾಯ್ಕಿಯ್ ಬರಿ ಉರ್ತಾ. ಪಯ್ಲೆಂಚೆಂ ಭುರ್ಗೆಂ ಇಲ್ಲೆಶೆಂ ವಾಡೊನ್‍ಯಿ ಅಸ್ತಾ. ದೈಹಿಕ್ ರಿತಿರ್ ತೆಂ ವಾಡೊನ್ ಅಸ್ಲ್ಯಾರಿ ಮಾನಸಿಕ್ ಥರಾನ್ ತೆಂ ಆನಿಕಿ ತುಮ್ಕಾಂ ಲಾಗಿಂಚ್ ಅಸ್ತಾ. ಹ್ಯಾ ವರ್ಸಿಂ ಆನ್ಯೇಕ್ ಭುರ್ಗೆಂ ಜಲ್ಮಲ್ಯಾರ್ ತಾಚ್ಯಾ ಮತಿಂತ್ ವ್ಹಡ್ಲೊ ಗೊಂದೊಳ್‍ಚ್ ಉಟೊಂಕ್ ಪುರೊ. ತುಮಿ ಭೋವ್ ಜಾಣ್ವಾಯೆನ್, ಸೊಸ್ನಿಕಾಯೆನ್ ಆನಿ ಬುದ್ವಂತ್ಕಾಯೆನ್ ತಾಚೊ ಗೊಂದೊಳ್ ನಿವ್ರಾಯ್ಜೆ.

ತುಮಿ ಗರ್ಭೆಸ್ತ್ ಮ್ಹಣ್ ಕಳೊನ್ ತೀನ್ ಮಯ್‍ನೆ ಜಾವ್ನ್ ಯೆತಾಸ್ತಾನಾಂಚ್, ತುಮಿ ಆನ್ಯೇಕಾ ಭುಗ್ರ್ಯಾಚ್ಯಾ ಯೆಣ್ಯಾವಿಶಿಂ ತುಮ್ಚ್ಯಾ ಮ್ಹಾಲ್ಗಡ್ಯಾ ಭುಗ್ರ್ಯಾಕ್ ಸೂಕ್ಷ್ಮಾಯೆನ್ ಕಳಯ್ಜೆ. "ತುಕಾ ಏಕ್ ಬಾಯ್ ಜಾಯ್ಗಿ ಖೆಳೊಂಕ್?" ಮ್ಹಣ್ ವಿಚಾರಾ. ತಾಕಾಯ್ ಎಕ್ಲೊಚ್ ಆಸೊನ್ ಆಸೊನ್ ಬೆಜಾರ್ ಜಾವ್ನಾಸ್ತಾ. "ಜಾಯ್, ಖಂಯ್ ಅಸಾ?' ಮ್ಹಣ್ ವಿಚಾರ್ತಾ ತೊ.

"ಅತಾಂ ವ್ಹಡ್ ಜಾವ್ನ್‍ಂಚ್ ಅಸಾ. ಚಾರ್ ಪಾಂಚ್ ಮಯ್‍ನ್ಯಾಂ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಯೆತಾ" ಮ್ಹಣ್ ಸಾಂಗಾ.

"ಖಂಯ್ ವ್ಹಡ್ ಜಾತಾ? ಮ್ಹಾಕಾ ದಾಕಯ್" ಮ್ಹಣ್ತಾ ತೊ. ತಾಚೊ ಹಾತ್ ತುಮ್ಚ್ಯಾ ಪೊಟಾರ್ ದವರ್‍ನ್ ತಾಕಾ ಸಮ್ಜಾಸ್ ಸಮ್ಜಯಾ. ತುಮ್ಚೆಂ ಪೋಟ್ ವಾಡೊನ್ ಯೆತಾನಾ, ತಾಚಿ

ಮ್ಹಣೆಯಿ ವಾಡೊನ್ ಯೆತಾ. ಹ್ಯಾ ಆವ್ದೆಂತ್ ಆಪ್ಣಾಲಾಗಿಂ ಖೆಳೊಂಕ್ ಏಕ್ ಬಾಳ್ ಯೆತಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಮಾತ್ರ್ ಸಮ್ಜಾತಾ ಶಿವಾಯ್, ತ್ಯಾ ಬಾಬ್ತಿಂ ಮೊಸೊರ್ ತಾಚೆ ಥಂಯ್ ಆಸಾನಾ.

ಹ್ಯಾ ಆವ್ದೆಂತ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಸ್ವತಂತ್ರ್ ರಿತಿರ್ ವಾಡೊಂಕ್ ದುಸ್ರೆಂ ತಾಚೆಂ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಕೂಡ್ ಒದಗ್ಸಿಲ್ಯಾರ್ ಬರೆಂ. ತಾಚ್ಯಾ ಖೆಳಾಚ್ಯೊ ವಸ್ತು, ತಾಚೆ ಬೂಕ್ ಸರ್ವ್ ಥಂಯ್ಸರ್ ...ೂ ಮಾಂಡುನ್ ದವ್ರುಂದಿ. "ಆತಾಂ ತುಂ ಇಸ್ಕೊಲಾಕ್ ವೆಚೊ ಭುರ್ಗೊ. ದೆಕುನ್ ತುಕಾ ...ಂಚ್ಯಾ ಪಪ್ಪ ಪರಿಂಚ್ ವೆಗ್ಳೆಂಚ್ ಏಕ್ ಕೂಡ್" ಮ್ಹಣ್ ಕಳಯಾ. ಹೆಂ ಸರ್ವ್ ದುಸ್ರೆಂ ಭುರ್ಗೆಂ ಜಲ್ಮೊಂಚ್ಯಾ ಪಯ್ಲೆಂ ಜಾಲ್ಯಾರ್, ತ್ಯಾ ಕುಡಾಕ್ ತೊ ಹೊಂದ್ವತಾ. ತುಮ್ಚೆಂ ಕೂಡ್ ...ಹ್ಯಾನ್ ಆಸೊಂಕ್ ಪುರೊ. ಭುರ್ಗ್ಯಾಚೆಂ ಪಾಳ್ಣೆಂ, ತಾಚಿಂ ವಸ್ತುರಾಂ ಆನಿ ಇತರ್ ವಸ್ತು ದವ್ರುಂಕ್ ಚಡಿತ್ ಜಾಗೊ ಜಾಯ್ ಪಡ್ತಾ. ಭುರ್ಗೆಂ ಜಲ್ಮಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್, ಮ್ಹಾಲ್ಗಡ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಚ್ಯೊ ವಸ್ತು ದುಸ್ರ್ಯಾ ಕುಡಾಕ್ ಸಾಗ್ಸಿಲ್ಯಾರ್, ತಾಕಾ ಮಸ್ತ್ ಬೆಜಾರ್ ಜಾತಾ. ತ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ವಯ್ಲೊ ಉಪಾಯ್ ಕರ್ಯಾ.

ಇಸ್ಕೊಲಾಕ್ ಧಾಡ್ಚ್ಯಾ ವಿಷ್ಯಾಂತ್‌ಯಿ ತಿತ್ಲೆಂಚ್. ದುಸ್ರೆಂ ಭುರ್ಗೆಂ ಜಲ್ಮಾಲ್ಲೆಂಚ್, ಪಯ್ಲೆಂಚ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಇಸ್ಕೊಲಾಕ್ ವಚ್ ಮ್ಹಣ್ ಸಾಂಗ್ಚೆಂ ತಾಕಾ ಕ್ರೂರ್ ಶಿಕ್ಷಾ ದಿಲ್ಲ್ಯಾಪರಿಂ. ಹ್ಯಾ ಪರಿಂ ಕೆಲ್ಯಾರ್, ಮ್ಹಾಕಾ ಸಕ್ಡಾಂಯ್ ಪಯ್ಸ್ ಧಾಂವ್ಡಾಯ್ತಾತ್ ಮ್ಹಣ್ ತಾಕಾ ವಿಪ್ರೀತ್ ದೂಖ್ ಭೊಗ್ತಾ. ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ತಾಚ್ಯೆ ಮತಿರ್ ವಿಶೇಸ್ ದುಷ್ಪರಿಣಾಮ್ ಪಡೊಂಕ್ ಪುರೊ. ಹ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ತಾಕಾ ಪಯ್ಲೆಂಚ್ ನರ್ಸರಿಂತ್ ಧಾಡ್ಲ್ಲಾ ತರ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್, ತ್ಯಾ ಸರ್ವ್ ಉಪದ್ರ್ಯಾಂತ್ಲೆಂ ತುಮಿ ಸುಟ್ಕೈತ್ ಅರ್ಧೊ ದೀಸ್ ಇಸ್ಕೊಲಾಂತ್ ಪಾಶಾರ್ ಜಾತಾ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ, ಆನ್ಯೇಕಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಚ್ಯಾ ಯೆಣ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ತಾಕಾ ಚಡಿತ್ ದೂಖ್ ಭೊಗಾನಾ.

ತುಮಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆ ಥಾವ್ನ್ ಘರಾ ಯೆತಾನಾ

ದುಸ್ರ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಘೆವ್ನ್ ತುಮಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆ ಥಾವ್ನ್ ಘರಾ ಯೆತಾತ್. ತ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಪಯ್ಲೆಂಚೊ ಭುರ್ಗೊ ಇಸ್ಕೊಲಾಕ್ ಗೆಲ್ಯಾರ್‌ಚ್ ಬರೆಂ. ಆವಯ್ ಘರಾ ಯೆತಾ ಮ್ಹಣ್ ತಾಕಾ ತ್ಯಾ ದಿಸಾ ರಜಾ ಕರುಂಕ್ ಸಾಂಗಿನಾಕಾತ್. ಕಿತ್ಯಾಕ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಚೆಂ ಪಾಳ್ಣೆಂ, ತಾಚೆಂ ವಸ್ತುರ್, ತಾಕಾ ದೂದ್ ದಿಂವ್ಚೆಂ ಮ್ಹಣ್ ತುಮಿ ಬಿರಿಝ್ ಜಾತಾತ್. ತುಮ್ಚೊ ಪತಿಯಿ ತುಮ್ಕಾಂ ಕುಮಕ್ ಕರ್ನ್ ಆಸಾ. ಮ್ಹಾಲ್ಗಡೊ ಪೂತ್ ಪಯ್ಸ್ ರಾವೊನ್ ಹೆಂ ಸರ್ವ್ ಪಳೆತಾ. ...ಂದೊಳ್ ಪರ್ಯಾಂತ್ ತೊ ತಾಚ್ಯಾ ಆವಯ್ ಬಾಪಾಯ್ಚೊ ಏಕ್ಲೊಚ್ ಕೇಂದ್ರ್ ಬಿಂದು ಜಾವ್ನಾಸ್‌ಲ್ಲೊ. ಆತಾಂ ತೊ ಸರ್ವ್ ಮೋಗ್ ಆನ್ಯೇಕಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾ ಕುಶಿನ್ ಘುಂವ್ಚೊ ಪಳೆವ್ನ್ ತಾಕಾ ತ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಚೆರ್ ಮೊಸೊರ್ ಉಬ್ಜೊಂಚಿ ಸಾಧ್ಯತಾ ಆಸ್ತಾ.

ಹಾಚ್ಯಾ ಬದ್ಲಾಕ್ ತುಮಿ ಘರಾ ಯೆತಾನಾ ತುಮ್ಚೊ ಪೂತ್ ಇಸ್ಕೊಲಾಕ್ ಗೆಲಾ ಮ್ಹಣ್ ಚಿಂತ್ಯಾಂ. ತುಮಿ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ದೂದ್ ದಿವ್ನ್ ನಿದಾಯ್ತಾತ್. ಇಲ್ಲೊ ವೇಳ್ ವಿಶೆವ್ ಘೆತಾತ್. ಇತ್ಲ್ಯಾರ್ ತುಮ್ಚೊ ಪೂತ್ ಯೆತಾ. ತಾಕಾ ಉಕಲ್ನ್ ಉಸ್ಕ್ಯಾರ್ ಬಸಯಾ. ಮೋಗ್ ಕರಾ.

ತಾಚ್ಯಾ ಇಷ್ಟಾಂ ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ವಿಚಾರ್‍ಯಾ. ತವಳ್ ತೊ - "ಬಾಬು, ವಾ ಬಾಯ್ ಖಂಯ್ ಆಸಾ?" ಮ್ಹಣ್ ವಿಚಾರುಂಕ್ ಪುರೊ. ಪಾಳ್ನ್ಯಾ ಕುಶಿನ್ ಬೋಟ್ ಕರ್ನ್ ತಾಕಾ ದಾಕಯಾ. ತೊ ವಚೊನ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ಪುರೊ. ತಾಚೆ ಗಾಲ್ ಆಪ್ಡುಂಕ್ ಪುರೊ.

ಬಾಳ್ಯೆಂ ಉಟ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ತಾಕಾ ಲೋವ್ ಆಪ್ಡುಂಕ್ ಸೊಡ್ಯಾ. ಸಾಧ್ಯ್ ತರ್ ತಾಚ್ಯಾ ಉಸ್ಕ್ಯಾರ್ ನಿದಾಯಾ. ಭುರ್ಗ್ಯಾನ್ ಪಿಳಿಪಿಳಿ ದೊಳೆ ಸೊಡ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್, "ದಾಟ್ಟುಕ್ ಪಳೆವ್ನ್ ತಾಕಾ ಮಸ್ತು ಖುಶಿ ಜಾಲ್ಯಾ" ಮ್ಹಣ್ ಸಾಂಗ್ಯಾ. ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ತುಮ್ಚ್ಯಾ ಪುತಾಕ್ ಖುಶಿ ಜಾತಾ. ತಾಂಚ್ಯಾ ದೊಗಾಂಯ್ ಮಧೆಂ ಮೋಗ್ ಮಯ್ಪಾಸ್ ವಾಡೊಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಜಾತಾ.

ವ್ಹಡ್ಲ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾ ಮುಕಾರ್ ಧಾಕ್ಟ್ಯಾ ಬಾಳ್ಯಾಚೊ ಚಡ್ ಕೊಂಡಾಟೊ ಕರಿನಾಕಾತ್. ತಾಕಾ ಹೊಗಳ್ಸಿನಾಕಾತ್. ಭುರ್ಗ್ಯಾಚಿ ಜತನ್ ತುಮಿ ಬರ್‍ಯೆ ರಿತಿನ್ ಘೆತಾತ್ ತರಿ, ಮ್ಹಾಲ್ಘಡ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಚಡಿತ್ ಗುಮಾನ್ ದಿವ್ನ್ ಆಸಾತ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ತಾಕಾ ದಾಕಯಾ.

ತುಮಿ ಘರ್ಚ್ಯಾ ಕಾಮಾಂತ್ ಮಗ್ನ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್, ಬಾಳ್ಯೆಂ ಉಟ್ಲ್ಯಾರ್, ತಾಕಾ ಧರ್ಣೆರ್ ಹಾಂತುಳ್ನ್ ಫಾಲ್ನ್ ನಿದಾವ್ನ್, ಮ್ಹಾಲ್ಘಡ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ತಾಚಿ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ವಯ್ಸಿಯಾ. "ಬಾಬಾಕ್ ತಿಕ್ಕೆಶೆ ಪಳೆಯ್ತಾಯ್ಗಿ?" "ಬಾಯೆಕ್ ಇಲ್ಲೆಶೆಂ ಖೆಳಯ್ ಪಳೆಯಾಂ" ಅಶೆಂ ತಾಕಾ ಜವಬ್ದಾರಿ ದಿಯಾ. ಅಸಲಿಂ ಕಾಮಾಂ ತೊ ಸಂತೊಸಾನ್ ಕರ್ತಾ. ಬಾಳ್ಯಾಕ್ ನ್ಹಾಣಯ್ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್, ತಾಕಾ ವಸ್ತುರ್, ಪೌಡರ್ ಅಸಲ್ಯೊ ವಸ್ತು ಹಾಡ್ನ್ ದಿಂವ್ಕ್ ತಾಕಾ ಸಾಂಗಾ. ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಧಾಕ್ಟೆಂ ಬಾಳ್ಯೆಂ ಆಪ್ಲೆಂ ಭಾವ್ ವಾ ಭಯ್ಣ್ ಮ್ಹಳ್ಳಿಂ ಭೊಗ್ಣಾಂ ತಾಕಾ ಯೆತಾತ್. ಬಲತ್ಕಾರಾನ್ ಹಿಂ ಭೊಗ್ಣಾಂ ಹಾಡಂವ್ಕ್ ಕಷ್ಟ್. ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಸವ್ಕಾಸ್ ತಾಚೊ ಮೊಸೊರ್ ಮಾಯಾಕ್ ಜಾವ್ನ್, ತ್ಯಾ ಜಾಗ್ಯಾರ್ ಮೋಗ್ ತಾಚೆ ಥಂಯ್ ಉಬ್ಜಾತಾ.

ಸಕ್ಕಡ್ ಘುರ್ಗಿಂ ಅಶಿಂಚ್ ಆಸ್ತಾತ್ ಮ್ಹಣ್ ಚಿಂತಿನಾಕಾತ್. ಸಾಧಾರ್ಣ್ ಜಾವ್ನ್ ಪಯ್ಲ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಮೊಸೊರ್ ಚಡ್. ತೊ ಮೊಸೊರ್ ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷ್ ಜಾವ್ನ್ ದಿಸೊಂಕ್ ಪುರೊ. ಅಪ್ರತ್ಯಕ್ಷ್ ರಿತಿರ್‌ಯಿ ಹೊ ಮೊಸೊರ್ ದಿಸೊನ್ ಯೆಂವ್ಕ್ ಪುರೊ. ಹೊ ಮೊಸೊರ್ ದಿಸೊನ್ ಯೆಂವ್ಕ್ ಮುಖ್ಯ ಕಾರಣ್, ತುಮಿಂ ತಾಕಾ ಜಾಯ್ ಪುರ್ತೆಂ ಗುಮಾನ್ ಕರಿನಾತ್‌ಲ್ಲೆಂ. ಆನ್ಯೇಕ್ ಭುರ್ಗೆಂ ಆಯ್ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಅವಯ್ ಬಾಪಾಯ್ಕ್ ಮ್ಹಜೆರ್ ಮೋಗ್ ಉಣೊ ಜಾಲಾ ಮ್ಹಣ್ ತೊ ಚಿಂತ್ತಾ. ತಾಚ್ಯಾ ಭರ್ವಸ್ಯಾಚೆಂ ಕೊಟೆಂ ಕೊಸಾಳ್ತಾ. ದೆಕುನ್ ಆಪ್ಲಿ ಅಸಹಾಯಕತಾ ಲಿಪಂವ್ಕ್ ಆನಿ ದುಸ್ರ್ಯಾಂಚೆಂ ಗುಮಾನ್ ಆಪ್ಣಾ ತೆವ್ಶಿನ್ ವ್ಹಡುಂಕ್ ತೊ ಪ್ರಯತ್ನ್ ಕರ್ತಾ. ಧಾಕ್ಲ್ಯಾಕ್ ರಾತಿಚೆಂ ಹಾಂತುಳ್ಣ್ ಭಿಜಯ್ತಾ. ಬೋಟ್ ಚಿಂವೊನ್ ಖಂತಿನ್ ಬಸ್ತಾ. ನಾಕ್ಲ್ಯೊ ಚಾಬುಂಕ್ ಸುರು ಕರ್ತಾ. ಬಾಳ್ಯಾಚ್ಯೊ ಖೆಳಾಚ್ಯೊ ವಸ್ತು ಆನಿ ವಸ್ತುರ್ ಲಿಪವ್ನ್ ದವರುಂಕ್ ಪುರೊ. ಘಟಿ ಮಾರುಂಕ್ ಪುರೊ. ಅಸಲಿಂ ಲಕ್ಷಣಾಂ ತಾಚೆ ಥಂಯ್ ದಿಸೊನ್ ಯೆತಾನಾ ಖಂಚೆಗಿ ಬೆಜಾರಾಯ್ ತಾಕಾ ಲಾಗ್ಲ್ಯಾ ಮ್ಹಣ್ ತುಮಿ ಸಮ್ಜೊನ್ ಘೆವ್ಯೆತ್. ಹಿಂ ಸರ್ವ್ ಲಕ್ಷಣಾಂ ನವ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಚೆರ್ ತಾಕಾ ಆಸ್‌ಲ್ಲೊ ಮೊಸೊರ್ ದಾಕಯ್ತಾತ್. ಭಾಯ್ಲ್ಯಾನ್

ವಪ್ಣಾಕ್ ತ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಚೆರ್ ಮೋಗ್ ಆಸಾ ಮ್ಹಣ್ ದಾಕಯ್ಲ್ಯಾರಿ, ಭಿತರ್ಲ್ಯಾನ್ ತಾಚ್ಯಾ ಮತಿಂತ್ ದ್ವೇಷ್ ಶಿಜಾಚ್ ಆಸ್ತಾ. ತೊ ಎಕಾನೇಕ್ ದಿಸೊನ್ ಯೆಂವ್ಕ್‌ಯಿ ಪುರೊ. ವಾ ಸ್ವಾಕಾಸ್ ಭಾಯ್ರ್ ಪೊಡೊಂಕಿಯಿ ಪುರೊ. ಏಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಚೀನಾ ದೇಶಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಎಕಾ 16 ವರ್ಸಾಂಚ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾನ್ ತಾಚ್ಯಾ ನವ್ಯಾನ್ ಜಲ್ಮಾಲ್ಲ್ಯಾ ಭಾವಾಚಿ ಖುನಿ ಕೆಲ್ಲಿ ತುಮ್ಕಾಂ ಕಳಿತ್ ಆಸೊಂಕ್ ಪುರೊ. ಥೊಡಿಂ ಭುರ್ಗಿಂ ಲ್ಹಾನ್ ಬಾಳ್ಯಾಂಕ್ ಮೊಗಾನ್ ಪಳೆಲ್ಯಾರಿ, ತಿಂ ತಿಕ್ಕೆಶೆಂ ವ್ಹಡ್ ಜಾವ್ನ್ ಹಿಶಿನ್ ತಿಶಿನ್ ಪಾಶಾರ್ ಜಾತಾನಾ ವ್ಹಡ್ಲ್ಯಾಚ್ಯೊ ಖೆಳಾಚ್ಯೊ ವಸ್ತು ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಹಾತಾಂತ್ ಘೆತಾನಾ, ತಾಂಚೆ ಸವೆಂ ಖೆಳ್ತಾನಾ, ವ್ಹಡ್ಲ್ಯಾಕ್ ಆಪ್ಣಾಚೊ ವಾಂಟೊ ವಿಚಾರುಂಕ್ ಆಯ್ಲೊ ನ್ಹಯ್‌ಗಿ ಮ್ಹಣ್ ಬೆಜಾರಾಯ್ ಭೊಗ್ತಾ. ರಾಗ್ ಯೆತಾ ಆನಿ ರಾಗಾನ್ ವಾಳ್ಯಾಚ್ಯಾ ಹಾತಾಂತ್ಲಿ ಖೆಳಾಚಿ ವಸ್ತ್ ಘೆವ್ನ್ ತೊ ಧಾಂವ್ತಾ.

ಅಸಲೆಂ ಏಕ್ ಘುಡಿತ್ ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಜಾವ್ನ್ ಘಡ್ತಾ. ತುಮಿ ಧಾಕ್ಟ್ಯಾ ಬಾಳ್ಯಾಕ್ ಹಾತಿಂ ಘೆವ್ನ್ ಮೊಗಾನ್ ಖೆಳೊವ್ನ್ ಆಸ್ತಾತ್. ತವಳ್ ವ್ಹಡ್ಲೊ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಅಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಪರಿಂ ಧಾಂವೊನ್ ಯೆವ್ನ್ ಬಾಳ್ಯಾಕ್ ಮಾರ್ತಾ. ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಸಹಜ್ ಜಾವ್ನ್ ತುಮ್ಕಾಂ ರಾಗ್ ಯೆತಾ. ಪೂಣ್ ತ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ತುಮ್ಚೊ ರಾಗ್ ಸಯ್ರಾಣಾರ್ ಸಾಂಬಾಳ್ಯಾ. ತೊ ಜಾಯ್ ಜಾಯ್ ಮ್ಹಣ್ ತಶೆಂ ಕರಿನಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ತುಮ್ಕಾಂ ಕಳ್ಯಾರ್, ತಾಕಾ ಸಾರ್ಕ್ಯೆ ವಾಟೆಕ್ ಹಾಡುಂಕ್ ತುಮ್ಕಾಂ ಕಷ್ಟ್ ಭೊಗಾನಾಂತ್.

ನವ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ತುಮ್ಚ್ಯಾ ಘರಾ ಸಯ್ರಿಂ ಧಯ್ರಿಂ ಈಷ್ಟ್‌ಮಿಂತ್ರ್ ಯೆತಾತ್. ತವಳ್ ತಿಂ ಖಾಲಿ ಹಾತಾಂನಿ ಯೆನಾಂತ್. ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಕಾಂಯ್ ತರಿ ವಸ್ತ್, ವಸ್ತುರ್ ವಾ ಖೆಳಾಚ್ಯೊ ವಸ್ತು ಹಾಡ್ತಾತ್. ವ್ಹಡ್ಲೊ ಇಸ್ಕೊಲಾಕ್ ಗೆಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಹೆಂ ಸರ್ವ್ ಹಾಡ್ಲ್ಯಾರ್ ವ್ಹಡ್ ನ್ಹಯ್. ತೊ ಪಾಟಿಂ ಆಯಿಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ತಾಕಾಚ್ ಹಾಡ್‌ಲ್ಲಿ ವಸ್ತ್ ಮ್ಹಣ್ ದಿವ್ಯೆತ್. ಎಕಾದವೆಳಾ ತೊ ಘರಾ ಆಸ್ತಾನಾಂಚ್ ಸಯ್ರಿಂ ಆಯ್ಲ್ಯಾರ್, ತುಮಿಂ ವ್ಹಡ್ಲ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಕಿತೆಂ ಪುಣಿ ವಸ್ತು ರೆಡಿ ದವ್ರಿಜಯ್ ಪಡ್ತಾ. ಧಾಕ್ಟ್ಯಾಕ್ ಕಿತೆಂಯ್ ಗಿಫ್ಟ್ ದಿತಾನಾ, ತೆಂ ಮ್ಹಾಲ್ಘಡ್ಯಾಚ್ಯಾ ಹಾತಾಂತ್ ದಿವ್ನ್ ಧಾಕ್ಟ್ಯಾಕ್ ದಿ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ತಾಕಾ ಮೊಸೊರ್ ಭೊಗಾನಾ.

ಮೊಸೊರ್ ಚುಕಂವ್ಕ್ ಕಿತೆಂ ಕರಿಜಯ್?

ನವೆಂ ಬಾಳ್ಯಂ ಘರಾ ಆಯಿಲ್ಲೆಂಚ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ವಾಂಟ್ಯಾಚೊ ಮೋಗ್ ತಾಣೆಂ ಅಪಹರ್ಸಿಲೊ ಮ್ಹಳ್ಳಿಂ ಭೊಗ್ಣಾಂ ತಾಕಾ ಯೆನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಪರಿಂ ಪಳೆಯಾ. ಪಯ್ಲೆಂ ದಾಕಯಿಲ್ಲ್ಯಾ ಮೊಗಾಚ್ಯಾಕ್‌ಯಿ ಇಲ್ಲೊ ಚಡ್ ವಾಂಟೊ ಮೋಗ್ ಆತಾಂ ದಾಕಯಾ. ತಾಕಾ ಮೊಗಾಚ್ಯೊ ಖೆಳಾಚ್ಯೊ ವಸ್ತು ಖೆಳೊಂಕ್ ದಿಯಾ. ಬಾಳ್ಯಾಕ್ ದೂದ್ ದಿವಯ್ತಾನಾಂಯ್ ತಾಚ್ಯಾ ಮುಕಾರ್ ದಿನಾತ್ಲ್ಯಾರ್ ಬರೆಂ. ಜಾಯ್ತಿಂ ಭುರ್ಗಿಂ "ತಾಕಾ ದೂದ್ ದಿನಾಕಾ ಮಮ್ಮಿ!" ಮ್ಹಣ್ತೆಲಿಂ ಆಸಾತ್ ಆನಿ ಥೊಡಿಂ ಜಣಾಂ "ಬೇಬಿಕ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆಕ್ ವ್ಹರ್ನ್ ಸೊಡ್ನ್ ಸೊಡ್ಯಾಂ." ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ತಾಣೆಂ ಕಿತೆಂಯ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್, "ಬೇಬಿ ಇಲ್ಲೆಶೆಂ ವ್ಹಡ್ಲೆಂ ಜಾಂವ್ಧಿ, ಮಾಗಿರ್ ದೂದ್ ದಿಂವ್ಚೆಂ ನಾಕಾ"

ಮ್ಹಣ್ ತಾಕಾ ಸಾಂಗಾ. "ಅಳೆ, ತುಕಾ ಖೆಳೊಂಕ್ ಘೊಡೊ ಹಾಡ್ಲಾ. ತುಂ ಖೆಳಾನಾತ್ಲ್ಯಾರ್ ಬೇಬಿಕ್ ಬೆಜಾರ್ ಜಾತಾ" ಮ್ಹಣ್ ಸಾಂಗ್ಯಾ. ದುಸ್ರೆಂ ಬಾಳ್ಕೆಂ ಸಗ್ಳೊ ವೇಳ್ ಖೆಳೊನ್ ಆಸೊನ್ ರಡೊನ್ ತುಮ್ಕಾಂ ಉಪದ್ರ್ ದಿನಾ ಜಾಂವ್ಕ್ ಪುರೊ. ಪೂಣ್ ತಶೆಂ ಮ್ಹಣ್ ವ್ಹಡ್ಲ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾ ಮುಕಾರ್ ಸದಾಂಯ್ ತಾಕಾ ಹೊಗೊಳ್ಸಿನಾಕಾತ್. ಆಯಿಲ್ಲ್ಯಾಂ ಮುಕಾರ್ ತಾಕಾ ವರ್ಣುನ್ ಬಸಾನಾಕಾತ್. ತಾಚ್ಯಾ ಬದ್ಲಾಕ್ ವ್ಹಡ್ಲ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾ ಥಂಯ್ ಧೈರ್ ಭರಾ. ತಾಚ್ಯಾ ಇಸ್ಕೊಲಾ ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ಆನಿ ಶಿಕ್ಪಾ ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ತುಮಿ ಗಮನ್ ದಿಲ್ಯಾರ್ ತಾಚೊ ಮೊಸೊರ್ ಅಪಾಪಿಂಚ್ ಉಣೊ ಜಾತಾ.

ಎಕಾದಾವೆಳಾರ್ ತಾಣೆಂ ಬಾಳ್ಯಾಕ್ ಮಾರ್ಲ್ಯಾರಿ ತಾಕಾ ಶಿಕ್ಷಾ ದಿನಾಕಾತ್. ದುಸ್ರ್ಯಾಂ ಮುಕಾರ್ ಹಿಣ್ಸಿನಾಕಾತ್. ಪೂಣ್ ತಾಣೆಂ ಮಾರಿನಾತ್ಲ್ಲ್ಯಾ ಪರಿಂ ಜಾಗ್ರುತ್ಕಾಯ್ ಘೆಯಾ. ತೊ ಮಾರುಂಕ್ ಲಾಗಿಂ ಆಯ್ಲ್ಯಾರ್, ತಾಚಿ ಮತ್ ದುಸ್ರೆ ಕುಶಿನ್ ಘುಂವ್ಡಾಯಾ. ಬಾಳ್ಯಾಕ್ ಸಕಯ್ಲ್ಲೆ ನಿದಾವ್ನ್ ವ್ಹಡ್ಲ್ಯಾಕ್ ಕಾಣ್ಗೆವ್ನ್ ಸಮಾಧಾನ್ ಕರ್ಯಾ.

ಪೂಣ್ ವ್ಹಡ್ಲೊ ಜಾಲ್ಯಾರಿ, ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಖೆಳಾಚ್ಯೊ ವಸ್ತು ತೊ ಬಾಳ್ಯಾಕ್ ದಿನಾ ಜಾಂವ್ಕ್ ಪುರೊ. ತಾಕಾ ಒತ್ತಾಯ್ ಕರಿನಾಕಾತ್. ತಾಚ್ಯೊ ವಸ್ತು, ಬಾವ್ಲ್ಯಾ ಪೂರಾ ದುಸ್ರ್ಯಾಚ್ ಕುಡಾಂತ್ ದವರುಂಯಿ. ತಾಚ್ಯಾ ಕಪಾಟಾಕ್ ಘಾಲುಂಕ್ ಬೀಗ್ ದಿಯಾ ತಾಕಾ. ತವಳ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ವಸ್ತು ಶಾಬಿತ್ ಆಸಾತ್ ಮ್ಹಳ್ಳಿ ಪಾತ್ಯೆಣಿ ಯೆತಾ ತಾಕಾ.

ಅಸಲ್ಯಾ ಮೊಗಾನ್ ಆನಿ ಭರ್ವಸ್ಯಾನ್ ತುಮಿ ವ್ಹಡ್ಲ್ಯಾಕ್ ಪಳೆಲ್ಯಾರ್ ಕ್ರಮೇಣ್ ತಾಚೊ ಮೊಸೊರ್ ಮಾಯಾಕ್ ಜಾವ್ನ್ ತ್ಯಾ ಜಾಗ್ಯಾರ್ ಬಾಳ್ಯಾವಿಶಿಂ ತಾಕಾ ಆತ್ಮೀಯತಾ ಉಬ್ಜಾತಾ.

ತುಮಿ ಆತಾಂ ಚಿಂತುಂಕ್ ಪುರೊ ವ್ಹಡ್ಲ್ಯಾಕ್ ಮೋಗ್ ದಾಕಂವ್ಚ್ಯಾ ವಿಶಿಂ ಇತ್ಲೆಂ ಪೂರಾ ಸಾಂಗ್ಲೆಂ. ತರ್ ಬಾಳ್ಯಾಕ್ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಮೊಗಾಚಿ ಗರ್ಜ್ ನಾಂಗಿ ಮ್ಹಣ್ ಖಂಡಿತ್ ಜಾವ್ನ್ ತಾಕಾಯಿ ಮೋಗ್ ಜಾಯ್‌ಚ್ ಜಾಯ್. ಪೂಣ್ ತೊ ಮೋಗ್ ಆನ್ಯೇಕ್ಲ್ಯಾ ಮುಕಾರ್ ದಾಕಯ್‌ನಾಕಾತ್ ತಿತ್ಲೆಂಚ್. ಬಾಳ್ಕೆಂ ಲ್ಹಾನ್ ಆಸ್ತಾನಾ ತಾಚೊ ಮುಕ್ಲ್ಯಾಲ್ ವಾಂಟೊ ವೇಳ್ ನಿದೊನ್ ಪಾಶಾರ್ ಜಾತಾ. ತವಳ್ ತಾಕಾ ಜಾಯ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆಂ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ದೂದ್ ಆನಿ ನೀದ್ ಮಾತ್ರ್. ವ್ಹಡ್ಲ್ಯಾಕ್ ತುಮಿ ದಾಕಯ್ಚೊ ಜಾಲ್ಲೊ ಮೋಗ್ ಬಾಳ್ಕೆಂ ಜಲ್ಮಲ್ಯಾ ತೀನ್ ಚಾರ್ ಮಯ್‌ನೆ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಮಾತ್ರ್. ತ್ಯಾ ಬಾಳ್ಯಾಚ್ಯಾಕಿ ಮಮ್ಮಿ, ಡ್ಯಾಡಿ ಮ್ಹಜೊ ಚಡ್ ಮೋಗ್ ಕರ್ತಾತ್ ಮ್ಹಳ್ಳಿ ಪಾತ್ಯೆಣಿ ತಾಕಾ ಆಯ್ಲ್ಯಾರ್, ಕ್ರಮೇಣ್ ತೊಯ್ ಬಾಳ್ಯಾಚೊ ಮೋಗ್ ಕರುಂಕ್ ಶಿಕ್ತಾ. ಎಕಾಮೆಕಾ ಮೋಗ್ ಕರ್ಚಿಂ ಭುರ್ಗಿಂ ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ಝುಗಡ್ನ್ ಪಡ್ತಾತ್. ತ್ಯಾ ವಿಶಿಂ ಖಂತ್ ಕರಿನಾಕಾತ್. ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚೆಂ ಝುಗ್ಡೆಂ ತಾತ್ಕಾಲಿಕ್. ಏಕ್ ದೋನ್ ಘಡಿಯಾಂನಿ ತಿಂ ಪರ್ತುನ್ ಏಕ್ ಜಾತಾತ್.

ಅಶೆಂ ಭಲಾಯ್ಕೆಭರಿತ್, ಸಮ್ಜಣೆಚೆಂ ಆನಿ ಬರ್ಯಾ ಗುಣಾಂ ನಡ್ತ್ಯಾಂನಿ ಭರ್‌ಲ್ಲಿಂ ತುಮ್ಚಿಂ ಭುರ್ಗಿಂ ದುಸ್ರ್ಯಾಂಕ್ ಆದರ್ಶ್ ಜಾತಾತ್. ತಸಲ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ವಾಡೊವ್ನ್ ಬರೆ ನಾಗರಿಕ್ ಜಾವ್ನ್ ರೂಪಿತ್ ಕರ್ಚಿ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ಆನಿ ಕೆಲ್ಲಿ ಕೀರ್ತ್ ತುಮ್ಚಿ ಜಾವ್ನಾಸಾ. □

34
ಭುರ್ಗ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಭಾಸೆಚೊ ವಿಕಾಸ್

'ಭಾಸ್' ಎಕ್ಯೆ ರಿತಿಚಿ ವ್ಯವಸ್ಥಾ ಮ್ಹಣ್ಯೆತ್. ಹಾಚೆ ಮುಕಾಂತ್ರ್ ವಿವಿಧ್ ಸಂದೇಶ್ ಧಾಡ್ಚೆ, ಸಬ್ದಾಂಚೆ, ಸಂಕೇತಾಂಚೆ ಆನಿ ವಸ್ತುಂಚ್ಯಾ ಸಂಬಂಧ್‌ಕ್ರಿಯಾ ಆನಿ ಭಾವನಾಂ ವಿಶಿಂ ಹೆರಾಂಕ್ ಸಮ್ಜಯ್ತೆತ್. ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚ್ಯಾ ಪಯ್ಲ್ಯಾ ಬರ್ತ್‌ಡೇ ವೆಳಾರ್ ತಾಣಿಂ ಥೊಡೆ ಸಬ್ದ್ ಉಚಾರ್ಚೆ ಪಳೆವ್ನ್, ತಾಂಚೆ ಥಂಯ್ ಆತಾಂ ಭಾಶೆಚಿ ವಾಡಾವಳ್ ಜಾತಾ ಮ್ಹಣ್ ಆಮಿ ಸಮ್ಜತಾಂವ್. ಪೂಣ್ ಹೆಂ ಸತ್ ನ್ಹಂಯ್. ತಾಚ್ಯಾ ಪಯ್ಲೆಂ ತಿಂ ವಿವಿಧ್ ರಿತಿಚೆ ಸಬ್ದ್ ವಾ ಸ್ವರ್ ಉಚ್ಚಾರ್ ಕರುಂಕ್ ಶಿಕ್ತಾತ್. ಹಿ ಸಾಮರ್ಥಿ ಮುಕಾರ್ ತಾಂಕಾಂ ಉಲೊಂವ್ಕ್ ಕುಮಕ್ ಕರ್ತಾ. ವ್ಹಡಾಂನಿ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂ ಲಾಗಿಂ ಉಲಯ್ತಾನಾ ತಾಣಿಂ ಆವಾಜ್ ಕರ್ಚೊ. ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಭಾಶೆಚೊ ವಿಕಾಸ್ ಜಾತಾ. ತ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಜಲ್ಮಾ ಥಾವ್ನ್‌ಂಚ್ ಬಾಳ್ಯಾ ಲಾಗಿಂ ಉಲೊಂವ್ಚೆಂ ಅತ್ಯಾವಶ್ಯ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ.

ಉಲೊಂವ್ಕ್ ಆರಂಭ್ ಕರ್ಚೆಂ: ಸಂಭಾಷಣ್ ಚಲಂವ್ಚೆಂ ಏಕ್ ಕ್ಲಿಷ್ಟ್ ಪ್ರಕ್ರಿಯಾ. ದಾಕ್ಲ್ಯಾಕ್ ಬಾಳ್ಯಾಚೊ ವ್ಹಡ್ ಭಾವ್ ತಾಚೆಲಾಗಿಂ ಉಲಯ್ತಾನಾ ಬಾಳ್ಯೆಂ ಕಾಂಯ್ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಾ ದಾಕಯ್ನಾಸ್ತಾಂ ತಾಚೆಂ ತೋಂಡ್ ಪಳೆವ್ನ್ ರಾವ್ತಾ. ವ್ಹಡ್ ಭಾವ್‌ಯಿ ವೊಗೊ ರಾವೊನ್ ತಾಚಿ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಾ ಕಿತೆಂ ತಿ ಪಳೆಯ್ತಾ. ಥೊಡ್ಯಾ ವೆಳಾನ್ ಬಾಳ್ಯೆಂ ಆಪ್ಲೆಂ ಆಂಗ್ ಹಾಲವ್ನ್ ಆವಾಜ್ ಕರ್ತಾ ಆನಿ ಜಾಪ್ ದಿತಾ. ಥೊಡ್ಯಾ ವೆಳಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಬಾಳ್ಯೆಂ ದಾಟ್ಚುಕ್ ಪಳೆತಾ. ತವಳ್ ದಾಟ್ಚು ಬಾಳ್ಯಾಲಾಗಿಂ ಉಲೊವ್ನ್ ಖೆಳ್ ಆರಂಭ್ ಕರ್ತಾ. ಅಶೆಂ ಪರಸ್ಪರ್ ಸಂಬಂಧ್ ದವರ್ಚಿ ಶಾಥಿ ಬಾಳ್ಯೆಂ ದಾಕಯ್ತಾ. ಅಶೆಂ ಭಾಶೆಚೆಂ ವಿಕಾಸ್ ತಾಚೆ ಥಂಯ್ ಜಾತಾ. ಭಾಶಾ ವಿಕಾಸಾಚೆ ಹಂತ್ ಜಾವ್ನಾಸಾತ್ ರಡ್ಚೆಂ, ಕಿಂಕ್ರ್ಯಾಟ್ ಮಾರ್ಚಿ, ಗೊದ್ದೆಂ ಉಲಂವ್ಚೆಂ ಆನಿ ಪಯ್ಲೆಂಚಿಂ ಉತ್ರಾಂ.

ರಡ್ನೆಂ: ಭಾಷಾ ವಿಕಾಸಾಂತ್ ರಡ್ನೆಂ ಪಯ್ಲೊ ಹಂತ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಜಲ್ಮಾಲ್ಲ್ಯಾ ಎಕಾ ಮಯ್ನ್ಯಾ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಫಕತ್ ಹ್ಯಾ ರಡ್ನ್ಯಾ ವರ್ವಿಂಚ್ ಭುರ್ಗೆಂ ಆಪ್ಲೆ ಕಷ್ಟ್ ದೂಖ್, ತೊಂದ್ರೆ ಸರ್ವ್ ಹ್ಯಾ ಮುಕಾಂತ್ರ್ ಕಳಯ್ತಾ. ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಜಾವ್ನ್ ಸರ್ವ್ ಆವಯಾಂಕ್ ಭುರ್ಗೆಂ ಕಿತ್ಯಾಕ್ ರಡ್ತಾ ಮ್ಹಣ್ ಕಳಿತ್ ಆಸ್ತಾ. ಜಾಂವ್ಕ್ ಪುರೊ ಭುಕೆಕ್, ವಾ ವಸ್ತುರ್ ಭಿಜ್‌ಲ್ಲ್ಯಾನ್ ವಾ ಆಪ್ಲೊ ರಾಗ್ ದಾಕಂವ್ಕ್ ತೆಂ ರಡ್ತಾ ಆಸೊಂಕ್ ಪುರೊ ಮ್ಹಳ್ಳಿ ಆವಯಾಂಚಿ ಸಮ್ಜೊಣಿ.

ಕಿಂಕ್ರ್ಯಾಟ್ ಮಾರ್ಚಿ: ಎಕಾ ಮಯ್ನ್ಯಾ ನಂತರ್ ಭುರ್ಗೆಂ ರಡ್ನ್ಯಾಂ ಸಾಂಗಾತಾ ಥೊಡೆ ಸಬ್ದ್‌ಯಿ ಉಚಾರ್ತಾ. ಹೊ ಹಂತ್ ಚಾರ್ ಥಾವ್ನ್ ಪಾಂಚ್ ಮಯ್ನೆ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಆಸ್ತಾ. ಸಂತೊಸ್ ಭೊಗ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಭುರ್ಗೆಂ 'ಉಉ' ಮ್ಹಳ್ಳೊ ಸಬ್ದ್ ಕರ್ತಾ. ವ್ಹಡಾಂನಿ ತಶೆಂಚ್ ಆವಾಜ್ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ಪರ್ತುನ್ ಪರ್ತುನ್ 'ಉಉ ಉಉ' ಆವಾಜ್ ಕರ್ತಾ. ಸವ್ಕಾಸ್

ಸಂವಾದ್ ಚಲಂವ್ಕ್ ಶಿಕ್ತಾ. ಹ್ಯಾ ವರ್ಸಿಂ ಹೆರಾಂ ಪ್ರಾಸ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಚೊ ಭಾವನಾತ್ಮಕ್ ಸಂಬಂಧ್ ವಾಡ್ತಾ.

ಗೊದ್ವೆಂ ಉಲೊವ್ಣೆಂ: ಸ ಥಾವ್ನ್ ಧಾ ಮಯ್ನ್ಯಾಂಚ್ಯೆ ಅವ್ದೆರ್ ಭುರ್ಗೆಂ ಗೊದ್ವೆಂ ಗೊದ್ವೆಂ ಜಾವ್ನ್ ಥೊಡಿಂ ಅಕ್ಷರಾಂ ಉಚ್ಚಾರ್ ಕರ್ತಾ. ಪರ್ತುನ್ ಪರ್ತುನ್ ಮ, ಪ, ಕಿ, ನಿ ಅಸಲಿಂ ಅಕ್ಷರಾಂ ಉಚಾರ್ತಾ. ಅಸಲೆ ಆವಾಜ್‌ಚ್ ಮುಕಾರ್ ವಾಕ್ಯ ಜಾತಾತ್. ಭಾಸೆಚೆಂ ಮಟ್ಟ್ ಪ್ರಾಸ್ ಹ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಸಮ್ಜೊನ್ ಘೆಂವ್ಕ್ ಪ್ರೆತನ್ ಕರ್ತಾ. ಆವಾಜಾಂತ್ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಬದ್ಲಾವ್ಣೆನ್ ತೆಂ ಏಕ್ ಸವಾಲ್‌ಗಿ ಮ್ಹಣ್ ಆಯ್ಕೊಪ್ಯಾಕ್ ಕಳ್ತಾ. ಹಾಚೆ ಸವೆಂ 'ಊ' ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾ ಸಬ್ದಾ ಸವೆಂ ಅಪ್ಣಾಕ್ ಜಾಯ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿ ವಸ್ತ್ ಸಂಜ್ಞಾ ಮುಕಾಂತ್ರ್ ವ್ಯಕ್ತ್ ಕರ್ತಾ. ಸಾಂಗಾತಾ ಸಾಂಗಾತಾ ರಡೊನಿ ಆಪ್ಲಿ ಇಚ್ಛಾ ಕಳಯ್ತಾ.

ಪಯ್ಲೆಂಚೆ ಸಬ್ದ್: ಧಾ ಥಾವ್ನ್ ಬಾರಾ ಮಯ್ನ್ಯಾಂನಿ ಭುರ್ಗಿಂ ಥೊಡೆ ಥೊಡೆ ಸಬ್ದ್ ಉಚ್ಚಾರ್ ಕರುಂಕ್ ಶಿಕ್ತಾತ್. ಹೆ ಸಬ್ದ್ ವ್ಹಡಾಂನಿ ಉಪೇಗ್ ಕರ್ಚ್ಯಾ ಸಬ್ದಾಂ ಪರಿಂ ಆಸಾನಾಂತ್. ಜಾಲ್ಯಾರಿ ಹೆ ಸಬ್ದ್ ಪರ್ತುನ್ ಪರ್ತುನ್ ಸಾಂಗೊನ್ ತಾಚೆಂ ಕಾರ್ಯೆಂ ವಾ ಗೂಣ್ ಭುರ್ಗೆಂ ಕಳಯ್ತಾ. ದಾಕ್ಲ್ಯಾಕ್ ಆವಯ್ಚೆಂ ಕಾಪಡ್ ದಾಕವ್ನ್ 'ಮಾಂ' ಮ್ಹಣೊಂಕ್ ಪುರೊ. ತ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ತೆಂ ಆವಯ್ಚೆಂ ಕಾಪಡ್ ಮ್ಹಣ್ ಅಮ್ಕಾಂ ಕಳ್ತಾ. ಹರೆಕ್ ಭುರ್ಗೆಂ ಅಪಾಪ್ಲ್ಯಾ ಶಾಥೆ ಪ್ರಕಾರ್ ಅಶೆಂ ಕರ್ತಾ. ಥೊಡಿಂ ಧಾ ಮಯ್ನ್ಯಾಂನಿ ಹೆರ್ ಥೊಡಿಂ ಚವ್ದಾ ಮಯ್ನ್ಯಾಂನಿ ಪಯ್ಲೆಂಚೆ ಸಬ್ದ್ ಉಚಾರ್ತಾತ್.

ಭಾಸೆಚೊ ವಿಕಾಸ್: ಏಕ್ ಥಾವ್ನ್ ದೋನ್ ವರ್ಸಾಂಚ್ಯೆ ಪ್ರಾಯೆಚ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಭಾಸೆಚೊ ವಿಕಾಸ್ ತ್ವರಿತ್‌ಗತಿನ್ ಜಾವ್ನ್ ಆಸ್ತಾ. ದೋನ್ ವರ್ಸಾಂನಿ ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಜಾವ್ನ್ ಭುರ್ಗಿಂ 200 ಥಾವ್ನ್ 400 ನವೆ ಸಬ್ದ್ ಶಿಕ್ತಾತ್. ತೀನ್ ವರ್ಸಾಂನಿ 600 ಸಬ್ದ್ ಶಿಕೊಂಕ್ ಸಕ್ತಾತ್. ತಶೆಂ ಮ್ಹಣ್ತಾನಾ ಹೆ ಸರ್ವ್ ಸಬ್ದ್ ತಿಂ ಉಪೇಗ್ ಕರ್ತಾತ್ ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯೊ ಅರ್ಥ್ ನ್ಹಯ್. ತೆ ಉಚ್ಚಾರ್ ಕರುಂಕ್ ಆನಿ ತ್ಯಾ ಸಬ್ದಾಂಚೊ ಅರ್ಥ್ ಸಮ್ಜೊಂಕ್ ಪ್ರೆತನ್ ಕರ್ತಾತ್. ಹಿಂ ಭುರ್ಗಿಂ ಪಯ್ಲೆಂ ಪರಿಚಿತ್ ವಸ್ತುಂ ವಿಶಿಂ ಉಲಯ್ತಾತ್. ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಜಾವ್ನ್ ಪಪ್ಪ, ಮಮ್ಮ ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯೊ ಸಬ್ದ್ ಪಯ್ಲೆಂ ಶಿಕ್ತಾತ್. ಹ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಜಾಗ್ಯಾ ಥಾವ್ನ್ ಜಾಗ್ಯಾಕ್ ಬದ್ಲುಂಚ್ಯೊ ವಸ್ತು ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಚಡಿತ್ ಆಕರ್ಷಣ್. ತ್ಯಾ ವಸ್ತುಂ ಪಾಟ್ಲ್ಯಾನ್ ಧಾಂವ್ಚೆಂ ತಾಂಕಾಂ ಮೊಗಾಚೆಂ. ಚೆಂಡು, ಗುಟಿಯೊ, ಗೊಂಬಿಂ, ಸೈಕಲ್, ಕಾರ್ ಅಸಲ್ಯಾ ವಸ್ತುಂ ಪಾಟ್ಲ್ಯಾನ್ ಧಾಂವ್ತಾತ್ ಆನಿ ತಾಂಚಿಂ ನಾಂವಾಂ ಸಲೀಸಾಯೆನ್ ಉಚಾರ್ತಾತ್. ಸದಾಂ ಎಕಾ ಜಾಗ್ಯಾರ್ ಆಸ್ಚಿಂ ಕದೆಲಾಂ ಮೆಜಾಂ, ಬೆಡ್ಡಾಂ, ರೂಕ್ ಆನಿ ಘರಾಂ ತಾಂಕಾಂ ಆಕರ್ಶಿತ್ ಕರಿನಾಂತ್.

ಪಯ್ಲೊ ವಾಕ್ಯ: ಲ್ಹಾನ್ ಪ್ರಾಯೆರ್ ಸಬ್ದ್ ಕುಡ್ಸುನ್ ವಾಕ್ಯ ಕರ್ಚೆಂ ಸಲೀಸ್ ನ್ಹಯ್. ಭುರ್ಗಿಂ 18 ಥಾವ್ನ್ 24 ಮಯ್ನ್ಯಾಂ ಭಿತರ್ ಪಯ್ಲೊ ವಾಕ್ಯ ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ತಾಂಚೊ ಪಯ್ಲೊ ವಾಕ್ಯ ದೋನ್ ಸಬ್ದಾಂಚೊ. ತಾಂಚಿ ಭಾಸ್ ಚಡಾವತ್ ಜಾವ್ನ್ ಟೆಲಿಗ್ರಾಫಿಕ್

ಸ್ಪೀಚಾಕ್ ಸರಿ ಕರ್ಯೆತ್. ತಾಂಚ್ಯಾ ವಾಕ್ಯಾಂನಿ ಸರ್ವನಾಮ್, ಸಂಧಿ ವಾ ಹೆರ್ ವ್ಯಾಕರಣಾಚೆ ಸೂತ್ರ್ ಸಾರ್ಕೆ ಆಸನಾಂತ್. ತಾಣಿಂ 'ಕಾರ್ ಖೆಳ್' ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ 'ಹಾಂವ್' ಕಾರ್ ಘೆವ್ನ್ ಖೆಳ್ತಾಂ' ಮ್ಹಳ್ಳೊ ಅರ್ಥ್. 'ದೂದ್ ಪಿ' ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ 'ದೂದ್ ಪಿಯೆತಾಂ' ಮ್ಹಣ್ ಅರ್ಥ್. ತ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ತಾಂಚಿ ಭಾಸ್ ಟೆಲಿಗ್ರಾಫಿಕ್ ಸ್ಪೀಚ್ ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ಟೆಲಿಗ್ರಾಫಿಕ್ ಸ್ಪೀಚಾಂತ್‌ಯಿ ವ್ಯಾಕರಣಾಕ್ ಮಹತ್ವ್ ದಿನಾಸ್ತಾನಾ ಗರ್ಜೆಚ್ಯೊ ಸಂಗ್ತಿ ಮಾತ್ರ್ ಆಸ್ತಾತ್. ಭುರ್ಗ್ಯಾಂನಿ ಭಾಸೆಚೊ ಉಪೇಗ್ ಕರ್ತಾನಾ, ತಾಂಕಾಂ ಭಾಶೆಚ್ಯಾ ವಿವಿಧ್ ಪ್ರೇಜನಾಂಚೊ ಮಹತ್ವ್ ಕಳ್ತಾ. ಎಕಾದಾವೆಳಾ ಜಾಯ್ನಾತ್ಲ್ಯಾರ್ ತಿಂ ತೊ ಸೊಡುನ್ ಕಾಡ್ತಾತ್. ಪಯ್ಲಿಂ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಗರ್ಜೊ ಕಳಯ್ತಾತ್. ದುಸ್ರ್ಯಾಂಚೆಂ ಗಮನ್ ಆಪ್ಣಾ ಥಂಯ್ ವೊಡ್ತಾತ್. ಮಾಹೆತ್ ದಿತಾತ್. ವಸ್ತುಂಚೆಂ ಮಹತ್ವ್ ವಿವರ್ಸಿತಾತ್. ಆಪ್ಲಿಂ ಭೊಗ್ಣಾಂ ಪ್ರಕಟ್ ಕರ್ತಾತ್. ಸವಾಲಾಂ ಘಾಲ್ತಾತ್.

ಹ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ವಾಕ್ಯ್ ನಿರ್ಮಾಣ್, ವ್ಯಾಕರಣ್ ಪ್ರಯೋಗ್ ಸಕ್ಕಡ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಎಕಾಚ್ ಮಾಪಾನ್ ಆಸಾನಾ. ಹೆ ವಿಷಯ್ ಸಂದರ್ಭ್ ಆನಿ ಪರಿಸರಾಚೆರ್ ಹೊಂದೊನ್ ಆಸ್ತಾತ್. ಇಸ್ಕೊಲಾ ಪೂರ್ವ್ ಹಂತಾರ್ ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಜಾವ್ನ್ ಭುರ್ಗಿಂ ಸ್ಪಷ್ಟ್ ಉಲೊಂವ್ಕ್ ಶಿಕ್ತಾತ್ ಆನಿ ಕ್ಲಿಷ್ಟ್ ಸಬ್ದಾಂಚೊ ಅರ್ಥ್ ಸಮ್ಜೊನ್ ಘೆತಾತ್.

ಭಾವನಾತ್ಮಕ್ ವಾಡಾವಳ್:

ಭುರ್ಗ್ಯಾಂನಿ ಮೋಗ್ ಕರುಂಕ್ ಶಿಕಜಯ್. ಪಯ್ಲ್ಯಾನ್ ಪಯ್ಲಿಂ, ತಿಂ ಆಸ್‌ಪಾಸ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಪರಿಸರಾ ಥಂಯ್ ಗುಮಾನ್ ದಿತಾತ್. ಆವಯ್ಚೆಂ ತೋಂಡ್ ಪಳೆವ್ನ್, ಒಳಕ್ ಧರ್ತಾತ್. ಉಪ್ರಾಂತ್ ಸಬ್ದ್ ಸಮ್ಜೊನ್ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಾ ದಾಕಯ್ತಾತ್. ದುಸ್ರ್ಯಾ ಮಯ್ನ್ಯಾಂತ್‌ಚ್ ಆವಯ್ಕ್ ಚಡ್ ಹೊಂದೊನ್ ರಾವ್ತಾತ್. ಹೆರಾಂ ಸವೆಂ ಭರ್ಸಾನಾಸ್ತಾನಾ ರಡ್ತಾತ್. ಎಕಾ ವರ್ಸಾಚಿಂ ಜಾತಾನಾ ತಾಂಚೊ ಹೊ ಭಿಯಾಚೊ ಸ್ವಭಾವ್ ಮಾಯಾಕ್ ಜಾತಾ.

ಪರಿಸರಾ ಥಾವ್ನ್ ಭ್ಯೆಂ ಶಿಕ್ಚೆಂ ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ತ್ಯಾ ಶಿವಾಯ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಆವಯ್ ಬಾಪಾಯ್ಚ್ಯಿಂ ನಡ್ತೆಂ, ಸಾಂಗಾತ್ಯಾಂಚಿಂ ಭಾವನಾಂ ತಿಂ ಅನುಕರಣ್ ಕರ್ತಾತ್. ಜುಗುಪ್ಸೆನ್ ಆನಿ ಹಟಾನ್ ಭರ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಕಠಿಣ್ ರಾಗ್ ಆಸ್ತಾ. ತಿಂ ಧರ್ಣಿರ್ ಲೊಳೊನ್, ರಡೊನ್ ಖೊಟೊ ಮುಟಿ ಘಾಲ್ನ್, ಮಾಂಡ್ಯೊ ಧಾಡಾವ್ನ್ ಆಪ್ಲೊ ರಾಗ್ ವ್ಯಕ್ತ್ ಕರ್ತಾತ್.

ವಾಡಾವಳಿಚ್ಯಾ ಹ್ಯಾ ಹಂತಾರ್ ತಾಂಚ್ಯಾ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವಾಚ್ಯಾ ಸರ್ವತೋಮುಖ್ ವಾಡಾವಳಿಕ್ ತಾಂಕಾಂ ಜಾಯ್ ಮೋಗ್, ವಿಶ್ವಾಸ್, ಭದ್ರತಾ ಆನಿ ಪಾತ್ಯೆಣಿ. ಲ್ಹಾನ್ಪಣಾರ್ ಥಾವ್ನ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಆವಯ್ ಬಾಪಾಯ್‌ಲಾಗಿಂ ಅಸಲಿ ಭದ್ರತಾ ತಾಣಿಂ ವಾಂಟುನ್ ಘೆತ್ಲ್ಯಾ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತಾಂಚೆ ಥಂಯ್ ಆತ್ಮ್ ವಿಶ್ವಾಸ್ ವಾಡ್ತಾ ಆನಿ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ್ ಬಳಾಧಿಕ್ ಜಾತಾ. ಲ್ಹಾನ್ ಪ್ರಾಯೆರ್‌ಚ್ ತಾಂಕಾಂ ಗೌರವಾನ್ ಪಳೆವ್ನ್, ಚೂಕ್ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ತಿದ್ವುನ್, ಖಂಚೆಂಯ್ ಕಾಮ್ ತಿಂ ಕರುಂಕ್ ಸಕ್ತಾತ್ ಮ್ಹಳ್ಳೊ ಭರ್ವಸೊ ತಾಂಕಾಂ ದಿಲ್ಯಾರ್ ತೆಂ ಆವಯ್ ಬಾಪಾಯ್ನ್ ಕರ್ಚೆಂ ವೊರ್ತೆಂ ಕಾಮ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಅಸಲ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಅಪೇಕ್ಷಿತ್ ವಾಡಾವಳ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಜಾತಾ ಆನಿ ಉತ್ತಿಮ್ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ್ ರೂಪಿತ್ ಜಾತಾ. □

35
ಬಾಳ್ಪಣ್

ಬಾಳ್ಪಣ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಬಾಳ್ಕೆಂ ಜಲ್ಮಲ್ಲ್ಯಾ ದೋನ್ ಹಪ್ತ್ಯಾ ಥಾವ್ನ್ ದೋನ್ ವರ್ಸಾಂ ಪರ್ಯಾಂತ್ಲಿ ಅವ್ಧಿ ಮ್ಹಣ್ಯೆತ್. ಹ್ಯಾ ಬಾಳ್ಪಣಾಚ್ಯಾ ಹಂತಾರ್ ದೀಸ್ ಪಾಶಾರ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾಪರಿಂಚ್ ನಿಸ್ಸಹಾಯಕತಾ ಉಣಿಂ ಉಣಿಂ ಜಾವ್ನ್ ವೆತಾ. ಹಿ ನಿಸ್ಸಹಾಯಕತಾ ಏಕ್‌ದಮ್ ಮಾಯಾಗ್ ಜಾಯ್ನಾ, ಬದ್ಲಾಕ್ ದೀಸ್ ಗೆಲ್ಲೆ ಪರಿಂ, ಮಯ್ನೆ ಉತ್ರಾಲ್ಲ್ಯಾ ಪರಿಂ ಭುರ್ಗೆಂ ಚಡ್ ಆನಿ ಚಡ್ ಸ್ವತಂತ್ರ್ ಜಾವ್ನ್ ವೆತೆಚ್ ಆಸ್ತಾ. ಹ್ಯಾ ವರ್ಸಿಂ ತಾಕಾ ದೋನ್ ವರ್ಸಾಂ ಜಾಂವ್ಕ್ ಯೆತಾಸ್ತಾನಾ ತಾಚೆಂ ಬಾಳ್ಪಣ್ ಮಾಯಾಕ್ ಜಾವ್ನ್, ತೊ ಏಕ್ ಸಂಪೂರ್ಣ್ ವ್ಯಕ್ತಿ ಜಾಂವ್ಕ್ ಪಾವ್ತಾ. ಪಯ್ಲ್ಯಾ ವರ್ಸಾ ತಾಕಾ ಬಾಳ್ ಮ್ಹಣ್ ಆಪಯ್ಲ್ಯಾರ್, ದುಸ್ರ್ಯಾ ವರ್ಸಾ ತಾಕಾ ಇಂಗ್ಲಿಷಾಂತ್ ಟೊಡ್ಲರ್ (todler) ಮ್ಹಣ್ ಆಪಯ್ತಾತ್.

ಬಾಳ್ಪಣಾಚಿಂ ಲಕ್ಷಣಾಂ

1. ಬಾಳ್ಪಣ್ ಬುನ್ಯಾದ್ ಘಾಲ್ಚಿ ಪ್ರಾಯ್:

ಚಾಲ್ ಚಮ್ಯಾಣ್ ಅನುಕರಣ್ ಕರ್ಚೆಂ ಆನಿ ವಿವಿಧ್ ಭಾವನಾತ್ಮಕ್ ಭೊಗ್ಣಾಂ ಘಾಲ್ಚಿ ಹಿ ಪ್ರಾಯ್ ಬುನ್ಯಾದ್ ಘಾಲ್ಚಿ ಆನಿ ತಿ ಥಿರ್ ಕರ್ಚಿ ಪ್ರಾಯ್ ಮ್ಹಣ್ ನಾಂವಾಡ್ಲ್ಯಾ. ಹ್ಯೆ ಪ್ರಾಯೆರ್ ಘಾಲ್ಲಿ ಬುನ್ಯಾದ್ ಚಾರ್ ಕಾರಣಾಂಕ್ ಲಾಗೊನ್ ಪ್ರಮುಖ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಏಕ್, ಹ್ಯೆ ಪ್ರಾಯೆರ್ ಸ್ಥಾಪನ್ ಜಾಲ್ಲಿ ಬರಿ ಖೊಟಿ ಚಾಲ್ ಚಮ್ಯಾಣ್ ಮುಕಾರ್ ಜೀವನಾಂತ್ ಥಿರ್ ಜಾತಾ. ದುಸ್ರೆಂ, ಖೊಟಿ ವಾ ಪಾಡ್ ಚಾಲ್ ಚಮ್ಯಾಣ್ ದಿಸೊನ್ ಆಯ್ಲ್ಯಾರ್ ತಿದ್ವುನ್ ಘೆವ್ಯೆತ್. ತಿಸ್ರೆಂ, ಪ್ರಾರಂಭಿಕ್ ಬುನ್ಯಾದಿರ್ ಶಿಕ್‌ಲ್ಲೆಂ ಪರ್ತುನ್ ಪರ್ತುನ್ ಪುನರಾವರ್ತಿತ್ ಜಾವ್ನ್, ಏಕ್ ಸವಯ್ ಜಾವ್ನ್ ಜೀವನ್ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಚ್ಯಾ ಸಮಾಜಿಕ್ ಆನಿ ವೈಯುಕ್ತಿಕ್ ಹೊಂದ್ವೊಣೆಚೆರ್ ಪ್ರಭಾವ್ ಘಾಲ್ತಾ. ಚವ್ತೆಂ, ಶಿಕಪ್ ಆನಿ ಅನ್ಭೋಗ್ ತಾಚ್ಯಾ ವೈಯುಕ್ತಿಕ್ ವಾಡಾವಳಿಂತ್ ಪ್ರಮುಕ್ ಪಾತ್ರ್ ಘೆತಾ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್, ತಾಚಿ ವಾಡಾವಳ್ ಬರ್ಯಾ ಮಾರ್ಗ್‌ದರ್ಶನಾನ್, ಸೂಕ್ತ್ ರಿತಿನ್ ನಿಯಂತ್ರಣ್ ಕರ್ನ್, ತಾಚಿ ವಾಡಾವಳ್ ಬರ್ಯಾ ವೈಯುಕ್ತಿಕ್ ಆನಿ ಸಮಾಜಿಕ್ ರಿತಿನ್ ಸಾರ್ಕ್ಯೆ ರಿತಿನ್ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಪರಿಂ ಪಳೆವ್ಯೆತ್.

2. ಬಾಳ್ಪಣ್ ತ್ವರಿತ್ ಬದ್ಲಾವಣೆಚಿ ಪ್ರಾಯ್:

ಹ್ಯೆ ಪ್ರಾಯೆರ್ ದೈಹಿಕ್ ಆನಿ ಮಾನಸಿಕ್ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಬೋವ್ ತ್ವರಿತ್ ರಿತಿರ್ ಜಾತಾತ್ ಮಾತ್ರ್ ನ್ಹಯ್, ತಾಂಚ್ಯಾ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಾಂತ್‌ಯಿ ಬದ್ಲಾವಣ್ ಜಾತಾ. ಹ್ಯೆ ಅವ್ದೆಂತ್ ಶರೀರಾಂತ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಚ್ಯಾ ವಾಡಾವಳಿಂತ್ ಜಾಯ್ತಿ ಬದ್ಲಾವಣ್ ಜಾತಾ. ತಾಚಿ ಬೌದ್ಧಿಕ್ ವಾಡಾವಳ್‌ಯಿ ದೈಹಿಕ್ ವಾಡಾವಳಿಕ್ ಸಮಾನಾಂತರ್ ಆಸ್ತಾ. ಜಣಾಂಕ್, ಪರಿಸರಾಂತ್ಲ್ಯಾ ವಸ್ತುಂಕ್ ಪಾರ್ಕುಂಕ್ ಆನಿ ಸಮ್ಜೊಂಕಿ ಹ್ಯೆ ಪ್ರಾಯೆರ್ ತಾಂಕಾಂ ಸಾಧ್ಯ್ ಜಾತಾ.

3. ಪರಾವಲಂಬನ್ ಉಣೆ ಜಾಂವ್ಚಿ ಪ್ರಾಯ್:

ಭುರ್ಗೆಂ ವಾಡ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಪರಿಂಚ್ ಪರಾವಲಂಬನ್ (ಹೆರಾಂಚೆರ್ ಹೊಂದೊನ್ ರಾಂವ್ಚೆಂ) ಉಣೆಂ ಜಾವ್ನ್ ಸ್ವತಂತ್ರ್ ರಿತಿನ್ ಉಟೊಂಕ್, ಬಸೊಂಕ್ ಧಾಂವೊಂಕ್ ಆನಿ ಖೆಳೊಂಕ್ ಸುರು ಕರ್ತಾ. ಭುರ್ಗೆಂ ಸ್ವತಂತ್ರ್ ಜಾವ್ನ್ ಯೆತಾ ಮಾತ್ರ್ ನ್ಹಯ್, ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಗರ್ಜೊ ಸ್ವತಂತ್ರ್ ರಿತಿನ್ ದುಸ್ರ್ಯಾಂಕ್ ಕಳಂವ್ಕ್ ಸಕ್ತಾ.

4. ಬಾಳ್ಪಣ್ ವ್ಯಕ್ತಿಗತ್ ಜಾಂವ್ಚಿ ಪ್ರಾಯ್:

ಭುರ್ಗೆಂ ಸ್ವತಂತ್ರ್ ಜಾವ್ನ್ ಆಪ್ಲಿ ಆಸಕ್ತ್ ಆನಿ ಸಾಮರ್ಥೆ ತೆಕಿತ್ ವಾಡ್ತಾ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ವ್ಯಕ್ತಿಗತ್ ಸ್ವಭಾವ್ ತಾಚೆ ಥಂಯ್ ದಿಸೊನ್ ಯೆತಾ.

5. ಸಮಾಜೀಕರಣ್ ಆರಂಭ್ ಜಾಂವ್ಚಿ ಪ್ರಾಯ್:

ಧಾಕ್ಟ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಮಯ್ಪಾಸಾಚೊ ಸ್ವಭಾವ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ತಿಂ ಸಾಮಾಜಿಕ್ ಜೀವಿ ಜಾಂವ್ಕ್ ಆಪೇಕ್ಷಿತಾತ್. ದಾಕ್ಲ್ಯಾಕ್ ಎಕ್ಲ್ಯಾಕ್‌ಚ್ ಸೊಡ್ನ್ ಗೆಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ತಿಂ ಪ್ರತಿಭಟನ್ ದಾಕಯ್ತಾತ್. ವಾ ದುಸ್ರ್ಯಾಂಚೆಂ ಗುಮಾನ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಥಂಯ್ ವೊಡುಂಕ್ ಪ್ರಯತ್ನ್ ಕರ್ತಾತ್.

6. ಲಿಂಗ್ ಆಧಾರಿತ್ ಪಾತ್ರ್ ಆರಂಭ್ ಜಾಂವ್ಚೊ ಹಂತ್:

ಬಾಳ್ಪಣಾರ್‌ಚ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂನಿ, ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಚೆಕ್ರ್ಯಾಂನಿ ಚೆಕ್ರ್ಯಾಂ ಪರಿಂ ಆನಿ ಚೆಡ್ವಾಂನಿ ಚೆಡ್ವಾಂ ಪರಿಂ ನಡ್ತೆಂ ದಾಕಂವ್ಚೆಂ ಆಮಿ ಪಳೆವ್ಯೆತ್. ತಾಂಚ್ಯಾ ನ್ಹೆಸ್ಣಾಂತ್, ಖೆಳಾಂನಿ ಆನಿ ಖೆಳ್ ವಸ್ತು ವಿಂಚವ್ಣೆಂತ್ ಹೆಂ ಆಮಿ ಸುಲಭಾಯೆನ್ ಪಾರ್ಕಿಯೆತ್.

7. ಬಾಳ್ಪಣ್ ಸರ್ವಾಂಕ್ ಆಕರ್ಶಿತ್ ಕರ್ಚಿ ಪ್ರಾಯ್:

ಬಾಳ್ಪಣಾರ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ವ್ಹಡ್ಲೊ ಮಾಂಡೊ, ಮುಕಾರ್ ಆಯಿಲ್ಲೆಂ ಪೋಟ್, ಧಾಕ್ಟುಲೆಂ ಹಾತ್ ಪಾಂಯ್. ಹಿಂ ಸರ್ವ್ ಲಕ್ಷಣಾಂ ಸರ್ವಾಂಕ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಆಕರ್ಶಿತ್ ಕರ್ತಾತ್. ತಾಚೆ ಸವೆಂ ತಾಂಚೆಂ ಗೊಡ್ಶೆಂ ಉಲೊವ್ಣೆಂ ಮನ್ ಧಲಯ್ತಾ.

8. ಸೃಜನ್ ಶೀಲತಾ (Creativity) ಆರಂಭ್ ಜಾಂವ್ಚೊ ಹಂತ್:

ಬಾಳ್ಪಣಾರ್ ತಾಣಿಂ ಕರ್ಚಿಂ ಸರ್ವ್ ಕಾಮಾಂ ಸೃಜನ್‌ಶೀಲ್ ಮ್ಹಣ್ ಅಪಂವ್ಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ನಾ ತರಿ ವಾಡಾವಳಿಚ್ಯಾ ಮುಕ್ಲ್ಯಾ ಹಂತಾಂನಿ ತಾಣಿಂ ಸೃಜನ್‌ಶೀಲ್ ಜಾಂವ್ಚಿಂ ಲಕ್ಷಣಾಂ ದಾಕಯ್ತಾತ್. ಆತಾಂ ತಾಣಿಂ ದಾಕಂವ್ಚೆಂ ಧೋರಣ್ (attitude) ಮುಕ್ಲ್ಯಾ ಸೃಜನ್‌ಶೀಲತೆಚೊ ಬುನ್ಯಾದಿ ಫಾತರ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಪುರೊ. ಹೆಂ ತಾಂಚ್ಯಾ ಪೋಸ್ಣಾರಾಂಚೆರ್ ಅವಲಂಬಿತ್ ಜಾತಾ. ಎಕಾ ಆಯ್ದಾನಾ ಥಾವ್ನ್ ಅನ್ಯೇಕಾ ಆಯ್ದಾನಾಕ್ ಉದಕ್ ಘಾಲ್ಚೆಂ, ವಸ್ತುಂಚೊ ಜಾಗೊ ಬದ್ಲುಂಚೊ ಅಸಲಿಂ ಕಾಮಾಂ ತಾಂಕಾಂ ವಿಶೇಸ್ ಮೊಗಾಚಿಂ ಜಾತಾತ್.

9. ಬಾಳ್ಪಣ್ ಅಪಾಯಾನ್ ಭರ್‌ಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಯ್:

ಜೀವನಾಚಿ ಆಕೇರ್ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಕೊಣಾಯ್ಕಿ ಅಪಾಯ್ ಚುಕ್‌ಲ್ಲೊ ನಾ. ಜಾಲ್ಯಾರಿ ಬಾಳ್ಪಣಾರ್ ತಾಣಿಂ ಅಪಾಯಾಂಕ್ ಬಲಿ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ಚಡ್. ಹೆ ಅಪಾಯ್ ದೈಹಿಕ್ ವಾ

ಮಾನಸಿಕ್ ಜಾಪ್ನಾಸ್ಯೆತ್. ಪಿಡಾ, ಅವ್ಘಡ್, ವಾ ಘಾಯಾಂ ವರ್ವಿಂ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಅಂಗ್ ವಿಕಲ್ಪಣಾನ್ ಮರಣ್‌ಯಿ ಸಂಭವ್ಯೆತ್. ಹೆ ದೈಹಿಕ್ ಅಪಾಯ್. ಹ್ಯೆ ಪ್ರಾಯೆರ್ ಸ್ವಭಾವಾಂತ್ ಬದ್ಲಾಪ್ ಘಡ್ತಾ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಭಾವನಾತ್ಮಕ್ ಮಾನಸಿಕ್ ಅಪಾಯ್ ತಾಚ್ಯಾ ಸಗ್ಳ್ಯಾ ಜಿವಿತಾಚೆರ್ ಪಾಡ್ ಬುನ್ಯಾದ್ ಘಾಲುಂಕ್ ಸಕ್ತಾ ಜಾಂವ್ಕಿ ಪುರೊ.

ಬಾಳ್ಪಣಾರ್ ಭುಗ್ಯಾ್ರಂ ಥಂಯ್ ದೈಹಿಕ್, ಚಲನಾ ಕೌಶಲ್ಯ್ ಆನಿ ಪಂಚೇಂದ್ರಿಯಾಂಚಿ ವಾಡಾವಳ್ ಜಾತಾ. ಪೂಣ್ ಬಾಳ್ಪಣಾರ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಏಕ್ ಮಯ್‌ನೊ ಥಾವ್ನ್ ಏಕ್ ವರ್ಸ್ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಭುಗ್ಯಾ್ರಂ ಥಂಯ್ ಮಹತ್ವ್ ಪೂರ್ಣ್, ವಾಡಾವಳ್ ದಿಸೊನ್ ಯೆತಾ. ಪಂಚೇಂದ್ರಿಯಾಂಚಿ ದಕ್ಷತಾ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಆಯ್ಕೊಂಚೆಂ, ಪಳೆಂವ್ಚೆಂ, ರೂಚ್ ಪಳೆಂವ್ಚಿ, ಸ್ಪರ್ಶ್ ಕರ್ನ್ಯೊ ಆನಿ ಪಾರ್ಕುಂಚೆಂ ಅಸಲ್ಯೊ ಸಂಗ್ತಿ ತಾಂಚೆ ಥಂಯ್ ವಾಡಾವಳ್ ಜಾತಾತ್.

ದೈಹಿಕ್ ವಾಡಾವಳ್

ಭುಗ್ಯಾ್ರಂಚಿ ದೈಹಿಕ್ ವಾಡಾವಳ್ ಆನಿ ತಾಂಚೆ ಥಂಯ್ ಜಾಂವ್ಚಿ ಬದ್ಲಾವಣ್ ಆಮಿ ತಾಂಕಾಂ ಲಾಭ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಜಡಾಯೆಂತ್ ಆನಿ ತಾಂಚ್ಯಾ ಚಡ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಲಾಂಬಾಯೆಂತ್ ಪಳೆವ್ಯೆತ್. ಏಕಾ ವರ್ಸಾ ಭಿತರ್ ತಾಚಿ ಜಡಾಯ್ ತೊ ಜಲ್ಮತಾನಾ ಆಸ್ಚ್ಯಾ ಜಡಾಯೆಚೆ ತೀನ್ ವಾಂಟೆ ಜಾತಾ. ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಭುಗ್ರೊ 8 ಥಾವ್ನ್ 10Kg. ಜಡಾಯ್ ಆನಿ ಧಾ ಥಾವ್ನ್ 12 ಇಂಚಾ ಲಾಂಬಾಯ್ ಜೊಡ್ತಾ. ಪಯ್ಲ್ಯಾ ವರ್ಸಾ ತಾಚ್ಯಾ ಶಿರಾಂಕ್ ಆನಿ ಮೆಂದ್ವಾಕ್ ಸಂಬಂಧ್ ಉಬ್ಜತಾ ಆನಿ ಶಿರೊ ವಾಡ್ತಾತ್. ಹಿ ವಾಡಾವಳ್ ಅಪರಿಮಿತ್ ವಾಡಾವಳ್. ಹೆಂ ದೊಳ್ಯಾಂನಿ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ಸಾದ್ಯ್ ನಾ ತರೀ, ಪಯ್ಲ್ಯಾಂಚಿಂ ದೋನ್ ವರ್ಸಾಂ ಹ್ಯಾ ವಾಡಾವಳೆಚೊ ಕ್ಲಿಷ್ಟ್ ಕಾಳ್ (critical period) ಮ್ಹಣ್ಯೆತ್.

ಭುಗ್ಯಾ್ರಕ್ ಏಕ್ ವರ್ಸ್ ಜಾತಾನಾ, ತಾಚ್ಯಾ ಶರೀರಾಚ್ಯಾ ಆಕಾರ್ ಆನಿ ಪ್ರಮಾಣಾಂತ್ ಜಾಯ್ತಿ ಬದ್ಲಾವಣ್ ಜಾತಾ. ಭುರ್ಗೆಂ ಜಲ್ಮಾತಾನಾ ವ್ಹಡ್ಲಿ ತಕ್ಲಿ, ಧಾಕ್ಟೆಂ ಭುಜಾಂ, ಧಾಕ್ಟೆ ಹಾತ್ ಪಾಂಯ್ ಆಸ್ತಾತ್. ಪೂಣ್ ಆತಾಂ ಪೆಂಕ್ಯಾಚ್ಯಾ ಭಾಗಾಚಿ ವಾಡಾವಳ್ ಜಾತಾ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಶರೀರ್ ಪ್ರಮಾಣ್ ಬದ್ಲ್ ಜಾತಾ. ಮೋವ್ ಆನಿ ಭಾಗಾಂವ್ಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಅಸ್ಚಿಂ ಹಾಡಾಂ ಘಟ್ ಜಾತಾತ್. ಮಾಂಸ್ ಪೇಶಿ ಆನಿ ಸ್ನಾಯು ಘಟ್ ಜಾವ್ನ್ ತಾಂಚೊ ವಿಕಾಸ್ ಜಾತಾ. ಹ್ಯಾ ದೈಹಿಕ್ ವಾಡಾವಳೆ ವರ್ವಿಂ ಭುರ್ಗೆಂ ಬಸೊಂಕ್, ಉಟೊಂಕ್, ಚಲೊಂಕ್, ವಸ್ತುಂಕ್ ಧರುಂಕ್ ಆನಿ ಉಡಂವ್ಕ್ ಸಕ್ತಾ. ಅಸಲಿ ಚಲನಾ, ಕೌಶಲ್ಯ್ ಸಮ್ಜೊನ್ ಘೆಂವ್ಚಿ ಗರ್ಜೆಚಿ.

ಚಲನಾ ಕೌಶಲ್ಯ್ ಆನಿ ತಾಚಿ ವಾಡಾವಳ್

ಏಕಾ ಜಲ್ಮಲ್ಲ್ಯಾ ಬಾಳ್ಯಾಕ್ ಪಳೆಲ್ಯಾರ್, ತ್ಯಾ ಬಾಳ್ಯಾಕ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಶರೀರಾಚೆರ್ ಕಾಂಯ್‌ಚ್ ನಿಯಂತ್ರಣ್ ನಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಆಮ್ಕಾಂ ದಿಸೊನಾ ಯೆತಾ. ಪಯ್ಲೆಂ ಬಾಳ್ಯೆಂ ಹಾತ್ ಪಾಂಯ್ ಹಾಲಯ್ತಾ. ಆನಿ ನಿದಾನಾಯೆನ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಹಾತಾಂ ಪಾಂಯಾಂಚೆರ್ ನಿಯಂತ್ರಣ್ ಜೊಡುಂಕ್ ಪಾವ್ತಾ. ಬಾಳ್ಯೆಂ ವಾಡ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಪರಿಂಚ್ ಹಾಡಾಂ, ಮಾಂಸ್ ಪೇಶಿ ಆನಿ ಶಿರಾಂನಿ

ಸಕತ್ ಉತ್ಪನ್ನ್ ಜಾತಾ. ಮೋವ್ ಹಾಡಾಂ ಘಟ್ ಜಾವ್ನ್ ಚಲನಾ ಸಾಮರ್ಥಿ ವಾಡಯ್ತಾತ್. ಅಶೆಂ ತಾಂಚೆ ಥಂಯ್ ಜಾಂವ್ಚೊ ವಿಕಾಸ್ ಸಕತ್, ವೇಗ್ ಆನಿ ಸಮಾನತಾ ವಾಡಯ್ತಾ. ಅಶೆಂ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಶರೀರಾಚೆರ್ ನಿಯಂತ್ರಣ್ ಸಾಂಬಾಳ್ಚಿಚ್ ಚಲನಾ ಕೌಶಲ್ಯಾಚಿ ವಾಡಾವಳ್. ಶಿರಾಂಚ್ಯಾ ಕುಮ್ಕೆನ್ ಭುರ್ಗೆಂ ಸಗ್ಳ್ಯಾ ಶರೀರಾಚೆರ್ ನಿಯಂತ್ರಣ್ ಸಾಂಬಾಳ್ತಾ.

ಚಾಲನಾ ಕೌಶಲ್ಯಾಚಿ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತಾ

ಹ್ಯಾ ವಾಡಾವಳಿಂತ್ ಸಮಾನತಾ ನಾ ತರ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತೆಂ ಭುರ್ಗೆಂ ತೈ ಪ್ರಾಯೆಚ್ಯಾ ಹೆರ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂ ಪರಿಂ ಆಸಾನಾ. ದೈಹಿಕ್ ವ್ಯಾಯಾಮಾಚೆರ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಚಿ ಭಲಾಯ್ಕಿ ಹೊಂದೊನ್ ಆಸ್ತಾ. ವ್ಯಾಯಾಮ್ ನಾ ತರ್ ಭಲಾಯ್ಕಿ ಭಿಗಡ್ತಾ. ಭಲಾಯ್ಕಿ ಸಾರ್ಕಿ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಸಮ್ಜೊಣಿ ವಾಡ್ತಾ, ವಸ್ತುಂಚಿ ಒಳೊಕ್ ಜಾತಾ. ತ್ಯೊ ವಸ್ತು ಧರ್ನ್ ಪಳೆವ್ನ್ ಉಡೊವ್ನ್, ಖೆಳೊನ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಆತುರಾಯೆಚಿ ತೃಪ್ತಿ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಲಾಬ್ತಾ.

ಅಸಲಿ ವಾಡಾವಳ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಲೊಕಾಮೊಗಾಳ್ ಕರ್ತಾ ಕ್ರಿಯಾತ್ಮಕ್ ರಿತಿರ್ ದುಸ್ರ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂ ಸವೆಂ ಚಲೊಂಕ್ ಕುಮಕ್ ಕರ್ತಾ. ಇತರ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂ ಸವೆಂ ಖೆಳೊನ್ ಆಪ್ಲಿ ಭಾವನಾತ್ಮಕ್ ವಾಡಾವಳ್ ವಾಡವ್ನ್ ಘೆತಾ. ತಾಚೆ ಥಂಯ್ ಸ್ವತಂತ್ರ್ ಮನೋಭಾವ್ ದಿಸೊನ್ ಯೆತಾ. ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಲ್ಹಾನ್ ಲ್ಹಾನ್ ಸಮಸ್ಯಾಂಕ್ ಸ್ವತಾ ಸಮಧಾನ್ ಸೊದುನ್ ಕಾಡುಂಕ್ ಸಕ್ತಾ. ತಾಚಿ ಭದ್ರತಿ ವಾಡ್ತಾ. ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಭುರ್ಗ್ಯಾ ಥಂಯ್ ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸ್ ದಿಸೊನ್ ಯೆತಾ.

ಹ್ಯಾ ಚಾಲನಾ ಕೌಶಲ್ಯಾಚ್ಯಾ ವಾಡಾವಳಿ ವಿಶಿಂ ಜಾಯ್ತಿಂ ಸಂಶೋಧನಾಂ ಚಲ್ಲ್ಯಾಂತ್. ತಾಂಚೊ ಮೂಳ್ ತತ್ವೊ ಅಸೊ ಮ್ಹಣ್ಯೆತ್.

1. ಮಾಂಸ್ ಖಂಡ್ (ಮಾಂಸ್ ಪೇಶಿ) ಆನಿ ಶಿರಾಂಚ್ಯಾ ವಾಡಾವಳಿಚೆರ್ ಶರೀರಾಚಿ ವಾಡಾವಳ್ ಅವಲಂಬಿತ್ ಜಾತಾ.
2. ತಾಣೆಂ ಶಿಕ್ಚೆಂ ವಾಡಾವಳಿಚೆರ್ ಹೊಂದೊನ್ ಆಸ್ತಾ
3. ಆಶೆಂವ್ಚ್ಯಾ ಪರಿಂಚ್ ಚಾಲನಾ ಕೌಶಲ್ಯ್ ವಾಡ್ತಾ
4. ಶಾರೀರಿಕ್ ವಾಡಾವಳಿಂತ್ ವೈಯುಕ್ತಿಕ್ ಭಿನ್ನತಾ ಆಸ್ತಾ.

ಶಾರೀರಿಕ್ ವಾಡಾವಳ್

ಶಿರೊ ವಾಡ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಪರಿಂಚ್ ಶರೀರಾಚಿ ವಾಡಾವಳ್ ಜಾತಾ. ಪಯ್ಲೆಂ ಪಾಟಿಚ್ಯಾ ಕಣ್ಯಾಚೊ ಶಿರೊ ಬಳ್ ಜಾತಾತ್. ಉಪ್ರಾಂತ್ ಮೆಂದ್ವಾಚ್ಯೊ ಶಿರೊ ಬಳ್ ಜಾತಾತ್. ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಜಿಣ್ಯೆಕ್ ಲಗ್ತಿ ಜಾಲ್ಲ್ಯೊ ಥೊಡ್ಯೊ ಸಂಗ್ತಿ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಚಿಂವ್ಚೆಂ, ದೊಳೆ ಮಾರ್‍ಚೆ, ಪಾಂಯ್ ದೊಡ್ಚೆ ಅಸಲಿಂ ಕಾಮಾಂ ಕರುಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಜಾತಾ.

ಕ್ರಮೇಣ್ ಹಾತಾಂ ಪಾಂಯಾಂಚ್ಯೊ ಚಟುವಟಿಕೊ ಉಣ್ಯೊ ಜಾವ್ನ್ ಸ್ವಖುಶೆನ್ ಕರ್ಚ್ಯೊ ಚಟುವಟಿಕೊ ದಿಸೊನ್ ಯೆತಾತ್. ಅಶೆಂ ಮೆಂದ್ವಾಚಿ ವಾಡಾವಳ್ ಜಾಯಿತ್ತ್ ಆಸ್ತಾ ಆನಿ ಪಾಂಚ್ ವರ್ಸಾಂನಿ ಹಿ ವಾಡಾವಳ್ ಪೂರ್ಣ್ ಜಾತಾ.

ಶಿಕಪ್ ವಾಡಾವಳಿಚೆರ್ ಹೊಂದೊನ್ ಆಸಾ

ಶಿರಾಂಚಿ ವಾಡಾವಳ್ ಮಾಂಸ್ ಪೇಶಿಂಚ್ಯಾ ವಾಡಾವಳಿಕ್ ಪೂರಕ್ ಜಾವ್ನಾಸ್ತಾ. ಸ್ವಖುಶೆಚ್ಯೊ ಚಟುವಟಿಕೊ ಪೂರ್ವ್ ಬಾಳ್ಪಣಾರ್ ಭೋವ್ ನಿದಾನಾಯೆನ್ ಜಾಯ್ನಾತ್ಲ್ಯಾರ್ ಭುಗ್ರ್ಯಾಕ್ ಕಾಂಯ್ ಶಿಕೊಂಕ್ ಜಾಯ್ನಾ. ಭುಗ್ರ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ವಾಡಾವಳ್ ಹ್ಯಾ ಪ್ರಕಾರ್ ಜಾತಾ. ತಕ್ಲೆ ಥಾವ್ನ್ ಪಾಂಯಾಂ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಸಂಚಲನ್.

ಪಯ್ಲೆಂ ಪಯ್ಲೆಂ ಬಾಳ್ಕೆಂ ತಕ್ಲಿ ಸಾರ್ಕಿ ಘುಂವ್ಡಾಯ್ತಾ. ಬಾಳ್ಕ್ಯಾಕ್ ಆಡ್ ನಿದಾಯ್ಲ್ಯಾರ್, ತಕ್ಲಿ ಉಕ್ಲುನ್ ಭುಜಾಂನಿ ಚಲನ್ ದಾಕಯ್ತಾ. ನಿದಾನಾಯೆನ್ ಪೋಟ್ಯಿ ಉಕಲ್ತಾ.

ದುಸ್ರ್ಯಾ ಹಂತಾರ್ ಹೆಂ ಚಲನ್ ಆಂಗ್ ಆನಿ ಹಾತ್ ಪಾಂಯಾಂಕ್ ವಿಸ್ತಾರ್ತಾ. ಭುರ್ಗೆಂ ವಸ್ತುಂಕ್ ಭುಜ್ ಆನಿ ತಳಾತಾಂನಿ ಆಪ್ಪುನ್ ಬೊಟಾಂನಿ ಧರುಂಕ್ ಪ್ರೇತನ್ ಕರ್ತಾ.

ತಿಸ್ರ್ಯಾ ಹಂತಾರ್ ಸಮುಸ್ತ್ (gross) ಥಾವ್ನ್ ವಿಶಿಸ್ಟ್ (specific) ಚಟುವಟಿಕೊ ದಿಸೊನ್ ಯೆತಾತ್. ದಾಕ್ಲ್ಯಾಕ್ ಭುರ್ಗೆಂ ಏಕ್ ಚೆಂಡು ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಭುಜಾಂ ಆನಿ ತಳಾತಾ ಥಾವ್ನ್ ಲಾಗವ್ನ್ ಕ್ರಮೇಣ್ ಬೊಟಾಂನಿ ಧರುಂಕ್ ಪ್ರೇತನ್ ಕರ್ತಾ ಆನಿ ಘಟ್ಟ್ ಕರ್ನ್ ಧರ್ತಾ. ಹ್ಯಾ ಪರಿಂ ಶಾರೀರಿಕ್ ವಾಡಾವಳಿಂತ್ ಏಕಾ ರಿತಿಚಿ ಸಮಾನತಾ ಆಮಿ ಪಳೆವ್ಯೆತ್. ಭುರ್ಗೆಂ ಪಯ್ಲೆಂ ಧಾಂವ್ತಾನಾ ಪಾಂಯಾಂಚ್ಯಾ ಬೊಟಾಂನಿ ಬಳ್ ಘಾಲ್ತಾ. ಉಪ್ರಾಂತ್ ಪಾಟ್ಲ್ಯಾ ಪಾಂಯಾಂನಿ ಪ್ರೇತನ್ ಕರ್ತಾ. ಉಪ್ರಾಂತ್ ಧಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಬದ್ಲಾಕ್ ಉಡೊನ್ ನಾಚ್ತಾ.

ಚವ್ತ್ಯಾ ಹಂತ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ ಅಭಿನ್ನತಾ ಆನಿ ಸಮಗ್ರತಾ. ಚಲನಾ ಸವೆಂ ಇತರ್ ಪ್ರವೃತ್ಯೊ ವಿಕಾಸ್ ಜಾತಾತ್. ಧಾಕ್ಲ್ಯಾಕ್ ಭುಗ್ರ್ಯಾಚಿ ಭುಕ್ ವಾಡ್ತಾ, ತಾಚಿ ಭುಕ್ ತಾಚ್ಯಾ ರಡ್ಣ್ಯಾಂತ್ ಕಳಿತ್ ಜಾತಾ. ಥೊಡ್ಯಾ ವೆಳಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಭುರ್ಗೆಂ ಬಾಟ್ಲಿ ಘೆತಾ. ಖಾಣ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಕಡೆನ್ ಧಾಂವೊನ್ ಆಪ್ಣಾಕ್ ಜಾಯ್ ಆಸ್ಚೆಂ ಖಾಣ್ ದಾಕಯ್ತಾ. ಹ್ಯಾ ಪರಿಂ ತಾಚ್ಯಾ ಚಟುವಟಿಕಾಂನಿ ಸಮಾನತಾ ಪ್ರದರ್ಶಿತ್ ಕರ್ತಾ.

ಏಕ್ ಹಂತ್ ದುಸ್ರ್ಯಾ ಹಂತಾ ಥಾವ್ನ್ ಭಿನ್ನ್ ಜಾವ್ನಾಸೊನ್, ಏಕಾಚೊ ಪ್ರಭಾವ್ ಆನ್ಯೇಕಾಚೆರ್ ಸ್ಪಷ್ಟ್ ಥರಾನ್ ದಿಸೊನ್ ಯೆತಾ. ಖಂಚೆಂ ಭುರ್ಗೆಂ ನಿದಾನಾಯೆನ್ ಬಸ್ತಾಗಿ, ತಾಣೆಂ ದಿಂಬ್ಕುರೆಂ ವೆಚೆಂ ಆನಿ ಚಲ್ಚೆಂಯ್ ನಿಧಾನ್ ಜಾತಾ. ಖಂಚ್ಯಾ ಭುಗ್ರ್ಯಾ ಥಂಯ್ ಹ್ಯೊ ಚಟುವಟಿಕ್ಯೊ ವೆಗಿಂಚ್ ಆರಂಭ್ ಜಾತಾತ್‌ಗಿ, ತಾಂಚೆ ಥಂಯ್ ವಾಡಾವಳಿಂತ್‌ಯಿ ಸಮಾನತಾ ದಿಸೊನ್ ಯೆತಾ.

ಶಾರೀರಿಕ್ ವಾಡಾವಳಿಂತ್ ವೈಯುಕ್ತಿಕ್ ಭಿನ್ನತಾ

ಹರೇಕಾ ಭುಗ್ರ್ಯಾ ಥಂಯ್ ಶಾರೀರಿಕ್ ಚಟುವಟಿಕಾಂನಿ ಭಿನ್ನತಾ ದಿಸೊನ್ ಯೆತಾ. ಥೊಡ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ವಾಡಾವಳ್ ವೆಗಿಂ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಥೊಡ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ನಿಧಾನ್ ಜಾವ್ನಾಸ್ತಾ. ಹಾಕಾ ವಿಭಿನ್ನ್ ಕಾರಣಾಂ ಆಸಾತ್.

ಹಾಡಾಂ ಆನಿ ಮಾಂಸ್‌ಪೇಶಿಂಚಿ ಸಾಮರ್ಥಿ

ಸ ಮಯ್ನ್ಯಾಂ ಭಿತರ್ ಭುರ್ಗೆಂ ಏಕಾ ಕುಶಿನ್ ಥಾವ್ನ್ ಆನ್ಯೇಕಾ ಕುಶಿನ್ ಪರ್ತಾತಾ.

ಪಯ್ಲೆಂ ಪಾಂಯಾಂಚೆಂ ಬೋಟ್ ತೊಂಡಾ ಪರ್‍ಯಾಂತ್ ಹಾಡ್ನ್, ತಕ್ಲಿ ಘುಂವ್ಡಾವ್ನ್ ಭುಜಾಂ, ಪೆಂಕಾಡ್ ಆನಿ ಪಾಂಯ್ ಘುಂವ್ಡಾವ್ನ್ ಆಪ್ಲೆಂ ಸಗ್ಳೆಂ ಶರೀರ್ ಘುಂವ್ಡಾಂವ್ಕ್ ಸಕ್ತಾ. 16 ಹಪ್ತ್ಯಾಂನಿ ಭುರ್ಗೆಂ ಬಸೊಂಕ್ ಪ್ರೆತನ್ ಕರ್ನ್ 20 ಹಪ್ತ್ಯಾಂ ಭಿತರ್ ಬಸೊಂಕ್ ಶಿಕ್ತಾ.

ಉಪ್ರಾಂತ್ಲೊ ಹಂತ್ ದಿಂಬ್ಯಾರೆಂ ವೆಚೊ. ಪಾಟಿಕಣ್ಯಾಚ್ಯೊ ಮಾಂಸ್‌ಪೇಶಿ ಘಟ್ ಜಾಲ್ಲೆಂಚ್, ಭುರ್ಗಿಂ ಆಪ್ಲೆಂ ಶರೀರ್ ಬೆಡ್ಡಾರ್ ಥಾವ್ನ್ ವಯ್ರ್ ಉಕಲ್ನ್ ದಿಂಬ್ಯಾರೆಂ ಚಲೊಂಕ್ ಪ್ರೆತನ್ ಕರ್ತಾತ್. ಪಯ್ಲಿಂ ಪಾಟಿಂ ವೆತಾತ್ ಆನಿ ಹಾತಾಂಚೆರ್ ಬಳ್ ಘಾಲ್ನ್ ದಿಂಬ್ಯಾರೆಂ ಮುಕಾರ್ ವೆತಾತ್. ಅಶೆಂ ಹರೇಕ್ ಭುರ್ಗೆಂ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ರಿತಿನ್‌ಂಚ್ ದಿಂಬ್ಯಾರೆಂ ಚಲ್ತಾ.

ಉಬೆಂ ರಾಂವ್ಚೆಂ

ಪಾಂಯಾಂಚ್ಯೊ ಮಾಂಸ್‌ಪೇಶಿ ಘಟ್ ಜಾಲ್ಲೆಂಚ್ ಭುರ್ಗೆಂ ಖಂಚಿ ಪುಣಿ ವಸ್ತ್ ಆಧಾರಾಕ್ ಧರ್ನ್ ಉಬೆಂ ರಾವೊಂಕ್ ಪಳೆತಾ ಆನಿ ಸವ್ಕಾಸ್ ಉಬೆಂ ರಾವ್ತಾ. ಭುರ್ಗ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಉಬೆಂ ರಾವೊಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಕೂಡ್ಲೆ, ಆವಯ್ಚೆ ದೊನೀ ಹಾತ್ ಧರ್ನ್ ತಿಂ ಚಲೊಂಕ್ ಶಿಕ್ತಾತ್. ಉಪ್ರಾಂತ್ ಪಾಂಯ್ ಪಯ್ಸ್ ಪಯ್ಸ್ ದವರ್ನ್ ಖಂಚಾಯ್ ವಸ್ತುಕ್ ಧರ್ನ್ ಚಲ್ತಾತ್. ಕ್ರಮೇಣ್ ಕೊಣಾಯ್ಚಿ ಕುಮಕ್ ನಾಸ್ತಾನಾ ನಿದಾನಾಯೆನ್ ಪಡೊನ್ ಉಟೊನ್ ಚಲೊಂಕ್ ಶಿಕ್ತಾತ್. ಸುಮಾರ್ ಬಾರಾ ಥಾವ್ನ್ ಪಂದ್ರಾ ಮಯ್ನ್ಯಾಂ ಭಿತರ್ ಭುರ್ಗಿಂ ಚಲೊಂಕ್ ಶಿಕೊನ್, ಹಾತ್ ಧರ್ನ್ ಮೆಟಾಂ ಚಡೊಂಕಿ ಸಕ್ತಾತ್.

ಮಾಂಸ್ ಪೇಶಿಂಚಿ ವಾಡಾವಳ್

ಪಯ್ಲ್ಯಾ ಸುವಾತೆರ್ ಭುರ್ಗಿಂ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಹಾತಾಚೊ ಉಪೇಗ್ ಕಶೆಂ ಕರ್ತಾತ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಸಮ್ಜೊವ್ಯಾಂ. ಜಲ್ಮಾತಾನಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚಿಂ ಬೋಟಾಂ ದೊಡುನ್ ಮುಟಿ ಭಾಂದುನ್ ಆಸ್ತಾತ್. ಹಾತಾಂಚೆಂ ಚಲನ್ ಭುಜಾ ಥಾವ್ನ್ ಆರಂಭ್ ಜಾತಾ. ದೋನ್ ಮಯ್ನೆ ಜಾತಾನಾ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಹಾತಾಂನಿ ದುಸ್ರ್ಯಾಂಚೆಂ ಬೋಟ್ ಧರುಂಕ್ ಸಕ್ತಾತ್. ಪಾಂಚ್ ಮಯ್ನೆ ಜಾತಾನಾ, ಖೆಳಾಚಿ ವಸ್ತ್ ಧರ್ನ್ ಉಡಂವ್ಕ್ ಸಕ್ತಾತ್. ದೊನೀ ಹಾತ್ ಬಡವ್ನ್ ಆವಾಜ್ ಕರುಂಕ್ ಸಕ್ತಾತ್. ಆಟ್ ಮಯ್ನ್ಯಾಂನಿ ಆಪ್ಲೆಂ ಹೆಬ್ಬೆಟ್ ವಾಪಾರ್ನ್ ಧಾಕ್ಟ್ಯೊ ಧಾಕ್ಟ್ಯೊ ವಸ್ತು ಉಕ್ಲುಂಕ್ ಸಕ್ತಾತ್. ನೋವ್ ಧಾ ಮಯ್ನ್ಯಾಂನಿ, ಮುಕಾರ್ ವಚೊಂಕ್ ಉಟೊನ್ ಉಬಿಂ ರಾವೊಂಕ್ ಪ್ರೆತನ್ ಕರ್ತಾತ್.

ಹಿಂ ಸರ್ವ್ ಕಾಮಾಂ ಕರುಂಕ್ ವ್ಯಾಯಾಮ್ ಆನಿ ಭಲಾಯ್ಕಿ ಅವಶ್ಯ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಜಲ್ಮಾ ಥಾವ್ನ್ ಆಸ್ಚಿ ಭಲಾಯ್ಕಿ, ತಾಕಾ ಮೆಳ್ಚೆಂ ಖಾಣ್, ವಾಡೊನ್ ಯೆಂವ್ಚೊ ಪರಿಸರ್ ಹಾಚೆರ್ ಪ್ರಭಾವ್ ಘಾಲ್ತಾ. ದುಬ್ಳ್ಯಾ ಕುಟ್ಮಾಂನಿ ಜಲ್ಮಲ್ಲ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಅಶೆಂ ವಾಡೊಂಕ್ ಅವ್ಕಾಸ್ ಆಸಾನಾ. ತಾಂಕಾಂ ಲಾಬ್ಚೊ ಅವ್ಕಾಸ್‌ಯಿ ವಾಡಾವಳಿಕ್ ಪೂರಕ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಜಾಯ್ ಪುರ್‍ತೊ ಅವ್ಕಾಸ್ ನಾ ತರ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್, ತಿಂ ಪಾಟಿಂ ಪಡ್ತಾತ್. ಆವಯ್ ಬಾಪುಯ್ ಆನಿ ಹೆರಾಂ ಥಾವ್ನ್ ಮೆಳ್ಚೆಂ ಉತ್ತೇಜನ್‌ಯಿ ತಿತ್ಲೆಂಚ್ ಅವಶ್ಯ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ☐

36
ಭುಗ್ರ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಸಂವೇದನಾತ್ಮಕ್ ವಿಕಾಸ್

ಭುರ್ಗೆಂ ಜಲ್ಮಾಲ್ಲ್ಯಾ ಮಯ್‌ನ್ಯಾಂತ್‌ಚ್ ತಾಚೆ ಪಂಚೇಂದ್ರಿಯ್ ಕಾಮಾಕ್ ಲಾಗ್ತಾತ್ ಆನಿ ಹ್ಯಾ ಹಂತಾಕ್‌ಚ್ ತ್ವರಿತ್ ರಿತಿನ್ ತಾಂಚಿ ವಾಡಾವಳ್ ಜಾತಾ. ಪಂಚೇಂದ್ರಿಯಾ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಕಾನ್, ದೊಳೆ, ಜೀಬ್, ನಾಕ್ ಆನಿ ಕಾತ್. ಕಾನಾಂತ್ ಆಯ್ಕೊಂಚೆಂ ದೊಳ್ಯಾಂನಿ ಪಳೆಂವ್ಚೆಂ, ಜಿಬೆನ್ ರೂಚ್ ಚಾಕ್ಚಿ, ನಾಕಾನ್ ಪರ್ಮಳ್ ಪಾರ್ಕುಂಚೊ, ಆನಿ ಕಾತಿನ್ ಸ್ಪರ್ಶ್ ಜ್ಞಾನ್ ಜೊಡ್ಚೆಂ. ಹ್ಯಾ ಪಂಚೇಂದ್ರಿಯಾಂಚಿ ಕಾರ್ಯ್ ಕ್ಷಮತಾ ದಿಸಾಂದೀಸ್ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಜಾವ್ನ್‌ಂಚ್ ಅಸ್ತಾ.

ದೀಷ್ಟ್

ಭುಗ್ರ್ಯಾಕ್ ದೋನ್ ಮಯ್‌ನೆ ಭರ್ತ್ಯಾ ಭಿತರ್ ಮೆಂದು ವಾಡೊನ್ ವಸ್ತುಂಕ್ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ಆನಿ ದೃಷ್ಟೆಂತ್ ಸಾಮರ್ಥಿ ಜೊಡುಂಕ್ ಸಕ್ತಾ. ಭುರ್ಗೆಂ ಲಾಗ್ಸಿಲ್ಯೊ ಆನಿ ಪಯ್ಸಿಲ್ಯೊ ವಸ್ತು ಪಳೆಂವ್ಕ್ ಸಕ್ತಾ. ದೋನ್ ಥಾವ್ನ್ ತೀನ್ ಮಯ್‌ನ್ಯಾಂ ಭಿತರ್ ವಸ್ತುಂಕ್ ಪಾರ್ಕುನ್ ಪರಿಚಿತ್ ವಸ್ತು ಖಂಚ್ಯೊ ಮ್ಹುಣ್ ಒಳ್ಖೊಂಕ್ ಸಕ್ತಾ. ತೀನ್ ಮಯ್‌ನ್ಯಾಂನಿ ತಾಕಾ ಅಪ್ಲ್ಯಾ ಆವಯ್ ಬಾಪಾಯ್ಚಿ ಒಳಕ್ ಕಳ್ತಾ. ವಸ್ತುಂಚೊ ಕಲರ್ (ಬಣ್) ದೀಷ್ಟ್ ದೀವ್ನ್ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ಸಕ್ತಾ.

ಭುಗ್ರ್ಯಾಕ್ ಪಾಂಚ್ ಥಾವ್ನ್ ಸ ಮಯ್‌ನೆ ಜಾತಾನಾ, ಆವಯ್ಚ್ಯಾ ತೊಂಡಾರ್ ಜಾಂವ್ಚೆ ಭಾವನಾತ್ಮಕ್ ಗುರ್ತ್ ಪಾರ್ಕಿತಾ. ತ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ತಾಕಾ ರಾಗ್, ಭ್ಯೆಂ, ದೂಕ್, ಹಾಸ್ಯೊ, ಸಂತೊಸ್ ಹ್ಯಾ ಭಾವನಾಂಚೊ ವ್ಯತ್ಯಾಸ್ ಕಿತೆಂ ತೊ ಕಳಿತ್ ಜಾತಾ. ಏಕ್ ವರ್ಸ್ ಭರ್ತ್ಯಾ ಭಿತರ್ ದೃಷ್ಟೆಚಿ ಸಾಮರ್ಥಿ ಭೋವ್ ಉತ್ತೀಮ್ ಥರಾನ್ ಚಡ್ತಾ.

ಶ್ರವಣ್ ಸಕತ್

ಶ್ರವಣ್ ಸಕತ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಆಯ್ಕೊಂಚಿ ಸಕತ್. ಜಲ್ಮಾಲ್ಲ್ಯಾ ಥೊಡ್ಯಾ ಮಯ್‌ನ್ಯಾಂನಿಂಚ್ ಭುರ್ಗೆಂ ಆವಾಜಾಕ್ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಾ ದಾಕಯ್ತಾ. ಸ ಮಯ್‌ನ್ಯಾಂನಿ ಆವಾಜ್ ಖಂಚ್ಯಾ ಕುಶಿನ್ ಥಾವ್ನ್ ಯೆತಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಪಾರ್ಕಿತಾ. ವಿವಿಧ್ ರಿತಿಂಚೆ ಸಬ್ದ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಬಾಗಿಲ್ ಕಾಡ್ಚೆಂ ಆನಿ ಘಾಲ್ಚೆಂ, ಘಾಂಟಿಚೊ ಆವಾಜ್ ಪಾರ್ಕುಂಕ್ ತಾಕಾ ಕಳ್ತಾ. ವ್ಹಡ್ ಆವಾಜ್ ಜಾತಾನಾ ಅಕಾಂತೊನ್ ಪಡ್ತಾ. ಪ್ರಶಾಂತ್ ಮಧುರ್ ಆವಾಜ್ ಸಂತೊಸ್ ವ್ಯಕ್ತ್ ಕರ್ತಾ.

ರೂಚ್

ಭುರ್ಗೆಂ ವಾಡ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಪರಿಂಚ್ ತಾಚ್ಯಾ ರುಚಿಚೊ ಅನ್ಭೋಗ್‌ಯಿ ವಾಡ್ತಾ. ಪಯ್ಲೆಂ ಪಯ್ಲೆಂ ಗೋಡ್ ದೂದ್ ಸ್ವೀಕಾರ್ ಕರ್ತಾ. ಕ್ಹೊಡು ವಸ್ತ್ ತೊಂಡಾಂತ್ ಘಾಲ್ಯಾರ್ ತೊಂಡಾ

ಥಾವ್ನ್ ಭಾಯ್ರ್ ಘಾಲ್ತಾ.

ಪರ್ಮಳ್ ಪಾರ್ಕುಂಚೊ

ಜಲ್ಮಲ್ಲ್ಯಾ ಥೊಡ್ಯಾ ದಿಸಾಂ ನಂತರ್ ಭುರ್ಗಿಂ ರಾಸಾಯನಿಕ್ ಪರ್ಮಳಾಕ್ ಸೂಕ್ಷ್ಮ್ ಥರಾನ್ ಸ್ಪಂದನ್ ಕರ್ತಾತ್. ಪೂಣ್ ವಿವಿಧ್ ಪರ್ಮಳ್ ಮನ್ಶ್ಯಾಂತಿಂನಿ ಪಾರ್ಕುಂಚ್ಯಾ ಪರಿಂ ಮನ್ಶ್ಯಾಂಕಿ ಪಾರ್ಕುಂಕ್ ಸಾದ್ಯ್ ಆಸಾಗಿ ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾ ವಿಶಿಂ ಚಡಿತ್ ಮಾಹೆತ್ ಆನಿಕಿ ಕಳಿತ್ ನಾ.

ಸ್ಪರ್ಶ್ ಜ್ಞಾನ್

ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಸ್ಪರ್ಶ್ ಜ್ಞಾನಾವರ್ವಿಂ ಸುಭದ್ರತಾ ಲಾಬ್ತಾ. ಅವಯಾಂನಿ ವಾ ಕೊಣೆಂಯ್ ಮೊಗಾಚ್ಯಾಂನಿ ಉಕಲ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್, ಪೊಶೆಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್, ಪಾಟ್ ಥಾಪುಡ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ತಾಂಕಾಂ ಎಕಾ ರಿತಿಚೆಂ ಸುಖ್ ಆನಿ ತೃಪ್ತಿ ಲಾಬ್ತಾ. ಆನಿ ಅಸಲೆಂ ಸುಖ್ ಆನಿ ತೃಪ್ತಿ ತಾಂಚಿ ವಾಡಾವಳ್ ಸಾರ್ಕ್ಯಾ ರಿತಿರ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ತಾಂಕಾಂ ಕುಮಕ್ ಕರ್ತಾ. ಕಾತಿಕ್ ಆನಿ ನರ್ವಸ್ ಸಿಸ್ಟಮಾಂಕ್ (ಕುಡಿಚ್ಯಾ ಶಿರಾಂಕ್) ಸೀದಾ ಸಂಪರ್ಕ್ ಆಸಾ. ತ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಬಾಳ್ಯಾಂಕ್ ಸಬ್ದ್ ಆಯ್ಕೊನ್ ತಾಂಚೊ ಅರ್ಥ್ ಕಳಾನಾತ್ಲ್ಯಾರಿ, ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಪರಿಸರಾಂತ್ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾ ವಿವಿಧ್ ಸಬ್ದಾಂ ವಿಶಿಂ ಜಾಣ್ವಾಯ್ ತಾಂಕಾಂ ಆಸ್ತಾ.

ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚಿಂ ಆರಂಭಿಕ್ ವರ್ಸಾಂ ಆತೀ ಚಡ್ ರಿತಿನ್ ಶಿಕೊಂಕ್ ಆವ್ಕಾಸ್ ಒದಗ್ಸುನ್ ದಿಂವ್ಚೆ ತಸಲಿಂ. ಜಾಯ್ತ್ಯಾ ಶಿಕ್ಷಣ್ ತಜ್ಞಾಂನಿ, ಮನೋವಿಜ್ಞಾನಿಂನಿ ಹ್ಯಾ ವಿಶಿಂ ಸಂಶೋಧನ್ ಕರ್ನ್, ಭುರ್ಗ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿ ಮುಳಾವಿ ಸಾಮರ್ಥಿ, ಗರಿಷ್ಟ್ ರಿತಿರ್ ವಿಕಾಸ್ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಪರಿಂ ಕರ್ಚ್ಯಾಂತ್ ಸುರ್ವಿಲ್ಯಾ ಸ ಸಾತ್ ವರ್ಸಾಂಚ್ಯಾ ಮಹತ್ವಾ ವಿಶಿಂ ಜಾಯ್ತೆಂ ಕಳಯ್ಲಾಂ. ಫ್ರೋಬೆಲ್, ಮಾಂಟೆಸೋರಿ ಹಾಣಿಂ ಸ್ವತಾ ಪ್ರಯೋಗ್ ಚಲವ್ನ್, ತಾಂಚ್ಯಾ ವಿಕಾಸಾವಿಶಿಂ, ಸಿದ್ದಾಂತ್ ಮಂಡನ್ ಕೆಲ್ಯಾತ್. ಸಿದ್ಧಾಂತ್ ವೆಗ್ಳೆ ವೆಗ್ಳೆ ಜಾಲ್ಯಾರೀ, ಭುರ್ಗ್ಯಾಚ್ಯಾ ಮತಿಚಿ ವಾಡಾವಳ್ ತಾಚ್ಯಾ ಪಯ್ಲ್ಯಾಂಚ್ಯಾ ವರ್ಸಾಂನಿ ಪರಿಣಾಮ್‌ಕಾರಿ ರಿತಿನ್ ಪ್ರಚೋದಿತ್ ಕರ್ಯೆತ್ ಆನಿ ಹ್ಯಾ ಪ್ರಚೋದನಾ ವರ್ವಿಂ ಭುರ್ಗ್ಯಾಚಿ ಗ್ರಹಣ್ ಸಕತ್ ಆನಿ ಬೌಧಿಕ್ ಕ್ರಿಯಾಂ ಥಂಯ್ ಜಾಯ್ ಪುರ್ತ್ಯಾ ಮಾಪಾನ್ ವಿಕಾಸ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಸಾದ್ಯ್ ಆಸಾ ಮ್ಹಣ್ ಸರ್ವ್ ಮನೋವಿಜ್ಞಾನಿ ಆನಿ ಶಿಕ್ಷಣ್ ತಜ್ಞ್ ಒಪ್ತಾತ್.

ಗ್ರಹಣ್ ಸಕ್ತೆಚೊ ವಿಕಾಸ್ ಹ್ಯಾ ಪರಿಂ ವರ್ಣಿಯೆತ್:

1. ಖಂಚಾಂಯ್ ಜಿವಿನ್ ತಾಚ್ಯಾ ಪರಿಸರಾ ಸವೆಂ ಕರ್ಚಿ ಹೊಂದೊಣಿ.
2. ಹ್ಯಾ ಹೊಂದ್ವೊಣೆಂತ್ ಲಬ್ಯ್ ಜಾಂವ್ಚಿ ಗ್ರಹಣ್ ಸಕತ್.
3. ಅಶೆಂ ಗ್ರಹಣ್ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾ ವಿಷಯಾಂಚೆರ್ ಪರಸ್ಪರ್ ಸಂಬಧೀಕರಣ್.

ಹ್ಯಾ ತೀನ್ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಾ ಮುಕಾಂತ್ರ್ ಏಕ್ ವ್ಯಕ್ತಿ ನವೆ ನವೆ ವಿಷಯ್ ಸಮ್ಜೊಂಕ್ ಸಕ್ತಾ. ಉನ್ನತ್ ಮಟ್ಟಾಚಿಂ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ್ ಸತಾಂ ಹಂತಾ ಹಂತಾ ಪರ್ಮಾಣೆಂ ಸಕಯ್ಲ್ ಕಾಣ್ಸೆಲ್ಲ್ಯಾ ಪರಿಂ ವ್ಯಕ್ತಿ ಸಮ್ಜೊಂಕ್ ಸಕ್ತಾ.

1. ಗತಿ ಸಂವೇದನಾತ್ಮಕ್ ಹಂತ್ (Sensory Motor Stage) 0-2 ವರ್ಸಾಂ

2. ಪೂರ್ವ್ ಸಂಕ್ರಿಯಾತ್ಮಕ್ ಹಂತ್ (Preoperational Stage) 2-7 ವರ್ಸಾಂ
3. ಪೂರ್ವ್ ಪರಿಕಲ್ಪನಾ ಅವ್ಧಿ (Preoperational Period) 2-4 ವರ್ಸಾಂ
4. ಅಂತಸ್ಸರಣೆಯ್ ಅವ್ಧಿ (Intuitive Period) 4-7-8 ವರ್ಸಾಂ
5. ಮೂರ್ತ್-ಸಂಕ್ರಿಯಾತ್ಮಕ್ ಹಂತ್ (Concrete Operational Stage) 7-8 ಥಾವ್ನ್ 10-11 ವರ್ಸಾಂ.
6. ತರ್ಕ್ ಬದ್ದ್ ಸಂಕ್ರಿಯಾತ್ಮಕ್ ಹಂತ್ (Former Operational Stage) 11-12 ವರ್ಸಾಂ ಅನಿ ಮುಕಾರ್.

ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚ್ಯಾ ಪಂಚೇಂದ್ರಿಯಾಂಚಿ ಸಕತ್ ಹ್ಯಾ ಪರಿಂ ವಾಡ್ತಾ. ಜಲ್ಮಾಲ್ಲ್ಯಾ ದೀಸ್ ಥಾವ್ನ್ ಏಕ್ ಮಯ್ನೊ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಭುರ್ಗೆಂ ನಿರೀಕ್ಷಾ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆ (reflexes) ಮುಕಾಂತ್ರ್ ಪರಿಸರಾಕ್ ಹೊಂದತಾ. ದಾಕ್ಲ್ಯಾಕ್ ಅಪ್ಣಾಕ್ ಭುಕ್ ಲಾಗ್ತಾನಾ ರಡ್ತಾ, ತೊಂಡಾಕ್ ನಿಪ್ಪಲ್ ಲಾಗಯ್ಲ್ಯಾರ್ ರಡ್ಣೆಂ ರಾವವ್ನ್ ಚಿಂಪೊಂಕ್ ಸುರು ಕರ್ತಾ.

ದುಸ್ರೊ ಮಯ್ನೊ ಥಾವ್ನ್ ಚವ್ತೊ ಮಯ್ನೊ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಅಪ್ಣಾಚ್ಯಾ ಅಸ್‌ಪಾಸ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವಾತಾವರಣಾವಿಶಿಂ ಆಸಕ್ತ್ ವಾಡಯ್ತಾ. ತೆಂ ಸಮ್ಜೊಂಕ್ ಪ್ರಯತ್ನ್ ಕರ್ತಾ. ತಾಕಾ ಅಸ್‌ಪಾಸ್ ವಚೊಂಕ್ ಅಸ್ಪದ್ ನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ, ಅಪ್ಲ್ಯಾ ದೊಳ್ಯಾಂನಿ ಸಗ್ಳೆಂ ಸಮ್ಜೊಂಕ್ ಪ್ರಯತ್ನ್ ಕರ್ತಾ. ತಾಂಚಿ ನೀದ್ ಇಲ್ಲಿ ಉಣಿ ಜಾವ್ನ್ ಹೆವ್ಶಿನ್ ತೆವ್ಶಿನ್ ದೊಳೆ ಘುಂವ್ಡಾಂವ್ಕ್ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ಪ್ರಯತ್ನ್ ಕರ್ತಾ. ಆಪ್ಲಿಂ ಬೊಟಾಂ ತಿಕ್ಕೆಶೆ ಹಾಲಂವ್ಕ್ ಸಕ್ತಾ. ತಾಚಿ ಮೂಟ್ ಸಡಿಳ್ ಜಾತಾ.

ಆವಯ್ಚ್ಯಾ ದೂದ್ ದಿಂವ್ಚ್ಯಾ ಕ್ರಿಯೆಕ್ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಾ ದಾಕಯ್ತಾ. ದೂದ್ ಚಿಂಪೊಂಕ್ ಆಪ್ಲೆಂ ಶರೀರ್ ಅನ್ಕೂಲ್ ಜಾಯ್ಶೆಂ ಹೊಂದೊನ್ ಕಾಣ್ಘೆಂವ್ಕ್ ಪ್ರಯತ್ನ್ ಕರ್ತಾ. ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ತಾಚ್ಯಾ ಉಡಾಸಾಚಿ ಸಕತ್ ವಾಡೊನ್ ಆಸಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಅಮಿ ಸಮ್ಜೊನ್ ಘೆವ್ಯೆತ್.

ಹಾಚೆ ಸವೆಂ ಭುರ್ಗೆಂ ಥೊಡೆ ಥೊಡೆ ಆವಾಜ್ ಉಬ್ಜಯ್ತಾ. ವ್ಹಡಾಂಚ್ಯಾ ಆವಾಜಾ ಪರಿಂ ಆವಾಜ್ ಕರುಂಕ್ ಪ್ರಯತ್ನ್ ಕರ್ತಾ. ಹ್ಯಾ ಮಾರಿಫಾತ್ ಅಪುಣ್ ತಾಂಚೆಂ ಅನುಕರಣ್ ಕರ್ಚೆಂ ಧೃಡ್ ಕರ್ತಾ.

ಚಾರ್ ಥಾವ್ನ್ ಆಟ್ ಮಯ್ನ್ಯಾಂಚ್ಯೆ ಅವ್ದೆರ್ ವಸ್ತು ಧರ್ನ್ ಲೊಟುಂಕ್, ವೊಡುಂಕ್, ಕಾನಿ ಫಾಪ್ಸುಂಕ್ ಶಿಕ್ತಾ. ಗೊಂಬಿಂ ಧರ್ನ್ ಹಾಲಯ್ತಾ, ಬಡಯ್ತಾ ಅನಿ ಉಡಯ್ತಾ ಆನಿ ಕಿತೆಂ ಜಾತಾ ಮ್ಹಣ್ ಪಳೆತಾ. ತಾಂಚ್ಯಾ ಚಟುವಟಿಕಾಂನಿ ಏಕ್ ಉದ್ದೇಶ್ ದಿಸೊನ್ ಯೆತಾ. ಹೊ ಉದ್ದೇಶ್ ತಾಂಚ್ಯಾ ಗ್ರಹಣ್ ಸಕ್ತೆಚೊ ಮ್ಯೆಲಾ ಫಾತರ್ ಮ್ಹಣ್ಯೆತ್. ತಶೆಂ ಥೊಡ್ಯೊ ಕ್ರಿಯಾ ಅಪ್ಣಾಚ್ಯಾ ನಿಯಂತ್ರಣಾಂತ್ ಆಸಾತ್ ಮ್ಹಳ್ಳೊ ಆತ್ಮ್ ವಿಶ್ವಾಸ್ ತಾಚೆ ಥಂಯ್ ವಾಡ್ತಾ.

ನೋವ್ ಥಾವ್ನ್ ಬಾರಾ ಮಯ್ನ್ಯಾಂಚ್ಯಾ ಹಂತಾರ್ ಸಮಸ್ಯಾಂಕ್ ಪರಿಹಾರ್ ಸೊಧ್ಚೆಂ ಪ್ರಯತ್ನ್ ಕರ್ತಾ. ಏಕಾ ಆಯ್ದಾನಾಂತ್ ವಸ್ತು ಘಾಲ್ಚ್ಯೊ. ತಾಚೆ ಥಾವ್ನ್ ಭಾಯ್ರ್ ಕಾಡ್ಚ್ಯೊ ಇತ್ಯಾದಿ. ಸಾಂಗಾತಾಚ್ ಗರ್ಜ್ ಪಡ್ತಾನಾ ವ್ಹಡಾಂಚಿ ಕುಮಕ್ ಘೆವ್ನ್ ಅಪ್ಣಾಕ್ ಜಾಯ್

ಆಸ್‌ಲ್ಲೆಂ ಒದಗ್ಸುನ್ ಘೆಂವ್ಚಿ ಶಾಥಿ ತಾಕಾ ಆಸ್ತಾ.

ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಅಸಲ್ಯಾ ಅನ್ಭೊಗಾ ವರ್ವಿಂ, ಆಪ್ಲೊ ಪರಿಸರ್ ಅರ್ಥ್ ಕರ್‍ನ್ ಘೆಂವ್ಕ್ ಉಡಾಸ್ ದವ್ರುಂಕ್ ಆನಿ ಆಪ್ಲೊ ಉದ್ದೇಶ್ ಜಾರಿ ಕರುಂಕ್ ಪ್ರೇತನ್ ಕರ್‍ತಾ. ಹ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ತಾಕಾ ವಸ್ತುಂಕ್ ಜಾಗೊ ಜಾಯ್ ಆನಿ ತ್ಯೊ ಏಕ್ ಕಡೆನ್ ಥಾವ್ನ್ ಆನ್ಯೇಕ್ ಕಡೆನ್ ಸಾಗ್ಸಿಯೆತ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಕಳ್ತಾ. ತಾಕಾ ಜಾಯ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ವಸ್ತುಕ್ ಏಕ್ ಮಣಯ್ ಆಡ್ ಆಸಾ ಜಾಲ್ಯಾರ್, ತಿ ಮಣಯ್ ಥಂಯ್ ಥಾವ್ನ್ ಕಾಡಿಜಯ್ ನಾಂವೆ ಮಣಯ್ ಉತ್ರೊನ್ ವಚೊನ್ ವಸ್ತ್ ಹಾಡಿಜಯ್ ಮ್ಹಳ್ಳಿ ಸಮ್ಜೊಣಿ ತಾಕಾ ಆಸ್ತಾ. ತ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಆಪ್ಣಾಕ್ ಹಾಡುಂಕ್ ಕಷ್ಟ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ವ್ಹಡಾಂಚಿ ಕುಮಕ್ ವಿಚಾರಿಜಯ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ತಾಕಾ ಕಳ್ತಾ.

ಧಾ ಮಯ್‌ನ್ಯಾಂಚೆಂ ಭುರ್ಗೆಂ, ಧರ್ಣಿರ್ ಪಡ್‌ಲ್ಲ್ಯೊ ವಸ್ತು ಸೂಕ್ಷ್ಮ್ ರಿತಿನ್ ಪಾರ್ಕಿತಾ. ಧಾಕ್ಟ್ಯೊ ಧಾಕ್ಟ್ಯೊ ವಸ್ತು ಜಾಲ್ಯಾರಿ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಹಾತಾಂತ್ ಧರುಂಕ್ ಸಕ್ತಾ. ಹಿ ಏಕ್ ಪ್ರಮುಕ್ ವಾಡಾವಳ್. ಹ್ಯಾ ಹಂತಾರ್ ತಾಚಿ ಉಡಾಸಾಚಿ ಸಕತ್‌ಯಿ ವಾಡ್ತಾ. ಆದ್ಲಿಂ ಘಟನಾಂ ಉಡಾಸಾಕ್ ಹಾಡ್ತಾ. ದಾಕ್ಲ್ಯಾಕ್ ಕಾರಾಚೆಂ ಹೋರ್ನ್, ಸ್ಕೂಟರಾಚೊ ಆವಾಜ್ ವಾ ಗೆಟಿಚೊ ಆವಾಜ್ ಆಯ್ಕಾಲ್ಯಾರ್ ಬಾಪುಯ್ ಆಯ್ಲೊ ಮ್ಹಣ್ ತೈ ಕುಶಿನ್ ಆಪ್ಲೆಂ ಗುಮಾನ್ ವ್ಹರ್‍ತಾ.

ಭುರ್ಗಿಂ ವಸ್ತು ಉಕ್ಲುನ್, ಹಾಲೊವ್ನ್, ಉಡೊವ್ನ್ ಆನಿ ಪಿಸುಡ್ನ್ ಜಾಯ್ತ್ಯಾ ಸಂಗ್ತಿ ಶಿಕ್ತಾತ್. ಆಪಡ್ನ್, ಹುಂಕುನ್ ಆನಿ ಅನ್ಭೊಗಾನ್ ತ್ಯಾ ವಸ್ತುಂಚೆ ಗೂಣ್ ಆನಿ ಲಕ್ಷಣ್ ಕಿತೆಂ ಮ್ಹಣ್ ಸಮ್ಜೊನ್ ಘೆತಾತ್. ಆವಯ್, ಬಾಪುಯ್, ಕುಟ್ಮಾಚಿಂ ಆನಿ ಪರ್ಕಿ ಕೋಣ್ ಮ್ಹಣ್ ಸಮ್ಜೊನ್ ಘೆಂವ್ಕೀ ಸಕ್ತಾತ್.

ಭುರ್ಗ್ಯಾಂನಿ ಪಂಚೇಂದ್ರಿಯಾ ಸವೆಂ ತಾಂಚ್ಯಾ ಪರಿಸರಾ ಥಂಯ್ ದಾಕಂವ್ಚ್ಯಾ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆನ್ ತಾಂಚಿ ಬುದ್ವೊಂತ್ಕಾಯ್ ಪಾರ್ಕುಂಕ್ ಸಾದ್ಯ್ ಆಸಾ. ಜಲ್ಮಾ ಥಾವ್ನ್ಂಚ್ ತಾಂಚೆ ಥಂಯ್ ಅನುಭೂತಿ ಸಕತ್ (potentiality) ಆಸ್ತಾ. ಅವ್ಕಾಸ್ ಲಾಭ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಹಿ ವಾಡ್ತಾ. ಹ್ಯಾ ಪ್ರಕಾರ್ ಜಲ್ಮಾ ಥಾವ್ನ್ ಆಯಿಲ್ಲ್ಯಾ ಗುಣಾಂಚೊ ವಿಕಾಸ್ ಪರಿಸರಾಚೆರ್ ಹೊಂದೊನ್ ಆಸ್ತಾ. ತ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಹ್ಯಾ ವಿಕಾಸಾಚೊ ಪೂರ್ಣ್ ಪ್ರಯೋಗ್ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಉತ್ತೀಮ್ ಪರಿಸರ್ ಒದಗ್ಸುನ್ ದಿಂವ್ಚೆಂ ಕಾಮ್ ಪಾಲಕಾಂಚೆಂ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ತ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಆವಯ್ ಬಾಪಾಯ್ಚಿ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ವೊರ್‍ತಿ.

ಆವಯ್ ಬಾಪಯಾಂನಿ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂ ಸವೆಂ ವೇಳ್ ಖರ್ಚಿಜಯ್. ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಹಾಲ್ಚಿಂ ಧಲ್ಚಿಂ, ವಾಹನಾಂ ದಾಕಯ್ಜಾಯ್. ಉಬ್ಚ್ಯಾ ಸುಕ್ಣ್ಯಾಂಚಿ ಪರಿಚಯ್ ಕರಿಜಯ್. ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚೆಂ ಗುಮಾನ್ ತ್ಯಾ ಕುಶಿನ್ ವೊಡುನ್ ವಿಷಯ್ ಸಂಗ್ರಹ್ ಕರುಂಕ್ ಪ್ರಯತ್ನ್ ಕರಿಜಯ್.

ತಾಚೆ ಸವೆಂ ಹಾನಿಕಾರಾಕ್ ವಸ್ತು ಆನಿ ಮನ್ಜಾತಿ ಲ್ಹಾನ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂ ಥಾವ್ನ್ ಪಯ್ಸ್ ದವ್ರಿಜಯ್. ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್ ಬೆಗಾಂ ಖೆಳೊಂಕ್ ದಿಂವ್ಕ್ ನಜೊ. ಒಕ್ತಾಂ ಆನಿ ವಿಕಾಳ್ ವಸ್ತು ತಾಂಚ್ಯಾ ಹಾತಾಕ್ ಮೆಳೊಂಕ್ ನಜೊ. ಧರ್ನ್ ಸಪಾಯ್ ಜಾವ್ನ್ ನಿಸ್ರೊನ್ ಪಡ್ಚ್ಯಾ ಪರಿಂ ಆಸೊಂಕ್ ನಜೊ. ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಎಕ್ಸುರಿಂ ಸೊಡುಂಕ್ ನಜೊ. □

37

ಇಸ್ಕೊಲಾಕ್ ಸೆರ್ವೊಂಚ್ಯಾ ಪಯ್ಲೆಂಚಿಂ ವರ್ಸಾಂ
(Pre School Years)

ರಾಹುಲಾಕ್ ಪಳೆವ್ನ್ ಥಾಂವೊನ್ ಆಯ್ಲೊ ಅಡೇಜ್ ವರ್ಸಾಂಚೊ ರೋಶನ್, ವಾಟೆರ್ ತಾಕಾ ಏಕ್ ದೋನ್ ಮೆಟಾಂ ದೆಂವ್ಚೊಂಕ್ ಆಸ್ಲೆಲ್ಯಾನ್ ಕುಮ್ಕೆಚೊ ಹಾತ್ ವೊಡ್ಡಾಯ್ಲೊ ತಾಚ್ಯೆ ಮಮ್ಮಿನ್. ಪೂಣ್ ರೋಶನ್ ತಿಚ್ಯೆ ಕುಮ್ಕೆನ್ ದೆಂವೊಂಕ್ ತಯಾರ್ ನಾತ್ಲೊ. ತಾಕಾ ತಾಚೆಂ ಕಾಮ್ ಸ್ವತಂತ್ರ್ ಜಾವ್ನ್ ಕರುಂಕ್ ಜಾಯ್ ಆಸ್ಲೆಂ.

ಇಸ್ಕೊಲಾ ಪಯ್ಲೆಂಚ್ಯಾ ವರ್ಸಾಂನಿ ಭುರ್ಗಿಂ ಸ್ವತಂತ್ರ್ ಆನಿ ಸ್ವಾವಲಂಬಿ ಜಾವ್ನ್ ಆಸೊಂಕ್ ಆಶೆತಾತ್. ತಾಂಚ್ಯಾ ವರ್ತನಾಂತ್ ಸ್ಪಷ್ಟತಾ, ಆನಿ ಸ್ವಾದಿಕಾರಾಚಿ ಇಚ್ಛಾ ದಿಸೊನ್ ಯೆತಾ. ತಾಂಚ್ಯಾ ಭೊಗ್ಣಾಂನಿ ಬದ್ಲಾವಣ್ ಜಾತಾನಾ ಪರಾವಲಂಬಿ ಜಿವಿತಾ ಥಾವ್ನ್ ಸ್ವಾವಲಂಬಿ ಜೀವನಾಕ್ ಮೆಟಾಂ ಘಾಲ್ತಾನಾ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವಾಂತ್ ನವೆಂಪಣ್ ಆನಿ ಪ್ರಮಾಣಿಕ್ಪಣ್ ದಿಸೊನ್ ಯೆತಾ.

ಹ್ಯೆ ಅವ್ಸ್ತೆಂತ್ ತಾಣಿಂ ಜಾಯ್ತಿಂ ಸವಾಲಾಂ ಘಾಲ್ಚಿಂ ಆಸ್ತಾತ್. ಕಶೆಂ, ಕಿತೆಂ, ಕಿತ್ಯಾಕ್, ಕೋಣ್ ಮ್ಹಳ್ಳಿಂ ಸವಾಲಾಂ ತಿಂ ವಿಚಾರ್ಲ್ಯಾಂಚ್ ಆಸ್ತಾತ್. ಹ್ಯೆ ಅವ್ಸ್ತೆಂತ್ ತಿಂ ಕ್ರಮ್ ಬದ್ದ್ ರಿತಿರ್ ಇಸ್ಕೊಲಾಕ್ ವಚೊಂಕ್ ಆನಿ ಜಮ್ಯಾಸವೆಂ ಭರ್ಸೊನ್ ಜಿಯೆಂವ್ಚ್ಯಾ ಜಿವಿತಾಕ್ ಭದ್ರ್ ಬುನ್ಯಾದ್ ಘಾಲ್ತಾತ್ ಮ್ಹಣ್ಯೆತ್.

ದೈಹಿಕ್ ವಾಡಾವಳ್:

ಚಡಾವತ್ ಜಾವ್ನ್ ಹ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚಿ ಲಾಂಬಾಯ್, ರುಂದಾಯ್, ಮೊಟಾಯ್ ಆನಿ ಜಡಾಯ್ ಏಕ್ ಪ್ರಕಾರ್ ಜಾವ್ನಾಸ್ತಾ ಮ್ಹಣ್ ಮ್ಹಣ್ಯೆತ್. ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಜಾವ್ನ್ ವರ್ಸಾಕ್ ದೋನ್ ಕಿಲೋಗ್ರಾಮ್ ತಾಂಚಿ ಜಡಾಯ್ ಚಡ್ತಾ. ಲಾಂಬಾಯ್ ದೋನ್ ಥಾವ್ನ್ ತೀನ್ ಇಂಚ್ ಚಡ್ ಜಾತಾ ಮ್ಹಣ್ಯೆತ್. 2+ ವರ್ಸಾಂಚೆರ್ ಚೆಡೆ ಸರಾಸರಿ 14 ಕಿಲೋ ಗ್ರಾಮ್ ಆಸ್ತಾತ್ ಆನಿ ಚೆಡ್ವಾಂ 13 ಕಿ. ಗ್ರಾಮ್. ತಾಂಚಿ ಲಾಂಬಾಯ್ ಚೆರ್ಕ್ಯಾ ಥಂಯ್ ಸರಾಸರಿ 98 ಸೆ. ಮಿ. ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಚೆಡ್ವಾಂ ಥಂಯ್ 96 ಸೆ. ಮಿ. ಆಸ್ತಾ. ಹಿ ವಾಡಾವಳ್ ವರ್ಸಾಂ ಗೆಲ್ಲ್ಯಾ ಪರಿಂಚ್ ಚಡಿತ್ ಜಾವ್ನ್ ವೆತಾ. ಹಾಂತುಂ ಆಮ್ಕಾಂ ಚೆರ್ಕೆ ಆನಿ ಚೆಡ್ವಾಂ ಮದ್ಲ್ಯಾ

ವಾಡಾವಳಿಂತ್ ವ್ಯತ್ಯಾಸ್ ಆಸ್ಚೊ ದಿಸೊನ್ ಯೆತಾ. ಚೆರ್ಕೆ ಚೆಡ್ವಾಂ ಪ್ರಾಸ್ ಲಾಂಬ್ ಆನಿ ಜಡ್ ಆಸ್ತಾತ್. ಹೊ ವ್ಯತ್ಯಾಸ್ 4+ ಜಾತಾನಾ ದೋನ್ ಕಿ. ಗ್ರಾಂ. ಚಡಿತ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ 5+ ಆನಿ 6+ ಜಾತಾನಾ ತಿತೀನ್ ಕಿ. ಗ್ರಾಮ್. ಚಡಿತ್ ಜಾತಾ. ತ್ಯಾಚ್ ಪರಿಂ ತಾಂಚ್ಯಾ ದಿಗಾಯೆಂತ್‌ಯಿ (ಲಾಂಬಾಯ್) ವ್ಯತ್ಯಾಸ್ ದಿಸೊನ್ ಯೆತಾ. ಅಸಲಿ ವಾಡಾವಳ್ ಭುರ್ಗಿಂ ಧೃಡ್ ಆನಿ ಭಲಾಯ್ಕೆಭರಿತ್ ಆಸಾತ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ದಾಕೊವ್ನ್ ದಿತಾ.

ದೈಹಿಕ್ ಪ್ರಮಾಣಾಂತ್ ಬದ್ಲಾವಣ್:

ಹ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ತಾಂಚೊ ಪ್ರತೀ ಏಕ್ ಅಂಗ್ ವಿಕಸಿತ್ ಜಾತಾ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್, ದೈಹಿಕ್ ಪ್ರಮಾಣಾಂತ್‌ಯಿ ವಿಶಿಷ್ಟ್ ಬದ್ಲಾವಣ್ ದಿಸೊನ್ ಯೆತಾ. ಧಾಕ್ಲ್ಯಾಕ್: ಪ್ರಸವಾ ಪಯ್ಲೆಂ ಆನಿ ಬಾಳ್ಪಣಾರ್ ತಕ್ಲಿ ಆನಿ ಹರ್ದ್ಯಾಚೊ ಭಾಗ್ ತ್ವರಿತ್ ರಿತಿನ್ ವಾಡೊನ್ ಯೆತಾ. ಪೂಣ್ ಇಸ್ಕೊಲಾ ಪಯ್ಲ್ಯಾ ಅವ್ದೆಂತ್, ತಿ ವಾಡಾವಳ್ ನಿಧಾನ್ ಜಾವ್ನ್, ಹಾತ್ ಪಾಂಯಾಂಚಿ ವಾಡಾವಳ್ ತೀಕ್ಷ್ಣ್ ಜಾತಾ.

ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಪಾಂಚ್ ವರ್ಸಾಂ ಜಾತಾನಾ, ತಾಚೆಂ ತೋಂಡ್ ವ್ಹಡಾಂ ಪರಿಂ ಬದ್ಲೊನ್ ಯೆತಾ. ಜಲ್ಮಾತಾನಾ ತೊಂಡಾಚ್ಯಾ ದೋನ್ ವಾಂಟ್ಯಾ ತಿತ್ಲೆಂ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆಂ ಕಟ್ಲೆಂ, ಪಾಂಚ್ ವರ್ಸಾಂ ಜಾತಾನಾ ಆನಿಕಿ ದೊಡೆಂ ಜಾವ್ನ್, ಕಪಾಲ್ ರೂಂದ್ ಜಾತಾ. ಗೊಮ್ಚಿ ಲಾಂಬ್ ಜಾತಾ. ಮೋವ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆ ಕೇಸ್ ದೊರಗ್ ಜಾತಾತ್. ಹಾತ್ ಪಾಂಯ್ ಲಾಂಬ್ ಜಾವ್ನ್ ತಳ್ಹಾತ್ ಆನಿ ವಾಳ್ಹಾತ್ (ಪಾದ) ರೂಂದ್ ಜಾತಾತ್.

ಮಾಂಸ್ ಪೇಶಿಂಚಿ ವಾಡಾವಳ್:

ಹಿ ಏಕ್ ಪ್ರಮುಖ್ ವಾಡಾವಳ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಶರೀರಾಚೊ ಆಕಾರ್, ಚಲನ್ ವಲನ್ ಆನಿ ಶಿರಾಂಚಿ ಕಾರ್ಯಾವಳ್ ಹಾಚೆರ್ ಹೊಂದೊನ್ ಆಸಾ. ಕಾನ್, ದೊಳೆ, ತೊಂಡ್ ಆನಿ ಪಂಚೇಂದ್ರಿಯಾ ಮುಕಾಂತ್ರ್ ಹಿ ವಾಡಾವಳ್ ನಿಯಂತ್ರಣ್ ಜಾತಾ. ಜ್ಞಾನೇಂದ್ರಿಯಾ, ಶಿರಾಂಚೊ ಸಮೂಹ್, ಆನಿ ಮಾಂಸ್ ಪೇಶಿ ಶರೀರಾಚಿ ಸ್ವಾದೀನತಾ ಜೊಡ್ನ್ ಘೆಂವ್ಚ್ಯಾಂತ್ ಪ್ರಮುಕ್ ಪಾತ್ರ್ ಘೆತಾತ್.

ಸ್ನಾಯು ಸಾಮರ್ಥ್ಯ:

ಹ್ಯೆ ಪ್ರಾಯೆರ್ ಸ್ನಾಯು ಸಾಮರ್ಥಿ ತಿಂ ಜೋಡ್ನ್ ಘೆತಾತ್ ಆನಿ ವಿವಿಧ್ ಕಾಮಾಂ ಕರುಂಕ್ ಸಕ್ತಾತ್. ಹ್ಯಾ ವರ್ಸಿಂ ತಾಂಕಾಂ ಜಾಯ್ತಿ ತೃಪ್ತಿ ಲಾಬ್ತಾ. ಧಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಆನಿ ಚಡ್ಚ್ಯಾ ಕಾಮಾಂತ್ ಸಾಮರ್ಥಿ ಜೊಡ್‌ಲ್ಲಿಂ ಹಿಂ ಭುರ್ಗಿಂ ಅಡೇಜ್ ವರ್ಸಾಂಚ್ಯೆ ಪ್ರಾಯೆರ್ ನವಿ ಪರಿಗತ್, ನವೊ ಅನ್ಭೋಗ್ ಆನಿ ನವೊ ಮನ್ಶ್ಯಾ ಸಂಪರ್ಕ್ ಜೋಡ್ನ್ ಘೆಂವ್ಕ್ ಸಕ್ತಾತ್.

ಸ್ಥೂಲ್ ಸ್ನಾಯು ಕೌಶಲ್ಯ: (Large muslar activities)

ಹ್ಯೆ ಪ್ರಾಯೆರ್ ಮಾಂಸ್‌ಪೇಶಿ ಸ್ಥಿಯ್ ಆಸ್ತಾಂ, ಬೂದ್‌ಯಿ ವಿಕಸಿತ್ ಜಾತಾ. ವೃದ್ಧಿ ಜಾತಾ ಆನಿ ದೊಡ್ತಿ ಜಾತಾ. ಶೆಂಭೊರಾಂತ್ 60 ಠಕ್ಕೆ ಭುರ್ಗಿಂ ತೀನ್ ವರ್ಸಾಂ ಭಿತರ್ ಚಡೊಂಕ್ ಶಿಕ್ತಾತ್.

ಉದ್ದೆಂ:

2 ½ ವರ್ಸಾಂ ಪ್ರಾಯ್ ಭರ್‌ಲ್ಲಿಂ ಶೆಂಭೊರಾಂತ್ 40 ಠಕ್ಕೆ ಭುರ್ಗಿಂ ಉಡೊಂಕ್ ಸಕ್ತಾತ್. ಹಿ ಸಾಮರ್ಥಿ ತಾಂಕಾಂ 6 ವರ್ಸಾಂ ಜಾತಾ ಪರ್ಯಾಂತ್ ವಾಡೊನ್ ಯೇವ್ನ್ ತ್ಯೆ ಪ್ರಾಯೆರ್ 85% ಪೂರ್ಣ್ ಜಾತಾ.

ಹ್ಯೆ ಪ್ರಾಯೆರ್ ಭುರ್ಗಿಂ ಅಪ್ಲಿ ಸರ್ವ್ ಸಕತ್ ಉಪೇಗ್ ಕರ್ನ್ ಚೆಂಡು ಉಡಂವ್ಕ್ ಸಕ್ತಾತ್. ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ತಾಂಚ್ಯಾ ಮಾಂಸ್ ಪೇಶಿಂಕ್ ಸಕತ್ ಲಾಬೊನ್ ವಿವಿಧ್ ಕಾಮಾಂ ಕರುಂಕ್ ಅವ್ಕಾಸ್ ಲಾಬ್ತಾ.

ಧಾಕ್ಟ್ಯಾ ಮಾಂಸ್ ಪೇಶಿಂಚಿ ವಾಡಾವಳ್:

ಘರಾಂತ್, ನರ್ಸರಿಂತ್, ಖೆಳಾ ಮುಕಾಂತ್ರ್ ಆನಿ ಸ್ವಯಮ್ ಜಾವ್ನ್ ವಸ್ತು ಆಪಡ್ನ್ ಪಳೆತಾನಾ, ತಾಂಚ್ಯಾ ದೊಳ್ಯಾಂಕ್ ಆನಿ ಹಾತಾ ಬೊಟಾಂಕ್ ನಿಯಂತ್ರಣ್ ಲಾಬ್ತಾ. ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಮಣಿಯೊಂ ಗುಂತುಂಕ್, ಧೊಂಪ್ಲೊ, ಪಳೆವ್ನ್ ವಸ್ತು ಘುಡ್ಸುಂಕ್ ಆನಿ ಬಣ್ ಸಾರವ್ನ್ ಪಿಂತುರಾಂ ಸೊಡಂವ್ಕ್ ತಾಂಕಾಂ ಸಾಧ್ಯ್ ಜಾತಾ.

ನಿಪುಣತಾ:

ಜಾಳ್ವಣಾರ್ ಆರಂಭ್ ಜಾಲ್ಲೆಂ ಖಾಣ್ ಪೀವನ್ ಸೇವನ್, ಆನಿ ವಸ್ತುರ್ ನ್ಹೆಸ್ಚಿ ಪ್ರಕ್ರಿಯಾ. ಹ್ಯಾ ಹಂತಾರ್ ನಿರ್ಧಿಷ್ಟ್ ಜಾತಾ. ಉತ್ತೇಜನ್ ಆನಿ ಮಾರ್ಗ್‌ದರ್ಶನ್ ಲಾಬ್ಲ್ಯಾರ್ ಹ್ಯಾ ಕಾಮಾಂನಿ ತಿಂ ನಿಪುಣ್ ಜಾತಾತ್. 6 ವರ್ಸಾಂ ಪ್ರಾಯೆ ಭಿತರ್ ವಸ್ತುರ್ ಉಂಬ್ಳುಂಕ್, ಕೇಸ್ ಉಗಂವ್ಕ್, ಆನಿ ನ್ಹಾಂವ್ಕ್ ತರ್ಬೆತಿ ತಾಂಕಾಂ ಲಾಬ್ತಾ.

ಗಿಚ್ಚುಂಚೆಂ:

ಲಾಂಬ್ ಲಾಂಬ್ ಗೀಟ್ ವೊಡುಂಕ್, ರೌಂಡ್ ರೌಂಡ್ (ಗುಂಡು, ಗುಂಡು) ಚಿತ್ರಾಂ ಸೊಡಂವ್ಕ್ ತೀನ್ ವರ್ಸಾಂ ಪ್ರಾಯೆರ್ ತಾಂಕಾಂ ಸಾಧ್ಯ್ ಜಾತಾ. ಲಾಂಬ್ ಗಿಟಾರ್ ಆಡ್ ಗೀಟ್‌ಯಿ ತಿಂ ವೊಡ್ತಾತ್. ಕ್ರೊಸ್, ಚೌಕ್, ತ್ರಿಕೋನ್, ಡೈಮಂಡ್ ಆಕಾರ್ ಕರುಂಕ್ ಸವ್ಕಾಸ್ ಶಿಕ್ತಾತ್. ಅನುಕ್ರಮ್ ಜಾವ್ನ್ ಬರಂವ್ಕ್ ಶಿಕ್ತಾತ್. ತಾಣಿಂ ಗಿಚ್ಚುಂಚೆಂ ಪಳೆತಾನಾ ಹಾಕಾ ಕಿತೆಂ ಗೀಳ್ ಲಾಗ್ಲ್ಯಾ ಮ್ಹಣ್ ತುಮ್ಕಾಂ ಭೊಗುಂಕ್ ಪುರೊ. ಪೂಣ್ ತಿ ಏಕ್ ಅನ್ವೇಷಣ್ ಪ್ರವೃತ್ತಿ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ತಿ ತಾಣಿಂ ಜಿಯೆಂವ್ಚ್ಯಾ ತಾಂಚ್ಯಾ ಸಂಸಾರಿಂ ಭೊಂವ್ತಿಲಿ ಜಾವ್ನಾಸಾ.

ಚಾರ್ ವರ್ಸಾಂ ಪ್ರಾಯೆಚಿಂ ಭುರ್ಗಿಂ ಕಡ್ಡಿ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಲ್ಹಾನ್ ಬೊಟಾಂನಿ ವ್ಹಡಾಂ ಪರಿಂ ಧರುಂಕ್ ಸಕ್ತಾತ್. ತಾಣಿಂ ಗಿಚ್ಚಿಲ್ಲ್ಯಾ ಆಕಾರಾರ್ ತಾಂಚ್ಯೆ ಪ್ರಾಯೆ ತೆಕಿತ್ ಸೌಮ್ಯತಾ ದಿಸೊನ್ ಆಯ್ಲ್ಯಾರಿ ಸ್ಪಷ್ಟತಾ ದಿಸೊನ್ ಯೇನಾ.

ಪೂಣ್ ಪಾಂಚ್ ವರ್ಸಾಂಚ್ಯೆ ಪ್ರಾಯೆರ್ ತಾಣಿಂ ಸೊಡಯ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಚಿತ್ರಾಂನಿ ಸ್ಪಷ್ಟತಾ ಸ್ಪಷ್ಟ್ ದಿಸೊನ್ ಯೆತಾ. ಧಾಕ್ಲ್ಯಾಕ್ ಮನ್ಯಾಪರಿಂ ದಿಸ್ಚೆ ರೂಕ್ ವಾ ಜಾನ್ವರಾಂ ಇತ್ಯಾದಿ. ಚಡಾವತ್ ಜಾವ್ನ್ ತಾಂಚ್ಯಾ ಚಿತ್ರಾಂನಿ ಗೋಳಾಕಾರಾಚಿ ತಕ್ಲಿ ಆನಿ ಲಾಂಬ್ ಗಿಟಾಂಚೆ ಹಾತ್

ಪಾಂಯ್ ದಿಸೊನ್ ಯೆತಾತ್. ತಿತ್ಲೆಂ ನ್ಹಯ್ ಆಸ್ತಾಂ ತಕ್ಲಿ ವಿಶೇಸ್ ವ್ಹಡ್ಲಿ ಆಸೊನ್, ಹಾತ್ ಪಾಂಯ್ ಲ್ಹಾನ್ ಆಸ್ತಾತ್. ತಾಂಕಾಂ ಸ ವರ್ಸಾಂ ಜಾತಾನಾ, ತಾಣಿಂ ಸೊಡಯಿಲ್ಲಿಂ ಚಿತ್ರಾಂ ಪ್ರಮಾಣ್ ಬದ್ದ್ ಆಸೊನ್, ವಿಷಯಾಧಾರಿತ್ ಜಾವ್ನಾಸ್ತಾತ್.

ಹಿಂ ಭುರ್ಗಿಂ ಕಲರ್ ಘಾಲ್ತಾನಾ, ಪಿಂತುರಾ ಭಿತರ್‌ಚ್ ಭರ್ತಾತ್ ಸೊಡ್ನ್ ಸಗ್ಳ್ಯಾಂನಿ ಘಾಲಿನಾಂತ್. ತೀನ್ ವರ್ಸಾಂಚಿಂ ಭುರ್ಗಿಂ ಕಾತರ್ ಉಪೇಗ್ಸುಂಕ್ ಕಷ್ಟಾತಾತ್. ಪೂಣ್ 4 ವರ್ಸಾಂ ಜಾತಾನಾ ಕಾತ್ರುಂಕ್ ಸಕ್ತಾತ್. ಪಾಂಚ್ ವರ್ಸಾಂ ಪ್ರಾಯೆಕ್ ಗೀಟ್ ಘಾಲ್ನ್ ಗಿಟಾಕ್ ಕಾತ್ರುಂಕ್ ಸಕ್ತಾತ್. ಸ ವರ್ಸಾಂ ಪ್ರಾಯೆರ್ ಕಾರ್ಡ್ ಬೋರ್ಡಾಕ್ ಚೌಕಾಕಾರಾಚೆ ಗೀಟ್ ಘಾಲ್ನ್ ಕಾತ್ರುಂಕ್ ಸಕ್ತಾತ್, ಮಾತ್ರ್ ನ್ಹಯ್ ತಶೆಂ ಕಾತರ್‌ಲ್ಲೆ ಕುಡ್ಕೆ ಘುಡ್ಸುಂಕಿ ಸಕ್ತಾತ್.

ಸ್ವ ಕುಮ್ಕೆಚೆ ಕೌಶಲ್ಯ್ (Self help skills):

ಹ್ಯಾ ಕ್ಷೇತ್ರಾಂತ್ ತಿಂ ಪರಿಣಿತ್ ಆಸ್ತಾತ್. ಪಾಂಚ್ ಥಾವ್ನ್ ಸ ವರ್ಸಾಂ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಭಿತರ್ ನ್ಹಾಂವ್ಚೆಂ, ವಸ್ತುರ್ ನ್ಹೆಸ್ಚೆಂ, ಕೇಸ್ ಉಗಂವ್ಚೆ, ಅಸಲಿಂ ಕಾಮಾಂ ಸ್ವತಾ ಕರ್ತಾತ್ ವಾ ಕರುಂಕ್ ಪ್ರೇತನ್ ಕರ್ತಾತ್. ಅಸಲಿಂ ಕಾಮಾಂ ಸ್ವತಾ ಕರುಂಕ್ ತಾಂಕಾಂ ಭಾರಿ ಖುಶಿ.

ಪಯ್ಲೆಂ ವಸ್ತುರ್ ಕಾಡುಂಕ್ ಶಿಕ್ಲ್ಯಾರ್ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಘಾಲುಂಕ್ ಶಿಕ್ತಾತ್. ಪಾಂಯಾಂಚೆ ಬೂಟ್ಸ್ ಘಾಲ್ಚೆ, ನಾಡೊ ಭಾಂದ್ಚೊ, ಅಸಲಿಂ ಕಾಮಾಂ ತಾಂಚ್ಯಾ ಸಾಧನಾಚೆಂ ಸಂಕೇತ್ ಜಾವ್ನಾಸಾತ್. ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಜಿವಿತಾಂತ್ ಚಡಿತ್ ಸಾಧನ್ ಕರುಂಕ್ ತಾಂಕಾಂ ಸಾಧ್ಯ್ ಜಾತಾ.

ಹಾತಾಂಚಿ ಆದ್ಯತಾ (Handedness):

ಪೂರ್ವ್ ಪ್ರಾಥಮಿಕ್ ಹಂತಾರ್ ಪಾರ್ಕಿಜಯ್ ಜಾಲ್ಲೊ ಆನ್ಯೇಕ್ ವಿಷಯ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ ಹಾತಾಂಚಿ ಆದ್ಯತಾ. ಎಕಾ ಹಾತಾ ವರ್ವಿಂ ಆನ್ಯೇಕಾ ಹಾತಾಚಿ ಆದ್ಯತಾ. ಥೊಡಿಂ ಭುರ್ಗಿಂ ಉಜ್ವೊ ಹಾತ್ ಸಕ್ಕಡ್ ಕಾಮಾಂಕ್ ಉಪೇಗ್ ಕರ್ತಾತ್ ತರ್, ಹೆರ್ ಥೊಡಿಂ ದಾವೊ ಹಾತ್. ಥೊಡಿಂ ಭುರ್ಗಿಂ ದೊನೀ ಹಾತ್ ಸಮಾನ್ ಥರಾನ್ ಉಪೇಗ್ ಕರ್ತಾತ್. ತರ್ನಾಟ್‌ಪಣಾರ್ ದೋನ್ ಹಾತಾಂ ಪಯ್ಕಿ ಏಕ್ ಪ್ರಮುಖ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಪಾವ್ತಾ.

ಹಾತಾಚ್ಯಾ ಆದ್ಯತೆಕ್ ಕಾರಣಾಂ:

ಭುರ್ಗ್ಯಾಂನಿ ಖಂಚೊ ಪುಣೀ ಹಾತ್ ಚಡಿತ್ ಮಾಪಾನ್ ಉಪೇಗ್ ಕರ್ಚ್ಯಾ ವಿಶಿಂ ಜಾಯ್ತೆ ಸಿದ್ದಾಂತ್ ಆಸಾತ್ ತರಿ, ಹ್ಯಾ ವಿಶಿಂ ಸ್ಪಷ್ಟ್, ಕಿತೆಂಚ್ ಕಳಿತ್ ನಾ. ಹಾಂಚೆ ಪಯ್ಕಿ ಮೆಂದ್ವಾಚ್ಯಾ ಉಜ್ವ್ಯಾ ಕುಶಿಚೊ ಪ್ರಭಾವ್ ಹೊ ಸಿದ್ದಾಂತ್ ಲೊಕಾ ಮೊಗಾಳ್ ಜಾಲಾ. ಥೊಡ್ಯಾ ತಜ್ಞಾಂನಿ ಸಾಂಗ್ಚ್ಯಾ ಪ್ರಮಾಣೆಂ ಮೆಂದ್ವಾಚ್ಯಾ ಉಜ್ವ್ಯಾ ಕುಶಿಚ್ಯಾ ಪ್ರಭಾವಾನ್ ಹಾತಾಚ್ಯಾ ದಾವ್ಯಾ ಕುಶಿಕ್ ಆನಿ ದಾವ್ಯಾ ಕುಶಿಚ್ಯಾ ಪ್ರಭಾವಾನ್ ಹಾತಾಚ್ಯಾ ಉಜ್ವ್ಯಾ ಕುಶಿಕ್ ಚಡಿತ್ ಆದ್ಯತಾ ಲಾಬ್ತಾ. ಹ್ಯಾ ಸಿದ್ದಾಂತಾ ಪ್ರಕಾರ್ ಎಕಾ ಹಾತಾಚಿ ಆದ್ಯತಾ ಬಲತ್ಕಾರಾನ್ ಬದ್ಲುಂಕ್ ಪಳೆಲ್ಯಾರ್, ವಾಚಪ್ ಆನಿ ಶಿಕ್ಪಾಚೆರ್ ದುಷ್ಪರಿಣಾಮ್ ಉಬ್ಜೊಂಚಿ ಸಾದ್ಯತಾ ಆಸಾ.

ಆನ್ಯೇಕಾ ಸಿದ್ದಾಂತಾ ಪ್ರಕಾರ್ ಉಜ್ವ್ಯಾ ಹಾತಾಚಿ ಪ್ರಾದಾನ್ಯತಾ ಅನುವಂಶೀಯ್

ಜಾವ್ನಾಸೊನ್, ತಿ ಬದ್ಲುಂಕ್ ಪಳೆಲ್ಯಾರ್ ಅತಿರೇಕ್ ಜಾಂವ್ಚಿ ಸಾಧ್ಯತಾ ಆಸಾ ಮ್ಹಣ್ ಕಳೊನ್ ಯೆತಾ. ಖಂಚೆಂಯ್ ಸಿದ್ಧಾಂತಾಂ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ್ ಥರಾನ್ ಹಾತಾಚ್ಯಾ ಆದ್ಯತೆವಿಶಿಂ ಸ್ಪಷ್ಟ್ ಸಾಂಗಿನಾ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್, ಜಾಂವ್ ಆವಯ್-ಬಾಪುಯ್, ಜಾಂವ್ ಶಿಕ್ಷಕ್ ವಾ ಪೋಷಕ್, ಭುರ್ಗ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಜಾಯ್ತಿ ಬದ್ಲಾವಣ್ ಹಾಡುಂಕ್ ಸಕಾನಾಂತ್.

ಭಾಶೆಚಿ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ:

ಹ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಭಾಶೆಚಿ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಅಪೂರ್ವ್ ರಿತಿನ್ ಜಾತಾ. ತಿಂ ಸಂಗ್ತಿ ಗ್ರಹಣ್ ಕರುಂಕ್ ಆನಿ ಚಿಂತುನ್ ಜಾಪ್ ದಿಂವ್ಕ್ ಸಕ್ತಾತ್. ದೋನ್ ವರ್ಸಾಂಚೊ ಭುರ್ಗೊ ಚೆಂಡು ದಾಕವ್ನ್, "ಮಾಂ ಚೆಂಡು" ಮ್ಹಣೊಂಕ್ ಸಕ್ತಾ ತರ್, ಚಾರ್ ವರ್ಸಾಂಚೊ "ಮ್ಹಾಕಾ ಚೆಂಡು ಜಾಯ್" ಮ್ಹಣ್ ಸ್ಪಷ್ಟ್ ಥರಾನ್ ಸಾಂಗೊಂಕ್ ಸಕ್ತಾ.

ಹ್ಯಾ ಸವೆಂ ಜಾಯ್ತ್ಯಾ ಸಬ್ದಾಂಚೊ ಅರ್ಥ್‌ಯಿ ತಾಂಕಾಂ ಕಳಿತ್ ಆಸ್ತಾ. ತೆ ಸರ್ವ್ ಸಬ್ದ್ ತಿಂ ಉಪೇಗ್ ಕರಿನಾಂತ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಪುರೊ. ಜಾಲ್ಯಾರಿ ಅರ್ಥ್ ಸಮ್ಜೊಂಕ್ ಸಕ್ತಾತ್. ಚಾರ್ ವರ್ಸಾಂ ಪ್ರಾಯೆಚ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಸರಾಸರಿ 1200 ಸಬ್ದ್ ಉಪೇಗ್ ಕರುಂಕ್ ಕಳ್ತಾತ್ ತರೀ, ತಾಂಕಾಂ ಸರಾಸರಿ 1400 ಸಬ್ದಾಂಚೊ ಅರ್ಥ್ ಕಳಿತ್ ಆಸ್ತಾ.

ತಾಂಚ್ಯಾ ಸಬ್ದ್ ಸಂಗ್ರಹಾಕ್ ಆನಿ ಗ್ರಹಣ್ ಸಕ್ತೆಕ್ ಸೂಕ್ಷ್ಮ್ ಸಂಬಂಧ್ ಆಸಾ. ಸಬ್ದ್ ಅರ್ಥ್ ಕರ್ನ್ ಘೆಂವ್ಕ್ ತಾಚಿ ಪರಿಕಲ್ಪನಾ ಗರ್ಜೆಚಿ. ಹಿ ಪರಿಕಲ್ಪನಾ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಮಾತ್ರ್ ಸಬ್ದಾಂಚೊ ಸಮರ್ಪಕ್ ಉಪೇಗ್ ಕರುಂಕ್ ತಾಂಕಾಂ ಸಾಧ್ಯ್ ಜಾತಾ.

ತೀನ್ ವರ್ಸಾಂಚ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಲಾಗಿಂ ಉಲಯ್ತಾನಾ 'ಚಲ್' ವಾ 'ಯೆ' ಮ್ಹಳ್ಯಾ ತಕ್ಷಣ್, ತೆ ಸಬ್ದ್ ಚಲನಾ ಕೌಶಲ್ಯಾಕ್ ಲಾಗು ಜಾಲ್ಲೆ ಮ್ಹಳ್ಳಿ ಪರಿಕಲ್ಪನಾ ತಾಂಕಾಂ ಆಸ್ತಾ. "ಬೂಕ್ ಹಾಡ್ನ್ ಯೆ" ಮ್ಹಣ್ತಾನಾ, ವಸ್ತು ಎಕಾ ಜಾಗ್ಯಾರ್ ಥಾವ್ನ್ ಆನ್ಯೇಕಾ ಜಾಗ್ಯಾರ್ ವ್ಹರ್ಯೆತ್ ಮ್ಹಳ್ಳಿ ಸಮ್ಜಣಿ ತಾಂಕಾಂ ಯೆತಾ. ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಪರಿಕಲ್ಪನಾ ಆನಿ ಸಾಮರ್ಥಿ ಸಾಂಗಾತಾ ಸಾಂಗಾತಾ ವಾಡೊನ್ ಯೆತಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಆಮಿ ಸಮ್ಜೊನ್ ಘೆವ್ಯೆತ್

ಸವಾಲಾಂ ಘಾಲ್ಚಿಂ:

ನಾನಾ ರಿತಿಂಚಿಂ ಸವಾಲಾಂ ಘಾಲ್ಚಿಂ ತಾಂಚೆಂ ಪ್ರಮುಖ್ ಲಕ್ಷಣ್ ಮ್ಹಣ್ ಸಮ್ಜೊವ್ಯೆತ್. ತಾಣಿಂ ಘಾಲ್ಚಿಂ ಸವಾಲಾಂ ಥೊಡಿಂ ಅಶಿಂ ಆಸ್ತಾತ್.

1. ದೂದ್ ಕಿತ್ಯಾಕ್ ಧವೆಂ ಆಸ್ತಾ?
2. ಸುಕ್ಣಿಂ ಉಬೊನ್ ಖಂಯ್ಸರ್ ವೆತಾತ್?
3. ತುಂ ಕಿತ್ಯಾಕ್ ಕಾಪಡ್ ನ್ಹೆಸ್ತಾಯ್?
4. ಸ್ವೆಟರ್ ಕಿತ್ಯಾಕ್ ಘಾಲಿಜಯ್?

ಹ್ಯಾ ಸವಾಲಾಂ ವರ್ವಿಂ ತಾಂಚಿ ಗ್ರಹಣ್ ಸಕತ್ ಆನಿ ಸಬ್ದ್ ಸಾಮರ್ಥಿ ಚಡ್ತಾ. ಜಿವಿತ್ ನವ್ಯೆ ರಿತಿರ್ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ತಿಂ ಸಕ್ತಾತ್ ಆನಿ ಸ್ಪಂದನ್ ಕರುಂಕ್ ಶಿಕ್ತಾತ್. ಆಪ್ಲಿ ಅವಶ್ಯಕತಾ ಆನಿ ಭಾವನಾಂ ಪ್ರಕಟ್ ಕರುಂಕ್ ಹ್ಯಾ ಮುಕಾಂತ್ರ್ ತಾಂಕಾಂ ಸಾದ್ಯ್ ಜಾತಾ. □

38

ಭುಗ್ರ್ಯಾಂಚ್ಯಾ ವಾಡಾವಳೆಚಿಂ ತತ್ವಾಂ

ಚೆಡ್ವಾಂ ಭುಗ್ರ್ಯಾಂಕ್ ಭುಗ್ರ್ಯಾಂಚೆಂ ಪೋಷಣ್ ಎಕಾ ರಿತಿಚೆಂ ಭಾಗ್ ಆನಿ ಕರ್ತವ್ಯ್ ಮ್ಹಣ್ಯೆತ್. ಕಿತ್ಯಾಕ್ ಭುಗ್ರ್ಯಾಂಚ್ಯೆ ವಾಡವಳಿಂತ್ ತಾಂಚೊ ಪಾತ್ರ್ ಅಧಿಕ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಲ್ಹಾನ್‌ಪಣಾರ್ ಥಾವ್ನ್ ತಾಂಕಾಂ ಹೆಂ ಕಾಮ್ ಚುಕ್‌ಲ್ಲೆಂ ನಾ. ಲ್ಹಾನ್ ಅಸ್ತಾನಾ ಅಪ್ಲ್ಯಾ ಪಾಟ್ಲ್ಯಾ ಭಾವ್ ಭಯ್ಣಿಂಚೊ ವಾ ತಾಂಚ್ಯಾ ಭುಗ್ರ್ಯಾಂಚೊ ಪಾಟ್ಲಾವ್ ಕರ್ನ್, ತಾಂಕಾಂ ಸಾಂಬಾಳ್ಚೆಂ ಕಾಮ್ ತಾಂಚ್ಯಾ ವಾಂಟ್ಯಾಚೆಂ ಜಾವ್ನಾಸ್ತಾ.

ಕಾಜಾರಾ ನಂತರ್ ದೊಡ್ವ್ಯಾನ್ ಹಿ ಜವಬ್ದಾರಿ ತಾಣಿಂ ವಹ್ಸಿಜೆ. ತ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಹಿ ಜವಬ್ದಾರಿ ಸಾರ್ಕ್ಯೆ ರಿತಿನ್ ಚಲೊವ್ನ್ ವ್ಹರೊಂಕ್ ಸೂಕ್ತ್ ಜ್ಞಾನ್ ತಾಂಕಾಂ ಗರ್ಜೆಚೆಂ. ಭುಗ್ರ್ಯಾಂಚ್ಯೆ ವಾಡಾವಳೆಂತ್ ಕುಟ್ಮಾಚೆಂ ಆನಿ ಸಮಾಜೆಚೆಂ ಅವಲಂಬನ್ ಅತೀ ಗರ್ಜೆಚೆಂ. ಹ್ಯಾ ವರ್ಸಿಂ ತಾಂಚಿ ದೆಣ್ಗಿ ಅಪಾರ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಭದ್ರ್ ಬುನ್ಯಾದ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆಂ ಬಿಲ್ಡಿಂಗ್ ಝೊಡ್ ವಾರ್ಯಾ ಪಾವ್ಸಾಕ್ ಪರ್ತಾನಾಸ್ತಾನಾ ಘಟ್ ರಾಂವ್ಚೆ ಪರಿಂ, ಉತ್ತೀಮ್ ದೆಣ್ಗಿ ಲಾಬ್‌ಲ್ಲೆಂ ಬಾಳ್ಪಣ್ ಜಿವಿತಾಚೆಂ ಮೌಲ್ಯ್ ವಾಡಯ್ತಾ.

ಎಕಾ ಸನ್ನಿವೇಶಾಂತ್ ಅಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಭುಗ್ರ್ಯಾಂಚಿ ಪ್ರಕ್ರಿಯಾ ಪಳೆತಾನಾ, ತಾಂಚಿ ವಾಡಾವಳ್ ಸಮ್ಜೊಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಜಾತಾ. ದಾಕ್ಲ್ಯಾಕ್ ಭುಗ್ರ್ಯಾನ್ ಏಕ್ ತಟ್ಟೆಂ ಧರ್ಣಿರ್ ಆಪ್ರೊಂಚ್ಯೆ ರಿತಿರ್, ತೆಂ ಸನ್ನಿವೇಶ್ ಹ್ಯಾ ಪರಿಂ ಅವಲೋಕನ್ ಕರ್ಯೆತ್. ಭುಗ್ರ್ಯಾನ್ ಕಿತೆಂ ಆಪ್ಡಿಲೆಂ? (ತಟ್ಟೆಂ) ಕಿತ್ಯಾಕ್ (ಉಡಯ್ಲೆಂ) ಕಶೆಂ (ಉಡಯ್ಲೆಂ) ಖಂಯ್ಸರ್ (ಉಡಯ್ಲೆಂ). ಹ್ಯಾ ಸವಾಲಾಂಕ್ ತಾಂಚಿ ವಾಡಾವಳ್ ಜಾಲ್ಯಾ ಪರಿಂ ಸ್ಪಷ್ಟ್ ಆನಿ ನಿರ್ಧಿಷ್ಟ್ ಜಾಪ್ ಲಾಬ್ತಾ.

ಪೋಷಕಾಂನಿ ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಜಾವ್ನ್ ಭುಗ್ರ್ಯಾಂನಿ ಚೂಕ್ ಕೆಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್, ತಾಂಕಾಂ ಘಾಲ್ಚಿಂ ಸವಾಲಾಂ ಹೆಂ ಕಿತ್ಯಾಕ್ ಕೆಲೆಂಯ್? ಕಶೆಂ ಕೆಲೆಂಯ್? ಹೆಂ ಚೂಕ್ ಅಶೆಂ ತುವೆಂ ಕರ್ನಜೊ ಆಸ್ಲೆಂ. ಅಶೆಂ ಪೂರಾ ಮ್ಹಣ್ಚ್ಯಾ ಬದ್ಲಾಕ್ ಭುಗ್ರ್ಯಾನ್ ತಶೆಂ ಕರುಂಕ್ ಕಾರಣ್ ಕಿತೆಂ? ಕೆದಾಳಾ ಅಸಲಿ ಚೂಕ್ ಕರ್ತಾ? ಕಿತ್ಯಾಕ್ ಖಾತಿರ್ ಕರ್ತಾ ಮ್ಹಣ್ ಹ್ಯೆ ದಿಶೆನ್ ಚಿಂತ್ನಾಂ ಆಟಂವ್ಚಿಂ ಚಡ್ ಫಳಾದಾಯೆಕ್. ಹ್ಯಾ ಸವಾಲಾಂಕ್ ಜಾಪಿ ಸೊದುಂಕ್ ತಾಂಚ್ಯೆ ವಾಡಾವಳೆಚಿಂ ತತ್ವಾಂ ವಿಶೇಸ್ ಆನಿ ವಿಶಿಷ್ಟ್ ರಿತಿನ್ ಆಧ್ಯಯನ್ ಕರ್ಚೆಂ ಗರ್ಜೆಚೆಂ.

ಹಿಂ ತತ್ವಾಂ ಅಶಿಂ ಆಸಾತ್:

1. ವಾಡಾವಳ್ ಏಕ್ ನಿರಂತರ್ ಆನಿ ವ್ಯವಸ್ಥಿತ್ ಸ್ಥಿತಿ.
2. ಹ್ಯಾ ವಾಡಾವಳಿಚಿಂ ಲಕ್ಷಣಾಂ ಎಕಾಚ್ ರಿತಿನ್ ಆಸನಾಂತ್.
3. ವಿವಿಧ್ ರಿತಿಚಿ ವಾಡಾವಳ್ ವೆಗ್ಳ್ಯಾ ವೆಗ್ಳ್ಯಾ ಪ್ರಮಾಣಾರ್ ಜಾತಾ.
4. ದೈಹಿಕ್ ವಾಡಾವಳ್ ಶರೀರಾ ಭಿತರ್ಲ್ಯಾ ಆನಿ ಶರೀರಾ ಭಾಯ್ಲ್ಯಾ ಪರಿಸರಾ ಥಾವ್ನ್

ಬದ್ಲಾವಣ್ ಜಾತಾ.

5. ಸಕ್ಕಡ್ ಭುರ್ಗಿಂ ಆಪ್ಲಿಚ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾ ಅನುಪಮ್ ರಿತಿರ್ ವಾಡ್ತಾತ್.
6. ವಾಡಾವಳೆಂತ್ ಜಾಯ್ತಿಂ ಪ್ರಮಾಣಾಂ ಆಸೊನ್ ಎಕಾ ಥಾವ್ನ್ ಎಕಾಕ್ ಸಂಬಂಧ್ ಆಸಾ.

ವಾಡಾವಳ್ ನಿರಂತರ್ ಆನಿ ವ್ಯವಸ್ಥಿತ್

ವಾಡಾವಳ್ ಅಂತರಿಕ್ ಮೂಳ್ ಕಾರಣಾಂನಿ ಜಾಂವ್ಚಿ ಏಕ್ ನಿರಂತರ್ ಪ್ರಕ್ರಿಯಾ. ದಾಕ್ಲ್ಯಾಕ್ ಉಬೊ ರಾಂವ್ಚೆಂ ಶಿಕಾನಾಸ್ತಾನಾ ಚಲೊಂಕ್ ತಾಂಕಾಂ ಸಾಧ್ಯ್ ಜಾಯ್ನಾ. ಗೊದ್ದ್ಯಾ ಗೊದ್ದ್ಯಾ ಉತ್ರಾಂನಿ ಉಲಯಿಲ್ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್‌ಚ್ ಸಾರ್ಕ್ಯೆ ರಿತಿರ್ ತಾಣಿಂ ಉಲೊಂವ್ಕ್ ಶಿಕ್ಚೆಂ. ಪಡೊನ್ ಉಟೊನ್ ಮಾರ್ ಖಾವ್ನ್ ನಾಚೊಂಕ್ ಆನಿ ಉಡೊಂಕ್ ಶಿಕ್ಚೆಂ.

ಲಕ್ಷಣಾಂ

ವಾಡಾವಳ್ ಎಕ್ಯೆಚ್ ರಿತಿನ್ ಜಾಯ್ನಾ. ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ಹಿ ವಾಡಾವಳ್ ಸವ್ಕಾಸ್ ದಿಸೊನ್ ಯೆತಾ ತರ್, ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ವೆಗಾನ್ ದಿಸೊನ್ ಯೆತಾ. ದಾಕ್ಲ್ಯಾಕ್ ಬಾಳ್ಪಣಾರ್ ವೆಗಾನ್ ದಿಸೊನ್ ಆಯಿಲ್ಲಿ ವಾಡಾವಳ್ ಇಸ್ಕೊಲಾಕ್ ವೆಚ್ಯಾ ಹಂತಾರ್ ನಿಧಾನ್ ಜಾತಾ.

ಪ್ರಮಾಣಾಚಿ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ

ಹಿಯಿ ಎಕಾಚ್ ಲೆಕಾರ್ ದಿಸೊನ್ ಯೆನಾ. ದಾಕ್ಲ್ಯಾಕ್ ಸುರ್ವಿಲ್ಯಾ ಪಾಂಚ್ ವರ್ಸಾಂನಿ ಮೆಂದ್ವಾಚ್ಯಾ ವಾಡಾವಳಿ ತೆಕಿತ್ ಕುಡಿಚಿ ಆನಿ ಬುದ್ವಂತ್ಕಾಯೆಚಿ ವಾಡಾವಳ್ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಪರಿಂ ಜಿವಿತಾಚ್ಯಾ ದುಸ್ರ್ಯಾ ಖಂಚಾಯ್ ಹಂತಾರ್ ಜಾಯ್ನಾ. ಯೌವನ್ ಕಾಳಾರ್ ಜನನೇಂದ್ರಿಯಾಂಚಿ ವಾಡಾವಳ್ ತ್ವರಿತ್ ಗತಿನ್ ಜಾತಾ.

ಪರಿಸರಾಚೊ ಪ್ರಭಾವ್

ಭುಗ್ರ್ಯಾಂಕ್ ಲಾಬ್ಚೊ ಪರಿಸರ್, ಖಾಣ್, ವಿರಾಮ್, ಖೆಳ್ ಆನಿ ಮನೋರಂಜನ್ ತಾಂಚ್ಯಾ ವಾಡಾವಳಿಚೆರ್ ಅಪ್ಲೊಚ್ ಮ್ಹಳ್ಳೊ ಪ್ರಭಾವ್ ಘಾಲ್ತಾತ್. ಬರ್‍ಯಾ ಪರಿಸರಾಂತ್ ವಾಡಾವಳ್ ಫುಲ್ತಾ ತರ್, ಪಾಡ್ ಪರಿಸರಾಂತ್ ಚಿವೊಳ್ತಾ.

ಅನುಪಮ್ ವಾಡಾವಳ್

ಸರ್ವ್ ಭುಗ್ರ್ಯಾಂಕ್ ಆಪ್ಲಿಚ್ ಮ್ಹಳ್ಳಿ ಖಾಸ್ ವಾಡಾವಳ್ ಆಸ್ತಾ. ಥೊಡಿಂ ಲಾಂಬ್, ಥೊಡಿಂ ಮಟ್ವಿಂ, ಥೊಡಿಂ ಮೊಟಿಂ ಆನಿ ಥೊಡಿಂ ಬಾರೀಕ್. ಥೊಡಿಂ ಕಾಳಿಂ, ಹೆರ್ ಥೊಡಿಂ ಗೊರಿಂ. ಅನುವಂಶೀಯ್ ಲಕ್ಷಣಾಂ ಥಾವ್ನ್ ಅಸಲಿ ವಾಡಾವಳ್ ದಿಸೊನ್ ಯೆತಾ.

ಪೂರಕ್ ವಾಡಾವಳ್

ವಾಡಾವಳ್ ಜಾಯ್ತ್ಯಾ ಕ್ಷೇತ್ರಾಂನಿ ಜಾವ್ನ್ ಆಸ್ತಾ ಆನಿ ತಿ ಎಕಾಮೆಕಾ ಪೂರಕ್ ಜಾವ್ನಾಸ್ತಾ. ಭುಗ್ರ್ಯಾಂಕ್ ಸಮ್ಜೊಂಕ್ ತಾಂಚಿ ಶಾರೀರಿಕ್ ಸ್ಥಿತಿ, ಬುದ್ವಂತ್ಕಾಯ್, ಮಾನಸಿಕ್ ವಾಡಾವಳ್ ಸಮ್ಜೊನ್ ಕಾಣ್ಗೆಜಯ್ ಪಡ್ತಾ. ಉತ್ತೀಮ್ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ್ ರೂಪಿತ್ ಕರುಂಕ್ ನೈತಿಕ್, ಸಮಾಜಿಕ್ ಮಾನಸಿಕ್, ಭಾವನಾತ್ಮಕ್ ಆನಿ ಭೌಧಿಕ್ ವಾಡಾವಳ್ ಜಾಯ್ಜಯ್ ಪಡ್ತಾ.

ಭುಗ್ರ್ಯಾಂಚಿ ವಾಡಾವಳ್ ಆನಿ ತಾಂಚೆ ಥಂಯ್ ಜಾಂವ್ಚಿ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ

- ದೈಹಿಕ್ ವಾಡಾವಳ್
- ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವಾಚಿ ವಾಡಾವಳ್
- ಮಾನಸಿಕ್ ವಾಡಾವಳ್
- ನೈತಿಕ್ ವಾಡಾವಳ್
- ಭಾಷೆಚಿ ಅಬಿವೃದ್ಧಿ
- ಸಮಾಜಿಕ್ ವಾಡಾವಳ್

ವಾಡಾವಳಿಚಿಂ ಕ್ಷೇತ್ರಾಂ ಆನಿ ಅಭಿವೃದ್ದೆಚೊ ಪರಸ್ಪರ್ ಸಂಬಂಧ್

ಜಿವಿತಾಂತ್ಲೆಂ ಹಂತ್

ಮನ್ಶ್ಯಾ ಜಿವಿತ್ ಸುದೀರ್ಘ್ ಆಸೊಂಕ್ ಪುರೊ ವಾ ಮಟ್ವ್ಯಾ (ಅಲ್ಪ್) ಆವ್ದೆಚೆಂ ಆಸೊಂಕ್ ಪುರೊ. ಜಾಲ್ಯಾರಿ ತೆಂ ಜಿವಿತ್ 6 ಉಪಹಂತಾನಿ ವಿಂಗಡ್ಸಿಯೆತ್. ಹರೆಕಾ ವಿಕಾಸಾಚ್ಯಾ ಹಂತಾಕ್ ಆಪಾಪ್ಲಿಂ ಲಕ್ಷಣಾಂ ಆಸಾತ್. ಬಾಳ್ಪಣ್, ಶಾಳಾ ಪೂರ್ವ್ ಹಂತ್, ಶಾಳೆಚೊ ಹಂತ್, ಯೌವನ್, ಮಧ್ಯ ಪ್ರಾಯ್ ಆನಿ ಮ್ಹಾತಾರ್ಪಣ್. ಹೆ 6 ಉಪಹಂತ್.

ವಯೋ ಮಾನಾಚ್ಯಾ ಆಧಾರಾರ್ (Chronological age) ಹೆ 6 ಉಪಹಂತ್ ಧಾ ಉಪಹಂತ್ ಜಾವ್ನ್ ವರ್ಗೀಕೃತ್ ಕೆಲ್ಯಾತ್.

1. **ಪ್ರಸವ್ ಪೂರ್ವ್ ಹಂತ್:** ಗರ್ಭ್ ಧರ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಫುಡ್ಯೆ ಥಾವ್ನ್ ಪ್ರಸೂತ್ಪಣ್ ಜಾತಾ ಪರ್ಯಾಂತ್.
2. **ಶೈಶವ್ ಹಂತ್:** ಜಲ್ಮಾಲ್ಲ್ಯಾ ಫುಡ್ಯೆ ಥಾವ್ನ್ ಚಾರ್ ಹಪ್ತೆ ಪರ್ಯಾಂತ್.
3. **ಬಾಳ್ಪಣ್:** ಎಕಾ ಮಯ್‌ನ್ಯಾ ಥಾವ್ನ್ ದೋನ್ ವರ್ಸಾಂ ಪರ್ಯಾಂತ್.
4. **ಶಾಳಾ ಪೂರ್ವ್ ಹಂತ್:** ದೋನ್ ಥಾವ್ನ್ ಸ ವರ್ಸಾಂ ಪರ್ಯಾಂತ್ .
5. **ಶಾಳೆಚೊ ಹಂತ್:** ಸ ಥಾವ್ನ್ ಬಾರಾ ವರ್ಸಾಂ ಪರ್ಯಾಂತ್.
6. **ಯೌವನ್:** ಬಾರಾ ಥಾವ್ನ್ ಚವ್ದಾ ವರ್ಸಾಂ ಪರ್ಯಾಂತ್.
7. **ಪ್ರಾಯೆ ಪೂರ್ವ್ ಹಂತ್:** ಚವ್ದಾ ಥಾವ್ನ್ ಅಟ್ರಾ ವರ್ಸಾಂ ಪರ್ಯಾಂತ್.
8. **ಪ್ರಾಪ್ತ್ ಪ್ರಾಯ್:** ಅಟ್ರಾ ಥಾವ್ನ್ ಚಾಳೀಸ್ ವರ್ಸಾಂ ಪರ್ಯಾಂತ್.
9. **ಮಧ್ಯಮ್ ಪ್ರಾಯ್:** ಚಾಳೀಸ್ ಥಾವ್ನ್ ಸಾಟ್ ವರ್ಸಾಂ ಪರ್ಯಾಂತ್.
10. **ವೃದ್ಧಾಪ್ಯ್ ವಾ ಮ್ಹಾತಾರ್ಪಣ್:** ಸಾಟ್ ವರ್ಸಾಂ ಥಾವ್ನ್ ಮೊರಾ ಪರ್ಯಾಂತ್.

ಹೆ ವಿವಿಧ್ ಹಂತ್ ಸರ್ವ್‌ಯಿ ಎಕಾಚ್ ವೆಳಾರ್ ಉತ್ರೊನ್ ವೆತಾತ್ ಮ್ಹಳ್ಳಿ ಸಾಧ್ಯತಾ ನಾ. ಹ್ಯಾ ಸರ್ವ್ ಹಂತಾಂನಿ ಉತ್ರಾಲ್ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್‌ಚ್ ತಾಂಕಾಂ ಮರಣ್ ಯೆತಾ ಮ್ಹಣೊಂಕಿ ಸಾಧ್ಯ್ ನಾ. ಖಂಚ್ಯಾ ಹಂತಾರಿ ಆಕಸ್ಮಿಕ್ ಥರಾನ್ ಜಿವಿತಾಚಿ ಆವ್ದಿ ಕೊಣಾಯ್ಚ್ಯಿಯ್ ಆಕೇರ್ ಜಾವ್ಯೆತ್.

ಪೂಣ್ ಹರೇಕಾ ಹಂತಾಚೆ ಸಮಸ್ಯೆ ಫುಡ್ ಕೆಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್‌ಚ್ ಮುಕ್ಲ್ಯಾ ಹಂತಾರ್

ಪ್ರಗತಿ ತಾಕಾ ಸಾಧ್ಯ್ ಅಸಾ. ತ್ಯಾ ತ್ಯಾ ಹಂತಾರ್ ಉಬ್ಜೊಂಚೆ ಸಮಸ್ಸೆ ಫುಡ್ ಕರ್ಚಿ ಸಕತ್ ತಾಚೆ ಥಂಯ್ ನಾ ತರ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತಾಚಿ ವಾಡಾವಳ್ ಅಪಕ್ವ್ ಜಾತಾ. ಏಂಗ್ ಹರ್ಸ್ಬನ್ ಹಾಣೆಂ ದಾಕೊವ್ನ್ ದಿಲ್ಲಿ ಜಿವಿತಾವ್ಲಿಚಿ ವಿಕಾಸತ್ಮಕ್ ಪ್ರಕ್ರಿಯಾ ಹ್ಯಾ ಪರಿಂ ಅಸಾ.

1. ಶೈಶವ್ ಆನಿ ಬಾಳ್ಪಣಾರ್:

- ಘುಟ್ ಖಾಣ್ ಖಾಂವ್ಕ್ ಶಿಕ್ಚೆಂ
- ಚಲೊಂಕ್ ಶಿಕ್ಚೆಂ
- ಉಲೊಂವ್ಕ್ ಶಿಕ್ಚೆಂ
- ಮ್ಹೆಳ್ಯಾಚೆಂ ವಿಸರ್ಜನ್ ಕರುಂಕ್ ಶಿಕ್ಚೆಂ
- ಲಿಂಗ್ ಬೇಧ್ ಜಾಣಾಂ ಜಾಂವ್ಚೊ
- ಸಾರ್ಕೆಂ ಆನಿ ಚೂಕ್ ಕಿತೆಂ ತೆಂ ಸಮ್ಜೊನ್ ಘೆಂವ್ಚೆಂ
- ಆತ್ಮಸಾಕ್ಷಿಚೊ ವಿಕಾಸ್ ಆರಂಭ್ ಜಾಂವ್ಚೊ.

2. ಶಾಳಾ ಹಂತಾರ್ ವಿಕಾಸಾತ್ಮಕ್ ಕ್ರಿಯಾ:

ಶಾಳೆಕ್ ಗೆಲ್ಯಾ ನಂತರ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚೊ ವ್ಯವಹಾರಿಕ್ ಸಂಸಾರ್ ವಾಡ್ತಾ. ಹ್ಯಾ ನವ್ಯಾ ಸಂಸಾರಾಕ್ ಹೊಂದೊನ್ ಘೆಂವ್ಕ್ ಥೊಡ್ಯಾ ವಿಶಿಸ್ಟ್ ಕ್ರಿಯಾಂಚೆರ್ ತಾಣೆ ಪ್ರಭುತ್ವ್ ಜೋಡ್ನ್ ಘೆಜಯ್ ಪಡ್ತಾ. ತ್ಯಾ ಪಯ್ಕಿ ಥೊಡಿಂ ಪ್ರಮುಖ್ ಪ್ರಕ್ರಿಯಾಂ ಹಿಂ ಜಾವ್ನಾಸಾತ್. ವಾಚುಂಕ್ ಬರಂವ್ಕ್ ಆನಿ ಲೇಕ್ ಕರುಂಕ್ ಗರ್ಜ್ ಅಸ್ಚಿ ಕೌಶಲ್ಯಾ ವಾಡೊನ್ ಘೆಂವ್ಚಿ. ದಿಸಾ ದಿಸ್ಪಡ್ತ್ಯಾ ಖೆಳಾಕ್ ಜಾಯ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿ ನೈಪುಣ್ಯತಾ ಜೊಡ್ನ್ ಘೆಂವ್ಚಿ.

ಸಾಂಗಾತ್ಯಾಂ ಸಂಗಿಂ ಹೊಂದೂನ್ ರಾಂವ್ಚೆಂ. ಚೆಡೊ ವಾ ಚೆಡುಂ ಪಾತ್ರ್ ಸಮರ್ಪಕ್ ರಿತಿರ್ ಚಲೊವ್ನ್ ವ್ಹರ್‍ಚೊ. ಅಂತಸ್ಕರ್ಣ್ ಆನಿ ನೈತಿಕ್ ಮೌಲ್ಯಾಂ ವಾಡೊವ್ನ್ ಘೆಂವ್ಕ್ ಆನಿ ಮೌಲ್ಯ್ ಮಾಪನ್ ಕರುಂಕ್ ಶಿಕ್ಚೆಂ. ಸಮಾಜಿಕ್ ಸಂಘ್ ಸಂಸ್ಥ್ಯಾ ವಿಶಿಂ ಉತ್ತೀಮ್ ಸಂಬಂಧ್ ವಾಡೊನ್ ಘೆಂವ್ಕ್ ಪ್ರೇತನ್ ಕರ್‍ಚೆಂ. ಅಪುಣ್‌ಯಿ ಏಕ್ ಸಾಮರ್ಥವಂತ್ ವ್ಯಕ್ತಿ ಮ್ಹಣ್ ಸಮ್ಜೊನ್ ಆಪ್ಣಾ ವಿಶಿಂ ಸ್ವ ಗೌರವಾಚೊ ಪರಿಪೂರ್ಣ್ ಮನೋಭಾವ್ ವಾಡೊನ್ ಘೆಂವ್ಚೊ.

3. ಪ್ರೌಡಾವಸ್ತೆಂತ್ ವಿಕಾಸಾತ್ಮಕ್ ಪ್ರಕ್ರಿಯಾ:

ಚೆಡೆ ಚೆಡ್ವಾಂ ಮಧೆಂ ನವೊ ಆನಿ ಪರಿಪಕ್ವ್ ಸಂಬಂಧ್ ವಾಡೊನ್ ಕಾಣ್ಫೆಂವ್ಚೊ. ಸ್ತ್ರೀ ಆನಿ ಪುರುಷ್ ಪಾತ್ರ್ ಸಾರ್ಕ್ಯಾ ಥರಾನ್ ಆಪ್ಣಾಂವ್ಚೊ. ಆಪ್ಲಿ ದೇಹ್‌ದಾರ್ಡ್ಯತಾ ಒಪ್ವೊನ್ ಘೆವ್ನ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಶರೀರಾ ವಿಶಿಂ ಅಭಿಮಾನ್ ಭೊಗ್ಚೊ ಆನಿ ಸಾರ್ಕ್ಯೆ ರಿತಿರ್ ತಾಚೊ ಉಪೇಗ್ ಕರ್‍ಚೊ. ಸಮಾಜಿಕ್ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ಖರೆಪಣಿ ಒಪ್ವೊನ್ ಘೆಂವ್ಚಿ. ವ್ಹಡಾಂ ಥಾವ್ನ್ ಆನಿ ಆವಯ್ ಬಾಪುಯ್ ಥಾವ್ನ್ ಅನ್ಸೊಗ್ ಜೋಡ್ನ್ ಘೆಂವ್ಚೊ.

4. ಪ್ರಾಪ್ತ್ ಪ್ರಾಯೆರ್ ವಿಕಾಸಾತ್ಮಕ್ ಪ್ರಕ್ರಿಯಾ:

ಖಂಚೆಂಯ್ ಕಾಮ್ (ವೃತ್ತಿ) ಆರಂಭ್ ಕರುಂಕ್ ತಯಾರಾಯ್. ಜೀವನ್ ಸಾಂಗಾತಿ/ ಸಾಂಗಾತಿಣ್ ವಿಂಚ್ಚಿ ಕಾಜಾರ್ ಜಾವ್ನ್ ಗ್ರಹಸ್ಥ್ ಜೀವನ್ ಸಾರ್‍ಚೆಂ. ಸಂತಾನ್ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಕರ್ಚಿ.

ಭುಗ್ಯಾಂಕ್ ಪೊಸ್ಚೆಂ. ಘುರ್ ಚಲಂವ್ಚೆಂ. ಪೌರ್ ಜವಬ್ದಾರಿ ಘೆಂವ್ಚಿ, ಸಮಾಜಿಕ್ ಚಟುವಟಿಕಾಂನಿ ಜವಬ್ದಾರಿ ಹಾತಿಂ ಘೆಂವ್ಚಿ.

5. ಮಧ್ಯಮ್ ಪ್ರಾಯೆರ್ ವಿಕಾಸಾತ್ಮಕ್ ಪ್ರಕ್ರಿಯಾ:

ಹ್ಯಾ ವೆಳಿಂ ನಾಗರಿಕ್ ಆನಿ ಸಮಾಜಿಕ್ ಜವಬ್ದಾರಿ ವಯ್ಸುಂಕ್ ತರ್ನಾಟ್ಯಾಂಕ್ ಕುಮಕ್ ಕರ್ಚಿ. ಸಂತೊಸ್ಭರಿತ್ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ್ ಅಪ್ಣಾಂವ್ಕ್ ಹಿ ಪ್ರಾಯ್ ಕುಮಕ್ ಕರ್ತಾ. ನವೆ ಹವ್ಯಾಸ್ ಆನಿ ಚಟುವಟಿಕಾಂನಿ ಭಾಗ್ ಘೆವ್ನ್ ವಿರಾಮ್ ವೆಳಾಚೊ ಫಾಯ್ದೊ ಜೊಡ್ಯೆತ್. ಮಧ್ಯಮ್ ಪ್ರಾಯೆರ್ ಜಾಂವ್ಚಿ ಬದ್ಲಾವಣ್ ಒಪ್ವೊನ್ ಘೆಂವ್ಚಿ. ವೃತ್ತೆಂತ್ ತೃಪ್ತಿ ಜೋಡ್ನ್ ಪರಿಣತಾ ಅಪ್ಣಾಂವ್ಚಿ. ಮ್ಹಾತಾರ್ಯಾ ಆವಯ್ ಬಾಪಯ್ ಲಾಗಿಂ ಸಂಬಂಧ್ ವಾಡಂವ್ಚೊ.

6. ವೃದ್ಧಾಪ್ಯ್ ವಾ ಮ್ಹಾತಾರ್ಪಣ್:

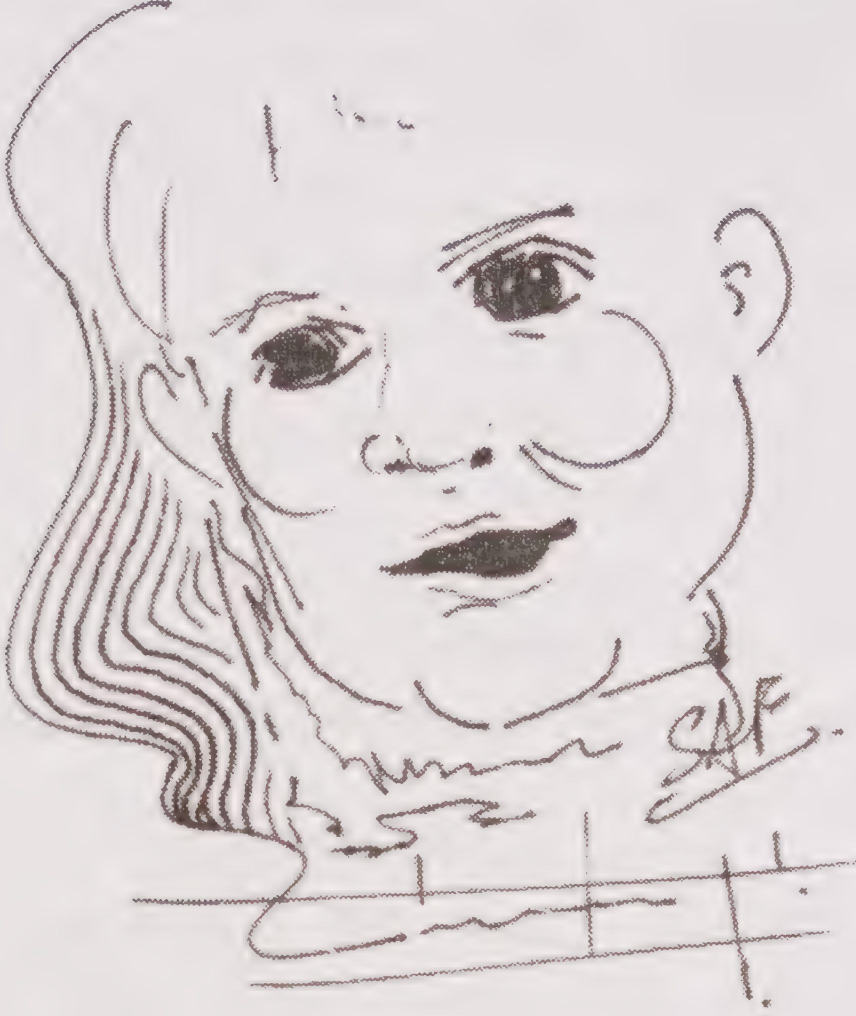
ದೈಹಿಕ್ ಆನಿ ಭಲಾಯ್ಕೆಚ್ಯೆ ದೆಂವ್ಣೆಂತ್ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಬದ್ಲಾವಣೆಕ್ ಹೊಂದೊನ್ ಘೆಂವ್ಚೆಂ. ಸವೃತ್ತಿ ಆನಿ ಆದಾಯ್ ಉಣೊ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾಕ್ ಹೊಂದೊಣಿ. ಸಾಂಗಾತಿ/ಸಾಂಗಾತಿಣ್ ಸರ್ಲ್ಯಾ ತರ್ ತಾಕಾ ಹೊಂದೊಣಿ. ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಪ್ರಾಯೆಚ್ಯಾ ವ್ಯಕ್ತಿ ಸವೆಂ ಸಂವಾದ್ ಚಲಂವ್ಚೊ ಆನಿ ಮೋಗ್ ವಾಡೊನ್ ಘೆಂವ್ಚೊ.

ಭುಗ್ಯಾಂ ವಿಶಿಂ ಅಧ್ಯಯನ್ ಕ್ರಮ್

ವ್ಹಡಾಂ ಚಡಾವತ್ ಜಾವ್ನ್ ಭುಗ್ಯಾಂ ಸಂಗಿಂ ವೊಗಾ ಮಯ್ಪಾಸಾಚೊ ಸಂಬಂಧ್ ದವರ್ತಾತ್. ತಾಂಚೊ ಪೊಕ್ರಿ ಹಾಸೊ, ಪೊಕ್ರಿಪಣಾಂ, ತಾಂಚಿ ವಾಡಾವಳ್ ಆನಿ ಸಮಾಜಿಕ್ ನಡ್ತೆಂ ಪಳೆವ್ನ್ ತಾಂಕಾಂ ತಿದ್ವಿತಾತ್. ಪೂಣ್ ಪೂರ್ಣ್ ಪ್ರಮಾಣಾರ್ ಭುಗ್ಯಾಂಚೊ ಸಂಸಾರ್ ಸಮ್ಜೊನ್ ಘೆಂವ್ಕ್ ಪ್ರೇತನ್ ಕರಿನಾಂತ್. ಜೆದ್ನಾಂ ಭುಗ್ಯಾಂಚೆಂ ನಡ್ತೆಂ, ಅಂತರಿಕ್ ಜೋಬ್ ತಿಂ ಸಮ್ಜೊನ್ ಕಾಣ್ಘೆಂವ್ಕ್ ಸಕಾನಾಂತ್‌ಗಿ ತೆದ್ನಾಂ ಭುಗ್ಯಾಂಕ್ ಜಾಯ್ ಆಸ್ಚ್ಯೆ ರಿತಿರ್ ಕುಮಕ್ ಕರುಂಕ್ ತಾಂಚೆ ವರ್ವಿಂ ಸಾಧ್ಯ್ ಜಾಯ್ನಾ.

ಸೃಷ್ಟೆಂತ್ ಏಕ್ ಫುಲ್ ವಾ ಫಳ್ ವಾಡ್ಚೆಂ ಎಕ್ಯೆ ರಿತಿಚ್ಯಾ ಕಾಳ್ ಚಕ್ರಾ ಪರಿಂ. ಝುಡ್, ಪಾನ್, ವಾಲ್, ಫುಲ್, ಫಳ್ ಹೆಂ ಸರ್ವ್ ಹಂತಾ ಹಂತಾರ್ ವಾಡ್ತಾ. ತಾಚೊ ರಂಗ್, ಸೊಬಾಯ್, ಲಾಂಬಾಯ್, ಪರ್ಮಳ್ ಸರ್ವ್ ತಾಕಾ ಸಹಕಾರಿ ಅಂಶ್ ಜಾವ್ನಾಸಾತ್. ತ್ಯಾಚ್ ಪರಿಂ ಭುರ್ಗಿಂಯ್ ಸಂಪೂರ್ಣ್ ವ್ಯಕ್ತಿ ಜಾವ್ನ್ ಸಮಾಜೆಂತ್ ಜಿಯೆಂವ್ಕ್ ತಾಂಚ್ಯಾ ಸಮಗ್ರ್ ವಾಡಾವಳೆಂತ್ ಆನಿ ಅಭಿವೃದ್ಧೆಂತ್ ಸಹಕಾರಿ ಅಂಶಾವಿಶಿಂ ಅಧ್ಯಯನ್ ಗರ್ಜೆಚೆಂ. ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಭುಗ್ಯಾಂಕ್ ಅರ್ಥ್ ಕರ್ನ್ ಘೆಂವ್ಕ್ ಆನಿ ತಾಂಚ್ಯಾ ವಾಡಾವಳಿಕ್ ಪೂರಕ್ ಪರಿಸರ್ ರಚುಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಜಾತಾ.

ತಾಂಚೊ ಉತ್ಸಾಹ್ ಸೊದುನ್ ಕಾಡ್ನ್, ಆಶಾ ಆಕಾಂಕ್ಷಾ ಸಮ್ಜೊನ್, ಪಾತ್ಯೆಣಿ ಆನಿ ಭಾವನಾತ್ಮಕ್ ವಿವಿಧ್ ಕೋನ್ ಸಮ್ಜೊನ್ ಘೆವ್ನ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಮೋಗ್, ದಯಾ, ಬಿರ್ಮುತ್, ರಾಗ್, ಮಸೊರ್, ಅಶಾಂತಿ, ನಿರುತ್ಸಾಹ್ ಆನಿ ಭ್ಯೆಂ ಅರ್ಥ್ ಕರ್ನ್ ಘೆವ್ನ್, ತಾಂಕಾಂ ಮಾರ್ಗ್‌ದರ್ಶನ್ ದಿಂವ್ಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಜಾತಾ. □



39

ಭುಗ್ರ್ಯಾ ಥಂಯ್ ಭಾಸೆಚಿ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ

ದೆವಾನ್ ಮನ್ಶ್ಯಾಂಕ್ ದಿಲ್ಲ್ಯಾ ದೆಣ್ಯಾಂ ಪಯ್ಕಿ ಭೋವ್ ವ್ಹೊರ್ತೆಂ ಜಾವ್ನಾಸಾ ಉಲೊವ್ಪಾಚೆಂ ದೆಣೆಂ. ಉಲೊವ್ಣ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಆಮಿ ಎಕಾಮೆಕಾ ಸಮ್ಜೊಂಕ್ ಸಕ್ತಾಂವ್. ಮನಿಸ್ ವಿವಿಧ್ ಭಾಸಾಂನಿ ಉಲೊಂವ್ಕ್ ಸಕ್ತಾ. ಭಾಸ್ ಎಕ್ಯೆ ವ್ಯಕ್ತಿ ಆನಿ ಸಮಾಜೆಚ್ಯಾ ಭೂತ್, ವರ್ತಮಾನ್ ಆನಿ ಭವಿಷ್ಯಾಚ್ಯಾ ಸಂಪರ್ಕಾಚಿ ಗಾಂಟ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಭಾಸ್ ಸುಚನಾಂ, ಮನೋಭಾವ್, ಶಬ್ದ್ ಕ್ರಿಯಾ, ಸಂಜ್ಞಾ ನ್ಹಯ್ ಆಸ್ತಾಂ ಉಲೊಂವ್ಚ್ಯಾ, ಬರೊಂವ್ಚ್ಯಾ, ವಾಚ್ಚ್ಯಾ ಸಬ್ದಾಂಚೊ ಭಾವ್ ವ್ಯಕ್ತ್ ಕರ್ತಾ.

ಭಾಶೆಚೆಂ ಕಾರ್ಯಾಂ

1. ಭುರ್ಗಿಂ ಭಾಶೆ ಮುಕಾಂತ್ರ್ ಆಪ್ಲೊ ಮನೋಭಾವ್ ವ್ಯಕ್ತ್ ಕರ್ತಾತ್.
2. ತಿಂ ಭಾಶೆ ಮುಕಾಂತ್ರ್ ಆಪ್ಣಾಕ್ ಜಾಯ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೊ ವಿಷಯ್ ಸಂಗ್ರಹ್ ಕರ್ತಾತ್.
3. ಭಾಶೆ ಮುಕಾಂತ್ರ್ ಆಪ್ಲಿ ಆಶಾ ಆನಿ ಆಪೇಕ್ಷಾ ಉಚಾರುಂಕ್ ಸಕ್ತಾತ್.
4. ಹೆರಾಂ ಸವೆಂ ಹೊಂದೊನ್ ರಾವೊಂಕ್ ಶಿಕ್ತಾತ್.

5. ಮುಖೇಲ್ಪಣ್ ವಯ್ಸುಂಕ್ ಶಿಕ್ತಾತ್.

6. ತಾಂಚಿ ಮಾನಸಿಕ್ ಆನಿ ಸಮಾಜಿಕ್ ವಾಡಾವಳ್ ಜಾತಾ.

ಭಾಸ್ ಶಿಕ್ತೆ ವಿವಿಧ್ ಹಂತ್ ಹೆ ಜಾವ್ನಾಸಾತ್:

a. ದುಸ್ರ್ಯಾಂನಿ ಸಾಂಗ್‌ಲ್ಲೆಂ ಅರ್ಥ್ ಕರ್ನ್ ಘೆಂವ್ಚೆಂ.

b. ಸಬ್ದ್ ಕುಡ್ಸುನ್ ವಾಕ್ಯಾಂ ಘಡ್ಚಿಂ.

c. ಉಚ್ಚಾರಣ್.

ಭಾಸ್ ವಿಕಾಸಾಚ್ಯೊ ರಿತಿ

ಇಸ್ಕೊಲಾ ಪುರ್ವಿಂ ಭುರ್ಗಿಂ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಉಲೊವ್ಣ್ಯಾಂತ್ ಚಡ್ ಆನಿ ಚಡ್ ಸಬ್ದ್ ಉಪೇಗ್ಸುನ್ ವಿಸ್ತಾರ್ ವಾಕ್ಯಾಂ ಉಲೊಂವ್ಕ್ ಸಕ್ತಾತ್. ವಿಷಯ್ ಅರ್ಥ್ ಕರ್ನ್ ಚಿಂತುನ್ ಉಲೊಂವ್ಕ್ ಸಕ್ತಾತ್. ತಾಂಚೆಂ ಸಂಭಾಷಣ್ ಅರ್ಥಾಭರಿತ್ ಜಾವ್ನಾಸ್ತಾ. ಹ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ತಾಣಿಂ ಸಬ್ದಾಂಚೊ, ಸಂಖ್ಯಾಚೊ ಆನಿ ಚಿತ್ರಾಂಚೊ ಉಪೇಗ್ ಕರ್ಚ್ಯೊಯಿ ಆಸ್ತಾ. ದೋನ್ ವರ್ಸಾಂಚೆಂ ಬಾಳ್ ಕಬಾಟಾ ವಯ್ಲೊ ಬೋಲ್ ದಾಕವ್ನ್ "ಮಮ್ಮ ಬೋಲ್" ಮ್ಹಣ್ತಾ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಇಸ್ಕೊಲಾ ಪುರ್ವಿಂ ಭುರ್ಗಿಂ "ಮ್ಹಾಕಾ ಬೋಲ್ ಜಾಯ್" ಮ್ಹಣೊಂಕ್ ಸಕ್ತಾತ್.

ಸಬ್ದಾಂಚೊ ವಿಕಾಸ್

ಭುರ್ಗಿಂ ಆಪ್ಣೆಂ ಜಾಣಾ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಸರ್ವ್ ಸಬ್ದಾಂಚೊ ಪ್ರಯೋಗ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಸದಾಂಚ್ಯಾ ಉಲೊವ್ಣ್ಯಾಂತ್ ಕರಿನಾಂತ್ ಜಾಲ್ಯಾರಿ, ತಾಂಕಾಂ ತಾಚೊ ಅರ್ಥ್ ಕಳಿತ್ ಆಸ್ತಾ. ವಿಶೇಸ್ ಸಂಶೋಧನಾ ಪ್ರಕಾರ್ 4 ವರ್ಸಾಂ ಪ್ರಾಯೆಚ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಸರಾಸರಿ 1200 ಸಬ್ದ್ ಆನಿ 4 ಥಾವ್ನ್ 6 ವರ್ಸಾಂಚ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ 1400 ಸಬ್ದ್ ಕಳಿತ್ ಆಸ್ತಾತ್.

ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚ್ಯಾ ಸಬ್ದ್‌ಕೋಶ್ ವೃದ್ಧಿಕ್ ಆನಿ ತಾಂಚ್ಯಾ ಗ್ರಹಣ್ ಸಕ್ತೆಕ್ ನೀಜ್ ಸಂಬಂಧ್ ಆಸಾ. ತಾಣಿಂ ಉಲೊಂವ್ಚ್ಯಾ ಸಬ್ದಾಂಚೊ ಅರ್ಥ್ ಆನಿ ಪರಿಕಲ್ಪನಾ ತಾಂಕಾಂ ಆಸ್ತಾ. ಅಸಲಿ ಪರಿಕಲ್ಪನಾ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಮಾತ್ರ್ ತ್ಯಾ ಸಬ್ದಾಂಚೊ ಸಮರ್ಪಕ್ ಉಪೇಗ್ ಕರುಂಕ್ ತಾಂಕಾಂ ಸಾಧ್ಯ್ ಜಾತಾ.

ವಸ್ತುಂಚೊ ಆಕಾರ್ ಲ್ಹಾನ್ ವ್ಹಡ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ವರ್ಗೀಕರಣ್‌ಯಿ ತಿಂ ಕರುಂಕ್ ಸಕ್ತಾತ್. ಜಾಗ್ಯಾಚಿ ಪರಿಕಲ್ಪನಾಯ್ ತಾಂಕಾಂ ಆಸ್ತಾ. ದಾಕ್ಲ್ಯಾಕ್ 'ಥಂಯ್ - ಹಾಂಗಾ' 'ವಯ್ರ್ - ಸಕಯ್ಲ್' ಮ್ಹಣ್ತಾನಾ ಥಂಯ್ ವಚ್ 'ಹಾಂಗಾ ಯೆ' ಮ್ಹಣ್ತಾನಾ ವಚ್, ಯೆ ಮ್ಹಳ್ಳೆ ಸಬ್ದ್ ಚಲೊಣೆಕ್ ಸಂಬಂಧ್ ಜಾಲ್ಲೆ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ತಾಂಕಾಂ ಕಳಿತ್ ಆಸ್ತಾ. "ತೊ ಬೂಕ್ ಹಾಡ್" ಮ್ಹಣ್ತಾನಾ ವಸ್ತು ಜಾಗ್ಯಾಂತರ್ ಕರಿಜಯ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ತಾಂಕಾಂ ಕಳ್ತಾ. ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಸಬ್ದಾಂಚಿ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಆನಿ ಪರಿಕಲ್ಪನಾ ಸಾಮರ್ಥ್ ಸಾಂಗಾತಾ ಸಾಂಗಾತಾ ವಾಡ್ತಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಕಳಿತ್ ಜಾತಾ.

ಸವಾಲಾಂ ಘಾಲ್ಚಿಂ

ಸವಾಲಾಂ ಘಾಲ್ಚಿಂ ಹ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಸಹಜ್. ಹರೇಕಾ ಸಂಗ್ತಿ ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ಜಾಣಾಂ ಜಾಂವ್ಕ್

ಖಂಯ್? ಕಿತೆಂ? ಕಸಲೆಂ ? ಕಿತ್ಯಾಕ್? ಮ್ಹಳ್ಳಿಂ ಸವಾಲಾಂ ತಾಂಚೆ ಥಾವ್ನ್ ಉದೆತಾತ್. ಹ್ಯಾ ಸವಾಲಾಂ ವರ್ವಿಂ ತಾಂಚ್ಯಾ ಗ್ರಹಣ್ ಸಕ್ತೆಚಿ ಸಾಮರ್ಥಿ ಆನಿ ಸಬ್ದ್ ಕೋಶ್ ಸಾಮರ್ಥಿ ಉಬ್ಜ್ವಾಡಾಕ್ ಯೆತಾ.

ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಜಾವ್ನ್ ತಾಣಿಂ ವಿವಿಧ್ ವಸ್ತು, ಸನ್ನಿವೇಶಾಂ, ವ್ಯಕ್ತಿ, ಸುಕ್ಣಿಂ ಸಾವ್ಜಾಂ ವಿಶಿಂ ಸವಾಲಾಂಚಿ ಶಿಂಕಣ್ ಸೊಡಂವ್ಚಿ ಅಸ್ತಾ. ತಾಂಚಿಂ ಥೊಡಿಂ ಸವಾಲಾಂ ಅಶಿಂ ಅಸ್ತಾತ್.

1. ಸುಕ್ಣಿಂ ಖಂಯ್ಸರ್ ಉಬೊನ್ ಗೆಲಿಂ?
2. ದೂದ್ ಕಿತ್ಯಾಕ್ ಧವೆಂ ಅಸಾ?
3. ಸಕ್ಡಾಂಯ್ ಎಕಾಚ್ ರಿತಿಚೆಂ ವಸ್ತುರ್ ಕಿತ್ಯಾಕ್ ಘಾಲಿನಾಂತ್?

ವಾಚುಂಕ್ ಬರೊಂವ್ಕ್ ಜಾಯ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿ ಕೌಶಲ್ಯಾ
(Pre reading and Pre writing skills)

ವಾಚುಂಕ್ ಬರೊಂವ್ಕ್ ಜಾಯ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿ ಸಾಮರ್ಥಿ ಇಸ್ಕೊಲಾ ಪುರ್ವಿಂ ಅವ್ದೆರ್‌ಚ್ ರೂಪಿತ್ ಜಾತಾ. ತಾಂಚೆ ಥಂಯ್ ಭಾಸೆಚಿ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಜಾವ್ನಾಸ್ತಾ. ಉಚ್ಚಾರಣ್ ಕರ್ಚಿ ರೀತ್‌ಯಿ ಕಳಿತ್ ಅಸ್ತಾ. ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ವಾಚುಂಕ್ ಬರಂವ್ಕ್ ಹಿ ಕೌಶಲ್ಯಾ ಉಪ್ಕಾರ್‍ತಾ.

ಹ್ಯಾ ಅವ್ದೆರ್ ತಾಣಿಂ ಪಿಂತ್ರಾಯಿಲ್ಲೆ ಗೀಟ್, ಚೌಕ್ ಗೋಳಾಕಾರ್ ಆನಿ ಗಿಚ್ಚಿಲ್ಲಿಂ ಚಿತ್ರಾಂ ತಾಂಚ್ಯೊ ಆಲೋಚನ್ಯೊ ಆನಿ ಭಾವನಾಂ ವ್ಯಕ್ತ್ ಕರ್‍ತಾತ್. ಮುಕ್ಲ್ಯಾ ದಿಸಾಂನಿ ವಾಚುಂಕ್ ಬರಂವ್ಕ್ ತಾಂಕಾಂ ಹ್ಯೋ ಉಪ್ಕಾರ್‍ತಾತ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಅಸಲಿ ಕೌಶಲ್ಯಾ ವಾಡೊನ್ ಘೆಂವ್ಕ್ ತಾಂಕಾಂ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹ್ ದಿಜೆ.

ಭುಗ್ರ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಆಸಾಜಯ್ ಜಾಲ್ಲಿ ಸಾಮರ್ಥಿ

1. ವಾಚುಂಕ್ ದೊಳ್ಯಾಂಚ್ಯಾ ಚಲನೆಚೆಂ ನಿಯಂತ್ರಣ್.
2. ಮುಂಗ್ಯೆ ಆನಿ ಬೊಟಾಂನಿ ಕಡ್ಡಿ ಧರುಂಕ್, ಆನಿ ಪಾನಾಂ ಪರ್ತುಂಚಿ ಸಾಮರ್ಥಿ.
3. ಥೊಡ್ಯಾ ಅಕ್ಷರಾಂ ಮದ್ಲೊ ವ್ಯತ್ಯಾಸ್ ತೀಕ್ಷ್ಣ್ ಧರಾನ್ ಪಾರ್ಕುಂಚೊ.
4. ಸಮಂಜಸ್ ಆಕಾರ್ ಪಾರ್ಕುನ್ ಒಳಕ್ ಧರ್ಚಿ.
5. ಖಂಚೆಂಯ್ ಕಾಮ್ ಥಿರಾಸಣೆನ್ ಕರ್ಚೆಂ, ವಯ್ರ್, ಸಕಯ್ಲ್ ದಾವೊ, ಉಜ್ವೊ ಸಬ್ದಾಂಚೊ ಅರ್ಥ್ ಸಮ್ಜೊನ್ ಘೆಂವ್ಚೊ.

ಭಾಶೆಚೊ ಉಪೇಗ್ ಆನಿ ಕಾರ್ಯಿಂ.

1. ಭುರ್ಗಿಂ ಆಪ್ಲಿ ಗರ್ಜ್ ಆನಿ ಭಾವನಾಂ ವ್ಯಕ್ತ್ ಕರುಂಕ್, ಭಾಸೆಚೊ ಉಪೇಗ್ ಕರ್‍ತಾತ್.
2. ಖಬರ್ ಪಾಟಂವ್ಕ್, ಸವಾಲಾಂ ಘಾಲುಂಕ್ ಆನಿ ಸಾರ್ಕೆಂ ಆನಿ ಚೂಕ್ ಕಿತೆಂ ತೆಂ ಸಮ್ಜೊನ್ ಘೆಂವ್ಕ್ ಭಾಸ್ ಉಪೇಗ್ಸಿತಾತ್.
3. ಆಪ್ಲಿ ಚಟುವಟಿಕಾ ಭಾಸೆ ಮುಕಾಂತ್ರ್ ಪ್ರದರ್ಶಿತ್ ಕರ್‍ತಾತ್.
4. ಚಾರ್ ಥಾವ್ನ್ ಪಾಂಚ್ ವರ್ಸಾಂಚ್ಯಾ ಭುಗ್ರ್ಯಾಂಚ್ಯೆ ಭಾಶೆಕ್ ಆನಿ ಚಟುವಟಿಕೆಕ್

ಹೊಂದೊಣಿ ಆಸ್ಕ್ಯಾರಿ ಕಾರ್ಯಾನ್ ತಿಂ ವೆವೆಗ್ಳಿಂ ಜಾವ್ನಾಸ್ತಾತ್.

5. ಭಾಶೆ ಮುಕಾಂತ್ರ್ ಆಪ್ಲೊ ಕಲ್ಪನಾ ಸಂಸಾರ್ ತಿಂ ಉಬ್ಜಾವ್ಡಾಯ್ತಾತ್.
6. ಭಾಸೆಚ್ಯಾ ಮಾಧ್ಯಮಾ ಮಾರಿಫಾತ್ ತಿಂ ಹೆರಾಂಲಾಗಿಂ ಭರ್ಸೊಂಕ್ ಆನಿ ತಾಂಚೆಂ ಗುಮಾನ್ ವೊಡುಂಕ್ ಸಕ್ತಾತ್.
7. ಭಾಶೆ ಮುಕಾಂತ್ರ್‌ಚ್ ತಿಂ ಈಷ್ಟ್ ಇಷ್ಟಿಣ್ಯಾಂಕ್ ಜೊಡುಂಕ್ ಸಕ್ತಾತ್.
8. ಸಾಂಘಿಕ್ ವಾಡಾವಳೆಂತ್ ಪಾತ್ರ್ ಘೆತಾತ್.

ಮಾನಸಿಕ್ ವಾಡಾವಳ್

ಭಾಶೆಚೊ ವಿಕಾಸ್ ಮಾನಸಿಕ್ ವಾಡಾವಳಿಂತ್ ಪ್ರಮುಖ್ ಪಾತ್ರ್ ಘೆತಾ. ತಾಣಿಂ ಉಲೊಂವ್ಚ್ಯಾ ಸಬ್ದಾಂ ವರ್ವಿಂ ತಾಂಚಿ ಬುದ್ವಂತ್ಕಾಯ್ ಪಾರ್ಕಿಯೆತ್. ತಾಚ್ಯಾ ಸವೆಂ ಪಂಚೇಂದ್ರಿಯಾಂತ್ ಉಪೇಗ್ಯಿ ಪ್ರಮುಖ್ ಪಾತ್ರ್ ಘೆತಾ.

ಬುದ್ವಂತ್ಕಾಯ್ ಹ್ಯಾ ಲಕ್ಷಣಾಂನಿ ಪಾರ್ಕಿಯೆತ್

1. ಗುಮಾನ್ ವೊಡ್ಚೆಂ:

ತಾಂಚೆ ಥಂಯ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆ ಆಸಕ್ತೆ ತೆಕಿತ್ ಹಿ ಸಕತ್ ದಿಸೊನ್ ಯೆತಾ. ಭುರ್ಗಿಂ ವಾಡೊನ್ ಯೆತಾ ಯೆತಾಂ ಹಿ ಸಕತ್ ವಾಡ್ತಾ. ದಾಕ್ಲ್ಯಾಕ್ ಬೆಗಾ ಥಾವ್ನ್ ಖೆಳಾಚ್ಯೊ ವಸ್ತು ಭಾಯ್ರ್ ಕಾಡ್ನ್ ಪಾರ್ಕುಂಕ್ 3-4 ವರ್ಸಾಂಚಿಂ ಭುರ್ಗಿಂ 4 ಮಿನುಟಾಂ ಘೆತಾತ್ ತರ್ 5 ವರ್ಸಾಂಚಿಂ ಭುರ್ಗಿಂ 8 ಮಿನುಟಾಂಚೊ ವೇಳ್ ಘೆತಾತ್.

2. ಗ್ರಹಣ್ ಸಕತ್: (Perception)

ಹ್ಯೆ ಪ್ರಾಯೆರ್ ಹಿ ಸಕತ್ ದಿಸೊನ್ ಯೆತಾ ಪೂಣ್ ಚಡ್ ಫಳಾದಾಯೆಕ್ ಜಾವ್ನಾಸಾನಾ. ವ್ಹಡ್ಲ್ಯಾ ವಸ್ತುಂಚಿ ಒಳಕ್ ತಾಂಕಾಂ ವೆಗಿಂ ಜಾತಾ.

3. ವಸ್ತುಂಚೊ ಸಂಬಂಧ್: (Seeing relations):

ಹ್ಯೆ ಪ್ರಾಯೆರ್ ತಾಂಕಾಂ ಜಾಯ್ತಿ ಆಸಕ್ತ್ ಆಸ್ತಾ ದೆಕುನ್ ಸವಾಲಾಂ ಮುಕಾಂತ್ರ್ ತ್ಯಾ ವಸ್ತುಚೊ ಆಕಾರ್, ಬಣ್, ಗಾತ್ರ್ ಸರ್ವ್ ತಿಂ ಸಮ್ಜೊನ್ ಘೆತಾತ್.

4. ಕಲ್ಪನಾ ಸಕತ್: (Concept formation)

ವಸ್ತುಂಚ್ಯಾ ಸಂಬಂಧಾ ವಿಶಿಂ ಕಳ್ಳ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಹೆರ್ ವಿಷಯ್ ಸಮ್ಜೊಂಕ್ ಪ್ರೇತನ್ ಕರ್ತಾತ್. 'ದೇವ್' ಹ್ಯಾ ಸಂಗ್ತಿ ವಿಶಿಂ ಕಲ್ಪನಾ ಸಕತ್ ವಾಡೊಂವ್ಕ್ ಪ್ರೇತನ್ ಕರ್ತಾತ್. ಆಪ್ಲಿ ಸಮಸ್ಯಾ ಕಳವ್ನ್ ಪರಿಹಾರ್ ಜೊಡುಂಕ್ ಆಶೆತಾತ್ ಮಾತ್ರ್ ನ್ಹಯ್, ತ್ಯೆ ದಿಶೆನ್ ಸತತ್ ಪ್ರೇತನ್ ಕರ್ತಾತ್.

5. ಉಡಾಸಾಚಿ ಸಕತ್: (Memory power)

ಹ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾ ಥಂಯ್ ಆವಯ್ಚ್ಯಾ ರುಪ್ಣ್ಯಾಚಿ ಜ್ಞಾಪಕ್ ಸಕತ್ ಆಸ್ತಾ. ಸಾಂಗಾತಾ ಜಾಗೆ, ವಸ್ತು, ಖಾಣ್ ಇತ್ಯಾದಿ ವಿಶಿಂ ಸಮ್ಜೊಣಿ, ಉಪೇಗ್, ಆನಿ ತಾಂಚೊ ಉಡಾಸ್‌ಯಿ ತಾಂಕಾಂ ಆಸ್ತಾ. □



40
ಭುಗ್ರ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಗ್ರಹಣ್ ಸಕ್ತೆಚೊ ವಿಕಾಸ್

ಪೂರ್ವ್ ಸಂಕ್ರಿಯಾತ್ಮಕ್ ಹಂತ್: (Preoperational Stage)

ಭುಗ್ರ್ಯಾಂಚ್ಯಾ ಬಾಳ್ಪಣಾರ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಪಯ್ಲ್ಯಾ ದೋನ್ ವರ್ಸಾಂನಿ ಗ್ರಹಣ್ ಸಕ್ತೆಚೊ ವಿಕಾಸ್ ಸಂವೇದಾನತ್ಮಕ್ ಹಂತಾರ್ ಜಾತಾ. (sensory motor stage) ಇಸ್ಕೊಲಾಂ ಪುರ್ವಿಲ್ಯಾ ವರ್ಸಾಂನಿ ಹ್ಯಾ ವಿಕಾಸಾಕ್ ಪೂರ್ವ್ ಸಂಕ್ರಿಯಾತ್ಮಕ್ (ದೋನ್ ಥಾವ್ನ್ 7 ವರ್ಸಾಂ ಪರ್ಯಾಂತ್) ಹಂತ್ ಮ್ಹಣ್ತಾತ್.

ಹೊ ಪೂರ್ವ್ ಸಂಕ್ರಿಯಾತ್ಮಕ್ ಹಂತ್ ದೋನ್ ಉಪಹಂತಾಂನಿ ವರ್ಗಿಕೃತ್ ಕೆಲಾ.

1. **ಪೂರ್ವ್ ಪರಿಕಲ್ಪನಾ ಆವ್ದಿ** (Preconceptual Period - 2-4 ವರ್ಸಾಂ)
2. **ಅಂತಸ್ಮರಣಾ ಆವ್ದಿ** (Intuitive Period 4-7-8 ವರ್ಸಾಂ)

ಪೂರ್ವ್ ಪರಿಕಲ್ಪನಾ ಆವ್ದೆರ್ ಭುರ್ಗಿಂ ವಸ್ತು ವಿಶಿಂ ಸಾಂಕೇತಿಕ್ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಾ ದಾಕಯ್ತಾತ್. ದಾಕ್ಲ್ಯಾಕ್ ಥೊಡ್ಯಾ ವಸ್ತುಂಚಿಂ ನಾಂವಾಂ ಸೂಚಿತ್ ಕರುಂಕ್ ಒಳಕ್ ನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಭಾಶೆಚೆ ಸಬ್ದ್ ಪ್ರಯೋಗ್ ಜಾತಾತ್. ತಾಂಚಿ ಆಲೋಚನಾ ಸಕತ್ ಏಕ್ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ್ ರಿತಿರ್ ಅಸ್ತಾ. ಪೂಣ್ ತ್ಯಾ ಆಲೋಚನಾ ಸಕ್ತೆಕ್ ತಾರ್ಕಿಕ್ ಸಂಬಂಧ್ ಅಸಾನಾ. ತ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ತಾಂಚ್ಯೊ ಆಲೋಚನ್ಯೊ ವ್ಹಡಾಂಚ್ಯಾ ಚಿಂತ್ಪಾಚ್ಯಾಕಿ ಭಿನ್ನ್ ಅಸ್ತಾತ್.

ಇಸ್ಕೊಲಾ ಪುರ್ವಿಲ್ಯಾ ವರ್ಸಾಂಚ್ಯಾ ಹಂತಾರ್ ತಾಂಕಾಂ ಬೌಧಿಕ್, ದೈಹಿಕ್ ಆನಿ ಸಮಾಜಿಕ್ ವಸ್ತುಂಚಿ ಸ್ಥಿತಿಗತಿ ವಿಂಗಡ್ಸುಂಕ್ ಕಳನಾ. ಧಾಕ್ಲ್ಯಾಕ್ ಚಲನ್ ವಲನ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವಸ್ತುಂಕ್ ಮನ್ಶ್ಯಾ ಪರಿಂ ಜೀವ್ ಅಸ್ತಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಭಾವನ್ ತಾಂಚೆಂ. ಚಂದ್ರ್, ಸುರ್ಯೊ, ಮೊಡಾಂ, ಸುಕ್ಣಿ ಸಾವ್ಜಾಂ, ಮನಿಸ್ ಸರ್ವ್‌ಯಿ ತಾಂಕಾಂ ಎಕ್‌ಚ್. ಹ್ಯಾ ಗ್ರಹಣ್ ಸಕ್ತೆಕ್ ಚೇತನ್ ವಾದ್ ವಾ animism ಮ್ಹಣ್ತಾತ್.

ಸುರ್ಯೊ, ಚಂದ್ರ್, ಮೊಡಾಂ ಚಲೊಂಕ್ ಕಾರಣ್, ಫಾತ್ರಾಕ್ ಖೊಟಾಯಿಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ತೊ ಪಡೊಂಕ್ ಕಾರಣ್, ಹ್ಯಾ ಸರ್ವಾಕ್ ಕಾರಣ್ ತಾಕಾ ಜೀವ್. ಕದೆಲಾರ್ ಬಸ್ತಾನಾ ಲೋವ್ ಬಸ್ತಾತ್. ಕಿತ್ಯಾಕ್ ತಶೆಂ ಬಸ್ತಾಯ್? ಮ್ಹಣ್ ಬಸ್ತಾನಾ ವಿಚಾರ್ಲ್ಯಾರ್ 'ಹಾಂವೆಂ ಜ್ಯೊರಾನ್ ಬಸ್ಲ್ಯಾರ್ ತಾಕಾ ದುಖ್ತಾ ನ್ಹಯ್‌ಗಿ?' ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ತಿಂ ಭಾಯ್ರ್ ಖೆಳೊಂಕ್ ವೆತಾನಾ ತಾಂಚ್ಯಾ ಗೊಂಬ್ಯಾಂಕ್ ಸಾಂಬಾಳ್ಚಿ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ಆವಯ್-ಬಾಪಾಯ್ಕ್ ದಿತಾತ್. ಹ್ಯಾ ಸರ್ವ್ ವಸ್ತುಂಕ್ ಜೀವ್ ಅಸಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ತಾಂಚೆಂ ಭೊಗಾಪ್‌ಚ್ ಅಸಲ್ಯಾ ವರ್ತನಾಕ್ ಕಾರಣ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ.

ಅಂತಸ್ಮರಣ್ ಆವ್ದಿ

ಹ್ಯೆ ಆವ್ದೆಂತ್ ಪೂರ್ವ್ ಪರಿಕಲ್ಪನಾ ಆವ್ದೆಚ್ಯಾ ಸ್ಥಿರ್, ಬದ್ಲೊಂಕ್ ಜಾಯ್ನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯೊ ನಿರ್ಧಿಷ್ಟ್ ಆಲೋಚನಾ ಕ್ರಿಯೆ, ಕ್ರಮೇಣ್ ಬದ್ಲೊಂಕ್ ಸಕ್ಚ್ಯೊ, ಅಂತಸ್ಪುರಿತ್ (initiative thought) ಆಲೋಚನಾ ಕ್ರಿಯಾ ಜಾವ್ನ್ ಬದ್ಲಾತಾತ್ ಆನಿ ವಿಕಸಿತ್ ಜಾತಾತ್.

ಹಾಂಗಾಸರ್ ಭುರ್ಗೆಂ ಪೂರ್ವ್ ಸಂಕ್ರಿಯಾತ್ಮಕ್ ಹಂತಾ ಥಾವ್ನ್ ಸಂಕ್ರಿಯಾತ್ಮಕ್ ಹಂತಾಕ್ ವರ್ಗಾವಣ್ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಸ್ಥಿತೆರ್ ಆಸ್ತಾ. ಹ್ಯಾ ಹಂತಾರ್ ವಿಕಾಸಾಕ್ ಗರ್ಜ್ ಆಸ್ಚ್ಯೊ ಆಲೋಚನಾ ಕ್ರಿಯೆ, ವ್ಯತ್ಯಾಸ್, ಸಾಮ್ಯತಾ, ವರ್ಗೀಕರಣ್, ಅನುಕ್ರಮಣಿಕ್, ಶ್ರೇಣಿಕರಣ್, ವಿಕೇಂದ್ರಿಕರಣ್, ಸಂಬಂಧಿಕರಣ್ ಆನಿ ಸ್ಥಾಯಿತ್ವ್ ದಿಸೊನ್ ಯೆತಾ. ಚಾರ್ ಥಾವ್ನ್ ಸಾತ್ ವರ್ಸಾಂಚ್ಯಾ ಹ್ಯಾ ಹಂತಾರ್ ಜಾಯ್ತ್ಯಾ ಭೌತಿಕ್ ಕ್ರಿಯಾಂಚ್ಯಾ ಆಧಾರಾನ್, ಉಂಚಾಯ್, ರುಂದಾಯ್, ಸಂಖೊ, ವರ್ಗ್ ವಿಸ್ತೀರ್ಣ್, ಪ್ರಮಾಣ್, ತೂಕ್, ಗಾತ್ರ್, ಕಾಳ್ ಹ್ಯಾ ಸರ್ವಾಂ ವಿಶಿಂ ಪರಿಕಲ್ಪನಾಚೊ ವಿಕಾಸ್ ಜಾತಾ. ಹೊ ಏಕ್ ಮಹತ್ವಾಚೊ ವರ್ಗಾವಣ್ ಹಂತ್. ಪಿಯಾಜೆ ಮ್ಹಳ್ಯಾನ್ ಹ್ಯಾ ಹಂತಾವಿಶಿಂ ಜಾಯ್ತೆ ಪ್ರಯೋಗ್ ಕೆಲ್ಯಾತ್ ಆನಿ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚ್ಯಾ ಕುತುಹಲಾಭರಿತ್ ಆನಿ ಚಾಲಕೆನ್ ಭರ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಜಾಯ್ತ್ಯಾ ಚಟುವಟಿಕಾಂಚೊ ವಿವರ್ ದಿಲಾ.

ಇಸ್ಕೊಲಾ ಪುರ್ವಿಂ ಭುರ್ಗಿಂ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಕಲ್ಪನೆಚ್ಯಾ ದೊಳ್ಯಾಂನಿ ವಸ್ತುಂಚೆಂ ವೀಕ್ಷಣ್ ಕರ್ತಾತ್ ಆನಿ ಹೆರಾಂಯ್ ಆಪ್ಣಾಪರಿಂಚ್ ಪಳೆತಾತ್, ಆಯ್ಕಾತಾತ್ ಮ್ಹಣ್ ಚಿಂತಾತ್. ತಾಂಕಾಂ ಸಂತೊಸ್ ಜಾತಾನಾ, ತಾಣಿಂ ದೊಳೆ ಧಾಂಪ್ತಾನಾ ಸರ್ವಾಂಯ್ ತಾಂಚೆ ಸಾಂಗಾತಾ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿಂ ತಶೆಂಚ್ ಕರ್ತಾತ್ ಮ್ಹಣ್ ತಿಂ ಚಿಂತಾತ್. ಹ್ಯಾ ರಿತಿಚ್ಯಾ ಅನ್ಭೋಗಾಕ್ ಪಿಯಾಜೆನ್ ಮಮಕಾರತ್ವ್ (egocentrism) ಮ್ಹಣ್ ಆಪಯ್ಲಾಂ. ಹೆರಾಂ ತಾಂಚೆ ತಾಂಚೆ ರಿತಿರ್‌ಚ್ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ಸಕ್ತಾತ್ ವ ಭೊಗುಂಕ್ ಸಕ್ತಾತ್ ಮ್ಹಳ್ಳಿ ಜಾಣ್ವಾಯ್ ತಾಂಕಾಂ ನಾ ಮ್ಹಣ್ತಾ ಪಿಯಾಜೆ.

ಪಿಯಾಜೆಚೊ ಸ್ಥಾಯಿತ್ವ್ (Conservation) ಪ್ರಯೋಗ್

ಹ್ಯಾ ಪ್ರಯೋಗ ಮುಕಾಂತ್ರ್ ವಸ್ತುಂಚೊ ಭೌತಿಕ್ ಗೂಣ್ ಸ್ಥಳಾಂತರ್ ಜಾಯ್ನಾ ಮ್ಹಳ್ಳಿ ಶಿಕೊವ್ಣ್ ದಿಂವ್ಚ್ಯೊ ತಾಚೊ ಉದ್ದೇಶ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಹ್ಯಾ ಪ್ರಯೋಗಾಂತ್ ತೊ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್

ಎಕ್ಕೈಚ್ ರಿತಿಚ್ಯಾ ರೂಂದ್ ದೋನ್ ಲೊಟ್ಯಾಂನಿ ಉದಕ್ ಭರ್ನ್, ಎಕಾ ಲೊಟ್ಯಾಂತ್ಲೆಂ ಉದಕ್ ಬಾರೀಕ್ ಲಾಂಬ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಅನ್ಯೇಕಾ, ಲೊಟ್ಯಾಂತ್ ಘಾಲುಂಕ್ ಸಾಂಗ್ತಾ. ಖಂಚ್ಯಾ ಲೊಟ್ಯಾಂತ್ ಉದಕ್ ಚಡಿತ್ ಆಸಾ? ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಸವಾಲ್ ಘಾಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ 6-7 ವರ್ಸ್ಸಾಂ ವಯ್ಲಿಂ ಭುರ್ಗಿಂ ದೊನೀ ಲೊಟ್ಯಾಂನಿ ಏಕ್‌ಚ್ ಲೇಕ್ ಉದಕ್ ಆಸಾ ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ಪೂಣ್ ಸ ವರ್ಸ್ಸಾಂ ಸಕಯ್ಲಿಂ ಭುರ್ಗಿಂ ಬಾರೀಕ್ ಲಾಂಬ್ ಆಸೊನ್ ತಿಕೈಸೆ ವ್ಹಡ್ಲೊ ಮ್ಹಣ್ ದಿಸ್ಚ್ಯಾ ಲೊಟ್ಯಾಂತ್ ಚಡ್ ಉದಕ್ ಆಸಾ ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ಆನಿ ವ್ಹಡ್ಲ್ಯಾ ಲೊಟ್ಯಾಂತ್ ಚಡಿತ್ ಉದಕ್ ಆಸಾ ಮ್ಹಣ್ತಾತ್.

ಅನ್ಯೇಕಾ ಪ್ರಯೋಗಾಂಕ್ ಎಕ್ಕೈಚ್ ರಿತಿಚೆ ಮಾತ್ಯೆಚೆ ಉಂಡೆ ಆಕಾರ್ ಬದ್ಲುನ್ ಚಪ್ಪಟೆ ಆನಿ ಲಾಂಬ್ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ಖಂಚಾಂತ್ ಮಾತಿ ಚಡ್ ಆಸಾ ಮ್ಹಣ್ ವಿಚಾರ್ಲ್ಯಾರ್, ಖಂಚಾಚೊ ಆಕಾರ್ ವ್ಹಡ್ಲೊ ಆಸಾಗಿ, ತಾಂತುಂ ಚಡಿತ್ ವಾಂಟೊ ಆಸಾ ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ಪೂಣ್ ಕೆದಾಳಾರಿ ತಾಂತುಂ ಸಮಾಸಮ್ ವಾಂಟೊ ಆಸಾ ಮ್ಹಣ್ ಮ್ಹಣಾನಾಂತ್. ಎಕಾಚ್ ಉಂಡ್ಯಾನ್ ನಾನಾಂತೆ ಆಕಾರ್ ಕೆಲ್ಯಾರಿ, ತಾಣಿಂ ತೆಂ ದೊಳ್ಯಾಂನಿ ಪಳೆಲ್ಯಾರಿ, ತಿಂ ವಸ್ತುಂಚ್ಯಾ ನಿರ್ಮಾಣಾಕ್ ಚಡ್ ಮಹತ್ವ್ ದಿತಾತ್ ಸೊಡ್ನ್ ಪರಿವರ್ತನಾಚೊ ಹಂತ್ ಪಾರ್ಕಿನಾಂತ್. ಹಿಂ ಏಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಏಕ್‌ಚ್ ಆಯಾಮಾ ವಿಶಿಂ (dimension) ಚಿಂತಾತ್ ಆನಿ ಮತ್ ತ್ಯಾ ವಿಶಿಂ ಕೇಂದ್ರಿಕೃತ್ ಕರ್ತಾತ್.

ವರ್ಗೀಕರಣ್

ಪೂರ್ವ್ ಸಂಕ್ರಿಯಾತ್ಮಕ್ ಹಂತಾರ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ವಸ್ತು, ಸನ್ನಿವೆಶಾಂ ತೆಕಿತ್ ವರ್ಗೀಕೃತ್ ಕರುಂಕ್ ಕಷ್ಟ್ ಜಾತಾತ್. ತಾಂಚೆ ಅಲ್ಪ್ ಜ್ಞಾಪಕ್ ಸಕತ್ ಆನಿ ಗಘುನ್ ಸಕತ್ ಕಾರಣ್ ಜಾವ್ನಾಸ್ತಾ. ಕಾಮ್ ತಿರ್ಸುಂಚ್ಯಾ ಪಯ್ಲೆಂಚ್, ಅಪುಣ್ ಖಂಚೆ ಕಾಮ್ ಕರ್ನ್ ಆಸಾಂ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ತಿಂ ವಿಸ್ರಾತಾತ್. ವರ್ಗೀಕರಣ್ ಗಾತ್ರ್, ಉಪೇಗ್, ಬಣ್, ಪದರ್, ಗಾತ್ರ್ ಆವಾಜ್ ಆನಿ ಪರ್ಮಳಾಚ್ಯಾ ಆಧಾರಾನ್ ವ್ಹಡಾಂಪರಿಂ ಕರುಂಕ್ ತಾಂಕಾಂ ಸಾದ್ಯ್ ನಾ. ಪೂಣ್ ಭುರ್ಗಿಂ ಪೆನ್ಸಿಲ್ಯೊ, ಪೆನ್ನಾಂ ಮ್ಹಣ್ ವರ್ಗೀಕೃತ್ ಕರುಂಕ್ ಸಕ್ತಾತ್ ಶಿವಾಯ್ ತಾಂಚೊ ಆಕಾರ್, ಬಣ್ ಆನಿ ಉಪೇಗಾ ಪ್ರಮಾಣೆ ವರ್ಗಿಕೃತ್ ಕರುಂಕ್ ತಾಂಕಾಂ ಸಾಧ್ಯ್ ನಾ.

ಶ್ರೇಣೀಕರಣ್ (Seritation)

ವಸ್ತುಂಚಿ ಕ್ರಮಾನುಗತ್ (frequency) ಪಳೆವ್ನ್ ಕಾರ್ಯೆಂ ಕರುಂಕ್ ತಾಂಕಾಂ ಸಾಧ್ಯ್ ಜಾಯ್ನಾ. ದಾಕ್ಲ್ಯಾಕ್ ವಿವಿಧ್ ಗಾತ್ರಾಚ್ಯೊ ಕಾಡಿಯೊ ಒಟ್ಟು ಕರ್ತಾತ್. ಉಪ್ರಾಂತ್ ಧಾಕ್ಟ್ಯೊ ಕಾಡಿಯೊ ವಿಂಚ್ತಾತ್. ಅಶೆಂ ವ್ಹಡ್ಲ್ಯಾ ಆನಿ ಧಾಕ್ಟ್ಯಾ ಕಾಡಿಯಾಂಚೊ ಪ್ರತ್ಯೇಕ್ ವಾಂಟೊ ಕರ್ತಾತ್. ಲ್ಹಾನ್ ಥಾವ್ನ್ ವ್ಹಡ್ ಕಾಡಿಯೊ ವಾ ವ್ಹಡ್ ಥಾವ್ನ್ ಲ್ಹಾನ್ ಕಾಡಿಯೊ ಅಶೆಂ ಶ್ರೇಣೀಕೃತ್ ಕರುಂಕ್ ತಾಂಕಾಂ ಕಷ್ಟ್ ಮಾರ್ತಾ. ಪೂರ್ವ್ ಸಂಕ್ರಿಯಾತ್ಮಕ್ ಹಂತಾರ್ 2 ಥಾವ್ನ್ 4 ವರ್ಸಾಂಚಿ ಭುರ್ಗಿಂ ಕಾಡಿಯೊ ಮಾಂಡುನ್ ದವರುಂಕ್ ಕಷ್ಟಾತಾತ್ ತರ್, ಆಟ್ ವರ್ಸಾಂಚ್ಯೆ ಪ್ರಾಯೆರ್ ತಿಂ ಹೆಂ ಕಾಮ್ ಸಾರ್ಕ್ಯೆ ರಿತಿರ್ ಕರುಂಕ್ ಸಕ್ತಾತ್.

ಇಸ್ಕೊಲಾ ಪುರ್ವಿಂ ಹಂತಾಚಿಂ ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಕಲ್ಪನಾಂ

ಮರಣ್: ಹ್ಯಾ ವಿಶಿಂ ಸ್ಪಷ್ಟ್ ಮಾಹೆತ್ ತಾಂಕಾಂ ನಾ. ತಾಂಚ್ಯಾ ಪ್ರಕಾರ್ ಮಾಯಾಕ್ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ಸರ್ವ್ ಮರ್ಣಾಕ್ ಸಮಾನ್.

ಶರೀರ್ ಕಾರ್ಯಿಂ: ಹ್ಯಾ ವಿಶಿಂಯ್ ಸಮರ್ಪಕ್ ಕಲ್ಪನಾಂ ತಾಂಕಾಂ ನಾಂತ್. ಪೂಣ್ ಇಸ್ಕೊಲಾಂತ್ ನಿರ್ಮಳಾಯ್, ಜೀವ್‌ಶಾಸ್ತ್ರಾಚಿ ಒಳಕ್ ಜಾತಾನಾ ತಾಂಚ್ಯೊ ಚುಕಿ ಕಲ್ಪನಾ ತಿದ್ವುನ್ ವೆತಾತ್.

ಜಡಾಯ್: ಇಸ್ಕೊಲಾಕ್ ವೆತಾ ಪರ್ಯಾಂತ್ ವಿವಿಧ್ ವಸ್ತುಂಚ್ಯಾ ಜಡಾಯೆವಿಶಿಂ ಸಾರ್ಕಿ ಮಾಹೆತ್ ತಾಂಕಾಂ ಆಸನಾ. ವಸ್ತುಂಚ್ಯಾ ಗಾತ್ರಾ ಆನಿ ಆಕಾರಾ ಪ್ರಕಾರ್ ಜಡಾಯ್ ಆಸ್ತಾ ಮ್ಹಣ್ ತಿಂ ಚಿಂತಾತ್.

ಸಂಖೊ: ಶಿಶು ವಿಹಾರಾಕ್ ವೆತಾನಾ 1, 2, 3, 4, 5 ಮ್ಹಣಾಸರ್ ಸಂಖೆ ತಾಂಕಾಂ ಕಳಿತ್ ಆಸ್ತಾತ್. ಉಪ್ರಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಸಂಖ್ಯಾ ವಿಶಿಂ ಅಸ್ಪಸ್ಟ್ ಕಲ್ಪನಾಂ ತಾಂಚೆ ಥಂಯ್ ಆಸ್ತಾತ್.

ವೇಳ್: ಹಾಂಕಾಂ ವೇಳ್ ಕಿತ್ಲೊ ತೊ ಕಳಿತ್ ಆಸನಾ. ಎಕಾ ಘಂಟ್ಯಾಂತ್ ಕಿತ್ಲಿಂ ಮಿನುಟಾಂ ಆಸಾತ್, ಕಿತ್ಲೊ ವೇಳ್ ಆಪ್ಣೆಂ ಖೆಳ್ಯೆತ್ ಹ್ಯಾ ವಿಶಿಂ ನಿರ್ಧಾರ್ ಘೆಂವ್ಕ್ ತಾಂಕಾಂ ಕಷ್ಟ್.

ಆಪುಣ್ (self): ತೀನ್ ವರ್ಸಾಂಚ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಆಪ್ಲೆಂ ನಾಂವ್, ಲಿಂಗ್ ಆನಿ ಶರೀರಾಚ್ಯಾ ವಿವಿಧ್ ಭಾಗಾಂಚಿಂ ನಾಂವಾಂ ಕಳಿತ್ ಆಸ್ತಾತ್. ಹೆರಾಂ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂ ಸಾಂಗಾತಾ ಖೆಳ್ತಾನಾ ಆಪ್ಣಾ ವಿಶ್ಯಾಂತ್ ಕಲ್ಪನಾ, ಮಾಹೆತ್ ಆನಿ ಕಾರ್ಯ್ ಸಕತ್ ಕಳಿತ್ ಆಸ್ತಾ. ಪೂಣ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಸಮಾಜಿಕ್, ಆರ್ಥಿಕ್ ಪರಿಗತೆಚಿ ಕಲ್ಪನಾ ತಾಂಕಾಂ ಆಸಾನಾ.

ಸಮಾಜಿಕ್ ಸಮ್ಜಣಿ: ಸ ವರ್ಸಾಂ ಭರ್ತಾನಾ, ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಜಾವ್ನ್ ಸಕ್ಕಡ್ ಭುರ್ಗಿಂ ಹೆರಾಂ ವಿಶಿಂ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ್ ಅಭಿಪ್ರಾಯ್ ಜೊಡುಂಕ್ ಸಕ್ತಾತ್. ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ತೊ ಬರೊ ವ ಪಾಡ್, ಚುರುಕ್ ವಾ ಆಳ್ಸಿ, ಉಲೊಪ್ಪಿ ವಾ ಮೌನಿ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಸಾಂಗೊಂಕ್ ಸಕ್ತಾತ್.

ಸೊಬಾಯ್: ಸರಳ್ ವಿನ್ಯಾಸಾಚೆ ಪೂಣ್ ಬಣಾಂ ಬಣಾಂನಿ ಭರ್‌ಲ್ಲಿಂ ಆಕರ್ಶಕ್ ವಸ್ತುರಾಂ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ತಾಂಕಾಂ ಭಾರಿ ಖುಶಿ.

ವಿನೋದ್: ಹೈ ಪ್ರಾಯೆರ್ ವಿನೋದ್, ವಿಲಕ್ಷಣ್ ಮುಖ್‌ಭಾವ್ ದಾಕಂವ್ಚೆ ವ್ಯಕ್ತಿ, ಹಾಸ್ಯಾಂಗಾರ್, ಅಸಮಂಜಸ್ ವರ್ತನ್, ತಮಾಶ್ಯಾಂಚೆ ಉಲೊವ್ಣೆಂ, ಹಾಸೊಂವ್ಚೆಂ, ಖೆಳೊಂವ್ಚೆಂ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ತಾಂಕಾಂ ಭಾರಿ ಖುಶಿ. ತಸಲ್ಯಾ ಲಾಗಿಂ ಘಂಟೆಗಟ್ಲ್ಯಾನ್ ವೇಳ್ ಪಾಶಾರ್ ಕರುಂಕ್ ತಿಂ ತಯಾರ್ ಆಸ್ತಾತ್.

ಕಾಮಾಂ ವಿಶ್ಯಾಂತ್ ಮಾಹೆತ್: ಖಂಚೆಂಯ್ ಕಾಮ್ ಕರ್ತೆಲ್ಯಾ ವ್ಯಕ್ತಿಲಾಗಿಂ ವೇಳ್ ಪಾಶಾರ್ ಕರ್ಚೆಂ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ತಾಂಕಾಂ ಭಾರಿ ಖುಶಿ. ತಾಂಚ್ಯಾ ಕಾಮಾ ವಿಶಿಂ ನಮುನ್ಯಾವಾರ್ ಸವಾಲಾಂ ಘಾಲ್ನ್ ಜಾಣ್ವಾಯ್ ಆಪ್ಣಾಂವ್ಚಿ, ಆಪ್ಣಾಕ್ ತಾಂಕ್ತಾ ತ್ಯಾ ಭಾಶೆನ್ ತಾಂಕಾಂ ಕುಮಕ್ ಕರ್ಚಿ, ಹೆಂ ಸರ್ವ್ ತಾಂಕಾಂ ಮೊಗಾಚೆಂ. □

41

ಭುಗ್ರ್ಯಾಂಚೊ ಮನೋಭಾವ್

ಜೆರಾಲ್ ಥರಾನ್ ಮನ್ಶ್ಯಾಂ ಮದ್ಲೊ ಸಂಬಂಧ್ ಮಾಯಾಮೊಗಾಚೊ ಆನಿ ಎಕ್ವಟಾನ್ ಭರ್‌ಲ್ಲೊ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಹ್ಯಾಚ್ ಕಾರಣಾನ್ ಭುಗ್ರ್ಯಾಂಚಿಂ ಭೊಗ್ಣಾಂ ಅರ್ಥ್ ಕರ್ನ್ ಘೆಂವ್ಚೆಂ ಅವಶ್ಯ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ತಾಣಿಂ ಹರ್ ದೀಸ್ ಪ್ರದರ್ಶಿತ್ ಕರ್‍ಚಿಂ ಭಾವನಾಂ ತಾಂಚಿಂ ಚಾಲ್ ಚಮ್ಯಾಣ್ ದಾಕವ್ನ್ ದಿತಾತ್. ಹಿಂ ಭಾವನಾಂ ತಾಣಿಂ ಶಾರೀರಿಕ್ ಆನಿ ಮಾನಸಿಕ್ ರಿತಿನ್ ಭಾಯ್ರ್ ಘಾಲ್ಚಿಂ ಅವಶ್ಯ್ ಜಾವ್ನಾಸಾತ್.

ಭುಗ್ರ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ದಿಸೊನ್ ಯೆಂವ್ಚಿಂ ಉದ್ರೇಕ್ ಪೂರಿತ್ ಭಾವನಾಂ:

ಭುಗ್ರ್ಯಾಂಚಿಂ ಭಾವನಾಂ ತೀವ್ರ್ ಜಾವ್ನಾಸ್ತಾತ್. ಭುಗ್ರ್ಯಾಂಚಿಂ ಭಾವನಾಂ ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತ್ ಜಾವ್ನಾಸ್ತಾತ್. ಭುಗ್ರ್ಯಾಂಚಿಂ ಭಾವನಾಂ ಪರ್ತುನ್ ವ್ಯಕ್ತ್ ಜಾತಾತ್. ಭುಗ್ರ್ಯಾಂಚಿ ಭಾವನಾಂ ಚಾಲಿನ್ ಸಮ್ಜಾತಾತ್. ಭುಗ್ರ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಮೋಗ್, ಸಂತೊಸ್, ಉಲ್ಲಾಸ್ ಆನಿ ಆತುರಾಯೆಚಿಂ ನಿಶ್ಚಿತ್ ಭಾವನಾಂ (positive) ಆನಿ ಭ್ಯಂ, ರಾಗ್, ಭಿರಾಂತ್, ಖಂತ್, ಮೊಸೊರ್ ಆನಿ ಅಕಾಂತ್ ಅಸಲಿಂ ನಿಶೇಧಾತ್ಮಕ್ ಭಾವನಾಂ ದಿಸೊನ್ ಯೆತಾತ್.

ಮೋಗ್: ಆಪ್ಣಾಕ್ ಸುಖ್ ದಿಂವ್ಚ್ಯಾ ಆನಿ ಆಪ್ಣಾಚೊ ಮೋಗ್ ಕರ್‍ಚ್ಯಾ ವ್ಯಕ್ತಿಂಚೊ ಭುಗ್ರಿಂ ಮೋಗ್ ಕರುಂಕ್ ಸಕ್ತಾತ್. ಮನ್ಶ್ಯಾಂಚೊ ಮಾತ್ರ್ ನ್ಹಯ್ ಸುಕ್ಣಿಂ ಸಾವ್ಜಾಂಚೊ ಆನಿ ವಸ್ತುಂಚೊಯ್ ಮೋಗ್ ಕರ್ತಾತ್. ತಶೆಂ ತಾಂಚೆ ಥಂಯ್ ಮೊಗಾಳ್ ಭಾವನಾಂ ವಾಡೊಂವ್ಕ್ ಅವಯ್‌ಬಾಪುಯ್ ಆನಿ ಭುಗ್ರ್ಯಾಂ ಮಧೆಂ ಮೊಗಾಚೊ ಭಾಂದ್ ಅಸಾಜಯ್.

ಸಂತೊಸ್: ಆಪ್ಣಾಚ್ಯಾ ಹರ್ ಜಿಕಾಂತ್ ಉಬ್ಜಾಲ್ಲೊ ಸಂತೊಸ್ ತಿಂ ನಾನಾಂತ್ಯೆ ರಿತಿನ್ ಪರ್ಗಟ್ ಕರ್ತಾತ್. ಹಾಸ್ಚೆಂ, ತಾಳಿಯೊ ಪೆಟ್ಚ್ಯೊ, ಬೊಬೊ ಘಾಲ್ಚ್ಯೊ ಆನಿ ಹಾಸೊನ್ ಉಡೊನ್ ನಾಸ್ಚೆಂ ತಾಂಚೊ ಸಂತೊಸ್ ಪರ್ಗಟ್ ಕರ್‍ಚ್ಯೊ ವಿವಿಧ್ ರಿತಿ.

ಆತುರಾಯ್: ಆತುರಾಯ್ ಭುಗ್ರ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಏಕ್ ಸಹಜ್ ವರ್ತನ್. ತಿಂ ವಾಡೊನ್ ಆಯಿಲ್ಲ್ಯಾಪರಿಂ ವಿವಿಧ್ ಸಂಗ್ತಿ ವಿಶ್ಯಾಂತ್ ಮಾಹೆತ್ ಜಮೊ ಕರ್‍ಚ್ಯಾಂತ್ ಆಸಕ್ತ್ ದಾಕಯ್ತಾತ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ತಾಂಚೆ ಥಂಯ್ ಹಿ ಆತುರಾಯ್ ದಿಸೊನ್ ಯೆತಾ. ತ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಹರ್‍ಯೆಕಾ ಸಂಗ್ತಿ ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ತಿಂ ಸವಾಲಾಂ ಘಾಲ್ತಾತ್. ದೂದ್ ಕಿತ್ಯಾಕ್ ಧವೆಂ ಅಸಾ? ಸುಕ್ಣ್ಯಾಂಚೆಂ ಘುರ್ ಖಂಯ್ಸರ್ ಆಸಾ? ಅಸಲಿಂ ಆತುರಾಯೆಚಿಂ ಸವಾಲಾಂ ತಾಂಚೆ ಥಾವ್ನ್

ಉಬ್ಜತಾತ್. ಹ್ಯಾ ಸವಾಲಾಂಕ್ ಸಾರ್ಕೆ ಜಾಪ್ ಮೆಳ್ಳ್ಯಾರ್ ತಾಂಕಾಂ ಸಮಾಧಾನ್ ಜಾತಾ ನಾಂ ತರ್ ಉತ್ಸಾಹ್‌ಭಂಗ್ ಜಾತಾ. ವ್ಯಕ್ತಿಗತ್ ವ್ಯತ್ಯಾಸ್ ಕಸಲೊಗಿ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಚಡ್ ಬುದ್ವಂತ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಆತುರಾಯ್ ಚಡಿತ್ ಮಾಫಾನ್ ದಿಸೊನ್ ಯೆತಾ.

ನಿಷೇಧಾತ್ಮಕ್ ಭಾವನಾಂ

ಭ್ಯೆಂ: ಪ್ರಾರಂಭಿಕ್ ಉದ್ವೇಗ್‌ಭರಿತ್ ಭಾವನ್. ಹ್ಯಾ ವರ್ಸಾಂ ತಾಂಚೆ ಥಂಯ್ ಸಾಮಾಜಿಕ್ ಹೊಂದೊಣಿ ಸ್ಥಗಿತ್ ಜಾತಾ. ಭ್ಯೆಂ ಬುದ್ವಂತ್ಕಾಯ್ ವಾಡಂವ್ಚ್ಯಾಂತ್ ಆನಿ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವಾಚ್ಯಾ ಅಭಿವೃದ್ಧೆಂತ್‌ಯಿ ಆಡ್ಕಳ್ ಹಾಡ್ತಾ. ಇತ್ಲೆಂಚ್ ನ್ಹಯ್ ಆಸ್ತಾಂ, ತಾಂಚಿ ಶಾರೀರಿಕ್ ಆನಿ ಮಾನಸಿಕ್ ವಾಡಾವಳ್‌ಯಿ ಅಡಾಯ್ತಾ. ತಿಂ ವಾಡ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಪರಿಂ ಭಯಾನಕ್ ಪ್ರಕ್ರಿಯಾ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ್ ಜಾತಾ. ಅಪ್ಲ್ಯಾ ದೋನ್ ವರ್ಸಾಂಚ್ಯೆ ಪ್ರಾಯೆರ್ ತಿಂ ಪೆಟೊ ಆನಿ ಮನ್ಸ್ಯಾತಿಂಕ್, ಅಕಸ್ಮಿಕ್ ಅವಾಜಾಕ್ ಕಾಳೊಕಾಕ್ ಆನಿ ಭಯಂಕರ್ ಆಕಾರಾಚ್ಯಾ ವ್ಯಕ್ತಿಂಕ್ ಪಳೆವ್ನ್ ಭಿಯೆತಾತ್.

ಭುರ್ಗಿಂ ವಾಡ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಪರಿಂ ಹ್ಯಾ ಭಿರಾಂತೆಂತ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿ ಕ್ರೂರತಾ ಆನಿ ಪ್ರಮಾಣ್ ಉಣೆ ಜಾತಾ. ಭಿಯೆಂವ್ಚ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ತಾಣಿಂ ಭಿಯೆಂವ್ಚೆ ಸನ್ನಿವೇಶ್ ಪರತ್ ಪರತ್ ಮತಿರ್ ಹಾಡುಂಕ್ ನಜೊ. ತಾಚೆ ಬದ್ಲಾಕ್ ತಾಂಕಾಂ ಜಾಯ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿ ಭದ್ರತಿ ಆನಿ ಸಮಾಧಾನ್ ಲಾಬಯ್ಜಾಯ್.

ಕಳ್ವಳೆ ಆನಿ ಆಕಾಂತ್: ಭುರ್ಗ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಕಳ್ವಳೆ ಅಸ್ಪಸ್ಟ್ ಆನಿ ದಿಸ್ಪಡ್ತ್ಯಾ ಜಿವಿತಾಚ್ಯಾ ಘುಡಿತಾಂ ವರ್ಸಾಂ ಉಬ್ಜತಾತ್. ಕಳ್ವಳ್ಯಾಂನಿ ಭರ್‌ಲ್ಲಿಂ ಭುರ್ಗಿಂ ಕೆದಾಳಾರಿ ಭಿಯೆವ್ನ್ ಆಸ್ತಾತ್. ಪೂಣ್ ತಾಚೆಂ ಮೂಳ್ ಕಾರಣ್ ಕಿತೆಂ ತೆಂ ತಾಂಕಾಂ ಕಳಿತ್ ಆಸನಾ. ದಾಕ್ಲ್ಯಾಕ್, ನವ್ಯಾ ಸೆಜಾರ್ಯಾಂಕ್ ಪಳೆತಾನಾ, ಆವಯ್‌ಬಾಪುಯ್ ಥಾವ್ನ್ ಅನಿರೀಕ್ಷಿತ್ ಥರಾನ್ ದುಸ್ರೊಣೆಂ ಆಯ್ಕೊಂಕ್ ಮೆಳ್ತಾನಾ, ಕುಡಿಚ್ಯೊ ಗರ್ಜೊ ತಿರ್ಸುಂಚೊ ಅಭ್ಯಾಸ್ ಸುರು ಜಾತಾನಾ, ಪರೋಕ್ಷ್ ರಿತಿರ್ ಉದ್ವೇಗಾಚಿಂ ಭಾವನಾಂ ಉಬ್ಜತಾತ್. ಥೊಡ್ಯಾ ಮನೋವಿಜ್ಞಾನಿಂನಿ ಸಾಂಗ್ಚ್ಯಾ ಪ್ರಕಾರ್ ಭುರ್ಗಿಂ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಆವಯ್‌ಬಾಪಾಯ್ಚೊ ಸಂತೊಸ್ ವಿಭಾಡುಂಕ್ ನಜೊ ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾ ಕಾರಣಾನ್ ಅಸಲೆ ಉದ್ವೇಗ್ ಭೊಗ್ತಾತ್. ತ್ಯಾ ಶಿವಾಯ್ ಸಮಾಜಿಕ್ ಹೊಂದ್ವೊಣಿ ಕರಿಜಯ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಸಂದರ್ಭಾರ್ ಅಸಲೊ ಉದ್ವೇಗ್ ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ.

ಭ್ಯೆಂ ಆನಿ ಆಕಾಂತ್ ಉಬ್ಜೊಂಕ್ ಕಾರಣಾಂ:

ಲ್ಹಾನ್ ಭುರ್ಗಿಂ ಖಂಯ್ಸರ್ ಆಪ್ಣಾಚಿಂ ಆವಯ್‌ಬಾಪುಯ್ ಆಪ್ಣಾಕ್ ಸೊಡ್ನ್ ಘಾಲ್ತಾತ್ಗಿ, ವಾ ಆಪ್ಲೊ ಮೋಗ್ ಕರ್ಚ್ಯೊ ರಾವಯ್‌ತಾತ್ಗಿ ಮ್ಹಳ್ಯಾ ಆಕಾಂತಾಂತ್ ಆಸ್ತಾತ್. ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಜಾವ್ನ್ ಪೋಷಕಾಂ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚೊ ಮೋಗ್ ಕರ್ತಾತ್. ಪೂಣ್ ತೊ ಮೋಗ್ ಪ್ರಕಟ್ ಕರಿನಾಸ್ತಾನಾ, ತಾಂಕಾಂ ಘುಡ್ಯೆ ಘುಡ್ಯೆ ತಿದ್ವಿತಾತ್ ವಾ ಜ್ಯೋರ್ ಕರ್ತಾತ್. ಹ್ಯಾ ವರ್ಸಾಂ ತಾಂಚೆ ಥಂಯ್ ಆಕಾಂತ್ ವಾಡ್ತಾ. ಆವಯ್ ಬಾಪುಯ್ ದೈಹಿಕ್ ಶಿಕ್ಷಾ ದಿತಾತ್ ಕೊಣ್ಣಾ ಮ್ಹಣ್ ತಿಂ ಭಿಯೆತಾತ್. ದಾಕ್ಲ್ಯಾಕ್ "ತುಜೆ ಹಾತ್ ಪಾಂಯ್ ಮೋಡ್ನ್ ಘಾಲ್ತಾಂ"

ಮ್ಹಣ್ ಭೆಷ್ಟಾಯ್ತೆಲ್ಯಾ ಆವಯ್ ಬಾಪಾಯ್ಚಿ ವಾಸ್ತವಿಕ್ ಪರಿಗತ್ ತಾಂಕಾಂ ಕಳಿತ್ ಆಸಾನಾ. ತ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ತಿಂ ಮಾನಸಿಕ್ ಒತ್ತಡಾಕ್ ಬಲಿ ಜಾತಾತ್. ಘರಾಂತ್ ಆನ್ಯೇಕಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಚೆಂ ಯೆಣೆಂ ಜಾತಾನಾ, ಅಪ್ಣಾಕ್ ಪಯ್ಸ್ ಕರ್ತಾತ್ ಮ್ಹಳ್ಳಿಂ ಭೊಗ್ಣಾಂ ತಾಂಚೆ ಥಂಯ್ ಉದೆತಾತ್. ತ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ರಾಗ್ ಮೊಸೊರ್ ತಾಂಚೆ ಥಂಯ್ ಉಬ್ಜತಾ. ಲ್ಹಾನ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಪರಿಂ ಅಪ್ಣಾಕಿ ಉಕಲ್ನ್ ಧರಿಜಯ್ ಮ್ಹಣ್ ತಿಂ ಅಪೇಕ್ಷಿತಾತ್.

ಭುರ್ಗ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಭ್ಯೆಂ ಉಬ್ಜೊಂಕ್ ಆನಿಕಿ ಜಾಯ್ತಿಂ ಕಾರಣಾಂ ಆಸಾತ್. ದಾಕ್ತೆರ್ ಸುಪಿ ತೊಪ್ತಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಭ್ಯೆಂ, ರಾತಿಂ ಕಾಳೊಕಾಂತ್ ನಿದೊಂಕ್ ಭ್ಯೆಂ, ಹ್ಯಾ ರಿತಿಚೆಂ ಭ್ಯೆಂ ತಾಂಚ್ಯಾ ಕಾಲ್ಪನಿಕ್ ಸಕ್ತೆ ವರ್ವಿಂ ಶಿವಾಯ್ ಜಿವಿತಾಂತ್ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಘಟನಾಂ ವರ್ವಿಂ ನ್ಹಯ್. ತ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಪರ್ಕ್ಯಾಂಕ್ ಪಳೆಲ್ಯಾರ್, ವ್ಹಡ್ ಅವಾಜ್ ಆಯ್ಕಲ್ಯಾರ್, ಹಾಲ್ಚ್ಯೊ ವಸ್ತು ಪಳೆಲ್ಯಾರ್ ತಾಂಚೆ ಥಂಯ್ ಭ್ಯೆಂ ಉಬ್ಜಾತಾ.

ಭ್ಯೆಂ ಆನಿ ಕಳ್ವಳ್ಯಾಚಿಂ ಭೊಗ್ಣಾಂ ನಿವಾರುಂಕ್ ಆಮಿ ವಾಸ್ತವಿಕ್ ರಿತಿರ್ ಪ್ರೇತನ್ ಕರ್ತಾಂವ್. ಹಿಂ ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಭಾವನಾಂ ಜಾವ್ನಾಸೊನ್ ವಿಕಾಸಾಂತ್ ಪ್ರಮುಖ್ ಪಾತ್ರ್ ಘೆತಾತ್. ಶಿಕ್ಪಾಂತ್ ಆನಿ ವಾಡಾವಳಿಂತ್ ತಾಂಚೊ ಪಾತ್ರ್ ಪ್ರಮುಖ್. ದಾಕ್ಲ್ಯಾಕ್: ವಯ್ರ್ ಥಾವ್ನ್ ಪಡ್ತಾಂ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಭ್ಯೆಂಚ್ ರಕ್ಷಣ್ ದಿತಾ. ಪೂಣ್ ವಯ್ರ್ ವಯ್ರ್ ಉಸ್ಕೊಂಚೆಂ ಭ್ಯೆಂ ಸ್ವಾಭಾವಿಕ್ ವಾಡಾವಳಿಂತ್ ಅಡ್ಕಳ್ ಹಾಡ್ತಾ.

ಭ್ಯೆಂ ಕಶೆಂ ಪಯ್ಸ್ ಕರ್ಚೆಂ?

ಬಲತ್ಕಾರಾನ್ ತಾಂಚೆಂ ಭ್ಯೆಂ ಪಯ್ಸ್ ಕರುಂಕ್ ಸಾದ್ಯ್ ನಾ. ತಮಾಸೆ ಕರ್ನ್ಯಿ ಪ್ರೇಜನ್ ನಾ. ತಿಂ ಪೂರಾ ವ್ಯರ್ಥ್ ಪ್ರಯತ್ನಾಂ. ಲ್ಹಾನ್ ಸಂಗ್ತಿಂಕ್ ಭಿಯೆಂವ್ಚ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ದಯಾ ದಾಕವ್ನ್, ಪರಿಗತ್ ಕಶಿ ಫುಡ್ ಕರ್ಚಿ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ತಾಂಕಾಂ ಶಿಕಯ್ಜಾಯ್. ಪೂಣ್ ಭ್ಯೆಂ ಪ್ರಬಲ್ ಆನಿ ಅಸಹಜ್ ಜಾವ್ನಾಸ್‌ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ತ್ಯಾ ಭಿಯಾ ಥಾವ್ನ್ ಮುಕ್ತಿ ಜೊಡ್ಚಿ ಪರಿಗತ್ ಸೃಷ್ಟಿ ಕರಿಜಯ್ ಪಡ್ತಾ. ತ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಹ್ಯೆ ರಿತಿಚೆ ಬದ್ಲಾವಣ್ ತಾಂಚೆ ಥಂಯ್ ಹಾಡ್ಯೆತ್.

ತಾಂಚೆ ಥಂಯ್ ಖಂಚ್ಯಾ ಸಂಗ್ತಿ ವಿಶಿಂ ಒತ್ತಡ್ ಉಬ್ಜಾತಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಸೊದುನ್ ಕಾಡಿಜಯ್. ಹ್ಯಾ ಒತ್ತಡಾಕ್ ತಾಂಚಿ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಾ ಕಸಲಿ ಮ್ಹಣ್ ಪಾರ್ಕಿಜಯ್. ಉತ್ಸಾಹಾಚ್ಯಾ, ಸಂತೊಸಾಚ್ಯಾ, ಸೌಹಾರ್ದಾಚ್ಯಾ ಆನಿ ರಕ್ಷಣಾತ್ಮಕ್ ಫೌಂಡೇಶನಾ ಮಾರಿಫಾತ್ ತಾಂಚೆಂ ಭ್ಯೆಂ ಥಾಂವ್ಡಾವ್ನ್ ಆತ್ಮ್‌ವಿಶ್ವಾಸ್ ಉಬ್ಜಾಸೊ ಕರ್ಯೆತ್.

ಭುರ್ಗ್ಯಾಂನಿ ಅಪ್ಲೊ ಅನ್ಭೊಗ್, ಭಾವನಾಂ ಭಾಯ್ರ್ ಘಾಲುಂಕ್ ಪೂರಕ್ ವಾತಾವರಣಾಚಿ ಸೃಷ್ಟಿ ಕರಿಜಯ್. ತಾಚೊ ಪರಿಣಾಮ್ ಪಳೆವ್ನ್ ಪರಿಹಾರ್ ಸೊದುನ್ ಭ್ಯೆಂ ನಿವಾರಿಜಯ್.

ಅಪರ್ಕ್ವ ಆನಿ ರಿಪೀಟ್ ಜಾಂವ್ಚಿಂ ವರ್ತನಾ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಬೋಟ್ ಚಿಂವ್ಚೆಂ, ವಸ್ತುರ್ ತೊಂಡಾಂತ್ ದವರ್ಚೆಂ, ರಾಗ್ ದಾಕಂವ್ಚೊ, ಉಸ್ಕ್ಯಾರ್ ಬಸ್ಚೆಂ, ಉಪಾಯಾಂನಿ ಸುಟಯ್ಜಾಯ್. ಅಸಲೆಂ ವರ್ತನ್ ತಾತ್ಕಾಲಿಕ್. ಭ್ಯೆಂ ಆನಿ ಆಕಾಂತಾಕ್ ತಿಂ ಸ್ಪಂದನ್ ಕರ್ತಾತ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಸಮ್ಜೊನ್

ಘೆಂವ್ಚೆಂ ಗರ್ಜೆಚೆಂ.

ರಕ್ಷಣಾ ವರ್ತನ್:

ಭುರ್ಗ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಭ್ಯೆಂ ಆನಿ ಅಕಾಂತ್ ಭರ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ತೆಂ ಪಯ್ಸ್ ಕರುಂಕ್ ತಿಂ ಆಪ್ಲಿಂಚ್ ವಿಧಾನಾಂ ಉಪೇಗ್ ಕರ್ತಾತ್. ಹ್ಯಾ ವಿಧಾನಾಂಕ್ ರಕ್ಷಣಾ ವರ್ತನ್ ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. (Defence Mechanism)

ತೀವ್ರ್ ಭಾವನಾತ್ಮಕ್ ವಾತಾವರಣ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಕುಟ್ಮಾಂನಿ ಅಸಲೆಂ ವರ್ತನ್ ಭುರ್ಗಿಂ ದಾಕಯ್ತಾತ್. ಹಿಂ ಕಶಿಂ ಉಬ್ಜತಾತ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಸಮ್ಜೊನ್ ಘೆಂವ್ಚೆಂ ಗರ್ಜ್. 5 ಥಾವ್ನ್ 6 ವರ್ಸಾಂ ಭಿತರ್ಲಿಂ ಭುರ್ಗಿಂ ರಕ್ಷಣಾ ವರ್ತನಾನ್ ಆಪ್ಲೆಂ ಭ್ಯೆಂ ಲಿಪವ್ಯೆತ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಶಿಕ್ತಾತ್. ತಿಂ ವ್ಹಡ್ ಜಾಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತಿ ಅಸಲೆಂ ವರ್ತನ್ ದಾಕಯ್ತಾತ್. ಆಮಿ ಸರ್ವಾಂ ಆಮ್ಚೊ ಮಾನಸಿಕ್ ಒತ್ತಡ್ ಹ್ಯಾ ವಿಧಾನಾಂ ಮಾರಿಫಾತ್ ಉಣೊ ಕರ್ತಾಂವ್.

ಭುರ್ಗ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ದಿಸೊನ್ ಯೆಂವ್ಚಿಂ ರಕ್ಷಣಾ ವರ್ತನಾಂ:

ಪಾಟಿಂ ಸರ್ಚೆಂ (Withdrawal): ಹೆಂ ಏಕ್ ಸಾಮಾನ್ಯ್ ವಿಧಾನ್. ಆನಿ ಸರಾಗ್ ಜಾವ್ನ್ ಪ್ರಯೋಗ್ ಕರ್ಚೆಂ ತಸಲೆಂ. ಕಸಲಿಯಿ ಪರಿಗತ್ ಕ್ಲಿಷ್ಟ್ ವಾ ಕಷ್ಟಾಂಚಿ ಮ್ಹಣ್ತಾನಾ ಭುರ್ಗೆಂ ಥಂಯ್ ಥಾವ್ನ್ ಪಾಟಿಂ ಸರ್ತಾ ಜಾಂವ್ಕ್ ಪುರೊ ದೈಹಿಕ್ ವಾ ಮಾನಸಿಕ್ ರಿತಿನ್.

ಸ್ಥಾನ್ ಜೊಡ್ಚೆಂ (Identification): ಹ್ಯಾ ವರ್ತನಾಂತ್ ಪಾಟಿಂ ಸರಾನಾಸ್ತಾನಾ ಆಪ್ಣಾಚಿಚ್ ಏಕ್ ಒಳಕ್ ಸ್ಥಾಪಿತ್ ಕರ್ಚೆಂ ದಿಸೊನ್ ಯೆತಾ. ದುಸ್ರ್ಯಾಂಚ್ಯೊ ರಿತಿ ರಿವಾಜಿ, ಚಾಲ್ ಚಮ್ಯಾಣ್, ಆಪ್ಲಿ ಕರ್ನ್ ಘೆಂವ್ಚಿ ಪ್ರಕ್ರಿಯಾ ಹಿ ಜಾವ್ನಾಸಾ. ಭುರ್ಗಿಂ ಅಧಿಕಾರ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವ್ಯಕ್ತಿಂಚಿ ಚಾಲ್ ಚಮ್ಯಾಣ್ ಆಪ್ಲಿ ಕರ್ನ್ ಘೆತಾತ್. ಪೋಷಕಾಂಕ್ ಸ್ವೀಕಾರ್ ಕರ್ಚಿಂ ಭುರ್ಗಿಂ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಆವಯ್ ಬಾಪಾಯ್ ಪರಿಂಚ್ ಮೊಗಾನ್, ಅಧಿಕಾರಾನ್ ಆನಿ ಸರ್ವಾಂಕಿ ಜಾಯ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೊ ವ್ಯಕ್ತಿ ಜಾವ್ನ್ ಜಿಯೆಂವ್ಕ್ ಆಶೆತಾತ್. ಹ್ಯೆ ರಿತಿಚ್ಯಾ ವರ್ತನಾ ವರ್ವಿಂ ತಾಂಚೆಂ ಭ್ಯೆಂ ಪಯ್ಸ್ ಸರೊನ್ ಆಪುಣ್ ನಿಸ್ಸಹಾಯಕ್ ಮ್ಹಳ್ಳಿಂ ಭೊಗ್ಣಾಂ ಉಣಿಂ ಕರ್ತಾತ್.

ತದ್ರೂಪ್‌ವಾದ್ (Projection): ಆಪ್ಣಾ ಥಂಯ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆಂ ಸಮುಂಜಸ್ ನ್ಹಯ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆಂ ಯೋಜನ್ ವಾ ಕಾರ್ಯೆಂ ದುಸ್ರ್ಯಾಂಚೆಂ ಮ್ಹಣ್ ಸಾಬೀತ್ ಕರ್ಚೆಂ. ದಾಕ್ಲ್ಯಾಕ್ ತಾಣೆಂ ಕೆಲ್ಲೆಂ. ಹಾಂವೆಂ ನ್ಹಯ್ ಮ್ಹಣ್ ಮ್ಹಣ್ಚೆಂ ಆಮಿ ಆಯ್ಕಾಲಾಂ. ಹೆಂ ವರ್ತನ್ ಪಾಟಿಂ ಸರ್ಚ್ಯಾಚ್ಯಾಕ್‌ಯಿ ಕ್ಲಿಷ್ಟ್. ಪಾಟಿಂ ಸರ್ತಾನಾ ಆಪುಣ್ ಕಿತ್ಯಾಕ್ ಪಾಟಿಂ ಸರ್ತಾಂ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ತಾಂಕಾಂ ಕಳಿತ್ ಆಸ್ತಾ. ಪೂಣ್ ತದ್ರೂಪ್ ವಾದಾಂತ್ ಮತಿಂತ್ ಗೊಂದೊಳ್ ಆಸ್ತಾ. ಹ್ಯಾ ಗೊಂದೊಳಾಕ್ ಲಾಗೊನ್ ಅಸಲೆಂ ವರ್ತನ್ ತಿಂ ದಾಕಯ್ತಾತ್.

ಪ್ರತಿರೂಪ್ (Displacement): ರಾಗಾಕ್ ವಾ ಆತಂಕಾಕ್ ದುಸ್ರ್ಯಾಂಕ್ ಜವಾಬ್ದಾರ್ ಕರ್ನ್ ರಾಗ್ ದಾಕಂವ್ಚೊ. ದಾಕ್ಲ್ಯಾಕ್ ಆಪ್ಣಾಕ್ ದುಖಯಿಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ವಾ ರಾಗ್ ಆಯಿಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ತೊ ರಾಗ್ ಮನ್ಶ್ಯಾತಿಂಚೆರ್ ಕಾಡ್ಚೊ ವಾ ವಸ್ತುಂಚೆರ್ ಕಾಡ್ಚೊ.

ನಿರಾಕರಣ್ (Denial): ಘಟನ್ ಘಡ್ಲಾಂ ಜಾಲ್ಯಾರಿ, ತಿ ಪರಿಗತ್ ಒಪ್ಪನಾಸ್ತಾನಾ

ರಾಂವ್ಚೆಂ. ದಾಕ್ಲ್ಯಾಕ್ ಮೊಗಾಚೊ ಪೆಟೊ ಮೆಲಾ ತರೀ, ಮೆಲಾ ಮ್ಹಣ್ ಚಿಂತಿನಾಸ್ತಾನಾ ತೊ ಅಪ್ಣಾ ಸಾಂಗಾತಾ ಅಸಾ ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾ ತಸಲೆಂ ವರ್ತನ್‌ಯಿ ಎಕಾ ರಿತಿಚೆಂ ರಕ್ಷಣಾತ್ಮಕ್ ವರ್ತನ್.

ನಿಗ್ರಹ್ ಕರ್ಚೆಂ (Repression): ಅತೀ ಒತ್ತಡಾಚ್ಯಾ ಸಂದರ್ಭಾರ್ ಅಪ್ಲ್ಯಾ ಬಾಳ್ಪಣಾಕ್ ಪಾಟಿಂ ಪರ್ತೊಂಚೆಂ. ಅಪ್ಲ್ಯಾ ಇಷ್ಟಾಕ್ ಅವ್ಘಡಾ ವರ್ವಿಂ ಘಾಯ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್, ತಿ ಪರಿಗತ್ ಫುಡ್ ಕರುಂಕ್ ಧಯ್ರ್ ನಾಸ್ತಾನಾ ಬಾಳ್ಪಣಾರ್ ಬೋಟ್ ಚೆಂಪ್ಚಿ ಸವಯ್ ಉಡಾಸಾಕ್ ಹಾಡ್ನ್ ಬೋಟ್ ಚೆಂಪ್ಚೆಂ. ಜಾಯ್ತೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ಬಾಳ್ಪಣಾರ್ ಮೋಗ್ ಮೆಳ್ನಾತ್ಲೊ ಜಾಲ್ಯಾನ್, ಅತಾಂಯ್ ತ್ಯಾ ಬಾಳ್ಪಣಾಕ್ ವಚೊಂಕ್ ಅಪೇಕ್ಷುಂಚೆಂ.

ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಾ ನಿರ್ಮಾಣ್: ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚ್ಯೆ ಮತಿಂತ್ ಉಬ್ಜೊಂಚಿಂ ಭಾವನಾಂ ತಾಂಚೆ ಥಂಯ್ ಆತಂಕ್ ಉತ್ಪನ್ನ್ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ತ್ಯಾ ಸಂದರ್ಭಾರ್ ತಿಂ ವ್ಯತಿರಿಕ್ತ್ ವರ್ತನಾಕ್ ಲಾಗ್ತಾತ್. ದಾಕ್ಲ್ಯಾಕ್ ಲ್ಹಾನ್ ಅಸ್ತಾನಾ ಅವಯ್ ಬಾಪಾಯ್ಚ್ಯಾ ಖಾಂದ್ಯಾರ್ ಉಮ್ಯಾಳೊನ್ ಆಸೊಂಕ್ ಅಪೇಕ್ಷುಂಚಿ ಭುರ್ಗಿಂ ಆತಾಂ ತಾಂಕಾಂ ಪಯ್ಸ್ ಲೊಟ್ತಾತ್ ಆನಿ ಅಪ್ಲಿ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಾ ದಾಕಯ್ತಾತ್.

ರಾಗ್: ದೋನ್ ವರ್ಸಾಂ ಪ್ರಾಯೆಚಿಂ ಭುರ್ಗಿಂ ಅಪ್ಲೊ ರಾಗ್ ಅಪ್ಲ್ಯೆಚ್ ರಿತಿನ್ ವ್ಯಕ್ತ್ ಕರ್ತಾತ್. ಮುಕಾರ್ ರಾಗ್, ಕಾಲ್ಕುಂಚೆಂ, ಲೊಟ್ಚೆಂ, ವಸ್ತು ಧರ್ಣಿರ್ ಉಡಂವ್ಚ್ಯೊ, ಖೊಟೊ ಘಾಲ್ಚ್ಯೊ ಹ್ಯಾ ಮುಕಾಂತ್ರ್ ಅಪ್ಲೊ ರಾಗ್ ಪ್ರದರ್ಶಿತ್ ಕರ್ತಾತ್. ತಿಂ ವ್ಹಡ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಪರಿಂ ತಾಂಕಾಂ ರಾಗ್ ಯೆಂವ್ಚೆಂ ಅವ್ಕಾಸ್ ಚಡ್ ಜಾತಾತ್.

ಹಾಕಾ ಪರಿಹಾರ್ ಕಿತೆಂಗಿ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ತಾಂಚೆಂ ಗುಮಾನ್ ದುಸ್ರ್ಯಾಕಡೆನ್ ವೊಡ್ಚೆಂ. ಆನಿ ತಾಂಚೆ ಥಂಯ್ ಆಸಕ್ತ್ ಉಬ್ಜೊಂಕ್ ಪ್ರೇರಣ್ ದಿಂವ್ಚೆಂ ವಾತಾವರಣ್ ಸೃಷ್ಟಿ ಕರ್ಚೆಂ. ಥೊಡೊ ವೇಳ್ ವೊಗೊಚ್ ರಾವೊನ್ ತಾಂಚೆ ಕುಶಿನ್ ಗುಮಾನ್ ದಿನಾಸ್ತಾನಾ ರಾಂವ್ಚೆಂ. ಅಸಲ್ಯೊ ವಾಟೊ ಉಪೆಗ್ಸುಂಚ್ಯೊ. ಖಂಚ್ಯಾ ಕಾರಣಾಕ್ ಜಾಲ್ಯಾರಿ, ಹ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ತಾಂಕಾಂ ದೈಹಿಕ್ ಶಿಕ್ಷಾ ಖಂಡಿತ್ ಜಾವ್ನ್ ದಿನಾಯೆ. ಹ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ತಾಂಕಾಂ ಸಮ್ಜನಾಸ್ತಾನಾ, ತಾಂಚ್ಯೆ ಕುಡಿಕ್ ಆನಿ ಮತಿಕ್ ಘಾಯ್ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ಮುಕಾರ್ ತಾಣಿಂ ಆತಂಕ್‌ವಾದಿ ಜಾಂವ್ಚಿ ಸಾದ್ಯತಾ ಅಸಾ.

ಮೊಸೊರ್: ಆನ್ಯೇಕಾ ವ್ಯಕ್ತಿನ್ ಅಪ್ಣಾಚೊ ಮಸ್ತ್ ಮೋಗ್ ಕರಿಜಯ್ ಮ್ಹಳ್ಳಿ ಆಶಾ ನಿರಾಶೆಂತ್ ಬದ್ಲಾಲ್ಯಾರ್ ವಾ ತಿಕಾ ಆಡ್ಕಳ್ ಆಯ್ಲ್ಯಾರ್ ತವಳ್ ತಾಣೆ ದಾಕಂವ್ಚ್ಯಾ ರಾಗಾಚ್ಯಾ ಭಾವನಾಕ್ ಮೊಸೊರ್ ಮ್ಹಣ್ಯೆತ್. ಭುರ್ಗಿಂ ತಾಂಚೊ ಮೊಸೊರ್ ಖೆಳಾಂತ್ ಆನಿ ತಾಣಿಂ ಕರ್ಚ್ಯಾ ಕಾಮಾಂನಿ, ಅವ್ಕಾಸ್ ಮೆಳ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ದುಸ್ರ್ಯಾಂಕ್ ಮಾರ್ನ್ ಬಡಂವ್ಚ್ಯಾಂತ್ ದಾಕಯ್ತಾತ್.

ಹ್ಯಾ ಸರ್ವ್ ಸಂದರ್ಭಾಂನಿ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಅರ್ಥ್ ಕರ್ನ್ ಘೆವ್ನ್, ತಾಂಕಾಂ ಮೋಗ್ ಆನಿ ಭದ್ರುತಿ ಮೆಳ್ಳ್ಯಾರ್ ತಾಂಚೆಂ ಜೀವನ್ ಸುಗಮ್ ವಾಟೆರ್ ಚಲೊನ್ ಬರೆ ಆನಿ ಖರೆ ನಾಗರಿಕ್ ತಿಂ ಜಾಂವ್ಕ್ ಪಾವ್ತಾತ್. ಅಸಲೆಂ ಮಾರ್ಗ್‌ದರ್ಶನ್ ಮೆಳನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚಿ ಬಿರ್ಮತ್‌ಚ್ ಸಯ್.





42
ನರ್ಸರಿ ಸ್ಕೂಲ್

ಜುನಿತಾಚ್ಯಾ ಘರಾ ಆಜ್ ಸಂಭ್ರಮ್‌ಚ್ ಸಂಭ್ರಮ್. ಆಜ್ ಜುನಿತಾಕ್ ನರ್ಸರಿ ಸ್ಕೂಲಾಕ್ ಧಾಡುಂಕ್ ಘರಾಂತ್ ಸರ್ವ್ ತಯಾರಾಯ್ ಭರಾನ್ ಚಲ್ತಾಲಿ. ಜುನಿತಾಕ್ ನವೆಂ ವಸ್ತುರ್ ಶಿಂವವ್ನ್ ಹಾಡ್‌ಲ್ಲೆಂ. ನವೊ ಟಿಫಿನ್ ಬೊಕ್ಸ್ ಹಾಡ್‌ಲ್ಲೊ. ತಾಂತುಂ ತಾಚೆಂ ಮೊಗಾಚೆಂ ಖಾಣ್ ಪಿಶೆವ್ ಘೆತಾಲೆಂ. ಪ್ಲಾಸ್ಕಾಂತ್ ಹೊರ್ಲಿಕ್ಸ್ ಭರ್‌ಲ್ಲೆಂ. ತಾಚೆ ಖಾತಿರ್ ನವೆಂ ಬೇಗ್ ಆನಿ ವೊಟರ್ ಬೊಟ್‌ಲಿಯ್ ಹಾಡ್‌ಲ್ಲಿ. ತೀನ್ ವರ್ಸಾಂ ಪ್ರಾಯೆಚ್ಯಾ ಜುನಿತಾಚ್ಯಾ ತೊಂಡಾರ್ ಘರಾಂತ್ಲೊ ಸಂಭ್ರಮ್ ಪರ್ಜಳ್ ಹಾಡುಂಕ್ ಸಕ್‌ಲ್ಲೊ. ಯೆದೆಶ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಕಾಲೆಂ ಇಸ್ಕೊಲಾಕ್ ಧಾಡ್ಚೆಂ ಮ್ಹಣ್ ತಾಚಿ ಆಜಿ ನಾಕ್ ವೊಳಾಯ್ತಾಲಿ. ತೆಂ ಇಸ್ಕೊಲಾಕ್ ಗೆಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ವೇಳ್ ಕಸೊ ಪಾಶಾರ್ ಕರ್‍ಚೊ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ತಿಚೆಂ ಸವಾಲ್ ಜಾವ್ನಾಸ್‌ಲ್ಲೆಂ. ಆವಯ್ ಬಾಪುಯ್ "ಆಪ್ಲೆಂ ಭುರ್ಗೆಂ ಬರೆಂ ಕರ್ನ್ ಶಿಕೊನ್ ಜಿವಿತಾಂತ್ ಏಕಾ ಬರ್‍ಯಾ ಹಂತಾಕ್ ಪಾವೊಂದಿ ಮ್ಹಣ್ ಚಿಂತ್ತಾಲಿಂ."

"ನರ್ಸರಿ ಇಸ್ಕೊಲಾಂತ್ ಕಾಂಯ್ ಪಾಠ್ ಶಿಕಯ್ನಾಂತ್, ಫಕತ್ ಖೆಳೊಂಕ್ ಸೊಡ್ತಾತ್ ಭುಗ್ರ್ಯಾಂಕ್. ಅಮ್ಚ್ಯಾ ಘರಾಚ್ ಜಾಯ್ ತಿತ್ಲ್ಯೊ ಖೆಳ್ಣ್ಯೊ ವಸ್ತು ಅಸಾತ್. ಹಾಂಗಾಚ್ ಖೆಳೊಂದಿ" ಮ್ಹಣ್ ಜಾಯ್ತ್ಯಾಂನಿ ಚಿಂತ್ಚೆಂ ಅಸ್ತಾ. ಭುಗ್ರ್ಯಾಂಕ್ ಕೆದಾಳಾ ಇಸ್ಕೊಲಾಕ್ ಸೆರ್ವಿಜಾಯ್ ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾ ವಿಶಿಂ ವೆವೆಗ್ಳ್ಯಾ ಜಾಣಾರ್‍ಯಾಂಚಿ ವೆವೆಗ್ಳಿ ಅಭಿಪ್ರಾಯ್ ಅಸಾ. ಥೊಡಿಂ "ಭುಗ್ರ್ಯಾಂನಿ ವೆಗಿಂ ಇಸ್ಕೊಲಾಕ್ ಗೆಲ್ಯಾರ್ ಬರೆಂ" ಮ್ಹಣ್ ಚಿಂತ್ತಾತ್ ತರ್, ಹೆರ್ ಥೊಡಿಂ "ಲ್ಹಾನ್ ಪ್ರಾಯೆರ್ ತಾಣೆಂ ಘರ್ಚ್ಯಾ ಮನ್ಶ್ಯಾಂ ಥಾವ್ನ್ ವೆಗ್ಳಿಂ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾಕ್ 'ಸ' ವರ್ಸಾಂ ಪರ್‍ಯಾಂತ್ ತಾಂಚೆ ಸಂಗಿಂ ವೇಳ್ ಪಾಶಾರ್ ಕರ್ಚೊ ಬರೆಂ ಮ್ಹಣ್ ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ಪೂಣ್ ಆತಾಂಚ್ಯಾ ಕಾಳಾರ್ ಚಡಾವತ್ ಜಣಾಂ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಭುಗ್ರ್ಯಾಂಕ್ ತೀನ್ ವರ್ಸಾಂಚ್ಯೆ ಪ್ರಾಯೆರ್ಚ್ ನರ್ಸರಿಕ್ ಧಾಡ್ತಾತ್.

ಭುಗ್ರ್ಯಾನ್ ಬುದ್ವಂತ್ ಜಾವ್ನ್ ಭಲಾಯ್ಕೆಭರಿತ್ ರಿತಿನ್ ವಾಡಾಜಯ್ ತರ್ ತಾಣೆಂ ನರ್ಸರಿ ಸ್ಕೂಲಾಕ್ ಗೆಲ್ಯಾರ್ ಬರೆಂ. ಥಂಯ್ ತೊ ಫಕತ್ ಖೆಳ್ತಾ ತರಿ, ತ್ಯಾ ಖೆಳಾ ಮುಕಾಂತ್ರ್ ತಾಚೆಂ ಮಾನಸಿಕ್ ಶಿಕಪ್ ಚಾಲು ಜಾತಾ. ತಾಚೆ ಥಂಯ್ ಸುಪ್ತ್ ಥರಾನ್ ಅಸ್‌ಲ್ಲಿ ಬುದ್ವಂತ್ಕಾಯ್, ಪ್ರತಿಭಾ ವಿಕಸಿತ್ ಜಾತಾ. ತೊ ಇತರ್ ಭುಗ್ರ್ಯಾಂಲಾಗಿಂ ಖೆಳೊಂಕ್ ಶಿಕ್ತಾನಾ, ತಾಂಚೆ ಸವೆಂ ಹಾಸೊನ್ ಖೆಳೊನ್ ರಾವೊಂಕ್ ಶಿಕ್ತಾನಾ, ಮುಕಾರ್ ಜಿವಿತಾಂತ್ ವ್ಹಡ್ ಜಾಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್, ಸಮಾಜೆಂತ್ಲ್ಯಾ ವಿವಿಧ್ ಲೊಕಾಲಾಗಿಂ ಭಸೊಂಕ್ ತೊ ಶಿಕ್ತಾ. ತಾಕಾ ಉಡೊಂಕ್, ನಾಚೊಂಕ್, ಪದಾಂ ಮ್ಹಣೊಂಕ್ ಇಸ್ಕೊಲಾಂತ್ಲೆಂ ವಿಸ್ತಾರ್ ಮೈದಾನ್ ಕುಮಕ್ ಕರ್ತಾ. ನಿಸರ್‍ಚೆಂ, ಚಡ್ಚೆಂ, ವಸ್ತು ಮಾಂಡುನ್ ದವರ್ಚ್ಯೊ, ವಯ್ರ್ ಚಡ್ಚೆಂ, ಸಕಯ್ಲ್ ದೆಂವ್ಚೆಂ, ಹಿಂ ಸರ್ವ್ ಕಾಮಾಂ ತುಜ್ಯಾ ಅವಿರತ್ ಸಾಹಸಿ ಮನೊಭಾವಾಕ್ ಇಂಬು ದಿತಾತ್. ತಾಕಾ ಜಿವಿತಾಂತ್ ಶಿಸ್ತ್ ಶಿಕಯ್ತಾತ್. ಬರೆಂ ನಡ್ತೆಂ ರೂಪಿತ್ ಕರುಂಕ್ ಕುಮಕ್ ಕರ್ತಾತ್. ಅಸಲೆಂ ಹಂತ್ ಪಾಶಾರ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ನಾತ್‌ಲ್ಲೆಂ ಭುರ್ಗೆಂ ಜಿವಿತಾಂತ್ ಅಮೂಲ್ಯ್ ಕಿತೆಂಗಿ ಹೊಗ್ಡಾಯ್ತಾ ಮ್ಹಣ್ಯೆತ್.

ತುಮ್ಚ್ಯಾ ಪಾಲ್ಕಾ ಭಿತರ್‌ಚ್ ತಾಕಾ ಲಿಪೊನ್ ರಾವೊಂಕ್ ಕರ್‍ನಾಕಾತ್. ಭಾಯ್ಲೊ ಸಂಸಾರ್ ತೊ ಪಳೆಂವ್ದಿ. ತಾಚೊ ಅನ್ಭೊಗ್ ವಾಡೊಂದಿ. ತ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಏಕ್ ದೋನ್ ಮಯ್ನ್ಯಾಂ ಪಯ್ಲೆಂ ಥಾವ್ನ್‌ಚ್ ತಾಕಾ 'ಇಸ್ಕೊಲ್' ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾ ನವ್ಯಾ ಸಬ್ದಾಕ್ ತಾಣೆಂ ವೊಳ್ಖೊಂವ್ಚ್ಯಾ ಪರಿಂ ಕರಾ. ಧಾಕ್ಲ್ಯಾಕ್ ಏಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ತಾಣೆಂ ವಚೊಂಕ್ ಆಸ್ಚ್ಯಾ ಇಸ್ಕೊಲಾಕ್ ತಾಕಾ ಆಪವ್ನ್ ವ್ಹರಾ. ಥಂಯ್ಸರ್ ಭುರ್ಗಿಂ ಖೆಳ್ಚಿಂ ತೊ ಪಳೆತಾ. "ಜಾರುಬಂಡೆ ಕಶೆಂ ಅಸಾ?" ಮ್ಹಣ್ ತಾಚೆ ಲಾಗಿಂ ವಿಚಾರಾ. "ಹಾಂವೆಂ ಖೆಳಾಜಾಯ್ಗಿ?" ಮ್ಹಣ್ ತೊ ವಿಚಾರಿತ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತಾಕಾ ಥಂಯ್ಚ್ಯಾ ಶಿಕ್ಷಕಾಚೆಂ ಪರ್ಮಿಶನ್ ಕಾಣ್ಘೆವ್ನ್ ಖೆಳೊಂಕ್ ಸೊಡಾ. ತಾಚ್ಯಾ ಶಿಕ್ಷಕಿಕ್ ಭೆಟೊನ್ ತಿಚಿ ಒಳಕ್ ಕರ್‍ಯಾ. ತಿ ಅಪರಿಚಿತ್ ಜಾಲ್ಯಾರಿ ಹಾಸೊನ್ ಮೊಗಾನ್ ತಾಚೆಲಾಗಿಂ ಉಲಯ್ತ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತಾಚೆಂ ಭ್ಯೆಂ ಸುಟ್ತೆಲೆಂ. ಘರಾ ಪಾವ್‌ಲ್ಲೆಂಚ್ ಆಜ್ ಆಪ್ಣೆಂ ಕಿತೆಂಗಿ ನವೆಂ ಸಂಶೋಧನ್ ಕೆಲಾಂ ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾ ಪರಿಂ ತಾಕಾ ಭೊಗುಂಕ್ ಪುರೊ. ತೊ ಸಂತೊಸಾನ್ ಆಸ್ತಾನಾ,

ಇಸ್ಕೊಲಾ ವಿಷ್ಯಾಂತ್, ಟಿಚೆರಿ ವಿಷ್ಯಾಂತ್ ಉಲಯಾ. ಉಪ್ರಾಂತ್ ತಾಕಾ ಇಸ್ಕೊಲಾಕ್ ವೆತಾನಾ ಘಾಲ್ಚಿ ಮುಸ್ತಾಯ್ಕಿ ಶಿಂವಯಾ. ನವೆ ಶೂ, ಸೋಕ್ಸ್ ಸಕ್ಕಡ್ ಕಾಣ್ಘೆವ್ನ್ ದಿಯಾ. ಹೆಂ ಪೂರಾ ಘೆತಾನಾ, ತೊ ಅಸ್‌ಪಾಸ್ಚ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂ ಥಾವ್ನ್ ಇಸ್ಕೊಲಾ ವಿಶಿಂ, ಟಿಚೆರಿ ವಿಶಿಂ ಸಮ್ಜೊನ್, ತಾಂಕಾಂ ಅನುಕರಣ್ ಕರುಂಕಿ ಪುರೊ. ಹ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಇಸ್ಕೊಲಾಕ್ ವಚೊಂಕ್ ಭುರ್ಗೆಂ ಮಾನಸಿಕ್ ರಿತಿನ್ ತಯಾರ್ ಜಾಲಾಂ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಸಮ್ಜೊನ್ ಘೆಯಾ. ಅನಿ ಥೊಡಿಂ ಭುರ್ಗಿಂ ಕಿತೆಂ ಕಿತೆಂ ಕೆಲ್ಯಾರಿ, ಆವಯ್ಚ್ಯೊ ಪಾಲಂವ್ ಸೊಡುಂಕ್ ತಯಾರ್ ನಾಂತ್ ಜಾಂವ್ಕಿ ಪುರೊ. ತಾಂಕಾಂ ಸವ್ಕಾಸ್ ಇಸ್ಕೊಲಾಚ್ಯಾ ವಾತವರಣಾಕ್ ಹೊಂದೊಚ್ಯಾ ಪರಿಂ ಕರಿಜಯ್.

ತೊ ಇಸ್ಕೊಲಾಕ್ ವೆಚ್ಯಾ ಪಯ್ಲೆಂ ತಾಕಾ ಆಪ್ಲಿ ಚಡ್ಡಿ ಕಾಡುಂಕ್ ಆನಿ ಘಾಲುಂಕ್ ಶಿಕಯ್ಜಾಯ್. ಶೂ ಲೇಸ್ ಸುಟ್ಲ್ಯಾರ್ ತೊ ಕಸೊ ಭಾಂದ್ಚೊ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ತಾಕಾ ಕಳಿತ್ ಆಸಾಜಯ್. ಬಾಪಾಯ್ಚೆಂ ನಾಂವ್, ಘರ್‍ಚೊ ವಿಳಾಸ್ ಆನಿ ಫೊನ್ ನಂಬರ್ ಸಾರ್ಕೆ ರಿತಿರ್ ಸಾಂಗೊಂಕ್ ತಾಕಾ ಶಿಕಯ್ಜಾಯ್. ತವಳ್ ಇಸ್ಕೊಲಾಂತ್ ತಾಕಾ ವಿಶೇಸ್ ತ್ರಾಸ್ ಭೊಗನಾಂತ್. ಶಿಕೊಂಕ್ ಉರ್ಬಾ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಇಸ್ಕೊಲಾಕ್ ವೆಚೆಂ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಭಾರಿ ಸಂತೊಸಾಚಿ ಗಜಾಲ್ ಜಾವ್ನಾಸ್ತಾ.

ಸಾಧಾರ್ಣ್ ಜಾವ್ನ್ ಚಾರ್ ವರ್ಸಾಂ ಪ್ರಾಯೆಚಿಂ ಭುರ್ಗಿಂ ಕಿತೆಂಚ್ ಉಪದ್ರ್ ಕರಿನಾಸ್ತಾನಾ ಇಸ್ಕೊಲಾಕ್ ವೆತಾತ್. ಥಂಯ್ಸರ್ ತಾಂಕಾಂ ಜಾಯ್ ತಿತ್ಲೆ ಫ್ರೆಂಡ್ಸ್ ಲಾಬ್ತಾತ್. ಪೂಣ್ ಭುರ್ಗೊ ಲ್ಹಾನ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ (2 ½ ವರ್ಸಾಂಚೊ ಜಾಲ್ಯಾರ್) ತಾಕಾ ಥಂಯ್ಸರ್ ತಿಕ್ಕೆಶೆ ಕಷ್ಟ್ ಭೊಗುಂಕ್ ಪುರೊ. ತೊ ಆತಾಂಯ್ ತುಮ್ಚೆರ್ ಹೊಂದೊನ್ ಆಸ್ತಾ. ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಮಸ್ತ್ ಕೊಂಡಾಟ್ಯಾನ್ ವಾಡಯ್ಲ್ಯಾರ್‌ಯಿ ತಾಂಕಾಂ ಹೆರಾಂಲಾಗಿಂ ಭಸೊಂಕ್ ಕಷ್ಟ್ ಮಾರ್ತಾತ್.

ಚಿಂತ್ಯಾಂ ಅಸಲ್ಯಾ ಎಕಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ತುಮಿಂ ಇಸ್ಕೊಲಾಂತ್ ಸೊಡ್ನ್ ಆಯ್ಲ್ಯಾತ್. ತೊ ಇಲ್ಲೊಸೊ ವೇಳ್ ಖೆಳೊನ್ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಆವಯ್ ಖಂಯ್ಸರ್ ಆಸಾ ಮ್ಹಣ್ ಸೊದ್ತಾ. ತಿ ನಾಂತರ್ ವ್ಹಡ್ಲ್ಯಾನ್ ರಡೊಂಕ್ ಸುರು ಕರ್ತಾ. ಟಿಚೆರಿನ್ ಆನಿ ಹೆರಾಂನಿ ಕಿತ್ಲೆಂ ಸಮಾಧಾನ್ ಕೆಲ್ಯಾರಿ ಆಯ್ಕನಾ. ಆಪ್ಲೆಂ ರಡ್ಣೆಂ ರಾವಯ್ನಾ. ದುಸ್ರ್ಯಾ ದಿಸಾ ತೊ ಕಿತೆಂ ಕೆಲ್ಯಾರ್‌ಯಿ ಇಸ್ಕೊಲಾಕ್ ಯೆಂವ್ಕ್‌ಚ್ ಆಯ್ಕನಾ. ಫೊರ್ಸಾನ್ ಆಪವ್ನ್ ಹಾಡ್ಲ್ಯಾರ್, "ತುಂಯ್ ರಾವ್" ಮ್ಹಣ್ ಆವಯ್ಕ್ ಒತ್ತಾಯ್ ಕರುಂಕ್ ಪುರೊ. ತುಮಿ ರಾವ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಂತ್ ಕಾಂಯ್ ಭಾದಕ್ ನಾ. ತೊ ಥೊಡ್ಯಾ ವೆಳಾನ್ ಹೆರ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂ ಸಂಗಿಂ ಖೆಳೊಂಕ್ ವಚೊಂಕ್ ಪುರೊ. ಪೂಣ್ ಘುಡ್ಯೆ ಘುಡ್ಯೆ ತುಮಿ ಆಸಾತ್ಗಿ ನಾಂತ್ಗಿ ಮ್ಹಣ್ ಪಾರ್ಕುನ್‌ಂಚ್ ಆಸ್ತಾ. ತುಮಿ ಆಸಾತ್ ಮ್ಹಣ್ ಕಳ್ಳ್ಯಾರ್ ತಾಕಾ ಕಿತೆಂಗಿ ಧಯ್ರ್. ಅಶೆಂ ಏಕ್ ಹಪ್ತೊ ಜಾತಾನಾ, ತುಮಿ ರಾಂವ್ಚಿ ಆವ್ದಿ ಉಣಿ ಕರ್ನ್ ಯೆಯಾ. ತುಮ್ಚೊ ಜಾಗೊ ಶಿಕ್ಷಕಿ ಭರೊಂದಿ. ತಿಚೆಲಾಗಿಂ ಮೊಗಾನ್ ರಾವೊಂಕ್ ಶಿಕ್ತಾನಾ, ತುಮ್ಚಿ ಸಾವ್ಳಿ ತಿಚೆ ಥಂಯ್ ತೊ ದೆಕ್ತಾ. ಅಶೆಂ ಎಕಾ ಮಯ್ನ್ಯಾ ಭಿತರ್ ತುಮ್ಕಾಂ ಸೊಡ್ನ್ ರಾವೊಂಕ್ ತೊ ಶಿಕ್ತಾ.

ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಸೊಡ್ನ್ ಯೆತಾನಾ, ಬೆಜಾರಾಯೆನ್ ಖಂತಿನ್ ತಾಕಾ ಟಾ... ಟಾ ಮ್ಹಣನಾಕಾತ್.

ತುಮ್ಚೆಂ ತೊಂಡ್ ಪಳೆವ್ನ್ ತೊ ಆವಯ್ಕ್ ಬೆಜಾರ್ ಜಾಲಾಂ, ಹಾಂವೆಂ ಇಸ್ಕೊಲಾಂತ್ ಆಸ್ಚೆಂ ಸಮಾ ನ್ಹಯ್ ಮ್ಹಣ್ ಚಿಂತುನ್, ತುಮ್ಚ್ಯಾ ಪಾಟ್ಲ್ಯಾನ್ಂಚ್ ಯೆಂವ್ಕ್ ಪುರೊ. ತುಮಿ ಸಂತೊಸಾನ್, ಆತ್ಮ ವಿಶ್ವಾಸಾನ್ 'ಟಾ... ಟಾ' ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಭುರ್ಗೊಯಿ ತಸೊಚ್ ಕರ್ತಾ. ಆಪ್ಲೆಂ ಇಸ್ಕೊಲ್ ಗೌರವಾನ್ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ಇಸ್ಕೊಲಾಚೊ ವೋಗ್ ಕರುಂಕ್ ತೊ ಶಿಕ್ತಾ.

ಏಕ್ ಪಾವ್ಪಿಂ ಎಕಾ ಧಾಕ್ಟ್ಯಾ ಚೆಡ್ವಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ನರ್ಸರಿಕ್ ದಾಖಿಲ್ ಕೆಲೆಂ. ಆವಯ್ ಬಾಪುಯ್ ಪಾಟಿಂ ಗೆಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ತ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಚಿ ಬೊಬ್‌ಚ್ ಬೊಬ್. ಕಿತೆಂ ಕೆಲ್ಯಾರಿ ವೊಗೆ ರಾವಾನಾ. ಅಶೆಂ ಸುಮಾರ್ ವೇಳ್ ಪಾಶಾರ್ ಜಾಲೊ. ಸಕಾಳಿಂಚ್ಯಾ ಆದೆಶಾಚ್ಯಾ ಲಾಸ್ಟ್ ಪಿರೇಡಿಕ್ ಹಾಂವ್ ಫ್ರೀ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿಂ. ಸಿಸ್ಟರಿನ್ ತ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಮ್ಹಜೆಲಾಗಿ ಹಾಡ್ಲೆಂ ಆನಿ ಮ್ಹಳೆಂ "ಹಾಚೆಲಾಗಿಂ ಹಿಂದಿ ಉಲಯ್ ತಾಕಾ ದುಸ್ರಿ ಭಾಸ್ ಯೆನಾ. ಸಕಾಳಿಂ ಥಾವ್ನ್ ರಡೊನ್ ಆಸಾ." ಹಾಂವೆಂ ಹಿಂದಿಂತ್ ಉಲೊಂವ್ಕ್ ಸುರು ಕೆಲೆಂ. ಥೊಡ್ಯಾ ವೆಳಾನ್ ತಾಚಿ ಆವಯ್ ಆಯ್ಲಿ ಆನಿ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ವ್ಹರ್ನ್ ಗೆಲಿ.

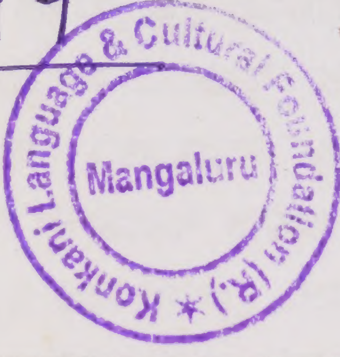
ದುಸ್ರ್ಯಾ ದಿಸಾಯ್ ತಿಚ್ ಗತ್! ಮ್ಹಾಕಾ ಕ್ಲಾಸಿಕ್ ವಚೊಂಕ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆಂ ಆನಿ ತೆಂ ಭುರ್ಗೆಂ ಮ್ಹಜ್ಯಾ ಪಾಟ್ಲ್ಯಾನ್ ಭಾಯ್ರ್ ಸರ್ಲೆಂ. ಹಾಂವೆಂ ಮ್ಹಳೆಂ "ತುವೆಂ ಮ್ಹಜ್ಯೆ ಕ್ಲಾಸಿಕ್ ಯೆಂವ್ಕ್ ಜಾಯ್ನಾ." ತವಳ್ ತಾಣೆಂ ರಡೊಂಕ್ ಸುರು ಕೆಲೆಂ. ತಾಚಿ ಶಿಕ್ಷಕಿ ಆಯ್ಲಿ ಆನಿ ಚೆತಾನ್ ಏಕ್ ಮಾರ್ ದಿವ್ನ್ ಮ್ಹಣಾಲಿ. "ತುಂ ಆತಾಂ ಬಾಳ್ಕೆಂ ನ್ಹಯ್. ತುವೆಂ ಕ್ಲಾಸಿಕ್ ಯೆವ್ನ್ ಶಿಕೊಂಕ್ ಆಸಾ. ತ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ತುಕಾ ಹಾಂಗಾ ಹಾಡ್ಲಾಂ." ತ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಆಪ್ಲಿ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ಕಶಿ ಅರ್ಥ್ ಜಾಲಿಗಿ ದೇವ್‌ಚ್ ಜಾಣಾಂ. ತಾಚ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಕಾಂಯಿಂಚ್ ಉಪದ್ರ್ ದಿನಾಸ್ತಾನಾ ತಾಣೆಂ ಕ್ಲಾಸಿಂತ್ ರಾವೊಂಕ್ ಸುರು ಕೆಲೆಂ. ತಾಚ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ಲ್ಯಾ ದಿಸಾಂ ಥಾವ್ನ್ ಅಪುರ್ಬಾಯೆನ್ ಆವಯ್ಕ್ 'ಟಾ-ಟಾ' ಮ್ಹಣೊಂಕ್ ಶಿಕ್ಲೆಂ. ದೆಕುನ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಏಕ್ ಮಾರ್ ಪಡ್ಲ್ಯಾರ್ ಮೊಳಾಬ್ ಕೊಸ್ಳೊನ್ ಪಡ್ಲೆಂ ಮ್ಹಣ್ ಚಿಂತಿನಾಕಾತ್. ತೊ ಮಾರ್ ತಾಚ್ಯಾ ಬರ್ಯಾಕ್ ಜಾಂವ್ಕಿ ಪುರೊ.

ನರ್ಸರಿ ಸ್ಕೂಲಾಂತ್ ಚಡಾವತ್ ಜಾವ್ನ್ ವ್ಹಡ್ಲೆ ವ್ಹಡ್ಲೆ ಪಾಠ್ ನಾಂತ್. ಶಿಕ್ಷಕಿ ಸರ್ವಾಂಕಿ ಒಟ್ಟುಕ್ ಪದಾಂ ಮ್ಹಣೊಂಕ್ ಶಿಕಯ್ತಾ. ಪದಾಂ ಮ್ಹಣ್ತಾ ಮ್ಹಣ್ತಾ ತಿಂ ಉಡೊಂಕ್ ನಾಚೊಂಕ್ ಶಿಕ್ತಾತ್. ಉಯ್ಯಾಲೆರ್ ಬಸೊನ್ ಧಲ್ತಾತ್. ಜಾರುಬಂಡೆರ್ ನಿಸ್ರಾತಾತ್. ಘೊಡೊ, ಹಂಸಾಕ್ ಘೆವ್ನ್ ತಾಚೆರ್ ಧಲ್ತಾತ್. ಅಶೆಂ ಪೂರಾ ವಸ್ತು ವಾಂಟುನ್ ಘೆವ್ನ್ ಖೆಳ್ತಾನಾ, ಶಿಸ್ತ್ ಶಿಕ್ತಾತ್. ನಿಸ್ವಾರ್ಥಿ ಜಾತಾತ್. ಸೊಸ್ಲಿಕಾಯ್ ಆಪ್ಣಾಯ್ತಾತ್. ಉರುಟುಂರುಟ್ ವಸ್ತು, ಕಲರ್ ಕಲರ್ ಮಣಿಯೊಂ, ರುಕಾಡಾಚೆ ಚೌಕ್ ತಾಂಚಿ ಉಹಾಸಕತ್ ವಾಡಯ್ತಾತ್. ಭುರ್ಗಿಂ ಇಸ್ಕೊಲಾಂತ್ ಸಂತೊಸಾನ್ ಆಸಾತ್ ತರ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತುಮ್ಕಾಂಯ್ ಸಂತೊಸ್. ಥಂಯ್ಸರ್ ಕಾಂಯ್ ಶಿಕಯ್ನಾಂತ್. ಸಗ್ಳೊ ವೇಳ್ ಖೆಳೊಂಕ್ ಸೊಡ್ತಾತ್ ಮ್ಹಣ್ ಬೆಜಾರ್ ಪಾವಾನಾಕಾತ್. ಖೆಳಾ ಮುಕಾಂತ್ರ್‌ಚ್ ತಿಂ ಜಾಯ್ತೆ ಪಾಠ್ ಶಿಕ್ತಾತ್. ತಾಂಚ್ಯಾ ಮುಕ್ಲ್ಯಾ ಶಿಕ್ಪಾಕ್ ಹೆಂ ನರ್ಸರಿ ಇಸ್ಕೊಲ್ ಭದ್ರ್ ಬುನ್ಯಾದ್ ಜಾತಾ. ಫುಡಾರ್ ನಂದನ್ ಕರ್ತಾ. □



ಸೆವಕ್ ಪ್ರಕಾಶನಾಚಿಂ ಪುಸ್ತಕಾಂ

ಪುಸ್ತಕ್	ಬರೊವ್ಪಿ	ವರಸ್
1. ಶಿಂಧ್‌ಲ್ಲೆಂ ಕಾಳಿಜ್	- ಶ್ರೀ ಹೆನ್ರಿ ಡಿಸೋಜಾ, ಬಾರೆಬೈಲ್	
2. ಮೋಗ್ ಆನಿ ಭರ್ವಾಸೊ	- ಐರಿನ್ ಪಿಂಟೊ	1974
3. ನೊಯೆಲ್ಲಾ	- ವಿ.ಜೆ. ಮಿನೆಜ್, ಕಪುಚಿನ್	1977
4. ಸುನೆಚೊ ಅಪ್ರಾಧ್	- ಪಿ. ಡಿಸೋಜಾ	1983
5. ಚಾರ್ ಕಾಣಿಯೊ	- ಸಂಗ್ರಹ್	1984
6. ಅಂದ್ರೊ	- ರೊನಾಲ್ಡ್ ಪಿರೇರ್, ಆಂಜೆಲೊರ್	1986
7. ಮ್ಹಜೆ ಖಾತಿರ್ ಜಿಯೆ	- ಜೆಫ್ರಿ ಸಿ. ಪೆರ್ನಾಂಡಿಸ್	1986
8. ರೊಜಾಚೊ ನವ್ರೊ	- ಹಿಲರಿ ಕಾರ್ಡೊಜಾ, ಪಾಲಡ್ಕ	1987
9. ಸುಂದರಿ	- ಜೊ. ಸಾ. ಆಲ್ವಾರಿಸ್	1991
10. ಸೆಲ್ಲಿಕ್ ಆಯ್‌ಲ್ಲಿ ಸಯ್ರಿಕ್	- ಹಿಲರಿ ಕಾರ್ಡೊಜಾ, ಪಾಲಡ್ಕ	1991
11. ತಿಚ್ ಸೊದುನ್ ಆಯ್ಲಿ	- ಜೊ. ಸಾ. ಆಲ್ವಾರಿಸ್	1995
12. ದರ್ಯಾಂತ್ ಪಾವ್ಸ್ ಪಡ್ಲೊ	- ಎಡ್ವಿನ್ ಜೆ. ಎಫ್ ಡಿಸೋಜಾ	1995
13. ಧಯ್ರಾಧಿಕ್	- ಜೆಫ್ರಿ ಸಿ ಫೆರ್ನಾಂಡಿಸ್	1996
14. ಸಾಂ. ಪಿಯೊ	- ಮಾ| ವಾಲೆರಿಯನ್ ಫೆರ್ನಾಂದ್	2004
15. ಹಾಯ್ ಮ್ಹಜ್ಯಾ ಪೊರಾಜಿತಾ	- ರುಪಟ್ ಕಪುಚಿನ್	2004
16. ಕಾಳ್ಜಾಚಿ ಭಾಸ್ ವೆಗ್ಳಿಚ್	- ಚೇತನ್ ಕಪುಚಿನ್	2004
17. ಮಾಣ್ಕುಲೆಂ	- ಎಡಿ ನೆಟ್ಟೊ	2004
18. ಜಿಣೆಯೆ ಸ್ಪಂದನ್	- ಬ್ರದರ್ ಜುನಿಪರ್	2004



ಪ್ರಸ್ತುತ್ ಸಂಪಾದಕಾಚ್ಯಾ ಆವ್ದೆಂತ್ (2005-2009) ಪ್ರಕಟ್ ಜಾಲ್ಲೆ ಸೇವಕ್ ಪ್ರಕಾಶನಾಚೆ ಪುಸ್ತಕ್

ಪುಸ್ತಕ್	ಬರೊವ್ಪಿ	ವರಸ್
19. ಕಾಳ್ಜಾ ವಿಣ್ಯಾಚ್ಯೊ ಸರಿಯೊ	- ಕಪುಚಿನ್ ಫ್ರಾದ್	2005
20. ವ್ಹೊಂವ್	- ಜೆಫ್ರಿ ಸಿ. ಫೆರ್ನಾಂಡಿಸ್	2005
21. ಯೆ, ಹಾಂವ್ ತುಕಾ ವಿಶೆವ್ ದಿತಲೊಂ	- ಮಾ| ವಾಲೆರಿಯನ್ ಫೆರ್ನಾಂದ್	2005
22. ಪಾಪಾ ಜುವಾಂವ್ ಪಾವ್ಲ್-II	- ಮಾ| ವಾಲೆರಿಯನ್ ಫೆರ್ನಾಂದ್	2005
23. Welding the Wedding	- ವಿನ್ಸೆಂಟ್ ಫೆರ್ನಾಂಡಿಸ್	2005
24. ಜಿವ್ಯಾ ದೆವಾಕ್ ಹಾಂವ್ ಸೆವ್ತಾಂ	- ಮಾ| ವಿ.ಜೆ., ಮಾ| ಜೆ.ಬಿ.	2006
25. ಯೆ ಗುಲೊಬಾ	- ಜೊವಿಟಾ ರೀಮಾ ಮಥಾಯಸ್	2006
26. ಉಗ್ಡಾಸ್	- ಮಾ| ಜೊನ್ ಹ್ಯಾರಿ ಸೋಜ್	2006
27. ಯಶಸ್ವಿ	- ಮಾ| ಜೊನ್ ಹ್ಯಾರಿ ಸೋಜ್	2006
28. ತುಂ ಮೊಗಾಳ್ ಫುಲಾ	- ಫ್ರಾದ್ ರೋಶನ್, ಕಪುಚಿನ್	2006
29. ಸಲ್ವಣೆಚಿ ಜೀಕ್	- ಜೂಡಿ ಪಿಂಟೊ	2006
30. ಭಾಂಗಾರಾಚಿ ಕುರಾಡ್	- ಜೆ. ಎಫ್. ಡಿಸೋಜಾ, ಅತ್ತಾವರ್	2006
31. ಕಾಲ್ ಆನಿ ಫಾಲ್ಯಾಂ ಮಧ್ಲೆಂ ಆಜ್	- ಜಿಯೋ ಅಗ್ರಾರ್	2006
32. ಸಂಗೀತ್: ದೇವ್‌ಸ್ತುತಿಚಿ ಚಾಕರ್ನ್	- ಮಾ| ರೊನಾಲ್ಡ್ ಸೆರಾವೊ	2006
33. ಕುಟ್ಮಾ ಖುರ್ಸಾ ವಾಟ್	- ಫ್ರಾದ್ ಜೊನ್ ಹ್ಯಾರಿ ಸೋಜ್	2008
34. ಎಸ್ಸೆಮ್ಮೆಸ್ಸೆ	- ಫ್ರಾದ್ ಜೊನ್ ಹ್ಯಾರಿ ಸೋಜ್	2009
35. ಹಾಸೊನ್ ಜಿಯೆ	- ಫ್ರಾದ್ ಜೊನ್ ಹ್ಯಾರಿ ಸೋಜ್	2009
36. ದೇವ್ ಜಾಣಾ ಮಿ| ಎಲಿಸನ್	- ಎಡ್ವಿನ್ ಜೆ. ಎಫ್. ಡಿಸೋಜಾ	2009
37. ಸ್ತ್ರೀ, ಘುರ್‌ದಾರ್ ಆನಿ ಭಲಾಯ್ಕಿ	- ಲಿಲ್ಲಿ ಮಿರಂದಾ, ಜೆಪ್ಪು	2009
38. ಲಾಂಪ್ಯಾಂವ್	- ಜಿಯೋ ಅಗ್ರಾರ್	2009
39. ಕುಟ್ಮಾ ಜಿಣಿ ಆಡ್ ರಸ್ತ್ಯಾರ್	- ಚಾರ್ಲ್ಸ್ ಡೊರಾ ರೊಡ್ರಿಗಸ್	2009
40. ಭಾಂಗಾರಾಚೆಂ ಹಸ್	- ಜೆ. ಎಫ್. ಡಿಸೋಜಾ, ಅತ್ತಾವರ್	2009
41. ಕಾಳ್ಜಾ ಕಿಟಾಂ	- ಸಂಗ್ರಹ್	2009



ಫಾಟಾರ್ ಕೆಮ್ಮಣ್ಣಗುಂಡಿಲಾಗಿಂ ಆಸ್ಚ್ಯಾ ಒರತೆಗುಂಡಿಂ
ಜನನ್. ಒರತೆಗುಂಡಿ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಝುರಿಜ್ಯಾ ಉದ್ಕಾಚಿ ಗುಂಡಿ. ಬರ
ಚಿಂತ್ಪಾಚಿ ಝುರ್ (ಒರತೆ) ತಿಚ್ಯಾ ಲೇಖನಾಂ ದ್ವಾರಿಂ ವ್ಹಾಳೊಂ
ಮ್ಹಳ್ಳಿ ತಿಚಿ ಆಪೇಕ್ಷಾ. ನೀರುಡೆಂತ್ ಪ್ರಾಥಮಿಕ್ ಶಿಕಪ
ಚಿಕ್‌ಮಗ್ಳೂರ್ ಕೊವೆಂತಾಂತ್ ಹೈಸ್ಕೂಲ್ ಶಿಕಪ್ ಸಂಪ
ಸಾಂತ್ ಆಗ್ನೆಸ್ ಕೊಲೆಜಿಂತ್ BSc ಡಿಗ್ರಿ ಆನಿ ಸಾಂತ್ ಆ
ಕೊಲೆಜಿಂತ್ BEd ಶಿಕಪ್. ಶಿಕಪ್ ಸಂಪವ್ನ್ 7 ವರ್ಸಾಂ ಬೆಂಗ್ಳೂ
ನಿರ್ಮಲಾ ರಾಣಿ ಹೈಸ್ಕೂಲಾಂತ್ ಶಿಕ್ಷಕಿ ಜಾವ್ನ್ ವಾವ್ರ್.. ಹ್ಯಾ ಮಧ
ಶ್ರೀಮಾನ್ ರಿಚರ್ಡ್ ಮಿರಂದಾಲಾಗಿಂ ಲಗ್ನ್ ಜಾವ್ನ್ ಮ್ಹಾಲ್ಗಡ
ಪೂತ್ ರಿಕ್ಸನ್ ಜಲ್ಮಲ್ಲ್ಯಾ ನಂತರ್ ಬೆಂಗ್ಳುರ್ಚೆಂ ಕಾಮ್ ಸೊಡ
ಮಂಗ್ಳುರಾಂತ್ MGC High School, Bondel ಹಾಂಗಾಸ
ಹಿಂದಿ ಶಿಕ್ಷಕಿ ಜಾವ್ನ್ ವಾವ್ರ್..

ಚಿಕ್‌ಮಗ್ಳೂರ್ ದಿಯೆಸೆಜಿಚ್ಯಾ ಪತ್ರಾಂತ್ ಕನ್ನಡಾಂ
ಲೇಖನಾಂ ಬರವ್ನ್ ಸಾಹಿತಿಕ್ ವಾವ್ರ್ ಆರಂಭ್ ಕೆಲೊ. ಸೆವಕಾ
ತವಳ್ಚೆ ಸಂಪಾದಕ್ ಮಾ। ಬಾ। ರೋಶನ್ ಹಾಂಚ್ಯಾ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಾ
ಸೆವಕಾರ್ ಲೇಖನಾಂ ಬರಂವ್ಕ್ ಆರಂಭ್ ಕೆಲಿಂ. ಉಪ್ರಾಂ
ರಾಕ್ಣೊ, ದಿರ್ವೆಂ, ದಿವೊ, ಆಮ್ಚಿ ಮಾಂಯ್, ಕಾಜುಲ
ಉಮಾಳೊ, ಝುಲೊ, ಕುರೊವ್ ಹ್ಯಾ ಪತ್ರಾಂನಿ ಜಾಯ
ಲೇಖನಾಂ ವ್ಹಾಳ್ಯಾಂತ್.

ಕುಟ್ಮಾಂ ಸಂಬಂಧಿತ್ ಆನಿ ಭುಗ್ರ್ಯಾಂಚ್ಯೊ ಕಾಣಿಯ
ಬರಂವ್ಚ್ಯಾಂತ್ ಆಸಕ್ತ್. 'ಪಂಚತಂತ್ರ', 'ವಿದೇಶಿ ಕಥೆಗಳು' ಅಶ
ಜಾಯ್ತ್ಯಾ ಅನುವಾದಿತ್ ಕಾಣಿಯೊ ಕನ್ನಡ, ಇಂಗ್ಲಿಷ್ ಆನಿ ಹಿಂ
ಭಾಶೆಂತ್ಲ್ಯಾ ಜಾವ್ನಾಸಾತ್. Holy Hill ಮ್ಹಳ್ಳೊ ಬೂಕ್ ಕೊಂ
ಥಾವ್ನ್ ಇಂಗ್ಲಿಷಾಕ್ ಭಾಶಾಂತರ್ ಪತಿಚ್ಯಾ ಸಹಕಾರಾನ್ ಕೆ
'ಕರ್ವಾಲೊ', 'ಬೆಳ್ಳಂದೂರ್‌ಚೊ ನರ್‌ಭಕ್ಷಕ್', 'ಗ್ಯಾಟೊ' ಹ
ಭಾಶಾಂತರ್ ಕಾದಂಬರಿ ಸಾಂಕಳ್ ರುಪಾರ್ ಝುಲೊ ಆ
ಕುರೊವ್ ಪತ್ರಾಂನಿ ವ್ಹಾಳ್ಯಾತ್.

ಜೆಪ್ಪು ಫಿರ್ಗಜ್ ಗೊವ್ಳಿಕ್ ಮಂಡಳಿಚಿ ಪಯ್ಲಿ ಮಹಿ
ಉಪಾಧ್ಯಕ್ಷಿಣ್ ಆನಿ ಸಾಂತ್ ಜುಜೆ ನಾಟಕ್ ಸಂಘಾಚಿ ಪಯ
ಮಹಿಳಾ ಅಧ್ಯಕ್ಷಿಣ್ ಜಾವ್ನ್ ವಾವುರ್ಚೆಂ ಭಾಗ್ ಲಾಬ್‌ಲ್ಲೆಂ.